

12 augustus – 16 augustus 2024

WK 33	DAGMENU	
Maandag 12 augustus 2024	Kip-curry-soep	(1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Spaghetti bolognaise	
Dinsdag 13 augustus 2024	Fruityoghurt – yoghurt Vitalinea	(7, 14)
	Knolseldersoep	(1, 3, 7, 9, 13)
	Gepocheerde Koolvisfilet + Normandische saus	(4, 7, 11) + (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 11, 13)
	Wortelen + puree	(1, 3, 6, 7, 9, 13) + (1, 3, 6, 7, 13, 14)
Woensdag 14 augustus 2024	Ijs vanille	(1, 3, 6, 7, 8, 12, 14)
	Wortelsoep	(1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Stoverij + saus	
	Appelmoes + gekookte aardappelen	
Donderdag 15 augustus 2024	Vers fruit zacht - diab. vers fruit zacht	
	Feestdag O.L.V.H.	/
Vrijdag 16 augustus 2024	Zoete aardappel-paprikasoep	
	Gebakken vis met spinazie + tartaarsaus	(1, 4, 7) + (1, 3, 9)
	Wortelpuree	(1, 3, 6, 7, 9, 13, 14)
	Koekje	(1, 3, 6, 7, 8, 12, 14)
1 Gluten 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd		

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal, telefonisch of per mail.

Je maaltijd annuleren? Laat ons dit zo snel mogelijk weten. Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je toch de maaltijd te betalen.

19 augustus – 23 augustus 2024

Week 34	DAGMENU	
Maandag 19 augustus 2024	Bloemkoolsoep	(1, 3, 7, 9, 13)
	Varkenslapje + blackwellsaus	(1, 3, 6, 7, 9, 13) + (1, 3, 6, 7, 9, 11, 13, 14)
	Schelperwten + gekookte aardappelen	(1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Fruityoghurt	(7, 14)
Dinsdag 20 augustus 2024	Preisoep	(1,3, 6, 7, 9, 13)
	Koude schotel hesp en asperge + cocktail	
	Frietten	
Woensdag 21 augustus 2024	Liégois mokka	(6, 7, 14)
	Wortel-venkelsoep	(1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Hamburger + bruine saus	(6, 7) + (1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Rode biet/appel + gekookte aardappelen	(6,13)
Donderdag 22 augustus 2024	Vers fruit	
	Groene tuinkruidensoep	(1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Chipolata + bruine saus	(6, 7) + (1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Erwten en wortelen + gekookte aardappelen	(1, 3, 6, 7, 9, 13)
Vrijdag 23 augustus 2024	Vanilleflan	(7, 14)
	Linzensoep	(1, 6, 13)
	Gepocheerde heekfilet + citrus-botersaus	(4, 7, 11) + (1, 3, 6, 7, 9, 11, 13)
	Prei + karnemelkpuree	(1, 3, 6, 7, 9, 13) + (1, 3, 6, 7, 13, 14)
	Koekje	(1, 3, 6, 7, 8, 12, 14)
1 Gluten 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd		

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal, telefonisch of per mail.

Je maaltijd annuleren? Laat ons dit zo snel mogelijk weten. Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je toch de maaltijd te betalen.

26 augustus – 30 augustus 2024

Week 35	DAGMENU	
Maandag 26 augustus 2024	8 groenteweelde soep	(1, 3, 6, 7, 9, 13, 15)
	Spaghetti bolognaise	
Dinsdag 27 augustus 2024	Fruityoghurt	(7, 14)
	Knolseldersoep	(1, 3, 7, 9, 13)
	Boomstammetje + bruine saus	(1, 3, 6, 7, 9, 10, 13, 14) + (1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Fijne boontjes met tomaat + puree	(1, 3, 6, 7, 9, 13, 15) + (1, 3, 6, 7, 13, 14)
Woensdag 28 augustus 2024	Rijstpap (bidfood)	(7, 14)
	Broccolisoepp	(1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Kippenbil + kruidensaus	(1, 3, 6, 7, 9, 11, 13)
	Waldorfsalade + aardappelschijfjes	(1, 3, 4, 7, 8, 9, 13, 14)
	Vers fruit	
Donderdag 29 augustus 2024	Wortel-appelsoep	(1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Worst + bruine saus	(6, 7) + (1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Bloemkool met mosterdsaus + gekookte aardappelen	(1, 6, 7, 9, 13, 14)
	Ijs vanille	(1, 3, 6, 7, 8, 12, 14)
Vrijdag 30 augustus 2024	Kippensoep	(1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Vissticks (2st.) + vierkruidensaus (koud)	(4) + (1, 3, 6, 9, 13)
	Knolselderpuree	(1, 3, 6, 7, 13, 14)
	Koekje	(1, 3, 6, 7, 8, 12, 14)

1 Gluten | 10 Sesamzaad | 11 Zwaveldioxide en sulfieten | 12 Lupine | 13 selder | 14 Lactose | 15 Tomaat | 2 Schaal- en weekdieren | 3 ei | 4 Vis | 5 Aardnoten | 6 Soja | 7 Melk | 8 Noten | 9 Mosterd

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal, telefonisch of per mail.

Je maaltijd annuleren? Laat ons dit zo snel mogelijk weten. Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je toch de maaltijd te betalen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

02 september – 6 september 2024

Week 36	DAGMENU	
Maandag 2 september 2024	Witloofsoep	(1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Kaashamburger + bruine saus	(1, 6, 7, 14) + (1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Wortel/venkel + gekookte aardappelen	(1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Fruityoghurt	(7, 14)
Dinsdag 3 september 2024	Courgette-waterkerssoep	(1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Koude schotel tomaat crevette + cocktailsaus	
	Frieten (Steakhouse)	
	Ijs vanille	(1, 3, 6, 7, 8, 12, 14)
Woensdag 4 september 2024	Kippensoep	(1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Gyros + groenten/tomatensaus	
	Rijst + brunoise groenten	(6, 13)
	Vers fruit	
Donderdag 5 september 2024	Linzensoep	(1, 6, 13)
	Kippentournedos + bruine saus	(1, 3, 6, 7, 9, 13) + (1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Snijbonen + gekookte aardappelen	(1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Chocoladepudding	(6, 7, 14)
Vrijdag 6 september 2024	Champignonsoep	(1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Gepocheerde kabeljauwfilet + bieslooksous	(4, 11) + (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 13, 14)
	Spinaziepuree	(1, 3, 6, 7, 9, 13, 14)
	Koekje	(1, 3, 6, 7, 8, 12, 14)
1 Gluten 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd		

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal, telefonisch of per mail.

Je maaltijd annuleren? Laat ons dit zo snel mogelijk weten. Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je toch de maaltijd te betalen.

09 september – 13 september 2024

Week 37	DAGMENU	
Maandag 9 september 2024	Knolseldersoep	(1, 3, 7, 9, 13)
	Spaghetti bolognaise	
Dinsdag 10 september 2024	Fruityoghurt	(7, 14)
	Groentesoep	(1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Ardeens gebraad + dragonsaus	(1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13) + (1, 3, 6, 7, 9, 11, 13)
	Witloof + geglaceerde aardappelen	(6, 13) (1, 3, 7, 9, 13)
Woensdag 11 september 2024	Vanilleflan met karamel (Bidfood)	(7, 14)
	Bloemkoolsoep	(1, 3, 7, 9, 13)
	Worst + bruine saus	(6, 7) + (1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Rode biet/appel + puree	(6, 13) + (1, 3, 6, 7, 13, 14)
Donderdag 12 september 2024	Vers fruit	
	Tomatensoep met balletjes	(1, 3, 6, 7, 9, 13, 14, 15)
	Kalkoenpavé + bruine saus	(1, 3, 6, 7, 9, 13) + (1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Sla en tomaat + aardappelschijfjes	(3, 7, 9, 13, 14, 15)
Vrijdag 13 september 2024	Ijs vanille	(1, 3, 6, 7, 8, 12, 14)
	Spinaziesoep	(1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Gebakken vis (2 st.) + bearnaisesaus vis	(1, 4, 7) + (1, 6, 7, 11, 13, 14)
	Courgettepuree	(1, 3, 6, 7, 9, 13, 14)
	Koekje	(1, 3, 6, 7, 8, 12, 14)
1 Gluten 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd		

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal, telefonisch of per mail.

Je maaltijd annuleren? Laat ons dit zo snel mogelijk weten. Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je toch de maaltijd te betalen.

16 september – 20 september 2024

Week 38	DAGMENU	
Maandag 16 september 2024	Thaise rode curryroomsoep	(1, 3, 6, 7, 13, 14)
	Vleesbrood + bruine saus	(6, 7) + (1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Ratatouille + rijst	(1, 3, 6, 7, 9, 13, 15) + (6, 13)
	Fruityoghurt	(7, 14)
Dinsdag 17 september 2024	Parmentiersoep	(1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Koude schotel niçoise	
	Patatas bravas	
	Liégeois chocolade (Bidfood)	(6, 7, 14)
Woensdag 18 september 2024	Tomatensoep met balletjes	(1, 3, 6, 7, 9, 13, 14, 15)
	Runderreepjes + saus	
	Spinazie + gekookte aardappelen	(1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Vers fruit	
Donderdag 19 september 2024	Groene tuinkruidensoep	(1, 3, 6, 7, 9, 13)
	Balletjes (fingerfood) + tomatensaus	
	Parijse champignons (fingerfood)	
	Pommes noisette (fingerfood)	
Vrijdag 20 september 2024	Chocoladesaus – fingerfood aardbei en mango (stuk fruit)	
	8 groenteweeldensoep	(1, 3, 6, 7, 9, 13, 15)
	Gepocheerde kabeljauwfilet	(4, 11)
	Velouté met groenten + broccolipuree	(1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 13, 14) + (1, 3, 6, 7, 13, 14)
	Koekje	(1, 3, 6, 7, 8, 12, 14)
1 Gluten 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd		

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal, telefonisch of per mail.

Je maaltijd annuleren? Laat ons dit zo snel mogelijk weten. Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je toch de maaltijd te betalen.