

MENU De Schutterij Tel: 0477 90 16 82

8 januari – 12 januari 2024



WK 02	DAGMENU
Maandag 8 januari 2024	Volkoren spaghetti bolognase, gemalen kaas Fruityoghurt – yoghurt Vitalinea Preisoep
Dinsdag 9 januari 2024	Boomstammetje met bruine saus, rode kool Gekookte aardappelen Rijstpap – diab. rijstpap Tomatensoep met balletjes
Woensdag 10 januari 2024	Witloof met hesp en kaassaus Puree Vers fruit – diab. Vers fruit Courgettesoep
Donderdag 11 januari 2024	Vol-au-vent, doperwtensalade Patatas Bravas Speculoospudding – diab. speculoospudding Groentesoep
Vrijdag 12 januari 2024	Gepocheerde vis: koolvisfilet, dugléresaus Kholselderpuree Koekie – diab. koekje
Informatie in verband met allergenen kan opgevraagd worden.	

Prijs: 7 EUR – K.P. 5 EUR
Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Verantwoordelijke uitgever: Patrick Everaert, Azalea aan 4, 9100 Sint-Niklaas

MENU De Schutterij Tel.: 0477 90 16 82

15 januari – 19 januari 2024

WK 03	DAGMENU
Maandag 15 januari 2024	Balletjes in tomatensaus, snijbonen Puree Fruityoghurt – yoghurt Vitalinea Wortel-venkelsoep
Dinsdag 16 januari 2024	Gepocheerde vis: heekfilet, Bretoense saus, spinazie Gekookte aardappelen Crème reserve – diab. vanillepudding Kip-curry-soep
Woensdag 17 januari 2024	Ovenschotel gehakt-wortel-puree en bruine saus Vers fruit – diab. vers fruit Broccolisop
Donderdag 18 januari 2024	Kalkoenrollade met jagersaus, witlofsalade Frietjes (Steakhouse) Griesmeelpudding – diab. griesmeelpudding Linensoep
Vrijdag 19 januari 2024	Gebakken vis (2st.) met tartaarsaus Pompoenpuree Koekje – diab. koekje
Informatie in verband met allergenen kan opgevraagd worden.	



**ZORGPOINT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Prijs: 7 EUR – K.P. 5 EUR
Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

MENU De Schutterij Tel.: 0477 90 16 82

22 januari – 26 januari 2024



WK 04	DAGMENU
Maandag 22 januari 2024	Courgettesoep Volkoren spaghetti bolognese, gemalen kaas Fruityoghurt – yoghurt Vitalinea Pompoensoep met ballietjes
Dinsdag 23 januari 2024	Cordonbleu met bruine saus, wortelen Geglaceerde aardappelen Messinapudding – diab. Messinapudding Pastinaaksoep
Woensdag 24 januari 2024	Ardeense hamburger met sjalot saus, savooi met spek Puree Vers fruit – diab. vers fruit Erwtensoep
Donderdag 25 januari 2024	Uitgebeende kippenbout met kruidensaus, witloof Frieten Vanille pudding met koekje – diab. vanillepudding Komkommersoep
Vrijdag 26 januari 2024	Vispannetje met venkel en kreeftensaus Puree Koekie – diab. koekje
	Informatie in verband met allergenen kan opgevraagd worden.

Prijs: 7 EUR – K.P. 5 EUR
Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Verantwoordelijke uitgever: Patrick Everaert, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

MENU De Schutterij Tel.: 0477 90 16 82

29 januari – 2 februari 2024

WK 05	DAGMENU
Maandag 29 januari 2024	Chipolata met bruine saus, schorseneren met bechamelsaus Bloemkool-preisoep Puree
Dinsdag 30 januari 2024	Gepocheerde vis: kabeljauwfilet met bieslookkaus, wortel en venkel Fruityoghurt – diab. fruityoghurt Groene tuinkruidensoep
Woensdag 31 januari 2024	Gekookte aardappelen Rozijnenpudding – diab. vanillepudding Tomatensoep met balletjes
Donderdag 1 februari 2024	Volkoren penne met hesp en prei in kaassaus Vers fruit – diab. vers fruit Kippensoep
Vrijdag 2 februari 2024	Goulash, sla en tomaat Frieten (Steakhouse) Caramelpudding – diab. vanillepudding Vissticks (2st.) met bearnaise saus Pastinaakpuree Koekje – diab. koekje
Informatie in verband met allergenen kan opgevraagd worden.	

Prijs: 7 EUR – K.P. 5 EUR
Reserveren kan telefonisch of aan het onthal

MENU De Schutterij Tel.: 0477 90 16 82



5 februari – 9 februari 2024

WK 06	DAGMENU
Maandag 5 februari 2024	Pastinaaksoep Volkorenspaghetti bolognaise, gemalen kaas Fruityoghurt – yoghurt Vitalinea Linzensoep
Dinsdag 6 februari 2024	Kip meuniere met bruine saus, spinazie Puree Pralinépudding – diab. pralinépudding Broccoli-spinaziesoep
Woensdag 7 februari 2024	Crepinette met bruine saus, savoai met spek Gekookte aardappelen Vers fruit – diab. vers fruit Tomatensoep met ballerijes
Donderdag 8 februari 2024	Stoverij met saus, appelmoes (diab. en gewoon) Aardappelschijfjes Vanillepudding met koekje – diab. vanillepudding Zoete aardappel-knoiseidessoep
Vrijdag 9 februari 2024	Gepocheerde vis: heekfilet, citrus botersaus Courgettepuree Koekje – diab. koekje
	Informatie in verband met allergenen kan opgevraagd worden.

Prijs: 7 EUR – K.P. 5 EUR
Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Verantwoordelijke uitgever: Patrick Everaert, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

MENU De Schutterij Tel.: 0477 90 16 82

12 februari – 15 februari 2024

DAGMENU
WK 07
Maandag 12 februari 2024
Blinde vink met vinkensaus, rode kool Gekookte aardappelen Fruityoghurt – fruityoghurt Vitalinea Tomatenroomsoep met balletjes
Dinsdag 13 februari 2024
Gepocheerde vis: kabeljauwfilet en kaassaus Spinaziepuree Gele griesmeelpudding – diab. gele griesmeelpudding Kippenroomsoep
Woensdag 14 februari 2024
Gyros intiem met groenten-tomatensaus Rijst Passionele dome citroen – diab. dome passievfruchten
Donderdag 15 februari 2024
Kippenbil met bruine saus, kikkererwten-knoiselder-appel salade Erwtensoep Frieten Chocoladepudding – diab. chocoladepudding Bloemkool-priosoep
Vrijdag 16 februari 2024
Gebakken vis met tartaarsaus Pompoenpuree Koekje – diab. koekje

Informatie in verband met allergenen kan opgevraagd worden.

Prijs: 7 EUR – K.P. 5 EUR
 Reserveren kan telefonisch of aan het onthal

MENU De Schutterij Tel.: 0477 90 16 82

19 februari – 23 februari 2024



Wk 08	DAGMENU
Maandag 19 februari 2024	8-groentevleesoep Volkoren spaghetti bolognese, gemalen kaas Fruityoghurt – yoghurt Vitalinea Preeensoep
Dinsdag 20 februari 2024	Boomstammetje met bruine saus, spruiten Geookte aardappelen Rijstpap – diab. rijstpap Tomatensoep met balletjes
Woensdag 21 februari 2024	Witloof met hesp en kaassaus Puree Vers fruit – diab. vers fruit Courgettesoep
Donderdag 22 februari 2024	Kip met jagersaus, doperwentsalade Patatas Bravas Speculoospudding – diab. speculoospudding Champignonsoep
Vrijdag 23 februari 2024	Gepocheerde vis: koolvisfilet met dughrésaus Knolselderpuree Koekje – diab. koekje
Informatie in verband met allergenen kan opgevraagd worden.	

Prijs: 7 EUR – K.P. 5 EUR
Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

MENU De Schutterij Tel.: 0477 90 16 82

26 februari – 1 maart 2024

WEEK WK 09	DAGMENU
Maandag 26 februari 2024	Groentesoep Balletjes in tomatensaus, snijbonen Puree Fruityoghurt – yoghurt Vitalinea Wortel-venkelsoep
Dinsdag 27 februari 2024	Gepocheerde vis: heekfilet met Bretoense saus, spinazie Gekookte aardappelen Crème réserve – diab. vanillepudding Kip-curry-soep
Woensdag 28 februari 2024	Ovenschotel gehakt-wortel-puree en bruine saus Vers fruit – diab. vers fruit Broccolisoep
Donderdag 29 februari 2024	Stoverij met saus, witloofsla Frietjes (steakhouse) Griesmeelpudding met coulis – diab. griesmeelpudding met coulis Linzensoep
Vrijdag 1 maart 2024	Gebakken vis (2 st.) met tartaarsaus Pompoenpuree Koekje – diab. koekje
Informatie in verband met allergenen kan opgevraagd worden.	

Prijs: 7 EUR – K.P. 5 EUR
Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal