

Kalender januari-februari 2025

Dienstencentrum Houtmere



DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

www.zorgpuntwaasland.be
www.facebook.com/houtmere

Nieuwjaarswensen van de centrumleider

**A new year...
and suddenly you know
it's time to trust the magic of new beginnings...**

2025, een nieuw jaar staat voor de deur.
Een nieuw jaar om in te kleuren,
om nieuwe mensen te ontmoeten,
nieuwe vriendschappen te sluiten.

Een nieuw jaar om iets nieuws te leren,
om op ontdekking te gaan.
Een nieuw jaar om, er samen met ons iets moois van
te maken en kleine geluksmomentjes te creëren,
wat extra licht op donkere dagen.

En waar kan dat beter dan bij ons in het
dienstencentrum.
Wij doen mee. Jij ook?



Nieuwjaarsbrunch

Vrijdag 24 januari 2025
10 tot 14 uur

Inbegrepen:

- Een glaasje cava of appelsiensap
- Assortiment aan broodjes, mini-koffiekoeken
- Brood
- Koffie en thee à volonté
- Spek met eieren
- Diverse soorten beleg
- Een warm gedeelte met soep en twee gerechten
- Dessert

Prijs: 20 euro per persoon, 15 euro kansenpastarief.

Inschrijven kan vanaf dinsdag 7 januari (vanaf 10 uur) in het Dienstencentrum Houtmere zelf of telefonisch op het nummer 03 375 54 33 (met een opgeladen geldbeugel). Betalen bij inschrijving.



Bingonamiddagen voorjaar 2025

De data voor het voorjaar van 2025 zijn:

- Woensdag 15 januari
- woensdag 29 januari
- woensdag 12 februari
- woensdag 26 februari
- woensdag 12 maart
- woensdag 26 maart
- woensdag 9 april
- woensdag 23 april
- woensdag 7 mei
- woensdag 23 mei
- woensdag 4 juni
- woensdag 18 juni

Opgelet:

Het aanvangsuur van deze bingonamiddagen wordt aangepast.
Voortaan starten we terug om 14 uur.

We spelen twee rondes.

Per ronde spelen we voor één hoofdprijs en twee troostprijzen.

Onze prijzen zijn natura-prijzen.

Kippenkaarting i.s.m Okra



Data voorjaar 2025:

- Maandag 6 januari
- maandag 10 februari
- maaandag 3 maart
- maandag 7 april
- maandag 5 mei
- maandag 2 juni

Inschrijven kan vanaf 13u30.

Spel= vragen en meegaan (whisten). Inleg= 1,00 euro

Deze kippenkaarting wordt georganiseerd in samenwerking met Okra.



Kingen



Data voorjaar 2025:

- 7 januari
- 21 januari
- 4 februari
- 18 februari
- 4 maart
- 18 maart
- 1 april
- 15 april
- 29 april
- 13 mei
- 27 mei
- 10 juni
- 24 juni

Inleg: 3 euro per persoon
Start: 13.30 uur



Digicafé

Elke 3e donderdag van de maand kan je in ons dienstencentrum terecht bij een enthousiaste groep digi-vrijwilligers.

Zij proberen jou te helpen met jouw vragen rond het gebruik van je smartphone, tablet of laptop.

Opgeliet: zij repareren geen toestellen.

Wil je bijvoorbeeld een nieuwe app installeren maar lukt het niet?

Dan ben je meer dan welkom in ons digicafé op:

- donderdag 16 januari
- donderdag 20 februari
- donderdag 20 maart
- donderdag 17 april
- donderdag 15 mei
- donderdag 19 juni

Je kan de vrijwilligers van het digicafé van 14 tot 16 uur terugvinden in de ontspanningsruimte (leslokaal) van ons dienstencentrum.



Pannenkoekendagen voorjaar 2025

Maandag 3 februari

Start inschrijvingen:
dinsdag 14 januari

Maandag 10 maart

Start inschrijvingen:
dinsdag 4 februari

Maandag 14 april

Start inschrijvingen:
dinsdag 11 maart

Maandag 12 mei

Start inschrijvingen:
dinsdag 15 april

Deelname: 3,40 euro (basistarief) of 2,50 euro
(kansentarief). Vooraf inschrijven is verplicht.
Betalen bij inschrijving.



Tournée Minerale

Tijdens de maand februari zetten we in op bewustwording rond alcoholgebruik. De uitdaging is dan ook om geen alcohol te drinken in de maand februari.

Door een pauze te nemen en na te denken over je eigen alcoholgebruik, draag je bij aan een betere gezondheid.

Ook wij dragen graag ons steentje bij: koop je in de maand februari een non-alcoholisch, koud drankje in ons dienstencentrum, dan krijg je een stempel op jouw stempelkaart.

Verzamel je 10 stempels in februari? Lever dan jouw volle stempelkaart in aan de balie en krijg een leuke attentie*.

* De stempelkaart is een persoonlijke kaart en mag niet worden doorgegeven.

We aanvaarden slechts één volle stempelkaart per gebruiker. Attenties zijn te verkrijgen zolang de voorraad strekt.



KALENDER januari-februari

*Op zaterdag is het dienstencentrum Houtmere gesloten.
Zondag enkel geopend voor dienstverlening warme maaltijden.

Januari

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZA / ZO*
		1 LDC Houtmere gesloten	2	3	4 & 5
6 Kippenkaarting	7 Start inschrijvingen nieuwjaarsbrunch 24.01 + Kingen	8	9	10	11 & 12
13 Worstenbrood & appelbollen	14 Start inschrijvingen pannenkoekenfestijn 03.02	15 Bingo	16 Digicafé	17	18 & 19
20	21 Kingen	22	23	24 Nieuwjaarsbrunch	25 & 26
27	28	29 Bingo	30	31	

*Op zaterdag is het dienstencentrum Houtmere gesloten.
Zondag enkel geopend voor dienstverlening warme maaltijden.

Februari

Tournée minérale

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZA / ZO*
3	4 Start inschrijvingen pannenkoeken 10/03 + Kingen	5	6 Sjoeke voor een chouke	7	1 & 2 8 & 9
10 Kippenkaarting	11	12 Bingo	13	14	15 & 16
17	18 Kingen	19	20 Digicafé	21	22 & 23
24	25	26 Bingo	27	28	

Sjoeke voor een chouke



Donderdag 6 februari

Wil jij een buur, een vriend of een geliefde op een unieke manier bedanken? Dienstencentrum Houtmere helpt jou graag - in samenwerking met een lokale bakker- om dit op een zoete manier te doen!

Je kan ervoor kiezen om:

- Zelf je bestelde éclair in ons dienstencentrum op te halen op 6 februari (tussen 10 en 12 uur) en deze persoonlijk af te geven aan de gelukkige ontvanger.
- Team Houtmere de éclair aan huis te laten brengen op 6 februari. Opgelet: we leveren enkel in Zwijndrecht/Burcht.
- Een sjoeke te bestellen om op te eten in ons dienstencentrum (van 14 tot 16 uur).

Prijs: 3 euro per stuk

Bestellen kan vanaf 9 januari tot 24 januari aan de balie van ons dienstencentrum, telefonisch op het nummer 03 375 54 33 (enkel als je over een opgeladen geldbeugel beschikt).

Betalen bij reservatie. Bij reservatie dien je ook door te geven welk van de bovengenoemde opties je verkiest (ophalen, leveren of opeten in Houtmere).

Het verhaal van Linkeroever

Infosessie



Dinsdag 11 februari **Start om 14 uur**

Tijdens de infosessie 'Het verhaal van Linkeroever' krijg je verhalen te horen over het Linkeroever van vroeger. Deze verhalen worden begeleid met heel veel foto's, om de sfeer van toen op te snuiven. Afsluiten doet de spreekster met een blik te werpen op de toekomst van Linkeroever.

Deze infosessie wordt gegeven door Vera Cole.

Prijs: 2 euro (basistarief)
1,50 euro (kansentarief)

Vooraf inschrijven en betalen is verplicht.

Dit kan aan de balie van ons dienstencentrum, telefonisch op het nummer 03 375 54 33 of via e-mail (ldc.houtmere@zpw.be). Vanop afstand inschrijven kan enkel met een opgeladen geldbeugel. De inschrijvingen starten op maandag 23 december (vanaf 10 uur).

Digibank- info



Heb je geen computer thuis? Heb je een (extra) computer nodig voor school, een cursus of om werk te zoeken?

Via de **Digibank** kan je gratis een laptop lenen als je inwoner bent van een ZPW-gemeente.

Daarnaast moet je:

- een kansenas hebben, of
- een traject of opleiding volgen die erkend is door Digibank.

Wil je een toestel ontlenen? Wil je meer informatie?

Contacteer dan de Digibank via 0471 35 18 92 of digibanken@sint-niklaas.be. We kunnen ook een afspraak voor je maken in een dienstencentrum bij jou in de buurt.

Schenk je toestel

Heb je thuis nog een laptop, tablet of smartphone liggen die je niet meer gebruikt? Schenk deze dan aan vzw Den Azalee. De data op jouw toestel worden professioneel verwijderd. Zo krijgt jouw toestel een tweede leven.

Breng je toestel binnen tijdens de openingsuren in de Kringwinkel Den Azalee, Heistraat 115, Sint-Niklaas. Schakel zeker op voorhand alle vergrendelingen uit. Anders kunnen we het toestel helaas niet hergebruiken.

Vrijwilligers

Alle vrijwilligers die actief zijn binnen Zorgpunt Waasland werden op 8 oktober in de bloemetjes gezet. Zij mochten de voetjes onder tafel schuiven in Hotel Beveren. Helaas kon niet iedereen van onze groep aanwezig zijn tijdens dit moment, waardoor niet alle vrijwilligers op de foto staan.

Wij willen graag een moment nemen om onze diepe **waardering** uit te spreken voor ons fantastische team van enthousiaste vrijwilligers. Jullie **inzet**, passie en energie maken een wereld van verschil en dragen bij aan het succes van alles wat we doen. Of het nu gaat om grote of kleine taken, jullie staan altijd klaar met een glimlach en een helpende hand. Het is jullie toewijding en positieve houding die onze gemeenschap sterker maken.

Bedankt voor jullie harde werk, jullie betrokkenheid en de vele mooie momenten die we samen beleven!



Warme maaltijden

Geniet van een Heerlijke Warme Maaltijd – Elke Dag Behalve Zaterdag!

Bij ons kun je elke dag (behalve op zaterdag en feestdagen) genieten van een smakelijke, voedzame maaltijd, geserveerd van 12:00 tot 13:30 uur.

Voor slechts 7,50 euro (basistarief) of 5,50 euro (kanspastarief) krijg je een **complete maaltijd**, met soep, hoofdgerecht, dessert, een glas water en een kop koffie – alles wat je nodig hebt voor een **gezellige lunch**.

Wil je zeker zijn van een plek? Inschrijven is verplicht. Zorg ervoor dat je minstens twee werkdagen op voorhand je inschrijving hebt gedaan, en dit voor 12:00 uur 's middags. Inschrijven kan eenvoudig via e-mail of telefoon, maar vergeet niet om je geldbeugel op te laden! Kom langs, neem plaats en laat je verwennen met een heerlijke maaltijd.



Vooruitblik: infosessies

Benieuwd welke infosessies we organiseren in 2025?
Hier alvast een 'sneak peak' van de reeds vastgelegde sessies:

- **Dinsdag 11 februari:**
Het verhaal van Linkeroever
- **Maandag 17 maart:**
It's Me
- **Maandag 24 maart:**
Mijn leven als mantelzorger
- **Maandag 24 april:**
Valpreventie
- **Maandag 12 mei:**
Canva
- **Maandag 16 juni:**
Omgaan met eenzaamheid binnen mantelzorg
- **Maandag 3 november:**
Verbindende communicatie binnen mantelzorg



Planning

Terugblik High tea

In november organiseerden we een nieuwe activiteit: een eigen High Tea. We geven toe, het was een experimentje. We hadden namelijk geen idee of deze formule zou aanslaan.



Een bordje met heel wat lekkernijen, zowel zoet als hartig, zat in ons aanbod. Dit aangevuld met koffie en thee, dat smaakt!



Achteraf bekeken maakten we ons zorgen om niets, de deelnemers waren enthousiast. Een activiteit die zeker voor herhaling vatbaar is.



Dienstverlening

Openingsuren dienstencentrum

Maandag tot vrijdag: 9.00 tot 17.00 uur

Zaterdag: gesloten

Zondag: 12.00 tot 13.30 uur

Gesloten op feestdagen.

Onthaal

Maandag tot vrijdag van 10.00 tot 12.30

& van 13.00 tot 14.00 uur

Buiten deze uren op afspraak

Ontmoetingsruimte

Maandag tot vrijdag van 10.30 tot 17.00 uur.

Laatste bestelling voor 16u30.

Zaterdag: gesloten

Zondag van 12.00 tot 13.30 uur

Enkel geopend voor dienstverlening warme maaltijden (vooraf reserveren verplicht).

Maaltijden

Van 12.00 tot 13.30 uur

Prijs: 5,50 euro (kansenpastarief) of 7,50 euro

(soep + hoofdgerecht+ water+ dessert met kop koffie)

Vooraf reserveren is verplicht.

Meer info aan het onthaal.

Betaalwijze

Cash of Bancontact

Info thuisdiensten

Zitdag elke dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur

of na afspraak.

Telefoon: 03 750 92 92

Team Buurt- en Mantelzorg:



Kristien Baeyens
Teamcoach buurt- en mantelzorg
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



Berenice De Gendt
Centrumleider Houtmere
Houtmere 27, 2070 Zwijndrecht
Tel. 03 375 54 33



Jessica Borgt
Onthaler-planner Houtmere
Houtmere 27, 2070 Zwijndrecht
Tel. 03 375 54 33



Vanessa, Veerle en Miranda
Team servicemedewerkers
Houtmere

DIENSTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken