

LDC Den Aftrap

november - december '25

Wist je dat je in dienstencentrum Den Aftrap:

- elke werkdag kan komen lunchen voor € 7,50 of € 5,50 met kansenpas? (mits inschrijving!)
- een badkamer met douche of bad kan huren per half uur?
- kan langskomen bij de kapper en medisch pedicure aan een voordelig tarief?
- workshops, infosessies en activiteiten kan bijwonen tijdens de week?
- Inschrijven kan aan het onthaal, via 0473 19 04 08 of via ldc.denafttrap@zpw.be.

Zie de kalender op de achterzijde!



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



- **05/11:** Wandeling Tereken kerkhof (€ 3, € 2*)
 - **07/11:** Wereldontbijt 8.30 - 10.30 uur (€ 7.50, € 5.50*)
 - **07/11:** Crea-namiddag: Gelukswormpjes (€ 2.50, € 2*)
 - **08 & 15/11:** Stoelyoga 10 - 11 uur (€ 4, € 3*)
 - **13/11:** We gaan naar Amerika (€ 7, ter plaatse te betalen)
 - **13/11:** Boekvoorstelling Fatima Llouh 19 uur (€ 2)
 - **14/11:** Vergeet-me-liedjes koor (gratis)
 - **17/11:** Warme maandag Okra Tereken (gratis)
 - **19/11:** Infosessie: Levend verlies (€ 3, € 2*)
 - **21 & 28/11:** Stoelyoga 10.45 - 11.45 uur (€ 4, € 3*)
 - **21/11:** 'Mijn uitvaartwensen vastleggen' (€ 6, € 4.50*)
 - **21/11:** Crea-namiddag (€ 2.50, € 2*)
 - **24/11:** Infosessie: Energietips/ Internetfraude (€ 3, € 2*)
 - **26/11:** Infosessie: Inbraakpreventie (€ 3, € 2*)
 - **27/11:** Falklands en Groenland (€ 7, ter plaatse te betalen)
 - **28/11:** Winterse dansnamiddag (gratis)
-
- **02 - 31/12:** Warme Wensen (kerstkaartjes actie)
 - **02/12:** Dansoptreden VL@S (gratis)
 - **03 & 10 & 17/12:** Haal meer uit je smartphone (€ 9, € 6*)
 - **04/12:** Sinterklaasbezoek 15 - 16 uur (gratis)
 - **05 & 12 & 19/12:** Stoelyoga 10.45 - 11.45 uur (€ 4, € 3*)
 - **05/12:** Muziekkwis (€ 2.50, € 2*, altijd prijs)
 - **05/12:** Crea-namiddag Kerstkaartjes maken (gratis)
 - **08/12:** 'Hallo, met de Jules...' (€ 3, bewoners WZC gratis)
 - **09/12:** Infosessie: Rusteloze geest overwinnen (€ 3, € 2*)
 - **11/12:** De kleine ijstijd (€ 7, ter plaatse te betalen)
 - **12/12:** Vergeet-me-liedjes koor (gratis)
 - **16/12:** Infosessie: Vitaal ouder worden (€ 5, € 3.50*)
 - **19/12:** Crea-namiddag (€ 2.50, € 2*)
 - **22/12:** Warme maandag Okra Tereken (gratis)
 - **26/12:** Winterse dansnamiddag (gratis)

* = Kansenpastarief

