

Kalender juli- augustus 2024

Dienstencentrum Den Haesaert

DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

De inhoud van de kalender kan
steeds onderhevig zijn aan
wijzigingen.

Hazaarddam 10 - 9120 Melsele
www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra

Dienstverlening Den Haesaert

Openingsuren dienstencentrum

Maandag tot en met vrijdag
10.00 - 16.00 uur

Openingsuren Ontmoetingsruimte

Maandag tot en met vrijdag
10.00 - 17.30 uur

Onthaal Den Haesaert

Maandag tot en met vrijdag
(woensdag gesloten)
10.00 - 12.00 uur en 12.30 - 14.00
uur

Aan het bureau in de
ontmoetingsruimte kan je terecht
voor inschrijvingen voor activiteiten
en maaltijden.

Elke weekdag telefonisch bereikbaar
via 0471 82 15 48 of
ldc.denhaesaert@zpw.be

Inschrijven voor activiteiten en
dienstverlening kan enkel aan het
onthaal.

Maaltijden

Maandag tot en met vrijdag:
van 12.00 - 13.00 uur
Prijs: €7,50 K.P. €5,50

Gesloten op feestdagen.
Menu raadpleegbaar aan het onthaal
of op de website.
Inschrijven ten laatste donderdag
voor de week nadien.
Reserveer tijdig want vol = vol.

Betaalwijze:

Enkel cash

Telefonisch / digitaal reserveren:

Niet mogelijk

Woonassistent

Elke woensdag en donderdag:
14.00 - 17.00 uur
Afspraak maken via:
0471 66 89 77
kristel.heyndrickx@zpw.be

Zing de zomer



Zing de zomer
dans de dag
leef de liefde
nu het mag

Proef de passie
leef het licht
wens de warmte
doelgericht

Zing de zomer
baad in blauw
leef het leven
dou het nou

Tanja Helderman

Overzicht activiteiten juli - augustus

Activiteiten

'Warme dagen' in de buurt

Juli

4/7 Crea atelier
5/7 Zomerfeest
8/7 Bloemschikken
15/7 Bingo
18/7 Crea atelier
25/7 Kubben in de buurt
31/7 Crea atelier

Augustus

5/8 Meezingnamiddag
13/8 Infosessie Uit-pas met kansentariaef
14/8 Crea atelier
19/8 Bloemschikken
22/8 Kubben in de buurt
28/8 Bingo
29/8 Crea atelier

Vast aanbod

Kaarten
Gezelschapspelen



!SPELERS GEZOCHT!

**Ben jij een fervent
kaarter,
rummikubber of
speel je nog andere
spelletjes en zoek je
een groep om dit
samen te doen?**



**Laat het ons
weten en wij
helpen jullie!**



Of

**Ben je samen met
jouw kaartclub op
zoek naar een locatie
om wekelijks,
maandelijks of
periodiek een
kaartnamidag te
organiseren?**



EK Voetbal

14 juni tot 14 juli

2024 is een heus sportjaar, want dit jaar staat ook het EK voetbal op de agenda.

Kom je graag met ons mee supporteren voor je favoriete ploeg?

Tijdens de openingsuren van de ontmoetingsruimte zullen we de matches uitzenden op groot scherm.

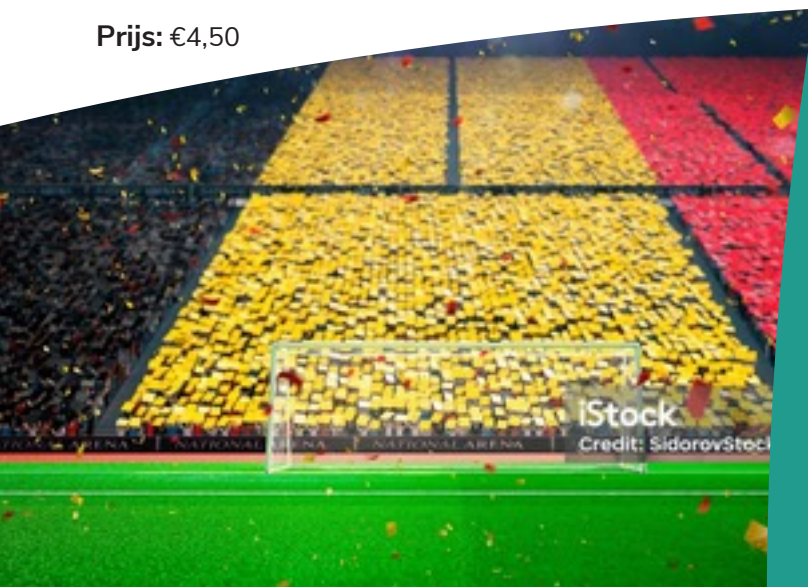
Rode Duivels

Kom verkleed in onze nationale driekleur op de dagen dat onze Rode Duivels spelen en waag ook zeker je kans met de pronostiek om kans te maken op een mooie prijs!

Coupe aardbeien

Tussen 14 juni en 14 juli kan je ter gelegenheid van het EK Voetbal een rode coupe aardbeien komen eten om onze Belgen te steunen!

Prijs: €4,50



Tour De France

Om de start van de Tour de France in de kijker te zetten organiseren we een **'Tour de France wedstrijd'**.

Van 29 juni t.e.m. 21 juli kan je woordzoekers over de wielervedstrijd invullen.

Deponeer je ingevulde woordzoeker in de voorziene brievenbus. Uit de volledig correct ingevulde formulieren trekken we 3 winnaars. Zij ontvangen van ons een waardebon die besteed kan worden in het dienstencentrum.

Veel succes!

Tijdens de openingsuren van de ontmoetingsruimte zullen we wielervedstrijden uitzenden op groot scherm.



Zomerfeest

Partners



Zomerfeest

5 juli

Heb je zin om samen met ons de zomer goed in te zetten?

Kom dan op **vrijdag 5 juli** meegenieten van ons 1ste

ZOMERFEEST!

Geniet van het mooie weer op ons zuiders terras en proef de smaak van de zon in onze mocktails.

Wij zorgen alvast voor sfeer en gezelligheid en trakteren op iets lekkers.

Vrijdag 5 juli **14 - 17uur**

- **Reuzenwafelkraam**
- **Zomerse drankjes**
- **Gezellige muziek met DJ**
- **Mini rommelmarkt**

Deelname: GRATIS

(1 gratis consumptie aan het reuzenwafelkraam)

Zomer Bingo

15 juli & 28 augustus

Wat is er leuker dan samen een spel te spelen?

Kijk welke balletjes er uit de draaiende ton komen rollen en streep de nummertjes snel af op je kaart. Zorg ervoor dat je geen nummertjes mist!

Op **maandag 15 juli en woensdag 28 augustus** nodigt DC Den Haesaert je uit voor een spelletje bingo in goed gezelschap.

Datum: maandag 15 juli en woensdag 28 augustus

Uur: 14.00 - 16.00 uur

Deelname: € 1 per 2 kaarten

€ 0,70 per 2 kaarten met

Uit-pas met kansenpastarief

Vooraf inschrijven aan het onthaal.

Het prijzengeld zal verdeeld worden onder de winnaars.



Kubben

in de buurt

Op **donderdag 25 juli en 22 augustus** trekken we opnieuw de buurt in. Nu om samen met de burens een potje te kubben. Ben je al gevorderd of eerder en beginner, alleen of in groep, geen probleem, iedereen is van harte welkom.

In samenwerking met "De Kubbezen"

Deelname: GRATIS

Uur: 14 - 15.30 uur

Datum en plaats:

donderdag 25 juli

-> Pleintje tussen Kappelweg & Lavendelstraat

donderdag 22 augustus

-> Pleintje tussen Molenbeekweg en Kruisbessenlaan

Vooraf inschrijven

Inschrijven kan ook telefonisch voor deze activiteit.



Zoeten babbel

Donderdag 1 augustus

Wil je graag nieuwe mensen leren kennen of een gezellig babbeltje slaan met je burens terwijl je geniet van een lekker stuk taart?

Op **donderdag 1 augustus** nodigen we je graag uit om samen een zoete babbel te komen slaan.

Een lekker tasje koffie en een stukje taart helpen alvast om nieuwe mensen te ontmoeten en gesprekken op gang te brengen.

Datum: donderdag 1 augustus

Uur: 14u

Deelname: € 4 - UltPas € 3,20

In samenwerking met bakkerij Van Hoorick.

Inclusief koffie/thee en een stuk taart
Inschrijven voor 26 juli

Bakkerij & Patisserie
**VAN
HOORICK**
MELSELE
Goe Gerief sinds 1853



Dol enthousiast zingen & swingen

7 augustus

Ik kan 3-stemmig zingen

Hard, Vals en ...

Dol enthousiast!

En dat is top!

Op **woensdag 7 augustus** komen Ronny en Wiliam langs met de leukste liedjes en mooiste meezingers.

Kom mee zingen met de bekendste hits en dansen mag natuurlijk ook. We maken er alvast een leuke namiddag van.

Datum: woensdag 7 augustus

Uur: 14u - 16u

Prijs: gratis



UiTPAS kansentarium

Dinsdag 13 augustus

Infosessie

Ooit al gehoord van de UitPas? De gemeente Beveren heeft een pas met veel voordelen die in ons dienstencentrum en op andere plaatsen in Beveren korting geven.

Heb jij ook veel vragen over de UiTPAS?

- Wat zijn de voordelen?
- Wanneer krijg je een UiTPAS met kansentarium?
- Heb ik recht op een UiTPAS?
- Hoe vraag ik een UiTPAS aan?
- Wat moet ik meenemen bij de aanvraag?

Kom op **dinsdag 13 augustus** naar de infosessie en kom hier alles over te weten.

Datum: dinsdag 13 augustus

Uur: start 14uur

Deelname: Gratis



Bloemschikken

8 juli & 19 augustus

Bloemen kunnen zoveel overbrengen, een wens of een lief gebaar. Je kunt er je gevoel mee tonen of gewoon zomaar...

Kom mee bloemschikken in Den Haesaert en toon jouw groene vingers.

Wij voorzien het materiaal en helpen waar nodig.

Datum: Maandag 8 juli en 19 augustus

Uur: 14 - 15.30 uur

Toegang: € 10 of € 8 UIT-pas met kansenpastarief

Inschrijven kan tot 3 dagen voor de activiteit.



UITNEEMBARE KALENDER JULI-AUGUSTUS

Juli 2024

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag / Zondag
1	2	3	4 13.30 - 15.30 uur Crea atelier	5 14 - 17 uur Zomerfeest	
8 14 - 16 uur Bloemschikken	9	10	11 GESLOTEN FEESTDAG	12	13 / 14
15 14 - 16 uur Bingo	16	17	18 13.30 - 15.30 uur Crea atelier	19	20 / 21
22	23	24	25 14 - 16 uur Kubben in de buurt	26	27 / 28
29	30	31 13.30 - 15.30 uur Crea atelier			

UITNEEMBARE KALENDER JULI - AUGUSTUS

Augustus 2024

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag / Zondag
			1 14 - 16 uur Zoeten babbel	2	3 / 4
5	6	7 14 - 16.30 uur Meezingnamiddag	8	9	10 / 11
12	13 14 uur Infosessie UITPAS	14 13.30 - 15.30 uur Crea atelier	15 GESLOTEN FEESTDAG	16	17 / 18
19 14 - 15.30 uur Bloemschikken	20	21	22 14 - 16 uur Kubben in de buurt	23	24 / 25
26	27	28 14 - 16 uur Bingo	29 13.30 - 15.30 uur Crea atelier	30	31

Crea atelier

Donderdag om de 14 dagen

Onder het motto samen is leuker dan alleen...

Waarom zou je alleen thuis zitten met brei- of haakwerk, als je ook gezellig samen met andere mensen aan de slag kan?

Donderdag om de 14 dagen komt een gezellig groepje samen in het dienstencentrum om samen te breien/haken. Is breien niks voor jou? Geen probleem! Je mag gerust iets anders creatiefs doen zoals diamond painting, borduren, ... Het maakt ons niet uit, want hoe meer gezelligheid, hoe beter.

Waar: Ontmoetingsruimte

Uur: 13.30 - 16.00 uur

Wanneer: Donderdag om de 14 dagen

(4/7, 18/7, WOENSDAG 31/7 en 14/8, 29/8)



Wandelen in Melsele

Wandelen is ideaal om fit en gezond te blijven en je kan ook nog eens genieten van wat de mooie natuur ons te bieden heeft. Wandelen is goed voor het lichaam en de geest!

Vraag in ons dienstencentrum naar onze wandelingen doorheen Melsele en ontvang een map om zelf, of met een groep op stap te gaan.

Tip:

Heb je al gehoord van 'de nutteloze bordjeswandeling?'

In Melsele hangen verschillende grappige bordjes op onverwachte plaatsen. Zonder het te weten heb je er waarschijnlijk al veel gezien. Wil je op zoek naar alle bordjes en tijdens een gezonde wandeling goed lachen dan is dit een absolute aanrader!



Digipunt

in LDC Den Haesaert



Zomerpauze

Vanaf september gaat het digipunt opnieuw van start maar nu even pauze.

In ons digipunt staat een vrijwilliger klaar om je gratis te helpen met digitale vragen.

Wil je iets doen op je computer of smartphone, maar weet je niet goed hoe?

Kunnen we je niet onmiddellijk helpen? Dan gaan we samen op zoek naar een oplossing.

Hulp bij:

- . Apps installeren (its me, bank, ..)
- . Gebruik van apps of websites
- . Een account aanmaken
- . Een online reservatie maken
- . Informatie opzoeken
- . Een e-mail sturen
- . Foutmeldingen oplossen
- . Updates uitvoeren



Wij wensen iedereen een deugddoende vakantie!

In tussentijd zorgen we goed voor elkaar.

Het is hier steeds heerlijk koel en we serveren verfrissende dranken. Water is altijd vrij te krijgen, ook om drinkflessen bij te vullen.



Zit je liever buiten?

Tijdens de openingsuren is iedereen welkom op ons gezellig terras! Wil je picknicken, iets drinken, of gewoon gezellig een babbeltje slaan? Je bent meer dan welkom!

We hebben parasols, hoeden en zonnecrème om je tegen de zon te beschermen.

Loop je wat verloren nu je familie en/of vrienden op vakantie zijn?

Breng een bezoekje aan dienstencentrum Den Haesaert. Het is een ontmoetingsplaats voor iedereen op zoek naar wat gezelligheid, bezigheid of een babbeltje. Leeftijd speelt daarbij geen rol, zowel jong als oud is welkom!



Naast een hapje en drankje, serveren we ook lekkere ijsjes, pannenkoeken en elke vrijdag verwenkoffie.





Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

warmedagen.be

Kom dagelijks een kijkje nemen naar Bertha en haar weerbericht in de 'vitrine' van ons dienstencentrum.

Vanaf mei warmt het weer op naar aangename temperaturen. We kunnen zo eindelijk op terras gaan of in de zon zitten. Maar door de warme dagen moet je ook waakzaam zijn om genoeg te eten, drinken en smeren.

Onze vitrinepop geeft aan waarop je moet letten bij de temperaturen van die dag. Moet je extra smeren, meer drinken of een short dragen?

Bertha toont het je elke dag!

Warme dagen in de buurt

In juli en augustus zal onze centrumleider Michiel met enkel vrijwilligers meermaals de buurt intrekken. Op verschillende plaatsen zullen ze een koeltepakket deur aan deur brengen of uitdelen op drukke plaatsen.

Wil je hen graag in jouw buurt? laat het ons weten!

ldc.denhaesaert@zpw.be

Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

warmedagen.be

ZORG VOOR ANDEREN



Ga langs bij iemand die je hulp kan gebruiken.



Zorg dat iemand anders langsaam wanneer je zelf niet kunt.



Maak een overzicht van alle medicijnen die de persoon neemt en de mensen met wie je contact kunt opnemen bij problemen.



Een hittestres kan gevaarlijk zijn. Bel 112 als nodig.

WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE



Drink **MEER** dan gewoonlijk. OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**. Koffie en thee kunnen ook.



Keurt je urine **DONKER**? Drink meer!

HOU JEZELF KOEL



Draag een hoofddeksel.



Zoek verfrissing op.



Kies voor lichte, loszittende kledij.



Doe zware inspanningen op koelere momenten.



Zoek een plekje in de schaduw op om te ontspannen.

HOU JE WONING KOEL



Gebruik zo weinig mogelijk apparaten die warmte produceren.



Benut je zonnewerking maximaal.



Zet je ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen.



Verbouw je woning hittebestendig.

Medisch Pedicure

Dinsdagvoormiddag

Vanaf juli kan je op dinsdagvoormiddag in Den Haesaert terecht bij de medische pedicure voor verzorging van jouw voeten, handen en gelaat.

Onze pedicure Karin Deresteau staat klaar voor jou! .

Wat doet de pedicure voor mij?

- Voetproblemen verminderen en voorkomen.
- Knippen van nagels.
- Schoonmaken en onderhouden van nagelriemen en -wallen.
- Verwijderen van eelt, likdoorns of eksterogen.
- ...

Prijzen te bevragen bij de pedicure

Karin Deresteau

0483 12 24 47



Kapster Esmeralda

Elke woensdagnamiddag
13.30 - 16.30 uur

Vanaf 8 mei kan je je elke woensdagnamiddag in het dienstencentrum terecht voor het knippen, kleuren... van jouw haar bij onze kapster Esmeralda.

Enkel beschikbaar na afspraak:

T: 0470 63 83 38



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Dag van de buren & maak kennis met Bertha

Bertha ging de eerste keer mee op stap in de buurt.



Gezellige buren hebben wij.



Geef mee invulling aan ons Dienstencentrum



In ons dienstencentrum willen we inzetten op alle Melselenaren en hun interesses en/of kwaliteiten. Om dit te doen willen we samenwerken met verschillende partners en vrijwilligers.

Daarnaast is het ook mogelijk dat een professioneel een infosessie, activiteit... organiseert vanuit ons centra.

Aangezien we ons inzetten voor de Melselenaren willen we ook graag feedback van jullie.

Geef op onderstaand strookje jouw interesses, ideeën of dingen die je mist in Melsele door en wij kijken hoe we nog meer kunnen aanbieden voor de Melselenaren.

Wat mis jij in Melsele en/of Den Haesaert?

DIENSTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken

Wanneer je iets voor jouw buurt wil organiseren, bekijken we samen hoe we dit initiatief kunnen ondersteunen.

Met Den Haesaert werken we aan een bruisend en verenigd Melsele. We zetten in op inclusie en samenhang, dit doen we op verschillende manieren:

- We ondersteunen buurtbewoners die iets willen organiseren en helpen hen daarbij waar nodig.
- We bieden activiteiten aan voor de Melselenaren.
- We werken samen met de lokale partners, zowel voor ons aanbod in de ontmoetingsruimte als voor activiteiten.
- We zetten in op herkenbaarheid van de zorg in jouw buurt. We staan steeds paraat om jou het beste door te verwijzen.
- We komen naar jou toe met buurtgerichte acties.

Naast bovenstaande acties staan we steeds open om op andere manieren samen te werken in/met de buurt. Heb je een idee of verdere vragen, aarzel niet en contacteer ons.

Laat jij Den Haesaert mee bruisen?



**Wil jij je mee inzetten voor
een warme buurt?**

**Check welk VRIJWILLIGERSPROFIEL het
best aansluit bij jouw talenten en
vaardigheden en bespreek je opties.**

Er zijn vele mogelijkheden in ons dienstencentrum:

- Schenk je mensen graag een drankje met een gulle glimlach?
- Ben je erg handig en bied je liever ondersteuning voor of achter de schermen?
- Ga je liever mee op pad en sla je graag een praatje met dorpsgenoten? Dan hebben we jou er graag bij onze buurtgerichte activiteiten!
- Organiseer je graag zelf een activiteit voor buurtbewoners?
- Maak je graag af en toe tijd om anderen te helpen? Iemand wegbrengen, kleine klusjes uitvoeren, iets gaan afgeven ...?
- ...

**Interesse? Neem dan snel contact op met
ldc.denhaesaert@zpw.be!**

MEER WETEN?

Volg onze werking via:

- **De kalender**

Bevat praktische informatie over de algemene werking van het dienstencentrum, geplande activiteiten, die doorgaan op de site of in de buurt.

- **Website Zorgpunt Waasland**

www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra

Algemene informatie over onze werking, maandelijkse kalender, activiteiten, menu's

- **Een praatje met een medewerker**

Telefonisch of tijdens de openingsuren van de ontmoetingsruimte.

- **Laat je e-mailadres achter bij de balie**

Zo ontvang je digitaal steeds de meest recente informatie.

- **Sociale media**

- www.facebook.com/zorgpuntwaasland
- Hoplr
- Uit-databank



!NIEUW!

facebook



**Volg ons nu ook
op facebook**

-> DC Den Haesaert-ZPW

Team Den Haesaert:



Kristien Baeyens
Teamcoach buurt- en mantelzorg
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



Michiel Van Duyse
Centrumleider Den Haesaert
Hazarddam 10, 9120 Melsele
Tel. 0478 68 04 28
ldc.denhaesaert@zpw.be



Tess Van Bauwel
Onthaler – planner Den Haesaert
Hazarddam 10, 9120 Melsele
Tel. 0471 82 15 48
ldc.denhaesaert@zpw.be



Wendy Van Vlerken en Petra De Keyser
Servicemedewerkers Den Haesaert
Hazarddam 10, 9120 Melsele