

Kalender

NOVEMBER - DECEMBER 2024

Dienstencentrum
De Griel

DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Inschrijven voor activiteiten uit deze kalender kan vanaf 04-11-2024. In deze brochure vind je de activiteiten van dienstencentrum De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren-Waas. De inhoud van de kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

www.zorgpuntwaasland.be
www.facebook.com/lcdcdegriel

DIENSTVERLENING DE GRIEL

Openingsuren

Maandag tem vrijdag:

10.00 - 17.00 uur

Zaterdag en zondag: gesloten

Onthaal dienstencentrum

Inschrijven activiteiten

Maandag tem donderdag:

10.00 - 12.30 uur

13.00 - 14.00 uur

03 375 66 94

ldc.degrieland@zpw.be

Het onthaal van dienstencentrum De Griel is vanaf 1 november tot en met 31 januari uitzonderlijk gesloten op vrijdag.

Betaalwijze:

cash / factuur

Ontmoetingsruimte De Griel

Samen genieten van een goede babbel en een verfrissend drankje. Iedereen is welkom.

Open van maandag tem vrijdag:
van 14.00 - 17.00 uur.

Buurtrestaurant De Griel

Open van maandag tem zaterdag:
van 11.30 - 13.30 uur.

Tarieven (soep + menu):

€ 9,70 standaard tarief

€ 7,50 verminderd tarief

Menu's beschikbaar via de website www.buurtrestaurant.be of in het restaurant.

Kapsalon

Reservatie rechtstreeks bij:

Nancy Soetens: 0475 53 66 33

Pedicure

Reservatie rechtstreeks bij:

Hilde De Bruyne: 0497 38 87 51

Info thuiszorg

Vragen over hulp en zorg aan huis?

Oude Zandstraat 92

9120 Beveren

03 750 92 92

oost@zpw.be

Inhoud kalender

In deze kalender vind je alle activiteiten van DC De Griel en info over onze algemene dienstverlening (maaltijden, wassalon...).

Waarom inschrijven voor een activiteit?

Als dienstencentrum vragen we vaak om je in te schrijven voor een activiteit. Dit doen we om te kijken of een activiteit kan doorgaan, zoals een infosessie of workshop, maar ook omdat onze zitplaatsen beperkt zijn. Inschrijven kan vaak nog tot de dag zelf (indien niet, wordt dit vermeld), dus laat gerust aan de balie weten dat je er bent!

Inschrijven is verplicht tenzij anders vermeld.

Het onthaal van dienstencentrum De Griel is vanaf 1 november tot en met 31 januari uitzonderlijk gesloten op vrijdag.

Dienstencentrum De Griel is gesloten op:

- Vrijdag 1 november: Allerheiligen
- Zaterdag 2 november: Allerzielen
- Maandag 11 november: Wapenstilstand
- Woensdag 25 december: Kerstmis
- Woensdag 1 januari: Nieuwjaar

Buurtrestaurant De Griel is gesloten op:

- Vrijdag 1 november: Allerheiligen
- Maandag 11 november: Wapenstilstand
- Woensdag 25 december: Kerstmis
- Woensdag 1 januari: Nieuwjaar

De inhoud van deze kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

Belster



**Een babbel kan deugd doen. Luister of praat je graag?
Een telefoontje kan je week doorbreken.**

Sinds Jef contact heeft opgenomen met DC De Griel, fleurt hij helemaal op. Jef woont alleen in zijn huis en wenst daar nog lang te blijven wonen. Eén keer per week belt een vrijwilliger van DC De Griel naar Jef, om te vragen hoe het met hem gaat.

Hoe werkt de Telefoonster?

Volgens de frequentie die jij aangeeft, krijg je een telefoontje. Je kan babbelen over dagelijkse dingen. Kan de vrijwilliger je niet bereiken? Dan kan je ervoor kiezen om DC De Griel contact te laten opnemen met een contactpersoon naar keuze.

Hoe aanvragen?

Via het onthaal van DC De Griel,
03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be.

Deelname?

Gratis

Vrijwilliger in de kijker: Pierre De Jonck

Ik ben Pierre, een 77-jarige papa van 3 zonen. Mijn jongste zoon Kevin komt ieder weekend bij mij logeren. Omdat ik graag mensen help, zet ik me al jaren in als vrijwilliger.

In De Bron ben ik secretaris van de gebruikersraad, actief lid van de vriendenkring en al jaren vrijwilliger.

In De Griel maak ik ritjes met de duofiets, op donderdag begeleid ik een groep fietsers voor een rit van 40 à 50 km. Vrijdag namiddag tref je me achter de toog. De muziek verzorgen tijdens de muzikale namiddagen is mijn passie.

Ook zet ik me nog in voor de bewoners van de assistentief flats De Beuken. Ik help minder mobiele bewoners en leg de kranten in het leeshoekje.

Tijdens de vakantieperiodes en in de weekends verzorg ik samen met mijn zoon Kevin de dieren in De Stroom. Het doet me deugd dat de mensen dankbaar zijn wanneer je hen uit de nood kan helpen.

Al bij al heb ik een heel gevuld weekprogramma maar ik haal veel energie uit de positieve reacties van de bezoekers in het dienstencentrum.



Dienstencentra

samenwerken | je buurt versterken

DC De Griel zet in op het creëren en ondersteunen van warme buurten in Beveren omdat eenzaamheid in onze maatschappij blijft toenemen. Eenzaamheid heeft een grote invloed en leidt onder andere tot gezondheidsrisico's, minder meedoen in de samenleving en een gevoel dat welzijn of geluk tekortschiet.

Vroeger zat men bij goed weer buiten om een praatje te slaan met de buren. Samen willen wij dit gevoel van samenhang teruggbrengen. Dit doen we op verschillende manieren:

- We ondersteunen buurtbewoners die zelf een initiatief willen uitwerken.
- We bieden activiteiten aan voor de Beverenaars.
- We werken samen met lokale partners, zowel voor buurtgerichte initiatieven als in het dienstencentrum.
- We zetten in op herkenbaarheid van de zorg in jouw buurt. We staan steeds paraat om jou het beste door te verwijzen.
- We komen naar jou toe met buurtgerichte acties.



Naast bovenstaande acties staan we steeds open om op andere manieren samen te werken in/met de buurt. Heb je een idee of verdere vragen, aarzel niet en contacteer ons.

Help jij DC De Griel groeien?

Wil jij je mee inzetten voor een warme buurt?

Momenteel zijn wij dringend op zoek naar vrijwilligers met een hart voor de volgende initiatieven:

Huisbezoekvrijwilligers

Ga in opdracht van het dienstencentrum op huisbezoek bij buurtbewoners die nood hebben aan een bezoek en een gezellige babbel, maar nog moeilijk in het dienstencentrum geraken. Een huisbezoekvrijwilliger is vooral empathisch, kan goed luisteren en is discreet. Er wordt in samenspraak bepaald hoe vaak je op huisbezoek gaat.

Wandelclub

Elke woensdag om 09u30 verzamelt de wandelclub in de inkomhal van het dienstencentrum. Zij maken telkens een wandeling van 5 à 8 km in de buurt. Wij zijn nog op zoek naar één extra vrijwilliger om deze activiteit te begeleiden. Een wandelclubvrijwilliger is vooral mobiel, sociaal, discreet en verantwoordelijk.

Interesse? Aarzel niet en contacteer ons voor meer informatie.



VERWENMOMENTEN IN BUURTRESTAURANT DE GRIEL

December

Vrijdag 6/12 – sinterklaas

➔ Chocolade en speculaas voor alle klanten

Dinsdag 24/12 – Kerst

➔ Kerstmenu met gratis dessert





Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Omdat je graag
bezoek krijgt, maar
liever geen griep.



Hoe ouder je bent, hoe groter het risico dat je van griep erg ziek wordt.
Door je elk najaar te laten vaccineren, bescherm je in de eerste plaats jezelf,
maar ook iedereen rondom jou.

Vaccineren? **Jij** weet waarom.

Centrumraad

Graag nodigen wij je uit op de centrumraad van Dienstencentrum De Griel op woensdag 6 november. Wil jij jouw stem laten horen en mee bepalen? Hoe kan het dienstencentrum jou ondersteunen wanneer je zorgnoden hebt? Welke diensten zouden we nog moeten aanbieden? Hoe kunnen we jou nog beter ondersteunen? Waar lig jij wakker van? Wat mag er veranderen? Bepaal mee ons verhaal.

Datum: woensdag 6 november

Uur: 14.00 - 16.00 uur

Deelname: gratis

Waar: zaal Cuberdon

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be



Koken met Tieneke

Samen koken is niet alleen gezellig, het kan ook leerzaam zijn! Steek samen met Tieneke de handen uit de mouwen en creëer elke workshop een ander gerecht. Op het einde genieten jullie samen van wat jullie maakten. Wie geen honger heeft, kan het gerecht naar huis meenemen.

Opgelet: Schrijf je ten laatste twee werkdagen op voorhand in zodat we weten hoeveel aankopen we moeten doen.

Datum: dinsdag 19 november
dinsdag 3 en 17 december

Uur: 13.00 uur

Deelname: de kostprijs van de ingrediënten wordt verdeeld onder het aantal deelemers

Waar: vanuit de inkomhal van De Griel gaan we samen naar de keuken van De Notelaar.

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be



Muzikale bingo

Cijfers worden vervangen door liedjes
Stilte door meezingen

Alle deelnemers ontvangen een muzikale bingokaart.
Wij komen rond met een hoed met bingoballetjes.
Ieder trekt om beurt een balletje uit de hoed.
Het corresponderende liedje wordt gespeeld,
Maar let op!!!

Soms komt er al eens een gek personage opduiken
dat iedereen aan het lachen maakt!

Datum: maandag 18 november

Uur: 14.30 - 16.30 uur

Deelname: gratis

Waar: ontmoetingsruimte DC De Griel

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude
Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of
ldc.degrieland@zpw.be



Comfortschoenen

UBC De Lelie

Ben je op zoek naar nieuwe schoenen? Heb je een handtas of sjaaltje nodig?

UBC De Lelie wil jullie verwennen met de presentatie van de nieuwste comfortschoenen. Ze hebben verschillende breedtematen en velcro schoenen met uitneembare voetzolen. Ook pantoffels van padders, orthomed en Varomed hebben ze in hun collectie.

Datum: woensdag 20 november

Uur: 12.00 - 16.00 uur

Deelname: gratis

Waar: zaal Cuberdon

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



Kommetje geluk (buurt)

Wat smaakt er beter dan warme soep tijdens de koude dagen van het jaar?

Op vrijdag 22 november maakt Dienstencentrum De Griel een ommetje in de buurt met lekkere soep en een goede babbel.

Heb je graag dat wij je een bezoekje brengen? Laat het ons zeker weten via het onthaal: 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be

Datum: vrijdag 22 november

Uur: 14.30 - 16.30 uur

Deelname: gratis

Waar:

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be





28 november 2024

(Voor)zorg voor patiënten met dementie vanuit juridisch perspectief

**Door Kathleen Van Cauter,
advocaat TIBIUS-advocaten**

**PRAATCAFE | 2024
DEMENTIE**

**LDC De Griel
Oude Zandstraat 103
9120 Beveren**

Dementie is een diagnose die ons doet nadenken over onze toekomst en dus ook over toekomstige beslissingen. Zowel als persoon met dementie als mantelzorgers is het belangrijk om te weten dat er enkele maatregelen zijn die je kan treffen zodat je je eigen wensen kan aangeven over die toekomst. Termen zoals bewindvoering, zorgvolmacht of vertegenwoordiger schieten dan ook meteen door je hoofd. Maar wat is dat nu precies? En hoe kan je hiermee aan de slag gaan? En welke rechten heb ik als patiënt?

Tijdstip: 14u00 | Gratis toegang

Inschrijven is verplicht! Surf naar www.praatcafedementie.be/waar/sint-niklaas om in te schrijven voor praatcafé dementie regio Waasland of bel naar 03 375 37 18

UITNEEMBARE KALENDER NOVEMBER - DECEMBER

Wensen voor alle mensen van 2 december 2024 tot en met 3 januari 2025

December		2024			
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	
2 Bingo 14u30	3 Tekenen 13u00 Koken met Tieneke 13u00 Vlotago 13u30	4 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Spelletjesnamiddag 14u30	5 Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier/kaarten 13u30	6 Gym 10u00	
9 Handwerk + Patchwork Femma 13u30	10 Tekenen 13u00	11 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30	12 Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	13 Gym 10u00	Buurtwinterhappening (Buurt) 14u30
16	17 Tekenen 13u00 Koken met Tieneke 13u00	18 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Zorgbib 14u00	19 Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u300	20 Gym 10u00	
23 Handwerk + Patchwork Femma 13u30	24 Tekenen 13u00	25 Feestdag Kerstmis	26 Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u300	27 Gym 10u00	
30 Zoeten babbel 14u30	31 Tekenen 13u00				
30 Quiz 14u30					

Schrijf je steeds vooraf in voor alle activiteiten

via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriël@zpw.be

UITNEEMBARE KALENDER NOVEMBER - DECEMBER

November	2024	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Maandag	Dinsdag			
4 Handwerk + patchwork Femina 13u30 Bingo 14u30	5 Tekenen 13u00 Vlotago 13u30	6 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Centrumraad 14u00	7 Turnen 1000 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	8 Gym 10u00
11 Feestdag Wapenstilstand	12 Tekenen 13u00 Zoeten babbel 14u30 Vlotago 13u30	13 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30	14 Turnen 1000 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	15 Gym 10u00
18 Muzikale bingo 15u00	19 Tekenen 13u00 Koken met Tieneke 13u00 Vlotago 13u30	20 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Comfortschoenen verkoop UBC De Lelie 12u00	21 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	22 Gym 10u00 Kommetje geluk (buurt) 14u30
25 Handwerk + patchwork Femina 13u30	26 Tekenen 13u00 Vlotago 13u30	27 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Zorgbib 14u00	28 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	29 Gym 10u00 Vuurkorfbabbel 14u30
		Praatcafé Dementie: Juridisch kader 14u00		

Schrijf je steeds vooraf in voor alle activiteiten

via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be

Vuurkorfbabbels

Wanneer de dagen kort en donker zijn, wil het dienstencentrum voor warmte en gezelligheid zorgen.

Bij goed weer kan je op vrijdag 29 november komen genieten van een lekkere chocomelk/koffie en smeuge marshmallows. We verzamelen rond een vuurkorf. Terwijl we worden omringd door het knispende geluid en de warmte van de vlammen, delen we verhalen met elkaar.

Kom mee genieten van de magie van het vuur en goed gezelschap.

Datum: vrijdag 29 november

Uur: 14.30 - 16.00 uur

Deelname: gratis

Waar: Prieeltje DC De Griel

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



Spelletjesnamiddag

Ringwerpen, sjoelen, cornhole, het pietjesbak dobbelspel,...
Deze spelen doen onze deelnemers grappen en grollen
tijdens de spelletjesnamiddag.

Op woensdag 4 december organiseren we opnieuw een momentje
om samen te lachen en te genieten met een spel.

Datum: woensdag 4 december

Uur: 14.30 tot 16.00 uur

Deelname: gratis

Waar: ontmoetingsruimte De Griel

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude
Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of
ldc.degrieland@zpw.be



Wensen voor alle mensen

Van 2/12/2024
tem 3/01/2025

Samen toveren we Beveren om tot het warmste dorp. Schrijf eens een kaartje voor een onbekende en ontvang warme wensen terug.

De sneeuwmanbrievenbussen komen dit jaar terug in het straatbeeld van Beveren om alweer warme wensen uit te delen. Post een kaartje in één van onze brievenbussen. Wij zorgen ervoor dat ze op een andere plek terechtkomen waar ze andere harten verwarmen. Ontvang je graag zelf een kaartje? Schrijf dan zeker jouw adres op en post het in de brievenbus.

Je vindt onze brievenbussen op volgende locaties in Beveren:

- DC De Griel, Oude Zandstraat 103
- Vitaz, Oude Zandstraat 99
- Wijkcomité Meersen, Lesseliersdreef 21
- Apotheek Multipharma, Oude Zandstraat 37
- Cocon, Viergemeet 19 B001
- Bib Beveren, Gravenplein 3
- Goed, Ciamberlanidreef 82
- Standaard boekhandel, Grote Markt 21
- Sint-Lodewijk basisschool, Stationstraat 7



WINTERSE

BUURTHAPPENING

DE BRON, DE GRIEL, DE NOTELAAR, DE STROOM

DECEMBER 13 | 14:00 - 20:00

OUDE ZANDSTRAAT 98 & 103
LESSELIERSDREEF 3 & 3A

De Bron

14.00 – 20.00 uur



Winterse dranken



Free podium



Frituur
18.00 – 20.00 uur

De Stroom

14.00 – 18.00 uur



High Tea:
Koffie/thee met een
assortiment van
gebakjes (optioneel)



Springkasteel

De Notelaar

14.00 – 20.00 uur



Pannenkoeken
14.00 – 17.00 uur



Braadworsten
17.00 – 20.00 uur



Optreden
18.00 – 20.00 uur

De Griel

14.00 – 19.00 uur



Markt

WIE GOED DOET, GOED
ONTMOET. VERSPREID
JOUW WARMTE GLOED
DOOR DEEL TE NEMEN
AAN DE WARMHARTIGE
INITIATIEVEN OP ELKE
LOCATIE EN MAAK
KANS OP EEN MOOI
CADEAU. (O.A. EEN
BALLONVAART TER ERE
VAN 5 JAAR ZORGPUNT
WAASLAND)

Jukebox Café

Het is algemeen geweten dat muziek een positief effect heeft op het welzijn. Muziek kan helpen om je op te vrolijken, om je terug mee te nemen naar een moment van vroeger, om gevoelens een plaats te geven, om anderen een hart onder de riem te steken. Muziek heeft bij iedereen een andere invloed.

Daarom kan je op woensdag 18 december in DC De Griel verzoeknummertjes aanvragen. Heb jij een liedje waar je vrolijk van wordt? Een liedje waar je niet op kan stilzitten? Wil je iemand bedanken met een lied? Kom langs en deel jouw verzoeknummer met ons. Tijdens deze muzieknamiddag is gezelligheid en sfeer gegarandeerd.

Datum: woensdag 18 december

Uur: 14.30 - 16.30 uur

Deelname: gratis

Waar: ontmoetingsruimte DC De Griel

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 01
ldc.degriel@zpw.be



Vlot in beweging

i.s.m VL-OTAGO

Vlaams Otago oefenprogramma

Wil je (terug) gemakkelijker in of uit de auto stappen?

Wil je jouw boodschappentas beter kunnen dragen?

Wil je (terug) actief kunnen spelen met je (achter)kleinkinderen?

Het Vlaams Otago oefenprogramma voor 65+'ers helpt je vooruit!

Wat is het?

Gedurende 12 weken voer je verschillende spierkracht- en evenwichtsoefeningen uit waardoor dagelijkse taken weer vlotter zullen verlopen. Aan de hand van individuele oefeningen op maat, een wandelschema en groepsessies verbetert jouw spierkracht, evenwicht, mobiliteit en coördinatie.

Voordelen?

- Meer zelfvertrouwen bij dagelijkse activiteiten
- Verbetering van spierkracht, evenwicht, mobiliteit en coördinatie
- Begeleiding op maat
- Individueel en in groep bewegen
- Langer zelfstandig thuiswonen
- Meer sociaal contact

Datum: 12 weken - start dinsdag 17 september

Uur: 13u30

Locatie: DC De Griel, 9120 Beveren (Zaal Babelutte)

Opgelet: Een intakegesprek vóór aanvang van het oefenprogramma is noodzakelijk om te onderzoeken of jij in aanmerking komt.

Contacteer Ann De Zitter (0477 49 22 65), Barbara Van Nespen (0486 90 40 57) of vlotagobeveren@gmail.com voor meer informatie



Reguliere activiteiten

- Tekenen
 - Elke dinsdag van 13 tot 16 uur
 - Deelname: gratis
 - Waar: zaal Babelutte
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
- Wandelclub: wandeling via boswegen (5 tot 8 km)
 - Elke woensdag om 9.30 uur
 - Deelname: gratis
 - Waar: vertrek aan inkomhal dienstencentrum De Griel
- Turnen
 - Elke donderdag van 10 tot 11 uur
 - Deelname: gratis
 - Waar: zaal Cuberdon
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren

Reguliere activiteiten

- Aquarel schilderen
 - Elke donderdag van 10.00 - 13.00 uur
 - Deelname: € 7,50 per les K.P. € 5,60
 - Waar: zaal Babelutte
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
- Fietstocht
 - Elke donderdag van 13.30 - 15.30 uur
 - Deelname: gratis
 - Start: inkomhal dienstencentrum De Griel
- Brei-atelier (in samenwerking met NKB)
 - Elke donderdag van 13.30 - 16.00 uur
 - Deelname: gratis (eigen materiaal mee te brengen)
 - Waar: zaal Cuberdon
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
- Gym
 - Elke vrijdag van 10.00 - 11.00 uur
 - Deelname: gratis
 - Waar: zaal Cuberdon
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren

Fietstocht

Samen verkennen we enkele niet zo gekende wegen in de buurt met de fiets.

Onderweg houden we af en toe halt om op adem te komen.

De fietsroutes bestaan uit fietslussen tussen de 30 à 40 kilometer.

Datum: elke donderdag (bij goed weer)

Uur: vertrek om 13.30 uur vanaf DC De Griel

Deelname: gratis

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be



Brei-atelier

in samenwerking met NKB

Waarom zou je alleen thuis zitten met brei- of haakwerk, als je ook gezellig samen met andere mensen aan de slag kunt?

Elke donderdag komt een gezellig groepje samen in het dienstencentrum om samen te breien. Is breien niks voor jou? Geen probleem! Je mag gerust iets anders creatiefs doen zoals diamond painting, borduren, ... Het maakt ons niet uit, want hoe meer gezelligheid, hoe beter.

Datum: elke donderdag
elke eerste donderdag van de maand kan je kaarten

Uur: 13.30 - 16 uur

Deelname: gratis (eigen materiaal mee te brengen)

Waar: zaal Cuberdon

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



Zoeten Babbel

Verwen jezelf met een zoet gebak en een gezellige babbel. Geniet van een heerlijk stuk taart/gebak in de ontmoetingsruimte van dienstencentrum De Griel.

Datum: dinsdag 12 november
maandag 23 december

Uur: 14.30 - 16.00 uur

Deelname: € 4 (koffie/thee niet inbegrepen)

Waar: ontmoetingsruimte De Griel

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be

! Inschrijvingen voor de zoeten babbel op 12 november worden afgesloten op woensdag 6 november.

! Inschrijvingen voor de zoeten babbel op 23 december worden afgesloten op woensdag 18 december.



Bingo

Wie doet er niet graag mee aan dit populaire kansspel? Het kansspel waarbij elke speler een eigen formulier met rijen nummers heeft. Elke speler tekent hierop de nummers af die door de spelleider willekeurig worden getrokken en omgeroepen. Dit gaat door tot een speler een complete rij afgetekende nummers heeft en "Bingo" roept.

Een gezellige namiddag waar je je mag laten leiden door de sfeer.

Datum: maandag 4 november en 2 december

Uur: 14.30 - 16.30 uur

Deelname: € 0.50 voor twee kaarten (cash te betalen op het moment zelf) K.P. € 0,30

Waar: buurtrestaurant De Griel

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



Handwerk & patchwork

in samenwerking met Femma

Handwerken, borduren, breien, haken of patchwerken : je doet het graag, maar liefst niet alleen.

Kom dan 2 keer per maand naar dienstencentrum De Griel op maandagnamiddag tussen 13.30 en 16.00 uur.

Een aantal fervente en ervaren handwerkers verwelkomen je graag in hun groepje. Hulp bij je handwerkjes, nieuwe ideeën, een lach en een gezellige babbel, je vindt het er allemaal. Van harte welkom.

Hopelijk tot dan?

Het Femma handwerkteam

Datum: maandag 4 en 25 november, 9 en 23 december

Uur: 13.30 uur

Waar: zaal Babelutte

Deelname: € 2 (koffie of thee met gebak) K.P. niet van toepassing = consumptieprijs

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



Quiz

Ervaring delen is kennis vermenigvuldigen.

Heb je zin in een fijne quiznamiddag waar je wordt uitgedaagd en af en toe wel eens diep moet graven naar je kennis en weetjes? Dan moet je in dienstencentrum De Griel zijn. Stel een ploegje samen van maximum 4 personen. Heb je geen ploeg? Geen probleem, wij zorgen dat je bij een team kan aansluiten.

Datum: maandag 30 december

Uur: 14.30 tot 16.30 uur

Deelname: gratis

Waar: zaal Cuberdon

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



Team De Griel:



Kristien Baeyens
Teamcoach buurt- en mantelzorg
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



Vanessa Van De Vyver
Centrumleider DC De Griel
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
Tel. 0470 99 32 70



Marleen Van Raemdonck
Onthaler - planner DC De Griel
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
Tel. 0470 99 32 77

DIENSTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken