

Kalender maart - april 2026

Dienstencentrum De Rui

Pastoor Verwilghenplein 25A
9120 Haasdonk

Tel. 0471 44 65 22

E-mail: ldc.derui@zpw.be



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

DIENSTVERLENING DE RUI

Ontmoetingsruimte

Maandag t.e.m. vrijdag: 10-17.30 uur.

Gesloten op feestdagen en in het weekend.

Onthaal

Gesloten op woensdag

Inschrijven voor activiteiten en maaltijden bij onthaler - planner

Karine:

Maandag t.e.m. vrijdag (**niet op woensdag**)

10-12.30 uur en 13-14 uur.

Betaalwijze:

Bancontact/geldbeugel

Telefonisch reserveren: geldbeugel

Info, advies, aanvraag thuis- en woonzorg

03 376 86 86

thuiswoonzorg@zpw.be

Maaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag: van 12-13 u.

Tarief: € 7,50 voor een driegangenmenu met koffie/thee. Via de UiTPAS met kansentarif betaal je € 5,50.

Inschrijven voor maandag - dinsdag ten laatste de week ervoor op donderdag.

Inschrijven voor woensdag - donderdag - vrijdag ten laatste de week ervoor op vrijdag.

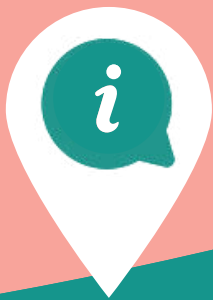
Tip: bekijk onze menu op de website!

Digipunt

Eénmaal per maand kan je al jouw vragen stellen rond smartphone/tablet/laptop in het dienstencentrum. Meer info hierover in de kalender.



Tip: combineer je bezoek aan de markt met een lekkere verwenkoffie op woensdagvoormiddag in De Rui!



Buurtteam

THUIS- &
WOONZORG

03 376 86 86

thuisenwoonzorg@zpw.be

Thuiszorg evolueert

in de buurt, dichterbij de mensen

Onze thuiszorg werkt buurtgericht. Dat betekent dat de verschillende teams van ZPW binnen dezelfde buurt nauw samenwerken. Ze kennen elkaar, stemmen regelmatig af en volgen zorgvragen samen op. Zo kunnen we jou nog sneller en gericht ondersteunen.

Jouw buurtteam

Het buurtteam zal op vaste momenten samen aanwezig zijn in het dienstencentrum. Door deze manier van werken ontstaan herkenbare buurtteams die weten wat er leeft en tijdig kunnen bijsturen.

- Centrumleider: **Aricia Baeten**
- Zorgtrajectbegeleider: **Lien Ledent**
- Wijkverantwoordelijken gezinszorg en poetsdienst: **Isabelle Van Reybroeck**
- Woonassistent: **Kaat Hulstaert**

Wat betekent dit voor jou?

- Onze teams werken samen rond jouw zorgvraag
- Betere afstemming tussen zorg en dienstverlening
- Wie al hulp of ondersteuning krijgt of in één van onze flats woont, kan nog steeds rechtstreeks terecht bij zijn of haar zorgtrajectbegeleider, woonassistent of wijkverantwoordelijke

Heb je een zorgvraag én ben je nog geen cliënt of bewoner, dan kan je bellen naar 03 376 86 86, een e-mail sturen naar thuisenwoonzorg@zpw.be. Of spring binnen in ons dienstencentrum.



WEES WELKOM IN ONS GEZELLIG DIENSTENCENTRUM





Iedereen draagt wel iets.

Zorg voor een ander, zorgen om jezelf, een hoofd dat niet stilvalt of een lichaam dat protesteert. Momenten waarop draaglast en draagkracht niet meer in evenwicht zijn.

ATLAS is er voor mensen die zich tijdelijk of langdurig belast voelen door (mantel)zorg, door drukte, door emoties of door het leven zelf. Voor wie nood heeft aan rust, ondersteuning, ontmoeting of nieuwe energie.

ATLAS-activiteiten willen het gewicht mee helpen dragen. Met ruimte voor vertraging, verbinding, beweging en inzicht.

Het zijn activiteiten rond

- **rust en veerkracht:** ontspanning, milde beweging, vertragen en omgaan met zorgstress.
- **samen onderweg:** wandelen, fietsen en ontmoeten in een rustig tempo, met ruimte voor verbinding.
- **leren en inspireren:** infosessies en workshops met inzicht, herkenning en praktische tools.

👉 **Herken je jezelf** in deze omschrijving en kom je het ATLAS-logo tegen in onze kalender? Dan is die activiteit misschien wel iets voor jou.



want niemand hoeft
alles alleen te dragen.



Complimentenketting

Een complimentje kan zoveel deugd doen. Lees deze hieronder maar eens, wedden dat je spontaan begint te lachen?!



Tijdens de eerste twee weken van maart geven wij extra aandacht aan complimentendag.

Aan de complimentenketting vind je verschillende leuke complimenten, geschreven door bezoekers.

Neem er eentje mee voor jezelf of om cadeau te doen, en schrijf ook een nieuw kaartje om terug te hangen!



Zo kan iemand anders er weer eentje meenemen en verspreiden we veel complimentjes.

Buurtbakkerij

Dinsdag 10 maart

14 uur



Wauw! Wat een mooi buffet vorig jaar!

Het idee is simpel: wij zorgen voor de koffie en jullie voor het gebak. Breng je gebak mee, schuif aan aan de lange tafel en proef elkaars creaties. Wie weet scoor je wel een nieuw recept.

Zorgen jullie terug massaal mee voor een gezellige namiddag? We ontvangen graag een seintje als je iets wil bakken.

Tel.: 0471 44 65 22

E-mail: Ldc.derui@zpw.be

“Van elke oven een verhaal, van elke hap verbinding.”

Infosessie veilig online op weg

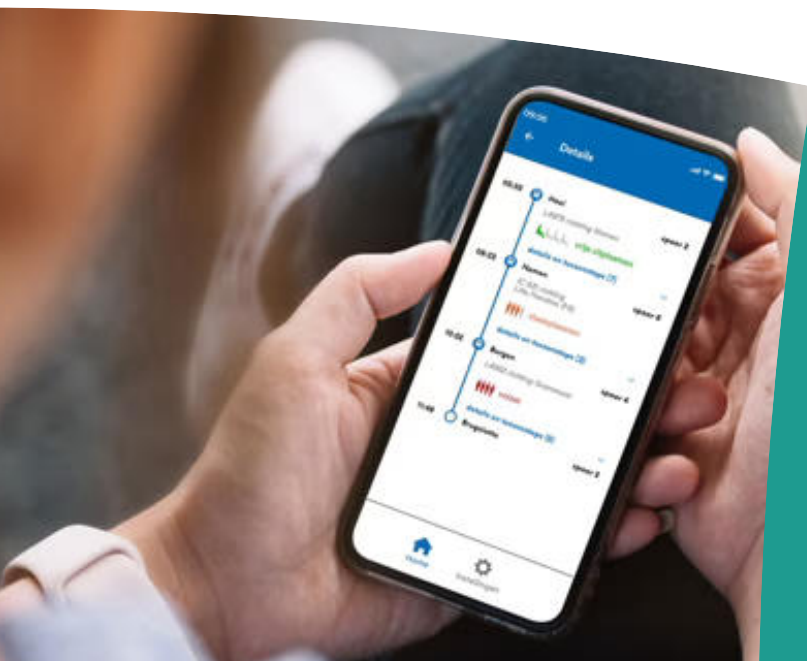
Donderdag 19/03 13.30 - 16 uur

Tegenwoordig moeten we allemaal digitaal mee, en wij helpen jullie hier graag een handje bij. Tijdens deze infosessie, gegeven door **Interwaas**, overlopen we verschillende **apps rond mobiliteit**. Enkele voorbeelden zijn **De Lijn en NMBS**, maar ook verschillende **routeplanners**.

Deze les is interactief, er wordt al eens iets uitgetrueerd zoals een routeplanner, breng dus zeker je smartphone/tablet/laptop mee!

Schrijf je zeker tijdig in bij Karine aan het onthaal.

Deelname: € 2 / € 1,50 KP



Eerste hulp bij huis-, tuin- en keukenongevallen

Maandag 23/03 van 14-17u



Iedereen maakt het wel eens mee: een val in de tuin, een snijwonde in de keuken of een brandwonde. Weet jij wat je moet doen in zo een situatie?

Wat leer je?

Wat moet je doen wanneer iemand thuis een ernstige wonde heeft opgelopen? Kan jij de wonde verzorgen of moet je er een arts bij halen? Je leert wat je zelf kan doen, en wanneer je professionele hulp moet inroepen.

Deelname: € 3 / € 2,25 KP

Inschrijven aan het onthaal bij Karine, vol = vol



Rode Kruis
Vlaanderen

Op het einde van de les krijgen de deelnemers een attest. Om deze reden graag je geboortedatum vermelden bij inschrijving.

Films Willy Lenjou met smoutebollen

Op maandagen 30/03 en 20/04 houden we een filmnamiddag in De Rui.

Jullie zijn welkom om naar enkele films van Willy Lenjou te komen kijken, die vast en zeker herinneringen naar boven zullen halen! We bedanken alvast Antoine en Ilse voor deze samenwerking.

We **starten om 14u30 en eindigen rond 17u.**
Tussenin voorzien we een pauze en gaan we rond met vers gebakken smoutebollen.

OPGELET inschrijven is verplicht!

Deelname: € 3 / € 2,25 KP

Vol = vol





Week van de vrijwilliger

**Wat hier leeft
en wat hier groeit,
zijn vrijwilligers
die zorgen
dat het bloeit.**



Buurtbezoeken

16/03 en 08/04



Samen met een hete thermos soep trekken we in de buurt. Je vindt ons **maandag 16/03** aan de **kerk** van Haasdonk om **14u**, brengen jullie de babbels mee?

Wordt er aangeklopt op **woensdag 08/04**? Misschien is het wel centrumleider **Aricia**! We trekken op pad om **Paaspakketjes** uit te delen, die de bezoekers maakten tijdens de crea workshop.



KALENDER MAART

Ma	Di	Woe	Do	Vr
02/03 Start complimentenketting	03/03	04/03 BINGO 14u	05/03	06/03 Stoelyoga 10-10.45u
09/03 Kletsmomentje 14u	10/03 Buurtbakkerij 14u	11/03 Digipunt 10-12u	12/03 Kaartnamiddag 14u	13/03
16/03 Buurtbezoek met verse soep aan de kerk 14u	17/03 Crea 14u	18/03 BINGO 14u	19/03 Infosessie veilig online op weg 13.30u	20/03 Stoelyoga 10-10.45u
23/03 EHBO 14u	24/03 Crea 14u	25/03	26/03 Kaartnamiddag 14u / Kookworkshop OC 14u	27/03
30/03 Filmvertoning 14u30	31/03 Crea 14u			

KALENDER APRIL

Ma	Di	Woe	Do	Vr
		01/04 Digipunt 10-12u BINGO 14u	02/04	03/04 Stoelyoga 10-10.45u
06/04 FEESTDAG PAASMAANDAG	07/04 Crea grootouder - kleinkind 14u	08/04 Paaspakje voor de buurt	09/04 Kaartnamiddag 14u	10/04
13/04	14/04 Paasbrunch 11u met bezoek Paashaas 13u	15/04 BINGO 14u	16/04	17/04 Stoelyoga 10-10.45u
20/04 Filmvertoning 14u30	21/04 Gegidste wandeling Hof Ter Saksen 14u	22/04 Toneel 'trap niet in de val' in OC 14u	23/04 Kaartnamiddag 14u	24/04
27/04 Kletsmomentje 14u	28/04	29/04	30/04 Kookworkshop OC 14u	

Sterke spieren en botten? Eet voeding rijk aan eiwitten, calcium en vitamine D.



Laat jij vaak wat dingen rondslingeren? Wees alert en bespreek je woonomgeving met een zorgverlener.



WEEK VAN DE VALPREVENTIE

20 - 24 april

Train je spierkracht, evenwicht en lenigheid 3 keer per week. Dat kan via een oefenprogramma in groep of individueel.



Naarmate je ouder wordt, vermindert je zicht. Laat je ogen jaarlijks nakijken en reinig je bril elke dag.



Gegidste wandeling Hof Ter Saksen Dinsdag 21/04



De lente in het land maakt alles mooier.

We gaan onder begeleiding van een gids het park Hof Ter Saksen ontdekken. Deze activiteit gaat door in teken van de **Week van de valpreventie**. Wil je meer info over wat jij kan doen om vallen te vermijden? Neem gerust een kijkje op: <https://www.valpreventie.be/aanbod>

Bewegen is belangrijk!

We spreken af om **13u45 op de parking van Hof Ter Saksen**. Als je problemen hebt om er te geraken, contacteer ons gerust en we zoeken samen een oplossing.

Inschrijven bij Karine aan het onthaal.

Deelname: € 2 / € 1,50 KP

Toneel 'Trap niet in de val'

Een samenwerking tussen
dienstencentrum De Rui,
Samana en Okra.

WEEK VAN DE
VALPREVENTIE

Een educatief theaterstuk over valpreventie bij ouderen, gespeeld door 55-plussers. Het richt zich naar ouderen en hun omgeving en brengt op een ludieke manier de gevaarlijke punten in een woning onder de aandacht. De inkom is gratis, maar inschrijven is wel verplicht.

Dit kan via mail bij volgende personen:

Karine (De Rui): Ldc.derui@zpw.be

Paul Cools (Okra): Coolspaul9@gmail.com

Lydia Hemelaer (Samana): Lydia.hemelaer@telenet.be



Koffie, thee en water zijn verkrijgbaar aan democratische prijzen.



WOE 22 APRIL | START 14 UUR

OC VERWILGHEN, PASTOOR
VERWILGHENPLEIN 22





Paasbrunch en bezoek Paashaas

Dinsdag 14 april

Kom je gezellig mee brunchen? Vanaf 13 uur komt de **Paashaas** op bezoek om eitjes te zoeken, de zoektocht gaat van start om 13.30 uur.

Ook zal er vanaf 14u een **grimeur** aanwezig zijn die de mooiste snoetjes schminkt!

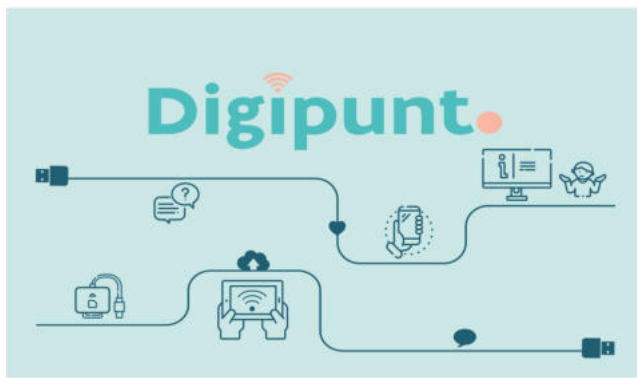
Paasbrunchbuffet van 11u - 13u

- in plaats van het warme middagmaal
- prijs volwassene: € 12.50 (kansentarief € 9.50)
- prijs kind tem 12 jaar: € 9

Inschrijven hiervoor doe je aan het onthaal, vol = vol!

Kom je ook eitjes zoeken? Laat het ons weten zodat de Paashaas voldoende paaseitjes kan meebrengen!





Haasdonk
Dienstencentrum
De Rui

Heb je een **vraag** over **computer, tablet, internet,...?**

- Heb je een probleem met je smartphone?
- Zoek je hulp om een e-mailadres aan te maken?
- Lukt het niet om je aan te melden op Mijn Burgerprofiel van de overheid?
- Hoe werkt Itsme?
- ...?

In de digipunten staat een digi-helper klaar om je te helpen met jouw digitale vraag! We trekken tot een half uur uit per hulpvraag.



Dienstencentrum De Rui
Pastoor Verwilghenplein 25A, 9120
Haasdonk

0471 44 65 22

woensdagvoormiddag:

- **11 maart**
- **1 april**

telkens van 10 tot 12 uur

Terugkerende activiteiten

Bingo



Elke 2 weken op woensdag - 14u

Deze middag spelen we 8 spelletjes bingo. We gaan van start om 14u en eindigen rond 16u. Dit op volgende data:

04/03, 18/03, 01/04 Paasbingo en 15/04.

Ontmoetingsruimte De Rui

Deelname € 2, op voorhand inschrijven bij Karine

Kaartnamiddag



Elke 2 weken op donderdag - 14u

Op volgende data zijn jullie van harte welkom voor een gezellige kaartnamiddag, start om 14u:

12/03, 26/03, 09/04 en 23/04.

Opgelet: de middagshift duurt tot 13u15!

Ontmoetingsruimte De Rui

Deelname gratis

Stoelyoga



Elke 2 weken op vrijdag - 10u

Aangepast aan ieders niveau werken we samen aan fysieke en mentale gezondheid met deze les stoelyoga. Welkom op volgende data voor een les van 10 - 10.45u: **06/03, 20/03, 03/04 en 17/04**

Zaaltje in De Rui

Deelname € 4 / € 3 KP

Graag op voorhand inschrijven bij Karine

Terugkerende activiteiten

Kletsmomentje met iets lekkers



Maandelijks - 14u

Soms doet een goed gesprek wonderen. **Het ideale moment om nieuwe mensen te leren kennen! Graag iets laten weten als je erbij wil zijn.** Gezellig bijkletsen op volgende data: **09/03 en 27/04.**

Ontmoetingsruimte De Rui
Deelname gratis, maar graag inschrijven

Kookworkshop



Maandelijks op donderdag - 14u

Pannetjes en praatjes! Vrijwilliger Erik maakt elke maand met jullie een lekker gerechtje klaar in de leskeuken van het OC Verwilghen. Welkom op volgende data: **26/03 en 30/04.**

Leskeuken in het OC
Deelname € 5 / € 3,75 KP
Inschrijven op voorhand bij Karine

Crea



Samen knutselen is altijd tof! Je moet geen handige Harry zijn, iedereen is welkom, we starten om 14u.

Workshop rond Pasen (lessenreeks): **17/03, 24/03 en 31/03.**

Crea grootouder - kleinkind: **07/04**

Zaaltje in De Rui
Deelname reeks € 6 / € 4,50 KP
Deelname les 07/04: € 2 / € 1,50 KP
Inschrijven op voorhand bij Karine

Activiteiten in de buurt

Omdat we samenwerken zeer belangrijk vinden, verwijzen we graag door naar andere activiteiten die georganiseerd worden door verenigingen hier in Haasdonk.

Wil je graag dat we jouw activiteiten ook vermelden in onze kalender? Neem gerust contact op met de centrumleider via aricia.baeten@zpw.be.

Samana

- 04/03/26 Kaart- en praatnamiddag
- 26/03/26 Kegelen
- 01/04/26 Kaart- en praatnamiddag
- 12/04/26 Paasfeest

Okra

- donderdag 12/03: wandeling en volksspelen
- vrijdag 20/03: bowlingtornooi
- dinsdag 31/03: Paasfeest
- maandag 13/04: Kaarttornooi
- donderdag 16/04: fietswijding + fietstocht

Elke dinsdag petanque aan De Rui, wees welkom en doe mee!

Zondag 15 maart: toneel Tassyns 'De Italiaanse Meesterhand'

Gebedsvieringen:

- vrijdag 27/03: 19u gebedsdienst
- vrijdag 24/04: 19u gebedsdienst

Dienstencentrum De Rui

€ 2474,50
ingezameld voor
De Warmste Week

**Bedankt voor jullie
warme steun!**



Met de warme steun van





Kristien Baeyens
Teamcoach buurt- en mantelzorg



Aricia Baeten
Centrumleider DC De Rui
Tel. 0474 16 33 59
E-mail: aricia.baeten@zpw.be



Karine Van Moer
Onthaler - planner DC De Rui
Tel. 0471 44 65 22
E-mail: Ldc.derui@zpw.be



Rita Baukeland
en Agostina Fara
Servicemedewerkers De Rui

