

MAART

Inschrijven kan vanaf maandag 23 februari om 10

uur

Week 10	2 maart tot 6 maart 2026	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 2 maart 2026	Courgettesoep	1,8,11,22,26
	Spaghetti bolognaise	1,11,26,28
	Fruityoghurt	12,27
Dinsdag 3 maart 2026	Pompoensoep met balletjes	1,12,26,27
	Cordon Bleu en bruine saus	1,8,11,12,13,22,26 –
	Wortelen en geglaceerde aardappelen	1,8,11,12,22,26 –
	Messinapudding	1,8,11,12,22,26 –
Woensdag 4 maart 2026	Pastinaaksoep	1,8,12,26,27
	Ardeense hamburger en sjalot saus	11,12,27 – 1,8,11,12,22,26
	Savooi met spek, puree	26 – 1,8,11,12,26,27
	Vers fruit	geen
Donderdag 5 maart 2026	Erwtensoup	1,11,26
	Uitgebeende kippenbout (140gr./p.)	1,8,12,22,23,26
	kruidensaus	1,8,11,12,22,24,26
	Witloofsla, frieten	1,8,22,26
Vrijdag 6 maart 2026	Vanillepudding + koekje	1,8,12,23,27
	Courgettewaterkerssoep	1,8,11,12,22,26
	Vispannetje met venkel kreeftensaus	1,7,8,9,12,22,24,26,27,28
	Puree	1,8,11,12,26,27
	Koekje	1,8,11,12,13,25,27

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Gluten-gerst 3 Gluten-kamut 4 Gluten-roggel 5 Gluten-spelt 6 Gluten-tarwe 7 Schaal- en weekdieren 8 ei 9 Vis 10 Aardnoten 11 Soja 12 Melk 13 Noten 14 Noten-amandel 15 Noten-cashew 16 Noten-hazel 17 Noten-macademia 18 Noten-para 19 Noten-pecan 20 Noten-pistache 21 Noten-wal 22 Mosterd 23 Sesamzaad 24 Zwaveldioxide en sulfieten 25 Lupine 26 selder 27 Lactose 28 Tomaat 29 Aardbeien (*) = bevat sporen van
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal of telefonisch (woensdag gesloten).
Je maaltijd annuleren? Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je de maaltijd toch te betalen. Dit menu is onderhevig aan veranderingen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 11 09 maart tot 13 maart 2026		
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 09 maart 2026	Bloemkool-preisoep	8,12,26,27
	Chipolata en bruine saus	11,12 – 1,8,11,12,22,26
	Schorseneren+ bechamelsaus, puree	1,11,12,26,27 – 1,8,11,12,26,27
	Fruityoghurt	12,27
Dinsdag 10 maart 2026	Groene tuinkruidensoep	1,8,11,12,22,26
	Gepocheerde kabeljauwfilet, bieslooksaus	9,24 – 1,7,8,9,11,12,22,26,27
	Wortel/venkel, gekookte aardappelen	1,8,11,12,22,26
	Rozijnenpudding	12,27
Woensdag 11 maart 2026	Tomatensoep met balletjes	1,8,11,12,22,26,27,28
	Penne, hesp, prei en kaassaus	1,12,22,26,27
	Vers fruit	geen
Donderdag 12 maart 2026	Kippensoep	1,8,11,12,22,26
	Biefstuk en pepersaus Sla en tomaat, frieten (steakhouse)	1,8,11,12,22,26,27 8,12,22,26,27,28
	Caramelpudding	12,27
Vrijdag 13 maart 2026	Preisoep	1,8,11,12,22,26
	Vissticks (2st.) en bearnaisesaus (vis) Pastinaakpuree	9 – 1,11,12,24,26,27 12,27
	Koekje	1,8,11,12,13,25,27

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Gluten-gerst 3 Gluten-kamut 4 Gluten-roggel 5 Gluten-spelt 6 Gluten-tarwe 7 Schaal- en weekdieren 8 ei 9 Vis 10 Aardnoten 11 Soja 12 Melk 13 Noten 14 Noten- amandel 15 Noten-cashew 16 Noten-hazel 17 Noten-macademia 18 Noten-para 19 Noten- pecan 20 Noten-pistache 21 Noten-wal 22 Mosterd 23 Sesamzaad 24 Zwaveldioxide en sulfieten 25 Lupine 26 selder 27 Lactose 28 Tomaat 29 Aardbeien (*) = bevat sporen van
---------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal of telefonisch (woensdag gesloten).
Je maaltijd annuleren? Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je de maaltijd toch te betalen. Dit menu is onderhevig aan veranderingen.

Week 12	16 maart tot 20 maart 2026	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 16 maart 2026	Pastinaaksoep	1,8,12,26,27
	Spaghetti bolognaise	1,11,26,28
	Fruityoghurt	12,27
Dinsdag 17 maart 2026	Linzensoep	1,11,26
	Kip meuniere en bruine saus	1,8,12,22,26,27 –
	Spinazie, puree	1,8,11,12,22,26 – 1,8,11,12,22,26 – 1,8,11,12,26,27
	Pralinépudding	12,27
Woensdag 18 maart 2026	Broccoli-spinaziesoep	1,11,12,26,27
	Crepinette en bruine saus	11,12 – 1,8,11,12,22,26
	Savooi met spek, gekookte aardappelen	26
Donderdag 19 maart 2026	Vers fruit	geen
	Tomatensoep met balletjes	1,8,11,12,22,26,27,28
	3 kippen nuggets, 4 potato nuggets, BBQ saus, Parijse wortelen (fingerfood), tortilla	1,8,12,22,26,27 – 8,11,22,24,26,28 – 8,11,12,22,26 – 1,8,12,22,26,27,28
	Mini mix donuts (fingerfood)	1,12,13,27
Vrijdag 20 maart 2026	Zoete aardappelknolseldersoep	1,11,12,26,27
	Gepocheerde heekfilet en citrus- botersaus	9,12,24 – 1,8,11,12,22,24,26
	Courgettepuree	1,8,11,12,22,26,27
	Koekje	1,8,11,12,13,25,27

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Gluten-gerst 3 Gluten-kamut 4 Gluten-roggé 5 Gluten-spelt 6 Gluten-tarwe 7 Schaal- en weekdieren 8 ei 9 Vis 10 Aardnoten 11 Soja 12 Melk 13 Noten 14 Noten- amandel 15 Noten-cashew 16 Noten-hazel 17 Noten-macademia 18 Noten-para 19 Noten- pecan 20 Noten-pistache 21 Noten-wal 22 Mosterd 23 Sesamzaad 24 Zwaveldioxide en sulfieten 25 Lupine 26 selder 27 Lactose 28 Tomaat 29 Aardbeien (*) = bevat sporen van
---------------------	--

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal of telefonisch (woensdag gesloten).
Je maaltijd annuleren? Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je de maaltijd toch te
betalen. Dit menu is onderhevig aan veranderingen.

Week 13		
23 maart tot 27 maart 2026		
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 23 maart 2026	Courgettesoep met rucola/philadelphia	1, 11, 12, 26, 27
	Boomstammetje met bruine saus	
	Knolselder in witte saus	1, 8, 11, 12, 22, 23, 26, 27
	Gekookte aardappelen	1, 8, 11, 12, 22, 26
	Fruityoghurt/yoghurt vitalinea	12, 27
Dinsdag 24 maart 2026	Zoete aardappel-knolseldersoep	1, 11, 12, 26, 27
	Gepocheerde kabeljauwfilet	9, 24
	Velouté met groenten	1, 7, 8, 9, 11, 12, 22, 26, 27
	Spinazie en puree	1, 8, 11, 12, 22, 26 – 1, 8, 11, 12, 26, 27
	Vanillepudding/diab. Vanille pudding	12, 27
Woensdag 25 maart 2026	Preisoep	1, 8, 11, 12, 22, 26,
	Kalfsblanquet met saus	1, 8, 11, 12, 22, 24, 27
	Fijne bonen en gekookte aardappelen	1, 8, 12, 22, 26
	Vers fruit	Geen
Donderdag 26 maart 2026	Tomatensoep met balletjes	1, 8, , 11, 12, 22, 26, 27, 28
	Uitgebeende kippenbout	1, 8, 12, 22, 23, 26
	Provençaalse saus, witloofsla	8, 11, 12, 22, 26, 27, 28 – 1, 8, 22, 26
	Frieten	
Vrijdag 27 maart 2026	IJs vanille/diab. vanilleijs	1, 8, 11, 12, 13, 25, 27
	Kippensoep	1, 8, 11, 12, 22 ,26
	Vissticks (2st.), tartaarsaus	9 – 1, 8, 22
	Courgettepuree	1, 8, 11, 12, 22, 26, 27
	Koekje zacht/diab. koekje	1, 8, 11, 12, 13, 25, 27

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Gluten-gerst 3 Gluten-kamut 4 Gluten-rogge 5 Gluten-spelt 6 Gluten-tarwe 7 Schaal- en weekdieren 8 ei 9 Vis 10 Aardnoten 11 Soja 12 Melk 13 Noten 14 Noten-amandel 15 Noten-cashew 16 Noten-hazel 17 Noten-macademia 18 Noten-para 19 Noten-pecan 20 Noten-pistache 21 Noten-wal 22 Mosterd 23 Sesamzaad 24 Zwaveldioxide en sulfieten 25 Lupine 26 selder 27 Lactose 28 Tomaat 29 Aardbeien (*) = bevat sporen van
-------------------------	--

Week 14	30 maart tot 31 maart 2026
----------------	-----------------------------------

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal of telefonisch (woensdag gesloten).
Je maaltijd annuleren? Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je de maaltijd toch te betalen. Dit menu is onderhevig aan veranderingen.

DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 30 maart 2026	Broccolisoup	1, 8, 11, 12, 22, 26
	Spaghetti bolognese – gemalen kaas	1, 11, 26, 28
	Fruityoghurt/Vitalinea yoghurt	12, 27
Dinsdag 31 maart 2026	Wortelsoup	1, 8, 11, 12, 22, 26
	Kip meuniere met bruine saus	1, 8, 12, 22, 26, 27 - 1, 8, 11,
	Witte kool met bechamelsaus	12, 22, 26
	Gekookte aardappelen	1, 11, 12, 26, 27
	Tarte tatin/diab. mokkapudding	1, 11, 12, 27
Lijst allergenen	1 Gluten 2 Gluten-gerst 3 Gluten-kamut 4 Gluten-rogge 5 Gluten-spelt 6 Gluten-tarwe 7 Schaal- en weekdieren 8 ei 9 Vis 10 Aardnoten 11 Soja 12 Melk 13 Noten 14 Noten-amandel 15 Noten-cashew 16 Noten-hazel 17 Noten-macademia 18 Noten-para 19 Noten-pecan 20 Noten-pistache 21 Noten-wal 22 Mosterd 23 Sesamzaad 24 Zwaveldioxide en sulfieten 25 Lupine 26 selder 27 Lactose 28 Tomaat 29 Aardbeien (*) = bevat sporen van	

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal of telefonisch (woensdag gesloten).
Je maaltijd annuleren? Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je de maaltijd toch te betalen. Dit menu is onderhevig aan veranderingen.