

# Kalender

## januari - februari - maart

### 2024

Dienstencentrum  
De Schutterij

**DIENSTENCENTRA**  
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT  
WAASLAND**  
goed voor elkaar

In deze brochure vind je de activiteiten van dienstencentrum De Schutterij, Vleeshouwersstraat 8B, 9112 Sinaai. De inhoud van de kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

[www.zorgpuntwaasland.be](http://www.zorgpuntwaasland.be)  
[www.facebook.com/thuiszorgsintniklaas](https://www.facebook.com/thuiszorgsintniklaas)  
[ldc.deschutterij@zpw.be](mailto:ldc.deschutterij@zpw.be)

# WEETJES



Vzw Sinaai Leeft nodigt iedereen uit op **zondagvoormiddag 21 januari 2024** om samen te klinken op het nieuwe jaar. Iedereen wordt verwacht **op de Dries vanaf 10.30 uur**. Aan iedere bezoeker wordt een gratis consumptie aangeboden. Er kunnen nog extra consumptiebonnen aangekocht worden om de sfeer er in te houden. Er zullen ook twee foodtrucks aanwezig zijn zodat je een hapje kan eten.

Wist je dat je bij De Schutterij ook **cadeaubonnen** kan bestellen? Zoek je nog een origineel cadeau voor iemand? De cadeaubonnen zijn aan te kopen aan het onthaal van De Schutterij.

Er zijn enkele **prijswijzigingen vanaf 1 januari 2024**.

Hieronder zetten we ze even op een rijtje voor u:

- Badkamerprijs: €1,5, K.P. €1
- Wassen en drogen: €3
- Pedicure: €22

Tot en met 31 maart 2024 gaat de ontmoetingsruimte op dinsdag pas open om 11.45 uur.

De Schutterij is op volgende feestdag gesloten:

- maandag 1 januari

# Dienstverlening

## De Schutterrij

### Openingsuren Ontmoetingsruimte

Maandag t.e.m. vrijdag  
van 10.00 - 17.30 uur

### Onthaal De Schutterrij

Maandag t.e.m. donderdag

10.00 - 12.30 uur

13.00 - 14.00 uur

Vrijdag gesloten

**0477 90 16 82 of**

**ldc.deschutterrij@zpw.be**

**Betaalwijze:** GEEN CASH, enkel  
factuur / bancontact / geldbeugel.

**Telefonisch reserveren: factuur /  
geldbeugel.**

Eerste inschrijvingsdag is  
dinsdag 2 januari 2024

### Maaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag

van 12 - 13 uur

Prijs: € 7, K.P. € 5

Dieet mogelijk op aanvraag.

Menu verkrijgbaar aan het onthaal of  
raadpleegbaar op de website.

Inschrijven minimum 1 dag op  
voorhand aan het onthaal.

### Afhaalmaaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag

van 10 - 12 uur en

13.00 - 15.30 uur

Prijs: € 5,69

Dieet mogelijk op aanvraag.

### Badkamer

Maandag t.e.m. vrijdag

van 10.00 - 16.30 uur

Prijs: € 1,5 en K.P. € 1

### Kapsalon

Weekdagen

Reservatie rechtstreeks bij

**kapster Rani: 0497 76 91 62**

**kapster Els: 0474 49 49 47**

Prijzen zijn te vinden op:

[zorgpuntwaasland.be/vind-je-](http://zorgpuntwaasland.be/vind-je-verblijf/l/dienstencentrum-sinaai/)

[verblijf/l/dienstencentrum-sinaai/](http://zorgpuntwaasland.be/vind-je-verblijf/l/dienstencentrum-sinaai/)

### Pedicure

**Donderdag 11,18 en 25 januari**

**Donderdag 1, 8, 22 en 29 februari**

**Donderdag 7, 14, 21 en 28 maart**

13.00 tot 15.00 uur

Reservaties aan het onthaal

Prijs: **€ 22**

### Digipunt

Maandag 22 januari

**Maandag 13 februari**

**Maandag 12 maart**

11.00 tot 12.00 uur

Prijs: **gratis**

### Info thuiszorg

**Thuiszorgcentrum 't Punt**

Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas

Elke werkdag: 9.00 - 12.30 uur

Afspraak maken via 03 375 54 31

# Betalen in De Schutterrij

In het dienstencentrum kan je op verschillende manieren betalen voor maaltijden en activiteiten. Hieronder wordt even uitgelegd wat de verschillende manieren zijn.

- **Cash betalen is NIET mogelijk**

- **Bancontact**

Je kan ervoor kiezen om je activiteiten en maaltijden meteen te betalen met de bankkaart bij inschrijving aan het onthaal.

- **Geldbeugel**

Een geldbeugel is een digitale portefeuille. Je kan via het onthaal geld op de geldbeugel opladen. Deze veilige manier zorgt ervoor dat je geen geld op zak hoeft te hebben. **Als er voldoende geld op je geldbeugel staat, kan je ook maaltijden en activiteiten telefonisch reserveren.**

- **Factuur**

Je kan er ook voor kiezen om de activiteiten die je volgt, maaltijden die je bestelt, ... op één rekening te zetten en per factuur te betalen

Je ontvangt dan per post een totaalfactuur die je zelf via overschrijving betaalt. Als je ervoor kiest om **via factuur** te betalen **kan je ook telefonisch maaltijden en activiteiten reserveren. Het bedrag moet minimum € 5 zijn.**

Dienstverlening en activiteiten dienen vóór aanvang geannuleerd te worden, zoniet wordt er geen terugbetaling voorzien.

**Inschrijvingen worden pas als definitief beschouwd van zodra de betaling voldaan is!**

# Jaarthema in de kijker: digitaliteit

- Digisessie: online kopen en verkopen
- Digitale ondersteuning: kansenas (vernieuwen)
- Digisessie: Help! Ik heb een nieuwe smartphone nodig!
- Digisessie: e-boeken en filmstreaming
- Digisessie: fotografie met smartphone
- Digisessie: fotoboek maken
- Digipunt
- Digicafé
- Cursus Android deel 4 - i.s.m. CVO Focus
- Aanbod digicheque- Stad Sint-Niklaas



# Programmatische

## januari- februari-maart

In deze maanden werken we in de thema's  
ontmoeting, warme buur(t) en digitaliteit

- Verloren Maandag
- Nieuwjaarsreceptie De Schutterij
- Uitstap 'Wintersolden'
- Warme buur(t) - Lichtmis
- Sjoeke voor een chouke
- Hartelijk wafelbuffet
- Sessie 'wat is een psycholoog'
- Infosessie Seniorengids
- Ontbijtfilm
- Warme buur(t) - complimenten



# Verloren Maandag



## Worstenbroden en appelbollen

Verloren maandag is een Belgische traditie die op de 1e maandag na de 1e zondag na Driekoningen wordt gevierd.

Het is een leuke en lekkere traditie om op die dag worstenbroden en appelbollen te eten. Een traditie die we in dienstencentrum De Schutterij niet aan ons laten voorbijgaan!

- **Maandag 8 januari 2024 vanaf 14.00 uur**
- **Deelname € 4,5 , K.P. € 3,5**
- **Inschrijven aan het onthaal van De Schutterij**
- **Indien vervoer naar De Schutterij gewenst, gelieve dit door te geven bij inschrijving**

Reserveer tijdig je plaats voor deze namiddag gevuld met traditionele lekkernijen en gezelligheid.

Inschrijven kan tot en met donderdag 4 januari 2024.



# Nieuwjaarsreceptie De Schutterij

Het nieuwe jaar zetten we graag feestelijk in door met elkaar te klinken in goed gezelschap.

We vieren dit graag samen met jullie en dit met een glaasje en een hapje.

Iedereen is van harte welkom om dit samen te vieren op vrijdag 12 januari 2024 **of** maandag 15 januari 2024. Van 14.00 uur tot 15.00 uur voorzien wij een gratis hapje en drankje.

- **Keuzemogelijkheid:**
  - **Vrijdag 12 januari 2024 vanaf 14.00 uur**
  - **Maandag 15 januari 2024 vanaf 14.00 uur**
- **Gratis hapje en drankje tussen 14.00 uur en 15.00 uur**
- **Deelname gratis**
- **Inschrijven aan het onthaal van De Schutterij of via 0477 90 16 82**
- **Indien vervoer gewenst graag meedelen bij inschrijving**
- **Er mag deelgenomen worden op 1 datum**
- **Inschrijven kan tot ten laatste 8 januari 2024**

**Samen klinken we op een gezond en gelukkig  
2024!**



# Online kopen en verkopen

I.s.m. seniornet



Shoppen van thuis uit was nog nooit zo makkelijk!

Online kan je alles kopen wat je wilt! Maar neem nooit overhaaste beslissingen. Informeer je grondig over de website en over het aanbod. Weet wat je koopt. Vergelijk de online producten, lees de recensies en vind de beste deals! Hoe kan je veilig betalen? We geven een waaier aan tips om online aankopen veilig te laten verlopen.

En heb je ooit overwogen om online te verkopen? Het is een geweldige manier om je niet-gebruikte spullen een tweede leven te geven!

Breng je eigen toestel mee.

- **Donderdag 18 januari 2024 van 14.00 - 16.00 uur**
- **Deelname € 3, K.P. € 2 - tasje koffie / thee inbegrepen**
- **Inschrijven aan het onthaal**
- **Indien vervoer gewenst gelieve dit te melden bij inschrijving**

Schrijf je snel in, want de plaatsen zijn beperkt.

# Kansenpas (vernieuwen)

## Een kansenpas, voor wie?

Elke inwoner uit Sint-Niklaas die een verhoogde tegemoetkoming heeft bij het ziekenfonds, heeft recht op een kansenpas. Ook mensen met een leefloon of een schuldbemiddeling kunnen een kansenpas krijgen.

**Vanaf 15 januari 2024 kan je de kansenpas vernieuwen in het Welzijnshuis, Abingdonstraat 99 te Sint-Niklaas of via volgende link <https://www.sint-niklaas.be/onze-dienstverlening/geld-hulp-en-advies/geld/kansenpas>**

**In dienstencentrum De Schutterij voorzien wij ook enkele momenten waarop wij jullie ondersteunen om de kansenpas online aan te vragen.** Vergeet zeker jullie identiteitskaart niet mee te brengen!

- **Donderdag 18 januari van 10.30 - 11.30 uur**
- **Maandag 22 januari en 5 februari van 11.00 - 12.00 uur**

## **BELANGRIJK!**

Kom nadien met je nieuwe kansenpas langs het onthaal van De Schutterij. Zo kunnen we hem direct vernieuwen in ons systeem.

# Uitstap Wintersolden

## Solden-Koopjes-Sales

**Namiddaguitstap naar het Waasland Shopping Center te Sint-Niklaas.**

Januari, tijd om mooie koopjes te doen! Laat je onderdompelen in de gezellige drukte van de koopjesperiode in een overdekt en knus decor.

Tijdens onze koopjesjacht houden we even halt om te genieten van een drankje en een zoetje.

Wij zorgen voor vervoer en begeleiding. En dankzij onze vrijwilligers zorgen we voor een persoonlijke 'buddy' die je helpt met de rollator of eventueel jouw rolstoel duwt.

- **Dinsdag 23 januari 2024**
- **Vertrek om 13.15 uur en terug rond 16.30 uur**
- **Deelname € 2 , K.P. € 1,5 (drankje en zoetje ter plaatse niet inbegrepen)**
- **Indien vervoer gewenst naar De Schutterij gelieve dit te melden bij inschrijving aan het onthaal**
- **Begeleding in rolstoel of 'aan de arm' is eveneens mogelijk en dient u ook te melden bij inschrijving**
- **Gelieve tijdig in te schrijven want de plaatsen zijn beperkt!**

# Warme buur(t)

## Lichtmis



## Lichtmis

### Tijd om gezellig te buurten!

Ter gelegenheid van Lichtmis trekken we de buurt in! Je kan ons vinden op het pleintje Klokke Roelandlaan met de Godelievelaan. We hebben tal van activiteiten voorzien om de buurt nog extra te verwarmen.

Zo voorzien we pannenkoeken van Mon Bijou vergezeld van de muziekkapel van de Chiro jongens.

Om af te sluiten creëren we licht en warmte met onze candle bags die jullie voorafgaand kunnen afhalen en de avond zelf mogen aansteken.

- **Donderdag 1 februari 2024 van 15.30 uur tot 17.30 uur**
- **Mon Bijou van 15.30 - 16.30 uur - 1 pannenkoek/persoon op vertoon van je candle bag**
- **Eén candle bag per adres**

**Candle bags zijn vooraf gratis op te halen aan het onthaal van De Schutterij, dit zolang de voorraad strekt.**

# Infosessie kansenpas

i.s.m. Stad Sint-Niklaas

2021



**Naam:** GOEGEBUUR Lilly

**Adres:** Abingdonstraat 99  
9100 Sint-Niklaas

**Geboortedatum:**

**RRN:** 01.12.34 567-80

01-01-2021



stad  
**Sint-Niklaas**

Wist je dat je met de kansenpas meer kan dan alleen maar voordeliger eten?

Wil je weten wat de kansenpas voor jou kan betekenen?

Kom naar het infomoment op donderdag 8 februari 2024 van 10.30 uur tot 11.30 uur.

- **Deelname gratis**
- **Inschrijven aan het onthaal van De Schutterij**
- **Indien vervoer naar De Schutterij gewenst, gelieve dit door te geven bij inschrijving**

Na de infosessie kunnen jullie met persoonlijke vragen, omtrent de kansenpas, terecht bij de collega's van de stad.

# Sjoeke voor een chouke

Warme buur(t)



Wil je een buur, vriend of geliefde bedanken maar weet je niet goed hoe?

Het dienstencentrum De Schutterij helpt je graag om iemand te bedanken op een zoete manier.

Door deel te nemen aan de actie "Een sjoeko voor een chouke" draag je iemand die bijzonder is voor jou een warm hart toe.

**Op maandag 12 februari 2024 kan je het bestelde sjoeko afhalen in De Schutterij en degene die je een warm hart toedraagt verrassen met een sjoeko en een bezoekje.**

Heb je liever dat wij iemand verrassen, dan kunnen wij het sjoeko gaan afleveren vergezeld met jouw warme boodschap.

**Bestellen kan tem donderdag 8 februari 2024** aan het onthaal van De Schutterij.

Vermeld bij inschrijving zeker:

- Je eigen naam
- Naam en adres van de gelukkige ontvanger
- Je warme boodschap

**Deelname: € 2,5 , K.P. en afhaling € 2 / sjoeko**



# Sjoeke voor een chouke



Ook de andere dienstencentra doen mee met deze warme actie. Ken je iemand in hun gemeente die je wil blij maken met deze lekkernij?

Dan bezorgen we je graag de data en de contactgegevens van de andere dienstencentra.

	Locatie	Telefoon	Datum
Den Aftrap	Sint-Niklaas	0473 19 04 08	09/02
'T Lammeken	Sint-Niklaas	0477 93 10 32	22/02
Den Dissel	Nieuwkerken- Waas	03 780 57 06	15/02
De Griel	Beveren	03 375 66 94	16/02
Den Birkenblok	Vrasene	0471 62 68 29	14/02
De Rui	Haasdonk	0471 44 65 22	13/02
Den Haesaert	Melsele	0471 82 15 48	08/02
Houtmere	Zwijndrecht	03 375 54 33	13/02



# Hartelijk Wafelbuffet



## Met liefde gemaakt, dat smaakt!

Kom woensdag 14 februari genieten van authentieke Brusselse wafels met je (klein)kinderen, vrienden of buren.

Het wafelkraam van Victor houdt halt aan dienstencentrum De Schutterij en bakt jouw verse wafel met topping naar keuze (buffetvorm).

Om de namiddag verder kleur te geven zorgen we voor een muzikaal intermezzo met meezingers vol liefde van de jaren 60-70-80. De muziek wordt verzorgd door De Block Catherine en haar accordeon.

- **Maandag 14 februari van 14.00 - 16.30 uur**
- **Deelname € 8,5, K.P. € 7,5**
- **Inbegrepen: 2 Brusselse wafels met topping naar keuze, koffie of thee en muziekoptreden**
- **Inschrijven aan het onthaal**
- **Indien vervoer naar De Schutterij gewenst, gelieve dit door te geven bij inschrijving**

**Laat je meevoeren op muzikale rondreis. Zingen en dansen is toegestaan...**

# Sessie 'wat is een psycholoog'

i.s.m. ELZ

## “Ik ben toch niet gek!”

Dat is wat mensen soms denken wanneer hen voorgesteld wordt om met een psycholoog te praten.

Toch ervaart iedereen wel eens kleine en grote tegenslagen in het leven en lucht het op om daar met iemand over te kunnen praten. Familie, vrienden, collega's, de huisarts of de thuishulp kunnen een luisterend oor bieden maar soms is dat niet voldoende en kan een psycholoog aangewezen zijn.

Wil je weten wat een psycholoog voor je kan betekenen? Kom dan eens luisteren naar de uitleg van twee psychologen.

- **Donderdag 22 februari 2024 om 13.30 uur**
- **Locatie: ontmoetingsruimte, De Schutterrij**
- **Deelname: gratis**
- **Inschrijven kan aan het onthaal van De Schutterrij of 0477 90 16 82**

# Digisessie Help! ik heb een nieuwe smartphone nodig!



## I.s.m. Appstublieft

Dringend nood aan een nieuwe smartphone? Maar weet je niet goed waar te beginnen? Geen nood! Na deze sessie weet je precies hoeveel RAM, cores en megapixels je nodig hebt. Je krijgt een overzicht van de verschillende merken en systemen die bestaan. Wat is het verschil tussen wifi en 4G? En hoeveel mag jouw nieuwe toestel kosten? In deze sessie krijg je antwoorden op al je vragen.

Schrijf je snel in, want de plaatsen zijn beperkt.

- **Donderdag 29 februari 2024 van 14.30 uur tot 16.30 uur**
- **Deelname: € 3, K.P. € 2 - tasje koffie / thee inbegrepen**
- **Inschrijven aan het onthaal van De Schutterrij**
- **Indien vervoer gewenst gelieve dit te melden bij de inschrijving**

## Wegwijs in de wereld der smartphones

# KALENDER JANUARI - FEBRUARI - MAART

JANUARI 2024

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
<b>1</b> GESLOTEN NIEUWJAARSDAG	<b>2</b>	<b>3</b> Kaarthnamiddag 13.30u  Workshop Crea met Marleen13.30u	<b>4</b>	<b>5</b> Uurtje wandelen i.s.m. FeMma 14.00u	<b>6</b>
<b>8</b> Verloren Maandag 14.00u	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> Uurtje wandelen i.s.m. FeMma 14.00u  Nieuwjaarsreceptie 14.00u	<b>13</b>
<b>15</b> Mandala's 13.30u Nieuwjaarsreceptie 14.00u	<b>16</b> Au Tir à L'arc 14.00u	<b>17</b>	<b>18</b> Digisessie online kopen 14.00u Bingo namiddag Huize Den Dries 14.30u	<b>19</b> Uurtje wandelen i.s.m. FeMma 14.00u Zoete Babel 13.30u Spelavond Bokkensprong 19.00u	<b>20</b>
<b>22</b> Spelletjesnamiddag 13.30u Digipunt hernieuwen kansnpas 11.00-12.00u	<b>23</b> Uitstap Wintersolden 13.15u	<b>24</b>	<b>25</b> Creacafé met Marleen 13.30	<b>26</b> Digicafé 14.00u  Uurtje wandelen i.s.m. FeMma 14.00u	<b>27</b>
<b>29</b> Spelletjesnamiddag 13.30u	<b>30</b> Start Android deel 4	<b>31</b>			

# KALENDER JANUARI - FEBRUARI - MAART

FEBRUARI 2024

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
			<b>1</b> Warme Buur(t) - Lichtmis 15.30u	<b>2</b> Uurtje wandelen i.s.m. FeMma 14.00u	<b>3</b>
<b>5</b> Digipunt 11.00u Spelletjesnamiddag 14.00u	<b>6</b>	<b>7</b> Kaartnamiddag i.s.m. Landelijke Gilde 13.30u  Creaworkshop met Marleen 13.30u	<b>8</b> Infosessie Kansenas 10.30u	<b>9</b> Uurtje wandelen i.s.m. FeMma 14.00u  Zoete Babbel 13.30u  Kaarting KWB 19.00u	<b>10</b>
<b>12</b> Sjoeke voor een choucke  Spelletjesnamiddag 14.00u Mandala's 13.30u	<b>13</b>	<b>14</b> Hartelijk Wafelbuffet 14.00u	<b>15</b> Muzieknamiddag Huize Den Dries 14.30u	<b>16</b> Uurtje wandelen i.s.m. FeMma 14.00u  Spelavond Bokkensprong 19.00u	<b>17</b>
<b>19</b> Spelletjesnamiddag 14.00u	<b>20</b> Au Tir à l'Arc 14.00u  Creacafé met Marleen 13.30u	<b>21</b>	<b>22</b> Infosessie 'wat is een psycholoog' 13.30u	<b>23</b> Uurtje wandelen i.s.m. FeMma 14.00u  Digicafé 14.00u	<b>24</b>
<b>26</b> Spelletjesnamiddag 14.00u	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> Digisessie 'Help, ik heb een nieuwe smartphone nodig' 14.30u		

# KALENDER JANUARI - FEBRUARI - MAART

MAART 2024

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
				<b>1</b> Uurtje wandelen i.s.m. FeMma 14.00u	<b>2</b>
<b>4</b> Spelletjesnamiddag 14.00u	<b>5</b> Infosessie Seniorengids 14.00u	<b>6</b> Kaartnamiddag i.s.m. Landelijke Gilde 13.30u Workshop Crea met Marleen 13.30u	<b>7</b>	<b>8</b> Ontbijtfilm 8.30u Uurtje wandelen i.s.m. FeMma 14.00u Kaarting KWB 19.00u	<b>9</b>
<b>11</b> Digipunt 11.00 - 12.00u Mandala's 13.30u Spelletjesnamiddag 14.00u	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> Infosessie e-boeken en filmstreaming 14.00u Bingonamiddag Huize Den Dries 14.30u	<b>15</b> Uurtje wandelen i.s.m. FeMma 14.00u Spelavond De Bokkensprong 19.00u	<b>16</b>
<b>18</b> Spelletjesnamiddag 14.00u Creacafé met Marleen 13.30u	<b>19</b> Au Tir à L'arc 14.00u	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> Digicafé 14.00u Uurtje wandelen i.s.m. FeMma 14.00u	<b>23</b>
<b>25</b> Spelletjesnamiddag 14.00u	<b>26</b> Digisessie Fotografie 14.00u	<b>27</b> Workshop Bloemschikken om 14.00u en 19.00u	<b>28</b> Digisessie Fotoboek maken 14.00u	<b>29</b> Uurtje wandelen 14.00u Zoete Babel 13.30u	<b>30</b>

# Infosessie seniorengids



## Sint-Niklaas

### 'Je bent maar zo oud als je zelf voelt'

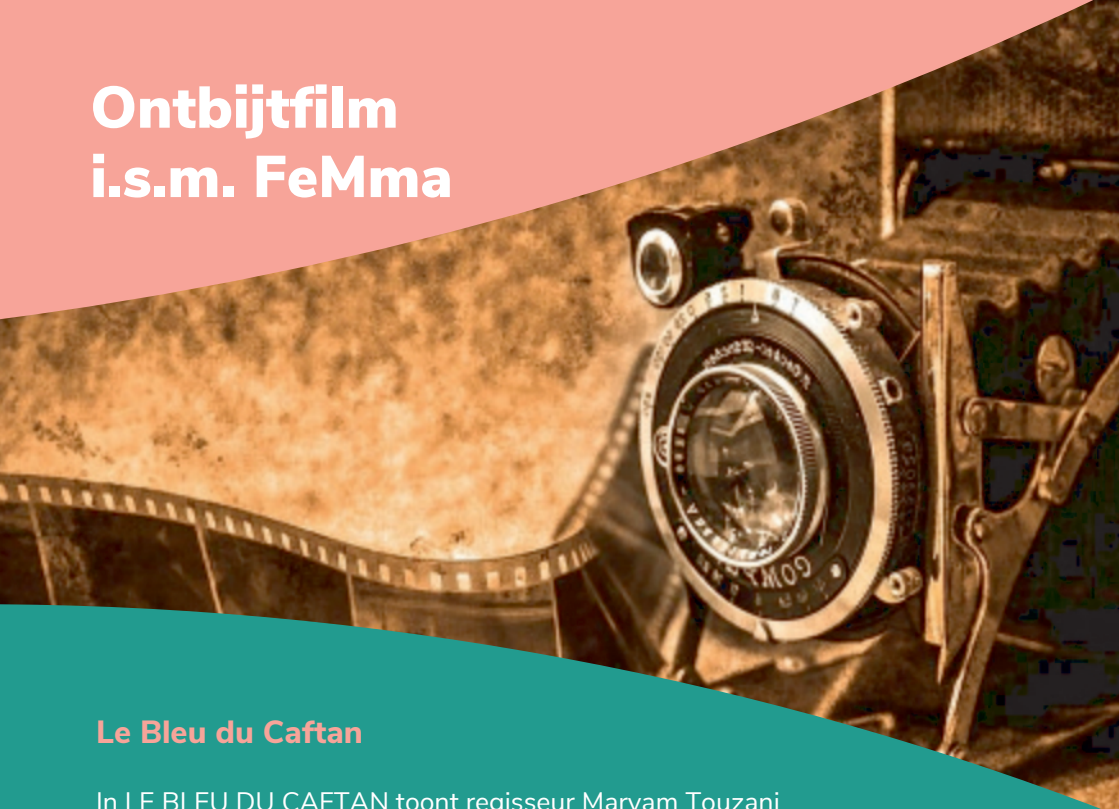
Eens je de kaap van 65 bereikt hebt en minder gaat werken of op pensioen gaat, verandert er veel in je leven. Plots heb je veel meer tijd om te studeren, reizen, nieuwe hobby's uit te proberen...Of misschien zoek je hulp voor iemand in je omgeving, wil je weten waaruit het zorgaanbod bestaat, op welke premies je recht hebt of bij welke voorzieningen je terecht kan.

Op dit infomoment krijg je uitleg over het aanbod in de seniorengids.

- **Dinsdag 5 maart 2024 om 14.00 uur**
- **Deelname is gratis**
- **Inschrijven kan via het onthaal van De Schutterij of 0477 90 16 82**
- **Indien vervoer gewenst gelieve dit te vermelden bij inschrijving**



# Ontbijtfilm i.s.m. FeMma



## Le Bleu du Caftan

In LE BLEU DU CAFTAN toont regisseur Maryam Touzani (ADAM) dat liefde verschillende vormen kan aannemen. De fenomenale acteerprestaties van Saleh Bakri en de Belgische actrice Lubna Azabal (INCENDIES, REBEL, ADAM) zorgen samen met de prachtige cinematografie voor een aangrijpende, warme en universele film.

Een mooie film voorafgegaan door een heerlijk ontbijt.

- **Vrijdag 8 maart 2024 om 8.30 uur**
- **Deelname € 12, K.P € 10**
- **Inschrijven tot vrijdag 1 maart 2024**
- **FeMma leden kunnen inschrijven bij Hilde De Witte, Katharinastraat 6 te Sinaai of via 03 772 22 79**
- **Niet-FeMma leden kunnen inschrijven aan het onthaal van De Schutterij**

*Een aanmoediging om lief te hebben, over alle grenzen heen*

# Digisessie e-boeken en filmstreaming



## Digisessie i.s.m. de Bib

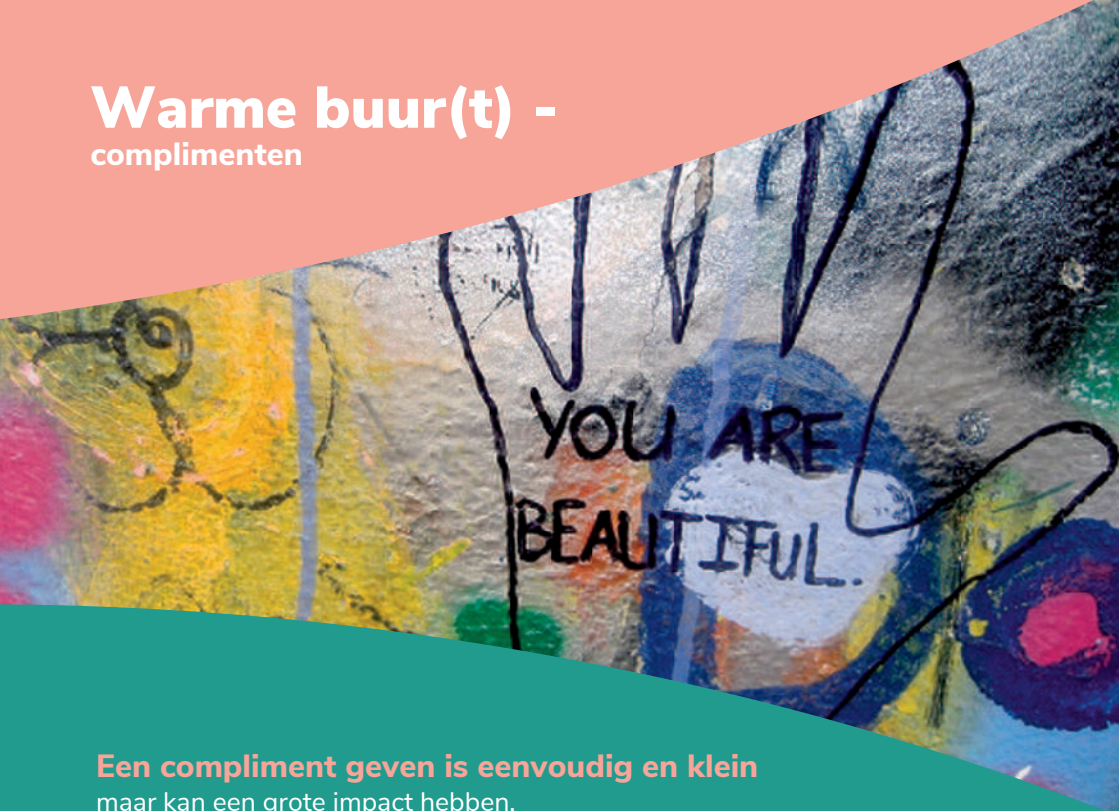
Wist je dat je als lid van de bib gratis e-boeken en films kan streamen? Je gebruikt hiervoor je eigen tablet, smartphone, computer of e-reader.

Je maakt een keuze uit meer dan 15.000 e-boeken (op [www.yourcloudlibrary.com](http://www.yourcloudlibrary.com)) en 1500 films (op [www.sooner.be](http://www.sooner.be)).  
Breng je toestel mee en samen testen we het uit.

Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt.

- **Donderdag 14 maart 2024 van 14.00 tot 16.00 uur**
- **Deelname € 3 , K.P. € 2 - tasje koffie / thee inbegrepen**
- **Inschrijven aan het onthaal van De Schutterij**
- **Indien vervoer gewenst gelieve dit te melden bij inschrijving**

# Warme buur(t) - complimenten



## Een compliment geven is eenvoudig en klein

maar kan een grote impact hebben.

Het geeft een goed gevoel om er een te krijgen, maar ook om te geven. **En wanneer je je goed voelt, gaat alles makkelijker en is alles leuker.**

Op 1 maart is het elk jaar complimentendag, maar laten we **maart** uitroepen tot complimentenmaand!

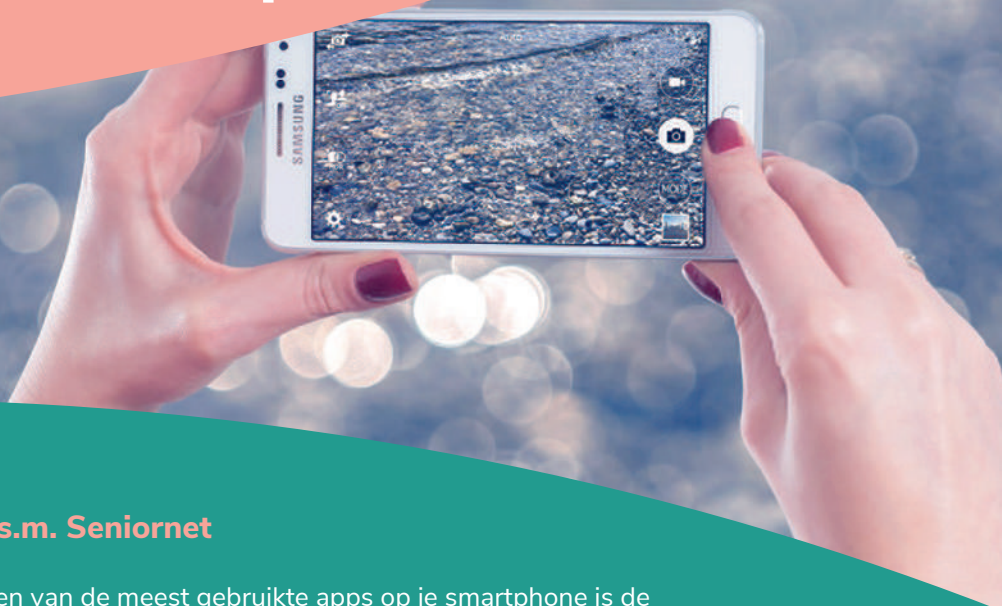
Een maand waarbij we iedereen aanmoedigen om extra waardering te tonen aan collega's, burens, zorgverleners, familie, vrienden, vrijwilligers...

## Geen inspiratie? Kom je complimentje afhalen in De Schutterij!

Ook ter gelegenheid van onze complimentenmaand trekken we de buurt in!

**Hou ook zeker je brievenbus in de gaten want wie weet komen we naar jou toe om gezellig te buurten.**

# Digisessie fotografie met smartphone



## I.s.m. Seniornet

Een van de meest gebruikte apps op je smartphone is de camera.

We leren de mogelijkheden van de app om pareltjes van herinneringen te maken en deze prachtige foto's te bewerken.

Breng je I Phone of Android Phone mee en samen testen we hem uit!

- Dinsdag 26 maart van 14.00 tot 16.00 uur
- Deelname € 3, K.P. € 2 - tasje koffie / thee inbegrepen
- Inschrijven aan het onthaal van de Schutterrij
- Indien vervoer gewenst gelieve dit te melden bij inschrijving

Schrijf je snel in, want de plaatsen zijn beperkt.

**Aan de slag met je smartphone**

# Digisessie fotoboek maken



## I.s.m. Seniorsnet

Maak je gepersonaliseerde fotoboek om je mooiste momenten vast te leggen en te delen.

Met gebruiksvriendelijke software en een breed scala aan creatieve opties, kun je je foto's organiseren, bewerken en indelen tot een uniek fotoboek.

Laat je creativiteit de vrije loop en creëer een blijvende herinnering.

Breng je laptop en digitale foto's mee!

- **Donderdag 28 maart 2024 van 14.00 tot 16.00 uur**
- **Deelname € 3, K.P. € 2 - tasje koffie / thee inbegrepen**
- **Inschrijven aan het onthaal van De Schutterij**
- **Indien vervoer gewenst gelieve dit te melden bij inschrijving**
- **Wees er tijdig bij om in te schrijven want de plaatsen zijn beperkt**

**Vereeuwig je herinneringen voor altijd**



# Huize Den Dries



## Overzicht activiteiten

### Bingonamiddag

- Donderdag 18 januari om 14.30 uur
- Donderdag 14 maart om 14.30 uur
- Deelname gratis, koffie te betalen

### Muzikale namiddag

- Donderdag 15 februari om 14.30 uur
- Deelname gratis, koffie te betalen

De activiteiten gaan door in de **cafetaria van Huize Den Dries**.

**Gezellig buren!**

# KWB

Duizend appels Sinaai  
Waasmunster

## KWB Duizend Appels Sinaai Waasmunster zet de kaarttraditie verder

In 2024 zetten we de kaartavond in samenwerking met KWB Duizend Appels Sinaai Waasmunster verder op verzoek van de kaartspelers in Sinaai.

Het contact dat ontstaat tussen mensen die elkaar nauwelijks kennen, de leuke gesprekken die ontstaan die niet altijd alleen over kaarten gaan. Zo tracht KWB een warme gemeenschap te creëren en te onderhouden.

Whist en bieden kan naar eigen keuze gespeeld worden om uiteindelijk huiswaarts te vertrekken met **kippen als beloning** voor kennis, inzet en ... een beetje geluk!

- **Vrijdagavond 9 februari vanaf 19.00 uur, starten om 19.30 uur**
- **Vrijdagavond 8 maart vanaf 19.00 uur, starten om 19.30 uur**
- **Deelname € 2,5 per spel, inschrijven voor 4 spelletjes**
- **Vooraf inschrijven is niet nodig**



# Spellenclub

## De Bokkensprong



Er is weer een nieuw jaar aangebroken.  
Zo ook voor de spelavond van spellenclub 'De Bokkensprong'.

De Bokkensprong is een gezinsclub. Dit wil zeggen dat er  
gezelschapspellen zijn voor jong en oud.

De spelavond gaat iedere derde vrijdag van de maand door.  
De speeldata voor 2024 zijn **vrijdag 19 januari, 16 februari en  
15 maart.**

**Vanaf 19.00 uur** ben je welkom.

De eerste keer is de toegang gratis, vanaf de tweede spelavond  
is het € 2 of heb je de mogelijkheid om lid te worden van de  
club.

Inschrijven vooraf is niet nodig, gewoon komen is de boodschap!

# Cursusaanbod

## Android deel 4 i.s.m. CVO

### Focus

#### Android - Veilig online en sociale netwerksites

In deze cursus leer je hoe je veilig online kan begeven en hoe je jouw digitale identiteit en integriteit kan beschermen. Je leert meer over allerlei online misbruiken en bedreigingen zoals phishing, spoofing, hacking en nepnieuws en je leert jezelf ertegen beschermen. Je maakt kennis met de verschillende mogelijkheden om je verschillende accounts te beschermen. Je krijgt allerlei tips over hoe je de mogelijke gevaren bij het gebruik van internettoepassingen en sociale media mogelijk uit de weg kan gaan.

#### Praktisch:

- De lesdagen gaan door op **dinsdagvoormiddag in De Schutterij van 8.45 - 11.30 uur**
- De cursus Android deel 4 start dinsdag 30 januari 2024 en laatste lesdag 18 juni 2024
- Deelname €90 voor de volledige lessenreeks + €12 lesmateriaal

#### Inschrijven doe je bij CVO Focus zelf en kan als volgt:

- **Inschrijvingsmoment CVO Focus in De Schutterij dinsdag 9 januari om 08.30.**
- Online via de website [www.cvofocus.be](http://www.cvofocus.be)
- Aan de balie CVO Focus Sint-Niklaas, Noordlaan 32 of Lokeren, Groendreef 3

# Digipunt & Digicafé



In De Schutterij willen we er graag voor zorgen dat iedereen mee is, ook digitaal. De computer, smartphone en tablet zijn niet meer weg te denken in deze tijden, maar wie niet digitaal mee is, dreigt uit de boot te vallen.

## DIGIPUNT

Een infopunt waar je je vrij kan aanbieden bij een digitale vrijwilliger van De Schutterij

- Telkens de 2e maandag van de maand
- **18 januari** (kansenpas hernieuwen), **22 januari**, **5 februari** en **11 maart van 11.00 - 12.00 uur**

## DIGICAFÉ

Geen vorming of een lessenreeks voor beginners, maar een gezellig samenzijn in De Schutterij waar we kennis uitwisselen. Breng je eigen toestel mee, praat en leer van elkaar onder begeleiding van een digicoach van het digipunt.

- Telkens de 4e vrijdag van de maand
- **26 januari**, **23 februari** en **22 maart van 14.00 - 16.00 uur**

**Beiden zijn gratis activiteiten die doorgaan in de ontmoetingsruimte van De Schutterij. Inschrijven aan het onthaal van de Schutterij.**

## Digicheques

Heb je thuis een probleem met internet, een computer of een ander digitaal toestel? In 2024 kan elke inwoner van St-Niklaas en deelgemeenten beroep doen op 2 uur gratis hulp aan huis door studenten van BEEGO.

Bij welke digitale problemen helpt BEEGO?

Computerproblemen, printers installeren, smartphones, tablets, smart-tv's, internet instellen, virussen, e-mailproblemen en nog veel meer.

Wens je graag wat meer informatie, kom dan langs tijdens de openingsuren van De Schutterrij. We geven je graag wat meer info en ondersteunen indien nodig bij het maken van de afspraak.

**Een initiatief van de stad Sint-Niklaas.**

# Bloemschikken

i.s.m. Florali

In het nieuwe jaar zetten we de workshop bloemschikken verder onder begeleiding van Inge van Florali.

In 2024 hebben we alvast 6 workshops voor jullie klaar. Openen doen we met een paasstuk.

De workshop gaat door op woensdagnamiddag en woensdagavond.

- **Woensdag 27 maart 2024**
- **Van 14.00 - 16.30 uur en van 19.00 - 21.30 uur**
- **Deelname € 25 , K.P. € 24, ter plaatse te betalen**
- **Alle materialen en een hapje zijn inbegrepen**
- **Inschrijven aan het onthaal van De Schutterij of rechtstreeks bij Inge op het nummer 0479 47 89 21**
- **Inschrijven mogelijk tot maandag 25 maart**

Noteer alvast woensdag 10 april in jullie agenda, want dan hebben we een (groot)ouder - (klein)kind editie gepland.

**Bloemen houden van mensen**



# In de zoete babbel



De winter brengt ons koude en soms donkere dagen. Om deze soms eenzame dagen te breken, bieden wij graag aan iedereen de mogelijkheid eens gezellig te keuvelen en bij te praten.

Wij zorgen alvast voor de koffie of thee, met verrassingsgebak geleverd door onze gespecialiseerde streekleveranciers.

Daarom nodigen wij iedereen uit om deel te nemen en plaats te nemen aan onze gastentafel!

- **Vrijdag 19 januari vanaf 13.30 uur**
- **Vrijdag 9 februari vanaf 13.30 uur**
- **Vrijdag 29 maart vanaf 13.30 uur**
- **Deelname € 4, K.P. € 3**
- **Inschrijven noodzakelijk aan het onthaal van De Schutterij. Respectievelijk ten laatste op vrijdag 12 januari, 2 februari en 22 maart**
- **Diabeet op aanvraag**
- **Indien vervoer gewenst, gelieve dit door te geven bij inschrijving**

**Gegarandeerd dat je humeur een 'boost' krijgt en je energiepeil weer opgekrikt wordt.**

# Creacafé met Marleen



## **Aan alle creatievelingen kom naar het creacafé!**

Iedereen is welkom met zijn breipriem, stopnaald of lijm en schaar, want creatief zijn is gezelliger bij elkaar.

- **Donderdag 25 januari, dinsdag 20 februari, maandag 18 maart**
- **Deelname is gratis**

## **Leuke handwerken? In onze workshop met Marleen realiseer je het allemaal!**

Wat Marleen in petto heeft voor jou wordt later nog gecommuniceerd, maar hier alvast de data.

- **Woensdag 3 januari, 7 februari en 6 maart**
- **Deelname is gratis**

**Inschrijven aan het onthaal van De Schutterij.  
Indien vervoer gewenst gelieve dit te melden bij inschrijving**



# Mandala



## **Creatief ontspannen met kleur en vorm - met Davina**

Een fijne en gezellige namiddag. Makkelijke opdrachten, leuke thema's, maar vooral ook ruimte om te doen hoe het voor jou het aangenaamst voelt, op jouw manier.

Stimulerend voor de concentratie, creativiteit, rust en harmonie.

Welkom om mee te genieten van dit maandelijks kleurrijke moment met elke maand een andere opdracht.

- **Maandag 15 januari : licht en donker**
- **Maandag 12 februari: een warm hart**
- **Maandag 11 maart: regenboogkleuren**
- **Van 13.30 tot 15.30 uur**
- **Deelname €6, K.P. €5**
- **Inschrijven via het onthaal van De Schutterij**

Alle materiaal wordt voorzien. Wie graag eigen kleur- en tekengerief meebrengt, is daar uiteraard vrij in.

# REGULIERE ACTIVITEITEN

- **Uurtje wandelen (i.s.m. FeMma)**
  - Elke vrijdag van 14.00 - 15.00 uur, gratis
- **Spelletjesnamiddag De Schutterij**
  - Elke maandag van 13.30 - 16.00 uur, gratis
- **Kaartnamiddag (i.s.m. Landelijke Gilde)**
  - Elke eerste woensdag van de maand
  - woensdag 3 januari, 7 februari en 6 maart
  - Telkens van 13.30 - 17.00 uur
  - Deelname gratis
- **In de zoete babbel**
  - vrijdag 19 januari
  - vrijdag 9 februari
  - vrijdag 29 maart
  - Telkens vanaf 13.30 uur
  - Deelname € 4, kansenas € 3
  - **Ten laatste 1 week op voorhand inschrijven aan het onthaal!**
- **Au Tir à l' arc**
  - dinsdag van 14.00 - 16.00 uur
  - dinsdag 16 januari
  - dinsdag 20 februari
  - dinsdag 19 maart
  - Telkens van 14.00 - 16.00 uur
  - Deelname € 4, kansenas € 3
- **Tai chi - Tao-Do vzw**
  - Elke vrijdag van 11.00 - 12.00 uur in sporthal Ter beke
  - Niet in vakantieperiodes

# Activiteit in de kijker

In organisatie van de stad Sint-Niklaas



## Dansnamiddag Happy Dance 4 februari 2024

Beeld je in ... een zondagmiddag, een dansvloer met ruimte, muziek uit jaren 50,60,70,80, Happy Days 'On The Road' met Lu & Gu en een optreden met een artiest zoals Garry Hagger. Neem hierbij nog een gratis koffie en een gebakje of bestel een stevig biertje of een wit wijntje... Dit is HAPPY DANCE Met Freezer & Friends zijn we al wat feestjes gewoon, maar deze keer toveren we 't Bau-Huis Sint Niklaas om in een echte danszaal.

Je kan zitten, kijken, dansen, meezingen, springen of gewoon relax een babbeltje slaan.

Happy Dance is er voor iedereen !

- **Zondag 4 februari 2024**
- **Locatie: 't Bauhuis Sint-Niklaas (Slachthuisstraat 60)**
- **Deelname: €15 aan de kassa, €14 in voorverkoop, K.P. €6 (gratis koffie met gebak)**
- **14.00u: Deuren open**
- **15.00u: Garry Hagger**
- **15.45u: Happy Days 'on the road'**
- **20.00u: Einde**

# Team De Schutterij:



**Leen Van de Wiele**

**teamcoach team buurt en mantelzorg**

**Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas**



**Wendy Blommaert**

**centrumleidster De Schutterij**

**Vleeshouwersstraat 8B, 9112 Sinaai**

**Tel. 0473 58 04 40**



**Cathérine Goossens**

**onthaalmedewerker De Schutterij**

**Vleeshouwersstraat 8B, 9112 Sinaai**

**Tel. 0477 90 16 82**



**Emanuel Durinck**

**buurtzorg consulent**

**Gerdapark 14, 9100 Sint-Niklaas**