

Week 40		30 september tot 04 oktober 2024	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 30 september 2024	Broccolisoup	1, 3, 6, 7, 9, 13	
	Spaghetti bolognaise	1, 6, 13, 15	
	Fruityoghurt	7, 14	
Dinsdag 01 oktober 2024	Knolseldersoep	1, 3, 7, 9, 13	
	Kalkoenlapje, bruine saus Boterboontjes met puree	1, 3, 7, 9, 13 – 1, 3, 6, 7, 9, 13 1, 3, 6, 7, 13, 14	
	Rozijnenpudding	7, 14	
Woensdag 02 oktober 2024	Erwtensoup	1, 6, 13	
	Witloof met hesp en kaassaus Gekookte aardappelen	7, 14	
	Vers fruit	geen	
Donderdag 03 oktober 2024	8 groenteweeldensoup	1, 3, 6, 7, 9, 13, 15	
	Boeuf Bourguignon, Waldorfsalade Frieten (steakhouse)	1, 3, 6, 7, 9, 11, 13, 14 – 1, 3, 4, 7, 8, 9, 13, 14	
	Griesmeelpudding met frambozencoulis	7, 14	
Vrijdag 04 oktober 2024	Kippensoep	1, 3, 6, 7, 9, 13	
	Gepocheerde Heekfilet, mousselinesaus Pompoenpuree	4, 7, 11 – 6, 7, 9, 11, 14 7, 14	
	Koekje	1, 3, 6, 7, 8, 12, 14	

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal, telefonisch of per mail. Je maaltijd annuleren? Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je de maaltijd toch te betalen.

Week 41		07 oktober tot 11 oktober 2024	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 07 oktober 2024	Courgettesoep	1, 3, 6, 7, 9, 13	
	Blinde vink, vinkensaus Fijne boontjes met tomaat met gekookte aardappelen	6, 7 - 1, 3, 6, 7, 9, 11, 13 1, 3, 6, 7, 9, 13, 15	
	Fruityoghurt	7, 14	
Dinsdag 08 oktober 2024	Tomatenroomsoep met balletjes	1, 3, 6, 7, 9, 13, 14, 15	
	Stoverij, saus Appelmoes met puree	1, 3, 6, 7, 9, 13 1, 3, 6, 7, 13, 14	
	Vanillepudding	7, 14	
Woensdag 09 oktober 2024	Pastinaaksoep	1, 3, 7, 13, 14	
	Uitgebeende kippenbout, bruine saus Erwten en wortelen met gekookte aardappelen	1, 3, 7, 9, 10, 13 - 1, 3, 6, 7, 9, 13	
	Vers fruit	geen	
Donderdag 10 oktober 2024	Wortelsoep	1, 3, 6, 7, 9, 13	
	Balletjes, Provençaalse saus Witloofsla met Patatas Bravas	6, 7 - 3, 6, 7, 9, 13, 14, 15 1, 3, 9, 13	
	Gele griesmeelpudding	7, 14	
Vrijdag 11 oktober 2024	Kip-curry-soep	1, 3, 6, 7, 9, 13	
	Gepocheerde kabeljauwfilet, kaassaus (vis) Spinaziepuree	4, 11 - 1, 6, 7, 9, 13, 14 1, 3, 6, 7, 9, 13, 14	
	Koekje	1, 3, 6, 7, 8, 12, 14	

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal, telefonisch of per mail. Je maaltijd annuleren? Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je de maaltijd toch te betalen.

Week 42	14 oktober tot 18 oktober 2024	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 14 oktober 2024	Broccolisoup	1, 3, 6, 7, 9, 13
	Spaghetti bolognaise	1, 6, 13, 15
	Fruityoghurt	7, 14
Dinsdag 15 oktober 2024	Tomatensoep met balletjes	1, 3, 6, 7, 9, 13, 14, 15
	Gevogelteworst, bruine saus	1, 6, 7, 8, 14 – 1, 3, 6, 7, 9, 13
	Schorseneren met bechamelsaus en geglaceerde aardappelen	1, 6, 7, 13, 14 1, 3, 7, 9, 13
	Speculoospudding	1, 6, 7, 14
Woensdag 16 oktober 2024	Bloemkoolsoep	1, 3, 7, 9, 13
	Kipreepjes, currysaus Ananas met rijst	1, 3, 7, 9, 14 6, 13
	Vers fruit	geen
Donderdag 17 oktober 2024	Linzensoep	1, 6, 13
	Mosselen met mosselsaus Frieten	1, 2, 3, 9, 11, 13
	IJstaart	7, 8, 14
Vrijdag 18 oktober 2024	Komkommersoep	1, 3, 6, 7, 9, 13
	Vissticks (2st), vierkruidensaus (koud) Knolselderpuree	4 – 1, 3, 6, 9, 13 1, 3, 6, 7, 13, 14
	Koekje	1, 3, 6, 7, 8, 12, 14

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal, telefonisch of per mail. Je maaltijd annuleren? Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je de maaltijd toch te betalen.

Week 43		21 oktober tot 25 oktober 2024	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 21 oktober 2024	Groentesoep	1, 3, 6, 7, 9, 13	
	Cordon bleu, bruine saus Witte kool in bechamelsaus en gekookte aardappelen	1, 3, 6, 7, 8, 9, 13 - 1, 3, 6, 7, 9, 13 - 1, 6, 7, 13, 14	
	Fruityoghurt	7, 14	
Dinsdag 22 oktober 2024	Wortelsoep	1, 3, 6, 7, 9, 13	
	Gepocheerde Heekfilet, mosterd-currysaus, Spinazie met puree	4, 7, 11 - 1, 3, 6, 7, 9, 14 1, 3, 6, 7, 9, 13 - 1, 3, 6, 7, 13, 14	
	Riz condé	7, 14	
Woensdag 23 oktober 2024	Parmentiersoep	1, 3, 6, 7, 9, 13	
	Ovenschotel gehakt met wortel en puree en bruine saus	1, 3, 7, 13, 14 - 1, 3, 6, 7, 9, 13	
	Vers fruit	geen	
Donderdag 24 oktober 2024	Tomatensoep met balletjes	1, 3, 6, 7, 9, 13, 14, 15	
	Biefstuk, pepersaus Sla en tomaat en frieten	1, 3, 6, 7, 9, 14 3, 7, 9, 13, 14, 15	
	Messinapudding	7, 14	
Vrijdag 25 oktober 2024	Kip-curry-soep	1, 3, 6, 7, 9, 13	
	Gebakken vis (2st), choronsaus (vis) Pastinaakpuree	1, 4, 7 - 1, 7, 13, 14, 15 7, 14	
	Koekje	1, 3, 6, 7, 8, 12, 14	

Lijst allergenen

1 Gluten | 2 Schaal- en weekdieren | 3 ei | 4 Vis | 5 Aardnoten | 6 Soja | 7 Melk | 8 Noten |
9 Mosterd | 10 Sesamzaad | 11 Zwaveldioxide en sulfieten | 12 Lupine | 13 selder | 14 Lactose
| 15 Tomaat

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal, telefonisch of per mail. Je maaltijd annuleren? Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je de maaltijd toch te betalen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 44		28 oktober tot 01 november 2024	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 28 oktober 2024	8 groentenweeldesoepp	1, 3, 6, 7, 9, 13, 15	
	Spaghetti bolognaise	1, 6, 13, 15	
	Fruityoghurt	7, 14	
Dinsdag 29 oktober 2024	Erwtensoepp	1, 6, 13	
	Gepocheerde kabeljauwfilet, citrus-botersaus Courgettepuree	4, 11 – 1, 3, 6, 7, 9, 11, 13 1, 3, 6, 7, 9, 13, 14	
	Chocoladepudding	6, 7, 14	
Woensdag 30 oktober 2024	Tomatensoep met balletjes	1, 3, 6, 7, 9, 13, 14, 15	
	Hamburger, bruine saus Bloemkool met mosterdsaus en gekookte aardappelen	6, 7 - 1, 3, 6, 7, 9, 13 1, 6, 7, 9, 13, 14	
	Vers fruit	geen	
Donderdag 31 oktober 2024	Courgettesoepp	1, 3, 6, 7, 9, 13	
	Witte pens, bruine saus Hutsepotgroenten en gekookte aardappelen	1, 3, 7, 14 - 1, 3, 6, 7, 9, 13 - 13	
	Vanillepudding met koekje	1, 3, 7, 10, 14	
Vrijdag 01 november 2024	Feestdag		

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal, telefonisch of per mail. Je maaltijd annuleren? Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je de maaltijd toch te betalen.

Week 45		4 november tot 8 november 2024	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 04 november 2024	Pompoensoep met tuinkruiden	1, 3, 6, 7, 9, 13, 15	
	Ardeense hamburger, bruine saus Rode kool en puree	6, 7 - 1, 3, 6, 7, 9, 13 1, 3, 6, 7, 13, 14	
	Fruityoghurt	7, 14	
Dinsdag 05 november 2024	Bloemkoolsoep	1, 3, 7, 9, 13	
	Gepocheerde koolvisfilet, kappertjessaus, broccoli en gekookte aardappelen.	4, 7, 11 – 1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 13, 14 1, 3, 6, 7, 9, 13	
	Karamelpudding	7, 14	
Woensdag 06 november 2024	Groentesoep	1, 3, 6, 7, 9, 13	
	Penne met hesp, prei en kaassaus	1, 7, 9, 13, 14	
	Vers fruit	geen	
Donderdag 07 november 2024	Wortel- knolseldersoep	1, 3, 7, 9, 13	
	Kippenbil, kruidensaus Tomaat vinaigrette en frietjes	1, 3, 6, 7, 9, 11, 13 3, 7, 9, 13, 14, 15	
	Rijstpap	7, 14	
Vrijdag 08 november 2024	Kippensoep	1, 3, 6, 7, 9, 13	
	Gebakken vis (2st), vierkruidensaus (koud) wortelpuree	1, 4, 7 – 1, 3, 6, 9, 13 1, 3, 6, 7, 9, 13, 14	
	Koekje	1, 3, 6, 7, 8, 12, 14	

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal, telefonisch of per mail. Je maaltijd annuleren? Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je de maaltijd toch te betalen.