

# Bevraging mantelzorg



ZORGPUNT  
WAASLAND  
goed voor elkaar

Beste,

bedankt dat u even de tijd neemt om deze bevraging rond mantelzorg in te vullen.

Mantelzorg is de ondersteuning die je geeft aan een persoon met wie je een goede band hebt en die zorgbehoevend is (ov. ziekte, handicap, psychische kwetsbaarheid,...). Je hebt onbetaald en regelmatig bij dagdagelijkse taken. Alle mantelzorgers verdienen onze erkenning en dankbaarheid voor wat ze doen. Alle zorgsituaties zijn anders en ieder heeft een eigen verhaal.

Vanuit de lokale dienstencentra krijgen we graag een beter zicht op wie aan mantelzorg doet en waar je als mantelzorger nood aan hebt. Het doel is om met hulp van deze bevraging onze werking en dienstverlening aan te passen om mantelzorgers beter te ondersteunen.

Indien je vragen of bedenkingen hebt rond dit thema kan je steeds contact opnemen met je lokaal dienstencentrum.

Alvast bedankt voor je tijd en medewerking.

LDC Den Aftrap, Gerdapark 14, 9100 Sint-Niklaas, 03 778 58 02

LDC 't Lammeken, Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas, 03 778 55 55

LDC De Schutterij, Vleeshouwersstraat 8B, 9112 Sinaai, 03 778 59 60

\* Vereist

1. Straat: \*

2. Postcode / Woonplaats: \*

3. Geboortejaar: \*

4. Bent u een \*

- Man
- Vrouw
- Andere
- Zeg ik liever niet

5. Wat is voor u een mantelzorger? \*

6. Wat is de relatie van u als mantelzorger tot de persoon waarvoor u mantelzorger bent? \*

Ouder

Kind

Broer / zus

Partner

Vriend / vriendin

Buur

Andere

7. Wat is de leeftijd van de persoon waarvoor u zorgt? \*

- 24 jaar

24 - 49 jaar

50 - 59 jaar

60 - 64 jaar

65 - 69 jaar

70 - 74 jaar

75 - 79 jaar

80 - 84 jaar

85 - 89 jaar

+ 90 jaar

8. Hoe lang biedt u al mantelzorg? \*

- 0 - 3 maand
- 3 maand - 1 jaar
- 1 - 3 jaar
- + 3 jaar

9. Is de mantelzorg eerder van tijdelijke of langdurige aard? \*

- tijdelijk (- 3 maanden)
- tijdelijk (3 maanden - 1 jaar)
- langdurig (1 - 3 jaar)
- langdurig (+ 3 jaar)

10. Hoeveel tijd spendeert u wekelijks aan mantelzorg? \*

- 1 - 3 uur
- 3 - 7 uur
- 7 - 14 uur
- + 14 uur

11. Is er bij de zorg ook professionele zorg betrokken? \*

- Huisarts
  - Specialist
  - Thuisverpleging
  - Gezinszorg
  - Poetshulp
  - Oppas
  - Dagcentrum
  - Geen
  -
- Andere

12. Zou u, indien deze nog niet aanwezig is, er voor open staan om professionele hulp te betrekken? \*

- Ja
- Nee
- Ik twijfel nog
- Professionele hulp is al aanwezig

13. Wilt u hier nog iets over kwijt?

(Wilt u graag dat we u contacteren om mogelijke hulp te bekijken?)

(Hoe komt het dat u nog twijfelt?)

(...) \*

14. Hoeveel niet-professionele personen (inclusief uzelf) zijn er betrokken bij de zorg? \*

1

2

3

3 +

15. Wat is de relatie van deze personen tot de persoon die mantelzorg ontvangt? \*

16. Aan hoeveel personen biedt u mantelzorg? \*

1

2

3

3 +

17. In welke mate ervaart u een fysieke belasting door de mantelzorg of de combinatie met eigen leven? \*

	Geen belasting	Beperkte belasting	Matige belasting	Veel belasting	Erge belasting
Fysieke belasting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mentale belasting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

18. Heeft u, met betrekking tot mantelzorg, nood aan... \*

- Extra informatie
  - Ontspanning
  - Samenkomst met lotgenoten
  - Vorming
  - Meer uitleg over professionele ondersteuning in de zorg
  - Uitleg over financiële tegemoetkomingen
  - Info over bijeenkomsten voor mantelzorgers
  - Een luisterend oor om eens te praten over uw zorgsituatie
  - Opleidingsmomenten rond verzorging
  - Geen ondersteuning nodig
  -
- Andere

19. Ontvangt u een stedelijke mantelzorgpremie of zorgbudget? \*

- Stedelijke mantelzorgpremie
- Zorgbudget
- Ik ontvang geen premies

20. Wenst u meer informatie over de stedelijke mantelzorgpremie of zorgbudget? \*

Ja, over stedelijke mantelzorgpremie

Ja, over zorgbudget

Nee

21. Bent u voldoende op de hoogte van uw rechten als mantelzorger? \*

Ja

Nee

22. Bent u lid van of betrokken bij organisaties rond mantelzorg? (Steunpunt mantelzorg, Liever Thuis LM, Samana, Ons Zorgnetwerk, Okra trefpunt 55+, Coponcho) \*

Ja

Nee

Ik ben niet op de hoogte van dergelijke organisaties

23. Wenst u informatie over organisaties rond mantelzorg? \*

Ja

Nee



24. Hoe kunnen we u als mantelzorger best bereiken? \*

25. Zou u deelnemen aan een 'werkgroep' rond mantelzorg? \*

- Ja
- Nee
- Misschien, graag meer info

26. Mogen we u nogmaals contacteren rond het thema mantelzorg of voor een volgende bevraging? \*

- Ja
- Nee

27. Hoe bent u op de hoogte van deze bevraging? \*

- Kalender Zorgpunt Waasland
- Facebook
- Hoplr
- Mutualiteit
- Brief van stad Sint-Niklaas

Andere

28. Wilt u graag dat iemand van het dienstencentrum contact met u opneemt? \*

Ja

Nee

29. Wanneer u op een vraag geantwoord heeft dat u verdere info of contact wil, mogen wij dan vragen om hier uw contactgegevens achter te laten. \*

30. Bedankt voor uw deelname aan deze bevraging.

Indien u de bevraging op papier heeft ingevuld zouden wij willen vragen deze te bezorgen aan uw dichtstbijzijnde dienstencentrum (Den Aftrap, 't Lammeken, De Schutterij) of woonzorgcentrum van Zorgpunt Waasland (De Plataan, Populierenhof, Het Lindehof, De Gerda, De Spoele).

Indien u nog vragen of opmerkingen heeft kan u ons contacteren via 03 778 58 09 of [dienstencentrum.west@zpw.be](mailto:dienstencentrum.west@zpw.be) (<mailto:dienstencentrum.west@zpw.be>). \*

