

# DE NIEUWSBODE

januari – februari – maart 2025  
jaargang 27



**ZORGPUNT  
WAASLAND**  
goed voor elkaar

Woonzorgcentrum  
Briels  
Kerkplein 8  
9120 Melsele



# INHOUDSTABEL

VOORWOORD	2
AFSCHEID	3
WELKOM	5
VERJAARDAGEN	6
SFEERBEELDEN	10
QUIZ 5 JAAR ZORGPUNT WAASLAND	17
SEPTEMBER = MAAND VAN DEMENTIE	18
FIT-O-METER OP DEN HOOGEN POLDER	19
CIRCALISSA	20
HUWELIJKSVERJAARDAG FRANÇOIS EN MARIA	22
LEGO	24
KERSTBOOM DECOREREN	25
EXTRA FRUITPROJECT	27
DE SINT OP BEZOEK	28
MASTERCLASS WONEN & LEVEN	32
VRIJWILLIGER DIRK IN DEN BOMBARDON	33
DE SCHRIJVERS VAN BRIELS	34
DENKSPORT	36
HUMOR	38

**Redactie**  
Kristin Goethals  
Karlien De Roeck  
Marijke Merckx  
Caroline Heirman  
Anne De Bock  
Rudi De Vos

# VOORWOORD

Beste bewoner,

Mensen zijn er in alle maten, kleuren en vormen. Er zijn geen twee mensen op de wereld die helemaal hetzelfde zijn. We hebben ook onze eigen voorkeuren en daar kan niemand iets aan veranderen. Muziek horen we wel of niet graag. We lusten bloemkool en broccoli, maar spruiten vinden we vies. We zien graag rood. Of we zien graag blauw.

Oudere mensen worden vaak over dezelfde kam geschoren. Er wordt te snel gedacht dat iedereen wel dezelfde voorkeuren heeft. Maar dat is helemaal niet juist. Ouder worden maakt het haar misschien wat grijzer, maar jullie persoonlijkheden blijven even kleurrijk. Jullie zijn allemaal unieke individuen. We houden ervan dat jullie allemaal jullie eigen stijl en humor hebben.

In Briels proberen we zo goed mogelijk met jullie voorkeuren rekening te houden. Waar het kan, houden we hier rekening mee. Laat ons daarom altijd goed weten wat jullie wel of niet leuk vinden. En wees vooral de volle 100% jullie zelf!

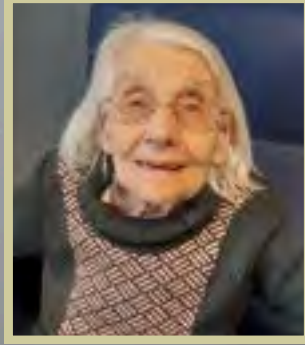
Kristin

# AFSCHEID

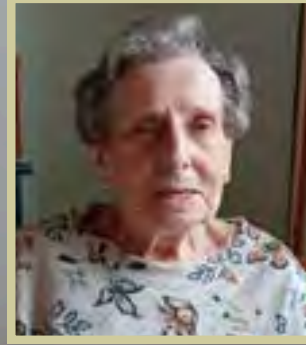
## Den Binnennest



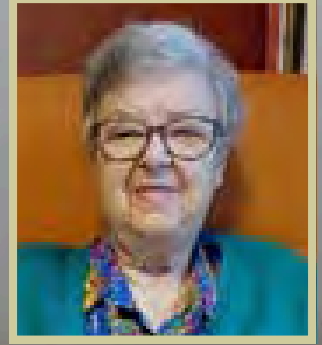
Verplancken Lisette  
20/09/2024 92



Pauwels Magdalena  
20/10/2024 92



Mertens Denise  
20/10/2024 91

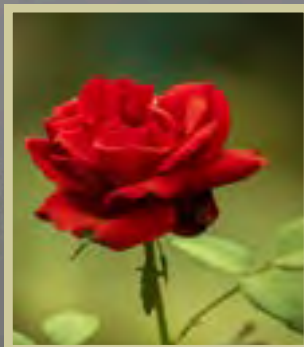


Van Britsom Liliane  
29/11/2024 76

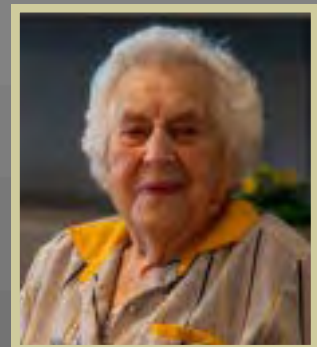
## Den Hoogen Polder



Smet Magdalena  
17/09/2024 98



Van Driessche Marie Jeanne  
9-10-2024 98



De Backer Gabriëlla  
19-11-2024 101



# Den Ouden Dijk



Janssens Jeanne  
20/09/2024 85



Braem Gustaaf  
12/11/2024 83



Van den Bossche Irma  
29/11/2024 94



Relaes Lea  
1/12/2024 87



Van Nespén François  
5/12/2024 88

Soms ben ik bang  
dat ik vergeet  
hoe je aanvoelde, je geur  
je stem, je ogen, je kleur

Ik ruik aan je spullen  
en wil me vullen  
met je aanwezigheid

Ik lik m'n wonden  
ik ben je kwijt  
maar op zielsniveau  
zijn we verbonden

En voel ik je... altijd

Liesbeth Goderie

W

E

L

K

O

M

## Den Binnennest

Heyrman Maria

Nevelsteen Richard

Buytaert Leona

Wenselaers Hilda

## Den Hoogen Polder

Ongenaert Gabriella

Van Steirteghem Leo

## Den Ouden Dijk

De Wolf Simonne

Zafra Broquelero Isabel

Bogaert Maria

Van Hecke Josea

# VERJAARDAGSKALENDER

## Den Binnennest



Januari	1	Decock François	78
	7	Van Puymbroeck Honorine	89
	11	Van Goethem Annie	86
	17	Van Goethem Roger	85
Februari	8	De Witte Maria	81
Maart	5	Nevelsteen Richard	89
	13	Cole Monique	77

# VERJAARDAGSKALENDER

## Den Hoogen Polder

Januari 5 Van de Vyver Nadine 66

Februari 3 De Man Paula 92

9 Weekers Lea 90

19 Heirman Hortense 95

Maart 8 De Schepper Willy 73

21 Van De Vijver Jozef 87



# VERJAARDAGSKALENDER

## Den Ouden Dijk

Februari	9	Stevens Walter	78
	12	Van der Heyden Vera	82
	22	Van Vosselen Maria	83
	24	De Wolf Simonne	93
	29	Van De Vyver Marcella	93
Maart	17	Van den Branden Hector	85
	23	Smet Jérôme	86

## Den Binnennest









# Den Ouden Dijk













# Den Hoogen Polder









# Quiz 5 jaar Zorgpunt Waasland



De quiz, geleid door de enthousiaste en professionele quizmaster Jan, bracht iedereen in beweging. De vragen waren gevarieerd: van algemene kennis tot leuke weetjes over Zorgpunt Waasland en de regio. Na een spannende strijd werd uiteindelijk de ballonvaart met de Zorgpunt Waasland ballon verloot en voor het winnende team was er een rijkelijk gevulde mand ter waarde van 100€. Alles werd geschonken door onze sympathieke sponsors.

Het winnende team ontving de prijs onder luid applaus. Daarnaast was er nog een prijzentafel voor alle deelnemers die blij verrast waren. Want eigenlijk was iedereen een beetje winnaar, dankzij de gezellige sfeer en samenhang.





# september = maand van dementie



## Verwenmiddag in het woonzorgcentrum: een middag van ontspanning en genot

Op een namiddag in september organiseerde ons woonzorgcentrum een speciale verwenmiddag ter ere van de maand van dementie. De bewoners werden getraakteerd door de leerlingen op een reeks ontspannende activiteiten die hun welzijn en geluk bevorderden. De bewoners genoten van verschillende beauty-behandelingen: handmassages, nagels lakken en/of een gelaatsverzorging stonden op het programma. De glimlachen op de gezichten van de bewoners spraken boekdelen; het was duidelijk dat ze genoten van de persoonlijke aandacht en verwennerij.

Deze verwenmiddag was een groot succes en een herinnering aan hoe belangrijk het is om momenten van ontspanning en plezier te creëren voor onze bewoners. We kijken al uit naar de volgende gelegenheid om onze senioren in het zonnetje te zetten!



# Fit-O-Meter op Den Hoogen Polder

Nu de dagen wat donkerder en natter zijn, is het soms moeilijk om onszelf (en de bewoners) aan het bewegen te krijgen. Sinds eind november hangt er op DHP een fit-o-meter. Dit is een reeks oefeningen (5 in totaal) die je gemakkelijk alleen of met een bewoner kan uitvoeren. Zo kunnen we elkaar stimuleren om ook tijdens de wintermaanden te blijven bewegen.

Doe je mee?

Lotte en Bert





# CIRCALISSA



Zaterdag 23 november was Circalissa in Briels op bezoek voor een fantastische familiemiddag. Circalissa is een familiecircus uit Brecht, België, dat bekend staat om zijn poëtische, komische en dynamische voorstellingen. Een kleinschalig 'Cirque du Soleil'. De shows bevatten internationale artiesten, waaronder leden van Cirque du Soleil, Phantom of the opera, Belgium gots talent, ...

Ze combineren elementen van klassieke circusacts met moderne theatrale technieken. Dit zorgt voor een unieke mix van traditie en innovatie. Hun show was niet alleen visueel verbluffend, maar ook vol avontuur, creativiteit, komedie, liefde en magie.

Ze brachten ook een betoverende act met mini papegaaien. Deze kleurrijke vogels voegen een speels en magisch element toe aan hun shows. Tijdens het optreden konden de papegaaien bijvoorbeeld ook op de schouders van kinderen zitten of kleine trucjes uitvoeren, zoals kusjes geven.

De artiesten van Circalissa, met hun rijke achtergrond weten hoe ze een publiek kunnen betoveren en hebben een glimlach op ieders gezicht kunnen toveren.







# Huwelijksverjaardag

## François en Maria

François en Maria waren afgelopen 26 september, 65 jaar getrouwd! Om deze bijzondere gelegenheid te vieren, werd er een groot feest georganiseerd in de leefruimte van Den Ouden Dijk met alle bewoners, familie en collega's.



Het feest begon met een welkomstwoord van teamcoach Ilse waarin ze hun levensverhaal deelden. De feestelijkheden gingen verder met muziek en dans, op de favoriete nummers van François en Maria. Iedereen danste samen en genoot van de muziek. Er werd een feestelijke taart geserveerd om de gelegenheid te vieren, gevolgd door een toast op hun gezondheid en geluk. De ruimte was versierd met ballonnen en foto's van François en Maria, wat zorgde voor een gezellige en feestelijke sfeer. François is ondertussen helaas overleden.

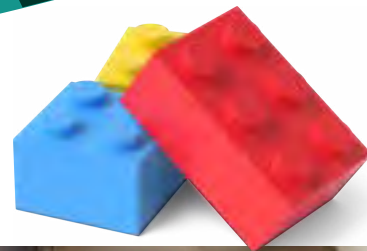








# LEGO



De LEGO werd weer vanonder het stof gehaald

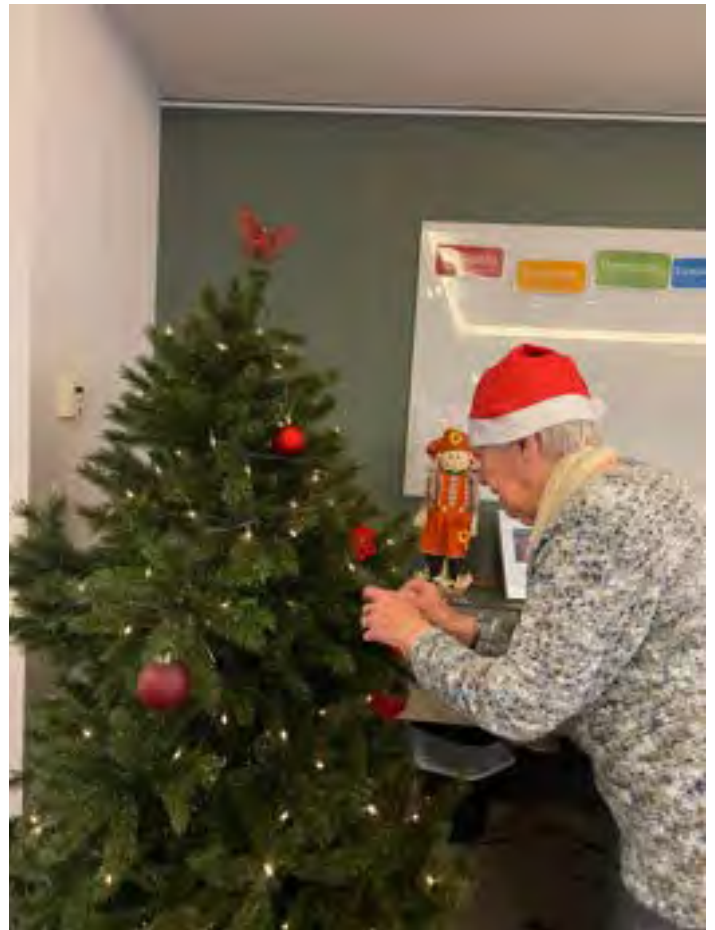
Op donderdag organiseren we weer een LEGO-namiddag in de leefruimte van Den Ouden Dijk. Deze activiteit is bedoeld om cognitieve stimulatie, fijne motoriek en sociale interactie onder de bewoners van verschillende afdelingen te bevorderen. De bewoners kunnen individueel aan de slag gaan met het bouwen van hun eigen creaties, een bouwplan volgen, dit onder begeleiding van Karlien en Marijke. Het bouwen met LEGO helpt de geest scherp te houden, bevordert de fijne motorische vaardigheden, stimuleert sociale interactie en vermindert stress. Goed bezig iedereen!





# Kerstboom decoreren

## Den Hoogen Polder









# Extra fruitproject



Sinds 1 juni kunnen onze bewoners elke week één of twee keer, afhankelijk van het aanbod en de tijd van het jaar, genieten van een groter aanbod fruit met o.a. aardbeien, blauwbessen, druiven, pruimen, watermeloen, cavaillon, ....

Het extra fruitproject is opgezet om onze bewoners meer te laten genieten van vers seizoensfruit, hun inname van vitaminen te verhogen en sociale interactie te bevorderen door familie en vrijwilligers te betrekken bij het snijden en bereiden van het fruit. Dankzij de hulp van familieleden bij het snijden en bereiden van het fruit, verloopt alles erg vlot.

De familieleden zijn ondertussen een gezellig groepje vrijwilligers geworden die ook daarbuiten fruit snijden en graag aanwezig zijn bij de activiteiten die we organiseren voor onze bewoners. Zowel onze bewoners als hun families gaven positieve feedback over het project en waardeerden de extra aandacht voor gezonde voeding. Het extra fruitproject is een groot succes en we gaan dit doorheen gans het jaar verderzetten met in de zomer 2x per week fruit aan te bieden. In de winter is het door het kleiner fruitaanbod 1 per 2 weken. We zijn trots op het succes van het extra fruitproject en kijken ernaar uit om onze bewoners nog meer gezonde en smakelijke momenten te bieden in de toekomst!





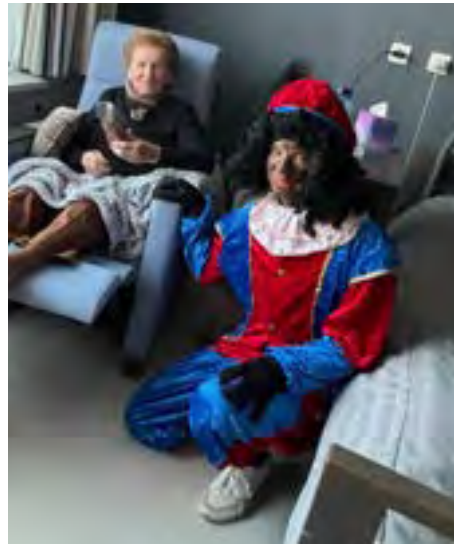
# DE SINT OP BEZOEK

















# Masterclass Wonen & Leven

## De procesgroep Masterclass Wonen & Leven – Wie zijn dit en wat doen ze?

Zorgpunt Waasland wil een thuisgevoel creëren voor bewoners, familie en medewerkers. Dit vormt de basis voor onze visie op wonen en leven. We streven naar een omgeving die aansluit bij wie we zijn en wat we belangrijk vinden. Verbinding tussen bewoners, familie en medewerkers zorgt voor een persoonlijke aanpak en open communicatie.



## Onze aanpak draait om zes kernbegrippen:

- **Jezelf zijn:** jouw levensverhaal, mening en eigenheid zijn belangrijk.
- **Verbondenheid:** iedereen die voor jou belangrijk is, blijft welkom. Je kunt nieuwe relaties en vriendschappen opbouwen.
- **Zich thuis voelen:** maak je nieuwe woning tot een thuis door je eigen gewoontes te behouden.
- **Van tel zijn:** blijf iets betekenen in je nieuwe woonomgeving. Vul je dag zinvol in en neem een betekenisvolle rol op.
- **Eigen keuze:** maak zelf keuzes en beslissingen in samenspraak.
- **Hoop, optimisme en vertrouwen:** je levensverhaal is nog niet klaar. Je hebt nog steeds de kans om nieuwe ervaringen en contacten op te doen.

## Wat doen wij concreet in Briels?

We hebben een procesgroep “Masterclass Wonen & Leven” die vier keer per jaar samenkomt. Deze groep bestaat uit Kristin, Heidi, Karlien, Jessica, Serife, Elkmena en Anne. We werken hard om onze visie te realiseren door middel van foto’s in de gangen, filmpjes voor medewerkers van zaken waar we nog in kunnen groeien en posten nieuwsposts online om zaken in de kijker te zetten. We maken ook het huiskrantje “de Nieuwsbode” en posten foto’s van de afgelopen drie maanden op het infokanaal die je kan zien op de televisietoestellen.

Dankzij de inzet van alle afdelingen en disciplines kunnen we trots zijn op wat we het afgelopen jaar hebben bereikt en zeggen: “WAT BEN JE GEWELDIG, GOED BEZIG!”

## VRIJWILLIGER DIRK LEEST VOOR IN WZC BRIELS



# BOMBARDON

*Dirk Soetens is sinds een paar jaar met pensioen. Hij zocht een zinvolle bezigheid waar hij met mensen zou kunnen praten. Hij las een oproep voor vrijwilligers die in woon- en zorgcentra wilden voorlezen. Al drie jaar gaat Dirk nu voorlezen in WZC Briels, en hij doet het nog altijd even graag.*

"Dit project is een samenwerking met de bibliotheek van Beveren. Ik kreeg veel steun van de bibliotheekprofessionals, en een dikke cursus van wel 100 bladzijden, met allemaal tips en voorbeelden. Dit is natuurlijk vooral theoretisch, maar je kunt er wel mee aan de slag, en in de praktijk leer je wel je eigen weg te vinden.

Eerst las ik alleen voor in *Den Binnennest*, het eerste verdiep waar dementerende personen verblijven. Maar na een jaar kon ik ook voorlezen in *Den Ouden Dijk*, op het gelijkvloers. Nu kom ik elke woensdag: in de voormiddag in *Den Ouden Dijk*, in de namiddag in *Den Binnennest*.

Het aantal mensen dat komt luisteren wisselt af eens af, tussen de twee en zes per keer. Het verandert natuurlijk altijd, er vallen spijtig genoeg mensen weg, en er komen er bij.

Wat ik voorlees zijn vooral gedichten, en korte teksten: citaten, cursiefjes, teksten van Toon Hermans, Phil Bosmans

of andere. Ik maak er mijn werk van om die te zoeken. Zelf heb ik heel wat boeken, maar ik kom ook vaak in de bib. De laatste tijd werk ik ook veel met beeldmateriaal, fotoboeken over dingen die mensen herkennen uit hun jeugd. Ik gebruik ook vaak de krant, maar dan vooral de inleidende stukjes en de foto's. Dan vertel ik er zelf bij over wat het gaat. Ik sluit meestal af met een liedje, dat ik meebreng op mijn laptop. Dan mogen de mensen meezingen."

In heel Groot-Beveren zijn er een 20-tal voorlezers verspreid over de verschillende WZC's. Het voorleesproject wordt gecoördineerd door de bib van Beveren.

Er werken ook een dertigtal andere vrijwilligers in WZC Briels. Een van hen, Mirreille, leest ook voor maar zingt vooral samen met de bewoners. Terwijl Caroline, orthopedagoog en coördinator Wonen en Leven werkt rond bepaalde thema's aan herinneringen aan de hand van beelden, muziek.

*Wil je ook graag voorlezen aan mensen uit Briels of een ander WZC? Neem dan contact op met Bib Beveren via tel. 03 750 10 50 of mail [bibliotheek@beveren.be](mailto:bibliotheek@beveren.be)*

*Zegt ander vrijwilligerswerk in Briels jou iets:*

*tel. 03 375 61 29 of mail [onthaal.briels@zpw.be](mailto:onthaal.briels@zpw.be)*



# DE SCHRIJVERS VAN BRIELS

De donkere winterdagen staan voor de  
deur voor vele mensen een dikke sleur.  
Buiten koud en glad en slecht te been  
Een valpartij met een gebroken been  
Help die lieve mensen en steek u kop  
eens binnen  
En vraag of er iets van de winkel moet  
zijn, Even sneeuw vagen voor de deur,  
Voor gewone mensen een mooi gebaar.  
Laat ons lief zijn voor elkaar!

Veel liefs van Hortense  
(bewoonster Den Hoogen Polder)

Zorgkundige Linda met pensioen 28  
september '24

Lieve Linda,

“Vandaag is het mijne “lesten dag”, ik ga  
met pensioen,” zei ze.

Het doet je wel wat, we kennen Linda al  
zo lang.

Wel Linda, profiteer van uw pensioen en  
de rustigere dagen. Gij hebt lang en hard  
gewerkt, ons bijgestaan als het wat  
moeilijk was ...

Ons gewassen, eten gegeven, wij konden  
bij U terecht voor een vriendelijk  
woordje, een mopje en zelfs een  
“Weesgegroet Maria”.

Geniet ervan en kom ons nog eens  
bezoeken!

Delphine

(bewoonster Den Hoogen Polder)



## Een vleermuis op bezoek in den Briels

Op een warme dag scheen de zon al in mijn ogen van in mijn bed. Het team Briels kwam mij wassen en verzorgen. Het eerste wat ik deed was mijn kamer fris en zon vrij houden. Daarom trok ik mijn zonnegordijnen toe en er viel iets naast mij neer. Het was een vleermuis! Door die val was de vleermuis buiten westen. Ik zette iets over haar heen dat ze niet kon wegvliegen, heb mijn alarm rap opgezet met de tranen in mijn ogen en riep: "een beest, een beest!". Niemand durfde het oprapen, dan maar verschoven tot aan het bureel en daar aangekomen kwam de vleermuis bij en vloog ze weg en botste en brak haar pootje. Maar het lieve team van Briels bracht haar naar de dierenarts en eind goed alles goed. Van dierenliefde gesproken! Laat de zon in jullie hart, dierenliefde is heel apart. Een dierenvriend is ook een mensenvriend!

Veel liefs,

Hortense

(bewoonster Den Hoogen Polder)



ZOEK HORIZONTAAL EN VERTICAAL OOK ACHTERSTEVOREN

V	C	C	E	G	A	D	S	N	E	O	W	Q
S	U	S	R	U	C	P	E	O	R	P	O	N
F	R	T	C	E	J	O	R	P	V	C	Y	E
B	S	M	A	X	Y	L	I	E	D	J	E	Z
E	I	U	S	Q	V	U	T	N	A	R	K	E
E	E	Z	G	E	D	I	C	H	T	E	N	L
L	F	I	T	E	K	S	T	E	N	N	T	R
D	J	E	O	W	K	T	D	P	S	E	K	O
E	E	K	Q	T	H	E	M	A	L	T	O	O
N	S	S	H	Y	D	R	K	P	E	A	R	V
B	E	Z	I	G	H	E	I	D	I	T	T	B
C	B	O	E	K	E	N	H	F	R	I	E	Q
P	E	N	S	I	O	E	N	V	B	C	H	D

PENSIOEN

BEZIGHEID

OPROEP

PROJECT

VOORLEZEN

CURSUS

WOENSDAG

LUISTEREN

GEDICHTEN

KORTE

TEKSTEN

CITATEN

CURSIEFJES

BOEKEN

KRANT

LIEDJE

THEMA

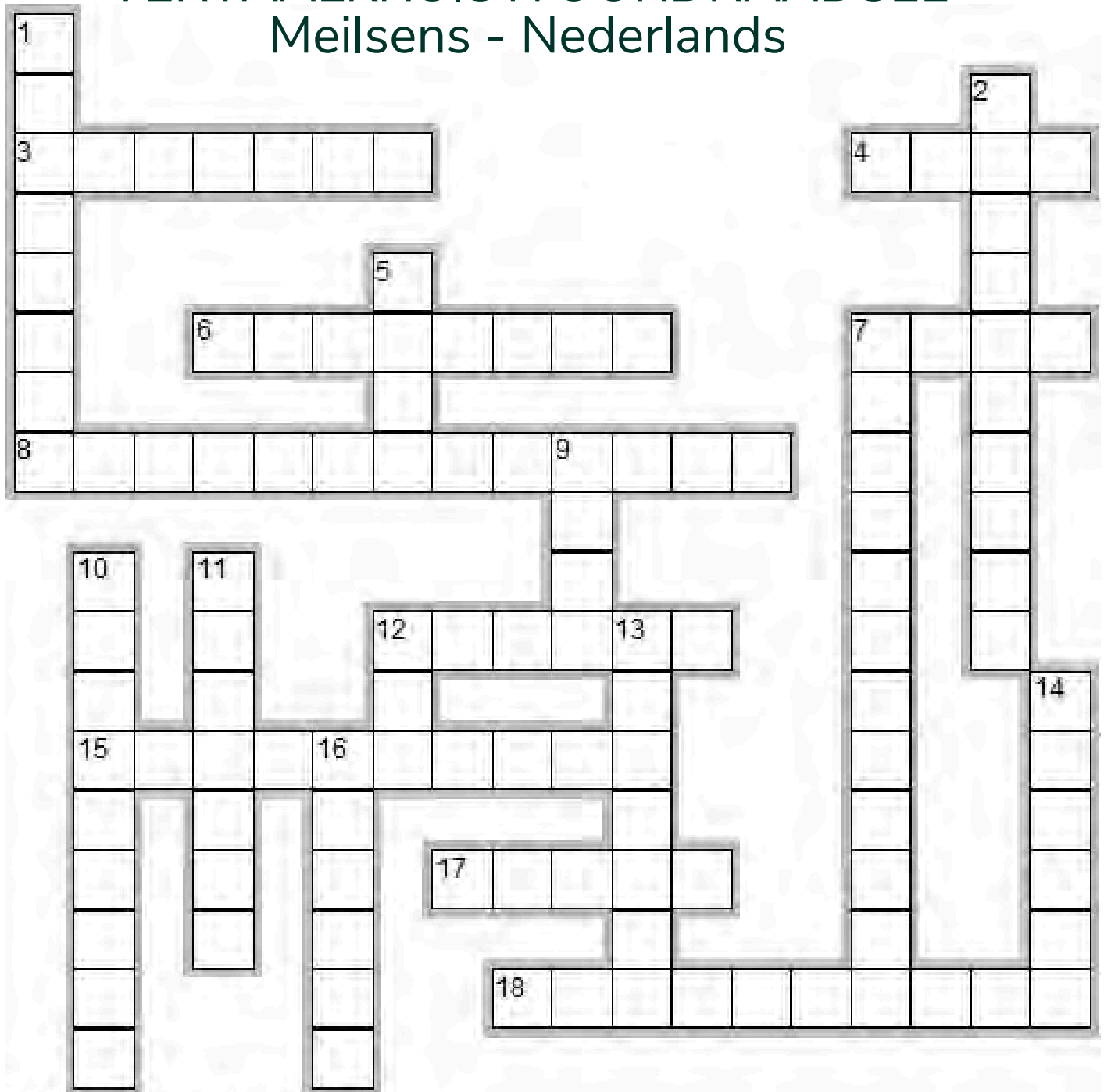
BEELDEN

MUZIEK

BRIELS

# VERTAALKRUISWOORDRAADSEL

Meilsens - Nederlands



## HORIZONTAAL

3. SOA
4. GELADDEG
6. GILLEGAUNS
7. EPS
8. SCHEIRESLIP
12. OKSKEN
15. TINGEL
17. SOISIE
18. GAASVIER

## VERTIKAAL

1. ZUBELEE
2. OIRZAK
5. IET
7. WAUNTEN
9. JUKSEL
10. KARREMENOI
11. GEROKTAAT
12. HULDER
13. ZALOES
14. KNOESSELS
16. SITTO PRESTO



# HUMOR



## DRINKWATER BESPAREN...



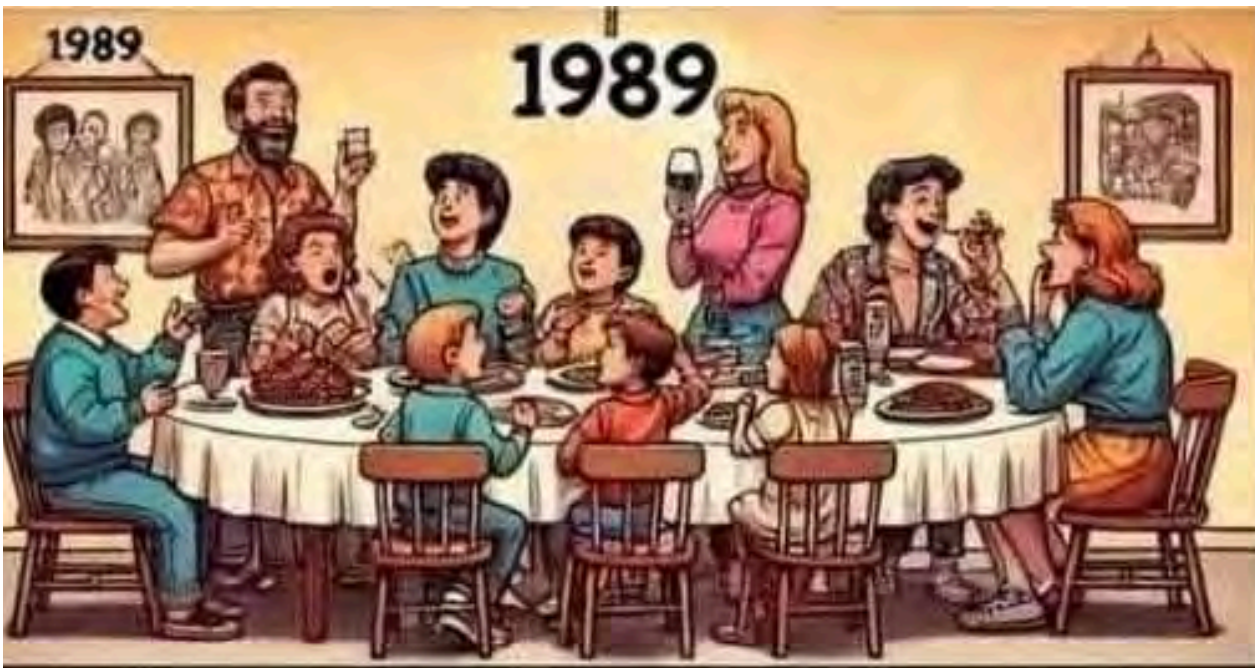
## SCHAPEN OP SCHOOL



## MILIEUVRIENDELIJK KOKEN

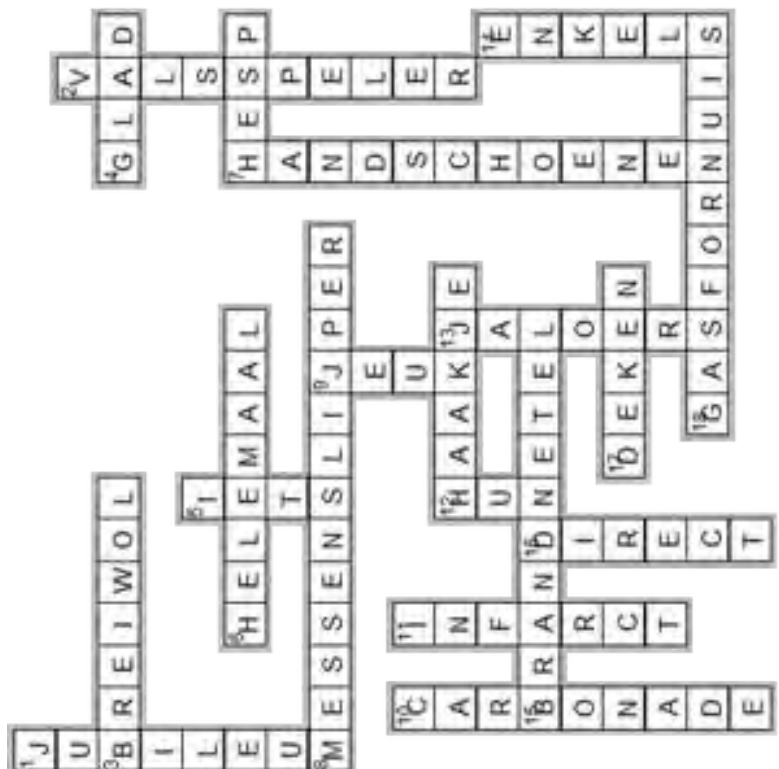






## OPLOSSINGEN DENKSPORT

V	C	C	E	G	A	D	S	N	E	O	W	Q
S	U	S	R	U	C	P	E	O	R	P	O	N
F	R	T	C	E	J	O	R	P	V	C	Y	E
B	S	M	A	X	Y	I	E	D	J	E	Z	E
E	E	Z	S	Q	V	U	T	N	A	R	K	E
E	L	F	J	E	K	S	T	E	N	T	R	O
D	E	S	J	E	K	T	D	P	S	L	E	A
N	S	B	E	Z	I	G	H	E	I	D	I	R
C	B	O	E	K	E	N	H	F	R	I	C	H
P	E	N	S	I	O	E	N	V				





# Prettige kerstdagen en een gelukkig nieuwjaar

