

Dienstencentrum Den Dissel

Kalender

Oktober - november - december 2026



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

www.zorgpuntwaasland.be
www.facebook.com/thuizorgsintniklaas

Dienstverlening

Openingsuren

Maandag t.e.m. donderdag:

10 - 17.30 uur

Vrijdag: 10 - 14 uur

Onthaal Den Dissel

Maandag tot vrijdag

10 - 12.30 uur en 13 - 14 uur.

Woensdag gesloten.

Alle weekdays telefonisch
bereikbaar via 03 780 57 06 of
ldc.dendissel@zpw.be

Betaalwijze aan het onthaal:

Betaling ter plaatse via bancontact of
geldbeugel.

Telefonisch reserveren:

Betaling via geldbeugel.

Factuur mogelijk vanaf € 10.

Annuleren activiteiten:

Kosteloos annuleren kan tot de dag
voor de activiteit tot 14 uur. Daarna
wordt de activiteit aangerekend.

Maaltijden

Maandag tem vrijdag:

van 12 - 13 uur.

Menu aan het onthaal of
raadpleegbaar op de website.

Prijs: € 7,50, K.P. € 5,50.

Kosteloos annuleren kan tot 10 uur
's morgens. Daarna wordt de maaltijd
aangerekend.

Ontmoetingsruimte

Zaterdag t.e.m. donderdag

van 13.30 - 17.30 uur.

Vrijdag gesloten.

Afhaalmaaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag

van 10.30 - 12 uur en 13 - 14.30 uur.

Prijs: € 6,40.

Dieet mogelijk op aanvraag.

Badkamer met hoog-laagbad

Prijs € 1,50 en K.P. € 1.

Inschrijven via het onthaal.

Kapsalon

Maandag, dinsdag, donderdag en

vrijdag van 9 - 12 uur.

Reservatie rechtstreeks bij de kapster.

Prijzen vind je terug in het kapsalon.

Info thuiszorg en woonzorg

Voor al je vragen over thuis- en
woonzorg kan je terecht op het

telefoonnummer 03 376 86 86

of via thuisenwoonzorg@zpw.be. Of
kom langs bij het buurtteam.

Info eerstelijnspsycholoog

Eerste gesprek gratis

Vanaf tweede gesprek € 11, V.T. € 4.

Meer info via 03 760 00 60.

K.P. = kansenpastarief

V.T. = verhoogde tegemoetkoming

Eerste inschrijvingsdag voor deze kalender is maandag 21 september 2026.

Inschrijven kan ook in dienstencentra Den Aftap, 't Lammeken en De Schutterrij.

Beste bezoeker,

Het najaar doet zijn intrede, de dagen worden korter en de gezelligheid komt weer naar binnen. Ook de komende maanden staat ons dienstencentrum klaar met een gevarieerd aanbod.

Van creatieve workshops en informatieve sessies tot gezellige muzieknamiddagen en feestelijke eindejaarsactiviteiten: er is voor ieder wat wils. We nodigen u van harte uit om deel te nemen, nieuwe mensen te ontmoeten en samen met ons van deze mooie herfst- en winterperiode te genieten.

Blader rustig door deze kalender en ontdek wat we allemaal in petto hebben.

Tot binnenkort in Den Dissel!

Erika, Els,
Wendy en Shayna

Sluitingsdagen

Het onthaal en restaurant van Den Dissel zijn gesloten op woensdag **11 november**, vrijdag **25 december** en vrijdag **1 januari**.



NIEUW



WEBSHOP dienstencentra ZPW



Vanaf nu kan je via onze online WEBSHOP:

- Maaltijden boeken
- Inschrijven voor activiteiten en workshops
- Je digitale geldbeugel opladen

Je vindt de webshop terug via
www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra
en klik daar op de knop 'bezoek de webshop'.



Graag een beetje uitleg?
Scan de QR-code en lees de
brochure of kom langs om je op
weg te helpen.



Inschrijven voor maaltijden en activiteiten blijft
daarnaast nog steeds mogelijk aan het onthaal!

Den Dissel in jouw buurt

Buurtkar

Regelmatig trekt de buurtkar eropuit in Nieuwkerken.

Kom je langs bij de buurtkar, dan trakteren wij je graag op een drankje en/of hapje en een leuke babbel.

De buurtkar gaat op ronde op volgende data:

- Dinsdag 27/10 vanaf 10 uur: Vrasenstraat
- Dinsdag 24/11 vanaf 10 uur: Peperstraat



We blijven per locatie zolang het gezellig is en er belangstelling is. Dat kan korter of langer zijn. Afhankelijk van de respons bezoeken we één of meerdere locaties. Bij slecht weer rijdt de kar niet uit.

Warme wensen voor alle mensen

De sneeuwmanbrievenbussen komen dit jaar terug in het straatbeeld om warme wensen uit te delen. Post een wenskaartje in één van onze brievenbussen en wij zorgen dat het goed terecht komt.

Ken je iemand die we kunnen plezieren met een kaartje? Laat het ons zeker weten.



Je vindt onze sneeuwmanbrievenbussen terug op volgende locaties:

- LDC Den Dissel, Turkyen 4/0003
- Basisschool De Droomballon, Gyselstraat 35
- Basisschool O.L.V. Ten Bos, Turkyen 1
- Carrefour, Vlasbloemstraat 3
- Station, Zonnestraat

Eetfestijnen in Den Dissel

Samen tafelen smaakt altijd beter. En nog meer tijdens één van onze heerlijke eetfestijnen. Ontdek onze speciale menu's en laat je verwennen met heerlijke gerechten.

Deelname: € 10,00, K.P. € 5,50

Uur: 12 - 13.30 uur

Vooraf inschrijven via het onthaal.

Er kan ingeschreven worden vanaf het moment dat het maandmenu verschijnt. Wees er op tijd bij, want de plaatsen zijn beperkt!



Mosselen



donderdag 15 oktober

↪ **inschrijven kan vanaf maandag 21 september**



Paling

vrijdag 20 november

inschrijven kan vanaf maandag 19 oktober



Kerstmenu



donderdag 17 december

↪ **inschrijven kan vanaf maandag 16 november**

Kruiden voor een goede nachtrust



Tijdens deze rustgevende workshop rond slaap en ontspanning met kruiden, thee en kleine ritueeltjes leer je truckjes die kunnen helpen. Je maakt kennis met eenvoudige natuurlijke manieren om beter tot rust te komen. Geen wondermiddel, maar kleine handgrepen om minder te vechten tegen de nacht en iets meer rust te vinden. Welkom en daarna hopelijk: slaap lekker!

Deze themanamiddag wordt gegeven door Evelien Caeldries in samenwerking met Avansa Centraal Vlaanderen.

Datum: dinsdag 6 oktober

Uur: 14 - 16 uur

Deelname: € 3,00 | K.P. € 2,30

Vooraf inschrijven via het onthaal.



Blokkenquiz

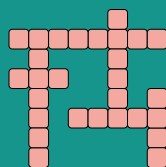
Onze gekende blokkenquiz staat weer op het programma! Vorm een team, scherp je algemene kennis aan en beleef een gezellige namiddag vol denkwerk, plezier en gezonde competitie. De winnaars gaan naar huis met de eer én de wisselbeker.

Datum: donderdag 8 oktober

Uur: 14 - 16.30 uur

Deelname: € 2,50, K.P. € 2

Vooraf inschrijven aan het onthaal.



Rotsplanten

Ontdek tijdens deze boeiende info-avond waarom rotsplanten zo een bijzondere plaats verdienen in elke tuin. Ze zijn stoer, veelzijdig, verrassend kleurrijk én perfect geschikt voor plekken waar andere planten het soms lastig hebben.

Spreker Kris De Raymaeker van Vlaamse Rotsplanten Vereniging brengt je bij hoe je deze kleine krachtpatsers succesvol kunt planten voor een biodiverse tuin.

Datum: vrijdag 9 oktober

Uur: 20 - 22 uur

Deelname: gratis, wel op voorhand inschrijven via het onthaal.



Centrumraad



Graag nodigen we buurtbewoners, bezoekers, vrijwilligers en externe partners uit op onze centrumraad. Samen blikken we terug op de activiteiten en realisaties van het voorbije werkjaar en kijken we vooruit naar de plannen voor het komende jaar.

Heb je ideeën, suggesties of wensen? Dan horen we die graag! De centrumraad is een open ontmoetingsmoment waar iedereen de kans krijgt om ervaringen uit te wisselen, mee te denken en voorstellen te doen.

Zo bouwen we samen aan een warm, actief en verbindend dienstencentrum en een fijne buurt voor iedereen.

We hopen je van harte te mogen verwelkomen!

Datum: maandag 12 oktober

Uur: 14 - 16 uur

Deelname: gratis

Vooraf inschrijven via het onthaal.



Rouw, een reis rond de wereld



Iedereen rouwt anders en op zijn manier. In Vlaanderen heeft elke streek ook wel zijn eigen gebruiken, maar hoe zit het in de rest van de wereld? Hoe gaan ze in andere landen om met de dood en rouw? We kijken naar tradities binnen Europa, maar ook ver daarbuiten. Waar geloven ze in reïncarnatie en waarom schrijven wij rouwkaarten? In deze sessie maken we een reis rond de wereld en kijken we naar verschillende rituelen.

Deze namiddag wordt gegeven door Leen Schoolmeesters in samenwerking met Avansa Centraal Vlaanderen.

Datum: maandag 19 oktober

Uur: 13.30 - 15.30 uur

Deelname: € 3,00 | K.P. € 2,30

Vooraf inschrijven via het onthaal.



Verbondenheid vs. eenzaamheid



Een sterk netwerk maakt moeilijke momenten draaglijker.

Hoe bouw je betekenisvolle contacten op? En hoe zorg je ervoor dat er mensen zijn waarop je kunt terugvallen wanneer het nodig is?

Tijdens deze infosessie ontdek je hoe verbondenheid bijdraagt aan je welzijn en krijg je inspiratie om je sociaal netwerk te versterken.

Datum: dinsdag 3 november

Uur: 13.30 - 15.30 uur

Deelname: € 3,00 | K.P. € 2,30

Vooraf inschrijven via het onthaal.





Den Dissel blaast **5 kaarsjes** uit en dat moet gevierd worden! Daarom nodigen we alle buurtbewoners, bezoekers en bewoners van harte uit voor een gezellige feestnamiddag vol sfeer, muziek en lekkers.

Golden Oldies Show met Stef & Stefanie

Laat je meevoeren op de nostalgische klanken van de jaren '50 en geniet van een namiddag vol herkenbare melodieën.

Kom verkleed!

Wie bovendien verkleed komt in jaren '50 thema, ontvangt 1 gratis drankjeton!

Zoete lekkernijen

Voor de snoepers onder ons zijn er verse poffertjes en wafels verkrijgbaar aan democratische prijzen.

Datum: donderdag 5 november

Uur: 14 - 16.30 uur

Gratis deelname, vooraf inschrijven is niet nodig.



Diabetes praatcafé

Leven met diabetes brengt soms heel wat vragen, ervaringen en uitdagingen met zich mee. Daarom starten we in Den Dissel met een 'Diabetes Praatcafé': een laagdrempelig ontmoetingsmoment waar iedereen zijn verhaal kan vertellen onder lotgenoten om te leren of er gewoon voor elkaar te zijn.

De plaats waar er banden worden gesmeed, een gezellige sfeer hangt en vriendschappen ontstaan. Wij zorgen voor een heerlijk drankje en versnapering.

Iedereen is welkom (leden en niet-leden)

Datum: zaterdag 7 november

Uur: 14 - 16.30 uur, ontmoetingsruimte Fie Kapel

Deelname: gratis voor leden diabetesliga, voor niet-leden € 5,00

Vooraf inschrijven is verplicht via: waasland@diabetes.be



Piekeren bij 55+



Deze groepscursus bestaat uit 5 sessies en omvat aandachtsoefeningen, psycho-educatie, leren omgaan met het eigen piekeren en huiswerkoefeningen. De nadruk ligt op het trainen van de aandacht (zoals je een spier traint: hoe vaker je traint, hoe beter/steviger deze wordt), de aandacht leren focussen op iets anders en zo minder aandacht geven aan piekergedachten. Daarnaast zal wetenschappelijke informatie aangereikt worden om meer inzicht te verwerven in piekeren en gedragsaanpak en -verandering met als doel anders te leren omgaan met piekergedachten. Er zal ook ruimte zijn voor groepsdiscussies en ervaringsuitwisseling.

De cursus wordt begeleid door Isabelle De Lange en Yanna Van Wesemael, 2 psychologen die in het dienstencentrum al groepssessies gaven rond piekeren en actief ouder worden

Data: telkens op dinsdagnamiddag - 10/11, 24/11, 1/12, 8/12 en 15/12

Uur: 13.30 - 15.30 uur

Deelname: € 2,50 per sessie. **Vooraf inschrijven** via het onthaal.



Programma LDC Den Dissel OKTOBER



DO 01 Handwerkcafé Studio Steek
13.30 - 16 uur | De Siska

MA 19 Infosessie: Rouw, een reis rond
de wereld
13.30 - 15.30 | De Siska

DI 06 Infosessie: Kruiden voor een goede
nachtrust
14 - 16 uur | De Siska

DI 27 Buurtkar
10 - 11.30 | Vrasenestraat

DO 08 Blokkenquiz
14 - 16.30 uur | De Siska

VR 09 TuinHier: Rotsplanten
20 - 22 uur | cafetaria Fie Kapel

MA 12 Centrumraad
14 - 16 uur | De Siska

DI 13 De Chanterie
10 - 11.15 uur | De Siska

DO 15 Mosselenfestijn
12 - 13.30 uur | Cafetaria Fie Kapel

VR 16 Handwerkcafé Studio Steek
19 - 21.30 uur | De Siska

Wekelijks terugkerende activiteiten

MA Yogalates
11 - 12 uur | De Gouden Leeuw

WO Mindfulness oefengroep
10 - 12 uur | De Siska

VR Stoelyoga
9.30 en 10.45 uur | De Siska

Digipunt (enkel op afspraak)
9.30 - 11.30 uur | cafetaria Fie Kapel

Programma LDC Den Dissel NOVEMBER



DI 03 Infosessie 'Verbondenheid vs
eenzaamheid'
13.30 - 15.30 uur | De Siska

DO 05 Optreden Stef & Stefanie -
5 jaar Den Dissel
14 - 16 uur | cafetaria Fie Kapel

DO 05 Handwerkcafé Studio Steek
19 - 21.30 uur | De Siska

ZA 07 Diabetes praatcafé
14 - 16.30 uur | De Siska

DI 10 De Chanterie
10 - 11.15 uur | De Siska

DI 10 Start groepsessies:
Piekeren bij ouderen
13.30 - 17 uur | Gouden Leeuw

VR 13 TuinHier: Stekken van houtachtigen
19 - 21 uur | cafetaria Fie Kapel

DI 17 Voorstelling buurtteam
14 - 15.30 uur | De Siska

DO 19 Dans - en muzieknamiddag
14 - 16.30 uur | cafetaria Fie Kapel

VR 20 Palingfestijn
12 - 13.30 uur | Cafetaria Fie Kapel

VR 20 Handwerkcafé Studio Steek
13.30 - 16 uur | De Siska

ZA 22 Puzzelkampioenschap Gezinsbond
14 - 17 uur | De Siska

DI 24 Buurtkar
10 - 11.30 uur | Peperstraat

Wekelijks terugkerende activiteiten

MA Yopalates
11 - 12 uur | De Gouden Leeuw

WO Mindfulness oefengroep
10 - 12 uur | De Siska

VR Stoelyoga
9.30 en 10.45 uur | De Siska

Digipunt (enkel op afspraak)
9.30 - 11.30 uur | cafetaria Fie Kapel

Op woensdag 11 november zijn het onthaal en het restaurant van Den Dissel gesloten.
De inhoud van de kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

Programma LDC Den Dissel

DECEMBER



DI 01 Groepssessie: Piekeren bij
ouderen
13.30 - 17 uur | Gouden Leeuw

DO 03 Handwerkcafé Studio Steek
19 - 21.30 uur | De Siska

DI 08 De Chanterie
10 - 11.15 uur | De Siska

DI 08 Groepssessie: Piekeren bij
ouderen
13.30 - 17 uur | Gouden Leeuw

DO 10 Algemene kennisquiz
14 - 16.30 uur | De Siska

VR 11 Handwerkcafé Studio Steek
13.30 - 16 uur | De Siska

DI 15 Groepssessie: Piekeren bij
ouderen
13.30 - 17 uur | Gouden Leeuw

WO 16 Optreden Geeno
13.30 - 16 uur | cafetaria Fie
Kapel

DO 17 Kerstmenu
12 - 13.30 uur | cafetaria Fie Kapel

VR 18 Kerstontbijt
8.30 - 10 uur | cafetaria Fie Kapel

Wekelijks terugkerende activiteiten

MA Yogalates
11 - 12 uur | De Gouden Leeuw

WO Mindfulness oefengroep
10 - 12 uur | De Siska

VR Stoelyoga
9.30 en 10.45 uur | De Siska

Digipunt (enkel op afspraak)
9.30 - 11.30 uur | cafetaria Fie
Kapel

Op vrijdag 25 december en 1 januari zijn het onthaal en het restaurant van Den Dissel gesloten. De inhoud van de kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

Stekken van houtachtigen

Heb je altijd al willen weten hoe je van één plant meerdere maakt?

Tijdens deze inspirerende avond nemen we je mee in de fascinerende wereld van het stekken en vermeerderen van planten — een vaardigheid die elke tuinliefhebber in de vingers zou willen krijgen. Je leert hoe je zonder zaaien snel, eenvoudig en doeltreffend nieuwe planten kunt creëren.

Datum: vrijdag 13 november

Uur: 19.30 - 22 uur

Deelname: gratis, wel vooraf inschrijven via het onthaal.



Buurtteam Nieuwkerken



THUIS- &
WOONZORG

03 376 86 86
thuisenwoonzorg@zpw.be

Onze thuiszorgdiensten werken buurtgericht. Dat betekent dat de verschillende teams binnen dezelfde buurt nauw samenwerken. Ze kennen elkaar, stemmen regelmatig af en volgen zorgvragen samen op.

Jouw buurtteam (van links naar rechts op de foto)

- Woonassistent: Tineke Bellemans
- Centrumleider: Erika Droogendijk
- Wijkverantwoordelijke gezinszorg: Nic Lauwers
- Wijkverantwoordelijke poetsdienst: Anke Smet
- Zorgtrajectbegeleider: Karen De Dauw

Een vraag over thuis- en woonzorg voor het buurtteam?

Wandel op dinsdag van 9 tot 12 uur gerust eens binnen of maak een afspraak via **03 376 86 86** of e-mail **thuisenwoonzorg@zpw.be**.



Ontdek wat wij voor jou kunnen betekenen

We geven een overzicht van het aanbod, beantwoorden je vragen en tonen waar je terecht kunt voor advies, ondersteuning en ontmoeting.

Vooraf inschrijven via het onthaal.



Dans- en muzieknamiddag

Beleef een warme namiddag vol muziek, gezelligheid en ontmoeting. Een ideaal moment om samen te ontspannen en plezier te maken.

Datum: donderdag 19 november

Uur: 14 - 16.30 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig.



Puzzelkampioenschap

Neem het op tegen andere puzzelliefhebbers en beleef samen een gezellige uitdaging. Samenwerken, plezier maken en stukje voor stukje de finish bereiken staan centraal. Veel succes en vooral veel puzzelplezier!

Datum: zondag 22 november

Uur: 14 - 17 uur

Inschrijven verplicht want de plaatsen zijn beperkt.

Max. 4 deelnemers per ploeg.

Mail naar gezinsbond.nieuwkerken@gmail.com of stuur een berichtje op 0498 15 69 77.

Je inschrijving is in orde na overschrijving van € 15 op rekeningnummer BE94 2930 3626 4214 (leden krijgen € 5 op de lidkaart)

Gezinsbond 



Algemene kennisquiz

We hebben weer een quiznamiddag vol leuke vragen en verrassende weetjes in petto.

Vorm een team of speel individueel, scoor zoveel mogelijk punten en ontdek hoeveel je weet.

Een namiddag gegarandeerd vol spel en ontspanning!

Datum: donderdag 10 december

Uur: 14 - 16.30 uur

Deelname: € 2,50, K.P. € 2,00

Vooraf inschrijven via het onthaal.



Optreden Geeno

Zanger Geeno brengt een variatie van de leukste en mooiste liedjes van vroeger en nu. Zowel meezingers, dansnummer of liedjes waar je van kan genieten.

Kom met ons meezingen en mee genieten van dit geweldige optreden.

Datum: woensdag 16 december

Uur: 14 - 16.30 uur

Gratis deelname, inschrijven is niet nodig.



Kerstontbijt

Begin de feestdagen in een warme en gezellige sfeer tijdens ons uitgebreid kerstontbijt.

Geniet van ons buffet met heerlijke pistolets, sandwiches en vers brood, aangevuld met een ruime keuze aan hartig en zoet beleg. Daarnaast verwennen we jou met roerei, yoghurt, vers fruit en andere lekkernijen.

Kom samen met familie, vrienden en buurtgenoten genieten van een ontspannen moment vol gezelligheid, lekkere smaken en fijne ontmoetingen.

Datum: vrijdag 18 december

Uur: 8.30 - 10 uur

Deelname: € 12, K.P. € 10

Inschrijven via het onthaal vòòr 30 oktober.

De plaatsen zijn beperkt.





Elke maand komen we samen om te breien, haken, naaien, borduren, macramé te knopen, kleine herstelwerkjes te doen ... kortom: alles wat met handwerk of creativiteit te maken heeft.

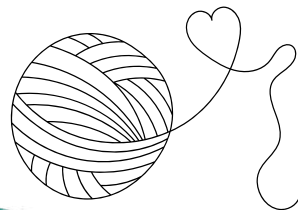
Data:

- donderdagavond van 19 - 21.30 uur: 1/10, 5/11 en 3/12.
- vrijdagnamiddag van 13.30 - 16 uur: 16/10, 20/11 en 11/12.

Deelname: € 3,00, K.P. 2,30.

Je brengt je eigen project en materiaal mee.

Vooraf inschrijven via het onthaal.



de Chanterie

Samen zingen o.l.v. Thérèse Foubert

Wat mag je verwachten:

Wij zingen eenstemmig, a capella, in verschillende talen, verschillende muziekgenres, verschillende thema's ... en wij houden rekening met jouw inbreng.

Data: dinsdag 13/10, 10/11 en 8/12.

Uur: 10 - 11.15 uur in zaal De Siska

Deelname: gratis

Iedereen welkom, wel **vooraf inschrijven** via het onthaal.



Yogalates

Yogalates is een combinatie van yoga en pilates, en biedt de voordelen van beide disciplines. De lessen zijn toegankelijk voor elk niveau.

Data: elke maandag, uitgezonderd feestdagen.

Uur: 11 - 12 uur

Deelname per sessie: € 5, K.P. € 4

Vooraf inschrijven via het onthaal, plaatsen zijn beperkt.



Mindfulness oefengroep

De mindfulness oefengroep komt elke woensdagvoormiddag bijeen om samen te mediteren. Er wordt gefocust op lichaam en ademhaling en er is ook ruimte om ervaringen uit te wisselen tussen de deelnemers.

Data: elke woensdag, uitgezonderd feestdagen.

Uur: 10 - 12 uur

Deelname per sessie: € 3, K.P. € 2,30.



Stoelyoga

Stoelyoga is een vorm van yoga die je zittend op een stoel beoefent. Hierdoor is deze bewegingsvorm geschikt voor bijna iedereen.

Data: vrijdag 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12 en 11/12.

Uur sessie 1: 9.30 - 10.30 uur

Uur sessie 2: 10.45 - 11.45 uur

Deelname per sessie: € 6,50, K.P. € 5

Inschrijven vanaf 18 september om 9 uur via het onthaal of de webshop.



Digipunt

Gratis hulp en advies bij digitale vragen

Hulp, uitleg of advies nodig bij digitale vragen? Onze digihelper staat gratis voor je klaar in het digipunt. Zo helpen we bijvoorbeeld met inloggen op overheidswebsites, een app zoals itsme® installeren, tips over online bankieren, een foutmelding oplossen, informatie opzoeken op internet ...



Maak steeds een afspraak!

Er zijn verschillende digipunten in onze regio waaronder ook in Den Dissel. Een afspraak maken met de digihelper kan door te bellen naar **03 778 66 66** of via mail **digipunt@sint-niklaas.be**

Als je een afspraak maakt, vragen we enkele gegevens om jou beter te kunnen helpen: naam, postcode, e-mailadres en/of telefoonnummer en natuurlijk de vraag die je hebt.

Lukt het niet om zelf een afspraak te maken via bovenstaand nummer, dan helpen we je graag verder aan het onthaal van Den Dissel.



Via de **Digibank**, een samenwerking van het stadsbestuur van Sint-Niklaas en vzw Den Azalee, kan je gratis een laptop lenen als je inwoner bent van Sint-Niklaas of een van de deelgemeenten.

Daarnaast moet je:

- een kansenpas hebben, of
- een traject of opleiding volgen dat erkend is door de Digibank.

Wil je een toestel ontlennen? Wil je meer info?

Contacteer de Digibank via 0471 35 18 92 of digibanken@sint-niklaas.be

of kom langs: infopunt Kringwinkel, Heistraat 115, Sint-Niklaas.

We kunnen ook een afspraak maken in een dienstencentrum bij jou in de buurt.

Digitale hulp aan huis

Heb je thuis een probleem met internet, een computer of een ander digitaal toestel? Heb je een digitale vraag maar kan je je moeilijk verplaatsen naar een Digipunt? Elke inwoner van Sint-Niklaas en de deelgemeenten kan gratis hulp aan huis krijgen. De **studenten van BEEGO** komen hiervoor langs bij jou thuis.

Bij welke problemen kunnen zij jou helpen?

Computerproblemen, printers installeren, smartphones, tablets, smart-tv's, internet instellen, virussen, e-mailproblemen en nog veel meer!

Wil je een student van BEEGO bij je thuis laten komen?

Maak een afspraak via: 03 778 66 66 of mail naar digitaalmees@sint-niklaas.be. De eerste 2 uur / jaar zijn gratis, bijkomende uren zijn betalend.



Nood aan een luisterend oor?

Psychologische ondersteuning in Den Dissel

Ik ben Isabelle De Lange, eerstelijnspsycholoog. Misschien kwam je me al tegen in Den Dissel.

Voel je je al een tijd minder goed in je vel? Blijf je piekeren? Heb je last van somberheid, angst of slaapproblemen?

Je kan bij mij terecht voor kortdurende begeleiding (maximaal 8 gesprekken). Een verwijfsbrief van de huisarts is niet nodig.

Samen bekijken we wat jij nodig hebt om opnieuw meer rust en evenwicht te vinden.

Het eerste gesprek is vrijblijvend en gratis. We bespreken je vragen en verwachtingen en kijken of het klikt. Daarna beslis je zelf of je verder wil. Vanaf het tweede gesprek betaal je € 11, of € 4 bij verhoogde tegemoetkoming.

De gesprekken gaan overdag door op verschillende locaties in Sint-Niklaas, onder andere in Den Dissel.

Wil je een afspraak maken?

Mail naar isabelle.de.lange@familiehulp.be of spreek de centrumleider aan.

Wacht niet tot het te zwaar wordt.

Hulp vragen is zorg dragen voor jezelf.



**EERSTELIJNS
PSYCHOLOGISCHE ZORG**

Terugblik in beeld...

Een ideaal moment zo aan de
vooravond van 'dag van de
mantelzorger' 🍷



nieuwe inzichten rond mantelzorg
met Nina Mouton



smullen tijdens onze barbecue



verfrissend ijsje op Dag van de Buren

ambiance met de zomerbar





fijne ontmoetingen tijdens Camping Gastvrij



eropuit met de buurtkar



optreden Poolse volksdansgroep





1

**Hoofdingang site
Populierenhof**

2

**Onthaal LDC Den Dissel /
Ontmoetingsruimte**

3

**In- en uitrit
ondergrondse parking**

4

**Bovengrondse
fietsenstalling**

Waar vind je ons?



Turkyen 4/0003, 9100 Nieuwkerken-Waas

Parkeren kan tegen betaling (€ 1 / uur) in de ondergrondse parking.

DIENSTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken



Erika Droogendijk
Centrumleider

Els Van Vossel
Onthaalmedewerker



Wendy Cathoir & Shayna Defloor
Servicemedewerkers



Kristien Baeyens
Teamcoach buurt- en mantelzorg