

Kalender

# LDC Den Haesaert

juli - augustus- september 2025

**DIENSTENCENTRA**

samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT  
WAASLAND**

goed voor elkaar

Hazaarddam 10 - 9120 Melsele  
[www.zorgpuntwaasland.be](http://www.zorgpuntwaasland.be)  
/dienstencentra



# Openingsuren

Augustus en september

## Aanpassing openingsuren

Tijdens de maanden augustus en september zal de balie van het dienstencentrum enkel open zijn voor inschrijvingen op de volgende momenten:

**17 JUL**

**Dinsdag en donderdag**



**Tussen 10u-12u en 12u30-14u**

Voor andere vragen of informatie kan je ons steeds telefonisch of via e-mail bereiken.

Bedankt voor jouw begrip!

# HITTEGOLFPLAN

Het dienstencentrum in jouw buurt kan tijdens de hitte voor de nodige verkoeling zorgen. Bovendien gaan zij op warme dagen ook rond in de buurt met vers fruit, water en nog enkele leuke attributen die jou helpen om het hoofd koel te houden.

Hierbij alvast enkele tips:



- Eet lichte maaltijden en laat water primeren.
- Eet voldoende groeten en fruit. Dit zijn extra vitaminen voor je lichaam.
- Bewaar inspanningen voor de koelere momenten van de dag.
- Blijf zo veel mogelijk in de schaduw. Ga naar het bos en het park om te wandelen.
- Verplaats je naar een koele plaats zoals een bibliotheek, dienstencentrum, overdekt koopcentrum, kerk, moskee of synagoge.

# TEVREDENHEISMETING

We zijn benieuwd naar jouw ervaringen in en rond ons dienstencentrum. Een kritische blik of een goed idee? Wij horen het graag!

Haal in juli, augustus en september onze tevredenheidsmeting op aan de balie of in de inkomhal. Het duurt slechts enkele minuten om deze in te vullen.

Alvast bedankt om mee te denken, te dromen en te doen.

Samen maken we van het dienstencentrum een plek waar iedereen zich thuis voelt.



# Den Haesaert bij jou in de buurt

## Bertha in jouw buurt?

Den Haesaert komt naar jou toe!  
Zie je Bertha in jouw buurt?  
Loop dan snel naar haar toe want zij  
vertelt wanneer we bij jou  
in de buurt staan.

Wil je ons ook graag eens  
op bezoek in jouw buurt?  
Laat het ons weten!

**DIENTSTENCENTRA**

samenwerken | je buurt versterken





# Vaste activiteiten



## Wekelijks

Maandag 13.30 uur Rummi-club

Woensdag 14:00 uur De kaartvrienden

Donderdag 13.30 uur Haak- en Breiclub

Vrijdag 13:15 uur Samen op trot



## Bingo

### Vrijdag 8 augustus

Breng je beste maatje, buur of partner mee voor een spelletje bingo in goed gezelschap.

Uur: 14- 16 uur

Prijs: € 2 of K.P.€ 1,50 per 2 kaarten

Vooraf inschrijven aan het onthaal.



## Bloemschikken

### Dinsdag 2 september 14.00 – 15.30 uur

Kom mee bloemschikken. Wij voorzien het materiaal en helpen waar nodig. Breng gerust zelf spulletjes mee die je graag in je bloemstuk wil verwerken.

Is het stuk dat we maken niet jouw ding?

Breng dan zelf een potje mee en maak een eigen creatie.

Deelname: € 10 of K.P. € 8

Inschrijven kan tot 3 dagen voor de activiteit.



# Samen op trot

Vrijdag 13u15

## Tijdens de zomer wandelen we samen!

Wandelen is goed voor je spieren, voorkomt diabetes, is goed voor je ademhaling en nog zoveel meer!

Wil je in goed gezelschap genieten van een frisse neus en een leuke babbel? Sluit je aan bij ons wandelclubje! Het zijn korte, ontspannende wandelingen door Melsele, gewoon voor het plezier. Geen haast of geen prestatiedruk, gezelligheid en beweging staan voorop!

Kom mee stappen, lachen en genieten van onze mooie omgeving.



Elke vrijdag  
verzamelen in de ontmoetingsruimte  
om 13u15

# Ben jij al **DIGITAAL** mee?

## **DIGIPUNT**



**Elke 2de woensdag van de maand**

In ons digipunt staat een vrijwilliger klaar om je gratis te helpen met al je digitale vragen. Wil je iets doen op je computer of smartphone, maar weet je niet goed hoe? Dan gaan we samen op zoek naar een oplossing.

**Woensdag 9 juli, 13 augustus,  
10 september**

**9:00 - 11:45 uur Zonder afspraak  
GRATIS**



## **DIGIBANK**

Heb je geen computer thuis? Heb je een computer nodig voor school of een cursus die je volgt, of om werk te zoeken?

Via de **digibank** kan je GRATIS een laptop lenen.

### **Voorwaarden:**

- Een UIT-pas met kansentarief hebben
- Een opleiding of cursus volgen die erkend is door de digibank

**Contacteer 0471 35 18 92 of  
digibanken@sint-niklaas.be**  
of maak een afspraak bij een  
dienstencentrum  
bij jou in de buurt.

Schenk je oude toestel aan de digibank. De data op je toestel worden professioneel verwijderd! Zo krijgt jou toestel een tweede leven.

# SIERK OP TOER PICKNICK

vrijdag 04 juli  
in Den Haesaert

Op 4 juli ruilen we ons traditioneel middagmaal in voor een gezellige picknick boordevol Fairtrade en lokale producten!

Na de maaltijd gaan we samen kijken naar het spetterende optreden van sierk op toer.



## Volwassenen

- Drankje
- 2 broodjes
- 2 dessertjes

## Kids

- Drankje
- 2 Sandwiches
- 2 Dessertje

Aanvang: 12:00 uur

Prijs: € 12,00 - K.P. €2,40

Kinderen € 6 - K.P. € 1,20

Vooraf inschrijven aan het onthaal of on-  
-line via de website van de gemeente.



OXFAM



# Kubben in de buurt

10 juli en 13 augustus

**14:00 uur**

Zin in een gezellige en speelse namiddag?  
Gooi de blokken om, vorm een team en  
geniet samen van dit leuke buitenspel.  
Iedereen is welkom, ervaring is niet nodig!  
plezier gegarandeerd!

**10 juli:** Speelplein aan Delhaize

**13 augustus:** Keizer Karelstraat ('t Kot)



## Petanque tornooi

15 juli

14:00 uur

Raak

Tijd om de ballen boven te halen!

Schrijf je in voor ons gezellige petanquetornooi in de  
mooie binnentuin van Den Haesaert. Vorm een team,  
scherp je worptechniek aan en geniet van een sportieve  
namiddag vol plezier en vriendschap.

Iedereen kan meedoen – jong, oud, beginner of ervaren  
speler!

Gooi jij straks de winnende boule?



# Tour De France

## 7 tot 23 juli



## Tour Den Haesaert

Tijdens de Tour de France zitten we niet stil – wij fietsen mee!

Spring elke dag bij ons op de hometrainer en help ons samen genoeg kilometers te trappen om de startlocatie van de Tour te bereiken.

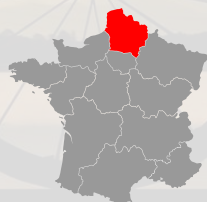
Iedereen kan meedoen – snel of traag, elke meter telt!

Volg onze gezamenlijke vooruitgang op de kaart in het dienstencentrum.



Samen naar Lille métropole

122 km op 13 dagen



# Tour De France

## 7 tot 23 juli

### Tour & tappas

De spanning van de Tour de France beleef je dit jaar samen bij ons! Kom enkele ritten live volgen op groot scherm en supporteer mee voor jouw favorieten.

Tijdens de uitzendingen kan je genieten van een heerlijk tapasplankje, te koop aan de bar. Ideaal om de koerssfeer compleet te maken!

We schreeuwen samen Van Aert, Evenepoel en de andere Belgen naar een overwinning!

**8 juli:** Etappe 4, Amiens Métropole → Rouen

**14 juli:** Etappe 10, Ennezat → Le Mont-Dore Puy de Sancy

**18 juli:** Etappe 13, Loudenvielle → Peyragudes

**24 juli:** Etappe 18, Vif → Courchevel Col de la Loze



# Kalender juli 2025

| Ma                                                                                                                                                            | Di                                                                                                                            | Woe                                                                                                                                                    | Do                                                                                                                                                                | Vr                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                               | 1                                                                                                                             | 2<br>14:00-16:00<br>De Kaartvrienden                                                                                                                   | 3<br>13:30-15:30<br>Brei- & haakclub                                                                                                                              | 4<br>12:00-14:00<br>Sierk op toer<br>13:00<br>Samen op Trot                                                                                              |
| 7<br>Start Tour Den Haesaert<br>13:30-15:30<br>Rummi-Club                                                                                                     | 8<br>14u tot einde rit<br>Tour & Tapas<br> | <br>9<br>09:00 - 11:45<br>DIGIPUNT<br>14:00-16:00<br>De Kaartvrienden | 10<br>13:30-15:30<br>Brei- & haakclub<br>14:00 - 16:00<br>Kubben in de buurt                                                                                      | 11<br>GESLOTEN                                                                                                                                           |
| 14<br>14:00 tot einde rit<br>Tour & Tapas<br>13:30-15:30<br>Rummi-Club<br> | 15<br>14:00 - 16:00<br>Petanque tornooi                                                                                       | 16<br>14:00-16:00<br>De Kaartvrienden                                                                                                                  | 17<br>13:30-15:30<br>Brei- & haakclub                                                                                                                             | 18<br>13:00<br>Samen op Trot<br>14:00 tot einde rit<br>Tour & Tapas<br> |
| 21<br>GESLOTEN                                                                                                                                                | 22<br>14:00-16:00<br>Korte kletssessie                                                                                        | 23<br>14:00-16:00<br>De Kaartvrienden                                                                                                                  | <br>24<br>13:30-15:30<br>Brei- & haakclub<br>14:00 tot einde rit<br>Tour & Tapas | 25<br>13:00<br>Samen op Trot                                                                                                                             |
| 28<br>13:30-15:30<br>Rummi-Club                                                                                                                               | 29                                                                                                                            | 30<br>14:00-16:00<br>De Kaartvrienden                                                                                                                  | 31<br>13:30-15:30<br>Brei- & haakclub                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |

# Kalender augustus 2025

| Ma                              | Di | Woe                                                                                                     | Do                                    | Vr                                                  |
|---------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                 |    |                                                                                                         |                                       | 1<br>13:00<br>Samen op Trot                         |
| 4<br>13:30-15:30<br>Rummi-Club  | 5  | 6<br>14:00-16:00<br>De Kaartvrienden                                                                    | 7<br>13:30-15:30<br>Brei- & haakclub  | 8<br>13:00<br>Samen op Trot<br>14:00-16:00<br>Bingo |
| 11<br>13:30-15:30<br>Rummi-Club | 12 | 13<br>09:00 - 11:45<br>DIGIPUNT<br>14:00-16:00<br>De Kaartvrienden<br>14:00-16:00<br>Kubben in de buurt | 14<br>13:30-15:30<br>Brei- & haakclub | GESLOTEN                                            |
| 18<br>13:30-15:30<br>Rummi-Club | 19 | 20<br>14:00-16:00<br>De Kaartvrienden                                                                   | 21<br>13:30-15:30<br>Brei- & haakclub | 22<br>13:00<br>Samen op Trot                        |
| 25<br>13:30-15:30<br>Rummi-Club | 26 | 27<br>14:00-16:00<br>De Kaartvrienden                                                                   | 28<br>13:30-15:30<br>Brei- & haakclub | 29<br>13:00<br>Samen op Trot                        |

Kalender september 2025

| Ma                                                                                             | Di                                      | Woe                                                                                                                                                  | Do                                                                                                                                                        | Vr                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1<br>13:30-15:30<br>Rummi-Club                                                                 | 2<br>14:00-15:30<br>Bloemschikken       | 3<br>14:00-16:00<br>De Kaartvrienden                                                                                                                 | 4<br>13:30-15:30<br>Brei- & haakclub                                                                                                                      | 5<br>11:00 - 12:00<br>Stoelyoga<br>13.00<br>Samen op Trot  |
| 8<br>14:00-16:00<br>Taboe doorbreken<br>13:30-15:30<br>Rummi-Club                              | 9                                       | 10<br> 09:00 - 11:45<br>DIGIPUNT<br>14:00-16:00<br>De Kaartvrienden | 11<br> 12:00<br>BBQ vol herinneringen<br>13:30-15:30<br>Brei- & haakclub | 12<br>11:00 - 12:00<br>Stoelyoga<br>13.00<br>Samen op Trot |
| 15<br>9:00 - 11:45<br>CVO Focus<br>13:30-15:30<br>Rummi-Club<br>14:00 - 17:00<br>Pasteltekenen | 16                                      | 17<br>14:00-16:00<br>De Kaartvrienden                                                                                                                | 18<br>9:00 - 11:45<br>CVO Focus<br>13:30-15:30<br>Brei- & haakclub                                                                                        | 19<br>13.00<br>Samen op Trot                               |
| 22<br>9:00 - 11:45<br>CVO Focus<br>13:30-15:30<br>Rummi-Club                                   | 23<br>14:00 - 16:00<br>Korte kletsessie | 24<br>14:00-16:00<br>De Kaartvrienden                                                                                                                | 25<br>13:30-15:30<br>Brei- & haakclub                                                                                                                     | 26<br>11:00 - 12:00<br>Stoelyoga<br>13.00<br>Samen op Trot |
| 29<br>9:00 - 11:45<br>CVO Focus<br>13:30-15:30<br>Rummi-Club                                   | 30                                      |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                           |                                                            |

# Korte klets sessies

Dinsdag 22 juli en 23 september

Ontmoet, Klets en Geniet! 🍰

Zin om nieuwe mensen te leren kennen en fijne gesprekken? Tijdens de Korte Klets sessies krijg je op een gezellige en laagdrempelige manier de kans om meerdere mensen te spreken en elkaar (beter) te leren kennen. In korte, afwisselende gesprekjes ontdek je wat jullie bindt – of dat nu interesses, humor of gewoon een klik is.

En natuurlijk is er taart, want goede gesprekken smaken nóg beter met iets lekkers erbij!

**Uur: 14:00 - 16:00**

**Prijs: € 2 - K.P. € 1,50**

Inclusief een stuk taart



Inschrijven voor  
16 juli



# Infosessie Taboe doorbreken

## Maandag 8 september

Sommige onderwerpen blijven moeilijk bespreekbaar. Of het nu gaat over psychische kwetsbaarheid, ziekte, rouw, eenzaamheid of ouder worden – het zijn thema's die ons raken, maar waarover we vaak zwijgen.

Tijdens deze infosessie gaan we samen in gesprek over hoe we taboes kunnen doorbreken.

We reiken inzichten en handvaten aan om openheid te creëren, zowel in onze eigen leefwereld als in de buurt. Want praten helpt, verbindt en bevrijdt.

**Datum: maandag 8 september**

**Uur: 14u start**

**Deelname: €4 of K.P. € 3**

**Inclusief koffie en gebak**



**ZORGPUNT  
WAASLAND**  
goed voor elkaar



**Dag Opa**

Ondersteunen, herdenken,  
bezuistmaken  
bij leven en bij afscheid



# Stoel yoga

NIEUW

Wil je op een zachte en ontspannende manier in beweging blijven? Dan is stoelyoga iets voor jou!

Tijdens stoelyoga leer je eenvoudige, rustige oefeningen die je gewrichten soepel houden, je spieren versterken en je ademhaling verbeteren. Allemaal vanuit een comfortabele zithouding.

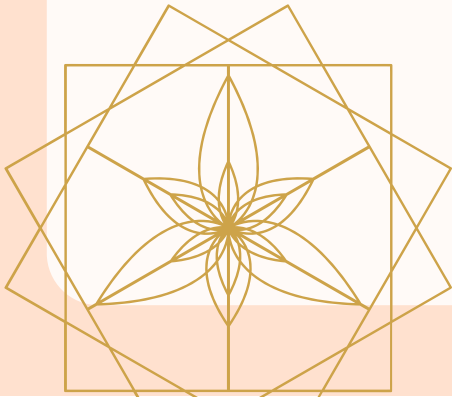
**Data: vrijdag 05/09, 12/09, 26/09, 03/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 07/11, 14/11**

**Uur: 11 - 12 uur**

**Deelname: € 5 - K.P. €4,50 / les**

Vooraf inschrijven aan het onthaal.

Kleding: los, rekbaar(sportief), best geen rok of jeans.





# BBQ vol herinneringen

## Donderdag 11 september

Op donderdag 11 september nodigen we je van harte uit voor een gezellige barbecue.

Deze BBQ staat ook in het teken van dementie, een thema dat steeds meer mensen raakt. We willen graag de verbondenheid versterken – tussen mensen met dementie, hun mantelzorgers, burens en vrienden.

Want samen tafelen zorgt niet alleen voor een volle maag, maar ook voor een warm hart. Iedereen is welkom, met of zonder zorgen. Kom mee proeven, verbinden en genieten!

**Datum: donderdag 11 september**

**Aanvang: 12.00 uur**

**Deelname: € 7,50 - K.P. € 5,50**

Vooraf inschrijven mogelijk tot 4/9. Vol = vol.

Inschrijven kan enkel ter plaatse aan het onthaal.



# DIGI lessen

## Ben jij digitaal mee?

### Ontdek de digitale wereld op jouw tempo – met CVO Focus!

Wil je leren hoe je vlot met je smartphone, tablet of computer omgaat? Of beter begrijpen hoe je online een afspraak maakt, foto's deelt of veilig op internet surft? Ben je volledig mee met de digitale wereld en wil je meer te weten komen over de nieuwste zaken zoals AI en Chat GPT?

Schrijf je dan nu in en ontdek hoe handig digitale vaardigheden kunnen zijn!

#### Lesdagen (vanaf september)

##### Maandag:

9u-11u45: Veilig online met je smartphone + preventie phishing

13u-15u45: Bellen, sms'en, mailen en chatten met je smartphone (Android)

18u30-21u15: Ontdek de basis van AI en ChatGPT

##### Donderdag:

9u-11u45: Apps voor overheid en gezondheid (Itsme, Cozo, ..)



Meer info, datums en inschrijven via:

<https://cvofocus.be> of vraag meer info aan de balie van het dienstencentrum.

# Workshop

# Bloemen in pastelpotlood

## Maandag 15 september

Laat je creativiteit stromen tijdens deze inspirerende workshop waarin kleur en verbeelding centraal staan.

We starten met de basis: je krijgt een afbeelding op pastelpapier, zodat je meteen aan de slag kunt. Geen tekenervaring? Geen probleem!

Je wordt stap voor stap begeleid, in een ontspannen sfeer en op je eigen tempo. Je zult versteld staan van wat je zelf kan maken!

Alle materiaal is inbegrepen.

Tijdens deze drie uur durende sessie is er een gezellige pauze voorzien met koffie of thee.



**ZORGPUNT  
WAASLAND**  
goed voor elkaar

**Uur: 14:00-17:00**  
**Prijs: € 10 - K.P. € 8**  
Vooraf inschrijven  
Maximum 6 personen



Het volledig huishoudelijk reglement  
kan je opvragen bij het onthaal.



### IS IEDEREEN WELKOM

We verwelkomen iedereen met een glimlach. Hier mag je jezelf zijn, hier ben je veilig, zonder oordeel of druk. Die verdraagzaamheid werkt in twee richtingen.



### HEBBEN WE RESPECT

Ongeacht mening, achtergrond of situatie. We gaan respectvol om met jou en verwachten dat ook omgekeerd. Een goede sfeer creëren we samen.



### HELPEN WE ELKAAR

We willen naar je luisteren, want jouw vragen en bezorgdheden vinden we belangrijk. We nemen graag tijd voor jou en zoeken mee naar antwoorden en eventuele oplossingen. Wie weet kan jij ook iets betekenen voor iemand anders?



### HEB JE EEN STEM

Jouw mening is belangrijk. Iedereen kan op een positieve manier mee bouwen aan ons dienstencentrum. Laat je horen en bespreek gerust je ideeën of voorstellen met ons. Ook als je niet tevreden bent, willen we dat graag weten.



### BEN JE VEILIG

We hebben graag dat je met een goed gevoel naar huis gaat. We hechten belang aan je veiligheid en je welzijn. Wie een glas te veel op heeft, schenken we geen alcohol meer, want ook dat is zorg dragen voor elkaar.



# Ideeënbus

💡 Heb jij een goed idee? Gooi het in de ideeënbus!

We willen graag weten wat jij denkt!

Kom je regelmatig in het dienstencentrum? Dan weet jij als geen ander wat er goed gaat – én wat er beter kan. Heb je een leuk idee, een wens of iets dat je mist? Laat het ons weten!

👉 Hoe werkt het?

Schrijf je idee op het formulier → stop het in de bus  
Liever vertellen? Geef het door aan een van onze medewerkers!

Alle ideeën zijn welkom: of het nu gaat om een nieuwe activiteit, een praktisch voorstel of iets dat gewoon gezelliger maakt.



**ZORGPUNT  
WAASLAND**  
goed voor elkaar



# DIENSTVERLENING

## Ontmoetingsruimte

Maandag tot vrijdag  
10:00 uur tot 17:30 uur

## Onthaal Den Haesaert

Maandag tot en met vrijdag  
(woensdag gesloten)  
10.00 - 12.00 en 12.30 - 14.00

Elke weekdag bereikbaar  
via 0471 82 15 48 of  
[ldc.denhaesaert@zpw.be](mailto:ldc.denhaesaert@zpw.be)

## MEER WETEN?

### Volg onze werking.

#### De kalender

De driemaandelijks kalender in het dienstencentrum of via de website.

#### Een praatje met een medewerker

Telefonisch of tijdens de openingsuren van de ontmoetingsruimte.

#### Via e-mail

Laat je e-mail adres achter bij het onthaal en ontvang onze kalender digitaal.

## Maaltijden

Maandag tot en met vrijdag:  
van 12.00 - 13.00 uur  
Prijs: € 7,50 Kansentarief: € 5,50

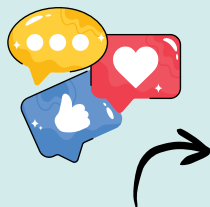
**\*K.P.:Uitpass met kansentarief**

Gesloten op feestdagen.

Menu aan het onthaal of op de website.

Inschrijven ten laatste donderdag voor de week dat volgt.

Reserveer tijdig want vol = vol.



#### Sociale media

Hoplr  
Uit-databank  
facebook DC Den Haesaert



#### Website Zorgpunt Waasland

[www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra](http://www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra)





# Team Den Haesaert

**Tess Van Bauwel**

**Onthaler – planner Den Haesaert**

**Tel. 0471 82 15 48**

**ldc.denhaesaert@zpw.be**

**Michiel Van Duyse**

**Centrumleider Den Haesaert**

**Tel. 0478 68 04 28**

**ldc.denhaesaert@zpw.be**



**Wendy Van Vlerken  
en Petra De Keyser**

**Servicemedewerkers Den Haesaert**

**Hazaarddam 10, 9120 Melsele**



**Kristien Baeyens**

**Teamcoach buurt- en mantelzorg**

**Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas**

