

Kalender juli-augustus 2024

Dienstencentrum De Rui
Pastoor Verwilghenplein 25A
9120 Haasdonk



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

www.zorgpuntwaasland.be
www.facebook.com/derui

Inhoud kalender

In deze kalender vind je alle activiteiten van dienstencentrum De Rui en info over onze algemene dienstverlening.

OPGELET

Het dienstencentrum is gesloten op volgende data:

- Donderdag 11 juli: Feest van de Vlaamse Gemeenschap
- Donderdag 15 augustus: O.L.V. hemelvaart

De inhoud van deze kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

DIENSTVERLENING DE RUI

Onthaal dienstencentrum

Inschrijven voor activiteiten en maaltijden:

Maandag t.e.m. vrijdag

(onthaal gesloten op woensdag)

10 - 12.30 uur

13 - 14 uur

Betaalwijze: cash

Ontmoetingsruimte

De ontmoetingsruimte is alle weekdays open vanaf 10 - 17.30 uur.

Info thuiszorg

Oude Zandstraat 92

9120 Beveren

03 750 92 92

oost@zpw.be

Je kan ons bereiken op:

Tel. 0471 44 65 22

Ldc.derui@zpw.be

Maaltijden

Maandag tem vrijdag:

van 12 - 13 uur.

Prijs: € 7.50 / U.P. € 5.50

*U.P. UiTPAS met kansentarief

Maaltijden

In dienstencentrum De Rui kan je alle
weekdagen terecht voor een warme maaltijd.

- Soep, hoofdgerecht en dessert
- Prijs: € 7.50 - U.P. € 5.50
- ***U.P. UiTPAS met kansentarief**
- De maaltijden worden geserveerd tussen 12 en 13 uur.

Inschrijven kan telkens voor twee weken.

Inschrijven doe je aan het onthaal:

- Maandag tot vrijdag
tussen 10 - 12.30 uur / 13 - 14 uur

Onthaal is gesloten op woensdag.



Welkom Karine!

Met veel plezier verwelkomen we onze collega onthaler/planner **Karine!** In de eerste week van juni start Karine op bij ons.

Jullie zullen haar elke weekdag, **behalve woensdag**, kunnen terugvinden aan het onthaal. Je mag voortaan dus inschrijven bij haar voor de activiteiten en de maaltijden.

Het **onthaal** zal vanaf juni **gesloten** zijn op **woensdag**. Alle andere weekdagen kunnen jullie inschrijven tussen 10 - 12.30 uur en 13 - 14 uur.

Inhoud van de kalender

- Nieuw! Digipunt
- Terugblik
- Zomergroetjes

- Zoete zonde
- Zomerquiz
- Ontbijt Tour de France

- Zorgboerderij 't Zwaenenhof
- Film van Haasdonk + praatclubje
- Jaarmarkt

- Warme dagen
- Terugkomende activiteiten (bingo en stoelyoga)
- Activiteiten in de buurt

- Sport in De Rui
- Vooruitblik
- Vrijwilligers gezocht
- Bereikbaarheid

Digipunt

Iedereen
UP-TO-DATE

Heb je een vraag over computer, tablet, internet,...?

Heb je een probleem met je smartphone? Zoek je hulp om een e-mailadres aan te maken? Wil je een routeplanner leren gebruiken? In de digipunten staat een digihelper klaar om je te helpen met jouw digitale vraag! We trekken tot een half uur uit per hulpvraag. En dat op woensdagvoormiddag van 9 tot 12 uur op onderstaande dagen in De Rui. **Tip: combineer je bezoek met een lekkere verwenkoffie tijdens de markt.**

- 05/06/2024
- 04/09/2024
- 02/10/2024
- 06/11/2024
- 04/12/2024

Terugblik

We kijken even terug naar de afgelopen twee maanden

- We konden genieten van een sfeervol optreden van **Frank Haggard**.
- De **buurtbabbels** waren geslaagd.
- Het was een smakelijke **appelstrüdelmiddag!**
- We konden smullen van een lekker **ijsje** samen met onze **buren**.
- We wonnen mooie bloemen tijdens de **bloemenbingo**.
- De frietjes op het **zomerfeest** hebben goed gesmaakt!
- Het **sportseizoen** ging goed van start.
- De **bloemenmarkt** was een schot in de roos.

Zomergroetjes



Eindelijk is de zomer aangebroken!

Velen nemen een daarbij horende vakantie,
waaronder ook wij.

Maar geen vrees! Het dienstencentrum blijft
gewoon open zoals altijd. En we hebben een
speciale oproep:

Heb jij een leuk zomerverhaal dat je graag eens wil
vertellen in deze kalender? Spreek gerust de
centrumleider aan en wie weet pronk jij wel in
onze volgende kalender. Je mag ook steeds een
mailtje sturen naar Ldc.derui@zpw.be.

We wensen jullie alvast een deugddoende
zomer(vakantie)!

Zoete zonde



We maken er een zoete zomer van!

Buiten onze lekkere verwenkoffie kan je in de zomer ook een andere zoete zonde komen verslinden, **in samenwerking met bakkerij De Vylder.**

Wat bieden we jullie allemaal aan?

Maandag 1 juli

Wafel met slagroom

Deelname: € 3 /
€ 2.20 via uitpas met
kansentarief

Maandag 15 juli

Boule de berlin

Deelname: € 2 /
€ 1.50 via uitpas met
kansentarief

Zoete zonde



Ook in de maand augustus kunnen jullie extra lekkers verkrijgen:

Maandag 5 augustus

Coupe vanille ijs met aardbeien

Deelname: € 4.50 /
€ 3.40 via uitpas met kansentarief

Maandag 19 augustus

Stuk gebak

Deelname: € 2 /
€ 1.50 via uitpas met kansentarief

Inschrijving is verplicht en kan tot 3 dagen voor de zoete zonde.

Zomerquiz - dinsdag 9 juli

Wie wordt de slimste bezoeker van het dienstencentrum?

Heb je zin om je hersenen aan het werk te zetten? Doe dan zeker mee met onze zomerquiz en test je kennis!

Er zullen verschillende vragen zijn over Haasdonk, muziek, de tijd van vroeger,....

Allen welkom! We werken individueel, en niet in teams.

Waar: dienstencentrum De Rui, Pastoor Verwilghenplein 25 A, 9120 Haasdonk

Wanneer: dinsdag 9 juli om 14 uur

Deelname is gratis, inschrijven verplicht. Dit kan tot en met maandag 8 juli.

Ontbijt Tour de France

Op **vrijdag 19 juli** zetten we samen het finaleweekend van de Tour De France goed in met een gezellig **ontbijt**. Je bent welkom vanaf **8.30 - 10.30 uur**.

Laat zeker je pronostiek achter en wie weet win jij wel een mooie handdoek in bolletjestrui motief! We komen daarna samen op **maandag 22 juli** om 14.30 uur zodat we de **uitslag kunnen bespreken** en de **winnaar** bekend kunnen maken.

Deelname € 10 of € 7.50 via uitpas met kansentarief.

Ontbijt is enkel op inschrijving! Dit kan tot en met vrijdag 12 juli.



UITNEEMBARE KALENDER JULI

Juli

JULI	2024				
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Za/Zo
1 Zoete zonde: wafel met slagroom 14 - 15.30 uur	2	3	4	5 Okra: cultuurreis Dendermonde	6 gesloten 7 gesloten
8	9 Zomerquiz 14 uur	10 Bingo 14 uur	11 GESLOTEN FEESTDAG Feest van de Vlaamse Gemeenschap	12	13 gesloten 14 gesloten
15 Zoete zonde: boule de berlin 14 - 15.30 uur	16	17	18 Okra: fietsuitstap + bezoek aan brouwerij	19 Ontbijt Tour De France 8.30 - 10.30 uur	20 gesloten 21 gesloten Nationale Feestdag
22 Babelclub + prijsuitreiking Tour De France 14 uur	23	24 Bingo 14 uur	25	26 Stoelyoga 10 - 10.45 uur	27 gesloten 28 gesloten
29	30 Zorgboerderij 't Zwaenenhof komt langs 14 - 16 uur	31			

UITNEEMBARE KALENDER AUGUSTUS

AUGUSTUS	2024	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Za/Zo
					1	2	3 gesloten 4 gesloten
5	6			7	8	9 Stoelyoga 10 - 10.45 uur	10 gesloten 11 gesloten
Zoete zonde: ijs met aardbeien 14 - 15.30 uur					15 GESLOTEN FEESTDAG O.L.V. Hemelvaart	16	17 gesloten 18 gesloten
12	13		Film van Haasdonk 14 uur	14 Praatclubje: Haasdonk vroeger en nu 14 uur			
19	20			21 Jaarmarkt + Bingo 14 uur	22	23 Stoelyoga 10 - 10.45 uur	24 gesloten 25 gesloten
Zoete zonde: gebak 14 - 15.30 uur					29	30	31 gesloten 1 gesloten
26	27			28			

Zorgboerderij 't Zwaenenhof



Hou jij ook van dieren?

Dan ben je van harte welkom tijdens het bezoek van zorgboerderij 't Zwaenenhof!

Op dinsdag 30 juli kunnen de dierenliefhebbers vanaf 14 uur hun hartje komen ophalen. Valerie van zorgboerderij 't Zwaenenhof neemt haar boerderijdiertjes mee op bezoek in het dienstencentrum!

Dat wil je toch niet missen?

Onze ontmoetingsruimte is elke weekdag open van 10 - 17.30 uur. Kom zeker eens een koffie De Rui proeven, een koffie of thee vergezeld van een lekker potje advocaat met slagroom en een smakelijke koek/stukje cake. Hét recept voor een beestige namiddag!

Film van Haasdonk met praatclubje

Na het succes van vorig jaar vertonen we op **dinsdag 13 augustus** nogmaals de **film van Haasdonk** in het dienstencentrum. We starten om **14 uur** in de ontmoetingsruimte, jullie kunnen rekenen op een tasje koffie en een stukje cake.

Woensdag 14 augustus houden we naar aanleiding van de film een **praatclubje** over Haasdonk. We nodigen jullie uit om foto's van vroeger mee te brengen en kijken al uit naar al jullie verhalen over de tijd van toen! We maken er achteraf een mooie collage van. Deze middag voorzien we voor alle deelnemers een stukje **taart, afspraak om 14 uur in de ontmoetingsruimte.**



Jaarmarkt



Op **woensdag 21 augustus** verwelkomen wij jullie graag in het dienstencentrum voor een **boterham met ei en spek**. We maken onze pannetjes warm **van 8 - 11 uur**.

Niks beter om de dag te beginnen voor maar **€ 2.50!**

Wat valt er allemaal te beleven deze dag?

Per rundveeras wordt de landbouwer beloond die het mooiste lot koeien heeft. Naast de traditionele **veeprijskamp** kan de bezoeker genieten van **kermis**, het **straattheater**, oude **ambachten en een grootse rommelmarkt**. Je ontdekt een brede mix aan handelaars en marktcrammers die met hun kramen uitgestald staan en hun producten aan de man brengen. En om de dorst te lessen, kom je naar het dienstencentrum natuurlijk ;-).

Wij kijken er alvast naar uit!

Warme dagen...

... Zorg dragen

Ze komen er weer aan, de warme dagen. Verzorg daarom jezelf en anderen goed. Je kan in De Rui gratis verfrissing vinden.

We geven graag nog enkele tips mee:

- Drink voldoende, en dan vooral water
- Hou jezelf koel
- Hou je woonruimte koel
- Smeer je voldoende in met zonnecrème
- Doe enkel inspanningen op koele momenten
- Hitteslag? Bel 112 indien nodig
- Denk aan elkaar



Terugkomende activiteiten

Bingo

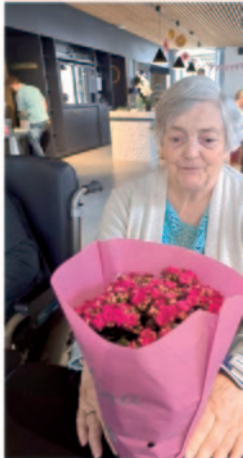
Elke woensdag om de twee weken spelen we bingo in De Rui. De deelnameprijs is € 2 voor 8 speelkaarten.

Tijdens de aankomende periode verwelkomen we jullie graag voor een gezellig spelletje op deze data:

- Woensdag **10 juli** om 14 uur.
- Woensdag **24 juli** om 14 uur.
- Woensdag **7 augustus** om 14 uur.
- Woensdag **21 augustus** om 14 uur.



Enkele gelukkige winnaars



Terugkomende activiteiten

Stoelyoga

- **Vrijdag 26 juli 10 - 10.45 uur**
- **Vrijdag 9 augustus 10 - 10.45 uur**
- **Vrijdag 23 augustus 10 - 10.45 uur**

Deelname:

**€ 4 per les met een glaasje water
inbegrepen**

**€ 3 per les via uitpas met
kansentarief**

Interessante activiteiten in de buurt

- **XPO Nostalgie van thuis:**

Wonen en leven in de jaren 1950, 1960 & 1970.
Erfgoedhuis Hof ter Welle, Anna Piersdreef 2,
Beveren.

De expo loopt van 21 april tot 8 september 2024.
Elke woensdag en zondag tussen 14 en 17 uur.

- **Meulenbergh BinnesteBuiten**

Parktentoonstelling elke dag vrij te bezoeken van
10 - 18 uur.

Oude Zandstraat 34, Beveren.

Tentoonstelling loopt van 1 mei tot 22 september
2024.

- **Seniorenmiddag Beverse Feesten**

Naar jaarlijkse gewoonte kunnen jullie op
vrijdag 23 augustus weer genieten van een
fijne seniorenmiddag op de markt van
Beveren.



Sport in De Rui



Het sportseizoen gaat weer van start! Volg alle wedstrijden op televisie in De Rui, we zetten ze nog even op een rijtje:

- *Europees Kampioenschap voetbal in Duitsland: 14 juni - 14 juli*
- *Tour de France: 29 juni - 21 juli*
- *Wimbledon: 1 juli - 14 juli*
- *Roland Garros: 27 juli - 3 augustus*
- *Olympische Zomerspelen in Parijs: 26 juli - 11 augustus*

Voor de gelegenheid koppelen we er ook een spelletje aan, ontdek alles in De Rui.

Vooruitblik

We kijken alvast even vooruit naar wat je kan verwachten binnenkort:

• De maand september

September is uitgeroepen tot **dementiemaand**. Een periode waarin bewustwording wordt vergroot en steun wordt geboden aan degenen die met dementie leven. Iets zeer belangrijk is dat er wordt gewerkt aan het doorbreken van stigma's die vaak gepaard gaan met deze aandoening.

• De maand oktober

In oktober wordt het weer stilaan kouder. Naar aanleiding van de herfst organiseren we een **energiefitssessie**. Tijdens deze infosessie krijg je veel praktische tips over hoe je in en rond je huis kan **besparen op je energiefactuur**. Zeker niet te missen dus!

Ook de **internationale dag van de ouderen en de geestelijke gezondheid** worden in de kijker gezet deze maand. Verwacht je aan fijne activiteiten samen!

Vrijwilligers gezocht!

Wil jij een verschil maken en je **gemeenschap helpen groeien**?

Sluit je dan aan bij ons als vrijwilliger! Bij dienstencentrum De Rui geloven we in de kracht van vrijwilligerswerk om positieve verandering teweeg te brengen.

Als vrijwilliger in het dienstencentrum krijg je de kans om betrokken te raken bij **initiatieven die het hart van onze buurt laten kloppen**.

Of je nu wilt helpen bij het organiseren van **buurtefeesten**, of gewoon een **luisterend oor** wilt bieden aan buurtbewoners die het nodig hebben, jouw bijdrage is van onschatbare waarde.

Dus waar wacht je nog op? Sluit je vandaag nog aan bij ons enthousiaste team van vrijwilligers en help mee bij het creëren van een buurt waar iedereen zich thuis voelt.

Neem contact met ons op via **vrijwilligers@zpw.be** en ontdek hoe jij een verschil kunt maken in jouw buurt.

Bereikbaarheid LDC De Rui

- **Bushalte Haasdonk Dorp**, lijn 82, stopt in de W. Van Doornyckstraat. Vanaf hier is het nog 270m te voet tot aan LDC De Rui.

- **Met de auto**

Parkeren kan op en rond het Pastoor Verwilghenplein of Poerdam. Parkeren is gratis.

Heb je problemen om tot hier te geraken of heb je hier vragen over? Neem gerust contact op met de centrumleider. Zij helpt je graag verder.

Dit kan via

- email: aricia.baeten@zpw.be

of

- tel 0474 16 33 59



Team De Rui:



Kristien Baeyens
Teamcoach buurt- en mantelzorg
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



Aricia Baeten
Centrumleider DC De Rui
Pastoor Verwilghenplein 25A
9120 Haasdonk
Tel. 0474 16 33 59



Karine Van Moer
Onthaler - planner DC De Rui
Pastoor Verwilghenplein 25A
9120 Haasdonk
Tel. 0471 44 65 22