

Kalender november- december

Dienstencentrum Houtmere



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar



DIENTVERLENING

Openingsuren

Openingsuren dienstencentrum

Maandag tot vrijdag: 9.00 tot 17.00 uur
Zaterdag en zondag: gesloten
Gesloten op feestdagen.

Onthaal

Maandag tot vrijdag van 10.00 tot 12.30 & van 13.00 tot 14.00 uur
Buiten deze uren op afspraak

Ontmoetingsruimte

Maandag tot vrijdag van 10.30 tot 17.00 uur. Laatste bestelling vóór 16.30 uur.

Gesloten in het weekend en op feestdagen.

Maaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag
Gesloten in het weekend en op feestdagen.

€ 7,50 voor een driegangenmenu,
*K.P. € 5,50 voor het menu.

Betaalwijze:

Onthaal: Bancontact/geldbeugel
Ontmoetingsruimte: Cash/ bancontact

Info thuiszorg

Zitdag elke dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur of na afspraak
Telefoon: **opgelet! Vanaf 1 oktober:**
03 376 86 86



***K.P.: kansenpas**

Mosselfestijnen TERUGBLIK



Al enkele jaren organiseren wij met veel plezier ons mosselfestijn. Door het grote succes voorzien we telkens twee edities, zodat alle liefhebbers de kans krijgen om langs te komen en te genieten.

Samen goed voor
meer dan 200 kg
heerlijke mosselen
die met veel smaak
werden bereid!





Bijzondere maaltijden

Op weekdays kunnen jullie smullen van heerlijke dagmenu's in ons dienstencentrum. Maar dit najaar verwennen de koks jullie nóg meer door volgende zaken op het menu te zetten:

Vrijdag 21 november:

paling in het groen met frietjes

Donderdag 18 december:

konijn met appelmoes & kroketten

Prijs:

€ 5,50 (kansentarief)

€ 7,50 (basistarief)

Maaltijd 21/11:
Inschrijven vanaf 10/11

Maaltijd 18/12:
Inschrijven vanaf 08/12



Nieuwe
reeks

Stoelyoga



Stoelyoga: een groot succes!

Dit najaar organiseerden we voor het eerst een lessenreeks stoelyoga. Het enthousiasme was groot. De beschikbare plaatsen waren snel volgeboekt, waardoor er een wachtlijst ontstond.

Deze mensen hebben wij reeds gecontacteerd. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Heb je nog interesse om deel te nemen? Contacteer ons. De data van deze lessenreeks zijn:

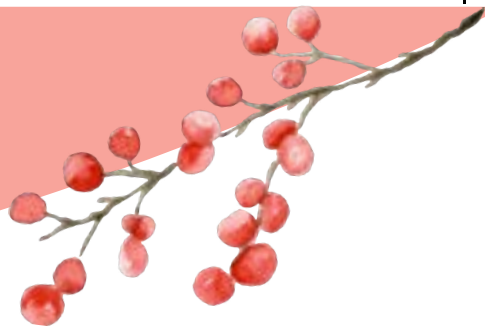
vrijdag 21 november
vrijdag 28 november
vrijdag 5 december
vrijdag 12 december
vrijdag 19 december

vrijdag 9 januari
vrijdag 16 januari
vrijdag 23 januari
vrijdag 30 januari
vrijdag 6 februari

Opgelet:

De lessen van deze reeks beginnen om 9 uur.
Einde voorzien om 10 uur.

Weetjes



Ons dienstencentrum is gesloten op:

Dinsdag 11 november

Donderdag 25 december

Donderdag 1 januari 2026

De ontmoetingsruimte (cafetaria) is gesloten op:

Woensdag 26 november



Aangepaste dienstregeling met feestdagen:

Woensdag 24 december

&

Woensdag 31 december:



Ontmoetingsruimte (cafetaria) enkel geopend
voor warme maaltijden (tot 13u30).

Vrijwilligers, bedankt!



In ons dienstencentrum mogen wij elke dag opnieuw ervaren hoe bijzonder vrijwilligerswerk is. We hebben het geluk te kunnen rekenen op een grote groep fantastische mensen die zich met hart en ziel inzetten.

Sommigen begeleiden cursussen en kaartnamiddagen,
anderen zorgen bv voor de afhaalmaaltijden.

En dan zijn er natuurlijk ook nog onze barvrijwilligers:
een hecht team dat er elke namiddag voor zorgt dat onze cafetaria openstaat.

Met een warme glimlach en een luisterend oor voorzien zij onze bezoekers van een drankje en een lekkernij. Het lijkt misschien vanzelfsprekend, maar dat is het zeker niet. Want achter de schermen springen ze vaak voor elkaar in en tonen ze keer op keer hun betrokkenheid en inzet.

Onze vrijwilligers maken van ons dienstencentrum méér dan zomaar een plek.

Dankzij hen is het een (t)huis vol leven, gezelligheid en verbondenheid.

Zij zijn de stille kracht achter vele mooie momenten,
en daar kunnen we niet dankbaar genoeg voor zijn.

Aan al onze vrijwilligers: jullie zijn toppers, stuk voor stuk.
Zonder jullie zou ons dienstencentrum niet hetzelfde zijn.

Bedankt voor jullie tijd, energie en eindeloze inzet!



Ben jij een mantelzorger?

1. Zorg je regelmatig voor iemand die extra hulp nodig heeft?

JA / NEEN



2. Heeft de persoon waarvoor je zorgt psychische problemen, ouderdomsklachten, een chronische ziekte of handicap?

JA / NEEN



3. Heb je een persoonlijke band (familie/buur/vriend) met deze persoon?

JA / NEEN

4. Word je betaald voor de zorg die je biedt?

JA / NEEN

Komen de **GROENE** antwoorden overeen met jouw antwoorden?
Dan ben je een **mantelzorger**!

Je hebt er misschien nog niet bij stil gestaan en dat siert je. Je draagt zorg voor iemand uit sympathie, liefde, warmte, enthousiasme of omdat het zo hoort. Daar willen we je in de eerste plaats voor bedanken!

Heb je nood aan ondersteuning?

Neem eens een kijkje op de website www.mantelzorgers.be of www.eerstestap.be

Wil je in de toekomst op de hoogte blijven van onze activiteiten voor mantelzorgers? Bezorg ons dan je gegevens.



Infosessie zorgzaam communiceren binnen mantelzorg

Maandag 10 november om 14 uur

Goede communicatie is essentieel, zeker in de zorg.
In deze vorming leren mantelzorgers hoe ze op een
respectvolle en verbindende manier kunnen
communiceren met hun naasten.

Deze infosessie wordt georganiseerd
in samenwerking
met Steunpunt Mantelzorg.

Inschrijven:

- vanaf dinsdag 23 september (10 uur)
- aan de balie, telefonisch of via e-mail (met opgeladen geldbeugel)
- prijs: 2 euro (basistarief) of 1,50 euro (kansentarief)





Een bordje gezelligheid om te delen

Dinsdag 18 november om 14 uur

Wil je iemand in de bloemetjes zetten of bedanken?

Dan is dit de ideale gelegenheid.

Nodig deze persoon uit voor een bordje gezelligheid in de vorm van een lekker verwenbordje de luxe voor jou en je genodigde.

Bij inschrijving krijg je ook een kaartje waarop je een persoonlijke boodschap voor deze persoon kan schrijven. Bezorg dit terug aan de balie en wij doen hier iets leuks mee.

Inschrijven:

- vanaf woensdag 8 oktober (10 uur)
- aan de balie, telefonisch of via e-mail (met opgeladen geldbeugel)
- voor maximum 2 personen
- **prijs: 5 euro**



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Infosessie Bewindvoering & zorgvolmachten

Maandag 24 november om 14 uur

Soms komt er een moment waarop je door ziekte, ouderdom of een ongeval zelf geen beslissingen meer kan nemen. Wat gebeurt er dan? Wie beheert je geldzaken? Wie maakt keuzes over je zorg?

We geven praktische informatie, rekening houdende met de geldende wetgeving, concrete voorbeelden én tips om alles goed te regelen voor de toekomst. Want gemoedsrust, dat gun je jezelf en je naasten.

Inschrijven:

- vanaf dinsdag 30 september (10 uur)
- aan de balie, telefonisch of via e-mail
- Prijs:
 - 2,00 euro (basistarief)
 - 1,50 euro (kansentarief)



KALENDER November

Ma	Di	Woe	Do	Vr
3 november Kippenkaarting (i.s.m Okra)	4 november 12u Gezellig genieten: Ribbetjes en steak	5 november	6 november creatieve workshop bloemschikken	7 november 9u30: Stoelyoga 14u: Rummicup
10 november 14u: Infosessie 'verbindend communiceren bij mantelzorg'	11 november: Houtmere gesloten	12 november Bingo	13 november 10u: start inschrijvingen kerstfeest 16/12	14 november 9u30 Stoelyoga
17 november 14u: Pannenkoekendag	18 november 14 u: Een bordje gezelligheid om te delen	19 november	20 november 14-16 uur: Digicafé	21 november 9u: stoelyoga Reeks 2
24 november 14u: Infosessie 'bewindvoering & zorgvolmachten'	25 november Kingen	26 november Pakje vol liefde Cafetaria gesloten	27 november	28 november 9u: stoelyoga Reeks 2

KALENDER December

Ma	Di	Woe	Do	Vr
1 december Kippenkaarting (i.s.m. Okra)	2 december	3 december	4 december	5 december 9u: stoelyoga Reeks 2 14u: Rummicup
8 december Pannenkoekendag	9 december Kingen	10 december Bingo-namiddag	11 december creatieve workshop bloemschikken	12 december 9u: stoelyoga Reeks 2
15 december	16 december Kerstfeest	17 december	18 december 14-16u: Digicafé	19 december 9u: stoelyoga Reeks 2
22 december	23 december Kingen	24 december	 25 december Houtmere gesloten	26 december
29 december	30 december	31 december	<i>happy new year</i>	<i>happy new year</i>

Pakje vol liefde

omdat elk kind
een glimlach verdient



Met ons dienstencentrum zetten we al jaren in op buurthulp,
maar dit najaar gaan we graag een stapje verder.
Met veel trots stellen we je ons nieuwste project voor:

“Pakje vol liefde”

De decembermaand staat bekend om haar gezelligheid en feestdagen:
Sinterklaas, Kerstmis, Nieuwjaar ... Maar voor heel wat gezinnen is dit ook een
periode vol zorgen. Cadeautjes kopen is niet voor iedereen vanzelfsprekend.
Helaas betekent dat soms dat kinderen in kwetsbare situaties achterblijven
zonder een geschenkje in hun schoentje.
Daar willen wij samen met jou verandering in brengen.

In samenwerking met enkele lokale, sociale partners hebben we contact gelegd
met gezinnen die een **extra portie warmte** kunnen gebruiken. Dankzij dit project
hopen we zoveel mogelijk kinderen een feestelijk moment en een glimlach te
bezorgen.

Benieuwd hoe jij kunt helpen?
Ontdek op de volgende pagina hoe we samen
deze pakjes vol liefde kunnen maken.



Hoe werkt Pakje vol Liefde?

Elk kind heeft bij ons zijn of haar droomcadeautje mogen kiezen, denk aan een spannend boek, een zachte pop, een leuk gezelschapsspel Kleine wensen, met een grote betekenis.

Met die verlanglijstjes in de hand gaan wij nu op zoek naar gulle gevers die een kindje willen verrassen met een pakje vol liefde.

Wil jij een kind blij maken?

Dat kan! Kom gerust even bij ons informeren waar je mee kunt helpen. We koppelen je aan een concreet cadeautje – helemaal afgestemd op de wens van een kind.

Een cadeautje kost maximaal 10 euro.

Inpakken hoeft niet – dat doen wij met veel zorg.

Om de privacy van de gezinnen te respecteren, kunnen we je helaas niet vertellen voor welk kind je een cadeautje schenkt. Maar geloof ons: jouw gift komt op de juiste plek terecht.

**Samen maken we december een stukje magischer
voor wie het echt nodig heeft.**

Warme wensen voor alle mensen

December

Een klein gebaar, een groot verschil

Schrijf een kaartje met een lieve wens of
warne boodschap en post het in onze
sneeuwmanbrievenbus aan de inkom
van ons dienstencentrum.

Wij bezorgen de kaartjes aan iemand die wat
extra liefde en warme wensen verdient.

Deze actie loopt van
2 december tot 31 december.





Creatieve workshop *Bloemschikken*

Zin in een moment voor jezelf vol kleur, geur en creativiteit?
Tijdens onze gezellige workshops bloemschikken
leer je stap voor stap hoe je de mooiste bloemstukken maakt.
Laat je creativiteit bloeien en schrijf je snel in – de plaatsen zijn beperkt!.



thema: kerst

Donderdag 11 december om 13u30
Deelname: 2 euro (basistarief); 1,50 euro (kansentarief)

Materiaal zelf voorzien.
Je ontvangt je materiaallijst bij inschrijving.



Samen komen we door de donkere dagen

De herfst en winter brengen gezelligheid met zich mee,
maar ook langere avonden en donkere dagen.
Soms kan het dan stil of wat eenzaam aanvoelen.

Weet dat je er niet alleen voor staat.
Heb je nood aan een luisterend oor of gewoon even een vriendelijk gesprek?

Geef ons gerust een seintje. We bellen je graag regelmatig op voor een
gezellig praatje – kort of lang, precies zoals jij het fijn vindt.

En als je liever een bezoekje krijgt: laat het ons weten.
We komen met plezier bij jou langs in Zwijndrecht
om samen de stilte te doorbreken.

Een babbel verwarmt
meer dan je denkt.



Kerstfeest met bingo

Dinsdag 16 december om 12 uur

Menu:

Ontvangst met aperitief
Feestelijke soep met brood en boter
Kippenoester met warme garnituren & kroketten
Dessert

Na de maaltijd organiseren wij een
bingo-namiddag
(enkel voor deelnemers kerstfeest).

Er worden 3 rondes gespeeld.
Per ronde is één speelkaart in de prijs inbegrepen



Inschrijven:

- vanaf donderdag 13 november (10 uur)
- enkel telefonisch: 03 375 54 33
- inschrijven kan voor max. 2 personen
- prijs:
 - 20 euro (basistarief)
 - 15 euro (kansentarief)

VOORUITBLIK 2026

reeds geplande infosessies



Maandag 16 februari: **Gezondheidsstraat 13**

Maandag 16 maart: **Doolhof van voorzieningen en tegemoetkomingen**

Maandag 13 april: **Slaapwel**

Maandag 18 mei: **Veilig online bankieren**

Donderdag 10 september: **Rouwen zonder overlijden,
rouwen zonder verlies**

Maandag 12 oktober: **De geluksdriehoek**

Maandag 9 november: **Testamenten**

Maandag 30 november: **Zo wil ik het graag: mijn uitvaartwensen**

Tip: noteer deze data al in jouw agenda.

Lees er alles over in de volgende activiteitenkalenders.



Nieuwjaarsdrink

Beste bezoeker,

Wij nodigen je van harte uit om samen met ons op het nieuwe jaar te klinken!

Op vrijdag 23 januari van 11u tot 12u heffen we graag met jou het glas tijdens onze nieuwjaarsdrink.

Kom gezellig mee genieten van een hapje,
een drankje en een fijn samenzijn.
We kijken ernaar uit je te verwelkomen!



Vrijdag 23 januari
van 11 tot 12 uur



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Worstenbrood en appelbollen

**Maandag 12 januari
van 14 tot 16 uur**

Verloren Maandag: dé Antwerpse lekkernij-dag.

Op de maandag na Driekoningen warmen we ons
aan worstenbroden en appelbollen
— typisch, gezellig en heerlijk lokaal.

Inschrijven:

- vanaf dinsdag 9 december (om 10 uur)
- enkel telefonisch: 03 375 54 33
- inschrijven kan voor max. 2 personen
- prijs:
 - 3 euro (basistarief)
 - 2,25 euro (kansentarief)





Wij wensen je knusse dagen
met warmte en met elkaar.
Wij wensen je mooie dromen
voor het nieuwe jaar.

Wij wensen je veel genieten
van 't groot en van 't klein.
En dat lichtjes en sprankels
er het hele jaar door voor jou zijn.

Fijne feestdagen!

Team Houtmere ❤️



ONS TEAM

Kristien Baeyens

Teamcoach buurt-en mantelzorg



Berenice De Gendt

Centrumleider Houtmere



DIENTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



Jessica Borgt

Onthaler-planner Houtmere



Hafi & Vanessa

Servicemedewerkers