

KALENDER

OKTOBER - NOVEMBER - DECEMBER 2025

Lokaal dienstencentrum 't Lammeken



DIENTSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Inschrijven is mogelijk vanaf 2 oktober 2025.
Let op, de inhoud van deze kalender kan wijzigen

LDC 't Lammeken

☎ 0477 93 10 32

Openingsuren

Maandag t.e.m. vrijdag
van 10 tot 16 uur

Onthaal dienstencentrum

Veerle Van Hoof
0477 93 10 32

Inschrijvingen onthaal

- 10 - 12.30 uur
- 13 - 14 uur

Woensdag gesloten

Betaalwijze onthaal:

Betaling ter plaatse via bancontact of
geldbeugel.

Telefonisch reserveren:

Betaling via geldbeugel.

Factuur mogelijk vanaf 10 EUR.

Inschrijven / annuleren activiteiten:

**Voor een vlotte werking van het
dienstencentrum vragen wij in te
schrijven voor alle
activiteiten/dienstverlening.**

**Kosteloos annuleren kan tot voor
aanvang van de
activiteit/dienstverlening.**

Afhaalmaaltijden ZPW

Centrale keuken, Azalealaan 6

Prijs: 6,40 EUR

Afhalen kan op maandag, dinsdag,
donderdag en vrijdag van 11 tot 12
uur.

**Je dient je éénmalig te registreren in
LDC 't Lammeken.**



Info eerstelijnspsycholoog

Eerste gesprek gratis. Vanaf tweede
gesprek 11 EUR, *V.T. 4 EUR.

Meer info via 03 760 00 60

Badkamer

Elke werkdag 10 - 16 uur

Deelname: 1,5 EUR, *K.P.: 1 EUR

per half uur. Inschrijven via het onthaal.

Wassalon

Elke werkdag 10 - 16 uur

Jeton wassen of drogen: 3 EUR.

Jetons te verkrijgen via het onthaal.

Pedicure Karin**

Maandag en/of dinsdag

Kostprijs: 22 EUR.

Meer info of reserveren via het onthaal.

Kapsalon Yannick**

Op dinsdag en donderdag na afspraak:

0494 90 71 35

**** Ben je verhinderd, annuleer tijdig en
voorkom een administratieve kost.**

*verhoogde tegemoetkoming

Buurtrestaurant Den Azalee

 03 778 62 60

Openingsuren

Buurtrestaurant Den Azalee

Maandag t.e.m. zaterdag

van 11 tot 14 uur

Cafetaria weekdagen 10 - 17 uur

Cafetaria zaterdag 10 - 16 uur

Afhaalmaaltijden Den Azalee

Maandag t.e.m. zaterdag van 12 - 14 uur.

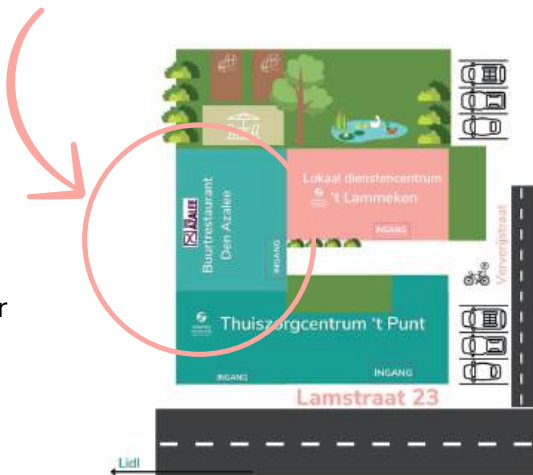
Reserveren kan via **03 778 62 60**

(liefst een dag voordien, uiterlijk vóór
10 uur de dag zelf)

Via de QR code op deze pagina kan je de
menu van sociaal restaurant
De Variant bekijken.

Hoe ga je tewerk:

- Open je ingebouwde camera-app op uw android-telefoon of -tablet.
- Richt je camera op de QR-code.
- Tik op de banner die op je android-telefoon of tablet wordt weergegeven.
- Volg de instructies op het scherm om het inloggen te voltooien.



Menu bekijken
Scan hier



Vraag in het restaurant een papieren versie van het menu.

Of surf naar: <https://denazalee.be/catering-restaurant-de-variant/>

Nieuwe contactgegevens thuis- en woonzorg

Wil je info over thuiszorg of woonzorg? Wil je zo lang mogelijk thuis blijven wonen? Dat kan! Met de juiste hulp en zorg.

De zorgtrajectbegeleiders van Zorgpunt Waasland zoeken samen met jou naar een oplossing. Ook als het even moeilijk gaat, of als thuis wonen (tijdelijk) niet meer lukt, zijn wij er voor jou.

Vanaf 1 oktober kan je met je vragen over thuis- en woonzorg terecht op ons nieuwe telefoonnummer 03 376 86 86 voor Beveren-Kruibeke-Zwijndrecht, Sint-Niklaas en Sint-Gillis-Waas. Je kan ook een e-mail sturen naar ons nieuwe e-mailadres: thuisenwoonzorg@zpw.be.

Of kom langs in het dienstencentrum in je buurt. Onze buurtteams pikken je vra(a)g(en) op en omringen jou en je naasten met info, advies en de gepaste zorg en ondersteuning, in elke fase van je leven.



Vanaf 1 oktober

**THUIS &
WOONZORG**

03 376 86 86

thuisenwoonzorg@zpw.be



LDC 't Lammeken en partners

Beste bezoekers,

De laatste maanden van het jaar zijn vaak een tijd van terugblikken en stilstaan bij het afgelopen jaar.

In ons dienstencentrum zetten we de komende periode graag in het teken van mentale gezondheid, vriendschap en warme ontmoetingen.

In oktober starten we met het theaterstuk: 'Wat je niet ziet', waarin verhalen over eenzaamheid centraal staan. Een project gesteund door de Warmste Week, dat uitnodigt om stil te staan bij wat vaak onzichtbaar blijft. Daarnaast geven we samen met enkele partners extra aandacht aan mentaal welzijn en het belang van durven praten tijdens de 10-daagse van de geestelijke gezondheid.

November is traditiegetrouw seniorenmaand, en dat laten we niet ongemerkt voorbijgaan.

In december brengen we opnieuw onze warme sneeuwmanbrievenbussen naar buiten. Een klein gebaar met een groot effect – want een lief woord op het juiste moment kan wonderen doen!

Veel leesplezier.
Veerle en Justine



Iedereen digitaal mee



Digicafé

Een digicafé is een gezellig samenzijn in kleine groep. Je kan op eigen tempo oefenen met je laptop, tablet of smartphone en je kan van elkaar leren. Er is een digihelper aanwezig om te ondersteunen

- Wanneer: op maandag 20 okt, 17 nov en 15 dec van 14 -16 uur
- Waar: restaurant Den Azalee
- Inschrijven via het onthaal van het dienstencentrum.

Digipunt

In samenwerking met de stad Sint-Niklaas vind je een erkend digipunt in 't Lammeken. Je kan er terecht met al je vragen over een computer/ smartphone / elektronisch materiaal of programma's.

- Wanneer: (elke) vrijdag van 10 - 13 uur
- Waar: 't Punt, Lamstraat 23
- Afspraak: T. 03 778 66 66 OF digipunt@sint-niklaas.be

Digibank

Via de Digibank, een samenwerking van het stadsbestuur van Sint-Niklaas en vzw Den Azalee, kan je gratis een laptop lenen als je inwoner bent van Sint-Niklaas of een van de deelgemeenten.

Daarnaast moet je:

- een kansentas hebben, of
- een traject of opleiding volgen die erkend is door de Digibank.

Meer info?

T. 0471 35 18 92 of digibanken@sint-niklaas.be
of kom langs: infopunt Kringwinkel, Heistraat 115, Sint-Niklaas.

Beego, hulp aan huis

Met een digicheque kan je één uur digitale hulp aan huis krijgen. Een student van Beego komt bij jou langs en begeleidt je persoonlijk. Bij welke problemen kunnen ze jou helpen? Computerproblemen, printers installeren, smartphones, tablets, smart tv's, internet aansluiten, ... en veel meer.

Meer info?

T. 03 778 66 66
welzijnshuis@sint-niklaas.be
Meer info over Beego?
T. 078 485 400 info@beego.be of www.beego.be

#informatief|buurten

Herbeleef Sint-Niklaas

De bijeenkomsten 'Herbeleef Sint-Niklaas' blijven boeien en verrassen. Op onderstaande data komen we opnieuw samen om nog meer over Sint-Niklaas te ontdekken.

Heb jij leuke of interessante weetjes, wil je meer te weten komen over Sint-Niklaas? Dan ben je hier op het juiste adres.

Wanneer:

- Dinsdag 7 oktober
- Dinsdag 4 november
- Dinsdag 9 december

Waar: zaal Merino van 14 tot 16.30 uur

Deelname: gratis

Inschrijven: via het onthaal LDC 't Lammeken of telefonisch



Onderbelicht? samen naar beter

Krachtige levens in beeld: kortfilms

Zeven authentieke kortfilms die een eerlijke inkijk geven in de wereld van een groep mensen uit Sint-Niklaas. In deze films tonen ze niet alleen hun financiële en persoonlijke uitdagingen, maar ook hun veerkracht en creativiteit. Ze onthullen unieke verhalen van mensen die, ondanks tegenslagen, de kracht vinden om hun leven met moed en vastberadenheid vorm te geven.

Na de vertoning ga je onder moderatie van Akin Beyazi (Avansa Centraal Vlaanderen) in gesprek waarbij je de kans krijgt om vragen te stellen.

Wanneer: vrijdag 17 oktober van 14.30-16.30 uur

Waar: zalen Merino/Mohair

Deelname: 2.50 EUR, 2 EUR *K.P.

Inschrijven: via onthaal LDC 't Lammeken of telefonisch



Boontje/Linx+ nodigt jullie uit om mee te genieten van muziek gebracht door Walter Cantens

Voor de week van de smaak komen de leden van Boontje/Linx+ samen om te proeven van het lekkers dat Den Azalee te bieden heeft. Na de maaltijd voorzien ze een optreden van Walter Cantens, waar ook de bezoekers van Den Azalee en LDC 't Lammeken welkom zijn.

Wanneer: vrijdag 24 oktober om 14 uur.

Deelname: 5 EUR, cash mee te brengen de dag zelf.

Inschrijven: Via onthaal LDC 't Lammeken of telefonisch.

Thé dansant

Diane en Willy zorgen weerom voor een gezellig en muzikaal samenzijn! Komen jullie meegenieten van de frisse deuntjes?

Meezingers, dansnummers, ze passeren allemaal! Dus smeer alvast je keel en warm je dansbenen op! Tijdens de dansnamiddag kan je genieten van een lekker tasje koffie/thee en een stukje cake.

Wanneer:

donderdag 30 oktober om 14 uur

Waar: Zalen Merino/Mohair

Deelname: 2,50 EUR, K.P.*: 2 EUR.

Inschrijven: via het onthaal van LDC 't Lammeken of telefonisch

Muziekbingo

Een muziekbingo, dat is eens iets anders. Speel je graag bingo en luister je graag naar muziek?

Dan is dit wel een goeie combinatie. Met dank aan onze kwis-vrijwilligers om de bingo in elkaar te steken.

Wanneer:

dinsdag 2 december om 13.30 uur

Waar: Zalen Merino/Mohair

Deelname: 2.50 EUR, K.P.*: 2 EUR.

Inschrijven: via het onthaal van LDC 't Lammeken of telefonisch



*K.P.: Kansenspastarief



#thema in de kijker 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

Van 1 tot 10 oktober, zetten we het belang van geestelijke gezondheid in de kijker. Met als doel: 'goed in je vel zitten' en 'psychische kwetsbaarheid' bespreekbaar maken.

Heb je ook al gemerkt dat we meestal pas over mentale gezondheid spreken als het niet goed gaat? Daarom is het belangrijk én nodig om te werken aan geestelijke gezondheid nog vóór er zich problemen stellen. En dat doen we tijdens de 10-daagse. Door positieve geestelijke gezondheid aandacht te geven, creëren we tegelijkertijd meer begrip voor mensen die psychisch kwetsbaar zijn.



Babbelbank

Sommige dagen zit alles mee, alles lijkt te kloppen. Maar op andere dagen... wil het gewoon niet lukken. De puzzelstukjes passen niet, hoe je ze ook draait. Dergelijke momenten horen een stukje bij het leven maar brengen wel lastige gevoelens en gedachten met zich mee.

Tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid staan we stil bij het thema "Omgaan met moeilijke momenten".

Want als het even minder goed gaat, is het belangrijk om er niet alleen mee te blijven zitten. Daarom zetten we in de Elisabethwijk te Sint-Niklaas een **Babbelbank** neer. Een plek om gewoon even te gaan zitten en in gesprek te gaan. Zin in een babbeltje met een lekkere koffie of thee? Kom gerust langs.

Wanneer: donderdag 9 oktober van 14 tot 16.30 uur.

Locatie: aan de Paterskerk, Truweelstraat 138

(bij slecht weer: binnen in het Buurtkwartier)

deelname: gratis en voor iedereen



ELISABETHWIJK
SINT-NIKLAAS

Advies & Coaching ADS



Dit is in samenwerking met
stad Sint-Niklaas, buurtwerking Elisabethwijk en Advies & Coaching

#thema in de kijker

10-daagse van de Geestelijke Gezondheidszorg

Rust binnen handbereik

sessie gegeven door eerstelijnspsychologen

In het kader van de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheidszorg organiseren we een infosessie rond 'moeilijke momenten'

Wist je dat moeilijke momenten heel normaal zijn en iedereen er anders mee omgaat? Tijdens deze twee uur durende sessie staan psychologen Yanna Van Wesemael en Isabelle De Lange stil bij wat zo'n moeilijk moment juist is, wat er in ons brein en lichaam dan allemaal gebeurt, waarom je soms toch vastloopt en hoe je hiermee kunt omgaan.

Wanneer: dinsdag 4 november om 14 uur

Waar: Alpaca

Deelname: gratis

Inschrijving: via het onthaal van LDC 't Lammeken of telefonisch -
max.15 deelnemers



Er zijn nog tal van andere initiatieven in de buurt.

- Op donderdag 2 oktober staan Bar Bèta en Advies & coaching op de markt met leuke gadgets en fijne babbels.
- 'De Levende bib'; Op zaterdag 4 oktober 2025 nodigen we je van harte uit in het Ontmoetingshuis Zigzag (Hazewindstraat 7, Sint-Niklaas) tussen 10u en 16u voor de Levende Bibliotheek. Hier ontleen je geen boeken, maar mensen. Onze "levende boeken" delen open en eerlijk hun verhaal over hindernissen in het leven, maar ook over veerkracht, hoop en wat hen geholpen heeft om door te gaan. Kom luisteren, stel vragen, laat je raken of inspireren. Een ontmoeting van mens tot mens kan meer betekenen dan je denkt. Wees welkom en ontdek de kracht van echte verhalen.

Wil je nog meer initiatieven raadplegen via de website van stad Sint-Niklaas

V.U.: KATRIEN CLAUS, OUDE ZANDSTRAAT 92, 9120 BEVEREN 202505

WAT JE NIET ZIET



VERHALEN ROND EENZAAMHEID

EEN NIET TE MISSEN IMPROVISATIETHEATER

MAANDAG 6/10 OM 14 UUR
IN HET MUSEUMTHEATER, ZWIJGERSHOEK 14 SINT-NIKLAAS
GRATIS TOEGANG.

MET BABELTAFELS, EEN DRANKJE...

INITIATIEF MET STEUN VAN



Koning
Boudewijnstichting

Samen werken aan een betere samenleving



Sint-Niklaas



DIENTENCENTRA
samenwerken|je buurt versterken



Verhalen die raken. Verhalen die verbinden.

Improvisatietheater Amai Producties brengt verhalen over eenzaamheid tot leven – recht uit het leven gegrepen, met een lach en een traan. Een namiddag vol herkenning, humor en hoop.



“IK ZIE DAGENLANG NIEMAND. SOMS VRAAG IK ME AF OF IEMAND ME ZOU MISSEN.”

“IEDEREEN LIJKT HET ZO DRUK TE HEBBEN...
IK HOOR ER PRECIES NIET BIJ.”

Laat je raken, laat je inspireren.

Iedereen voelt zich wel 'ns eenzaam. Het theater toont wat vaak on gezegd blijft. Het publiek mag voorstellen doen hoe we dit kunnen aanpakken. Ontdek hoe anderen opnieuw aansluiting vonden. Na de voorstelling, geniet je van een gratis drankje en kan je aanschuiven aan babbeltafels.

EEN NIET TE MISSEN
IMPROVISATIETHEATER

Gratis toegang.

MAANDAG 6/10 OM 14 UUR

IN HET MUSEUMTHEATER, ZWIJGERSHOEK 14 SINT-NIKLAAS

**GRATIS TICKETS VOORAF BESTELLEN
VIA DE STADSSCHOUWBURG**

<https://www.ccsint-niklaas.be/agenda/429/improvisatietheater/te-gast-wat-je-niet-ziet-verhalen-rond-eenzaamheid>
OF KOM LANGS IN ONZE DIENSTENCENTRA.

VERVOER NODIG:

<https://www.sint-niklaas.be/onz-dienstverlening/mobiliteit/auto>

**KOM OOK NAAR DE INFOMARKT 'IEDEREEN VERBONDEN'
OP 21 OKTOBER IN 'T BAU-HUIS.**

Infomarkt: “Iedereen Verbonden”

Welkom op een dag vol inspiratie, ontmoeting en gezelligheid!

Laat je verrassen op deze infomarkt, waar verbinding en warmte centraal staan. Je krijgt de kans om kennis te maken met **een brede waaier aan organisaties en verenigingen** die zich inzetten voor een betrokken en zorgzame samenleving. Of je nu op zoek bent naar nieuwe activiteiten, vrijwilligerswerk, een luisterend oor of gewoon een fijne babbel – hier vind je het allemaal.

Via de **workshops** kunnen deelnemers op een toegankelijke en leuke manier andere inwoners en lokale organisaties leren kennen. Samen creatief bezig zijn of iets nieuws uitproberen zorgt niet alleen voor plezier, maar ook voor waardevolle ontmoetingen en nieuwe verbindingen.

Daarnaast kan je genieten van een heerlijk kopje koffie aan de mobiele **koffiebar van Bar Bèta**, waar je in een gezellige sfeer even kan bijpraten en ontspannen.

Kortom: een dag om nieuwe mensen te ontmoeten, ideeën op te doen en samen te genieten.

Iedereen is van harte welkom!

Wanneer: dinsdag 21 oktober van 14 tot 18 uur

Waar: Bau-huis, Slachthuisstraat 60, Sint-Niklaas

Deelname: gratis



DE
WARMSTE
WEEK



GGZ
Philippus Neri
Waas & Dender



Sint-Niklaas

Open op zaterdag 11 oktober 2024

KOOK EN KOESTER

Tijdens Kook en Koester willen we mensen bij elkaar brengen rond koken en samenzijn. Samen koken, eten en napraten, in een veilige en gezellige omgeving waar iedereen zich welkom en betrokken voelt.

We zien de 2 sessies als een totaalpakket . Bij de 2de sessie krijg je een leuk en gezond receptenboekje mee naar huis.

DEEL 1: GEZONDE LUNCH

Wanneer: woensdag 5 november van 12 tot 15 uur

Waar: Buurthuis De Inloop, Brugsken 58, Sint-Niklaas

DEEL 2: GEZONDE TOETJES

Wanneer: Vrijdag 14 november om 13.30 - 16.30 uur

Waar: LDC 't Lammeken, Lamstraat 23, Sint-Niklaas

Deelname: 6 EUR, K.P.: 4,50 EUR (pakket voor beide sessies)

Inschrijving: we vragen in te schrijven voor beide kooksessies.

Inschrijven via het onthaal van LDC 't Lammeken of telefonisch

*K.P.: Kansenpastarief



KALENDER OKTOBER 2025

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
		1 Bieden 13.30u	2 Buurtrestaurant Den Azalee gesloten Yoga 14u	3 Tafeltennis 10u
6 Turnen 13.30u Theater: 'Wat je niet ziet' 14u	7 Linedance 10u Herbeleef Sint-Niklaas 14u	8 Bingo 14u	9 Tafeltennis 10u Yoga 14u Babbelbank 14u	10 Mossel festijn Den Azalee Rummikub 14u
13 Turnen 13.30u (Wandelen)	14 Linedance 10u Wandelclubje 14u	15 Bieden 13.30u	16 Bloemschikken 13.30u Yoga 14u Familiegroep dementie 19u	17 Tafeltennis 10u Film: 'Onderbelicht': 14.30
20 Turnen 13.30u Digicafé 14u	21 Linedance 10u Infomarkt Bau-huis 14u	22 Bingo 14u	23 Yoga 14u	24 Tafeltennis 10u Walter Cantens 14u
27	28 Linedance 10u Babbels met koffie 14u	29 Bieden 13.30u	30 Thé dansant 14u	31 Tafeltennis 10u

KALENDER NOVEMBER 2025

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
3 Turnen 13.30u	4 Linedance 10u Rust binnen handbereik 14u Herbeleef Sint-Niklaas 14u	5 Bieden 13.30u Kook & koester 12u	6 Yoga 14u	7 Tafeltennis 10u Blokkenkwis 13.30u
10 Turnen 13.30u	11 Dienstencentrum gesloten	12 Bingo 14u	13 Tafeltennis 10u Yoga 14u Rummikub: SF de Goubloem 14u	14 Kook & koester 13.30u
17 Turnen 13.30u Digicafé 14u Wandelclubje 14u	18 Linedance 10u Veilig op het web i.s.m. de politie 14u	19 Bieden 13.30u	20 Bloemschikken 13.30u Yoga 14u Familiegroep dementie 19u	21 Tafeltennis 10u Zeg het met zang 14u
24 Turnen 13.30u Centrumraad 14.30u	25 Linedance 10u Babbels met koffie 14u	26 Bingo 14u	27 Yoga 14u	28 Tafeltennis 10u Cinema 14u

KALENDER DECEMBER 2025

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
1 Turnen 13.30u	2 Linedance 10u Muziekbingo 13.30u Start Warme wensen	3 Bieden 13.30u	4 Tafeltennis 10u Yoga 14u	5 Smakelijke start 8.30u Creatieve workshop 14u
8 Turnen 13.30u	9 Linedance 10u Herbeleef Sint-Niklaas 14u	10 Kerstmarkt 13.30u	11 Sorteercentrum 10u Yoga 14u	12 Tafeltennis 10u Rummikub 14u
15 Turnen 13.30u Digicafé 14u	16 Linedance 10u De warmste kwis 13.30u	17 Bieden 13.30u Bingo 14u	18 Bloemschikken 13.30u Yoga 14u Familiegroep dementie 19u	19 Tafeltennis 10u Cinema 14u
22	23 Linedance 10u Moment van samenzijn 14u	24	25 Dienstencentrum gesloten	26 Tafeltennis 10u
29	30	31		

ZEG HET MET ZANG

Samenzang o.b.v. Jos Truyens

Samen zingen verbindt, het schept een gevoel van verbondenheid, herkenning en plezier. De zangstond wordt begeleid door een professional. Je krijgt een zangbundel in de hand zodat je de liedjes kan volgen.

Wanneer: vrijdag 21 november om 14 uur

Waar: zalen Merino/Mohair

Deelname: 5 EUR, K.P.*: 3.50 EUR (incl. gebak, koffie/thee/water)

Inschrijven: via het onthaal van 't Lammeken

(ook voor de bewoners van De Weverij)

*K.P.: Kansenspasterief



#informatief

'Veilig op het web i.s.m. politie Sint-Niklaas

Computers, tablets, smartphones, ...

Ze zijn onmisbaar geworden in de moderne samenleving.

We doen online aankopen, regelen online onze bankzaken, boeken vakanties online, ... maar deze populariteit heeft ook zijn keerzijde.

Criminelen maken zeer graag misbruik van dit anonieme medium om mensen op te lichten. Dit fenomeen, cybercriminaliteit, neemt de laatste jaren enorm toe.

Een rechercheur van de lokale politie geeft tijdens deze infosessie uitleg en tips om je beter te beschermen tegen oplichting via internet en sociale media.

Wanneer: dinsdag 18 november van 14 - 16 uur

Waar: Zalen Merino/Mohair

Deelname: gratis

Inschrijving: via het onthaal van LDC 't Lammeken of telefonisch



#informatief Centrumpraat

Wat vinden jullie echt van ons dienstencentrum?

We vroegen het jullie a.d.h.v. een tevredenheidsmeting in juli-augustus en september. Tijdens de centrumpraat delen we graag de resultaten. Dit op een interactieve en ludieke manier.

We vinden het belangrijk om naar jullie te luisteren want jullie stem telt, jullie ideeën maken het verschil!

Wanneer: maandag 24 november van 14.30 - 16 uur

Waar: Alpaca

Deelname: gratis

Inschrijving: via het onthaal van LDC 't Lammeken of telefonisch



#informatief Resultaten van de marktacties

In juni en in augustus stonden we samen met LDC Den Afttrap op de markt. Tijdens deze actie wilden we te weten komen in welke buurt je woont en hoe je je voelt in je buurt. Wie mee deed aan de actie, maakte kans om een ballonluchtvaart te winnen.

Er deden 103 mensen mee aan de actie. 85 mensen zijn tevreden tot zeer tevreden over hun buurt. 12 mensen zijn ontevreden en 6 mensen hadden geen mening. Tevredenheid gaat vooral over de goede ligging, goede burens, rust ... Ontevredenheid gaat over het onveiligheidsgevoel of geen contact met de burens. Tijdens de centrumraad van 24 november, gaan we hier dieper op in. Wil je graag mee nadenken? Kom dan zeker langs.

De gelukkige winnaar is Greet Maes. Dikke proficiat!

Greet vindt haar buurt geweldig, desondanks de werken.

De mensen praten met elkaar en zeuren niet steeds.

Er zijn helpende handen en er is ruimte om samen een koffietje gaan drinken. In één woord: TOP!

#verbinding

Warme wensen

Ze komen er weer aan, onze sneeuwmanbrievenbussen!

Je kan ze vanaf 2 december in het straatbeeld vinden.

Meer info over de locaties, volgt later via een flyer.

Warme wensen, wat is dat eigenlijk?

Schrijf een wenskaart voor een onbekende die dat sprankeltje kan gebruiken tijdens de feestdagen en deponeer ze in één van de brievenbussen!

Wij zorgen ervoor dat je wenskaart bij de juiste persoon terecht komt.

Wat schrijf je?

Enkele tips: Wat is jouw boodschap voor iemand die zich alleen voelt? Uit welke woorden put jij energie als je dat duwtje nodig hebt? Of misschien ken je wel een mooi gedicht?

Ken je zelf mensen die we blij kunnen maken met een wenskaart? Neem dan zeker contact op met het dienstencentrum.



Wil je de wenskaartjes mee helpen sorteren?

Schrijf dan alvast donderdag 11 december om 10 uur in je agenda.

Het sorteren gaat door in het dienstencentrum zelf.

‘EEN KLEIN GEBAAAR MET GROOT EFFECT’

#verbinding

De Warmste kerstmarkt

Creatieve workshops

Samen met onze partner, Bar Bèta/Phillipus Neri, maken we de leukste kerstcadeaus om te verkopen tijdens onze Warmste kerstmarkt. Er worden verschillende begeleide workshops voorzien tussen 14 en 16 uur. Je kan aansluiten wanneer je wenst.

Wanneer: vrijdag 5 december tussen 14 en 16 uur

Waar: Mohair/Merino

Deelname: gratis

Inschrijven: graag, dan weten we hoeveel materiaal we moeten voorzien

De Warmste kerstmarkt

De Warmste kerstmarkt is een initiatief dat mogelijk werd gemaakt door de steun van De Warmste Week 2024. Samen met Bar Bèta organiseren we een gezellige kerstmarkt in LDC 't Lammeken en Den Azalee. Tijdens onze markt ben je welkom om te proeven van wat lekkers, te snuisteren langs onze standjes met zelfgemaakte kerstcadeaus, te genieten van muziek en vooral te genieten van elkaars gezelschap. Er is ook een kinderdorp waar de allerkleinste onder ons zich creatief kunnen uitleven.

Meer info volgt via een affiche en flyer.

**Zet alvast in je agenda:
woensdag 10 december
13.30-17 uur**



Smakelijke start

met hoog bezoek....

Lekker gezellig ontbijten met z'n allen. En dat in het gezelschap van een Heilige man?

Met dank aan Den Azalee voor het ontbijtbuffet en Thuis Comfort voor de fijne samenwerking.

Wanneer: vrijdag 5 december om 8.30 uur
(deuren gaan pas open om 8.15 uur)

Waar: zalen Merino/Mohair

Deelname: 12 EUR, K.P.*: 9 EUR.

Inschrijven: via het onthaal van het dienstencentrum
of via 0477 93 10 32

Inschrijven voor: 28 november

*K.P.: Kansenpastarief



Thuis Comfort



De Warmste kwis

Verzamel al jullie kennis en kennissen en doe mee aan de **Warmste kwis** voor het goeie doel!

Samen met ons kwis-team en LDC Den Aftrap maken we er een fijne, warme middag van.

Schrijf alvast in je agenda: **dinsdag 16 december.**

De kwis zal starten om 13.30 uur en zal doorgaan in LDC 't Lammeken.

Meer info volgt later via een flyer.

Moment van samenzijn

Een lichtpuntje is er altijd
Een glimlach als we elkaar passeren, oprecht
De vogel die zijn lied fluit, oprecht
Het kleine kind z'n schaterlach, oprecht
Overall zijn er lichtpuntjes
Zie jij er één?
Heb jij er één kunnen vangen?
Anders bezorg ik jou een lichtpuntje,
vanuit het hart!

Veerle Van Hoof

Het is niet evident als rondom jou iedereen in feeststemming is,
en jijzelf misschien wat verloren loopt tijdens de feestdagen.
Op 23 december komen we graag samen en luisteren we naar een
mooi verhaal, gebracht door Marcella van Boontje/Linux+.

Als je zelf nog iemand warme woorden wil bezorgen, kan je bij ons nog
een kaartje schrijven om net die ene persoon te verrassen.

Wanneer: dinsdag 23 december van 14 tot 16.30 uur

Locatie: zalen Merino/Mohair

Deelname: gratis

Inschrijven: vergeet je zeker niet in te schrijven via het onthaal van
LDC 't Lammeken of via 0477 93 10 32

Familiegroep dementie Waasland

Diagnose dementie kan zorgen voor sociaal isolement door het wegvallen van sociale contacten.

Spreker: Rouw- en verliesconsulente Chris De Cooman

Donderdag 16 oktober - LDC 't Lammeken 19 tot 21.30 uur

Hygiëne: Noodzaak en deugd + kennismaking incontinentiematerialen.

Spreker: Layla Ghysels - Product specialist bij Ontex

Donderdag 20 november - LDC 't Lammeken 19 tot 21.30 uur

Gezellige babbelavond met een hapje en drankje.

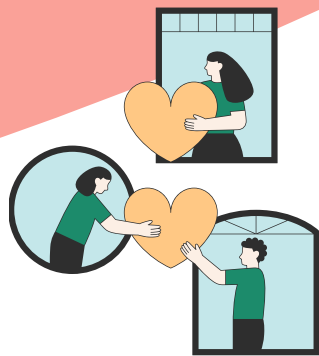
We kijken terug op 2025 en reeds vooruit naar 2026.

Donderdag 18 december - LDC 't Lammeken 19 tot 21.30 uur

- Contactpersoon: Lut Heyndricks (0468 27 93 46)
- Inschrijven verplicht en kan via mail: waasland@alzheimerligavlaanderen.be



Onze buren nodigen jullie uit



SF DE GOUDBLOEM

Zwijgershoek 10

De bewoners van serviceflats de Goudbloem nodigen jullie uit om een **spelletje rummikub (of ander gezelschapsspel)** te komen spelen bij hen. De koffie zal klaar staan! Welkom op donderdag 13 november vanaf 14 uur.

DEN AZALEE

Lamstraat 23 | T. 03 778 62 60

Mossselfestijn in Den Azalee op 10 oktober.

Meer info over inschrijven te verkrijgen via buurtrestaurant Den Azalee.

DEN AFTRAP

Gerdapark 14 | T. 0473 19 04 08

Mijn kleinkind is LGBTQ+, wat nu?

Hoe ga je als grootouder om met dit gegeven? Merk je dat je kleinkind homo, lesbisch of transgender is en er zelf niet durft voor uitkomen?

Dinsdag 21 oktober gaat er een infosessie door in Den Aftrap. Deelname is gratis. Voor meer info kan je terecht bij onze collega's.

WZC DE SPOELE

Lamstraat 44 | T. 03 375 54 30

- 21 oktober: **Donelli's kledijverkoop** in de cafetaria.
- 12 december: **Kerstmarkt** in WZC De Spoele.

Meer info kan je verkrijgen via het onthaal van WZC De Spoele

Maandelijkse activiteiten

inschrijven voor alle activiteiten: via het onthaal of telefonisch



Kwis

1ste vrijdag | 13.30-16.30 uur

Zaal: Mohair/Merino

LDC t' Lammeken:

- 7 nov: Blokkenkwis

In LDC Den Aftrap:

- 3 okt: Muziekkwis
- 5 dec: Algemene kenniskwis

Deelname: 2,50 EUR, *K.P.: 2 EUR

16 dec: De Warmste Kwis!

Rummikub

14-16.30

Zaal: Mohair of Lovenaar

- Vrijdag 10 oktober
- Donderdag 13 november (SF de Goudbloem, Zwijgershoek 10)
- Vrijdag 12 december

Deelname gratis

Cinema 't Lammeken

1x/maand op vrijdag

- Vrijdag 17 oktober zie pag.
- **Film: 'Onderbelicht'**
- Vrijdag 28 november

Film: 'Achter de wolken'

- Vrijdag 19 december

Film: Kerstfilm (nader te bepalen)

Start film: 14 uur

Zaal: Merino/Mohair

Deelname: 2,50 EUR, *K.P.: 2 EUR

Wandelclubje

1x/maand op dinsdag | 14 uur

vertrek in zaal Mohair

- Dinsdag 14 oktober
- Maandag 17 november
- Geen wandelclub in december

De wandelingen zijn heel laagdrempelig dus ook perfect mogelijk voor mensen die minder mobiel zijn.

Deelname gratis

Babbels met koffie

1x/maand op dinsdag | 14-16 uur

zaal: Mohair/Merino

- Dinsdag 28 oktober

Thema: verbinding

- Dinsdag 25 november

Thema: week van de smaak

Laagdrempelige activiteit, met begeleiding.

Deelname gratis

Bloemschikken

1x/maand | 13.30-16.30 uur

Zaal: Alpaca

- Donderdag 16 oktober

Werkstuk: 'Op scherp staan'

- Donderdag 20 november

Werkstuk: 'Kwartet'

- Donderdag 18 december

Werkstuk: 'Kerst aan de deur'

Deelname gratis Materiaal dien je zelf mee te brengen. Lijst benodigdheden te verkrijgen aan het onthaal.

Reguliere activiteiten

inschrijven voor alle activiteiten: via het onthaal of telefonisch



Turnen

Elke maandag | 13.30 - 14.30 uur

zaal: Mohair/Merino

- 6, 13 (wandelen) en 20 oktober
- 3, 10, 17 en 24 november
- 1, 8 en 15 december

Deelname 2 EUR, *K.P.: 1,50 EUR

Yoga

Elke donderdag | 14 - 15.30 uur

zaal: Mohair/Merino

- 2, 9, 16 en 23 oktober
- 6, 13, 20 en 27 november
- 4, 11, 18 december

Deelname 2 EUR *K.P.: 1,50 EUR

Max. aantal deelnemers = 23 (gelieve tijdig te annuleren als je niet kan dan kunnen wij iemand anders gelukkig maken.)

Je mag je eigen matje meebrengen.

belangrijk! inschrijven voor de yoga kan op 2 oktober vanaf 10 uur. Zowel fysiek als telefonisch. We zijn met 2 aanwezig om alles eerlijk en vlot te laten verlopen.

Linedance

Elke dinsdag | 10 - 11.30 uur

zaal: Mohair/Merino

- 7, 14, 21 en 28 oktober
- 4, 18 en 25 november
- 2, 9, 16 en 23 december

Deelname 2 EUR, *K.P.: 1,50 EUR

Max. aantal deelnemers = 30

Tafeltennis

Elke vrijdag | 10 - 11.30 uur

zaal: Mohair/Merino

Let op! Omwille van zaalverhuur, uitzonderlijk op donderdag:

- vrijdag 10 okt = donderdag 9 okt
- vrijdag 14 nov = donderdag 13 nov
- vrijdag 5 dec = donderdag 4 dec

Deelname gratis

Bingo

2x/ maand op woe | 14 - 16.30 uur

zaal: Mohair/Merino

- 8 en 22 oktober
- 12 en 26 november
- 17 december

Max. aantal deelnemers = 45

Max. 2 kaarten/persoon

(0.50 cent/kaart)

*K.P.: Kansenspasterief

Kaarten

BIEDEN

2x/maand op woe | 13.30 tot 16.30 uur

zaal: Mohair of Merino

- 1, 15 en 29 oktober
- 5 en 19 november
- 3 en 17 december

WIEZEN/KINGEN

Elke dinsdag | 13.30-16.30 uur

Cafetaria Den Azalee

TERUGBLIK

BBQ & thé dansant



Marktactie



Camping Gastvrij



VOORUITBLIK

Nieuwjaarsfeest 9 januari 2026

Zet dit alvast in jullie agenda.
Samen met Den Azalee maken we
er een TOP-feest van!



BIJ ONS IN 'T LAMMEKEN

Het volledig huishoudelijk reglement
kan je opvragen bij het onthaal.



IS IEDEREEN WELKOM

We verwelkomen iedereen met een glimlach. Hier mag je jezelf zijn, hier ben je veilig, zonder oordeel of druk. Die verdraagzaamheid werkt in twee richtingen.



HEBBEN WE RESPECT

Ongeacht mening, achtergrond of situatie. We gaan respectvol om met jou en verwachten dat ook omgekeerd. Een goede sfeer creëren we samen.



HELPEN WE ELKAAR

We willen naar je luisteren, want jouw vragen en bezorgdheden vinden we belangrijk. We nemen graag tijd voor jou en zoeken mee naar antwoorden en eventuele oplossingen. Wie weet kan jij ook iets betekenen voor iemand anders?



HEB JE EEN STEM

Jouw mening is belangrijk. Iedereen kan op een positieve manier mee bouwen aan ons dienstencentrum. Laat je horen en bespreek gerust je ideeën of voorstellen met ons. Ook als je niet tevreden bent, willen we dat graag weten.



BEN JE VEILIG

We hebben graag dat je met een goed gevoel naar huis gaat. We hechten belang aan je veiligheid en je welzijn. Wie een glas te veel op heeft, schenken we geen alcohol meer, want ook dat is zorg dragen voor elkaar.



Team

LDC 't Lammeken



Justine De Vriendt

Centrumleider 't Lammeken
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas
Tel. 0477 90 09 07

Veerle Van Hoof

Onthaler-planner 't Lammeken
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas
Tel. 0477 93 10 32

Kristien Baeyens

Teamcoach Dienstencentra ZPW
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



'alle mensen glimlachen in dezelfde taal'