

Kalender

JANUARI FEBRUARI MAART 2025

Lokaal dienstencentrum
't Lammeken

DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Inschrijven voor activiteiten uit deze kalender is mogelijk vanaf donderdag 02/01/2025.

De inhoud van de kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

www.zorgpuntwaasland.be
www.facebook.com/thuizorgsintniklaas

LDC 't Lammeken & partners

Liefste bezoekers,

Het is weer een nieuw jaar. En dat brengt een nieuwe, frisse kalender met zich mee!

In 2025 willen we extra inzetten op gezellig samenzijn, verbinding en buurten. Dat zal je wellicht opvallen als je onze kalender doorneemt. We willen het taboe rond eenzaamheid doorbreken en gaan hier actief mee aan de slag. We kijken alvast uit naar al het moois dat 2025 ons zal brengen.

Groetjes,
Veerle en Justine

Hier al een voorproefje:

Januari

- Tasje soep
- Muzikale nieuwjaarsreceptie
- Verloren maandag
- Verwennamiddag
- Toneelopvoering

Februari

- Pannenkoeken en praatjes
- Sjoeke voor een chouke

Maart

- Happy stones
- Complimentendag
- Vrijwilligers in de kijker
- Verwennamiddag
- Herbeleef Sint-Niklaas
- Lente thédansant



Januari

informatief

Kansenpas

Een kansenpas, voor wie?

Iedereen die recht heeft op een verhoogde tegemoetkoming in het stelsel van de ziekte- en invaliditeitsverzekering.

Voor iedereen met een bescheiden inkomen en hoge schuldenlast die een attest kan voorleggen van OCMW, CAW Waasland of schuldbemiddelaar;

Vanaf januari 2025 kan je de kansenpas vernieuwen in het Welzijnshuis

Welzijnshuis Sint-Niklaas
Abingdonstraat 99
9100 Sint-Niklaas
03 778 66 66

Je kan dit ook online doen:
www.sint-niklaas.be/kansenpas-aanvragen

Belangrijk!

Kom nadien met je nieuwe kansenpas ook langs in LDC 't Lammeken, via het loket. Dan kan deze ook in ons systeem verlengd worden.

Kansenpas 2021



Naam: GOEGBUUR Lilly
Adres: Abingdonstraat 99
9100 Sint-Niklaas
Geboortedatum:
RRN: 01.12.34 567-80

Geldig tot 31-01-2021



#dienstverlening

Iedereen digitaal mee!

Digipunt

In samenwerking met de stad Sint-Niklaas vind je een erkend digipunt in 't Lammeken. Je kan er terecht met al je vragen over een computer / smartphone / elektronisch materiaal of programma's. Ter plaatse kunnen ook documenten worden afgedrukt.



Vergeet niet om bij praktische vragen over je toestel, het toestel mee te brengen indien mogelijk.

- **Elke vrijdag van 10 tot 13 uur**
- **Telefoon: 03 778 66 66**
- **E-mail: digipunt@sint-niklaas.be**

Maak een afspraak via telefoon of e-mail zodat je vlot geholpen wordt.

Digicafé

Een digicafé is een gezellig samenzijn in kleine groep. Je kan op eigen tempo oefenen met je laptop, tablet of smartphone en je kan van elkaar leren.

Een digihelper helpt je met het zoeken naar oplossingen en geeft je handige tips.



- **Elke derde maandag v/d maand**
- **Van 14 tot 16 uur**
- **In restaurant De Variant**
- **Deelname gratis**
 - Maandag 20 januari
 - Maandag 17 februari
 - Maandag 17 maart

#iedereen digitaal mee

DIGIBANK

Heb je geen computer thuis? Heb je een (extra) computer nodig voor school, een cursus of om werk te zoeken?

Via de **Digibank**, een samenwerking van het stadsbestuur van Sint-Niklaas en vzw Den Azalee, kan je gratis een laptop lenen als je inwoner bent van Sint-Niklaas of een van de deelgemeenten.

Daarnaast moet je:

- een kansenas hebben, of
- een traject of opleiding volgen die erkend is door de Digibank.

Wil je een toestel ontlenen? Wil je meer info?

Contacteer de Digibank via 0471 35 18 92 of

digibanken@sint-niklaas.be

of kom langs: infopunt Kringwinkel, Heistraat 115, Sint-Niklaas. We kunnen ook een afspraak maken in een dienstencentrum bij jou in de buurt.

Schenk je toestel

Heb je thuis nog een laptop, tablet of smartphone liggen die je niet meer gebruikt? Schenk het dan aan vzw Den Azalee! De data op jouw toestel wordt professioneel verwijderd. Zo krijgt jouw toestel een tweede leven!

Breng je toestel binnen tijdens de openingsuren in de Kringwinkel van Den Azalee, Heistraat 115, Sint-Niklaas. Schenk je een tablet of smartphone? Schakel op voorhand dan zeker alle vergrendelingen uit. Anders kunnen we het toestel helaas niet hergebruiken.



Acties na warme wensen!

#buurten

Lekker tasje soep

Zo een lekker warm tasje soep vergezeld met een babbetje, hoe fijn is dat?

Buurthuis De Inloop, nodigt jullie graag uit!

Wanneer: dinsdag 7 januari tussen 14 en 17 uur

Waar: Buurthuis De Inloop, Brugsken 58, Sint-Niklaas

Deelname: gratis

(op = op)

Pannenkoeken en praatjes

Sint-Lucia, Bar bèta, sociaal restaurant De Variant en LDC 't Lammeken, nodigen jullie graag uit voor een pannenkoekennamiddag.

Wanneer: dinsdag 4 februari tussen 14 en 17 uur

Waar: LDC 't Lammeken/De Variant, Lamstraat 23, Sint-Niklaas

Sint-Niklaas

Deelname: gratis

(op = op)

Kreeg je een wenskaartje tijdens de warme wensen voor alle mensen actie? Dan kreeg je alvast een uitnodiging voor het tasje soep en/of pannenkoeken, breng deze zeker mee!



Nieuw!
#recreatief
Rummikub



Jullie kennen het misschien wel, **Rummikub**.
Een superleuk en gezellig spel!

Uit onze bijkomsten van 'babbels met koffie' bleek er wel wat
vraag te zijn om samen te rummikubben.
Dus wij helpen graag een handje.

Heb je zin om deel te nemen?
Ookal ken je het spel nog niet, wees welkom!
Wij hebben 3 spelen ter beschikking telkens van min. 2 en max.
4 spelers.

Wanneer:

- vrijdag 17 januari
- vrijdag 7 februari
- vrijdag 28 maart
- telkens tussen 14 en 17 uur

Waar: LDC 't Lammeken (Lovenaar of Merino/Mohair)

Deelname: gratis

Inschrijven: hoeft niet maar is wel handig om te weten met
hoeveel spelers we zijn.



Kwis je graag?

Dan is de kwis dat doorgaat in 't Lammeken en Den Aftrap misschien wel iets voor jou!

Ons fantastisch kwisteam (Ronny, Betty en William) komt elke maand met een leuke kwis op de proppen. Ze wisselen af qua loactie en qua kwis. Zie hieronder waar en wanneer jullie moeten zijn om deel te nemen.

Wil je graag de beker winnen?

Schrijf je in bij Veerle ('t Lammeken) of Jessy (LDC Den Aftrap)

In LDC 't Lammeken:

Vrijdag 3 januari

Muziek kwis

Vrijdag 7 maart

Algemene kennis kwis

Deelname: 2,50 EUR,

*K.P. 2 EUR (*kansenas)

Inschrijven (wenselijk!)

Dit kan via de balie, zowel in LDC 't Lammeken als LDC Den Aftrap.

In LDC Den Aftrap:

vrijdag 7 feburari

Blokken kwis

Samenwerking met Sint-Carolus

#recreatief

Verwennamiddag



Verwennamiddag i.s.m. Sint-Carolus

De leerlingen van Sint-Carolus komen jullie graag verwennen.

Je kan kiezen tussen een handmassage, een voetbadje, lakken/knippen van je nagels, een gezichtsverzorging ...

Wens je graag je nagels te laten knippen, gelieve dan je eigen nagelknipper mee te brengen omwille van hygiënische redenen.

- **Wanneer: maandag 6 januari en 17 maart van 13.30 tot 15.30 uur**
- **Waar: zalen Mohair/Merino, 't Lammeken**
- **Deelname: gratis**
- **Inschrijven is wenselijk en kan via de balie of via het algemeen telefoonnummer 0477 93 10 32**

Januari
#buurten

Gezellig samenzijn

Verloren maandag

Zin in een lekkere appelbol of
worstenbrood op
Verloren maandag?

Wanneer: maandag 13 januari
tussen 14 en 16 uur

Waar: Merino/Mohair

Deelname: 3.50 EUR *K.P. 3 EUR

Inschrijven aan de balie t.e.m.
6 januari



Samenwerking met Bakkerij Joeri

*kansenpas



Muziekale nieuwjaarsreceptie

We willen graag samen het glas
heffen op 2025!

Komen jullie mee genieten van
muziek en gezellig samenzijn?

We starten om 14 uur en ronden af
om 17 uur.

Willy en Diane zorgen voor de
muzikale omkadering en De Variant
gaat ons verrassen met wat lekkers!

Wanneer: maandag 20 januari van
14 tot 17 uur

Waar: LDC 't Lammeken,
Merino/Mohair

Deelname: gratis

Inschrijven: wenselijk en kan tot
13 januari. Inschrijven kan via de
balie of via 0477 93 10 32



'Het verhaal van Sinnekloas: onvolledig'

- Welke keizer bezoekt Sinnekloas?
- Waarom waren er bloederige rellen op de markt... en op welke markt?
- Wat is de haestige sieckte?
- Draagt een dzjubedeziken een karo-em?

Na de voorstelling weten jullie alle antwoorden!

'De geschiedenis van Sinnekloas, onvolledig' wordt een middag genieten van fratsvolle, wijsleuke en revuerijke taferelene uit de plaatselijke historie en dit gebracht door het Waas Toneelteam. Een team bestaande uit personen met een kwetsbaarheid.

- Wanneer: dinsdag 21 januari om 14 uur
- Waar: zalen Merino/Mohair
- Deelname: 6 EUR, *K.P.: 4,50 EUR
- Inschrijven kan via de balie of via 0477 93 10 32
- Inschrijven noodzakelijk!

*kansenas



Sjoeke voor een chouke

een sjoeke voor een chouke



Draag je iemand een warm hart toe en wil je die persoon graag bedanken met een lekker sjoeke?

LDC 't Lammeken helpt je graag met verrassen!

Wat zijn de opties?

- Je sjoeke met boodschap laten leveren door ons
 - vrijdag 21/02 in de voormiddag
- Je sjoeke ophalen en zelf afgeven aan je chouke
 - vrijdag 21/02 vanaf 13 uur
- Je sjoeke bij ons opeten, samen met je chouke
 - vrijdag 21/02 vanaf 14 tot 16.30 uur

Deelname: 2.50 EUR, *K.P.: 2 EUR

Inschrijven: via de balie of via 0477 93 10 32

Boodschap bij je bestelling:

- *Van wie:*
- *Voor wie:*
- *Ik draag je een warm hart toe omdat:*

Maart
#muzikale verbinding
Lente thédansant



Diane en Willy zorgen weerom voor een gezellig en muzikaal samenzijn!

Komen jullie meegenieten van de frisse deuntjes?

Ze zorgen voor meezingers, dansnummers,...

Dus smeer alvast je keel en warm je dansbenen op!

Tijdens de dansnamiddag kan je genieten van een lekker tasje koffie/thee en een stukje gebak.

Wanneer: donderdag 3 maart vanaf 14 uur

Waar: LDC 't Lammeken, zalen Mohair/Merino

Deelname: 2,50 EUR, K.P.* 2 EUR

Inschrijven kan via de balie of via 0477 93 10 32

**kansenas*

Februari
#cultuur

Herbeleef Sint-Niklaas



Samen met jullie willen we de volkse geschiedenis van de Weverij site en de straten rondom (Kleine Hulst, Antwerpse Steenweg, Pappenakkerstraat, Lamstraat, aansluiting tot Don Bosco-wijk,...) verzamelen.

Hebben jullie leuke anekdotes? Zelf onvergeetelijke ervaringen meegemaakt als inwoner of als werkracht in de fabrieken? Of sprekend beeldmateriaal? Dan ben jij de persoon die we zoeken!

Samen met vrijwilliger John, verzamelen we alle info en inbreng van jullie is een grote meerwaarde.

John heeft gedurende de jaren ook al leuke anekdotes verzamelt die hij graag met jullie deelt.

Samen met jullie bepalen we welk traject we achteraf verder bewandelen met **Herbeleef Sint-Niklaas**.

Wanneer: dinsdag 4 maart 14 tot 16.30 uur.

Waar: LDC 't Lammeken, zalen Mohair/Merino

Deelname: gratis

Inschrijven is wenselijk en kan via de balie of 0477 93 10 32

Maart
#buurten 'iedereen mee'
Happy stones!

Gedurende heel de maand maart kan je op zoek gaan naar happy stones in de buurt.

Wat zijn happy stones?

Happy stones zijn stenen die beschilderd worden en daarna verstopt worden in de buurt.

De vinder brengt de stenen terug naar de vermelde locatie. Breng je 3 stenen binnen? Dan krijg je een leuke gadget.

Benieuwd naar deze fijne actie?

Meer info volgt binnenkort a.d.v.h. een flyer.

Dit is een samenwerking met Buurthuis De Inloop.



Maart
#informatief
Seniorengids



Senior, vanaf wanneer ben je dat nu eigenlijk?
Je bent toch eigenlijk maar zo oud als je je zelf voelt?
Eens je de kaap van 65 bereikt hebt en zeker wanneer je minder gaat werken of op pensioen gaat, verandert er wel wat in je leven.

Het is een enorm aanbod aan recreatie, cultuur, dienstverlening, mobiliteit... en daarom heeft het stadsbestuur de seniorengids uitgebracht om alles te bundelen.

Ben je benieuwd naar wat er allemaal in de seniorengids staat?
Er komt iemand van de Dienst welzijn, een woordje uitleg geven.
En je krijgt een vernieuwde seniorengids mee naar huis.

Wanneer: dinsdag 11 maart vanaf 14 uur

Waar: LDC 'tLammeken, zalen Merino/Mohair

Deelname: gratis

Inschrijven is wenselijk en kan via de balie
of via 0477 93 10 32

UITNEEMBARE KALENDER JANUARI FEBRUARI MAART 2025

Schrijf je steeds vooraf in voor alle activiteiten, bij ANNULATIE van een betalende activiteit storten wij het bedrag in je geldbeugel. Inschrijven kan via het inschrijvingsloket van LDC t Lammeke of via 0477 93 10 32.

JANUARI	2025	Woensdag Inschrijvingsloket gesloten	Donderdag	Vrijdag	Za/Zo
Maandag	Dinsdag				
		1 Inschrijvingsloket gesloten	2 Eerste inschrijvingsdag	3 Tafeltennis 10u Muziekkwis 13.30u	4/5
6 Verwenmiddag 13.30u	7 Linedance 10u Wandelclub 14u Tasje Soep - De Inloop 14u	8 Bingo 14u	9 Yoga 14u	10 Tafeltennis 10u	11/12
13 Verloren maandag 14u	14 Linedance 10u Wiezen/Kingen 13.30u	15 Bieden 13.30u	16 Bloemschikken 13.30u Yoga 14u	17 Tafeltennis 10u Rummicub 14u	18/19
20 Muzikale nieuwjaarsreceptie 14u Turnen 13.30u Digicafé 14u	21 Linedance 10u Toneel 14u	22 Bingo 14u	23 Yoga 14u Familiegroep Dementie 19u	24 Tafeltennis 10u Cinema 't Lammeke 14u	25/26
27 Turnen 13.30u	28 Linedance 10u Wiezen/Kingen 13.30u Koffie met babbels 14u	29 Bieden 13.30u	30 Yoga 14u	31 Tafeltennis 10u	

UITNEEMBARE KALENDER JANUARI FEBRUARI MAART

Schrijf je steeds vooraf in voor alle activiteiten, bij ANNULATIE van een betalende activiteit storten wij het bedrag in je geldbeugel.
 Inschrijven kan via het inschrijvingsloket van LDC t Lammeken of via 0477 93 10 32.

FEBRUARI	2025	Woensdag Inschrijvingsloket gesloten	Donderdag	Vrijdag	Za/Zo
Maandag	Dinsdag				
3 Turnen 13.30u	4 Linedance 10u Pannenkoeken 14u	5 Bieden 13.30u	6 Yoga 14u	7 Tafeltennis 10u Rummikub 14u Kwis in Den Aftrap 13.30u	1/2 8/9
10 Turnen 13.30u	11 Linedance 10u Wiezen/Kingen 13.30u Wandelclub 14u	12 Bingo 14u	13 Yoga 14u	14 Valentijnslunch (Inschrijven via De Variant, meer info volgt later)	15/16
17 Turnen 13.30u Digicafé 14u	18 Linedance 10u Babbels met koffie 14u	19 Bieden 13.30u	20 Bloemschikken 13.30u Yoga 14u Familiegroep Dementie 19u	21 Tafeltennis 10u Sjoeke voor een chouke 14u	22/23
24 Turnen 13.30u	25 Linedance 10u Wiezen/Kingen 13.30u	26 Bingo 14u	27 Yoga 14u	28 Tafeltennis 10u Cinema 14u	

UITNEEMBARE KALENDER JANUARI FEBRUARI MAART 2025

Schrijf je steeds vooraf in voor alle activiteiten, bij ANNULATIE van een betalende activiteit storten wij het bedrag in je geldbeugel. Inschrijven kan via het inschrijvingsloket van LDC 't Lammeke of via 0477 93 10 32.

MAART	2025	Woensdag Inschrijvingsloket gesloten	Donderdag	Vrijdag	Za/Zo
Maandag	Dinsdag				
3 Wandelclub 14u	4 Linedance 10u Herbeleeft Sint-Niklaas 14u	5 Bieden 13.30u	6 Lente thédansant 14u	7 Tafeltennis 10u Algemene Kennisquiz 13.30u	1/2 1 maart COMPLIMENTENDAG
10 Turnen 13.30u	11 Linedance 10u Wiezen/Kingen 13.30u Info Seniorengids 14u	12 Bingo 14u	13 Bloemschikken 13.30u Yoga 14u	14 Tafeltennis 10u 'Dag Opa' 14u	15/16
17 Verwennamiddag 13.30u Digicafé 14u	18 Linedance Babbels met koffie 14u	19 Bieden 13.30u	20 Yoga 14u Familiegroep Dementie 19u	21 Tafeltennis 10u Cinema 't Lammeke 14u	22/23
24 Turnen 13.30u	25 Linedance Wiezen/Kingen 13.30u In de buurt	26 Bingo 14u	27 Yoga 14u	28 Tafeltennis 10u Rummikub 14u	29/30
31 Turnen 13.30u					

maart

Week van de

vrijwilliger

Onze werking kan niet bestaan zonder onze vrijwilligersploeg en onze lesgevers.

We zijn hen enorm dankbaar voor hun inzet en enthousiasme.

Onze vrijwilligers zijn actief als begeleiders van onze reguliere en occasionele activiteiten. Maar staan ook paraat om ons te ondersteunen bij huisbezoeken en buurtactiviteiten. Naast vrijwilligers, hebben we ook een aantal lesgevers.

We zetten ze graag in de kijker met een leuke foto, te zien op de volgende pagina's. Ook de vrijwilligers die niet te zien zijn op de foto's, danken we met heel ons hart.

Heb je interesse in één van de activiteiten? Achteraan in onze kalender kan je meer info vinden.

Momenteel zoeken we nog versterking voor huisbezoeken en buurtgerichte activiteiten. Heb je zin om onze ploeg te versterken? Aarzel dan zeker niet om ons te contacteren.









Maart

#informatief

Dag Opa

infosessie rond taboe doorbreken

Gebracht door Leen Schoolmeesters, coach bij levenseinde, afscheid en rouw

"Praten over ziekte, de laatste levensfase, de dood, rouw is vaak nog een taboe!"

In deze infosessie zal Leen Schoolmeesters stil staan bij een aantal vragen om het taboe te doorbreken.

"Wat moet ik regelen na het overlijden van een dierbare?"

"Wat zeg ik tegen een kind als opa niet meer beter wordt?"

- Wanneer: vrijdag 14 maart om 14 uur
- Waar: LDC 't Lammeken, zalen Merino/Mohair
- Deelname: 7 EUR, *K.P.: 5 EUR
- Inschrijven is noodzakkelijk en kan t.e.m. 11 maart (max 25 deelnemers)
- Inschrijven kan via 0477 93 10 32 of via de balie.

*kansenas



Dag Opa

*Ondersteunen, hoesteren,
bewustmaken
bij leven en bij afscheid*



Maart
#buurten
Op pad!



**We trekken de buurt in met een potje koffie en wat lekkers.
Kom je ook eens langs?**

Waar kan je ons vinden?

Zwijgershoek

(tussen SF de Goudbloem en de ingang van het stadspark)
25 maart tussen 14 en 16 uur

#recreatief reguliere activiteiten

• Kaartnamiddagen

- Wiezen/Kingen: op dinsdag 14 en 28 januari, 11 en 25 februari, 11 en 25 maart
- Bieden: op woensdag 15 en 29 januari, 5 en 19 februari, 5 en 19 maart
- Woensdag 1 januari is het géén bieden.
- Van 13.30 tot 16.30 uur

• Bingo

- Woensdag 8 en 22 januari
- Woensdag 12 en 26 februari
- Woensdag 12 en 26 maart
- Van 14 tot 16.30 uur
- **Het maximum aantal deelnemers is 45**
- **Maximum 2 kaarten/persoon**

Inschrijven voor deze activiteiten kan via de balie of via 0477 93 10 32.



Reguliere activiteiten #bewegen

• Turnen

- Maandag 27 januari
- Maandag 3,10, 17 en 24 februari
- Maandag 10, 24 en 31 maart
- Van 13.30 tot 14.30 uur
- **Deelname 2 EUR, *K.P.: 1,50 EUR**

(omwille van andere initiatieven kan het turnen maar 1 keer doorgaan in januari.)

• Tafeltennis

- Elke vrijdag van 10 tot 11.30 uur
- 14 februari géén tafeltennis
- **Deelname gratis**

• Yoga

- Donderdag 9, 16, 23 en 30 januari
- Donderdag 6, 13, 20 en 27 februari
- Donderdag 13, 20 en 27 maart
- Van 14 tot 15.30 uur
- donderdag 3 maart is het geen yoga.
- **Deelname: 2 EUR per sessie, *K.P.: 1,50 EUR**
- **Het maximum aantal deelnemers is 22**

• Linedance

- Dinsdag 7, 14, 21 en 28 januari
- Dinsdag 4, 11, 18 en 25 februari
- Dinsdag 4, 11, 18 en 25 maart
- Van 10 tot 11 uur
- **Deelname: 2 EUR per sessie, *K.P.: 1,50 EUR**
- **Het maximum aantal deelnemers is 30**

Inschrijven voor deze activiteiten kan via de balie of
0477 93 10 32

* K.P.: Kansenspasterief



Maandelijks activiteiten

Cinema 't Lammeken

Eén keer per maand op vrijdag organiseren wij Cinema 't Lammeken. We gaan hier selectief op zoek naar de geknipte klepper van formaat om te vertonen.

Vrijdag 24 januari
Sleepless in Seattle

Vrijdag 28 februari
P.S. I love you

Vrijdag 21 maart
Mona Lisa smile

- **De film start om 14 uur**
- **Cinemazaal: Merino**
- **Deelname: 2,50 EUR of *K.P.: 2 EUR**
- **Inschrijven kan via de balie of 0477 93 10 32**

*kansenas



Wandelclubje 't Lammeken

Het wandelclubje is meer dan alleen een wandeling maar draait vooral om ontmoeting en samenzijn. De wandelingen zijn heel laagdrempelig dus ook voor mensen die niet zo mobiel zijn. Marleen begeleidt jullie met plezier.

Tijdens de wintermaanden trekken we eropuit als het niet regent, vriest of sneeuwt. Na de wandeling krijgen jullie een warm drankje.

Dinsdag 7 januari
Dinsdag 11 februari
Maandag 3 maart

- **Vertrek telkens om 14 uur**
- **Verzamelplaats: Merino/Mohair**
- **Deelname: gratis (inschrijven wenselijk)**
- **Inschrijven via de balie of 0477 93 10 32**



Maandelijks activiteiten

Bloemschikken

Heb je zin om een mooie creatie te maken? Dan ben je zeker welkom tijdens de sessie bloemschikken.

Donderdag 16 januari

Werkstuk: 'en... plakken maar...'

Donderdag 20 februari

Werkstuk: 'Groen in 't vierkant'

Donderdag 13 maart

Werkstuk: 'Bijna lente'

- **Hoe laat:** 13.30 tot 16 uur zaal Alpaca
- **Deelname:** gratis, materiaal dien je zelf mee te brengen. Aan het onthaal kan je een lijstje bekomen met de nodige materialen.
- **Inschrijven:** via het loket of via 0477 93 10 32



Babbels met koffie

Hoe fijn is het om samen rond tafel te zitten, te babbelen en van een koffietje te genieten?

Babbels met koffie ging ondertussen al 5 keer door en wat een succes!

Wil je ons graag vergezellen?
Wees welkom!

Er is altijd iemand aanwezig om je te ontvangen en blijft ook een hele middag in de buurt.

- **Wanneer:**
 - dinsdag 28 januari
 - dinsdag 18 februari
 - dinsdag 18 maart
 - telkens tussen 14 en 16 uur
- **Waar:** sociaal restaurant de Variant (Lamstraat 23)
- **Deelname:** gratis (inschrijven mag maar hoeft niet)

Als je durft te springen, zal het leven je vangen



Familiegroep dementie

Onderstaande bijeenkomsten voor mantelzorgers en familieleden van personen met dementie gaan door in LDC 't Lammeken (19 tot 20.30 uur).

**Wat wil je weten over de Zorgmacht en
Gerechterlijke bescherming of
Bewindvoering?** (Notaris Carol Bohyn)

Donderdag 23 januari

Wat als eten moeilijk wordt? (Diëtiste Shirin Van Mele)

Donderdag 20 februari

Neen, dank u. Over omgaan met zorgweigering.

Donderdag 20 maart

- Contactpersoon: Lut Heyndricks (0468 27 93 46)
- Inschrijven verplicht en kan via mail:
waasland@alzheimerlidgevlaanderen.be



#informatief

Eerste stap

Hulp nodig?

Zet de eerste stap
naar een oplossing op
eerstestap.be



Heel wat mensen, jong en oud, arm en rijk, man en vrouw en iedereen daartussen, worstelen met problemen. Dat kan van alles zijn: de opvoeding van je kind verloopt niet vlot, je partner is overleden, je bent eenzaam, je hebt een verslaving, ...

Gelukkig zijn er vaak voor die problemen ook hulporganisaties in het Waasland. Maar jammer genoeg weet natuurlijk niet iedereen dat die organisaties bestaan, laat staan welke organisatie de juiste is voor hun specifieke probleem.

Daarom heeft Eerstelijnszone Waasland alle organisaties verzameld op één website. Om iedereen die (iemand kent die) hulp nodig heeft, op het juiste spoor te zetten richting de juiste hulporganisatie. Zo zetten we samen de Eerste Stap naar een oplossing.

*Wens je meer info of wil je graag de website bekijken met hulp? Maak dan een afspraak bij Justine, centrumleider van LDC 't Lammeken, zij helpt je graag verder.
justine.devriendt@zpw.be of 0477 90 09 07*

Dienstverlening

Openingsuren

**Maandag t.e.m. vrijdag
van 10 tot 16 uur**

Onthaal dienstencentrum

onthaler - planner Veerle Van Hoof
0477 93 10 32

Inschrijvingen inschrijvingsloket

- 10 - 12.30 uur
- 13 - 14 uur

Op woensdag is het onthaal gesloten

Betaalwijze:

Factuur/bancontact/geldbeugel

Telefonisch reserveren:

Factuur/geldbeugel

**De eerste inschrijvingsdag is
donderdag 2 januari 2025**

Restaurant De Variant

Maandag t.e.m. zaterdag

van 11 tot 14 uur

Cafeteria weekdagen 10 - 17 uur

Cafeteria zaterdag 10 - 16 uur

Afhaalmaaltijden

De Variant

Maandag t.e.m. zaterdag

van 12 - 14 uur. Reserveren kan via
03 778 62 60

Afhaalmaaltijden ZPW

Centrale keuken, Azalealaan 6

Prijs: 6,40 EUR

Afhalen kan op maandag,
dinsdag, donderdag en vrijdag
van 11 tot 12 uur

**Je dient je wel éénmalig te
registreren in LDC 't Lammeken.**

Badkamer

Elke werkdag 10 - 16 uur

Deelname: 1,5 EUR, *K.P.: 1 EUR per
half uur

Inschrijven via het inschrijvingsloket

Wassalon

Elke werkdag 10 - 16 uur

Jetons voor wassalon zijn te
verkrijgen in het inschrijvingsloket

Wassen: 3 EUR, drogen: 3 EUR

Pedicure **

Reserveren via het inschrijvingsloket
of via 0477 93 10 32

Maandag en/of donderdag
van 12.30 tot 16 uur

Deelname: 22 EUR

Kapsalon 't Lammeken ** Yannick

Op dinsdag en donderdag na
afpraak

via 0494 90 71 35

Esmeralda **

Op vrijdag na afspraak
via 0470 63 83 38

**** Ben je verhinderd, annuleer
tijdig en voorkom een
administratieve kost**

*K.P.: Kansenspastaarief

Dienstverlening

Thuiszorgcentrum 't Punt

Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas

Openingsuren:

Maandag en donderdag
9 - 12.30 uur en 13 - 16 uur

Dinsdag, woensdag en vrijdag
9 - 12.30 u
Namiddag gesloten

Telefonisch bereikbaar dagelijks van
9 tot 16.30 uur
op het algemeen nummer
03 778 55 55.
(niet bereikbaar tussen
12.30 - 13 uur)

Info en aanvraag thuis- en woonzorg

Elke werkdag: 9 - 12.30 uur

Afspraak maken of een huisbezoek
aanvragen kan op het algemeen
nummer 03 778 55 55.



Eerstelijnspsycholoog

Heb je nood aan een gesprek?

Het eerste gesprek bij de
eerstelijnspsycholoog is gratis.
Hierin zal de psycholoog luisteren
naar jouw probleem en naar je
verwachtingen vragen. Daarna gaan
jullie samen op zoek om een uitweg
uit je moeilijke situatie te vinden.
Vanaf het tweede gesprek betaal je
11 euro of 4 euro als je recht hebt op
verhoogde tegemoetkoming.

Kom gerust langs bij Veerle of Justine
om de gegevens op te vragen.



Menu De Variant



Menu bekijken
Scan hier



Via de QR code op deze pagina kan je de menu van sociaal restaurant De Variant bekijken.

Hoe ga je te werk:

- Open je ingebouwde camera-app op uw android-telefoon of -tablet
- Richt je camera op de QR-code
- Tik op de banner die op je android-telefoon of -tablet wordt weergegeven
- Volg de instructies op het scherm om het inloggen te voltooien

**In restaurant De Variant kan je een papieren versie van het menu vragen of je kan naar de website surfen:
<https://denazalee.be/catering-restaurant-de-variant/>**



COMPLIMENTENDAG

GEEF IEMAND EEN COMPLIMENTJE

ik vind je inspirerend



ik vind je grappig

ik ben blij dat je in mijn team zit

Je enthousiasme is aanstekelijk

Je hebt mooi haar :)

ik ben trots op jou

Team LDC 't Lammeken:



Justine De Vriendt
centrumleider 't Lammeken
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas
Tel. 0477 90 09 07



Veerle Van Hoof
onthaler-planner 't Lammeken
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas
Tel. 0477 93 10 32



Kristien Baeyens
Teamcoach (dienstencentra ZPW)
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas

DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken