

Kalender

# LDC De Vuurkorf

Juli - augustus - september 2026



ZORGPUNT  
WAASLAND  
goed voor elkaar

## DIENSTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken

Oude Zandstraat 103 - 9120 Beveren  
[www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra](http://www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra)

# DIENSTVERLENING

## Openingsuren

Maandag t.e.m. vrijdag:

10.00 - 17.00 uur

Zaterdag en zondag gesloten

## Onthaal dienstencentrum

Inschrijven voor activiteiten kan:

Maandag t.e.m. donderdag:

10.00 - 12.30 uur

13.00 - 14.00 uur

Gesloten op vrijdag

**03 375 66 94 of**

**LDC.devuurkorf@zpw.be**

## Betaalwijze:

**Geen cash**

Enkel factuur/bancontact/  
geldbeugel.

Telefonisch reserveren:  
factuur/geldbeugel

## Ontmoetingsruimte De Vuurkorf

Samen genieten van een goede  
babbel en een lekker drankje.  
Iedereen is welkom.

Open van maandag t.e.m. vrijdag:

14.00 - 17.00 uur.

## Buurtrestaurant De Griel

Open van maandag t.e.m.  
zaterdag:

11.30 - 13.30 uur.

Tarieven (soep + menu):

€ 10,10 standaard tarief

€ 7,80 verminderd tarief

Menu's beschikbaar via de website  
[www.buurtrestaurant.be](http://www.buurtrestaurant.be) of in het  
restaurant

## Kapsalon

Reservatie rechtstreeks bij:

Nancy Soetens

0475 53 66 33

## Pedicure

Reservatie rechtstreeks bij:

Hilde De Bruyne

0497 38 87 51

**Dienstencentrum De Vuurkorf  
en buurtrestaurant De Griel  
zijn gesloten op:**

- zaterdag 11/7
- dinsdag 21/7
- zaterdag 15/8

# ATLAS



Iedereen draagt wel iets.

Zorg voor een ander, zorgen om jezelf, een hoofd dat niet stilvalt of een lichaam dat protesteert. Momenten waarop draaglast en draagkracht niet meer in evenwicht zijn.

**ATLAS** is er voor mensen die zich tijdelijk of langdurig belast voelen door (mantel)zorg, door drukte, door emoties of door het leven zelf. Voor wie nood heeft aan rust, ondersteuning, ontmoeting of nieuwe energie.

ATLAS-activiteiten willen het gewicht mee helpen dragen. Met ruimte voor vertraging, verbinding, beweging en inzicht.

Het zijn activiteiten rond

- **rust en veerkracht:** ontspanning, milde beweging, vertragen en omgaan met zorgstress.
- **samen onderweg:** wandelen, fietsen en ontmoeten in een rustig tempo, met ruimte voor verbinding.
- **leren en inspireren:** infosessies en workshops met inzicht, herkenning en praktische tools.

👉 **Herken je jezelf** in deze omschrijving en kom je het ATLAS-logo tegen in onze kalender? Dan is die activiteit misschien wel iets voor jou.

## ATLAS



want niemand hoeft  
alles alleen te dragen.



# Welkom terug !



**Vanessa Van De Vyver keert vanaf juli terug als centrumleider van LDC De Vuurkorf, om haar mooie werk hier verder te zetten.**



# Buurtteam Beveren

Onze thuiszorg werkt nu buurtgericht. Dat betekent dat de verschillende diensten binnen eenzelfde buurt nauw samenwerken. Ze kennen elkaar, stemmen regelmatig af en volgen zorgvragen samen op. Zo vermijden we versnippering en kunnen we onze klanten sneller en gericht ondersteunen.

**Spreekuur: donderdag 9 - 12 uur in LDC De Vuurkorf**



Op de foto van links naar rechts:  
Nic, Linde, Eveline, Debby, Sofie en Dorothea

**Zorgtrajectbegeleider: Eveline Vergauwen (zonder afspraak)**

info en advies, intakes, overlegcoördinatie, casemanagement

**Centrumleider: Sofie Lievens / Vanessa Van De Vyver (na afspraak)**

centrumleider dienstencentrum LDC De Vuurkorf, preventie en detectie, verankerd in de buurt

**Wijkverantwoordelijken gezinszorg en poetsdienst (na afspraak)**

Dorothea Poppe, Debby Vandevelde en Nic Lauwers

**Woonassistent: Linde Herssens en Tinneke Bellemans (na afspraak)**

aanspreekpunt voor bewoners (flatjes, woonzorgcentra, kortverblijf) en hun netwerk, verantwoordelijk voor opnameproces



## BUURTBABELS

Kom samen rond onze buurtkar en voer een fijn gesprek met mensen uit jouw buurt.

- **Bijlstraat:** woensdag 29/7 - 26/8 - 23/9 van 14 - 16 uur
- **Grote Markt:** dinsdag 14/7 - 18/8 - 15/9 van 10 - 12 uur

**Gratis deelname - Iedereen welkom**



## VUURKORFBABELS met VOLKSSPELEN

We maken het plezant op onze site. Speel mee of geniet van een praatje rond de vuurkorf.

**Tuin LDC De Vuurkorf - AW De Beuken:**  
woensdag 1/7 - 5/8 - 9/9 van 14 - 16 uur

# Samen op trot



We gaan op uitstap naar interessante plekken tussen Haasdonk en Zwijndrecht. We ronden steevast af met een drankje ter plekke.

## Jaarmarkt Vrasene

Woensdag 15/7 om 14 - 17 uur

- Een namiddag genieten op het nieuwe 'Drakenplein'
- Deelname € 2 inclusief drankje
- Inschrijven **voor 8/7** aan de balie van LDC De Vuurkorf



## Seniorenmiddag Beveren

Vrijdag 28/8 om 14 - 17 uur

- Bezoek aan Beverse Feesten
- Deelname € 2 inclusief drankje
- Inschrijven **voor 21/8** aan de balie van LDC De Vuurkorf



## Petanquen in Zwijndrecht

Woensdag 2/9 om 14 - 17 uur

- Petanquewedstrijd aan LDC Houtmere
- Deelname € 2 inclusief drankje
- Inschrijven **voor 25/8** aan de balie van LDC De Vuurkorf



# Wekelijkse activiteiten

Deelname gratis  
Iedereen welkom!

## Hand en patchwork

Maandag 13/7, 27/7, 10/8, 24/8, 7/9, 21/9 (tweewekelijks)  
van 13.30 - 16 uur

Een aantal fervente en ervaren handwerkers verwelkomen je graag om mee te komen borduren, breien, haken of patchwerken. Hulp bij je handwerkjes, nieuwe ideeën, een lach en een gezellige babbel, je vindt het er allemaal.

Zaal Babelutte LDC De Vuurkorf

## Tekenen

Elke dinsdag van 13 - 16 uur

Wil je je creativiteit de vrije loop laten? Experimenteren met nieuwe technieken en materialen: van schilderen en knutselen tot originele decoraties en verrassende projecten. Ervaring is niet nodig, iedereen kan meedoen. Kom gezellig creëren, ontdek wat je zelf kan maken en geniet van het plezier van samen bezig zijn.

Zaal Babelutte LDC De Vuurkorf

## Gym

Elke vrijdag 10 - 11 uur

Met stap- en spierversterkende oefeningen werk je aan je conditie en kracht. In groep bewegen op muziek, maakt de lessen extra plezierig. Blijf in beweging en werk aan een fitte en gezonde levensstijl dankzij gymnastiek.

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf



## Stoelyoga

Woensdag 22/7, 5/8, 19/8, 2/9, 16/9, 30/9 (tweewekelijks)  
kiezen tussen 14 - 14.45 uur of 15 - 16.45 uur

Stoelyoga is yoga vanuit een stoel, waardoor het toegankelijk is voor bijna iedereen, ongeacht leeftijd, lenigheid of conditie. Het helpt je energiever te voelen, brengt innerlijke rust en bevordert het welzijn van zowel lichaam als geest.

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf  
Deelname € 4 per les - K.P. € 3 per les

**Inschrijven verplicht aan balie LDC De Vuurkorf**

## Wandelen

Elke woensdag van 9.30 - 12 uur

Ontdek al wandelend de mooiste plekjes via boswegen in de wijde omgeving van het dienstencentrum. Vooraf worden routes tussen de 5 à 8 kilometer uitgestippeld die voor iedereen toegankelijk zijn. We wandelen aan een tempo van ongeveer 3 km per uur.

**Vertrekken aan de inkomhal van LDC De Vuurkorf**



## Koken met Tienieke en Marina

Dinsdag 1/9, 22/9 van 13 - 16 uur

Samen koken is niet alleen gezellig, maar ook een kans om nieuwe dingen te leren! Ga samen met Tienieke en Marina aan de slag en bereid in elke workshop een heerlijk, nieuw gerecht.

Verzamelen inkomhal LDC De Vuurkorf  
De aankooprij van de ingrediënten wordt  
verdeeld onder het aantal deelnemers

**Inschrijven verplicht aan balie LDC De Vuurkorf**

## Turnen

Elke donderdag 10 - 11 uur

Turnoefeningen op muziek in groepsverband zijn plezierig en geschikt voor iedereen die actief wil blijven en zijn of haar conditie wil verbeteren.

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf

# Wekelijkse activiteiten

Deelname gratis  
Iedereen welkom!

## Aquarel schilderen

Elke donderdag 10 - 13 uur

Aquarelleren is een veelzijdige kunstvorm en een heerlijke manier om tot rust te komen. Laat je inspireren door een landschap, een mooie reisherinnering of een afbeelding naar keuze, alles kan, alles mag. Gelieve eigen materiaal mee te brengen.

Zaal Babelutte LDC De Vuurkorf

## Fietsen

Elke donderdag 13.15 - 17 uur

De fietstochten bestaan uit lussen van 30 tot 40 kilometer. Onderweg nemen we een pauze om even op adem te komen en te genieten. Een eigen fiets en een goede fietsvaardigheid zijn noodzakelijk. Fietsen gebeurt op eigen risico. Max. 14 fietsers per tocht.

Vooraf inschrijven verplicht aan balie LDC De Vuurkorf

## Brei-atelier

Elke donderdag 13.30 - 16 uur

Samen creëren we in een gezellige sfeer aan een prachtig brei- of haakproject. Is breien niet helemaal jouw ding? Geen zorgen! Je bent van harte welkom om met een andere creatieve bezigheid aan de slag te gaan. Hoe meer creativiteit en gezelligheid, hoe leuker!

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf

# Maandelijkse activiteiten

## Bingo

Maandag 27/7, 24/8, dinsdag 29/9 van 14.30 - 16.30 uur

Met veel enthousiasme organiseren onze vrijwilligers een sfeervolle bingomiddag voor jullie. De cijfers volgen elkaar in snel tempo op en zorgen voor spanning en plezier. Een gezellige namiddag waar ontspanning en sfeer centraal staan.

**Ontmoetingsruimte LDC De Vuurkorf**

**Deelname € 0,50 voor twee kaarten, vooraf inschrijven aan de balie**

## Quiz

Maandag 3/8 van 14.30 - 16.30 uur (tweemaandelijks)

Tijdens deze quiznamiddag testen we samen onze weetjes en algemene kennis. Laat je uitdagen, denk mee en duik af en toe wat dieper in je geheugen. Een gezellige en leerrijke namiddag gegarandeerd!

**Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf**

**Deelname € 2 - K.P. € 1,50, vooraf inschrijven aan de balie**

## Zoeten inval

Maandag 6/7, 17/8, 28/9 van 14.30 - 15.30 uur

Verwen jezelf met een heerlijk stukje taart en geniet van een gezellige babbel. Aan onze lange tafels schuif je makkelijk bij elkaar aan en ontstaan spontaan fijne gesprekken. Misschien leer je wel een nieuwe buur kennen!

**Ontmoetingsruimte LDC De Vuurkorf**

**Deelname € 4 per gebakje - Inschrijven voor 2/7, 13/8, 24/9**

# Maandelijks activiteiten

## Meditatie



Maandag 6/7, 3/8, 7/9 van 14.30 - 16.30 uur

Elke maand zorgen we voor koffie en een warme sfeer om op een ontspannen manier nieuwe mensen te ontmoeten. Iedereen is welkom. Een glimlach, een kop koffie en een goed gesprek doen wonderen.

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf

Deelname € 2 - K.P. € 1,50, vooraf inschrijven aan de balie

## Spelletjesnamiddag

Vrijdag 10/7, 14/8, 11/9 van 14.30 - 16.30 uur

We spelen allerlei spellen: van bordspellen en kaartspellen tot uitdagende groepsspellen. Kom je alleen, met vrienden of in een groep, er is voor ieder wat wils. Het is de perfecte gelegenheid om nieuwe spellen te ontdekken, plezier te maken en anderen te ontmoeten.

Ontmoetingsruimte LDC De Vuurkorf

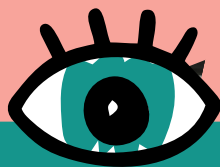
## Jukebox café

Woensdag 22/7 en 30/9 van 14.30 - 16 uur

Muziek heeft een positief effect op ons welzijn. Ze kan je opvrolijken, herinneringen oproepen, gevoelens een plek geven of iemand een hart onder de riem steken. Iedereen beleeft muziek op zijn eigen manier. Kom langs en deel jouw favoriete nummer of gooi je dansbenen los.

Ontmoetingsruimte LDC De Vuurkorf

# In de kijker



## De babbeltafel



Ons dienstencentrum is er voor iedereen. Zet je gewoon bij de centrumleider aan onze babbeltafel. Met een hapje en drankje leren we elkaar wat beter kennen op een fijne en luchtige manier... Want iedereen hoort erbij in deze buurt!

Woensdag 8 juli, 12 augustus  
telkens tussen 14- 16 uur

Ontmoetingsruimte LDC De Vuurkorf  
Oude Zandstraat 103, Beveren  
Gratis deelname, iedereen welkom!



ZORGPUNT  
WAASLAND  
goed voor elkaar

# Huisbezoek en belster



## Huisbezoek

Ben je minder mobiel of blijf je liever dicht bij huis en woon je in Beveren? De vrijwilligers van LDC De Vuurkorf komen graag langs voor een kort en gezellig bezoek. Wij zorgen voor een warme sfeer, een luisterend oor en een aangename babbel.

Krijg je graag eens bezoek van één van onze vrijwilligers? Neem dan gerust contact op met LDC De Vuurkorf via 03 375 66 94.

**Soms kan een goede babbel echt wonderen doen.**



## Belster

Met een hartelijk gesprek brengt de belster aandacht, begrip en verbondenheid in je dag. Voel je je eenzaam of kwetsbaar, dan kan zo'n telefoontje veel betekenen. Een vriendelijke stem, een oprechte vraag of samen even lachen kan echt het verschil maken.

De belster biedt geen kant-en-klare oplossingen, maar wel iets heel waardevols: tijd, oprechte aandacht en menselijk contact.

Samen zorgen we ervoor dat niemand zich vergeten hoeft te voelen.

Heb je behoefte aan een gesprek met de belster? Neem dan gerust contact op met dienstencentrum De Vuurkorf via 03 375 66 94.

# Een fietstocht door veelzijdig Polen



Reisverhaal van  
Stefaan Segaert

We reizen samen met Stefaan langs Gdańsk, Stutthof, Wrockław en Zamosc. Onderweg ontmoeten we Anna en Pawel, die zich inzetten voor rechten en vrijheden die vandaag onder druk staan. Daarnaast verdiepen we ons in de rijke geschiedenis van Solidarnosc.

**Dinsdag 25/8 van 14.30 - 16.30 uur**

**Ontmoetingsruimte LDC De Vuurkorf  
Deelname gratis, inschrijven voor 4/8 aan de balie**



## VL-Otago beweegprogramma – 12 weken

Werk gedurende 12 weken aan je spierkracht, evenwicht en mobiliteit zodat dagelijkse activiteiten vlotter en veiliger verlopen.

Via groepssessies, oefeningen op maat en een aangepast wandelschema word je begeleid door een erkende VL-Otago-instructeur.

Meer zelfvertrouwen, beter evenwicht en langer zelfstandig thuis wonen staan centraal.

### Info of inschrijven:

Ann De Zitter – 0477 49 22 65

Barbara Van Nespen – 0486 90 40 57

**Opgelet:** een intake vóór de start is noodzakelijk om te bekijken of het programma geschikt is voor jou.



Infosessie Dinsdag 19/9 van 13u30 - 14u30

Oefenprogramma

Dinsdag 29/9 van 13u30 - 14u30

Dinsdag 6, 13, 20 en 27/10

Dinsdag 3, 10, 17 en 24/11

Dinsdag 1, 8 en 15/12

Zaal Cuberton LDC De Vuurkorf

Inschrijven voor de infosessie aan de balie



# Kledingverkoop & modeshow

Donelli's stelt hun nieuwe herfstcollectie voor. Geniet van de modeshow en neem vrijblijvend een kijkje tussen de rekken. Je bent van harte welkom. Zie je wel iets leuks om te kopen? Betalen kan cash of via bancontact.

**Maandag 21/9 van 13.30 - 16.30 uur**

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf  
Deelname is gratis, iedereen is welkom!



# Levensloop-spel

Was het vroeger nu echt zo veel beter?  
Spelenderwijs halen we herinneringen op.



**Maandag 14 september, 14.30 - 16.30 uur**

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf  
Deelname: € 2 (€ 1.5 KP) met koffie en gebak  
Inschrijven verplicht voor 10/09

September maand van  
**Dementie**



# Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

## WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

## DRINK VOLDOENDE



Drink MEER dan gewoonlijk. OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral WATER. Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine DONKER? Drink meer!

## HOU JEZELF KOEL



Draag een hoofddeksel.



Zoek verfrissing op.



Kies voor lichte, loszittende kledij.



Doe inspanningen op koelere momenten.

07:00  
21:00  
13:00



Zoek een plekje in de schaduw op om te ontspannen.

## HOU JE WOONRUIMTE KOEL



Rerut je zonnewering maximaal.



Zet je ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen.



Een hitteslag kan gevaarlijk zijn. Bel 112 als nodig.

Ma	Di	Woe	Do	Vr
		1 Wandelen --- Vuurkorfbabbels - volksspelen	2 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier / kaarten	3 Gym ---
6 Meditatie --- Zoeten inval	7 --- Tekenen	8 Wandelen --- De babbeltafel	9 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	10 Gym --- Spelletjesnamiddag
13 --- Hand + Patchwork	14 Buurtkar Grote Markt --- Tekenen	15 Wandelen --- Samen op trot: Jaarmarkt Vrasene	16 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	17 Gym ---
20 ---	21 FEESTDAG Dienstencentrum gesloten	22 Wandelen --- Stoelyoga Jukecox Café	23 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	24 Gym ---
27 --- Hand + Patchwork Bingo	28 --- Tekenen	29 Wandelen --- Buurtkar Bijlstraat	30 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	31 Gym ---

Ma	Di	Woe	Do	Vr
3 Meditatie --- Quiz	4 --- Tekenen	5 Wandelen --- Vuurkorfbabbels - volksspelen Stoelyoga	6 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier / kaarten	7 Gym ---
10 --- Hand + Patchwork	11 --- Tekenen	12 Wandelen --- De babbeltafel	13 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	14 Gym --- Spellefjesnamiddag
17 --- Zoeten inval	18 Buurtkr Grote Markt --- Tekenen	19 Wandelen --- Stoelyoga	20 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	21 Gym ---
24 --- Hand + Patchwork Bingo	25 --- Tekenen Een fietstocht door Polen	26 Wandelen --- Buurtkr Bijlstraat	27 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	28 Gym --- Samen op trot: Seniorenmiddag Beveren
31 ---				

Ma	Di	Woe	Do	Vr
	1 --- Tekenen Koken met Tienieke en Marina	2 Wandelen --- Samen op trot: Petanquen in Zwijndrecht Stoelyoga	3 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier / kaarten	4 Gym ---
7 Meditatie --- Hand + Patchwork	8 --- Tekenen	9 Wandelen --- Vuurkorfbabbels - volksspelen	10 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	11 Gym --- Spelletjesnamiddag
14 --- Levensloopspel	15 Buurtkar Grote Markt --- Tekenen Vlotago Infosessie	16 Wandelen --- Stoelyoga	17 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	18 Gym ---
21 --- Kledingverkoop Donelli's Hand + Patchwork	22 --- Tekenen Koken met Tienieke en Marina	23 Wandelen --- Buurtkar Bijlstraat	24 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	25 Gym ---
28 --- Zoeten inval	29 --- Tekenen Bingo Vlotago Oefenprogramma	30 Wandelen --- Stoelyoga Jukebox Café		

# Team De Vuurkorf

# iedereen welkom

**Vanessa Van De Vyver**  
Centrumleider De Vuurkorf

Tel. 0470 99 32 70  
vanessa.vandevyver@zpw.be



**Marleen Van Raemdonck**  
Onthaler – planner De Vuurkorf  
Tel. 0470 99 32 77 of 03 375 66 94  
ldc.devuurkorf@zpw.be



**Ilse Mets en Yamilé Baro**  
Servicemedewerkers



**Kristien Baeyens**  
Teamcoach buurt- en mantelzorg