

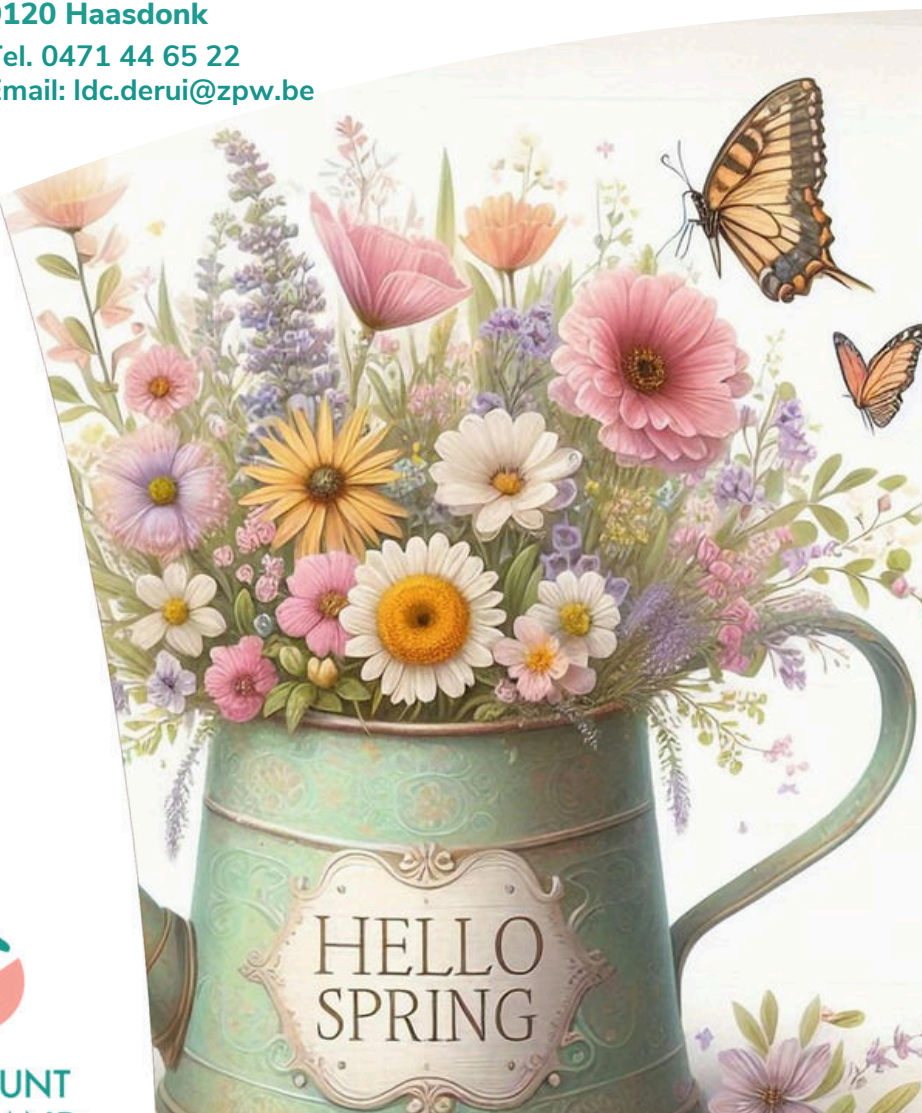
Kalender maart - april 2025

Dienstencentrum De Rui

Pastoor Verwilghenplein 25 A
9120 Haasdonk

Tel. 0471 44 65 22

Email: ldc.derui@zpw.be



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Volg ons op Facebook
<https://www.facebook.com/DCDeRui>
www.zorgpuntwaasland.be

DIENSTVERLENING DE RUI

Openingsuren

Ontmoetingsruimte

Maandag t.e.m. vrijdag: 10-17.30 uur.

Gesloten op feestdagen en in het weekend.

Onthaal

Gesloten op woensdag

Inschrijven voor activiteiten en maaltijden bij onthaler - planner
Karine:

Maandag t.e.m. vrijdag (**niet op woensdag**)

10-12.30 uur en 13-14 uur.

Betaalwijze:

Factuur/ bancontact/ geldbeugel
Telefonisch reserveren: factuur/
geldbeugel

Contact

Tel. 0471 44 65 22

Mail: Ldc.derui@zpw.be

Ben je ziek/kan je niet komen eten?

Laat het ons 24 uur op voorhand weten om je plaats te verschuiven. Indien niet tijdig gemeld, kan het inschrijvingsbedrag niet gerecupereerd worden.

Diensten

Maaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag: van 12-13 u.

Tarief: € 7,50 voor een driegangmenü met koffie/thee.

Via de UiTPAS met kansentariëf betaal je € 5,50.

Om zeker te zijn van je plaats schrijf je een week op voorhand in. Tip: bekijk onze menu op de website!

Digipunt

Eénmaal per maand kan je al jouw vragen stellen rond smartphone/tablet/laptop in het dienstencentrum. Meer info hierover in de kalender.

Info thuiszorg

Oude Zandstraat 92

9120 Beveren

03 750 92 92

oost@zpw.be

Feestdagen deze periode: maandag 21 april (dienstencentrum gesloten).

Cadeaubon dienstencentra

Nog op zoek naar een leuk cadeautje, maar weet je niet wat te geven? Denk zeker eens aan onze dienstencentra! We verkopen cadeaubonnen aan het onthaal, je kiest zelf de waarde.

Deze bonnen kunnen uitgegeven worden in een dienstencentrum naar keuze.

Een verfrissend drankje of een lekkere maaltijd, het kan allemaal!

Openingsuren onthaal:

ma - vrij (**uitgezonderd op woensdag**).

10 - 12.30 uur 13 - 14 uur





**Enkele
sferbeelden
van activiteiten
die we
organiseren.**



**Kom jij binnenkort ook
schitteren?**



**Een lach is hier
nooit ver weg!**

**In de prijzen vallen met onze
bingo, hoe leuk is dat!**



Maaltijden

In dienstencentrum De Rui kan je alle werkdagen terecht voor een warme maaltijd.

- Soep, hoofdgerecht en dessert met koffie/thee.
- **Prijs:** € 7.50 per persoon, via UiTPAS met kansentarief betaal je € 5.50 per persoon.
- De maaltijden worden geserveerd tussen 12 - 13 uur.
- Inschrijven is mogelijk voor de komende twee weken. Je vindt het menu in De Rui, alsook op onze website!
- Inschrijven kan van maandag - vrijdag tussen 10 - 12.30 uur / 13 - 14 uur, bij Karine aan het onthaal.

Het onthaal is gesloten op woensdag, schrijf dus tijdig in om zeker te zijn van je plek! Liefst een week op voorhand.

Betaalwijze: Bancontact/ geldbeugel. Bij telefonisch reserveren: enkel via geldbeugel



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Digipunt



Haasdonk
Dienstencentrum
De Rui

Heb je een **vraag** over **computer, tablet, internet,...?**

Heb je een probleem met je smartphone? Zoek je hulp om een e-mailadres aan te maken? Wil je een routeplanner leren gebruiken? Of misschien een online attest aanvragen? Lukt het niet om je aan te melden op Mijn Burgerprofiel van de overheid?

In de digipunten staat een digihelper klaar om je te helpen met jouw digitale vraag!

We trekken tot een half uur uit per hulpvraag.



Dienstencentrum De Rui

Pastoor Verwilghenplein 25A, 9120 Haasdonk

0471 44 65 22

woensdagvoormiddag van 10u tot 12u



12/03/2025

16/04/2025

07/05/2025

04/06/2025

Kom genieten van een verwenkoffie in dienstencentrum De Rui



Elke woensdag van 10 tot 12 uur

Inbegrepen:

- koffie of thee
- stukje taart (varieert)
- bolletje ijs
- potje advocaat met slagroom



ZORGPUNT
WAASLAND
naar voor elkaar

Inhoud kalender

Opgelet! Het dienstencentrum is gesloten op volgende feestdagen: Paasmaandag 21 april

Maart

- Complimentendag 03/03
- Infosessie over opmaken en nalaten van een testament 06/03
- Carnaval en fanfare 08/03
- Zoete zonde: appelstrüdel 11/03
- Geluksvogelpik 17/03
- Infosessie: UiTPAS 20/03
- Voorjaarswandeling 25/03

April

- Pietjesbak namiddag 08/04
- Paasbrunch en Paasactiviteit 15/04
- Week van de valpreventie: schoenverkoop 22/04
- Week van de valpreventie: valpreventiespel 28/04

Terugkerende activiteiten:

- Bingo om de twee weken op woensdag
- Stoelyoga om de twee weken op vrijdag
- Digipunt 1x per maand op woensdag

Tip: combineer je bezoek aan het digipunt met een lekkere verwenkoffie op woensdagvoormiddag tijdens de markt!



Complimentendag

Maandag 3 maart



Op complimentendag is het een mooi moment om bewust stil te staan bij wat je waardeert in de mensen om je heen. Of het nu gaat om een vriend, collega, familielid of zelfs een onbekende: laat hen weten wat je bewondert. Want positieve woorden hebben de kracht om niet alleen anderen, maar ook jezelf te versterken.

Een perfecte actie waar wij ook graag aan meedoen!
. Kom eens langs op 3 maart en krijg een verdiende pluim!
En bezorg iemand anders er ook eentje :).

Want een complimentje, dat vinden we allemaal leuk, toch?!

Infosessie: opmaken testament

Donderdag 6 maart - 14 uur



Heb je vragen over hoe je jouw nalatenschap het best regelt?

Notarieel Juriste Natasja komt naar het dienstencentrum voor een leerrijk uurtje over alles waar mensen mee worstelen als ze denken aan het levenseinde en wat er daarna gebeurt.

Tijdens deze infosessie krijg je duidelijke uitleg over het belang van een testament, de verschillende mogelijkheden en wat je kan doen om jouw wensen correct vast te leggen. Een expert gidst je door de belangrijkste aandachtspunten en beantwoordt jouw vragen.

Deelname is gratis, maar op voorhand inschrijven aan het onthaal is wel verplicht!

Zoete zonde: Appelstrüdelmiddag

Dinsdag 11 maart 13.30 uur

Het is weer feest in De Rui!

Ben je klaar voor weer een gezellige middag? Niks beter dan een leuke babbel, met iets zoets erbij. Bestel je lekker stuk appelstrüdel tijdig, want vol = vol!

Deelname: € 3 / € 2.20 via
uitpas met kansentarif

Inschrijven verplicht! Dit kan
vanaf 20 februari tem 4 maart.



Spelletjesmiddagen

Maandag 17 maart: geluksvogelpik 14 - 16 uur

Wegens groot succes huren we de geluksvogelpik nog een keer. Kom je ook meespelen? Een leuk werpspel met originele opdrachtjes. Niet te missen!

Dinsdag 8 april: pietjesbak namiddag 14 - 16 uur

Pietjesbak, een spel dat bijna iedereen kent! sluit gerust mee aan en we maken er een gezellige middag van.



Infosessie UiTPAS Reynaert

Donderdag 20 maart - 14 uur

Met de UiTPAS kun je goedkoper deelnemen aan Verschillende activiteiten. Je kunt punten sparen wanneer je deelneemt aan een activiteit bij een UiTPAS-partner. De gespaarde punten kun je omruilen tegen mooie voordelen.

Kansentarief:

Als je een laag inkomen hebt, kun je een goedkope UiTPAS kopen, waarmee je **grote kortingen krijgt** voor UiTPAS-activiteiten in je stad of gemeente. Die ziet er helemaal hetzelfde uit als een gewone UiTPAS, en je kan er ook punten mee sparen en ruilen.

Kom naar de infosessie en leer bij over de voordelen van een UiTPAS en vraag hem ter plaatse aan!



Trek
eropuit

UiT PAS

Reynaert

Voorjaarswandeling Hof Ter Saksen

Dinsdag 25 maart 14 - 16 uur

Onder het motto: 'wandelen is het beste medicijn' organiseren we terug een voorjaarswandeling op Hof Ter Saksen. De gids neemt ons mee op pad!

Onze herfstwandeling was zo geslaagd, dat we dit in het voorjaar nog eens overdoen. Neem je een drankje/snackje mee? Dan kunnen we na de wandeling even onze dorst lessen.

Afspraak om 13u45 op de parking van Hof Ter Saksen, zodat we om 14 uur kunnen vertrekken met de gids. Bij te slecht weer verplaatsen we de wandeling, dit wordt tijdig gemeld aan alle deelnemers.

**De wandeling kan zeker rolstoelvriendelijk gemaakt worden! Inschrijven is verplicht! Dit kan tem
20 maart, wandeling is gratis.**



KALENDER MAART

<u>Ma</u>	<u>Di</u>	<u>Woe</u>	<u>Do</u>	<u>Vr</u>	<u>Za</u>
03/03 Complimenten- dag	04/03	05/03 Verwenkoffie 10 - 12u	06/03 Infossessie het testament 14 uur	07/03 Stoelyoga 10-10.45u	08/03 Bezoek De Nacht- vlinders + fanfare
10/03	11/03 Appelstrüdel middag 13.30u	12/03 Digipunt + verwenkoffie 10 - 12u Bingo 14u	13/03	14/03	
17/03 Geluksvogelpik 14u	18/03	19/03 Verwenkoffie 10 - 12u	20/03 Infossessie UITPAS 14u	21/03 Stoelyoga 10-10.45u	
24/03	25/03 Voorjaars- wandeling Hof Ter Saksen 14 - 16u	26/03 Verwenkoffie 10 - 12u Bingo 14u	27/03	28/03	
31/03					

KALENDER APRIL

<u>Ma</u>	<u>Di</u>	<u>Woe</u>	<u>Do</u>	<u>Vr</u>
	01/04	02/04 Verwenkoffie 10 - 12u	03/04	04/04 Stoelyoga 10 - 10.45 u
07/04	08/04 Pietjesbak namiddag 14 uur	09/04 Verwenkoffie 10 - 12u Bingo 14 uur	10/04	11/04
14/04	15/04 Paasbrunch en Paasactiviteit	16/04 Digipunt + verwenkoffie 10 - 12u	17/04	18/04 Stoelyoga 10 - 10.45 u
21/04 FEESTDAG	22/04 Comfortschoenen verkoop (zomercollectie)	23/04 Verwenkoffie 10 - 12u Bingo 14 uur	24/04	25/04
28/04 Valpreventie spel 14 uur	29/04	30/04 Verwenkoffie 10 - 12u		

Paasbrunch en bezoek Paashaas

Dinsdag 15 april

Kom je gezellig mee brunchen? Vanaf 2 uur komt de [Paashaas](#) op bezoek om eitjes te zoeken. Ook zal er vanaf half 2 een [grimeur](#) aanwezig zijn die de mooiste snoetjes schminkt!

Paasbrunchbuffet van 11u - 13u

- in plaats van het warme middagmaal
- prijs volwassene: € 12.50 (kansentarief € 9.50)
- prijs kind tem 12 jaar: € 9

Inschrijven verplicht! Dit kan van 17 maart tem 7 april

Kom je ook eitjes zoeken? Laat het ons weten zodat de Paashaas voldoende paaseitjes kan meebrengen!



Week van de valpreventie

Schoenverkoop

comfortschoenen 'De Lelie'

Dinsdag 22 april 14 uur

Veilige schoenen verkleinen de kans op een val. Om deze reden houden we een comfort schoenverkoop in het dienstencentrum.

Kom eens shoppen in het dienstencentrum!
Volgende collectie kan je vinden:

- Zomerschoenen
- Sandalen met uitneembare zolen en in breedtematen

Inschrijven is niet nodig, je kan vrij binnenlopen.
Tot dan!

Valpreventiespel

Maandag 28 april 14 uur

Wij nodigen jullie graag uit om deel te nemen aan ons valpreventiespel! Op een leuke manier leren we zaken bij en spelen we een gezelschapsspelletje.

We gaan van start om 14 uur. Iedereen krijgt een tasje thee of koffie en een koekje.

Graag even laten weten aan Karine dat je komt!

Deelname is gratis.

Bingo op woensdag

Elke twee weken



BINGO

Iedereen welkom tijdens onze gezellige bingo!

Een hele middag plezier voor slechts € 2. Vergeet niet om je op voorhand in te schrijven aan het onthaal!

We gaan van start om 14 uur, en we ronden af om 16 uur.

Data in maart - april:

- Woensdag 12 maart
- Woensdag 26 maart
- Woensdag 9 april
- Woensdag 23 april

Stoelyoga op vrijdag

Elke twee weken



Stoelyoga biedt vele **voordelen** op zowel onze **fysieke als mentale gezondheid**. De oefeningen worden aangepast aan ieders niveau.

Enkele voordelen op een rij:

- Verbeterde mobiliteit en flexibiliteit
- Versterking van de spieren
- Verbeterde bloedsomloop
- Verbeterde ademhaling
- Stressvermindering en mentale rust
- Vermindering van pijn
- Sociale interactie

Data in maart - april:

Telkens van 10 - 10.45 uur

- Vrijdag 7 maart
- Vrijdag 21 maart
- Vrijdag 4 april
- Vrijdag 18 april

€ 4 per les

€ 3 via uitpas met
kansentarief

Activiteiten in de buurt

Omdat we samenwerken zeer belangrijk vinden, verwijzen we graag door naar andere activiteiten die georganiseerd worden door verenigingen hier in Haasdonk.

Wil je graag dat we jouw activiteiten ook vermelden in onze kalender? Neem gerust contact op met de centrumleider via aricia.baeten@zpw.be.

Samana

- **05/03**
Aswoensdagviering
+ kaart- en
praatnamiddag
- **27/03**
Kegelen
- **30/03**
Toneel

- **02/04**
Kaart- en
praatnamiddag
- **27/04**
Paasfeest

Okra

- **Do 13 mrt:**
Wandeling en
volksspelen in
Haasdonk

- **Do 17 apr:**
Fietswijding +
eerste korte
fietstocht
- **Di 22 apr:**
Paasfeest

Zo 16 mrt: Toneel Tassijns - Per(r)ongeluk



Bezoek **reva2025**, dé informatiebeurs voor mensen met een beperking, ouderen, mantelzorgers en professionals.

Ontdek 150+ exposanten en krijg antwoorden op al je vragen over dienstverlening en hulpmiddelen.

Met het vertrouwde aanbod én extra aandacht voor recreatief bewegen en G-sport

reva**ACTIVE**

in samenwerking met



Programma en praktische informatie:
www.reva.be

reva2025

BEPERK JE BEPERKING - LIMITEZ VOS LIMITES

24, 25 en 26 april 2025 9:30 u - 17:00 u
Flanders Expo - Maaltekouter 1 - 9051 Gent

GRATIS tickets: check www.reva.be, knip dit ticket uit of scan



Bereikbaarheid De Rui



Bushalte Haasdonk dorp

Lijn 82 stopt in de W. Van Doornyckstraat. Vanaf dit punt is het nog 270 meter te voet tot het dienstencentrum.

Met de auto

Parkeren kan je op en rond het Pastoor Verwilghenplein of aan de Poerdam. Parkeren is gratis. Ook zijn er twee mindervalideplaatsen beschikbaar, gelegen net voor het dienstencentrum.

Heb je problemen om tot hier te geraken, of vragen over vervoer? Neem gerust contact op en we proberen je te helpen!

Team De Rui



Kristien Baeyens
Teamcoach buurt- en mantelzorg
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



Aricia Baeten
Centrumleider DC De Rui
Pastoor Verwilghenplein 25A
9120 Haasdonk
Tel. 0474 16 33 59



Karine Van Moer
Onthaler - planner DC De Rui
Pastoor Verwilghenplein 25A
9120 Haasdonk
Tel. 0471 44 65 22



Rita Baukeland en Agostina Fara
Servicemedewerkers De Rui