

Activiteitenkalender

Dienstencentrum Den Birkenblok
juli - augustus - september 2025

DIENTSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Facebook: Dienstencentrum Den Birkenblok
www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra



Dienstverlening Den Birkenblok

Aanvullend op deze kalender is de brochure met algemene informatie over onze werking, te krijgen in het dienstencentrum of te raadplegen via onderstaande QR-code.

OPENINGSUREN

Dienstencentrum

Werkdagen 10 - 17 uur

Info en inschrijven:

- **telefonisch:** 0471 62 68 29
- **mail:** ldc.denbirkenblok@zpw.be
- **balie:**
10 - 12.30 uur en van
13 - 14 uur of op afspraak
(woensdag gesloten)

Ontmoetingsruimte

Vrije toegang op werkdagen
10.30 - 17.30 uur

Betaalwijze

- aan de balie: bancontact, geldbeugel, factuur
- bij telefonische reservatie: factuur of geldbeugel
- aan de bar: bancontact en cash

Warme maaltijd

Werkdagen 12 - 13 uur

Info zie verder in de kalender

Info Thuiszorg

Oude Zandstraat 92
9120 Beveren
03 750 92 92
oost@zpw.be

Gesloten op feestdagen

Vrijdag 11 juli
Maandag 21 juli
Vrijdag 15 augustus



Algemene brochure



**Zie je dit embleem
schrijf je dan zeker in!**

Permanent aanbod

Werkdagen

- Ontmoeting en gezellig buurten
- Drankjes geserveerd door vrijwilligers, gratis water
- Pannenkoeken, taart, ambachtelijk ijs, diverse snacks
- Gezelschapsspellen en kaarten
- Verse dagschotel: soep, hoofdgerecht, dessert
- Krant, ruilboekenkast, gratis Wifi, TV
- Kinderhoekje, darts, sjoelbak, kubbspel, etc.
- Terras om te verpozen of te picknicken
- Gekoelde binnenruimte

Wekelijks

- Lijndanslessen, stoelyoga en kubben
- Kaarten
- Crea en knutselen, Open kunstatelier
- Permanentie maatschappelijk werker (op afspraak)
- Knabbel en babbel
- Samen in actie
- Potkast in het dorp

Maandelijks

- Dansmiddag, samenzang, zangyoga
- Buren zonder muren
- Bingo!
- Digipunt

Heb je graag meer informatie? Kijk verder in deze activiteitenkalender.
Vraag het aan een medewerker of lees na op de website, bij de rubriek
activiteiten 'www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra'

DIENSTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken

Het volledig huishoudelijk reglement
kan je opvragen bij het onthaal.

In LDC Den Birkenblok



IS IEDEREEN WELKOM

We verwelkomen iedereen met een glimlach. Hier mag je jezelf zijn, hier ben je veilig, zonder oordeel of druk. Die verdraagzaamheid werkt in twee richtingen.



HEBBEN WE RESPECT

Ongeacht mening, achtergrond of situatie. We gaan respectvol om met jou en verwachten dat ook omgekeerd. Een goede sfeer creëren we samen.



HELPEN WE ELKAAR

We willen naar je luisteren, want jouw vragen en bezorgdheden vinden we belangrijk. We nemen graag tijd voor jou en zoeken mee naar antwoorden en eventuele oplossingen. Wie weet kan jij ook iets betekenen voor iemand anders?



HEB JE EEN STEM

Jouw mening is belangrijk. Iedereen kan op een positieve manier mee bouwen aan ons dienstencentrum. Laat je horen en bespreek gerust je ideeën of voorstellen met ons. Ook als je niet tevreden bent, willen we dat graag weten.



BEN JE VEILIG

We hebben graag dat je met een goed gevoel naar huis gaat. We hechten belang aan je veiligheid en je welzijn. Wie een glas te veel op heeft, schenken we geen alcohol meer, want ook dat is zorg dragen voor elkaar.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Jouw mening telt!

Tevredenheidsmeting

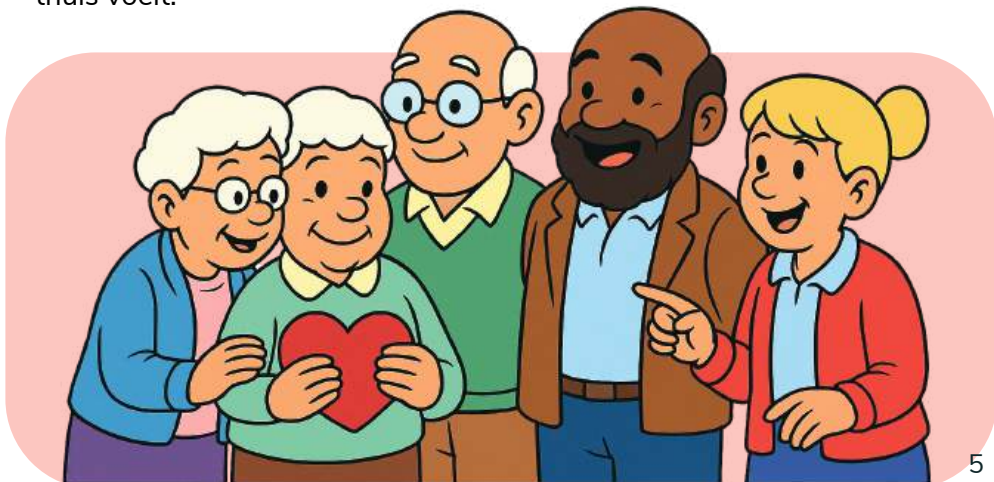


WAT VIND JIJ VAN ONS DIENSTENCENTRUM?

We zijn benieuwd naar jouw ervaringen in en rond ons dienstencentrum. Dat geldt voor iedereen die betrokken is bij onze werking: bezoekers, vrijwilligers, partners en meer. Het beantwoorden van de vragen, duurt slechts enkele minuten. Een kritische blik of een goed idee? Wij horen het graag! Zo help je ons om de werking nog beter af te stemmen op wat jij écht belangrijk vindt.

Gedurende juli, augustus en september kan je de tevredenheidsenquête ophalen aan de balie of digitaal invullen door bovenstaande QR-code te scannen.

Alvast bedankt om mee te denken, te dromen en te doen. Samen maken we van het dienstencentrum een plek waar iedereen zich thuis voelt.



Jaarmarkt Vrasene

**Op woensdag 16 juli valt er weer
van alles te beleven op onze site!**

Geniet van diverse optredens en het straattheater. Kom gezellig iets drinken op het uitgebreide terras en praat eens bij met dorpsgenoten. Zoek je schat op de rommelmarkt van Huize Elisabeth. Ondertussen zorgt Cecilia Surlatina voor een zomerse sfeer met tal van Spaanse hits.

Op site van dienstencentrum Den Birkenblok

- Buitenbar open 9.30 -17 uur
- Vertrek The Time Traveller om 09.30, 10.40 en 12.20 uur
- Optreden Happiness om 10 en 11.40 uur
- Optreden Cecilia Surlatina 14-17 uur
- Rommelmarkt Huize Elisabeth



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



Gemeentelijk Feestcomité Vrasene biedt aan:



THE TIME TRAVELLER (Adorabel)

Mary en haar papegaai Coco zijn al eeuwen op zoek naar een schat. Er zijn aanwijzingen, kaarten, geheimzinnige voorwerpen,... Help je haar even?

The Time Traveller vertrekt aan Dienstencentrum Den Birkenblok

09.30 - 10.00 uur / 10.40 - 11.40 uur / 12.20 - 12.50 uur

ANIMALTRONIEK (Exoot)

De radiografisch aangestuurde audiovisuele installaties 'Kreeft' en 'Vis' gaan elk apart op stap. Dankzij robotica, mechanica en elektronica gaan deze 'aajibare' wezens ook in interactie met het publiek.

Oude Dorpsstraat 9.30 - 12.30 uur

HAPPINESS (RASOTERRA circo)

De Italiaanse acrobaten Alice en Damiano focussen zich op de betekenis van geluk. We kunnen er ons hele leven naar op zoek gaan en het nooit bereiken. Maar misschien ligt het geluk gewoon om de hoek?

Een voorstelling vol levensvreugde met acrobatische fiets, main à main, ...

Terrein Dienstencentrum Den Birkenblok, Oude Dorpsstraat 15

10.00 - 10.40 uur / 11.40 - 12.20 uur

MEEZINGLIEDJES

Harmonicatrekker Werner Michiels dwaalt rond in de straten en nodigt uit om oude deuntjes mee te zingen. Ambiance verzekerd!

10.00 uur - 12.00 uur

TENTOONSTELLING Plaatselijke Cultuurraad met de Orde van Braderick

Haak- en breikunst van Christiane De Bock en schilderijen van Francine De Daele, Chantal De Keersmaecker en Julia Vlegels.

Kapel van OC 't Klooster (ingang Brugstraat)

Zondag 13 juli van 10.30 - 16 uur en woensdag 16 juli van 10 - 16 uur

ijssalon

**Donderdag 10 juli,
7 augustus en 11 september**

Kom deze zomer genieten van een heerlijke ijsscoupe à la carte. Met veel liefde klaargemaakt door één van onze vrijwilligers.

- **Coupe verse aardbeien**
- **Coupe dame blanche**
- **Coupe vanille**

- Ontmoetingsruimte Den Birkenblok
- 14 - 17 uur
- 1.10 euro per bol, 0.50 euro per topping, vers fruit 2.20 euro
- Vrije toegang

**Iedereen welkom in
ons ijssalon!**

Ambachtelijk Weekend

In het Waasland gaat ambacht verder dan traditie. Tijdens dit ambachtelijk weekend ontdek je hoe gepassioneerde makers hun grenzen verleggen met unieke technieken en hun vak met hart en ziel uitoefenen. Kom langs, laat je inspireren, proef streekproducten en steek zelf de handen uit de mouwen!

- Zaterdag 16 augustus; 12 - 18 uur
- Zondag 17 augustus; 10 - 18 uur
- Dienstencentrum Den Birkenblok
Oude Dorpsstraat 15, Vrasene
- Vrije toegang, ook picknickers en passanten zijn welkom
- Meer informatie: www.ambachtelijkweekend.be

Het dienstencentrum zet de deuren wagenwijd open voor onze lokale creatievelingen.
Kom zelf ontdekken wat zij te bieden hebben!



Week van Dementie



Per activiteit inschrijven.
Vraag naar de flyer
voor meer informatie.

Ontbijt voor mensen met dementie en hun partner

Kom donderdag **18 september** genieten van een ontbijt. Met dit ontbijt willen we ook graag Companjong steunen.

€ 10 (K.P. € 7,50)

Uitstap inloophuis

Op **19 september** nemen we jullie graag mee naar het inloophuis Dementie in Sint-Niklaas. Hier ontdek je wat zij doen, waarvoor je bij hen terecht kan. We vertrekken om **13 uur** aan het dienstencentrum.

Infosessie Gewoon vergeten of Dementie?

Hoe komt het dat je op oudere leeftijd meer vergeet? Is dit normaal? Wanneer moet je je zorgen maken? Kom op **23 september** luisteren naar een infosessie van de dementiecoach.

De infosessie start om **14 uur**.

Liedjes uit de oude doos

Op vrijdag **12 september** halen we herinneringen op door te zingen en dansen op liedjes van vroeger. Deelname is gratis, vrije toegang.



**Inschrijven via balie, mail
ldcdebirkeblok@zpw.be
of 0471 62 68 29.**

**Wie tijdig inschrijft,
ontvangt een leuke attentie.**



Wie is Warme William?

**Warme William ... misschien ben jij dat wel of ik?
Iedereen kan Warme William zijn!**

**Een Warme William is iemand die écht naar je luistert
wanneer je met iets zit. Het is iemand die je uitnodigt
voor een goede deugddoende babbel.**

Neem in september of oktober samen met een vriend of buur plaats op onze **Warme Williambank** en wees zo zelf ook een luisterend oor voor iemand uit je omgeving.

Knuffelen met Warme William

Warme William komt zich in september zelf voorstellen. Deze knapperd met hoge aaibaarheidsfactor gaat graag met jou op de foto en deelt gratis knuffels uit aan iedereen die daarvan geniet. Meer info volgt.



**Je vindt de Warme
Williambank aan de
ingang van LDC Den
Birkenblok gedurende
september en oktober.**

POTKAST

Wekelijks

Iedereen welkom!

Buurtopbouw

Neem eens tijd voor een gezellige buurtbabbel. Wij zorgen voor een POT koffie en een KAST vol inspirerende gespreksonderwerpen. Je vindt ons woensdagnamiddag tussen 14 en 16 uur op volgende locaties

- **Woensdag 2 juli en 24 september**
Smishoek
- **Woensdag 9 juli en 3 september**
Dorpsdam
- **Woensdag 30 juli en 10 september**
Kerkplein
- **Woensdag 23 juli en 17 september**
Cauwenstraat (binnenplein)

Bij slecht weer gaat de buurtbabbel door in het Dienstencentrum zelf



Elektrische deelwagen

Zorgpunt Waasland heeft, in samenwerking met Autopartners Share, een deelwagen aan Dienstencentrum Den Birkenblok geplaatst. Deze elektrische deelwagen staat er ook voor jou!

Download de [Mobilize Share App](#), log in en reserveer de auto in Vrasene op een tijd die jou het beste uitkomt.

Met een paar klikken heb je een betrouwbare, goed onderhouden auto klaarstaan. Je opent de auto met de app, stapt in en bent klaar om te gaan!

Meer informatie vind je op www.autopartnersshare.be of aan de balie van Dienstencentrum Den Birkenblok. Hulp nodig bij het installeren of gebruik van de applicatie? Kom langs bij ons maandelijks digipunt.



UITNEEMBARE KALENDER JULI 2025

Vrije toegang				Vooraf inschrijven vereist via de balie			
30/06 STOELYOGA - KAARTEN	01/07 - -	02/07 LIJNDANSEN - KNABBEL EN BABBEL POTKAST	03/07 KUBBEN - -	04/07 SAMEN IN ACTIE - CREA			
07/07 STOELYOGA - KAARTEN	08/07 - OPEN KUNSTATELIER	09/07 LIJNDANSEN - KNABBEL EN BABBEL POTKAST	10/07 KUBBEN - IJSSALON	11/07 GESLOTEN VLAAMSE FEESTDAG			
14/07 STOELYOGA - KAARTEN	15/07 - -	16/07 JAARMARKT	17/07 KUBBEN - -	18/07 SAMEN IN ACTIE - SAMENZANG			
21/07 GESLOTEN NATIONALE FEESTDAG	22/07 MARKTBEZOEK - -	23/07 LIJNDANSEN - KNABBEL EN BABBEL POTKAST	24/07 KUBBEN - -	25/07 SAMEN IN ACTIE - CREA DANSMIDDAG			
28/07 STOELYOGA - KAARTEN	29/07 BINGO! - OPEN KUNSTATELIER	30/07 LIJNDANSEN - KNABBEL EN BABBEL POTKAST	31/07 KUBBEN - -	01/08 SAMEN IN ACTIE - CREA			

UITNEEMBARE KALENDER AUGUSTUS 2025

Vrije toegang / Vrijdag 8/08 is zaal pas toegankelijk vanaf 11.40 uur				Vooraf inschrijven vereist via de balie	
04/08 STOELYOGA - KAARTEN	05/08 - -	06/08 LIJNDANSEN - KNABBEL EN BABEL	07/08 KUBBEN - IJSSALON	08/08 SAMEN IN ACTIE ZANGYOGA - CREA	AMBACHTELIJK WEEKEND Zaterdag 16 augustus; 12 - 18 uur Zondag 17 augustus; 10 - 18 uur
11/08 STOELYOGA - KAARTEN	12/08 - OPEN KUNSTATIELIER	13/08 LIJNDANSEN - KNABBEL EN BABEL	14/08 KUBBEN - -	15/08 GESLOTEN O.L.V- Hemelvaart	
18/08 STOELYOGA - KAARTEN	19/08 - -	20/08 LIJNDANSEN - KNABBEL EN BABEL	21/08 KUBBEN - -	22/08 SAMEN IN ACTIE - SAMENZANG	
25/08 STOELYOGA - KAARTEN	26/08 MARKTBEZOEK - BINGO OPEN KUNSTATIELIER	27/08 LIJNDANSEN - KNABBEL EN BABEL POTKAST DIGIPUNT	28/08 KUBBEN - -	29/08 SAMEN IN ACTIE - CREA DANSMIDDAG	

UITNEEMBARE KALENDER SEPTEMBER 2025

Vrije toegang / Vrijdag 05/09 is zaal pas toegankelijk vanaf 11.40 uur				Vooraf inschrijven vereist via de balie	
01/09 STOELYOGA - KAARTEN	02/09 - -	03/09 LIJNDANSEN - KNABBEL EN BABEL POTKAST	04/09 KUBBEN - -	05/09 SAMEN IN ACTIE ZANGYOGA - CREA	
08/09 STOELYOGA - KAARTEN	09/09 - OPEN KUNSTATELIER	10/09 LIJNDANSEN - KNABBEL EN BABEL POTKAST	11/09 KUBBEN - IJSALON	12/09 SAMEN IN ACTIE - CREA MUZIEKMIDDAG	
15/09 STOELYOGA - KAARTEN	16/09 - -	17/09 LIJNDANSEN - KNABBEL EN BABEL POTKAST	18/09 ONTBIJT VOOR MENSEN MET DEMENTIE	19/09 SAMEN IN ACTIE - INLOOPHUIS CREA	
22/09 STOELYOGA - KAARTEN	23/09 MARKTBEZOEK - INFOSESSIE DEMENTIE OPEN KUNSTATELIER	24/09 LIJNDANSEN - KNABBEL EN BABEL POTKAST	25/09 KUBBEN - -	26/09 SAMEN IN ACTIE - CREA	
29/09 STOELYOGA - KAARTEN	30/09 - BINGO!	01/10 LIJNDANSEN - KNABBEL EN BABEL	02/10 KUBBEN - -	03/10 SAMEN IN ACTIE - CREA	

MAALTIJDEN



In dienstencentrum Den Birkenblok kan je alle werkdagen terecht voor een warme maaltijd.

Het driegangenmenu bestaat uit verse soep, een hoofdgerecht en een dessertje. Water bij en koffie na de maaltijd is inbegrepen, maar een ander drankje aan de bar kopen is ook steeds mogelijk.

De prijs voor deze dagschotel bedraagt € 7,50.

Houders van een Uitpas met kansentarief betalen slechts € 5,50.

Inschrijven en betalen doe je aan de balie van het dienstencentrum op werkdagen (woensdag gesloten) tussen 10 - 12.30 uur en 13-14 uur. Reserveren kan tot 2 dagen vooraf, zolang er dagschotels beschikbaar zijn. Op feestdagen zijn er geen maaltijden.

Wil je zeker zijn van je plaatsje aan tafel?

Reserveer ten laatste donderdag voor de komende week.

Samen in actie



We blijven samen in actie door wekelijks te gaan wandelen. Met het, hopelijk, warme zomerweer zal de wandeling elke vrijdagvoormiddag doorgaan. We gaan van start vanaf **4 juli**.

- Vrijdagvoormiddag
9.30 - 11.30 uur
- Ontmoetingsruimte Den Birkenblok
of op verplaatsing
- Deelname: € 2 per sessie € 1,50
kansentarief)
- Inschrijven aan de balie,
mail ldc.denbirkenblok@zpw.be
of 0471 62 68 29



Dienstencentrum Den Birkenblok gaat naar de markt!



Niks zo leuk als samen naar de markt gaan. Een keer per maand trekken wij er samen met jullie op uit naar de markt in Beveren.

- **22/07, 26/08 en 23/09**
- Vertrek om 9 u aan
Dienstencentrum Den Birkenblok
- 2€ (K.P. 1.50€) per deelname
- Inschrijven aan de balie, telefonisch of via mail
- Indien je problemen ondervindt met je mobiliteit, bespreek dit vooraf met de centrumleider.

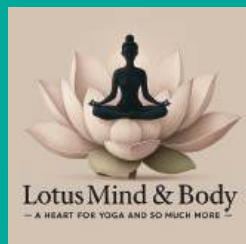


Stoelyoga

Yoga heeft tal van voordelen zowel fysiek,
mentaal, emotioneel of sociaal.

Het is een meerwaarde in ieders leven,
elke leeftijd of welke yogastijl dan ook.
Christine van Lotus Mind & Body neemt
jullie mee in het verhaal van yoga!
Kom tot jezelf, adem dieper en voel je
energie weer stromen.

- Ontmoetingsruimte Den Birkenblok
- Elke maandag 09.30 - 10.30 uur
- Deelname € 5 (KP € 4) per les
- Inschrijven aan de balie, via mail
ldc.denbirkenblok@zpw.be of 0471 62 68 29



Kubben



Zonnetje, gras onder je voeten en een houten stok in je hand... Klaar voor actie?

Supersimpel om te leren.
Leuk voor jong & oud.
Actief, maar relaxed.
En stiekem... best
verslavend!

- Grasplein aan Den Birkenblok
- Elke donderdag 09.30 - 10.30 uur
- Deelname gratis
- Inschrijven aan de balie, via mail
Idc.denbirkenblok@zpw.be of 0471 62 68 29



Wekelijkse Activiteiten



Open kunstatelier

Ontplooij je creativiteit onder toezicht oog van Hilde Waterschoot. Je werkt op je eigen tempo, op je eigen niveau en binnen je eigen interesse.

Tweewekelijks op dinsdag

- 1/07, 15/07, 29/07, 12/08, 26/08, 9/09 en 23/09 om 19 uur
- Ontmoetingsruimte Den Birkenblok
- Graag vooraf aanmelden
- Inschrijven aan de balie of via mail naar ldc.denbirkenblok@zpw.be

Iedereen welkom!
Deelnemen gratis!



Crea

Creatief bezig zijn is een manier om jezelf uit te drukken en nieuwe ideeën tot leven te brengen. Creativiteit biedt eindeloze mogelijkheden.

Elke vrijdagnamiddag

- 14 - 17 uur
- Ontmoetingsruimte Den Birkenblok
- Vrije toegang
- Gratis

Crea is voor iedereen en het resultaat is iets persoonlijks en vaak verrassends!



Wekelijkse Activiteiten



Lijndansen

Kom je benen losgooien!
Samen leer je stap voor stap de
danspassen aan.

Elke woensdagvoormiddag

- 09.30 - 10.30 uur
- Ontmoetingsruimte
Den Birkenblok
- Deelname: € 1.70 per les
- Inschrijven aan de balie of via
mail naar
Idc.denbirkenblok@zpw.be

**Wie wenst kan één gratis
proefles volgen.**



Knabbel & babbel

We serveren heerlijke verse taart
in combinatie met geestige of
inspirerende buurtgesprekken.

Elke woensdagnamiddag

- 14 - 17 uur
- Ontmoetingsruimte
Den Birkenblok
- Verse taart met warme drank
aan € 4
- Vrije toegang

**Wij voorzien de knabbel,
jullie de babbel?**



Maandelijkse Activiteiten

Samenzang met Robert

Muziek en beweging zijn goud voor je gezondheid: het vermindert pijn en stress, helpt bij depressie, stimuleert de bloedvaten, versterkt je geheugen, vergroot je ruimtelijk inzicht, ...

Vrijdag 18/07, 22/08 en 12/09

- 14 - 17 uur
- Ontmoetingsruimte
Den Birkenblok
- Vrije toegang
- Gratis

Op 12 september wordt er een dementiespecial georganiseerd. Zing mee met liedjes uit de oude doos of dans op muziek van weleer.



Dansmiddag

Chachacha, rumba, jive of toch liever de indianendans? Gooi je dansbenen nog eens los op deze dolle middag vol aanstekelijke dansdeuntjes.

Vrijdag 25/07, 29/08 en 26/09

- 14 - 17 uur
- Ontmoetingsruimte
Den Birkenblok
- Vrije toegang
- Gratis

Vraag je lievelingsmuziek aan en leef je uit. Plezier is verzekerd... dansend of kijkend.



Maandelijkse Activiteiten

Digipunt

Samen met Interwaas slaan wij de handen in elkaar. We vinden het belangrijk dat iedereen digitaal mee is! Digicoach Alain helpt je op weg of zoekt samen met jou een antwoord op jouw digitale vragen.

Woensdag 27/08 en 24/09

- 13 - 16 uur
- Ontmoetingsruimte Den Birkenblok
- Gratis, Vrije toegang

Breng je eigen smartphone, laptop of tablet mee en de nodige kabeltjes. Hou ook je paswoorden, pincodes en logins bij de hand.



Buren zonder muren

Collectief moment van Familiehulp. Zij zorgen voor bezigheid, begeleiding en een flinke portie gezelligheid. Een leuke manier om het dienstencentrum en andere buurtbewoners te leren kennen.

Donderdag 25/09

- 14 - 16 uur
- Ontmoetingsruimte Den Birkenblok
- Deelname: € 1.82 per uur
- Inschrijven en facturatie via Familiehulp
- Contacteer Familiehulp op 03 760 00 60



Maandelijkse Activiteiten

Bingo

Met groot enthousiasme organiseren enkele buurtbewoners een Bingomiddag voor jullie. De cijfertjes vliegen jullie om de oren en worden gevolgd door een beloning van de prijzentafel.

**Dinsdag 29/07, 26/08
en 30/09**

- 13 - 16 uur
- Ontmoetingsruimte Den Birkenblok
- Deelname € 1 per kaart
- Vrije toegang

**2, 61, 44, 13, 65, ...
BINGO !**



Zangyoga

Zangyoga is een bijzondere combinatie van zang en yoga, waarbij de kracht van geluid en ademhaling wordt gebruikt om zowel het lichaam als de geest te ontspannen en te versterken.

Vrijdag 08/08 en 05/09

- 10.30 - 11.30 uur
- Ontmoetingsruimte Den Birkenblok
- Gratis
- Vrije toegang

**Iedereen welkom!
Deelname gratis!**



ACTIVITEITEN VAN ONZE PARTNERS

Maandag 7, 14, 21 en 28 juli 4, 11, 18 en 25 augustus 1, 8, 15 en 29 september	Fietsen	OKRA	Vertrek bij de kerk om 13 uur
Dinsdag 5 augustus 2 september 13 - 16.30 u	Kubben	OKRA	Grasplein LDC Den Birkenblok
Vrijdag 12, 19 en 26 september 9.30 - 13.30 u	Turnen	OKRA	OC 't Klooster
Donderdag 7 en 21 augustus 4 en 18 september 13 - 16.30 u	Praatcafé en kaartcafé	OKRA	OC 't Klooster
Donderdag 28 en 29 augustus 4, 11, 18 en 25 september	Lijndansen	OKRA	OC 't Klooster Optreden Beverse Feesten op 22/8
Woensdag 3 en 17 september	Salondansen	OKRA	OC 't Klooster
Dinsdag 2 en 16 september 13.30 - 16.30 u	Crea	OKRA	
Vrijdag 26 september 14 u	Info: slapen en slaapproblemen	OKRA	CC Ter Vesten Beveren
Woensdag 16, Vrijdag 18 en zondag 20 juli	Kermiskoers	Vrasense wielervrienden	Café Sleutelhof
Zondag 20 juli 16 u	Chocorun voor 1 tot 6-jarigen	De Gezinsbond	Café Sleutelhof
Donderdag 18 september 19 - 21.30 u	Thema; De weg kwijt in het zorgaanbod? Waar kan ik terecht voor hulp?	Alzheimer Liga Vlaanderen	LDC 't Lammeken Lamstraat 23 Sint-Niklaas

Meer informatie:

www.okra.be/nieuws/trefpunt/vrasene - www.alzheimerliga.be
Programma kermiskoers zie www.vrasene888.be - www.gezinsbond.be

Team LDC Den Birkenblok



Kristien Baeyens
teamcoach buurt- en mantelzorg
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



Sofie Lievens
centrumleider
sofie.lievens@zpw.be
Tel. 0474 49 10 36



Annabel Banic
ondersteunend centrumleider
annabel.banic@zpw.be
Tel. 0475 80 58 28



Kim Daelman
onthaler - planner
ldc.denbirkenblok@zpw.be
Tel. 0471 62 68 29



**Wendy Druppel en
Liesbeth Verherbruggen**
servicemedewerkers

DIENSTENCENTRUM DEN BIRKENBLOK



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

OPENINGSUREN

Vrije toegang

- **ONTMOETINGSRUIMTE:** Werkdagen 10.30 - 17.30 uur
- **DIENSTVERLENING:** Werkdagen 10 - 17 uur
- **BALIE:** Werkdagen (woensdag gesloten) 10-12:30 uur en 13 - 14 uur

REGULIER AANBOD

Zie brochure of website

www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra

Volg ons op Facebook Dienstencentrum Den Birkenblok

CONTACTGEGEVENS

Oude Dorpsstraat 15 - 9120 Vrasene

Telefoon: 0471 62 68 29

E-mail: LDC.denbirkenblok@zpw.be

BEREIKBAARHEID

- Bussen De Lijn nummers 23, 84, 85 (halte Vrasene-kerk)
- Parkeermogelijkheid aan de Heilig Kruiskerk
- Ondervind je moeilijkheden om tot hier te geraken? Contacteer ons en we bekijken samen hoe we vervoer kunnen organiseren.

DIENSTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken