

Week 02		06 januari tot 10 januari 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 06 januari 2025	8 groenteweeldensoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13, 15	
	Spaghetti bolognaise	1a, 6, 13, 15	
	Driekoningentaart		
Dinsdag 07 januari 2025	Preisoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Boomstammetje met bruine saus, Rode kool en gekookte aardappelen.	1a, 1b, 3, 6, 7, 9, 10, 13, 14 – 1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Rijstpap	7, 14	
Woensdag 08 januari 2025	Tomatensoep met balletjes	1a, 3, 6, 7, 9, 13, 14, 15	
	Witloof met hesp en kaassaus Puree	7, 14 1(kans op?), 3, 6, 7, 13, 14	
	Vers fruit	geen	
Donderdag 09 januari 2025	Courgettensoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Vol-au-vent, doperwtensalade Patatas bravas	1a, 3, 7, 9, 11, 13	
	Speculoospudding	1a, 6, 7, 14	
Vrijdag 10 januari 2025	Groentensoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Gepocheerde koolvisfilet met duglérésaus Knolselderpuree	4, 7, 11 1(kans op?), 3, 6, 7, 13, 14	
	Koekje	1, 3, 6, 7, 8, 12, 14 Zie verpakking	

Lijst allergenen	1 Gluten 1a Tarwe 1b Gerst 1c Rogge 1d Haver 1e Spelt 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk- en zuivelproducten incl. lactose 8 Noten 8a Amandelen 8b Hazelnoten 8c Walnoten 8d Cashewnoten 8e Pecannoten 8f Paranoten 8g Pistachenoten 8h Macademianoten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	--

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 03		13 januari tot 17 januari 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 13 januari 2025	Groentensoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Balletjes in tomatensaus, snijbonen Puree	6, 7 – 1a, 3, 6, 7, 9, 13 1(kans op?), 3, 6, 7, 13, 14	
	Fruityoghurt	7, 14	
Dinsdag 14 januari 2025	Wortel-venkelsoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Gepocheerde heekfilet met Bretoense saus, Spinazie en gekookte aardappelen.	4, 7, 11 – 1(kans op?), 2, 3, 4, 6, 7, 9, 11, 13 1(kans op), 3, 6, 7, 9, 13	
	Crème renversé	3, 6, 7, 8(kans op?), 14	
Woensdag 15 januari 2025	Kip-curry-soep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Ovenschotel gehakt-wortel-puree bruine saus	1a, 3, 7, 13, 14 1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Vers fruit	geen	
Donderdag 16 januari 2025	Broccolisoepp	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Kalkoenrollade met jagersaus Witloofsla en frieten	1a, 3, 6, 7, 9, 11, 13 1(kans op?), 3, 9, 13	
	Griesmeelpudding met frambozencoulis	7, 14	
Vrijdag 17 januari 2025	Linzensoep	1a, 6, 13	
	Gebakken vis (2st), tartaarsaus Pompoenpuree	1a, 4, 7 – 1(kans op?), 3, 9 7, 14	
	Koekje	1, 3, 6, 7, 8, 12, 14 Zie verpakking	

Lijst allergenen	1 Gluten 1a Tarwe 1b Gerst 1c Rogge 1d Haver 1e Spelt 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk- en zuivelproducten incl. lactose 8 Noten 8a Amandelen 8b Hazelnoten 8c Walnoten 8d Cashewnoten 8e Pecannoten 8f Paranoten 8g Pistachenoten 8h Macademianoten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
-------------------------	--

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Week 04		20 januari tot 24 januari 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 20 januari 2025	Courgettesoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Spaghetti bolognaise	1a, 6, 13, 15	
	Fruityoghurt	7, 14	
Dinsdag 21 januari 2025	Pompoensoep met balletjes	1a, 3, 6, 7, 9, 13, 14, 15	
	Cordonbleu met bruine saus	1a, 3, 6, 7, 8(kans op?), 9, 13 – 1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Wortelen en geglaceerde aardappelen	1a, 3, 6, 7, 9, 13 – 1(kans op?), 3, 7, 9, 13	
	Messinapudding	7, 14	
Woensdag 22 januari 2025	Pastinaaksoep	1a, 3, 7, 13, 14	
	Ardeense hamburger met sjalotsaus	6, 7, 14 – 1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Savooi met spek en puree	13 – 1(kans op?), 3, 6, 7, 13, 14	
	Vers fruit	geen	
Donderdag 23 januari 2025	Erwtensoep	1a, 6, 13	
	Uitgebeende kippenbout met kruidensaus	1(kans op?), 3, 7, 9, 10, 13 – 1a, 3, 6, 7, 9, 11, 13 – 1(kans op?), 3, 9, 13	
	Witloofsla en frieten		
	Vanillepudding + koekje	1a, 3, 7, 10, 14	
Vrijdag 24 januari 2025	Komkommersoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Vispannetje met venkel en kreeftensaus	1(kans op?), 3, 6, 7, 13, 14	
	Puree		
	Koekje	1, 3, 6, 7, 8, 12, 14 Zie verpakking	

Lijst allergenen	1 Gluten 1a Tarwe 1b Gerst 1c Rogge 1d Haver 1e Spelt 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk- en zuivelproducten incl. lactose 8 Noten 8a Amandelen 8b Hazelnoten 8c Walnoten 8d Cashewnoten 8e Pecannoten 8f Paranoten 8g Pistachenoten 8h
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Macademianoten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
--

Week 05		
27 januari tot 31 januari 2025		
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 27 januari 2025	Bloemkool-preisoep	1a, 7, 13, 14
	Chipolata met bruine saus Schorseneren met bechamelsaus en puree	6, 7 – 1a, 3, 6, 7, 9, 13 1a, 6, 7, 13, 14 – 1(kans op?), 3, 6, 7, 13, 14
	Fruityoghurt	7, 14
Dinsdag 28 januari 2025	Groene tuinkruidensoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13
	Gepocheerde kabeljauwfilet met bieslooksous, Wortel + venkel en gekookte aardappelen	4, 11 – 1a, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 13, 14 1(kans op?), 3, 6, 7, 9, 13
	Rozijnenpudding	7, 14
Woensdag 29 januari 2025	Tomatensoep met balletjes	1a, 3, 6, 7, 9, 13, 14, 15
	Penne met hesp, prei en kaassaus	1a, 7, 9, 13, 14
	Vers fruit	geen
Donderdag 30 januari 2025	Kippensoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13
	Goulash, sla en tomaat Frieten	3, 7, 9, 13, 14, 15
	Caramelpudding	7, 14
Vrijdag 31 januari 2025	Preisoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13
	Vissticks (2st), bearnaisesaus (vis) Pastinaakpuree	1a, 6, 7, 11, 13, 14 7, 14
	Koekje	1, 3, 6, 7, 8, 12, 14 Zie verpakking

Lijst allergenen	1 Gluten 1a Tarwe 1b Gerst 1c Rogge 1d Haver 1e Spelt 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk- en zuivelproducten incl. lactose 8 Noten 8a Amandelen 8b Hazelnoten 8c Walnoten 8d Cashewnoten 8e Pecannoten 8f Paranoten 8g Pistachenoten 8h
-------------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR
Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal