

Kalender mei - juni 2024

Dienstencentrum De Rui

Pastoor Verwilghenplein 25A
9120 Haasdonk



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

www.zorgpuntwaasland.be
www.facebook.com/derui



Inhoud kalender

In deze kalender vind je alle activiteiten van dienstencentrum De Rui en info over onze algemene dienstverlening.

OPGELET

Het dienstencentrum is gesloten op volgende data:

- **Woensdag 1 mei: Feest van de Arbeid**
- **Donderdag 9 mei: Hemelvaartsdag**
- **Maandag 20 mei: Pinkstermaandag**

De inhoud van deze kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

DIENSTVERLENING DE RUI

Onthaal dienstencentrum

Inschrijven voor activiteiten en maaltijden:

Maandag t.e.m. vrijdag

10 - 12.30 uur

13 - 14 uur

Betaalwijze: cash

**Opgelet! In mei is het
onthaal elke
woensdag en vrijdag
gesloten wegens
ziekte.**

Je kan ons bereiken op:

Tel. 0471 44 65 22

Ldc.derui@zpw.be

Maaltijden

Maandag tem vrijdag:

van 12 - 13 uur.

Prijs: € 7.50 / U.P. € 5.50

*U.P. UiTPAS met kansentarief

Ontmoetingsruimte

De ontmoetingsruimte is alle wekdagen open vanaf 10 - 17.30 uur.

Info thuiszorg

Oude Zandstraat 92

9120 Beveren

03 750 92 92

oost@zpw.be

Maaltijden

In dienstencentrum De Rui kan je alle
weekdagen terecht voor een warme maaltijd.

- Soep, hoofdgerecht en dessert
- Prijs: € 7.50 - U.P. € 5.50
- ***U.P. UiTPAS met kansentarief**
- De maaltijden worden geserveerd tussen 12 en 13 uur.

Inschrijven kan telkens voor twee weken.

Inschrijven doe je aan het onthaal:

- Maandag tot vrijdag tussen 10 - 12.30 uur / 13 - 14 uur
- **Opgelet, in mei zal het onthaal elke woensdag en vrijdag gesloten zijn wegens ziekte.**



Inhoud van de kalender

- Terugblik
- Dinsdag 30 april: **infosessie DVC De Waterlelie** 14u (op inschrijving)
- Buurtbezoeken met de buurtkar
- Vrijdag 3 mei: **optreden Frank Haggard** 14.30u
- Dinsdag 7 mei: **appelstrüdelnamiddag** 14u (op inschrijving)
- Donderdag 16 mei: **infosessie omgaan met rouw** 14u (op inschrijving)
- Zondag 26 mei: **bloemenmarkt + dag van de burens** op het Pastoor Verwilghenplein 14u - 17u
- Hitteplan
- Maandag 10 juni: **bloemenplantnamiddag 14u**
- Dinsdag 18 juni: **zomerfeest 14u**
- Dag van de Mantelzorger
- Terugkomende activiteiten
- Sport in De Rui
- Vooruitblik
- Bereikbaarheid dienstencentrum

Terugblik

We kijken even terug naar de afgelopen twee maanden

- We hebben samen al onze spieren losgewerkt tijdens **de stoelyoga**.
- Tijdens het spel '**de geluksvogelpik**' hebben we ons goed geamuseerd!
- We kwamen gezellig samen om te **breien en te haken**.
- Wat een mooie prijzen waren er te winnen tijdens de **paasbingo**!
- De **paashaas** heeft zijn paaspuzzel terug kunnen maken dankzij de hulp van vele flinke kindjes.
- Met onze nieuwe **ergonomische schoenen** van Elsyée Shoes zijn we klaar voor de zomer.

Infosessie De Waterlelie



Dinsdag 30 april om 14 uur komt het dagverzorgingscentrum De Waterlelie hun werking voorstellen. Ze zijn gevestigd te Bazel en behoren ook tot Zorgpunt Waasland, net zoals het dienstencentrum.

Dagverzorgingscentrum De Waterlelie biedt met dagopvang van ouderen en zorgbehoevenden ondersteuning aan familie en mantelzorgers die voor hen zorgen.

Kom je graag luisteren naar deze interessante infosessie? Wij zetten alvast een potje koffie klaar.

Inschrijving is gewenst. Dit kan op verschillende manieren:

- Aan het onthaal tijdens de openingsuren
- Via telefoon: 0471 44 65 22
- Via mail: Ldc.derui@zpw.be

Heb jij ons al gespot?

Je hebt ons misschien wel al zien staan in jouw straat met onze buurtkar.

Is dit niet zo? Dan wordt de kans deze maanden wel groot!

De kalender van mei en juni staat in het teken van verbinding maken met de buurt.

Daarom zal de centrumleidster, Aricia, deze maanden vaak te vinden zijn in de buurt met de buurtkar.

Dit kan natuurlijk niet zonder een lekker hapje en drankje. Kom dus gerust mee een praatje slaan als je haar ziet!



Optreden Frank Haggard



Zin in een namiddag vol meezingers?
Zet dan alvast **vrijdag 3 mei** in jullie agenda.

Jullie kunnen komen genieten van een muzikaal optreden van **Frank Haggard**.

Hij zal van start gaan om **14.30 uur**.

Breng gerust iemand mee, niets leuker dan een middag plezier met de mensen die je graag rond je hebt.

We hopen jullie alvast talrijk te mogen verwelkomen! Het optreden is gratis en je hoeft niet in te schrijven.

Appelstrüdel- namiddag

**Op dinsdag 7 mei houden we een
appelstrüdel namiddag.**

Jullie kunnen vanaf 14 uur komen smullen van een lekker stuk strüdel, met of zonder een smakelijke toef slagroom.

Inschrijving verplicht:

Aan het onthaal op weekdays tijdens de openingsuren. Betaling gebeurt ook direct aan het onthaal.

Deelname:

€ 2

€ 1.50 UiTPAS met kansentarif



Omgaan met rouw

Omgaan met rouw, een thema waar veel mensen mee worden geconfronteerd, en toch is het zo moeilijk. Het is een complex proces dat voor iedereen anders is.

We voelen aan dat er bij onze bezoekers nood is aan ondersteuning hierbij. Om deze reden komt Vief een infosessie geven over dit onderwerp.

Wanneer: donderdag 16 mei om 14 uur in de ontmoetingsruimte van De Rui.

Deelname: gratis, inschrijving is gewenst

Dit kan **via mail:**

Ldc.derui@zpw.be

Of via **telefoon:**

0471 44 65 22

Of aan het **onthaal** tijdens de openingsuren.



Bloemenmarkt

Zondag 26 mei

14 - 17 uur

Kom je ons bezoeken op de bloemenmarkt?

Op zondag 26 mei is het Pastoor Verwilghenplein het fleurigste plein van Beveren.

Verschillende verenigingen werken samen met bloemisten en de groendienst van Beveren om er een prachtige namiddag van te maken.

Ook De Rui draagt zijn steentje bij. Kom langs ons kraam en ontvang een mooie bloempot. We nodigen je ook ineens uit voor het gezamenlijk **plantmoment** dat zal plaatsvinden **maandag 10 juni om 14 uur in het dienstencentrum.**



Dag van de buren

Zondag 26 mei

Diensten-
centrum De
Rui is open
op zondag
26 mei van
14 - 17 uur.

Om de bloemenmarkt volledig af te maken, combineren we dit met 'dag van de buren'. Het doel van deze dag is om de banden tussen buren te versterken door middel van bijeenkomsten en activiteiten.

Kom daarom op **zondag 26 mei** samen met je buren jullie **ijsje** afhalen in het dienstencentrum. Vergeet natuurlijk je **toegangkaartje** hiervoor niet. We posten deze in jullie **brievenbussen**.

Ook tijdens de bloemenmarkt kan je dit toegangkaartje verkrijgen **als je langs ons kraam komt**.



UITNEEMBARE KALENDER MEI

MEI	2024	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Za/Zo
Maandag			1 GESLOTEN FEESTDAG Dag van de arbeid	2	3 Optreden Frank Haggard 14u30	4 gesloten 5 gesloten
6 Bezoek in de buurt	7 Appelstrüdel namiddag 14u	8	9 GESLOTEN FEESTDAG O-L-H hemelvaart	10		11 gesloten 12 gesloten
13 Bezoek in de buurt	14	15 Bingo 14u	16 Sessie omgaan met rouw 14u	17		18 gesloten 19 gesloten
20 GESLOTEN FEESTDAG Pinkstermaandag	21 Bezoek in de buurt	22	23	24		25 gesloten 26 Bloemenmarkt + dag van de burenen: open
27	28	29 Bloemenbingo 14u	30	31		1 gesloten 2 gesloten

UITNEEMBARE KALENDER JUNI

JUNI	2024				
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Za/Zo
3	4	5	6 Bezoek in de buurt	7	8 gesloten 9 gesloten
10 Samenkomst bloemen planten 14u	11 Bezoek in de buurt	12 Bingo met zomerse verrassing 14u	13	14	15 gesloten 16 gesloten
17 Bezoek in de buurt	18 Zomerfeest 14u	19	20	21	22 gesloten 23 gesloten
24	25	26 Bingo 14u	27	28	29 gesloten 30 gesloten

Warme dagen...

... Zorg dragen

Ze komen er weer aan, de warme dagen. Verzorg daarom jezelf en anderen goed. Je kan in De Rui gratis verfrissing vinden.

We geven graag nog enkele tips mee:

- Drink voldoende, en dan vooral water.
- Hou jezelf koel.
- Hou je woonruimte koel.
- Smeer je voldoende in met zonnecrème.
- Doe enkel inspanningen op koele momenten.
- Hitteslag? Bel 112 indien nodig.
- Denk aan elkaar.



Zomerfeest



Op **dinsdag 18 juni** zetten we de zomer in op een feestelijke manier!
Eerst de benen losmaken tijdens het **optreden** van **Walter Cantens om 14 uur**.

Daarna de hongerige magen vullen met een lekker frietje. Er worden frietjes gebakken voor jullie door de mobiele frituur van 't Krokantje. Zij zullen bakken vanaf 15.30 tot 17 uur.

Om iedereen te voorzien van voldoende drank en eten vragen we zeker tijdig in te schrijven.
Het optreden is voor allen gratis.

Deelname **frietkraam**:

€ 6

€ 4,50 UiTPAS met kansentarief

Te betalen bij inschrijving.

Hierbij inbegrepen: frietjes, saus en onbeperkte snacks.

Dag van de Mantelzorger

Zondag 23 juni 2024

Een mantelzorger is iemand die onbetaalde zorg verleent aan een familielid, vriend of buur die hulpbehoevend is.

Op deze speciale dag moedigen we iedereen aan om een moment te nemen om een mantelzorger te bedanken. Of het nu gaat om een familielid, vriend, buur of een professionele mantelzorger.

Laten we op deze Dag van de Mantelzorger 2024 een boodschap van waardering en solidariteit verspreiden.

BEDANKT



Terugkomende activiteiten

Bingo

Elke woensdag om de twee weken spelen we bingo in De Rui. De deelnameprijs is € 1 voor 4 speelkaarten.

Tijdens de aankomende periode verwelkomen we jullie graag voor een gezellig spelletje op deze data:

- Woensdag 15 mei 14 uur.
- **Bloemenbingo** woensdag 29 mei 14 uur .
- Woensdag 12 juni 14 uur met zomerse verrassing.
- Woensdag 26 juni 14 uur.



Sport in De Rui



Het sportseizoen gaat weer van start! Volg alle wedstrijden op televisie in De Rui, we zetten ze nog even op een rijtje:

- *Europees Kampioenschap voetbal in Duitsland: 14 juni - 14 juli*
- *Tour de France: 29 juni - 21 juli*
- *Wimbledon: 1 juli - 14 juli*
- *Roland Garros: 27 juli - 3 augustus*
- *Olympische Zomerspelen in Parijs: 26 juli - 11 augustus*

Voor de gelegenheid koppelen we er ook een spelletje aan, ontdek alles in De Rui.

Vooruitblik

We kijken alvast even vooruit naar wat je kan verwachten binnenkort:

• De maand september

September is uitgeroepen tot dementiemaand. Een periode waarin bewustwording wordt vergroot en steun wordt geboden aan degenen die met dementie leven. Iets zeer belangrijk is dat er wordt gewerkt aan het doorbreken van stigma's die vaak gepaard gaan met deze aandoening.

• De maand oktober

In oktober wordt het weer stilaan kouder. Naar aanleiding van de herfst organiseren we een energiefitsessie. Deze heeft als thema energiebesparing, want dat is voor ons allen interessant!

Ook de internationale dag van de ouderen en de geestelijke gezondheid worden in de kijker gezet deze maand.

Vrijwilligers gezocht!

Wil jij een verschil maken en je **gemeenschap helpen groeien**?

Sluit je dan aan bij ons als vrijwilliger! Bij dienstencentrum De Rui geloven we in de kracht van vrijwilligerswerk om positieve verandering teweeg te brengen.

Als vrijwilliger in het dienstencentrum krijg je de kans om betrokken te raken bij **initiatieven die het hart van onze buurt laten kloppen**.

Of je nu wilt helpen bij het organiseren van **buurtefeesten**, of gewoon een **luisterend oor** wilt bieden aan buurtbewoners die het nodig hebben, jouw bijdrage is van onschatbare waarde.

Dus waar wacht je nog op? Sluit je vandaag nog aan bij ons enthousiaste team van vrijwilligers en help mee bij het creëren van een buurt waar iedereen zich thuis voelt.

Neem contact met ons op via **vrijwilligers@zpw.be** en ontdek hoe jij een verschil kunt maken in jouw buurt.

Bereikbaarheid LDC De Rui

- **Bushalte Haasdonk Dorp**, lijn 82, stopt in de W. Van Doornyckstraat. Vanaf hier is het nog 270m te voet tot aan LDC De Rui.

- **Met de auto**

Parkeren kan op en rond het Pastoor Verwilghenplein of Poerdam. Parkeren is gratis.

Heb je problemen om tot hier te geraken of heb je hier vragen over? Neem gerust contact op met de centrumleider. Zij helpt je graag verder.

Dit kan via

- email: aricia.baeten@zpw.be

of

- tel 0474 16 33 59



Team De Rui:



Kristien Baeyens
Teamcoach buurt- en mantelzorg
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



Aricia Baeten
Centrumleider DC De Rui
Pastoor Verwilghenplein 25A
9120 Haasdonk
Tel. 0474 16 33 59



Nancy Bruggeman
Onthaler - planner DC De Rui
Pastoor Verwilghenplein 25A
9120 Haasdonk
Tel. 0471 44 65 22