

Kalender mei - juni 2024

Dienstencentrum De Griel

DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Inschrijven voor activiteiten uit deze kalender kan vanaf 02-05-2024.

In deze brochure vind je de activiteiten van dienstencentrum De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren-Waas. De inhoud van de kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

www.zorgpuntwaasland.be
www.facebook.com/lcdcdegriel

DIENSTVERLENING DE GRIEL

Openingsuren

Maandag tem vrijdag:
10.00 - 17.00 uur
Zaterdag en zondag: gesloten

Onthaal dienstencentrum

Inschrijven activiteiten
Maandag tem vrijdag:
10.00 - 12.30 uur
13.00 - 14.00 uur
03 375 66 94
ldc.degrieland@zpw.be

Betaalwijze:
cash / factuur

Ontmoetingsruimte De Griel

Samen genieten van een goede
babbel en een verfrissend drankje.
Iedereen is welkom.

Open van maandag tem vrijdag:
van 14.00 - 17.00 uur.

Buurtrestaurant De Griel

Open van maandag tem zaterdag:
van 11.30 - 13.30 uur.

Tarieven (soep + menu):
€ 9,70 standaard tarief
€ 7,50 verminderd tarief

Menu's beschikbaar via de website
www.buurtrestaurant.be of in het
restaurant.

Kapsalon

Reservatie rechtstreeks bij:
Nancy Soetens: 0475 53 66 33

Pedicure

Reservatie rechtstreeks bij:
Hilde De Bruyne: 0497 38 87 51
Els Herremans: 0473 45 55 11

Info thuiszorg

Vragen over hulp en zorg aan huis?

Oude Zandstraat 92
9120 Beveren
03 750 92 92
oost@zpw.be

Inhoud kalender

In deze kalender vind je alle activiteiten van DC De Griel en info over onze algemene dienstverlening (maaltijden, wassalon...).

OPGELET

Het dienstencentrum en het buurtrestaurant is gesloten op:

- woensdag 1 mei
- donderdag 9 mei
- maandag 20 mei

Waarom inschrijven voor een activiteit?

Als dienstencentrum vragen we vaak om je in te schrijven voor een activiteit. Dit doen we om te kijken of een activiteit kan doorgaan, zoals een infosessie of workshop, maar ook omdat onze zitplaatsen beperkt zijn. Inschrijven kan vaak nog tot de dag zelf (indien niet, wordt dit vermeld), dus laat gerust aan de balie weten dat je er bent!

Inschrijven is verplicht tenzij anders vermeld.

De inhoud van deze kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

Belster



**Een babbel kan deugd doen. Luister of praat je graag?
Een telefoontje kan je week doorbreken.**

Sinds Jef contact heeft opgenomen met DC De Griel, fleurt hij helemaal op. Jef woont alleen in zijn huis en wenst daar nog lang te blijven wonen. Eén keer per week belt een vrijwilliger van DC De Griel naar Jef, om te vragen hoe het met hem gaat.

Hoe werkt de Telefoonster?

Volgens de frequentie die jij aangeeft, krijg je een telefoontje. Je kan babbelen over dagelijkse dingen. Kan de vrijwilliger je niet bereiken? Dan kan je ervoor kiezen om DC De Griel contact te laten opnemen met een contactpersoon naar keuze.

Hoe aanvragen?

Via het onthaal van DC De Griel,
03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be.

Deelname?

Gratis

Hittegolfplan

De warme dagen komen er weer aan. Het dienstencentrum in jouw buurt kan tijdens de hitte voor de nodige verkoeling zorgen.

Bovendien zal het dienstencentrum tijdens de warme dagen ook rondgaan in de buurt met vers fruit, water en nog enkele leuke attributen die jou helpen om het hoofd koel te houden.

Wil je graag dat het dienstencentrum in jouw buurt langskomt? Laat het zeker weten.

Hierbij alvast enkele tips:

- Eet lichte maaltijden en laat water primeren.
- Eet voldoende groeten en fruit. Dit zijn extra vitamines voor je lichaam.
- Bewaar inspanningen voor de koelere momenten van de dag.
- Blijf zo veel mogelijk in de schaduw. Ga naar het bos en het park om te wandelen.
- Verplaats je naar een koele plaats zoals een bibliotheek, dienstencentrum, overdekt koopcentrum, kerk, moskee of synagoge.



VERWENMOMENTEN IN BUURTRESTAURANT DE GRIEL

Juni

Zaterdag 08/06 – vaderdag

➔ Elke man ontvangt een attentie



BUURTRESTAURANT EN
DIENSTENCENTRUM DE GRIEL

—VANAF MEI—

IJSCOUPES TOT 16:00 UUR



BESTEL AAN DE KASSA EN
GEEF JOUW TICKET AF AAN
EEN MEDEWERKER VAN HET
BUURTRESTAURANT

Vrijwilliger in de kijker: Karin

Ik ben Karin Van Eygen, vrijwilligster in DC De Griel. Ik sta in de cafetaria en help bij activiteiten.

Mijn zoektocht naar een fijne plek als vrijwilligster verliep vlot. Tijdens een bezoek aan het toenmalige De Beuken leerde ik voormalige directrice Mady kennen. Door mijn creativiteit is mijn avontuur als vrijwilligster gestart.

Ik startte in de cafetaria, maar al snel mocht ik eetbonnetjes verkopen. Door Marleen te helpen, leerde ik bewoners en bezoekers beter kennen. Een babbeltje hier, een probleempje daar en zo ben ik na vele jaren nog steeds hier.

Met de bewoners heb ik een ongelooflijke vriendschapsband opgebouwd. Daar doe ik het tenslotte voor: de vriendschap, de genegenheid en het respect. Dikke merci.

Ik hou van kleine dingen die mij gelukkig maken: wandelen, fietsen, winkelen, lekker eten en ook eens een keertje niks doen. Aan de zee hebben Bob en ik ons plekje gevonden. Mijn grote droom is om later naar daar te trekken. Volg je dromen. Na wat pech met mijn gezondheid, sta ik er weer voor de volle komende jaren.

Veel liefs Karin



UITNEEMBARE KALENDER mei - juni

Mei	2024	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Maandag	Dinsdag	1 Feestdag DC De Griel gesloten	2 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u30 Brei-atelier/kaarten 13u30	3 Gym 10u00
6	7 Tekenen 13u00 Koken met Tieneke 13u00	8 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Kubb 14u00	9 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u30 Brei-atelier/kaarten 13u30	10 Gym 10u00 Centrumraad 13u30
13 Beewegen 13u30 Handwerk + patchwork Femna 13u30 Pannenkoekenmiddag 14u00 - 16u00	14 Tekenen 13u00 Taartenslag De Notelaar 14u00 Infosessie gehoor 14u00 Screeningsdag gehoor 15u00	15 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Kubb 14u00 Zorgbib 14u00	16 Turnen 1000 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	17 Gym 10u00 (K)ommetje geluk
20 Feestdag DC De Griel gesloten	21 Tekenen 13u00 Bingo 14u30	22 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Spelletjesnamiddag 14u30	23 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	24 Gym 10u00
27 Handwerk + patchwork Femna 13u30	28 Tekenen 13u00 Koken met Tieneke 13u00	29 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Kubb 14u00	Praatcafé dementie 19u30 30 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	31 Gym 10u00

Schrijf je steeds vooraf in voor alle activiteiten

via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be

UITNEEMBARE KALENDER mei - juni

Juni		2024			
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	
3 Bingo 14u30	4 Tekenen 13u00	5 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Dag van de Buren 14u00 Kubb 14u00 Zorgbib 14u00	6 Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier/kaarten 13u30	7 Gym 10u00	
10 Handwerk + Patchwork Femma 13u30 Feest: 1 jaar De Griel / 30 Jaar De Beuken/ 5 jaar ZPW	11 Tekenen 13u00 Koken met Tieneke 14u30 Taartenslag De Notelaar 14u30	12 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Zorgboerderij 't Zwaenenhof 14u15	13 Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	14 Gym 10u00	
17 Quiz 14u30	18 Tekenen 13u00	19 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Kubb 14u00	20 Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	21 Gym 10u00	
24 Donelli's kledingverkoop + modeshow 13u00 Handwerk + Patchwork Femma 13u30	25 Tekenen 13u00 Koken met Tieneke 14u30	26 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Confortplan: aanbod natuurlijke producten 14u00 Infosessie natuurlijke producten (Confortplan) 14u00 Kubb 14u00	27 Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	28 Gym 10u00	

Schrijf je steeds vooraf in voor alle activiteiten

via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be

Koken met Tieneke

Samen koken is niet alleen gezellig, het kan ook leerzaam zijn! Steek samen met Tieneke de handen uit de mouwen en creëer elke workshop een ander gerecht. Op het einde genieten jullie samen van wat jullie maakten. Wie geen honger heeft, kan het gerecht naar huis meenemen.

Opgelet: Schrijf ten minste één dag op voorhand in zodat we weten hoeveel aankopen we moeten doen.

Datum: dinsdag 7 en 28 mei
dinsdag 11 en 25 juni

Uur: 13.00 uur

Deelname: de kostprijs van de ingrediënten wordt verdeeld onder het aantal deelemers

Waar: vanuit de inkomhal van De Griel gaan we samen naar de keuken van De Notelaar.

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be



Centrumraad

Graag nodigen wij je uit op de centrumraad van Dienstencentrum De Griel op vrijdag 10 mei. Wil jij jouw stem laten horen en mee bepalen? Sinds de coronatijd zien verenigingen, hulporganisaties minder deelnemers of leden bij initiatieven. Hoe kunnen we deze negatieve beweging keren zodat we samen opnieuw massaal buurtbewoners kunnen ondersteunen en helpen bij zorgnoden? Hoe brengen we de mensen terug samen? Bepaal mee ons verhaal. Doe mee aan het debat over de toekomst van jouw dienstencentrum.

Datum: vrijdag 10 mei

Uur: 13.30 tot 15.30 uur

Deelname: gratis

Waar: zaal Cuberdon

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



Beewegen

in samenwerking met

De Sloester

Op maandag 13 mei bezoeken we samen met dagverzorgingscentrum De Sloester de mooie kapel van Gaverland. Melsele is sinds de vondst van een Mariabeeld in 1511 gekend als bedevaartsoord. Tijdens de korte wandeling kan je een poosje afstand nemen van het hectisch dagelijkse leven en leer je andere mensen kennen. Na de wandeling geven we jullie de tijd om (eventueel) een kaarsje aan te steken in de kapel.

Datum: maandag 13 mei

Uur: 13.30 - 15.45 uur

Waar: Kapel van Gaverland (14.00 uur) - Wie niet over vervoer beschikt, kan **mits inschrijving** om 13.30 uur samen met De Sloester het busje naar Gaverland nemen.

Deelname: gratis

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be



Pannenkoeken- namiddag

In samenwerking met buurtrestaurant De Griel

Een stapel warme pannenkoeken maakt iedereen gelukkig. Of toch bijna? Nodig alle zoetebekjes die je kent uit voor een gezellige pannenkoekennamiddag in De Griel.

Ben jij al zeker dat je komt? Breng ons dan zo snel mogelijk op de hoogte zodat wij zeker genoeg pannenkoekendeeg kunnen voorzien.

Datum: maandag 13 mei

Uur: 14.00 - 16.00 uur

Deelname: € 3,5 voor 2 pannenkoeken met suiker of siroop (Ter plaatse te betalen aan de kassa)

Waar: ontmoetingsruimte DC De Griel

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



Infodag gehoor in samenwerking met Audika



Wist je dat?

- Ouderen met onbehandeld gehoorverlies een hogere kans op de ontwikkeling van dementie hebben dan normaalhoorders.
- 65% van alle personen met gehoorverlies hoorproblemen ontwikkelden voor ze de pensioenleeftijd bereikten.

Toch laat slecht 12% van de Belgen jaarlijks een hoortest uitvoeren en dat terwijl 70% wel iemand in hun omgeving kent met gehoorverlies. Daarom organiseert Audika in samenwerking met dienstencentrum De Griel een informatieve dag over het gehoor op dinsdag 14 mei. Wil jij graag meer informatie of wil je een hoortest laten uitvoeren? Vergeet je dan niet in te schrijven.

Infosessie

Datum: dinsdag 14 mei

Uur: 14.00-15.00 uur

Deelname: gratis

Waar: zalen Cuberdon

Hoortest (15 min)

Datum: dinsdag 14 mei

Uur: 15.00-17.00 uur

(Bij inschrijving wordt het exacte uur van jouw hoortest geregistreerd.)

Deelname: vrijblijvend

Waar: Zaal chokotoff

Vooraf inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be

(K)ommetje geluk

Op vrijdag 17 mei maakt dienstencentrum De Griel een ommetje in de buurt met heerlijke zomerse fruitsalade.

Heb je graag dat wij je een bezoekje brengen? Laat het ons zeker weten via het onthaal: 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be.

Datum: vrijdag 17 mei

Deelname: gratis



Spelletjesnamiddag

Ringwerpen, sjoelen, cornhole, het pietjesbak dobbelspel,...
Deze spelen doen onze deelnemers grappen en grollen
tijdens de spelletjesnamiddagen.

Op woensdag 22 mei organiseren we opnieuw een momentje om
samen te lachen en te genieten met een spel.

Datum: woensdag 22 mei

Uur: 14.30 tot 16.00 uur

Deelname: gratis

Waar: ontmoetingsruimte De Griel

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude
Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of
ldc.degrieland@zpw.be



Praatcafé Dementie

Regio Waasland

Het Praatcafé Dementie is een tweemaandelijks bijeenkomst voor familieleden en vrienden van mensen met dementie. Elke keer staat een ander thema centraal. Er wordt een deskundige uitgenodigd rond een bepaald aspect van dementie.

Het Praatcafé Dementie wil een plaats zijn waar mensen steeds opnieuw met hun vragen en twijfels terecht kunnen. Dit is een gratis initiatief. Je bent van harte welkom!

Donderdag 23 - 05 - 2024

Omgaan met veranderend gedrag bij dementie

Door Els Steeman

Verpleegkundige geriatisch dagziekenhuis Vitaz VZW

Locatie: DC De Griel, Oude Zandstraat 103, Beveren

Tijdstip: 19u30 – 21u30

Het praatcafé dementie regio waasland is een initiatief van:

- Zorgpunt Waasland
- WZC Huize Vincent
- Samen Ouder VZW
- Familiehulp
- Lokaal Bestuur Beveren
- Vitaz
- Helan vertw. DMW
- ECD Meander
- Zorg Stekene
- Lokaal Bestuur Sint-Niklaas



Dag van de Buren

Smelt die muur en ... kom langs met je buur!

Weet je nog: bij goed weer je stoel buiten zetten en een praatje slaan met de buren? Ons jachtige leven heeft ervoor gezorgd dat we minder aandacht hebben voor onze buren.

De dag van de buren wil hier verandering in brengen. Door de muur tussen mensen weg te werken, bouwen we samen aan een zorgzame buurt en verstevigen we contacten. Dienstencentrum en buurtrestaurant De Griel willen hierbij een belangrijke rol spelen. We willen een goede buur zijn en een gekende ontmoetingsplaats worden. **Iedereen is welkom!**

Op woensdag **5 juni** trakteren we je graag op een ijsje. Neem dus een buur bij de arm en kom samen naar:

- 14.00 - 15.00 uur: Skatepark Diederik Van Beverenlaan
- 15.30 - 16.20 uur: In de buurt van Gerard Walschaplaan nr. 61 (ingang groene zone met speeltuin)

Bij slecht weer trekken we er niet op uit met de ijskar, maar kan je jouw ijsje alsnog komen ophalen in De Griel te Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren.



Feest!

1 JAAR DE GRIEL-5 JAAR ZPW- 30 JAAR DE BEUKEN

Waar is het feestje, hier is het feestje!

Wij zijn jarig en dat willen we samen met jullie vieren op **maandag 10 juni**. Hoe ziet onze verjaardag eruit?

11u30 - 14u00 Feestmaaltijd in buurtrestaurant De Griel met gratis dessert

14u00 - 14u30 Restaurant/ontmoetingsruimte **gesloten** zodat de nodige voorbereidingen voor het feest getroffen kunnen worden.

14u30 - 18u00 Receptie + optreden
14u30 - Ontvangst
14u45 - Optreden Guido Kersschot + hapjes
16u30 - Jukebox café

Inschrijven is niet nodig.



BEDANKT!

Zorgboerderij 't Zwaenenhof

Zin om de boerensfeer nog eens op te snuiven? De vriendschap van een dier te ervaren? We maken kennis met de verschillende dieren van 't Zwaenenhof, knuffelen en borstelen de pony's,.. Kortom genieten!

Datum: woensdag 12 juni

Uur: 14.15 - 16.15 uur

Deelname: € 4 K.P. € 3

Waar: Dienstencentrum De Griel - Zaal Cuberdon en buiten

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



Donelli's

kledingverkoop + modeshow

Het is zomer! Heb jij nog genoeg fleurige kledij om van de warme dagen te genieten? Bij Donelli's vind je de leukste kledingcollectie van 2024. Snuister rustig tussen de kledingrekken en/of geniet van de modeshow op maandag 24 juni.

Datum: maandag 24 juni

Uur: 14.30-16.30 uur

Deelname: gratis

Waar: zaal Cuberdon

Inschrijven: is niet noodzakelijk.



Natuurlijke producten

Infosessie + aanbod

Alles voor een gezonde slaap en huid.

Confortplan stelt haar betaalbaar gamma lichaamsverzorgende oliën, balsems, 103-kruidenolie, zalven tegen huidproblemen (droogheid, eczeem, ...) spier- en gewrichtszalf voor.

Zij hechten veel belang aan de gezonde krachten die de natuur ons biedt en willen jullie deze kennis doorgeven tijdens een infosessie.

Wil jij graag meer weten over de kracht van natuurlijke producten? Schrijf je dan zeker in.

Datum: woensdag 26 juni

Verkoop vanaf: 12.30 uur **Infosessie:** 14.00 uur

Deelname: gratis

Waar: zaal Cuberdon

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



Zangnamiddag De Notelaar

In WZC De Notelaar organiseert men maandelijks een zangnamiddag. Onder het motto 'Hoe meer zielen, hoe meer vreugde' nodigen we jullie uit om deel te nemen op de volgende dagen:

Datum: 21 mei en 18 juni

Uur: 14.00-16.00 uur

Deelname: gratis

Waar: Den Engel (Cafetaria De Notelaar)

Inschrijven: is niet noodzakelijk.



Reguliere activiteiten

- Tekenen
 - Elke dinsdag van 13 tot 16 uur
 - Deelname: gratis
 - Waar: zaal Babelutte
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
- Wandelclub: wandeling via boswegen (5 tot 8 km)
 - Elke woensdag om 9.30 uur
 - Deelname: gratis
 - Waar: vertrek aan inkomhal dienstencentrum De Griel
- Turnen
 - Elke donderdag van 10 tot 11 uur
 - Deelname: gratis
 - Waar: zaal Cuberdon
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren

Reguliere activiteiten

- Aquarel schilderen
 - Elke donderdag van 10.00 - 13.00 uur
 - Deelname: € 7,50 per les K.P. € 5,60
 - Waar: zaal Babelutte
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
- Fietstocht:
 - Elke donderdag van 13.30 - 15.30 uur
 - Deelname: gratis
 - Start: inkomhal dienstencentrum De Griel
- Brei-atelier (in samenwerking met Okra OLV en NKB)
 - Elke donderdag van 13.30 - 16.00 uur
 - Deelname: gratis (eigen materiaal mee te brengen)
 - Waar: zaal Cuberdon
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
- Gym
 - Elke vrijdag van 10.00 - 11.00 uur
 - Deelname: gratis
 - Waar: zaal Nougat
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren

Fietstocht

Samen verkennen we enkele niet zo gekende wegen in de buurt, en vertrekken daarbij vanuit dienstencentrum De Griel. Onderweg houden we af en toe halt. De fietsroutes bestaan uit fietslussen tussen de 30 à 40 kilometer.

Datum: elke donderdag bij goed weer

Uur: vertrek om 13.30 uur vanaf Dienstencentrum De Griel

Deelname: gratis

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be

Zou je zelf nog graag eens een fietstocht maken, maar lukt het fietsen niet meer goed?

Op reservatie kan vrijwilliger Pierre samen met jou een tocht met een duofiets maken. Contacteer ons telefonisch (03 375 66 94) om de opties te bespreken.



Brei-atelier

in samenwerking met
Okra / NKB

Waarom zou je alleen thuis zitten met brei- of haakwerk, als je ook gezellig samen met andere mensen aan de slag kunt?

Elke donderdag komt een gezellig groepje samen in het dienstencentrum om samen te breien. Is breien niks voor jou? Geen probleem! Je mag gerust iets anders creatiefs doen zoals diamond painting, borduren, ... Het maakt ons niet uit, want hoe meer gezelligheid, hoe beter.

Datum: elke donderdag
elke eerste donderdag van de maand kan je kaarten

Uur: 13.30 - 16 uur

Deelname: gratis (eigen materiaal mee te brengen)

Waar: zaal Cuberdon

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



Taartenslag

in samenwerking met
De Notelaar

Verwen jezelf met een zoet gebak en een gezellige babbel tijdens de taartenslag. In samenwerking met WZC De Notelaar zorgen we voor een heerlijk stuk taart met of zonder slagroom.

Datum: dinsdag 14 mei en 11 juni

Uur: 14.30 - 16.00 uur

Deelname: € 5

Waar: cafetaria De Notelaar, Oude Zandstraat 98, Beveren

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be

! Inschrijvingen voor de taartenslag op 14 mei worden afgesloten op woensdag 8 mei.

! Inschrijvingen voor de taartenslag op 11 juni worden afgesloten op donderdag 6 juni.



Kubb

Kubb is een populair buitenspel met als doel het omvergooien van houten blokken. Dit doe je door er houten stokken tegenaan te gooien. Het doel van het spel is om zo snel mogelijk alle kubbs met de werpstok onderhands omver te gooien. Als laatste moet je de kubb koning omver gooien, voordat de tegenpartij dat doet.

Samen een spannend spelletje kubb spelen. Wie durft de uitdaging aan?

Datum: woensdag 8, 15 en 29 mei
woensdag 5, 19 en 26 juni

Uur: 14 uur

Deelname: gratis

Waar: inkomhal DC De Griel

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be



Bingo

Wie doet er niet graag mee aan dit populaire kansspel? Het kansspel waarbij elke speler een eigen formulier met rijen nummers heeft. Elke speler tekent hierop de nummers af die door de spelleider willekeurig worden getrokken en omgeroepen. Dit gaat door tot een speler een complete rij afgetekende nummers heeft en "Bingo" roept.

Een gezellige namiddag waar je je mag laten leiden door de sfeer.

Datum: dinsdag 21 mei en maandag 3 juni

Uur: 14.30 - 16.30 uur

Deelname: € 0.50 voor twee kaarten (cash te betalen op het moment zelf) K.P. € 0,30

Waar: buurtrestaurant De Griel

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be



Handwerk & patchwork

in samenwerking met Femma

Handwerken, borduren, breien, haken of patchwerken : je doet het graag, maar liefst niet alleen.

Kom dan 2 keer per maand naar dienstencentrum De Griel op maandagnamiddag tussen 13.30 en 16.00 uur.

Een aantal fervente en ervaren handwerkers verwelkomen je graag in hun groepje. Hulp bij je handwerkjes, nieuwe ideeën, een lach en een gezellige babbel, je vindt het er allemaal.

Geïnteresseerd ? Van harte welkom.
Tot dan, Het Femma handwerkteam

Datum: maandag 13 en 27 mei, 10 en 24 juni

Uur: 13.30 uur

Waar: zaal Babelutte

Deelname: € 2 (koffie of thee met gebak) K.P. niet van toepassing = consumptieprijs

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



Quiz

Ervaring delen is kennis vermenigvuldigen.

Heb je zin in een fijne quiznamiddag waar je wordt uitgedaagd en af en toe wel eens diep moet graven naar je kennis en weetjes? Dan moet je in dienstencentrum De Griel zijn.

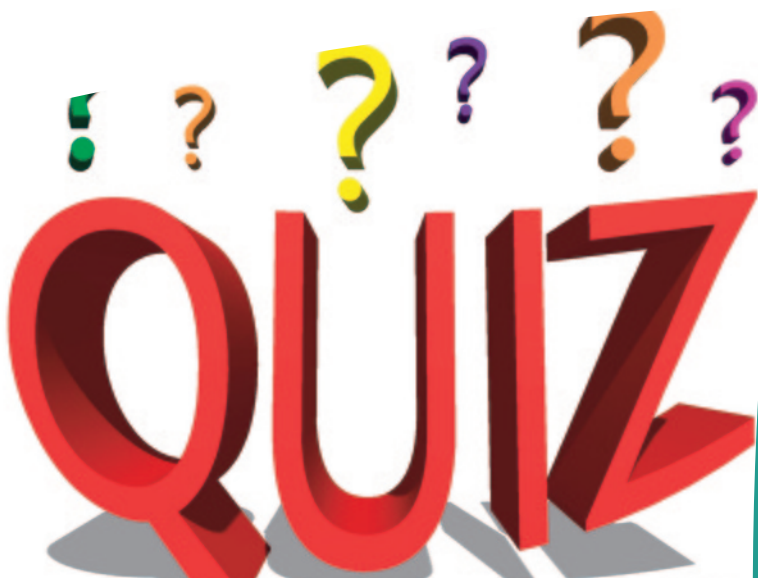
Datum: maandag 17 juni

Uur: 14.30 tot 16.30 uur

Deelname: gratis

Waar: zaal Cuberdon

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



Uitpas Reynaert met kansentarief

Wie in het bezit is van een Uitpas Reynaert met kansentarief,

kan vanaf 1 maart 2024 deelnemen aan activiteiten waar de kostprijs van het kansenpastarief bij vermeld staat.

Wanneer krijg je een UiTPAS met kansentarief?

Je woont in Beveren en

- Je hebt recht op een verhoogde tegemoetkoming of
- Je bent in actieve begeleiding bij het OCMW of
- Je hebt een hoge schuldenlast en wordt hierbij begeleid.

Hoe vraag je de UiTPAS met kansentarief aan?

De Uit-PAS Reynaert met kansentarief vraag je aan in het gemeentehuis, Gravenplein 8 te Beveren bij de welzijnsbalie.

Wat breng je mee?

- identiteitskaart
- een attest verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds met vermelding van alle gezinsleden (max. 3 maanden oud)
of
- een attest van een erkend schuldbemiddelaar
of
- klevertje mutualiteit



Uitpas Reynaert (vervolg)

Hoelang is deze UitPAS met kansentarief geldig?

De UitPAS Reynaert met kansentarief blijft geldig zolang je voldoet aan de voorwaarden van het kansentarief.

Je moet de UitPAS met kansentarief niet meer jaarlijks aanvragen (jaarlijks wordt een automatische rechtencontrole uitgevoerd).

Kan ik nog meer met deze Uitpas met kansentarief?

Ja hoor, er zijn heel wat activiteiten waarop je korting krijgt op vertoon van jouw UitPAS.

Een lijst hiervan kan je raadplegen op

www.beveren.be/uitpasreynaert of uitinvlaanderen.be.

Activiteiten waarop je korting krijgt met jouw UitPAS worden aangeduid met het UitPAS-logo.

Binnen Beveren zijn er ook heel wat verenigingen die een korting aanbieden voor UitPAS-houders. Denk maar aan sport-en cultuurverenigingen, de bibliotheek enz.

Team De Griel:



Kristien Baeyens
Teamcoach buurt- en mantelzorg
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



Vanessa Van De Vyver
Centrumleider DC De Griel
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
Tel. 0470 99 32 70



Marleen Van Raemdonck
Onthaler - planner DC De Griel
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
Tel. 0470 99 32 77

DIENSTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken