

Kalender

LDC De Schutterij

juli - augustus - september 2025

DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



Vleeshouwersstraat 8B - 9112 Sinaai
www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra

Weetjes

Sluitingsdagen

vrijdag 11 juli - Vlaamse feestdag
maandag 21 juli - Nationale feestdag
vrijdag 15 augustus: OLV. Hemelvaart

Nieuwe kapster!

Kapster Patricia is te bereiken op
0493 58 50 47
enkel op afspraak

Eerste inschrijvingsdag

Voor de activiteiten in dit krantje kan je
inschrijven vanaf dinsdag 1 juli.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar



DIENSTVERLENING

Openingsuren Dienstencentrum

Maandag tot en met vrijdag
10.00 - 17.30 uur

Onthaal

Maandag tot en met donderdag
10.00 - 12.00 uur
12.30 - 14.00 uur
0471 82 15 48 of
ldc.deschutterij@zpw.be

Betaalwijze onthaal:

Bankkaart / factuur / geldbeugel
(Cash betaling niet mogelijk)

Betaalwijze bar:

Cash / bankkaart

Telefonisch/digitaal reserveren:

Enkel na opladen geldbeugel

Info Thuiszorg

Thuiszorg 't Punt
Lamstraat 23, 9100 Sint Niklaas
op afspraak: 03 375 54 31

Badkamer en/of wassalon

Te reserveren via onthaal

Maaltijden

Maandag tot en met vrijdag:
van 12.00 - 13.00 uur
Prijs: € 7,50 Kansentarief: € 5,50

Gesloten op feestdagen.

Menu raadpleegbaar aan het
onthaal of op de website.
Inschrijven ten laatste donderdag
voor de week dat volgt.
Reserveer tijdig want vol = vol.

Afhaalmaaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag
10u tot 12u
13u tot 15u30
Prijs: € 6,40

Kapsalon

Afspraak rechtstreeks op het
nummer 0493 58 50 47

Pedicure

donderdag 10/7
donderdag 21/8
september: elke donderdag
afspraak via onthaal

CAMPING GASTVRIJ

van 7 tot 10 juli

De tuin van WZC Huize Den Dries wordt weer omgetoverd tot een fijne plaats om te vertoeven tijdens deze gastvrije dagen. En natuurlijk is De Schutterij ook van de partij! We hopen op een stralende zon, kom zeker eens langs.

- maandag 7 juli: vrije camping
- dinsdag 8 juli: **volksspelen**
- woensdag 9 juli: vrije camping
- donderdag 10 juli: **muzikale bingo**

telkens van 13u30 tot 16u
inschrijven niet nodig, vrije inloop



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar



Huize den Dries



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Veel zon? Denk ook aan oma Yvonne



TIPS BIJ WARME DAGEN:

Drink voldoende water.

Blijf uit de zon of smeer je extra goed in.

Probeer je huis koel te houden, of zoek een koele plek.

We doen ook huisbezoeken, geef gerust een seintje aan het
onthaal als je je zorgen maakt over iemand.

meer tips op www.warmedagen.be

Zon in overvloed
verzorg jezelf en anderen goed

wees voorbereid

drink voldoende

hou jezelf koel

hou je huis koel



LEVEND GANZENBORD



We spelen samen met de buurtopvang
een levensgroot gansenspel.
Speelplezier voor jong en oud!
Wie doet er mee of wie komt supporteren?

Donderdag 31 juli om 14 uur
aan De Schutterij
deelname gratis

We voeren een tevredenheids-onderzoek uit, van juli tot september. Vraag ook je invul-exemplaar aan het onthaal!

DOE MEE, UW
MENING TELT!

De resultaten verschijnen in de activiteitenkalender van het najaar en worden toegelicht op een centrumraad.



WAT JE NIET ZIET

AMAI

**VERHALEN
ROND EENZAAMHEID**

EEN NIET TE MISSEN IMPROVISATIETHEATER

MAANDAG 6/10 OM 14 UUR
IN HET MUSEUMTHEATER, ZWIGERSHOEK 14 SINT-NIKLAAS
GRATIS TOEGANG.

MET BABBELTAFELS, EEN DRANKJE...

En noteer alvast
in je agenda:



Bezoek aan de **BAGYNHOEVE** dinsdag 5 augustus

Het Bagynhof is een belevingsboerderij in Nieuwkerken waar je de lokale landbouw in al zijn facetten kan ervaren. Wil je ook eens met je voeten in de landbouw én slagerij staan? Breng dan samen met ons een bezoek aan de boerderij!

Wat staat er op het programma?

- Ontvangst op de boerderij met een glaasje fruitsap, koffie of thee en een lokale zoetheid.
- Bedrijfsrondleiding en het verhaal van het Bagynvarken
- Workshop in de slagerij: maak je eigen Bagyn-burger!

PRAKTISCH:

Vertrek aan De Schutterij om 12u50
(sociaal vervoer)

Deelname: 14 euro

Inschrijven aan onthaal, plaatsen beperkt.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



DIGISESSIE

2-trapsverificatie

Letterlijk vertaald: inloggen in 2 stappen. Er zijn verschillende manieren om ergens op in te loggen. Vaak vragen ze iets extra om zeker te zijn dat jij het bent. Je vingerafdruk, een extra code via SMS, enz.

Johan Hessels maakt je graag wegwijs. Breng je toestel mee naar deze digisessie en ontdek er alles over!

PRAKTISCH:

Datum: dinsdag 19 augustus

Van 13u30 tot 16u

Inschrijven aan onthaal

deelname: 3 euro (2 euro KP.)



CVO Focus

DIGI CURSUSSEN



We bieden twee reeksen aan:

- **Leer werken met je smartphone** (Android deel 1 voor beginners)
- **Digiboost, opfrissing Android en Windows** (gevorderden).

PRAKTISCH:

De lessen starten allebei op dinsdag 2 september om 8u45 in De Schutterij.

Inschrijven doe je rechtstreeks bij CVO

- online: www.cvofocus.be
- of aan de balie: Noordlaan 32 in Sint Niklaas of Groendreef 31 in Lokeren

De cursussen zijn gratis!

De korte cursus overheids- en gezondheidsapps start op vrijdag 3 oktober. Meer hierover in de volgende activiteitenkalender.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

digitaal mee

Met de steun van de stad Sint-Niklaas, de Vlaamse, Federale en Europese overheden.



Spaanse les reeks 3



3

We kunnen met fierheid zeggen dat onze Spaanse lessen nog steeds een succes zijn. Het is reeds het derde jaar dat we van start gaan!

De lessen starten terug op donderdag 4 september en gaan wekelijks door in de Schutterij van 18u30 tot 21u15.

Inschrijven doe je bij CVO Focus zelf:

online: www.cvofocus.be

of aan de balie:

- Noordlaan 32 in Sint Niklaas
- of Groendreef 31 in Lokeren

Uitneembare kalender juli 2025

Ma	Di	Woe	Do	Vr
	1 Crea workshop Digisessie AI	2 Kaartnamiddag	3	 4 ZOETE BABEL Uurtje wandelen
7 CAMPING GASTVRIJ Spelletjes	8 CAMPING GASTVRIJ volkssepen	9 CAMPING GASTVRIJ	10 CAMPING GASTVRIJ Bingo	11 FEESTDAG GESLOTEN
14 Digipunt Mandala Spelletjes	15 Creacafé	16	17	18 Uurtje wandelen
21 FEESTDAG GESLOTEN	22	23	24 	25 Digicafé Uurtje wandelen
28 Spelletjes	29	30	31 Levend ganzenbord	

Uitneembare kalender augustus 2025					
Ma	Di	Woe	Do	Vr	
					1 ZOETE BABEL Uurtje wandelen
4 spelletjes	5  Uitstap BAGYNHOF workshop crea muzieknamiddag HDD	6 Kaartnamiddag	7	8 Uurtje wandelen	
11 Digipunt Mandala Spelletjes	12	13	14 Bingo in HDD	15 GESLOTEN FEESTDAG	
18 Spelletjes	19 Creacafé Digisessie 2-traps	20	21	22 Digicafé Uurtje wandelen	
25 Spelletjes	26	27	28	29 Uurtje wandelen	

Uitneembare kalender september 2025

Ma	Di	Woe	Do	Vr
1 Spelletjes	2 Start digi opleiding workshop crea	3 Kaartnamiddag	4 Start Spaans 3	5 Uurtje wandelen 
8 Digipunt Mandala VEILIG OP DE FIETS	9 	10  Start AHAA	11	12 ZOETE BABEL Uurtje wandelen Bokkensprong
15 De verkeersregels in je buurt	16  Nazomerse picknick Creacafé	17  AHAA Bloemschikken	18 Muzieknamiddag in HDD	19 Uurtje wandelen
22	23  Au Tir à l'arc	24  AHAA	25	26 Uurtje wandelen Digicafé
29	30			

Theorie en praktijk VEILIG OP DE FIETS

maandag 8 september

Wat mag je verwachten:

- Verkeerssituaties worden in beeld gebracht en besproken.
- We gaan de verkeersregels opfrissen.
- Tijdens het praktijkgedeelte kunnen we buiten oefenen op de eigen fiets.

In samenwerking met de Vlaamse Stichting Verkeerskunde.

PRAKTISCH:

- Van 13u30 tot 15u30
- Breng je eigen fiets mee
- Deelname: 6 euro (5 euro KP.)
- Inschrijven aan onthaal, plaatsen zijn beperkt.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar



AHAA

Start nieuwe reeks!

Tijdens deze 9 sessies krijg je tips en tricks voor een gezonde levensstijl. We willen jullie aanmoedigen om gezond(er) te leven en focussen daarbij op het stimuleren van beweging, het doorbreken van zittend gedrag en het promoten van gezonde voeding.

Dit project kwam tot stand door de Odissee Hogeschool.

PRAKTISCH:

Datum: start op woensdag 10 september

Uur: telkens van 9u45 tot 11u45

Prijs: 22,50 euro voor de hele reeks

Inschrijven aan onthaal, plaatsen zijn beperkt



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar



Verkeersregels in je buurt



Er wordt verondersteld dat je de verkeersregels goed kent en dat je die correct kan toepassen. Maar door de komst van veel nieuwe borden, verkeerssituaties, enz. is dat niet altijd evident!

En hoe zit dat dan precies in Sinaai? Wil je graag een opfrissing van de verkeersregels, concreet toegepast op situaties in Sinaai, dan is dit iets voor jou.

PRAKTISCH:

Datum: maandag 15 september

Uur: 14u30 tot 15u30

Deelname: 6 euro (5 euro KP.)

Inschrijven aan onthaal, plaatsen zijn beperkt!

DE FONDATIE

Nazomerse picknick

Wij doen een wandeling door de Aartdreef, dwars door het stiltegebied van de Boudelo fondatie, tot aan het pompgemaal. Een prachtig stukje Sinaai.

We zorgen bovendien voor iets lekker om te eten en te drinken, terwijl we genieten van de stilte en de natuur.

Dinsdag 16 september

Uur: vertrek om 14u aan De Schutterij

Deelname: 4 euro (3 euro KP.)

Sociaal vervoer

Inschrijven bij het onthaal



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



Reguliere activiteiten

Uurtje wandelen

Elke vrijdag van 14u tot 15u

Strek je benen want wandelen is gezond! In samenwerking met FeMma, vertrekken aan De Schutterij. Gratis deelname.

Spelletjesnamiddag

Elke maandag van 13u30 tot 16u

Allerlei spellen beschikbaar in onze kast.
Gratis deelname

Kaartnamiddag

Elke woensdag vanaf 13.30 UUR

De eerste woensdag van de maand is dit, in samenwerking met de Landelijke Gilde.

Spellenclub De Bokkensprong

Elke tweede vrijdagavond van de maand

In juli en augustus nemen we vakantie. Start terug op vrijdag 12 september. Telkens vanaf 19u
Voor niet-leden: 2 euro deelname

Au Tir à l'arc

Frans babbelfeest

Frans oefenen op een gezellige ongedwongen manier. Iedereen welkom op dinsdag 23 september van 14u tot 16u. (in juli en augustus nemen we vakantie). Deelname 4 euro (3 euro KP.)

Inschrijven aan onthaal.

Reguliere activiteiten

Digipunt

Tussen 11u en 12u of na afspraak

Telkens op tweede maandag - gratis

Data: 14 juli - 11 augustus - 8 september

Mandala's

1x per maand – telkens op maandag

Data: 14 juli - 11 augustus - 8 september, vanaf 13u30 tot 15u30

deelname: 6 euro (5 euro KP.)

inschrijven aan het onthaal

Bloemschikken Florali

juli en augustus NIET!

We nemen een zomerpauze. Maar in september zijn we er weer!

Woensdag 17 september om 19u

Deelname: 30 euro (29 euro KP.)

Inschrijven bij Florari (meer info aan onthaal).

in de Zoete Babbel

ons maandelijks zoet momentje!

- vrijdag 4 juli
- vrijdag 1 augustus
- vrijdag 12 september

Telkens vanaf 13u30

Deelname: 6 euro (5 euro KP.)

Inschrijven aan het onthaal

Reguliere activiteiten

Crea met Marleen

Workshop – 1ste dinsdag van de maand

- 1 juli
- 5 aug
- 2 sept

deelname gratis - start telkens om 13u30

Crea café – 3de dinsdag van de maand

- 15 juli
- 19 aug
- 16 sept

deelname gratis - start telkens om 13u30



Petanque elke dinsdag namiddag

Van 14u tot 16u
(enkel bij droog weer)
deelname gratis,
gaat door aan de petanque-baan Ter Beke

Tai Chi - Tao Do vzw Elke vrijdag

De Tai Chi gaat niet door in juli en augustus.
Inschrijven en betalen via de vzw - meer info onthaal
Locatie: Sporthal Ter Beke
van 11u tot 12u

Mölkky spelavonden op zaterdag

Spelavonden op den Dries op **zaterdag 12 juli, 26 juli en 9 augustus**,
met een afsluitend **tornooi op zaterdag 31 augustus** en aansluitend
picknick. Meer info bij FEMMA of via onthaal.

A person's hands are raised, holding a heart shape against a vibrant sunset sky. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The hands are silhouetted against the bright light of the sun.

**Echte vrienden
maken de goede dagen beter
en de lastige dagen gemakkelijker.**

Bij ons in de Schutterij...

Samen met de andere dienstencentra van het Zorgpunt hebben we nagedacht over een 'huisreglement'. Wat vinden we belangrijk? Waar willen we voor staan?

We kwamen tot vijf belangrijke principes, die we in een mooie affiche gegoten hebben.

BIJ ONS IN DE SCHUTTERIJ

Het volledig huishoudelijk reglement
kan je opvragen bij het onthaal.



IS IEDEREEN WELKOM

We verwelkomen iedereen met een glimlach. Hier mag je jezelf zijn, hier ben je veilig, zonder oordeel of druk. Die verdraagzaamheid werkt in twee richtingen.



HEBBEN WE RESPECT

Ongeacht mening, achtergrond of situatie. We gaan respectvol om met jou en verwachten dat ook omgekeerd. Een goede sfeer creëren we samen.



HELPEN WE ELKAAR

We willen naar je luisteren, want jouw vragen en bezorgdheden vinden we belangrijk. We nemen graag tijd voor jou en zoeken mee naar antwoorden en eventuele oplossingen. Wie weet kan jij ook iets betekenen voor iemand anders?



HEB JE EEN STEM

Jouw mening is belangrijk. Iedereen kan op een positieve manier mee bouwen aan ons dienstencentrum. Laat je horen en bespreek gerust je ideeën of voorstellen met ons. Ook als je niet tevreden bent, willen we dat graag weten.



BEN JE VEILIG

We hebben graag dat je met een goed gevoel naar huis gaat. We hechten belang aan je veiligheid en je welzijn. Wie een glas te veel op heeft, schenken we geen alcohol meer, want ook dat is zorg dragen voor elkaar.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Team De Schutterij

Wendy Blommaert
Centrumleider



Cathérine Goossens
Onthaalmedewerker



Annemie Ongena
Imcra Opdebeeck
Caroline Van Daele
Service medewerkers



Kristien Baeyens
Teamcoach buurt-
en mantelzorg

FIJNE VAKANTIE!