

Kalender

Januari - februari - maart 2026

Dienstencentrum De Griel

DIENTSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Inschrijven voor activiteiten uit deze kalender kan vanaf 02-01-2026. In deze brochure vind je de activiteiten van dienstencentrum De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren.

Volg ons op Facebook:
www.facebook.com/lcddegriel
www.zorgpuntwaasland.be

Gelukkig Nieuwjaar!

Dag allemaal,

Ik ben Ilse. Je zag mij wellicht reeds rondlopen in het dienstencentrum. Ik stel mij graag nog wat verder voor. Samen met mijn gezin woon ik in Sint-Gillis-Waas en ik heb al wat jaren in de thuiszorg op de teller. Het afgelopen jaar beleefden jullie mooie ontmoetingsmomenten in het dienstencentrum. Ik kijk er naar uit om ook in 2026 warme momenten met jullie te beleven.

Jullie zijn welkom!

Op een jaar vol vuur!

Warme groet, Ilse



Elk einde is een begin
dat komt prima van pas
neem je voor wat je wil
laat achter wat was.

Maar

hou herinneringen warm
met een vlam vanuit je hart

Praat, zing en lach
kom erbij, dat mag!

We wensen jullie een warm

2026

vanwege Ilse en Marleen

Groot nieuws!

Dienstencentrum De Griel wordt: **LDC De Vuurkorf**

Op het gelijkvloers van het gebouw vind je twee diensten:
het buurtrestaurant 'De Griel' en het dienstencentrum 'De Griel'.
Af en toe zorgt dat voor verwarring, want het buurtrestaurant is eigenlijk een initiatief van de gemeente BKZ en het dienstencentrum maakt deel uit van Zorgpunt Waasland.

Om daar een duidelijker onderscheid in te maken, is er voor het dienstencentrum een nieuwe naam gekozen:

DIENTSCENTRUM DE VUURKORF.

De vuurkorf staat voor ontmoeting, gezelligheid, een warme plek waar verhalen gedeeld kunnen worden. Maar het verwijst ook naar het Sint-Maartensvuur wat een mooie link is naar het Grielen. Zo blijven **buurtrestaurant De Griel en dienstencentrum De Vuurkorf** twee goeie vrienden die graag samenwerken en elkaar versterken maar ook een eigen identiteit hebben.

Op maandag 2 februari is de officiële naamsverandering!
Volg de gloeiende draad in dit boekje en kom meer te weten ...



Verloren Maandag

Het jaar goed inzetten met appelbollen en worstenbrood op Verloren Maandag. Geef tijdig jouw bestelling door en we zorgen ervoor dat je gezellig samen kan smullen.

- **maandag 12 januari**
- 14u30
- € 3.5 (koffie/thee niet inbegrepen)
- ontmoetingsruimte De Griel

**Inschrijvingen worden afgesloten op
maandag 5 januari.**



Samen klinken op het nieuwe jaar!

Het is een fijne traditie om samen met het buurtrestaurant en het dienstencentrum het glas te heffen op het nieuwe jaar!

- donderdag 15 januari
- 11u30 - 13u30
- feestelijke maaltijd met gratis dessert in buurtrestaurant De Griel

Inschrijven niet nodig

- 14u30 - 17u00
- receptie met hapje en drankje
- gratis

Inschrijvingen nodig en worden afgesloten op maandag 5 januari.

bewegen

Gezonder eten

Meer lezen

Gelukkig Nieuwjaar!

Meer lachen

Meer sparen



LICHAAM IN BALANS

STOELYOGA

Vanuit een comfortabele zithouding spieren versterken en je ademhaling verbeteren.

Is op een zachte en ontspannende manier in beweging blijven. Hier wordt rekening gehouden met wat bij jou moeilijker gaat.

- **woensdag 7 januari, 21 januari, 4 februari, 18 februari, 4 maart, 18 maart**
- 14u00 - 14u30 of 15u00 - 15u45
- € 4 per les, kansenpas: € 3
- zaal cuberdon

Inschrijven nodig



MEDITATIE

Kom tot rust met de zachte klanken van Indisch harmonium en gitaar.

Ga voor:

Beter slapen, betere focus, minder stress, meer zelfbewust zijn, emotionele balans

- **maandag 5 januari, 9 februari, 2 maart**
- 10u30 - 11u30
- gratis
- zaal cuberdon

**Inschrijven nodig.
Maximum 20 personen**



Koken met Tienieke & Marina

Kook je graag? Vind je samen eten gezellig?
Kom naar het kookmoment met Tienieke en Marina.

- Jullie hebben een gezellige babbel.
 - Je doet wat je zelf kan.
 - Jullie eten gezellig alles samen op.
- **dinsdag 6 januari, 27 januari, 10 februari, 24 februari, 10 maart, 24 maart**
 - 13u00 tot 16u00
 - de kostprijs van de ingrediënten wordt gedeeld onder de deelnemers
 - samen gaan we vanuit de hal van De Griel naar de Notelaar.

Inschrijvingen minimum 5 dagen op voorhand!



Handwerk & patchwork

**in samenwerking
met Femma**

Wil je handwerken, borduren, breien, haken of patchwerken, maar doet dit liefst niet alleen? Het handwerkteam van Femma heet je 2 keer per maand welkom.

- maandag 12 januari, 26 januari, 9 februari, 23 februari, 9 maart en 23 maart
- 13u30 tot 16u00
- € 2 (inclusief gebak en koffie of thee)
- zaal babelutte

Inschrijven nodig



Babbels met koffie

Vind je het lastig om zomaar naast iemand plaats te nemen? Is het moeilijk voor jou om een gesprek aan te knopen?

Elke maand zetten we koffie en thee klaar en zorgen we voor een warme sfeer om op een ontspannen manier andere mensen te leren kennen.

- **Vrijdag 23 januari, 13 februari, 13 maart**
- 14u30 - 16u00
- gratis
- zaal cuberdon

*Inschrijven is niet nodig,
maar mag wel!*



UITNEEMBARE KALENDER JANUARI

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
			1 Nieuwjaar	2 Gym 10u00
5 Meditatie 10u30	6 Tekenen 13u00 Koken met Tienke & Marina 13u00	7 Wandeldub 9u30 Stoelyoga 14u00 OF 15u00	8 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	9 Gym 10u00
12 Handwerk +Patchwork 13u30 Verloren maandag (appelbol en worstenbrood) 14u30	13 Tekenen 13u00	14 Wandeldub 9u30	15 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Nieuwjaarsreceptie 11u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	16 Gym 10u00
19 Bingo 14u30	20 Tekenen 13u00	21 Wandeldub 9u30 Stoelyoga 14u00 OF 15u00 Café misverstand 14u30	22 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	23 Gym 10u00 Babbels met koffie 14u00
26 Handwerk +Patchwork 13u30 10	27 Tekenen 13u00 Koken met Tienke & Marina 13u00	28 Wandeldub 9u30 Jukeboxcafé 14u30 Zorgbib 4u00	29 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	30 Gym 10u00

UITNEEMBARE KALENDER FEBRUARI

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
2 Lichtmis met pannenkoeken 14u30	3 Tekenen 13u00 Bingo 14u30	4 Wandelclub 9u30 Stoelyoga 14u00 OF 15u00	5 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier/kaarten 13u30	6 Gym 10u00
9 Meditatie 10u30 Handwerk +Patchwork 13u30	10 Tekenen 13u00 Koken met Tieneke & Marina 13u00	11 Wandelclub 9u30	12 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30 Praatcafé Dementie 14u00	13 Gym 10u00 Babbels met koffie 14u00
16 Zoeten babbel 14u30	17 Tekenen 13u00	18 Wandelclub 9u30 Stoelyoga 14u00 OF 15u00	19 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	20 Gym 10u00
23 Kledingverkoop en Modeshow Donelli's 12u00 Handwerk +Patchwork 11 13u30	24 Tekenen 13u00 Koken met Tieneke & Marina 13u00	25 Wandelclub 9u30 Zorgbib 14u00	26 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	27 Gym 10u00 Sjoeke voor een chouke

UITNEEMBARE KALENDER MAAKT

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
2 meditatie 10u30 Bingo 14u30	3 Tekenen 13u00	4 Wandelclub 9u30 Stoelyoga 14u00 OF 15u00	5 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier/kaarten 13u30	6 Gym 10u00
9 Handwerk +Patchwork 13u30 Quiz 14u30	6 Tekenen 13u00 Koken met Tienieke & Marina 13u00	11 Wandelclub 9u30	12 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	13 Gym 10u00 Babbels met koffie 14u00
16 Zoeten babbel 14u30	13 Tekenen 13u00	18 Wandelclub 9u30 Stoelyoga 14u00 OF 15u00 Jukebox café 14u30	19 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	20 Gym 10u00
23 Handwerk +Patchwork 13u30	24 Tekenen 13u00 Koken met Tienieke & Marina 13u00	25 Wandelclub 9u30 Buurtkar 14u00 Zorgbib 14u00	26 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	27 Gym 10u00 Vuurkorfbabbels 14u30
12 30	31 Tekenen 13u00			

Café misverstand

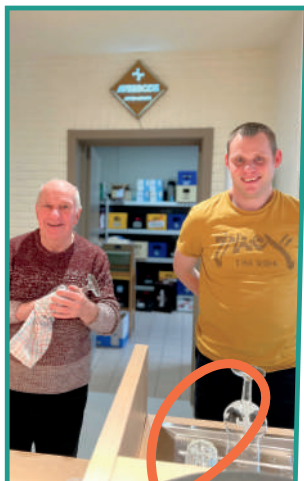
**in samenwerking met
De Bron, De Stroom,**

Jij bestelt nog altijd zelf aan de bar,
maar deze keer brengen mede-werkers van De
Bron en De Stroom de bestelling naar jou toe.

- woensdag 21 januari
- 14u00 tot 17u00
- gratis
- ontmoetingsruimte De Griel

*Inschrijven
niet nodig*

**Extra: prijsuitreiking voor deelname aan de
kerstmarkt om 15 u!**



GROOT FEEST!!

2 februari



Naamsverandering & lichtmis

Dienstencentrum **DE VUURKORF** zet zijn deuren open om de nieuwe naam te vieren! Geen mooiere dag dan **LICHTMIS** om bij een gratis pannenkoek te komen genieten van de warmte en gezelligheid van ons dienstencentrum.

Tussen 14u30 en 16u30 is iedereen van harte welkom!

PRAKTISCH:

- maandag 2 februari
- tussen 14u30 en 16u30
- gratis pannenkoek voor elke bezoeker

Graag vooraf inschrijven zodat we voldoende pannenkoeken kunnen voorzien.



Praatcafé Dementie



Regio Waasland

Het tweemaandelijks Praatcafé Dementie wil een plaats zijn waar je als naaste van een persoon met dementie steeds opnieuw met jouw vragen en twijfels terecht kan.

Elke keer staat een ander thema centraal.

Hoe beginnende dementie herkennen?

Hoe omgaan met de gevolgen?

Stel je vragen aan (ervarings) deskundigen.

Je bent van harte welkom!

- **donderdag 12 februari**
- 14u00 - 16u00
- gratis
- Lokaal Dienstencentrum De Vuurkorf (vroeger De Griel), Oude Zandstraat 103, Beveren

Inschrijven via www.praatcafedementie.be
of 0494 51 42 35

**Praatcafé dementie regio Waasland is een
initiatief van:**

- Zorgpunt Waasland
- WZC Huize Vincent
- Samen Ouder VZW
- Familiehulp
- Gemeente Beveren-Kruibeke-Zwijndrecht
- Vitaz
- Helan vertw. DMW
- ECD Meander
- Zorg Stekene
- Stad Sint-Niklaas

Donelli's

kledingverkoop

modeshow

Geen zin in een moeizame zoektocht naar kledij in de winkels en heb je toch nog iets nodig? Donelli's komt opnieuw langs met een leuke collectie.

- **maandag 23 februari**
- kledingverkoop: 13u00 in zaal Cuberdon
- modeshow: 14u30 in de ontmoetingsruimte
- gratis

Inschrijven nodig!



Sjoeke voor een chouke

Naar aanleiding van complimentendag vrijdag 27 februari

Wil je een buur, een vriend of een geliefde bedanken?

Wij helpen je graag om dit te doen op een zoete manier.

Je doet dit zo:

- reserveer een sjoeke
- laat een boodschap of complimentje achter
- bezorg ons het adres van jouw chouke en wij bezorgen het aan huis.

of

- bestel een extra sjoeke voor jou
- kom dit bij ons opeten met jouw chouke



In samenwerking
met bakkerij
Van De Perre

Reserveren is nodig!

Kom langs op het onthaal

Telefonisch: 03 375 66 34

per mail: ldc.degrieland@zpw.be

Prijs per sjoeke: € 2.7

**We sluiten de reserveringen af
op 20 februari!**

Vuurkorf babbels

Kom langs voor een gezellige babbel rond onze vuurkorf. Breng **JOUW** verhaal over “warmte in je leven, vroeger en nu” mee en vertel het. We maken de tongen los met koffie en thee.



- **Woensdag 4 maart**
- **14u30 - 16u30**
- **in het prieeltje (recht over de ingang van LDC De Vuurkorf)**
- **gratis**

Inschrijven is nodig

Zoeten babbel

Geen betere manier om gezellig te keuvelen en bij te praten met nieuwe en oude buren.

Neem plaats aan onze grote gastentafels met een lekker gebakje.

- **maandag 16 februari en 16 maart**
- 14u30 - 16u00
- € 4 (koffie/thee niet inbegrepen)
- ontmoetingsruimte De Griel

**Inschrijvingen voor 16 februari afgesloten op
donderdag 12 februari**

**Inschrijvingen voor 16 maart afgesloten op
donderdag 12 maart**



Praatje aan de Buurtkar



We maken deze keer van onze buurtkar een “verpot” kar. Want, net zoals bij planten, wat je aandacht geeft bloeit open!

Kom langs voor een gezellige buurtbabbel.

Wij zorgen voor een verwarmend drankje.

Heb je een plant die wat aandacht nodig heeft, breng die ook maar mee. Je krijgt van ons sowieso een plantenstekje mee.

- **Woensdag 25 maart**
- 14u00 tot 16u00
- Dokter Van Beverlaan (aan het skatepark)

Bij slecht weer gaat het praatje door in het Dienstencentrum.

Jukebox café

Muziek heeft een positief effect op ons welzijn: het maakt ons vrolijk, roept herinneringen op en helpt gevoelens een plaats te geven.

Heb jij een liedje waar je vrolijk van wordt?
Een liedje waar je niet op kan stilzitten?
Wil je iemand bedanken met een lied?
Dan kan je tijdens het jukebox café
verzoeknummertjes aanvragen.

- woensdag 28 januari en 18 maart
- 14u30 tot 16u30
- gratis
- ontmoetingsruimte De Griel

Inschrijven nodig



TEVREDENHEIDSMETING

We weten graag wat jullie over ons dienstencentrum denken. Daarom houden we tweejaarlijks een tevredenheidsbevraging. En ook via de Centrumraad houden we de vinger aan de pols. Met oprechte fierheid stelden we vast dat 60 bezoekers van dienstencentrum De Griel hun mening gaven.

Het is dan ook fijn om vast te stellen dat wij over de hele lijn een **8,5/10** krijgen. Jullie voelen jullie welkom. De andere bezoekers, onze vrijwilligers en ons team krijgen voor “hun luisterend oor” dat mooie cijfer. Het lokale dienstencentrum wordt door jullie omschreven als een **belangrijke plek**. Ook voor degene die zich even niet konden terugvinden in deze cijfers, willen wij er steeds opnieuw “zijn”. Uit onze tekortkomingen willen we leren en verbeteren.

We willen daarom steeds de deur open houden om jullie opmerkingen te beluisteren.



Vaste activiteiten

Bingo

- **Maandag 19/01, Dinsdag 03/02, Maandag 02/03**
- Uur: 14u30 - 16u30
- Deelname: € 0,50 voor twee kaarten
- Waar: Ontmoetingsruimte De Griel

Quiz

- **Maandag 19/03**
- Uur: 14u30 - 16u30
- Deelname: gratis
- Waar: vertrek aan inkomhal LDC De Vuurkorf

Creatief ben je niet alleen/ tekenen

- **Elke dinsdag**
- Uur: 13u00 tot 15u30
- Deelname: gratis
- Waar: zaal Babelutte

Wandelclub: wandeling via boswegen (5 tot 8 km)

- **Elke woensdag**
- Start: 9u30 - 12u00
- Deelname: gratis
- Waar: vertrek aan inkomhal LDC De Griel

Turnen

- **Elke donderdag**
- Uur: 10u00 - 11u00
- Deelname: gratis
- Waar: zaal Cuberdon

Kom tekenen,
schilderen, diamond
painting, mandalas
tekenen: **samen zijn
is het belangrijkste!**

Vaste activiteiten

Aquarel schilderen

- **Elke donderdag**
- Uur: 10u00 - 13u00
- Deelname: gratis
- Waar: zaal Babelutte

Fietstocht

- **Elke donderdag**
- Start: 13u15 - 17u00
- Deelname: gratis
- Start: inkomhal dienstencentrum De Griel

Brei-atelier (in samenwerking met NKB)

- **Elke donderdag**
- Uur: 13u30 - 16u00
- Deelname: gratis (eigen materiaal meebrengen)
- Waar: zaal Cuberdon

Gym

- **Elke vrijdag**
- Uur: 10u00 - 11u00
- Deelname: gratis
- Waar: zaal Cuberdon

Elke eerste donderdag van de maand kan je kaarten tijdens het brei-atelier



Wistjeda'tjes ...



Gesloten

Op donderdag 1 januari is het dienstencentrum én het buurtrestaurant gesloten.

Inschrijven

Hoe kan je inschrijven voor activiteiten?

- Via het onthaal (gesloten op vrijdag)
- Telefonisch: 03 375 66 94
- Via mail: ldc.degriel@zpw.be
- **Vanaf februari is het mailadres:**
ldc.devuurkorf@zpw.be

Voor de meeste activiteiten is het nodig om vooraf in te schrijven! Bij te weinig deelnemers moeten we immers een activiteit soms annuleren.

Het kan gebeuren:

- dat inschrijven niet nodig is
- dat plaatsen beperkt zijn! Vol is vol.
- dat onverwachts de activiteit wegvalt
- dat je zelf wil annuleren. Dat kan! Verwittig je dan?

DIENSTVERLENING

Openingsuren

Maandag t.e.m. vrijdag:

10u00 - 17u00

Zaterdag en zondag gesloten

Onthaal dienstencentrum

Inschrijven voor activiteiten kan:

Maandag t.e.m. donderdag:

10u00 - 12u30

13u00 - 14u00

Gesloten op vrijdag.

03 375 66 94 of

ldc.degriël@zpw.be

Vanaf februari is het mailadres:

ldc.devuurkorf@zpw.be

Betaalwijze:

Geen cash

Enkel factuur/bancontact/
geldbeugel.

Telefonisch reserveren:
factuur/geldbeugel

Ontmoetingsruimte De Griel

Samen genieten van een goede
babbel en een verfrissend drankje.
Iedereen is welkom.

Open van maandag t.e.m. vrijdag:

14u00 - 17u00.

Buurtrestaurant De Griel

Open van maandag t.e.m.

zaterdag:

11u30 - 13u30.

Tarieven (soep + menu):

€ 10,10 standaard tarief

€ 7,80 verminderd tarief

Menu's beschikbaar via de
website

www.buurtrestaurant.be of in
het restaurant

Kapsalon

Reservatie rechtstreeks bij:

Nancy Soetens

0475 53 66 33

Pedicure

Reservatie rechtstreeks bij:

Hilde De Bruyne

0497 38 87 51

Info thuiszorg

Vragen over hulp en zorg aan
huis of over woonzorg?

Tel. 03 376 86 86

thuisenwoonzorg@zpw.be

Of spring binnen in het
dienstencentrum in je buurt.

Nieuwe contactgegevens

Thuis- en woonzorg

Wil je info over thuiszorg of woonzorg? Wil je zo lang mogelijk thuis blijven wonen? Dat kan! Met de juiste hulp en zorg.

De zorgtrajectbegeleiders van Zorgpunt Waasland zoeken samen met jou naar een oplossing. Ook als het even moeilijk gaat, of als thuis wonen (tijdelijk) niet meer lukt, zijn wij er voor jou.

Sinds 1 oktober kan je met je vragen over thuis- en woonzorg terecht op ons nieuwe telefoonnummer: 03 376 86 86 voor Sint-Niklaas, Beveren-Kruikebeke-Zwijndrecht en Sint-Gillis-Waas. Je kan ook een e-mail sturen naar ons nieuwe e-mailadres: thuisenwoonzorg@zpw.be.

Of kom langs in het dienstencentrum in je buurt. Onze buurtteams pikken je vra(a)g(en) op en omringen jou en je naasten met info, advies en de gepaste zorg en ondersteuning, in elke fase van je leven.

Ben je al cliënt of bewoner?

Contacteer dan je wijkverantwoordelijke of je woonassistent.



Vanaf 1 oktober

**THUIS &
WOONZORG**

03 376 86 86
thuisenwoonzorg@zpw.be



DIENSTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Team De Griel



Ilse De Beleyr (links)
Centrumleider DC De Griel
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
Tel. 0470 99 32 70

Marleen Van Raemdonck (rechts)
Onthaler - planner DC De Griel
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
Tel. 0470 99 32 77



Kristien Baeyens
Teamcoach buurt- en mantelzorg
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren