

Dienstencentrum Den Dissel

Kalender

juli - augustus - september 2026



CAMPING

GASTVRIJ



3 - 6 augustus
speelplein Wallenhof



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

www.zorgpuntwaasland.be

www.facebook.com/thuiszorgsintniklaas

Dienstverlening

Openingsuren

Maandag t.e.m. donderdag:

10 - 17.30 uur

Vrijdag: 10 - 14 uur

Onthaal Den Dissel

Maandag tot vrijdag

10 - 12.30 uur en 13 - 14 uur.

Woensdag gesloten.

Alle weekdagen telefonisch bereikbaar via 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be

Betaalwijze aan het onthaal:

Betaling ter plaatse via bancontact of geldbeugel.

Telefonisch reserveren:

Betaling via geldbeugel.

Factuur mogelijk vanaf € 10.

Annuleren activiteiten:

Kosteloos annuleren kan tot de dag voor de activiteit tot 14 uur. Daarna wordt de activiteit aangerekend.

Maaltijden

Maandag tem vrijdag:

van 12 - 13 uur.

Menu aan het onthaal of raadpleegbaar op de website.

Prijs: € 7,50, K.P. € 5,50.

Kosteloos annuleren kan tot 10 uur 's morgens. Daarna wordt de maaltijd aangerekend.

Ontmoetingsruimte

Zaterdag t.e.m. donderdag

van 13.30 - 17.30 uur.

Vrijdag gesloten.

Afhaalmaaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag

van 10.30 - 12 uur en 13 - 14.30 uur.

Prijs: € 6,40.

Dieet mogelijk op aanvraag.

Badkamer met hoog-laagbad

Prijs € 1,50 en K.P. € 1.

Inschrijven via het onthaal.

Kapsalon

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9 - 12 uur.

Reservatie rechtstreeks bij de kapster.

Prijzen vind je terug in het kapsalon.

Info thuiszorg en woonzorg

Voor al je vragen over thuis- en woonzorg kan je terecht op het telefoonnummer 03 376 86 86 of via thuisenwoonzorg@zpw.be. Of kom langs bij het buurtteam.

Info eerstelijnspsycholoog

Eerste gesprek gratis

Vanaf tweede gesprek € 11, V.T. € 4.

Meer info via 03 760 00 60.

K.P. = kansenpastarief

V.T. = verhoogde tegemoetkoming

Eerste inschrijvingsdag voor deze kalender is maandag 22 juni 2026.

Inschrijven kan ook in dienstencentra Den Aftrap, 't Lammeken en De Schutterrij.

Beste bezoeker,

Het zomert in Nieuwkerken!

Met veel plezier stellen we jullie onze nieuwe activiteitenkalender voor de maanden juli, augustus en september voor. In ons aanbod vind je ontspannende activiteiten met aandacht voor beweging, gezellig samenzijn, creativiteit en genieten van kleine dingen. Er is voor ieder wat wils!

Blader gerust door het programma, noteer wat je aanspreekt en schrijf je tijdig in.

Tot binnenkort in Den Dissel!

Erika, Els,
Wendy en Shayna

Sluitingsdag

Het onthaal en restaurant van Den Dissel zijn gesloten op **dinsdag 21 juli**, de nationale feestdag.



CAMPING

GASTVRIJ



**3 - 6 augustus
speelplein Wallenhof**

We brengen het vakantiegevoel tot bij jou!

Ook deze zomer stellen we onze **Camping Gastvrij** open voor iedereen.

We ontmoeten je er graag voor een fijne babbel, samen met een drankje en vooral veel gezelligheid.

Je hoeft je niet te vervelen op onze camping. Wij brengen verschillende spelletjes mee: reuzenspelen, buitenspelen, gezelschapsspelen ... voor ieder wat wils!

*** WELKOM *** elke namiddag vanaf 13.30 uur



Programma

Maandag 3 augustus
14 uur: Spelnamiddag

Dinsdag 4 augustus
14 uur: Muzikale bingo

Woensdag 5 augustus
14 uur: Kubb-tornooi

Donderdag 6 augustus
14 uur: Muzikaal pak

Dagelijks:

- Kindergrime
- Reuzenspelen
- Gezelschapspelletjes



Deelname aan de activiteiten is gratis.
Vooraf inschrijven is niet nodig.

* bij regenweer of extreme hitte rijdt de caravan niet uit.



Den Dissel in jouw buurt

Buurtkar

Regelmatig trekt de buurtkar eropuit in Nieuwkerken. Kom je langs bij de buurtkar, dan trakteren wij je graag op een drankje en/of hapje en een leuke babbel.

De buurtkar gaat op ronde op volgende data:

- Donderdag 23/07 vanaf 14 uur: Gyselstraat
- Dinsdag 15/09 vanaf 10 uur: Berkenhof

We blijven per locatie zolang het gezellig is en er belangstelling is. Dat kan korter of langer zijn. Afhankelijk van de respons bezoeken we één of meerdere locaties. Bij slecht weer rijdt de kar niet uit.





Deze zomer doen we op de warmste dagen onze **crèmerie** op het Fiekessplein open. Lekker schepijs aan democratische prijzen! Dat wil je niet missen!

Ook het gewone assortiment ijsjes wordt tijdens de zomermaanden uitgebreid. Vraag ernaar bij onze barvrijwilligers.



LDC Den Dissel op Facebook

Wil je weten wanneer onze crèmerie open is of wil je op de hoogte blijven van onze activiteiten? Volg ons dan op **Facebook!**

Regelmatig posten wij leuke weetjes en foto's van het reilen en zeilen in Den Dissel.

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61586735804173>
of via de QR-code



Welkom in lokaal dienstencentrum
Den Dissel



LDC Den Dissel - ZPW

125 volgers • 36 volgend

We zijn een ontmoetingsplek in Nieuwkerken-Waas, waar het aangenaam vertoeven is. Iedereen die op zoek is naar gezelligheid, bezigheid of een babbeltje is er welkom.

■ Buurtcentrum \$

Chatbericht sturen

Volgend

Zoeken




Houd je hoofd koel deze zomer!

Tijdens warme dagen is voldoende drinken en regelmatig rusten heel belangrijk. In Den Dissel zorgen we mee voor ieders comfort en gezondheid, zeker wanneer de temperaturen stijgen. Daarom stellen wij ons dienstencentrum open als een toegankelijke en verkoelende plek voor iedereen in de buurt.

Passeer je als bezoeker, fietser of wandelaar aan Den Dissel?

Stop dan even voor een verkwikkende pauze.

Bij ons kan je tijdens de openingsuren terecht om:

- Je drinkfles gratis bij te vullen 
- Even te ontsnappen aan de hitte in een koele ruimte
- Op adem te komen in onze cafetaria met een verfrissend drankje en een leuke babbel

Gratis
watertappunt
voor bezoekers,
fietsers en
wandelaars



JE BENT GEEN
CACTUS
DRINK WATER!



Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



Een hiteslag kan gevaarlijk zijn.
Bel 112 als nodig.

ZORG VOOR ANDEREN



Ga langs bij iemand die
je hulp kan gebruiken.



Zorg dat iemand anders
langsgaat wanneer je zelf niet kunt.



Maak een overzicht
van alle medicijnen
die de persoon neemt
en de mensen die
je kunt contacteren
bij problemen.

WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in
als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE



Drink **MEER** dan gewoonlijk.
OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**.
Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine **DONKER**?
Drink meer!

HOU JEZELF KOEL



Draag een
hoofddeksel.



Zoek verfrissing op.



Kies voor lichte,
loszittende kledij.



Doe zware inspanningen
op koelere momenten.



Zoek een plekje in
de schaduw op
om te ontspannen.

HOU JE WONING KOEL



Gebruik zo weinig mogelijk
apparaten die warmte produceren.



Benut je zonnewering
maximaal.



Zet je ramen en deuren open zolang het
buiten koeler is dan binnen.



Verbouw je woning
hittebestendig.

Gratis proeflessen talen




CVO Focus biedt een ruim aanbod aan taallessen voor beginners én gevorderden.

Wil je graag eens ervaren of het iets voor jou is? Kom dan naar de gratis proeflessen in onze dienstencentra of online.

			Spaans	Frans	Engels	Italiaans	Duits
22.06	van 18.00 tot 20.00 uur	LDC Den Haesaert Melsele	*	*	*	*	*
24.06	van 15.00 tot 17.00 uur	LDC Den Dissel Nieuwkerken	*	*	*		
25.06	van 10.00 tot 12.00 uur	LDC 't Lammeken Sint-Niklaas	*	*		*	
26.06	van 14.00 tot 16.00 uur	LDC De Vuurkorf Beveren	*	*	*		
26.08	van 19.00 tot 20.00 uur	online	*	*	*		*

Voor meer informatie of inschrijving kan je mailen naar info@cvofocus.be

 CVO Focus - Volwassenenonderwijs
Groendreef 31, 9160 Lokeren
09 348 38 45 - info@cvofocus.be

Ontdek alle opleidingen 
www.cvofocus.be



Wereldkampioenschap voetbal

Deze zomer supporteren we samen voor de Rode Duivels tijdens het WK voetbal in Amerika! Doe zeker mee aan onze **pronostiek** en voorspel de uitslagen van de wedstrijden. Wie weet kroon jij jezelf wel tot voetbalexpert van Den Dissel!

Trek bovendien je gekste rood-geel-zwarte outfit aan en stuur een leuke **supportersfoto** door naar ldc.dendissel@zpw.be.

We geven je foto een plaatsje in Den Dissel en uit alle inzendingen loten we een winnaar die een leuke prijs ontvangt!



Tour de France

Quiz van de dag

Elk jaar wordt er weer reikhalzend uitgekeken naar de Tour de France, wanneer de renners, aangevoerd door de gele trui, de wegen van Frankrijk overnemen. De 113e editie van de Tour de France start op 4 juli 2026 in Barcelona met een ploegentijdrit, om op zondag 26 juli weer traditioneel te finishen in Parijs.

Doe tijdens de Tour elke dag mee met onze **quiz**.

Ben jij op 26 juli koploper van ons peloton?

Dan win je een leuke prijs!



Verbondenheid vs. eenzaamheid



Het belang van een sociaal netwerk

Niemand staat graag alleen. Een netwerk van mensen om je heen kan steun, veiligheid en verbondenheid geven. Dat is belangrijk voor alleenstaanden, maar ook voor gezinnen.

Hoe bouw je zo'n netwerk op? En hoe zorg je dat het sterk genoeg is wanneer je het nodig hebt?

Deze themamiddag wordt gegeven door Sara Van Daele van Contentements met steun van Avansa Centraal Vlaanderen.

Datum: dinsdag 28 juli

Uur: 13.30 - 15.30 uur

Deelname: € 3,00 | K.P. € 2,30

Vooraf inschrijven via het onthaal.

Contentements 



Volkskunstweek

De volkskunstweek is een tweejaarlijks internationaal volksdansen-treffen in samenwerking met Speelschaar Ossaart dat doorgaat in groot Sint-Niklaas. Vriendschap, gezelligheid en cultuur staan centraal!

Vijf dagen lang trekken er volksdansgroepen uit Polen en Italië rond in Sint-Niklaas en deelgemeenten om hun eigen tradities te tonen! De groep ZPIT Legnica uit Polen bezoekt op **maandag 10 augustus** ons dienstencentrum en verrast ons met een optreden met zang en dans!

De groep Figli dell'Etna uit Italië kan je op woensdag 12 augustus aan het werk zien in LDC Den Aftrap.



Datum: maandag 10 augustus

Uur: 14 - 16 uur

Deelname: gratis, inschrijven niet nodig.



Programma LDC Den Dissel JULI



DO 02 Handwerkcafé Studio Steek
19 - 21.30 uur | De Siska

DI 14 De Chanterie
10 - 11.15 uur | De Siska

VR 17 Handwerkcafé Studio Steek
13.30 - 16 uur | De Siska

DO 23 Buurtkar
14 - 16 uur | Gyselstraat

DI 27 Thema "Verbondenheid vs.
eenzaamheid"
13.30 - 15.30 uur | De Siska

4 - 26 Dagelijkse prijsvraag Tour de France

Wekelijks terugkerende activiteiten

MA Yogalates
11 - 12 uur | De Gouden Leeuw

WO Mindfulness oefengroep
10 - 12 uur | De Siska

DO Digipunt (vrije inloop)
14 - 15.30 uur | cafetaria Fie Kapel

VR Digipunt (enkel op afspraak)
9.30 - 11.30 uur | cafetaria Fie Kapel

Op **dinsdag 21 juli** zijn het onthaal en het restaurant van Den Dissel gesloten.
De inhoud van de kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

Programma LDC Den Dissel

AUGUSTUS



3 - 6

Camping Gastvrij
13.30 - 16 uur | Speelplein Wallenhof

MA 10

Optreden Poolse volksdansgroep
14 - 16 uur | cafetaria Fie Kapel

DI 11

De Chanterie
10 - 11.15 uur | De Siska

DO 13

Muziekquiz
14 - 16.30 uur | De Siska

DO 20

Dans- en muzieknamiddag
14 - 16.30 uur | cafetaria Fie Kapel

DI 27

Thema 'Verbondenheid vs.
eenzaamheid'
13.30 - 15.30 uur | De Siska

Wekelijks terugkerende activiteiten

MA

Yogalates
11 - 12 uur | De Gouden Leeuw

DO

Digipunt (vrije inloop)
14 - 15.30 uur | cafetaria Fie Kapel

VR

Digipunt (enkel op afspraak)
9.30 - 11.30 uur | cafetaria Fie Kapel

Programma LDC Den Dissel

SEPTEMBER



DO 3 Bistro De Herinnering
12 - 13 uur | cafetaria Fie Kapel

DO 3 Handwerkcafé Studio Steek
19 - 21.30 uur | De Siska

DI 8 De Charterie
10 - 11.15 uur | De Siska

MA 14 Kledingverkoop Donelli's
14 - 16.30 uur | De Siska

DI 15 Buurtkar
10 - 11.30 uur | Berkenhof

VR 18 Handwerkcafé Studio Steek
13.30 - 16 uur | De Siska

ZA 26 Knutselnamiddag Gezinsbond
14 - 17 uur | De Siska

Wekelijks terugkerende activiteiten

MA Yogalates
11 - 12 uur | De Gouden Leeuw

WO Mindfulness oefengroep
10 - 12 uur | De Siska

DO Digipunt (vrije inloop)
14 - 15.30 uur | cafetaria Fie Kapel

VR Stoelyoga (vanaf 11 september)
9.30 en 10.45 uur | De Siska

VR Digipunt (enkel op afspraak)
9.30 - 11.30 uur | cafetaria Fie Kapel

Muziekquiz

Zin in een leuke en sfeervolle quiznamiddag? Doe dan mee met de muziekquiz en geniet van een middag vol plezier, competitie en gezelligheid. Wie weet kroon jij jezelf tot quizkampioen van de maand!

Datum: donderdag 13 augustus
Uur: 14 - 16.30 uur
Deelname: € 2,50, K.P. € 2,00
Vooraf inschrijven aan het onthaal.



Dans- en muzieknamiddag

Deejays Ronny en Dirk verwennen je deze namiddag met je favoriete nummers. Onmogelijk om op je stoel te blijven zitten. De dansvloer is geopend! Ambiance verzekerd.

Datum: donderdag 20 augustus
Uur: 14 - 16.30 uur
Deelname: gratis, inschrijven niet nodig.



September: aandacht voor dementie



ALZHEIMER
Liga Vlaanderen

Op 21 september is het **Wereld Alzheimer Dag**.

Een dag die wereldwijd in het teken staat van aandacht voor de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie. Hét moment dus om tijdens de maand september samen extra aandacht te vragen voor dementie.

Dementie raakt niet alleen wie de diagnose krijgt, maar ook familie, vrienden en mantelzorgers. Vragen, onzekerheid of bezorgdheid horen daar vaak bij. Daarom is het belangrijk om te weten dat je er niet alleen voor staat.

Wie nood heeft aan informatie, een luisterend oor of een gesprek, kan terecht bij het inloophuis dementie, de familiegroepen en dementiecafés of bij de speciaal opgeleide referentiepersonen dementie in onze voorzieningen.

Meer info of vragen? info@alzheimerligavlaanderen.be

www.alzheimerliga.be/waasland

www.praatcafedementie.be

Nood aan een luisterend oor?

Bel de gratis luister- en infolijn 0800 15 225

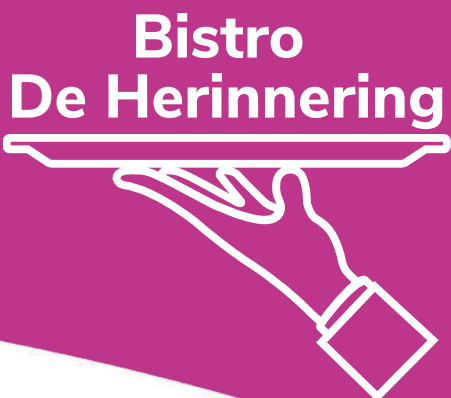
Bij **Bistro De Herinnering** zetten we de talenten en mogelijkheden van personen met dementie in de kijker. Tijdens deze bijzondere middag helpen enkele mensen met dementie mee bij het serveren van de maaltijd in het dienstencentrum.

Zo willen we tonen dat mensen met dementie nog heel wat kunnen en graag blijven deelnemen aan het dagelijkse leven. Een warme ontmoeting, met aandacht voor menselijkheid, verbondenheid en respect.

Datum: donderdag 3 september

Uur: om 12 uur tijdens het middagmaal

Meer info bij Els en Erika.



Donelli's Kledingverkoop



Donelli's komt langs met hun nieuwe herfst- en wintercollectie.

Je kan vanaf 10 uur 's morgens in de kledingrekken komen snuisteren.

In de namiddag kan je genieten van de modeshow.

Betalen kan cash of met bancontact.

Datum: maandag 14 september

Uur: 10 - 16.30 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig.

Halloween knutselnamiddag

Voor Halloween kun je via de Gezinsbond Nieuwkerken een mega - spin knutselen.
Wie weet verjaagt deze wel alle andere griezelige beesten in huis.

Datum: zaterdag 26 september

Uur: 14 - 17 uur

Deelname: € 10 (een drankje inbegrepen). Leden krijgen € 2,50 op de lidkaart waar je mee spaart. Breng ze zeker mee.

Vooraf inschrijven via de Gezinsbond. De plaatsen zijn beperkt.
Mail naar gezinsbond.nieuwkerken@gmail.com of stuur een berichtje op 0498 15 69 77.

Je inschrijving is in orde na overschrijving van € 10 p.p. op rekeningnummer BE94 2930 3626 4214.

Gezinsbond 





Elke maand komen we samen om te breien, haken, naaien, borduren, macramé te knopen, kleine herstelwerkjes te doen ... kortom: alles wat met handwerk of creativiteit te maken heeft.

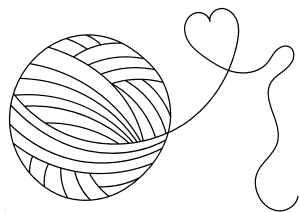
Data:

- donderdagavond van 19.00 - 21.30 uur: 2/07 en 3/09.
- vrijdagmiddag van 13.30 - 16.00 uur: 17/07 en 18/09.

Deelname: € 3,00, K.P. 2,30.

Je brengt je eigen project en materiaal mee.

Inschrijven via het onthaal.



de Chanterie

Samen zingen o.l.v. Thérèse Foubert

Wat mag je verwachten:

Wij zingen eenstemmig, a capella, in verschillende talen, verschillende muziekgenres, verschillende thema's ... en wij houden rekening met jouw inbreng.

Data: dinsdag 14/07, 11/08 en 8/09

Uur: van 10 tot 11.15 uur in zaal De Siska

Deelname: gratis

Iedereen welkom, wel **vooraf inschrijven** aan het onthaal.



Yogalates

Yogalates is een combinatie van yoga en pilates, en biedt de voordelen van beide disciplines. De lessen zijn toegankelijk voor elk niveau.

Data: elke maandag, uitgezonderd feestdagen.

Uur: 11.00 - 12.00 uur

Deelname per sessie: € 5,00, K.P. € 4,00

Vooraf inschrijven via het onthaal, plaatsen zijn beperkt.



ATLAS 

Mindfulness oefengroep

De mindfulness oefengroep komt elke woensdagvoormiddag bijeen om samen te mediteren. Er wordt gefocust op lichaam en ademhaling en er is ook ruimte om ervaringen uit te wisselen tussen de deelnemers.

Data: elke woensdag, geen lessen in augustus.

Uur: 10 - 12 uur

Deelname per sessie: € 3,00, K.P. € 2,30.



Stoelyoga

Stoelyoga is een vorm van yoga die je zittend op een stoel beoefent. Hierdoor is deze bewegingsvorm geschikt voor bijna iedereen.

Data: vrijdag 11/09, 18/09 en 25/09

Uur sessie 1: 9.30 - 10.30 uur

Uur sessie 2: 10.45 - 11.45 uur

Deelname per sessie: € 6,50, K.P. € 5,00



Inschrijven vanaf 19 juni om 9 uur.

De inschrijvingen voor de rest van het najaar starten op 18/09.

Digipunt

Gratis hulp en advies bij digitale vragen

Hulp, uitleg of advies nodig bij digitale vragen? Onze digihelper staat gratis voor je klaar in het digipunt. Zo helpen we bijvoorbeeld met inloggen op overheidswebsites, een app zoals itsme® installeren, tips over online bankieren, een foutmelding oplossen, informatie opzoeken op internet ...

De vrijwilliger van het Digipunt is aanwezig in Den Dissel op:

- **donderdagnamiddag** van 14 - 15.30 uur in de cafetaria, zonder afspraak
- **vrijdagvoormiddag** in het wisselkantoor, enkel via afspraak



Een afspraak maken kan door te bellen naar **03 778 66 66** of via mail **digipunt@sint-niklaas.be**

Als je een afspraak maakt, vragen we enkele gegevens om jou beter te kunnen helpen: naam, postcode, e-mailadres en/of telefoonnummer en natuurlijk de vraag die je hebt.

Lukt het niet om zelf een afspraak te maken via bovenstaand nummer, dan kan je ook terecht aan het onthaal van Den Dissel.

Digibank



Iedereen
UP-TO-DATE

Via de **Digibank**, een samenwerking van het stadsbestuur van Sint-Niklaas en vzw Den Azalee, kan je gratis een laptop lenen als je inwoner bent van Sint-Niklaas of een van de deelgemeenten.

Daarnaast moet je:

- een kansepas hebben, of
- een traject of opleiding volgen dat erkend is door de Digibank.

Wil je een toestel ontlene? Wil je meer info?

Contacteer de Digibank via 0471 35 18 92 of digibanken@sint-niklaas.be

of kom langs: infopunt Kringwinkel, Heistraat 115, Sint-Niklaas.

We kunnen ook een afspraak maken in een dienstencentrum bij jou in de buurt.

Digitale hulp aan huis

Heb je thuis een probleem met internet, een computer of een ander digitaal toestel? Heb je een digitale vraag maar kan je je moeilijk verplaatsen naar een Digipunt? Elke inwoner van Sint-Niklaas en de deelgemeenten kan gratis hulp aan huis krijgen. De **studenten van BEEGO** komen hiervoor langs bij jou thuis.

Bij welke problemen kunnen zij jou helpen?

Computerproblemen, printers installeren, smartphones, tablets, smart-tv's, internet instellen, virussen, e-mailproblemen en nog veel meer!

Wil je een student van BEEGO bij je thuis laten komen?

Maak een afspraak via: 03 778 66 66 of mail naar digitaalmees@sint-niklaas.be.



Buurteam Nieuwkerken



THUIS- &
WOONZORG

03 376 86 86

thuiswoonzorg@zpw.be

Onze thuiszorgdiensten werken buurtgericht. Dat betekent dat de verschillende teams binnen dezelfde buurt nauw samenwerken. Ze kennen elkaar, stemmen regelmatig af en volgen zorgvragen samen op.

Jouw buurtteam (van links naar rechts op de foto)

- Woonassistent: Tineke Bellemans
- Centrumleider: Erika Droogendijk
- Wijkverantwoordelijke gezinszorg: Nic Lauwers
- Wijkverantwoordelijke poetsdienst: Anke Smet
- Zorgtrajectbegeleider: Karen De Dauw

Een vraag voor het buurtteam?

Wandel op dinsdag van 9-12 uur gerust eens binnen of maak een afspraak via **03 376 86 86** of e-mail thuiswoonzorg@zpw.be.



Nood aan een luisterend oor?

Psychologische ondersteuning in Den Dissel

Ik ben Isabelle De Lange, eerstelijnspsycholoog. Misschien kwam je me al tegen in Den Dissel.

Voel je je al een tijd minder goed in je vel? Blijf je piekeren? Heb je last van somberheid, angst of slaapproblemen?

Je kan bij mij terecht voor kortdurende begeleiding (maximaal 8 gesprekken). Een verwijfsbrief van de huisarts is niet nodig. Samen bekijken we wat jij nodig hebt om opnieuw meer rust en evenwicht te vinden.

Het eerste gesprek is vrijblijvend en gratis. We bespreken je vragen en verwachtingen en kijken of het klikt. Daarna beslis je zelf of je verder wil. Vanaf het tweede gesprek betaal je € 11, of € 4 bij verhoogde tegemoetkoming.

De gesprekken gaan overdag door op verschillende locaties in Sint-Niklaas, onder andere in Den Dissel.

Wil je een afspraak maken?

Mail naar isabelle.de.lange@familiehulp.be
of spreek de centrumleider aan.

Wacht niet tot het te zwaar wordt.

Hulp vragen is zorg dragen voor jezelf.



**EERSTELIJNS
PSYCHOLOGISCHE ZORG**



1

Hoofdingang site
Populierenhof

2

Onthaal LDC Den Dissel /
Ontmoetingsruimte

3

In- en uitrit
ondergrondse parking

4

Bovengrondse
fietsenstalling

Waar vind je ons?



Turkyen 4/0003, 9100 Nieuwkerken-Waas

Parkeren kan tegen betaling (€ 1 / uur) in de ondergrondse parking.

DIENSTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken



Erika Droogendijk
Centrumleider

Els Van Vossel
Onthaalmedewerker



Wendy Cathoir & Shayna Defloor
Servicemedewerkers



Kristien Baeyens
Teamcoach buurt- en mantelzorg