

Wandeling

Dinsdag 4 april



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Dinsdag 4 april
Start 13u30



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Wandelen is niet alleen goed voor het lichaam, maar ook voor de geest. Wat kadert er dan beter in de maand van de valpreventie dan een goede wandeling in de buitenlucht?

Deze wandeling is enkel geschikt voor nog voldoende mobiele personen. De wandeling bedraagt namelijk een paar km en gaat mogelijks door bosgebied.

We vragen om vooraf in te schrijven voor deze wandeling zodat we een zicht hebben op de grootte van de groep. Inschrijven kan vanaf 1 maart aan de balie, telefonisch of via mail.

Deelname: 2,50 Euro (kop koffie + stuk taart inbegrepen)
Vertrek en aankomst in Houtmere

Dienstencentrum Houtmere
Houtmere 27, Zwijndrecht

03 375 54 33
ldc.houtmere@zpw.be