

Week 12	16 maart tot 20 maart 2026	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 16 maart 2026	Preisoep	13
	Cordon blue van kalkoen, gevogeltejus, schorseneren in roomsaus, natuuraardappelen	13, 1, 7, 14, 6,
	Koekje	8, 1, 7, 14, 3, 10
Dinsdag 17 maart 2026	Tomatensoep	13
	Lamsepigram, tijmjus, wortelstampot	13, 1, 7, 14, 6
	Halfvolle yoghurt	7, 14
Woensdag 18 maart 2026	Runderbouillon met brunoise groenten	13
	Gebakken kipfilet, kruidenroomsaus, appelmoes, natuuraardappelen	7, 14
	Fruitcocktail op siroop	geen
Donderdag 19 maart 2026	Aardappelsoep	13
	Vlaams varkensstoofvlees, ijsbergsla met bieslookdressing, frieten	13, 1, 7, 14, 9, 3, 6, 11
	Advocaatmousse	7, 14
Vrijdag 20 maart 2026	Wortel-linzensoep	13
	Oostends vispannetje, preistampot	13, 2, 7, 14, 3, 2
	Vers fruit	geen
Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat	

Middagmaal start om 12 u, Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan aan het onthaal van maandag tot vrijdag van 10u – 12.30u en 13u – 14u (woensdag gesloten)

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 13	23 maart tot 27 maart 2026	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 23 maart 2026	Gevogelteroomsoep	13, 1, 7, 14, 9, 3
	Gebakken varkenslapje, vleesjus, Romanesco mengeling, natuuraardappelen	13, 1, 7, 14, 6,
	Koekje	8, 1, 7, 14, 3, 10
Dinsdag 24 maart 2026	Tomatensoep	13
	Boomstammetje, beenhouwerssaus, duo van wortelen, aardappelen met peterselie	13, 1, 7, 14, 9, 6, 11
	Halfvolle platte kaas met fruit	7, 14
Woensdag 25 maart 2026	Witte seldersoep	13
	Hamburger (50/50) vleesjus, broccoli in melksaus, gebakken aardappelen	13, 1, 7, 14, 6
	Griesmeelpudding	7, 14
Donderdag 26 maart 2026	Brunoisesoep	13
	Kippenbout, vleesjus, kropsla met vinaigrette, frietten	13, 1, 7, 14, 9, 6, 11
	Vers fruit	Geen
Vrijdag 27 maart 2026	Franse uiensoep	13, 7, 14
	Gevuld zalm rolletje, Hollandaise saus, venkelstampot	13, 1, 7, 14, 3, 4, 6
	Roomdessert karamel	7, 14

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Middagmaal start om 12 u, Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan aan het onthaal van maandag tot vrijdag van 10u – 12.30u en 13u – 14u (woensdag gesloten)

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

MENU LDC Den Birkenblok

Tel.: 0471 62 68 29 ldc.denbirkenblok@zpw.be

Week 14	30 maart tot 03 april 2026	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 30 maart 2026	Erwtensoep	13
	Varkensblanket op traditionele wijze, groentestamppot	13, 1, 7, 14, 9
	Koekje	8, 1, 7, 14, 3, 10
Dinsdag 31 maart 2026	Witloofsoep	13
	Gebakken kalkoenlapje, currysaus, rijst met groenten	13, 1, 7, 14, 9
	Fruityoghurt	7, 14
Woensdag 01 april 2026	Kervelsoep	13
	Lasagne bolognaise	13, 1, 7, 14
	Fruitcocktail op siroop	Geen
Donderdag 02 april 2026	Groentesoep met vermicelli	13
	Gebakken rundsburger, saus Samber en Maas (tomaat, dragon, witte wijn), Romeinse sla en vinaigrette, frieten	13, 1, 7, 14, 9, 3, 6, 11
	Rijstpap	7, 14, 3
Vrijdag 03 april 2026	Preisoep	13
	Gestoomde pollakfilet, visfumet saus, spinaziestamppot	13, 7, 14, 4
	Liégeois chocolade	7, 14
Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat	

Middagmaal start om 12 u, Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan aan het onthaal van maandag tot vrijdag van 10u – 12.30u en 13u – 14u (woensdag gesloten)

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 15	06 april tot 10 april 2026	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 06 april 2026	Dienstencentrum GESLOTEN	
Dinsdag 07 april 2026	Peterseliewortelsoep	13
	Kaasburger, vleesjus, boterbonen, natuuraardappelen	13, 1, 7, 14, 3, 6
	Vers fruit	Geen
Woensdag 08 april 2026	Knolseldersoep	13
	Gegrilde varkensspieringlapje, Blackwellsaus, bloemkool met peterselie, gebakken aardappelen	13, 1, 7, 14, 9, 6
	Halfvolle plattekaas met fruit	7, 14
Donderdag 09 april 2026	Gevogeltebouillon met brunoise groentjes	13
	Gebakken rundsburger, pepersaus, ijsbergsla met bieslookdressing, frieten	13, 1, 7, 14, 9, 3
	Chocoladepudding	7, 14
Vrijdag 10 april 2026	Venkelsoep	13
	Visburger, tartaarsaus, wortelstampot	1, 7, 14, 9, 3, 4, 6
	Roomijs	1, 7, 14, 6

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Middagmaal start om 12 u, Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan aan het onthaal van maandag tot vrijdag van 10u – 12.30u en 13u – 14u (woensdag gesloten)

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

MENU LDC Den Birkenblok

Tel.: 0471 62 68 29 ldc.denbirkenblok@zpw.be

Week 16	13 april tot 17 april 2026	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 13 april 2026	Aardappelsoep	13
	Hard gekookte eieren, Mornaysaus, spinaziestamppot	1, 7, 14, 3
	Koekje	8, 1, 7, 14, 3, 10
Dinsdag 14 april 2026	Groene seldersoep	13
	Varkensgebraad, vleesjus met tuinkruiden, Parijse wortelen, natuur-aardappelen	13, 1, 7, 14, 6
	Halfvolle fruityoghurt	7, 14
Woensdag 15 april 2026	Witte koolsoep	13
	Kalkoenschnitzel, gevogeltejus, prei in roomsaus, gekookte aardappelen	13, 1, 7, 14, 6
	Vers fruit	Geen
Donderdag 16 april 2026	Tomatensoep	13
	Balletjes in tomatensaus, ijsbergsla met bieslookdressing, frieten	13, 1, 7, 14, 9, 3, 6
	Roomdessert vanille	7, 14
Vrijdag 17 april 2026	Champignonsoep	13
	Waterzooi van vis met groenten, broccolistamppot	13, 2, 7, 14, 4, 11
	Roomijs	1, 7, 14, 6

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Middagmaal start om 12 u, Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan aan het onthaal van maandag tot vrijdag van 10u – 12.30u en 13u – 14u (woensdag gesloten)

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 17	20 april tot 24 april 2026	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 20 april 2026	Gele groentesoep	13
	Gebakken spek, mosterdsaus, savooikoolstampot	13, 1, 7, 14, 9, 6, 11
	Koekje	8, 1, 7, 14, 3, 10
Dinsdag 21 april 2026	Tomatenroomsoep	13, 7, 14
	Spaghetti, Bolognaisesaus, geraspte Emmentaler kaas	13, 1, 7, 14, 3
	Vers fruit	Geen
Woensdag 22 april 2026	Witte bonensoep	13
	Blinde vink, vleesjus, boterbonen, aardappelen met peterselie	13, 1, 7, 14, 3, 6
	Halfvolle plattekaas met fruit	7, 14
Donderdag 23 april 2026	Wortelsoep	13
	Gegrilde kipfilet, Portosaus, gemengde salade met rode ajuin, frieten	13, 1, 7, 14, 6, 11
	Witte chocolademousse	7, 14
Vrijdag 24 april 2026	Erwtensoup St-Germain met spekreepjes	13
	Vispannetje, broccolistamppot	13, 2, 7, 14, 4, 11
	Halfvolle fruityoghurt	7, 14

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Middagmaal start om 12 u, Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan aan het onthaal van maandag tot vrijdag van 10u – 12.30u en 13u – 14u (woensdag gesloten)

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas