

Week 12		17 maart tot 21 maart 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 17 maart 2025	Preisoep	13	
	Cordon bleu, vleesjus, schorseneren op Vlaamse wijze, aardappelen met peterselie	13, 1, 7, 6	
	Koekje	1, 3, 7, 8, 10	
Dinsdag 18 maart 2025	Tomatensoep	13	
	Lamsepigram, tijmsaus, spruitjes, aardappelpuree	13, 1, 7, 6	
	Halfvolle yoghurt	7	
Woensdag 19 maart 2025	Runderbouillon met Brunoise groenten	13	
	Spaghetti, Bolognaisesaus, geraspte Emmentaler kaas	13, 1, 7	
	Fruitcocktail op siroop	geen	
Donderdag 20 maart 2025	Aardappelsoep	13	
	Stoofvlees op Vlaamse wijze, gemengde sla en tomaat met dressing, frieten	13, 1, 7, 6, 11	
	Huisbereide advocaatmousse	7	
Vrijdag 21 maart 2025	Wortel-linzensoep	13	
	Oostends vispannetje, preistamppot	13, 1, 7, 4, 11	
	Vers fruit	geen	

Lijst allergenen

1 Gluten | 2 Schaal- en weekdieren | 3 ei | 4 Vis | 5 Aardnoten | 6 Soja | 7 Melk | 8 Noten | 9 Mosterd | 10 Sesamzaad | 11 Zwaveldioxide en sulfieten | 12 Lupine | 13 selder | 14 Lactose | 15 Tomaat

U kan inschrijven aan het onthaal op werkdagen van 10.00 – 12.30 uur en van 13.00 – 14.00 u (**woensdag gesloten**)

Prijs: 7,50 EUR – K.P.* 5,50 EUR Menuwijzigingen zijn mogelijk.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 13		24 maart tot 28 maart 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 24 maart 2025	Gevogeltesoep	13, 1, 7, 3	
	Gebakken varkenslapje, mosterdsaus, rode kool, aardappelpuree	13, 1, 7, 9,6, 11	
	Koekje	1, 3, 7, 8, 10	
Dinsdag 25 maart 2025	Tomatensoep	13	
	Boomstammetje, beenhouwerssaus, geglaceerde wortelen, aardappelen met bieslook	13, 1, 7, 9, 6, 11	
	Halfvolle platte kaas met fruit	7	
Woensdag 26 maart 2025	Bloemkoolsoep	13	
	Hamburger (50/50), vleesjus, gekarameliseerd witloof, gebakken aardappelen	13, 1, 7, 6	
	Griesmeelpudding	7	
Donderdag 27 maart 2025	Brunoisesoep	13	
	Kippenbout, Provençaalse groenten en tuinkers, frieten	13, 1, 7	
	Vers fruit	geen	
Vrijdag 28 maart 2025	Franse uiensoep	13, 7	
	Gebakken koolvisfilet, Saffraansaus met witte wijn, knolselderpuree	13, 1, 7, 4, 11	
	Roomdessert karamel	7	

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

U kan inschrijven aan het onthaal op werkdagen van 10.00 – 12.30 uur en van 13.00 – 14.00 u (**woensdag gesloten**)
Prijs: 7,50 EUR – K.P.* 5,50 EUR Menuwijzigingen zijn mogelijk.

Week 14		31 maart tot 04 april 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 31 maart 2025	Witloofsoep	13	
	Wok van kalkoen met prei en champignons met currysaus, groenterijst	13, 1, 10, 6	
	Koekje	1, 3, 7, 8, 10	
Dinsdag 01 april 2025	Kikkererwtensoepp	13	
	Gebakken rundsburger, pepersaus, broccoli, natuuraardappelen	13, 1, 7, 9, 6	
	Fruityoghurt	7	
Woensdag 02 april 2025	Kervelsoep	13	
	Witte pens, vleesjus, appelmoes, natuuraardappelen	13, 1, 7, 9, 3, 6	
	Fruitcocktail op siroop	geen	
Donderdag 03 april 2025	Groentesoepp	13	
	Varkensblanket op traditionele wijze, gemengde salade met dressing, frieten	13, 1, 7, 9, 11	
	Huisbereide rijstpap	7, 3	
Vrijdag 04 april 2025	Preisoep	13	
	Gestoomde pollakfilet, visvelouté, spitskoolstampot	13, 1, 7, 4, 11	
	Liégeois chocolade	7	

Lijst allergenen

1 Gluten | 2 Schaal- en weekdieren | 3 ei | 4 Vis | 5 Aardnoten | 6 Soja | 7 Melk | 8 Noten | 9 Mosterd | 10 Sesamzaad | 11 Zwaveldioxide en sulfieten | 12 Lupine | 13 selder | 14 Lactose | 15 Tomaat

U kan inschrijven aan het onthaal op werkdagen van 10.00 – 12.30 uur en van 13.00 – 14.00 u (**woensdag gesloten**)

Prijs: 7,50 EUR – K.P.* 5,50 EUR Menuwijzigingen zijn mogelijk.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 15		07 april tot 11 april 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 07 april 2025	Spinaziesoep	13	
	Kalkoenpavé, ratatouillegroenten in tomatensaus, natuuraardappelen	13, 7	
	Koekje	1, 3, 7, 8, 10	
Dinsdag 08 april 2025	Knolseldersoep	13	
	Kaasburger, vleesjus, prinsessenbonen, aardappelpuree	13, 1, 7, 6	
	Vers fruit	geen	
Woensdag 09 april 2025	Groentebouillon	13	
	Macaroni met ham en kaas	13, 7, 3	
	Halfvolle plattekaas met fruit	7	
Donderdag 10 april 2025	Tuinkerssoep	13	
	Hongaarse goulash, lentesalade, frieten	13, 1, 7, 6, 11	
	Chocoladepudding	7	
Vrijdag 11 april 2025	Wortelsoep	13	
	Fish stick, tartaarsaus, groenten puree	13, 1, 7, 9, 3, 4	
	Halfvolle fruityoghurt	7	

Lijst allergenen

1 Gluten | 2 Schaal- en weekdieren | 3 ei | 4 Vis | 5 Aardnoten | 6 Soja | 7 Melk | 8 Noten | 9 Mosterd | 10 Sesamzaad | 11 Zwaveldioxide en sulfieten | 12 Lupine | 13 selder | 14 Lactose | 15 Tomaat

U kan inschrijven aan het onthaal op werkdagen van 10.00 – 12.30 uur en van 13.00 – 14.00 u (**woensdag gesloten**)

Prijs: 7,50 EUR – K.P.* 5,50 EUR Menuwijzigingen zijn mogelijk.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 16	14 april tot 18 april 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 14 april 2025	Aardappelsoep	13
	Runderreepjes, vleesjus, Parijse wortelen met tijm, natuuraardappelen	13, 1, 7, 6
	Koekje	1, 3, 7, 8, 10
Dinsdag 15 april 2025	Groene seldersoep	13
	Varkensgebraad, vleesjus met tuinkruiden, broccoli, gebakken krielaardappelen	13, 1, 7, 6
	Halfvolle fruityoghurt	7
Woensdag 16 april 2025	Witte koolsoep	13
	Cordon blue van gevogelte, gevogeltejus, spinazie in room, aardappelpuree	13, 1, 7, 6
	Vers fruit	geen
Donderdag 17 april 2025	Champignonsoep	13
	Luikse balletjes, ijsbergsla met bieslookdressing, frieten	13, 1, 7, 9, 3, 6, 11
	Roomdessert vanille	7
Vrijdag 18 april 2025	Tomatensoep	13
	Waterzooi van vis met groenten, wortel-venkelpuree	13, 2, 7, 4, 11
	Roomijs	1, 7, 6

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

U kan inschrijven aan het onthaal op werkdagen van 10.00 – 12.30 uur en van 13.00 – 14.00 u (**woensdag gesloten**)

Prijs: 7,50 EUR – K.P.* 5,50 EUR Menuwijzigingen zijn mogelijk.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 17	21 april tot 25 april 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 21 april 2025	Feestdag Paasmaandag	
Dinsdag 22 april 2025	Gele groentesoep	13
	Gebakken spek, mosterdsaus, savooikoolstampot	113, 1, 7, 9, 6, 11
	Koekje	1, 3, 7, 8, 10
Woensdag 23 april 2025	Witte bonensoep	13
	Gebakken varkenskotelet, ajuinsaus, gestoofde spitskool, gebakken aardappelen	13, 1, 7, 3, 6
	Halfvolle plattekaas met fruit	7
Donderdag 24 april 2025	Wortelsoep	13
	Gegrilde kipfilet, gevogeltejus met tuinkruiden, salade van veldsla en witloof met vegan vinaigrette, frieten	13, 1, 7, 6, 11
	Huisbereide witte chocolademousse	7
Vrijdag 25 april 2025	Broccolisoepp	13, 8
	Gebakken zalmburger, Saffraansaus met witte wijn, spinaziestampot	13, 1, 7, 4, 11
	Halfvolle fruityoghurt	7

Lijst allergenen

1 Gluten | 2 Schaal- en weekdieren | 3 ei | 4 Vis | 5 Aardnoten | 6 Soja | 7 Melk | 8 Noten |
 9 Mosterd | 10 Sesamzaad | 11 Zwaveldioxide en sulfieten | 12 Lupine | 13 selder | 14 Lactose
 | 15 Tomaat

U kan inschrijven aan het onthaal op werkdagen van 10.00 – 12.30 uur en van 13.00 – 14.00 u (**woensdag gesloten**)

Prijs: 7,50 EUR – K.P.* 5,50 EUR Menuwijzigingen zijn mogelijk.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 18		28 april tot 02 mei 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 28 april 2025	Preisoep	13	
	Cordon bleu, vleesjus, schorseneren op Vlaamse wijze, aardappelen met peterselie	13, 1, 7, 6	
	Koekje	1, 3, 7, 8, 10	
Dinsdag 29 april 2025	Tomatensoep	13	
	Lamsepigram, tijmsaus, spruitjes, aardappelpuree	13, 1, 7, 6	
	Halfvolle yoghurt	7	
Woensdag 30 april 2025	Runderbouillon met Brunoise groenten	13	
	Spaghetti, Bolognaisesaus, geraspte Emmentaler kaas	13, 1, 7	
	Fruitcocktail op siroop	geen	
Donderdag 01 mei 2025	Feestdag Dag van de Arbeid		
Vrijdag 02 mei 2025	Wortel-linzensoep	13	
	Oostends vispannetje, preistamppot	13, 1, 7, 4, 11	
	Vers fruit	geen	

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

U kan inschrijven aan het onthaal op werkdagen van 10.00 – 12.30 uur en van 13.00 – 14.00 u (**woensdag gesloten**)
Prijs: 7,50 EUR – K.P.* 5,50 EUR Menuwijzigingen zijn mogelijk.

Week 19		05 mei tot 09 mei 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 05 mei 2025	Gevogelteroomsoep	13, 1, 7, 3	
	Gebakken varkenslapje, mosterdsaus, rode kool, aardappelpuree	13, 1, 7, 9, 6, 11	
	Koekje	1, 3, 7, 8, 10	
Dinsdag 06 mei 2025	Tomatensoep	13	
	Boomstammetje, beenhouwerssaus, geglaceerde wortelen, aardappelen met bieslook	13, 1, 7, 9, 6, 11	
	Halfvolle plattekaas met fruit	7	
Woensdag 07 mei 2025	Bloemkoolsoep	13	
	Hamburger (50/50), vleesjus, gekarameliseerd witloof, gebakken aardappelen	13, 1, 7, 6	
	Griesmeelpudding	7	
Donderdag 08 mei 2025	Brunoisesoep	13	
	Kippenbout, Provençaalse groenten en tuinkers, frieten	13, 1, 7	
	Vers fruit	geen	
Vrijdag 09 mei 2025	Franse uiensoep	13, 7	
	Gebakken koolvisfilet, Saffraansaus met witte wijn, knolselderpuree	13, 1, 7, 4, 11	
	Roosdessert karamel	7	

Lijst allergenen

1 Gluten | 2 Schaal- en weekdieren | 3 ei | 4 Vis | 5 Aardnoten | 6 Soja | 7 Melk | 8 Noten |
9 Mosterd | 10 Sesamzaad | 11 Zwaveldioxide en sulfieten | 12 Lupine | 13 selder | 14 Lactose
| 15 Tomaat

U kan inschrijven aan het onthaal op werkdagen van 10.00 – 12.30 uur en van 13.00 – 14.00 u (**woensdag gesloten**)

Prijs: 7,50 EUR – K.P.* 5,50 EUR Menuwijzigingen zijn mogelijk.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 20		12 mei tot 16 mei 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 12 mei 2025	Witloofsoep	13	
	Wok van kalkoen met prei en champignons met currysaus, groentenrijst	13, 1, 10, 6	
	Koekje	1, 3, 7, 8, 10	
Dinsdag 13 mei 2025	Kikkererwtensoepp	13	
	Gebakken rundsburger, pepersaus, broccoli, natuuraardappelen	13, 1, 7, 9, 6	
	Fruityoghurt	7	
Woensdag 14 mei 2025	Kervelsoep	13	
	Gepocheerd ei met kaassaus, spinaziepuree	7, 3	
	Fruitcocktail op siroop	geen	
Donderdag 15 mei 2025	Groentesoepp	13	
	Varkensblanket op traditionele wijze, gemengde salade met dressing, frieten	13, 1, 7, 10, 11	
	Huisbereide rijstpap	7, 3	
Vrijdag 16 mei 2025	Preisoep	13	
	Gestoomde pollakfilet, visvelouté, spitskoolstampot	13, 1, 7, 4, 11	
	Liégeois chocolade	7	

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

U kan inschrijven aan het onthaal op werkdagen van 10.00 – 12.30 uur en van 13.00 – 14.00 u (**woensdag gesloten**)
 Prijs: 7,50 EUR – K.P.* 5,50 EUR Menuwijzigingen zijn mogelijk.

Week 21	19 mei tot 23 mei 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 17 maart 2025	Spinaziesoep	13
	Kalkoenpavé, Ratatouillegroenten in tomatensaus, natuuraardappelen	13, 7
	Koekje	1, 3, 7, 8, 10
Dinsdag 18 maart 2025	Knolseldersoep	13
	Kaasburger, vleesjus, prinsessenbonen, aardappelpuree	13, 1, 7, 6
	Vers fruit	geen
Woensdag 19 maart 2025	Groentebouillon	13
	Macaroni met ham en kaas	13, 7, 3
	Halfvolle plattekaas met fruit	7
Donderdag 20 maart 2025	Tuinkerssoep	13
	Hongaarse goulash, lentesalade, frieten	13, 1, 7, 6, 11
	Chocoladepudding	7
Vrijdag 21 maart 2025	Wortelsoep	13
	Fish stick, tartaarsaus, groenten puree	13, 1, 7, 9, 3, 4
	Halfvolle fruityoghurt	7

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

U kan inschrijven aan het onthaal op werkdagen van 10.00 – 12.30 uur en van 13.00 – 14.00 u (**woensdag gesloten**)

Prijs: 7,50 EUR – K.P.* 5,50 EUR Menuwijzigingen zijn mogelijk.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 22		26 mei tot 30 mei 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 26 mei 2025	Aardappelsoep	13	
	Runderreepjes, vleesjus, Parijse wortelen in tijm, natuuraardappelen	13, 1, 7, 6	
	Koekje	1, 3, 7, 8, 10	
Dinsdag 27 mei 2025	Groene seldersoep	13	
	Varkensgebraad, vleesjus met tuinkruiden, broccoli, gebakken krielaardappelen	13, 1, 7, 6	
	Halfvolle fruityoghurt	7	
Woensdag 28 mei 2025	Witte koolsoep	13	
	Cordon bleu van gevogelte, gevogeltejus, spinazie in room, aardappelpuree	13, 1, 7, 6	
	Vers fruit	geen	
Donderdag 29 mei 2025	Feestdag		
	O.L. Hemelvaart		
Vrijdag 30 mei 2025	Tomatensoep	13	
	Waterzooi van vis met groenten, wortel-venkelpuree	13, 2, 7, 4, 11	
	Roomdessert vanille	7	

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

U kan inschrijven aan het onthaal op werkdagen van 10.00 – 12.30 uur en van 13.00 – 14.00 u (**woensdag gesloten**)

Prijs: 7,50 EUR – K.P.* 5,50 EUR Menuwijzigingen zijn mogelijk.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 23		02 juni tot 06 juni 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 02 juni 2025	Tomatenroomsoep met balletjes	13, 7	
	Gebakken slavink, vleesjus, bloemkool in bechamelsaus, aardappelpuree	13, 1, 7, 6	
	Koekje	1, 3, 7, 8, 10	
Dinsdag 03 juni 2025	Gele groentesoep	13	
	Gebakken varkenskotelet, ajuinsaus, gestoofde spitskool, gebakken aardappelen	13, 1, 7, 3, 6	
	Vers fruit	geen	
Woensdag 04 juni 2025	Witte bonensoep	13	
	Asperges op Vlaamse wijze, aardappelpuree	7, 3	
	Halfvolle plattekaas met fruit	7	
Donderdag 05 juni 2025	Wortelsoep	13	
	Gegrilde kipfilet, gevogeltejus met tuinkruiden, salade van veldsla en witloof met vegan vinaigrette, frieten	13, 1, 7, 6, 11	
	Huisbereide witte chocolademousse	7	
Vrijdag 06 juni 2025	Broccolisoepp	13, 8	
	Gebakken zalmburger, Saffraansaus met witte wijn, spinaziestamppot	13, 1, 7, 4, 11	
	Roomijs	13, 7, 6	

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

U kan inschrijven aan het onthaal op werkdagen van 10.00 – 12.30 uur en van 13.00 – 14.00 u (**woensdag gesloten**)

Prijs: 7,50 EUR – K.P.* 5,50 EUR Menuwijzigingen zijn mogelijk.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 24		09 juni tot 13 juni 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 09 juni 2025	Preisoep	13	
	Cordon bleu, vleesjus, schorseneren op Vlaamse wijze, aardappelen met peterselie	13, 1, 7, 6	
	Koekje	1, 3, 7, 8, 10	
Dinsdag 10 Juni 2025	Tomatensoep	13	
	Lamsepigram, tijmsaus, spruitjes, aardappelpuree	13, 1, 7, 6	
	Fruitcocktail op siroop	geen	
Woensdag 11 juni 2025	Runderbouillon met Brunoise groenten	13	
	Spaghetti, Bolognaisesaus, geraspte Emmentaler kaas	13, 1, 7	
	Halfvolle yoghurt	7	
Donderdag 12 juni 2025	Aardappelsoep	13	
	Stoofvlees op Vlaamse wijze, gemengde sla en tomaat met dressing, frieten	13, 1, 7, 6, 11	
	Huisbereide advocaatmousse	7	
Vrijdag 13 juni 2025	Wortel-linzensoep	13	
	Oostends vispannetje, preistamppot	13, 1, 7, 4, 11	
	Vers fruit	geen	

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

U kan inschrijven aan het onthaal op werkdagen van 10.00 – 12.30 uur en van 13.00 – 14.00 u (**woensdag gesloten**)
Prijs: 7,50 EUR – K.P.* 5,50 EUR Menuwijzigingen zijn mogelijk.