

Mantelzorgcafé

Thema:
Rouw en Verlies bij mantelzorg



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Dienstencentrum Houtmere, Houtmere 27
2070 Zwijndrecht

Maandag 24 januari 2022
start: 14 uur



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Na een intensieve zorg staat je als mantelzorgverlief te wachten: afscheid van een persoon, maar ook afscheid van een manier van leven.

Hier maken we kennis met de verschillende vormen van rouw. Met verlies kan je zowel tijdens als na de zorg geconfronteerd worden.

Bij deze interactieve uiteenzetting kan je als mantelzorgverlief uitwisselen, stilstaan bij je eigen rouwproces en met behulp van enkele tips op zoek gaan naar een nieuwe zingeving.

Deelname aan dit mantelzorgcafé is gratis.

Vooraf inschrijven is verplicht.

Inschrijven kan tot donderdag 13 januari.

Je kan je inschrijven aan de balie van dienstencentrum Houtmere, telefonisch op het nummer 03 291 16 21 of via e-mail houtmere@zpw.be

Het mantelzorgcafé wordt georganiseerd in samenwerking met Coponcho.

Dienstencentrum Houtmere
Houtmere 27, Zwijndrecht

03 291 16 21
houtmere@zpw.be