

Week 45	03 november tot 07 november 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 03 november 2025	Pompoensoep met tuinkruiden	1,8,11,12,22,26,28
	Ardeense hamburger, bruine saus	11,12,27 – 1,8,11,12,22,26
	Rode kool, puree	1,8,11,12,26,27
	Fruityoghurt	12,27
Dinsdag 04 november 2025	Bloemkoolsoep	1,8,12,22,26
	Gepocheerde koolvisfilet, kappertjessaus	9,12,24 – 1,7,8,9,11,12,22,26,27
	Broccoli, gekookte aardappelen	1,8,11,12,22,26
Woensdag 05 november 2025	Karamelpudding	12,27
	Groentensoep	1,8,11,12,22,26
	Penne met ham en kaassaus	1,12,22,26,27
Donderdag 06 november 2025	Vers fruit	geen
	Wortel-knolseldersoep	1,8,12,22,26
	Kippenbil, kruidensaus	1,8,12,22,23,25,26 – 1,8,11,12,22,24,26
Vrijdag 07 november 2025	Tomaat vinaigrette, frieten	8,12,22,26,27,28
	Rijstpap	12,27
	Kippensoep	1,8,11,12,22,26
Vrijdag 07 november 2025	Gebakken vis (2 st.), vierkruidensaus (koud)	1,9,12 – 1,8,11,22,26
	Wortelpuree	1,8,11,12,22,26,27
	Koekje	1,8,11,12,13,25,27

**Lijst
allergenen**

1 Gluten | 2 Gluten-gerst | 3 Gluten-kamut | 4 Gluten-rogge | 5 Gluten-spelt | 6 Gluten-tarwe | 7 Schaal- en weekdieren | 8 ei | 9 Vis | 10 Aardnoten | 11 Soja | 12 Melk | 13 Noten | 14 Noten-amandel | 15 Noten-cashew | 16 Noten-hazel | 17 Noten-macademia | 18 Noten-para | 19 Noten-pecan | 20 Noten-pistache | 21 Noten-wal | 22 Mosterd | 23 Sesamzaad | 24 Zwaveldioxide en sulfieten | 25 Lupine | 26 selder | 27 Lactose | 28 Tomaat | 29 Aardbeien (*) = bevat sporen van

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Dit menu is onderhevig aan veranderingen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 46 10 november tot 14 november 2025		
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 10 november 2025	Broccolisoup	1,8,11,12,22,26
	Spaghetti bolognaise	1,11,26,28
	Fruityoghurt	1,27
Dinsdag 11 november 2025	Feestdag	
Woensdag 12 november 2025	Erwtensoup	1,11,26
	Witloof met ham en kaassaus Gekookte aardappelen	12,27
	Vers fruit	geen
Donderdag 13 november 2025	8 groentenweeldesoup	1,8,11,12,22,26,28
	Boef Bourguignon, waldorfsalade Frieten (steakhouse)	1,8,11,12,22,24,26,27 – 1,8,9,12,13,22,26,27
	Griesmeelpudding met frambozencoulis	12,27
Vrijdag 14 november 2025	Preisoep	1,8,11,12,22,26
	Gepocheerde heekfilet, mousselinesaus Pompoenpuree	9,12,24 – 1,11,12,22,24,27 12,27
	Koekje	1,8,11,12,13,25,27

**Lijst
allergenen**

1 Gluten|2 Gluten-gerst|3 Gluten-kamut|4 Gluten-rogge|5 Gluten-spelt|6 Gluten-tarwe|7 Schaal- en weekdieren|8 ei|9 Vis| 10 Aardnoten|11 Soja|12 Melk|13 Noten|14 Noten-amandel|15 Noten-cashew|16 Noten-hazel|17 Noten-macademia|18 Noten-para|19 Noten-pecan|20 Noten-pistache|21 Noten-wal|22 Mosterd|23 Sesamzaad|24 Zwaveldioxide en sulfieten|25 Lupine|26 selder|27 Lactose|28 Tomaat|29 Aardbeien (*) = bevat sporen van

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Dit menu is onderhevig aan veranderingen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 47 17 november tot 21 november 2025		
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 17 november 2025	Courgettesoep	1,8,11,12,22,26
	Blinde vink, vinkensaus	11,12 – 1,8,11,12,22,24,26
	Savooi met spek, gekookte aardappelen	26
	Fruityoghurt	12,27
Dinsdag 18 november 2025	Tomatensoep met balletjes	1,8,11,12,22,26,27,28
	Gepocheerde kabeljauwfilet, kaassaus(vis)	9,24 – 1,8,11,12,24,26,27
	Spinaziepuree	1,8,11,12,22,26,27
	Vanillepudding	12,27
Woensdag 19 november 2025	Pastinaaksoep	1,8,12,26,27
	Uitgebeende kippenbout 140 gr. p.p., bruine saus	1,8,12,22,23,26 – 1,8,11,12,22,26
	Erwten en wortel, gekookte aardappelen	1,8,11,12,22,26
	Vers fruit	geen
Donderdag 20 november 2025	Wortelsoep	1,8,11,12,22,26
	Stoverij met saus, appelmoes	1,8,11,12,22,24,26
	Puree	1,8,11,12,26,27
	Koekje	1,8,11,12,13,25,27
Vrijdag 21 november 2025	Kip-curry-soep	1,8,11,12,22,26
	Paling in 't groen	1,8,12,22,26,27
	Frieten	
	IJstaart	12,13,27

**Lijst
allergenen**

1 Gluten|2 Gluten-gerst|3 Gluten-kamut|4 Gluten-rogge|5 Gluten-spelt|6 Gluten-tarwe|7 Schaal- en weekdieren|8 ei|9 Vis| 10 Aardnoten|11 Soja|12 Melk|13 Noten|14 Noten-amandel|15 Noten-cashew|16 Noten-hazel|17 Noten-macademia|18 Noten-para|19 Noten-pecan|20 Noten-pistache|21 Noten-wal|22 Mosterd|23 Sesamzaad|24 Zwaveldioxide en sulfieten|25 Lupine|26 selder|27 Lactose|28 Tomaat|29 Aardbeien (*) = bevat sporen van

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Dit menu is onderhevig aan veranderingen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 48	24 november tot 28 november 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 24 november 2025	Broccolisoup	1,8,11,12,22,26
	Spaghetti bolognese	1,11,26,28
	Fruityyoghurt	12,27
Dinsdag 25 november 2025	Tomatensoep met balletjes	1,8,11,12,22,26,27,28
	Gevogelteworst, bruine saus	1,11,12,13,27 – 1,8,11,12,22,26
	Schorseneren met bechamelsaus	1,11,12,26,27
	Geglanceerde aardappelen	1,8,12,22,26
Woensdag 26 december 2025	Speculoospudding	1,11,12,27
	Bloemkoolsoep	1,8,12,22,26
	Balletjes, Provençaalse saus	11,12 – 8,11,12,22,26,27,28
	Witloofsla en patatas bravas	1,8,22,26
Donderdag 27 november 2025	Fruit	geen
	Linzensoep	1,11,26
	Kippenreepjes en currysaus	1,8,11,12,22,26,27
	Ananas, rijst	11,26
Vrijdag 28 november 2025	Gele griesmeelpudding	12,27
	Komkommersoep	1,8,11,12,22,26
	Vissticks (2st), vierkruidensaus(koud)	9 – 1,8,11,22,26
	Knolselderpuree	1,8,11,12,26,27
	Koekje	1,8,11,12,13,25,27

**Lijst
allergenen**

1 Gluten|2 Gluten-gerst|3 Gluten-kamut|4 Gluten-rogge|5 Gluten-spelt|6 Gluten-tarwe|7 Schaal- en weekdieren|8 ei|9 Vis| 10 Aardnoten|11 Soja|12 Melk|13 Noten|14 Noten-amandel|15 Noten-cashew|16 Noten-hazel|17 Noten-macademia|18 Noten-para|19 Noten-pecan|20 Noten-pistache|21 Noten-wal|22 Mosterd|23 Sesamzaad|24 Zwaveldioxide en sulfieten|25 Lupine|26 selder|27 Lactose|28 Tomaat|29 Aardbeien (*) = bevat sporen van

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Dit menu is onderhevig aan veranderingen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 49	01 december tot 05 december 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 01 december 2025	Groentensoep Cordonbleu, bruine saus Spruiten, gekookte aardappelen Fruityoghurt	1,8,11,12,22,26 1,8,11,12,13,22,26 – 1,8,11,12,22,26 - 8 12,27
Dinsdag 02 december 2025	Wortelsoep Gepocheerde heekfilet, mosterd-currysaus Spinazie en gekookte aardappelen Riz condé	1,8,11,12,22,26 9,12,24 – 1,8,11,12,22,26,27 1,8,11,12,22,26 12,27
Woensdag 03 december 2025	Parmentiersoep Ovenschotel gehakt-wortel-puree Bruine saus Vers fruit	1,8,11,12,22,26 1,8,12,26,27 1,8,11,12,22,26 geen
Donderdag 04 december 2025	Tomatensoep met balletjes Varkenshaasje, pepersaus Sla en tomaat, frieten Messinapudding	1,8,11,12,22,26,27,28 1,8,11,12,22,26 – 1,8,11,12,22,26,27 8,12,22,26,27,28 12,27
Vrijdag 05 december 2025	Kip-curry-soep Gebakken vis (2st.), choronsaus Pastinaakpuree Koekje	1,8,11,12,22,26 1,9,12 – 1,12,26,27,28 12,27 1,8,11,12,13,25,27

**Lijst
allergenen**

1 Gluten | 2 Gluten-gerst | 3 Gluten-kamut | 4 Gluten-rogge | 5 Gluten-spelt | 6 Gluten-tarwe | 7 Schaal- en weekdieren | 8 ei | 9 Vis | 10 Aardnoten | 11 Soja | 12 Melk | 13 Noten | 14 Noten-amandel | 15 Noten-cashew | 16 Noten-hazel | 17 Noten-macademia | 18 Noten-para | 19 Noten-pecan | 20 Noten-pistache | 21 Noten-wal | 22 Mosterd | 23 Sesamzaad | 24 Zwaveldioxide en sulfieten | 25 Lupine | 26 selder | 27 Lactose | 28 Tomaat | 29 Aardbeien (*) = bevat sporen van

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Dit menu is onderhevig aan veranderingen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 50 08 december tot 12 december 2025		
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 08 december 2025	8 groentenweeldesoe	1,8,11,12,22,26,28
	Spaghetti bolognaise	1,11,26,28
	Fruityoghurt	12,27
Dinsdag 09 december 2025	Erwtensoe	1,11,26
	Hamburger, bruine saus	11,12 – 1,8,11,12,22,26
	Bloemkool met mosterdsaus	
	Gekookte aardappelen	1,11,12,22,26,27
Woensdag 10 december 2025	Chocoladepudding	11,12,27
	Bloemkoolsoep	1,8,12,22,26
	Stoverij met saus, hutsepotgroenten	1,8,11,12,22,24,26 – 26
	Puree	
Donderdag 11 december 2025	Vers fruit	geen
	Courgettesoe	1,8,11,12,22,26
	Uitgebeende kippenbout 140 gr. p.p., kruidensaus	1,8,12,22,23,26
	Tomaat vinaigrette, frieten	1,8,11,12,22,24,26 8,12,22,26,27,28
Vrijdag 12 december 2025	Vanillepudding met koekje	1,8,12,23,27
	Wortel-knolseldersoe	1,8,12,22,26
	Gepocheerde kabeljauwfilet, citrus- botersaus	9,24 1,8,11,12,22,24,26
	Courgettepuree	1,8,11,12,22,26,27
	Koekje	1,8,11,12,13,25,27

**Lijst
allergenen**

1 Gluten | 2 Gluten-gerst | 3 Gluten-kamut | 4 Gluten-rogge | 5 Gluten-spelt | 6 Gluten-tarwe | 7 Schaal- en weekdieren | 8 ei | 9 Vis | 10 Aardnoten | 11 Soja | 12 Melk | 13 Noten | 14 Noten-amandel | 15 Noten-cashew | 16 Noten-hazel | 17 Noten-macademia | 18 Noten-para | 19 Noten-pecan | 20 Noten-pistache | 21 Noten-wal | 22 Mosterd | 23 Sesamzaad | 24 Zwaveldioxide en sulfieten | 25 Lupine | 26 selder | 27 Lactose | 28 Tomaat | 29 Aardbeien (*) = bevat sporen van

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Dit menu is onderhevig aan veranderingen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 51	15 december tot 19 december 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 15 december 2025	Pompoensoep met tuinkruiden Ardeense hamburger, bruine saus Witte kool in bechamelsaus en puree Fruityoghurt	1,8,11,12,22,26,28 1,12,27 – 1,8,12,22,26 1,11,12,26,27 – 1,8,11,12,26,27 12,27
Dinsdag 16 december 2025	Courgettesoep Gepocheerde koolvisfilet, kappertjessaus, Broccoli en gekookte aardappelen Karamelpudding	1,8,11,12,22,26 9,12,24 – 1,7,8,9,11,12,22,26,27 1,8,11,12,22,26 12,27
Woensdag 17 december 2025	Groentesoep Penne met ham, prei en kaassaus Vers fruit	1,8,11,12,22,26 1,12,22,26,27 geen
Donderdag 18 december 2025	Tomatensoep met balletjes Konijn met konijnensaus Appelmoes met kroketten IJstaart	1,8,11,12,22,26,27,28 8,22,26 – 1,8,11,12,22,24,26,27 1,12 12,13,27
Vrijdag 19 december 2025	Kippensoep Vissticks (2 st), vierkruidensaus (koud) Wortelpuree Koekje	1,8,11,12,22,26 9 – 1,8,11,22,26 1,8,11,12,22,26,27 1,8,11,12,13,25,27

**Lijst
allergenen**

1 Gluten|2 Gluten-gerst|3 Gluten-kamut|4 Gluten-rogge|5 Gluten-spelt|6 Gluten-tarwe|7 Schaal- en weekdieren|8 ei|9 Vis| 10 Aardnoten|11 Soja|12 Melk|13 Noten|14 Noten-amandel|15 Noten-cashew|16 Noten-hazel|17 Noten-macademia|18 Noten-para|19 Noten-pecan|20 Noten-pistache|21 Noten-wal|22 Mosterd|23 Sesamzaad|24 Zwaveldioxide en sulfieten|25 Lupine|26 selder|27 Lactose|28 Tomaat|29 Aardbeien (*) = bevat sporen van

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Dit menu is onderhevig aan veranderingen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas