

Week 7		10 februari tot 14 februari 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 10 februari 2025	Champignonsoep	1a, 3, 6, 7, 9,13	
	Blinde vink met vinkensaus Rode kool en gekookte aardappelen	6, 7 – 1a, 3, 6, 7, 9, 11,13	
	Fruityoghurt	7, 14	
Dinsdag 11 februari 2025	Tomatenroomsoep met balletjes	1a, 3, 6, 7, 9, 13,14	
	Gepocheerde kabeljauwfilet met kaassaus(vis), spinaziepuree	4, 11 1a, 3, 6, 7, 11,13, 14 – 1(kans op?), 3, 6, 7, 9,13,14	
	Gele griesmeelpudding	7, 14	
Woensdag 12 februari 2025	Kippensoep	1a, 3, 6, 7, 9,13	
	Gyros met groenten/tomatensaus Rijst	1a, 3, 6, 7, 9, 11,13,15 6, 13	
	Vers fruit	Geen	
Donderdag 13 februari 2025	Erwtensoepp	1a, 6, 13	
	Kippenbil met bruine saus Salade knolselder/appel/kikkererwten Frieten	1a, 3, 6, 7, 9,13	
	Chocoladepudding	6, 7, 14	
Vrijdag 14 februari 2025	Huwelijk van bloemkool-preisoep	1, 3, 7, 13, 14	
	Gebakken vis (2st.), bearnaisesaus Wortelpuree	1a, 4, 7 – 1(kans op?), 3, 9 7,14	
	Hartje Valentijn	1a, 3, 6, 7, 8,12,14	

Lijst allergenen	1 Gluten 1a Tarwe 1b Gerst 1c Rogge 1d Haver 1e Spelt 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk en zuivelproducten incl. lactose 8 Noten 8a Amandelen 8b Hazelnoten 8c Walnoten 8d Cashewnoten 8e Pecannoten 8f Paranoten 8g Pistachenoten 8h Macademianoten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal, telefonisch of aan het onthaal.

Je maaltijd annuleren? Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je de maaltijd toch te betalen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 8		17 februari tot 21 februari 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 17 februari 2025	8 groentenweeldesoepp	1a, 3, 6, 7, 9, 13,15	
	Spaghetti bolognaise	1a, 6,13,15	
	Fruityoghurt	7, 14	
Dinsdag 18 februari 2025	Preisoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Boomstammetje, bruine saus Spruiten en gekookte aardappelen	1a, 1b, 3, 6, 7, 9,10,13,14 1a, 3, 6, 7, 9,13 3	
	Rijstpap	7, 14	
Woensdag 19 februari 2025	Tomatenroomsoep met balletjes	1a, 3, 6, 7, 9, 13, 14	
	Witloof met hesp en kaassaus Puree	7, 14 1(kans op?), 3, 6, 7, 13, 14	
	Vers fruit	geen	
Donderdag 20 februari 2025	Courgettesoepp	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Kip met Jagersaus Doperwten salade en patatas bravas	1a, 3, 7, 9, 13	
	Speculoospudding	1a, 6, 7, 14	
Vrijdag 21 februari 2025	Champignonsoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Gepocheerde koolvisfilet, duglérésaus Knolselderpuree	4, 7, 11 1(kans op?), 3, 6, 7, 13, 14	
	Koekje	1, 3, 6, 7, 8, 12, 14	

Lijst allergenen	1 Gluten 1a Tarwe 1b Gerst 1c Rogge 1d Haver 1e Spelt 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk en zuivelproducten incl. lactose 8 Noten 8a Amandelen 8b Hazelnoten 8c Walnoten 8d Cashewnoten 8e Pecannoten 8f Paranoten 8g Pistachenoten 8h Macademianoten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal, telefonisch of aan het onthaal.

Je maaltijd annuleren? Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je de maaltijd toch te betalen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 9		24 februari tot 28 februari 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 24 februari 2025	Groentensoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Balletjes in tomatensaus Snijbonen, puree	6, 7 1a, 3, 6, 7, 9, 13 – 1(kans op?), 3, 6, 7, 13, 14	
	Fruityoghurt	7, 14	
Dinsdag 25 februari 2025	Wortel-venkelsoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Gepocheerde heekfilet en Bretoense saus Spinazie en gekookte aardappelen	4, 7, 11 – 1(kans op?), 2, 3, 4, 6, 7, 9, 11, 13 – 1(kans op?), 3, 6, 7, 9, 13	
	Crème renversee	3, 6, 7, 8(kans op?), 14	
Woensdag 26 februari 2025	Kip-curry soep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Ovenschotel gehakt/wortel/puree Bruine saus	1a, 3, 7, 13, 14 1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Vers fruit	geen	
Donderdag 27 februari 2025	Broccolisoepp	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Stoverij met saus, witloofsla Frieten (steakhouse)	1a, 1b, 3, 6, 7, 9, 11, 13 – 1(kans op?), 3, 9, 13	
	Griesmeelpudding met frambozencoulis	7, 14	
Vrijdag 28 februari 2025	Linzensoep	1a, 6, 13	
	Gebakken vis (2st.) en tartaarsaus Pompoenpuree	1a, 4, 7 – 1(kans op?), 3, 9 7, 14	
	Koekje	1, 3, 6, 7, 8, 12, 14	

Lijst allergenen	1 Gluten   1a Tarwe   1b Gerst   1c Rogge   1d Haver   1e Spelt   2 Schaal- en weekdieren   3 ei   4 Vis   5 Aardnoten   6 Soja   7 Melk en zuivelproducten incl. lactose   8 Noten   8a Amandelen   8b Hazelnoten   8c Walnoten   8d Cashewnoten   8e Pecannoten   8f Paranoten   8g Pistachenoten   8h Macademianoten   9 Mosterd   10 Sesamzaad   11 Zwaveldioxide en sulfieten   12 Lupine   13 selder   14 Lactose   15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal, telefonisch of aan het onthaal.

Je maaltijd annuleren? Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je de maaltijd toch te betalen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 10		3 maart tot 7 maart 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 3 maart 2025	Courgettesoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Spaghetti bolognaise	1a, 6, 13, 15	
	Fruityoghurt	7, 14	
Dinsdag 4 maart 2025	Pompoensoep met balletjes	1a, 3, 6, 7, 8, 9, 13 – 1(kans op?), 3, 6, 7, 9, 13 – 1a, 3, 6, 7, 9, 13 – 1(kans op?), 3, 7, 9, 13	
	Cordon Bleu en bruine saus Wortelen en geglaceerde aardappelen		
	Riz condé	7, 14	
Woensdag 5 maart 2025	Pastinaaksoep	1a, 3, 7, 13, 14	
	Ardeense hamburger en sjalot saus Savooi met spek, puree	6, 7, 14 – 1a, 3, 6, 7, 9, 13 13 – 1(kans op?), 3, 6, 7, 13, 14	
	Vers fruit	geen	
Donderdag 6 maart 2025	Erwtensoop	1a, 6, 13	
	Uitgebeende kippenbout en kruidensaus Witloofsla, frieten	1(kans op?), 3, 7, 9, 10, 13 - 1a, 3, 6, 7, 9, 11, 13 1(kans op?), 3, 9, 13	
	Vanillepudding + koekje	1a, 3, 7, 10, 14	
Vrijdag 7 maart 2025	Courgettewaterkerssoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Vispannetje met venkel kreeftensaus Puree	1a, 2, 3, 4, 7, 9, 11, 13, 14, 15 1(kans op?), 3, 6, 7, 13, 14	
	Koekje	1, 3, 6, 7, 8, 12, 14	

Lijst allergenen	1 Gluten   1a Tarwe   1b Gerst   1c Rogge   1d Haver   1e Spelt   2 Schaal- en weekdieren   3 ei   4 Vis   5 Aardnoten   6 Soja   7 Melk en zuivelproducten incl. lactose   8 Noten 8a Amandelen   8b Hazelnoten   8c Walnoten   8d Cashewnoten   8e Pecannoten   8f Paranoten   8g Pistachenoten   8h Macademianoten   9 Mosterd   10 Sesamzaad   11 Zwaveldioxide en sulfieten   12 Lupine   13 selder   14 Lactose   15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal, telefonisch of aan het onthaal.

Je maaltijd annuleren? Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je de maaltijd toch te betalen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 11		10 maart tot 14 maart 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 10 maart 2025	Bloemkool-preisoep	1a, 3, 7, 13, 14	
	Chipolata en bruine saus Schorseneren+ bechamelsaus, puree	6, 7 – 1a, 3, 6, 7, 9, 13 1a, 6, 7, 13, 14 – 1(kans op?), 3, 6, 7, 13, 14	
	Fruityoghurt	7, 14	
Dinsdag 11 maart 2025	Groene tuinkruidensoep	a1, 3, 6, 7, 9, 13	
	Gepocheerde kabeljauwfilet, bieslooksaus Wortel/venkel, gekookte aardappelen	4, 11 – 1a, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 13, 14 – 1(kans op?), 3, 6, 7, 9, 13	
	Rozijnenpudding	7, 14	
Woensdag 12 maart 2025	Tomatensoep met balletjes	1a, 3, 6, 7, 9, 13, 14, 15	
	Penne hesp, prei en kaassaus	1a, 7, 9, 13, 14	
	Vers fruit	geen	
Donderdag 13 maart 2025	Kippensoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Biefstuk en pepersaus Sla en tomaat, frieten (steakhouse)	1a, 3, 6, 7, 9, 13, 14 3, 7, 9, 13, 14, 15	
	Caramelpudding	7, 14	
Vrijdag 14 maart 2025	Preisoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Vissticks (2st.) en bearnaisesaus Pastinaakpuree	4 – 1a, 6, 7, 11, 13, 14 7, 14	
	Koekje	1, 3, 6, 7, 8, 12, 14	

Lijst allergenen	1 Gluten   1a Tarwe   1b Gerst   1c Rogge   1d Haver   1e Spelt   2 Schaal- en weekdieren   3 ei   4 Vis   5 Aardnoten   6 Soja   7 Melk en zuivelproducten incl. lactose   8 Noten   8a Amandelen   8b Hazelnoten   8c Walnoten   8d Cashewnoten   8e Pecannoten   8f Paranoten   8g Pistachenoten   8h Macademianoten   9 Mosterd   10 Sesamzaad   11 Zwaveldioxide en sulfieten   12 Lupine   13 selder   14 Lactose   15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal, telefonisch of aan het onthaal.

Je maaltijd annuleren? Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je de maaltijd toch te betalen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 12		17 maart tot 23 maart 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 17 maart 2025	Pastinaaksoep	1a, 3, 7, 9, 13, 14	
	Spaghetti bolognaise	1a, 6, 13, 15	
	Fruityyoghurt	7, 14	
Dinsdag 18 maart 2025	Linzensoep	1a, 6, 13	
	Kip meuniere en bruine saus Spinazie, puree	1a, 1b, 3, 6, 7, 9, 13 1(kans op?), 3, 6, 7, 9, 13 – 1(kans op?), 3, 6, 7, 13, 14	
	Pralinépudding	7, 14	
Woensdag 19 maart 2025	Broccoli-spinaziesoep	1, 6, 7, 13, 14	
	Crepinette en bruine saus Savooi met spek, gekookte aardappelen	6, 7 – 1a, 3, 6, 7, 9, 13 13	
	Vers fruit	geen	
Donderdag 20 maart 2025	Tomatensoep met balletjes	1a, 3, 6, 7, 9, 13, 14, 15	
	3 kippen nuggets, 4 potato nuggets, BBQ saus, Parijse wortelen, tortilla muffin	1a, 3, 6, 7, 9, 11, 13, 14, 15	
	Mix Donuts	1a, 3, 7, 8(kans op?) 10, 14	
Vrijdag 21 maart 2025	Zoete aardappelknolseldersoep	1a, 6, 7, 13, 14	
	Gepocheerde heekfilet en citrus-botersaus Courgettepuree	4, 7, 11 – 1a, 3, 6, 7, 9, 11, 13 1(kans op?), 3, 6, 7, 9, 13, 14	
	Koekje	1, 3, 6, 7, 8, 12, 14	

Lijst allergenen	1 Gluten   1a Tarwe   1b Gerst   1c Rogge   1d Haver   1e Spelt   2 Schaal- en weekdieren   3 ei   4 Vis   5 Aardnoten   6 Soja   7 Melk en zuivelproducten incl. lactose   8 Noten   8a Amandelen   8b Hazelnoten   8c Walnoten   8d Cashewnoten   8e Pecannoten   8f Paranoten   8g Pistachenoten   8h Macademianoten   9 Mosterd   10 Sesamzaad   11 Zwaveldioxide en sulfieten   12 Lupine   13 selder   14 Lactose   15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR. Reserveren kan aan het onthaal, telefonisch of aan het onthaal.

Je maaltijd annuleren? Dat kan tot de dag zelf vóór 10 uur. Ben je te laat, dan dien je de maaltijd toch te betalen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas