

Mijn leven als mantelzorger

Infosessie

Maandag 20 oktober
om 14 uur



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

LDC Houtmere
Zwijndrecht



Mijn leven als mantelzorger

Infosessie

Maandag 20 oktober om 14 uur



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Mantelzorger zijn, je kiest er zelf niet voor.

Je wordt er meestal in gegooid.

Vaak is het een heel gepuzzel om je agenda te regelen.

Al te vaak moet de zelfzorg wijken voor andere dringende taken.

Hoe hou je deze balans in evenwicht?

Inhoud:

- Wat is een mantelzorger?
- Waar lopen mantelzorgers tegenaan?
- Welke hulp is er voor mantelzorgers?
- Welke premies zijn er?
- Waar kan je terecht voor ondersteuning?
- Diverse woonvormen (bv. kangoeroe-wonen)
- Zelfzorg in mantelzorg
- Jong-mantelzorgers

Vooraf inschrijven is verplicht.

Dit kan aan de balie van ons dienstencentrum of telefonisch op het nummer 03 375 54 33 (met een geldbeugel).

Deelname: 2 euro (basistarief), 1,50 euro (kansentarief).

Deze infosessie wordt gegeven door Leen Schoolmeesters van Dag Opa.