

# Infosessie valpreventie

Donderdag 24 april  
om 14 uur



ZORGPUNT  
WAASLAND  
goed voor elkaar

LDC Houtmere



# Infosessie valpreventie

## Donderdag 24 april om 14 uur



ZORGPUNT  
WAASLAND  
goed voor elkaar

Jaarlijks valt één op de drie senioren in Vlaanderen. Bovendien leidt een valpartij vaak tot een ziekenhuisopname. Eén van de veelvoorkomende gevolgen van een val is een heupbreuk.

Een val maakt heel wat ouderen angstig. En dat veroorzaakt gemakkelijk een volgende valpartij. Het gevolg? Mensen durven de deur niet meer uit en raken sociaal geïsoleerd.

Een groot deel van de valpartijen kan je vermijden. Tijdens deze infosessie maken we jou bewuster van het valrisico en geven we tips om het risico op een val te verkleinen.

Vooraf inschrijven is verplicht en kan vanaf maandag 3 maart. Dit kan aan de balie van het dienstencentrum of telefonisch op het nummer 03 375 54 33 (indien je over een opgeladen geldbeugel beschikt).

Deelname: 2 euro (basistarief) of 1,50 euro (kansentarief).

Deze infosessie wordt georganiseerd in samenwerking met Logo Waasland.

