

Persmededeling

19 juni 2025

*Lieve Van De Pontseele, deskundige externe communicatie, tel. 0494 51 42 06,
lieve.vandepontseele@zpw.be*

Week van de mantelzorg van 23 – 27 juni

In Vlaanderen zijn er meer dan 2 miljoen mantelzorgers. Dit betekent dat ongeveer één op de drie volwassenen en één op de vijf jongeren tussen 11 en 18 jaar mantelzorg verleent. Precieze cijfers over het aantal mantelzorgers in het Waasland zijn er niet, maar alleen al in Sint-Niklaas wordt hun aantal geraamd op 20.000.

Tijdens de Week van de Mantelzorg organiseert lokaal dienstencentrum Den Dissel een reeks boeiende activiteiten waarbij de mantelzorgers centraal staan en om hen de waardering te geven die ze verdienen. Want mantelzorgers dragen vaak veel zorgen waarbij ze zichzelf en hun mentale welzijn volledig wegcijferen voor de zorg van hun partner, ouders of familielid. Van maandag tot en met vrijdag zijn er verschillende workshops, lezingen en ontspanningsmomenten gepland.

Een van de hoogtepunten van deze week is de infosessie met Manu Keirse, een gerenommeerd expert als het om verdriet, verlies en de laatste levensfase gaat. Manu Keirse zal maandagavond 23 juni om 19 uur een inspirerende lezing geven met tal van verhalen over de emotionele uitdagingen en verlieservaringen die mantelzorgers kunnen ervaren en hoe zij hiermee om kunnen gaan, duidt Erika Droogendijk, centrumleider van dienstencentrum Den Dissel. De toegang is gratis, wel vooraf inschrijven.

Naast de lezing van Manu Keirse zijn er nog tal van andere activiteiten, waaronder:

- Een creatieve workshop Mindfulness om stress te verminderen en ontspanning te bevorderen;
- Sport- en bewegingsactiviteiten om de fysieke gezondheid te ondersteunen met een sessie stoelyoga en een toegankelijke poëziewandeling met poëzie van eigen bodem, die vertrekt aan dienstencentrum Den Dissel op donderdag 26 juni om 14 uur;
- Op vrijdag 26 juni van 14 tot 16 uur sluiten we de week af met een gratis muzikaal optreden van Joke en Jennik die op gitaar en viool Vlaamse en Franse pareltjes, Weense klassiekers, muzette, tango en nog veel meer brengen.

“Zorgpunt Waasland nodigt alle mantelzorgers en geïnteresseerden uit om deel te nemen aan deze bijzondere week in dienstencentrum Den Dissel. Samen willen we de belangrijke rol van mantelzorgers erkennen en hen de waardering geven die ze verdienen”, aldus nog Erika Droogendijk.

Voor de meeste activiteiten is inschrijving vooraf noodzakelijk. Inschrijven vooraf is niet nodig voor de poëziewandeling op donderdagnamiddag en het muzikaal optreden op vrijdagnamiddag.

Mantelzorgers die geen tijdelijke opvang hebben voor hun naaste en toch naar één of meerdere activiteiten willen komen, mogen contact opnemen met dienstencentrum Den Dissel.

Alle mantelzorgers die deelnemen aan minstens één activiteit ontvangen een leuke attentie.

Alle activiteiten gaan door in en rond dienstencentrum Den Dissel. Voor het volledige programma, inschrijvingen of meer informatie kan men terecht op www.zorgpuntwaasland.be of contact opnemen met Den Dissel, tel. 03 780 57 06.