

Kalender

JULI - AUGUSTUS - SEPTEMBER

Dienstencentrum De Griel



DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Inschrijven voor activiteiten uit deze kalender kan vanaf 01-07-2025. In deze brochure vind je de activiteiten van dienstencentrum De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren. De inhoud van de kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

Volg ons op Facebook:
www.facebook.com/ldcdegriel
www.zorgpuntwaasland.be

DIENSTVERLENING

Openingsuren

Maandag t.e.m. vrijdag:

10.00 - 17.00 uur

Zaterdag en zondag gesloten

Onthaal dienstencentrum

Inschrijven voor activiteiten kan:

Maandag t.e.m. donderdag:

10.00 - 12.30 uur

13.00 - 14.00 uur

Gesloten op vrijdag.

03 375 66 94 of

ldc.degriël@zpw.be

Betaalwijze:

Geen cash

Enkel factuur/bancontact/
geldbeugel.

Telefonisch reserveren:
factuur/geldbeugel

Ontmoetingsruimte De Griel

Samen genieten van een goede
babbel en een verfrissend drankje.
Iedereen is welkom.

Open van maandag t.e.m. vrijdag:

14.00 - 17.00 uur.

Buurtrestaurant De Griel

Open van maandag t.e.m.

zaterdag:

11.30 - 13.30 uur.

Tarieven (soep + menu):

€ 10,10 standaard tarief

€ 7,80 verminderd tarief

Menu's beschikbaar via de website
www.buurtrestaurant.be of in het
restaurant

Kapsalon

Reservatie rechtstreeks bij:

Nancy Soetens

0475 53 66 33

Pedicure

Reservatie rechtstreeks bij:

Hilde De Bruyne

0497 38 87 51

Info thuiszorg

Vragen over hulp en zorg aan
huis of over woonzorg?

Oude Zandstraat 92

9120 Beveren

03 750 92 92

oost@zpw.be

Inhoud kalender

In deze kalender vind je alle activiteiten van DC De Griel en info over onze algemene dienstverlening (maaltijden, wassalon...).

Waarom inschrijven voor een activiteit?

Als dienstencentrum vragen we vaak om je in te schrijven voor een activiteit. Dit doen we om te kijken of een activiteit kan doorgaan, zoals een infosessie of workshop, maar ook omdat onze zitplaatsen beperkt zijn. Inschrijven kan vaak nog tot de dag zelf (indien niet, wordt dit vermeld), dus laat gerust aan de balie weten dat je er bent!

Inschrijven is verplicht tenzij anders vermeld.

Dienstencentrum De Griel is gesloten op:

- Vrijdag 11 juli: Feestdag van de Vlaamse Gemeenschap
- Maandag 21 juli: Nationale feestdag
- Vrijdag 15 augustus: O.L.V. Hemelvaart

Buurtrestaurant De Griel is gesloten op:

- Vrijdag 11 juli: Feestdag van de Vlaamse Gemeenschap
- Maandag 21 juli: Nationale feestdag
- Vrijdag 15 augustus: O.L.V. Hemelvaart

Verwenmomenten Buurtrestaurant:

- Vrijdag 15/08 – Moederdag
→ attentie voor alle vrouwen
- Zaterdag 06/09 – Mosselvestijn

De inhoud van deze kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

COUPE AARDBEI

BUURTRESTAURANT EN LDC DE GRIEL



**VAN 16 JUNI
TOT 31 AUGUSTUS**
TOT 16:00 UUR

BESTEL AAN DE KASSA EN
GEEF JOUW TICKET AF AAN
EEN MEDEWERKER VAN HET
BUURTRESTAURANT

VOORUITBLIK

WAT JE NIET ZIET

AMAI
PRODUCTIONS

**VERHALEN
ROND EENZAAMHEID**

EEN NIET TE MISSEN IMPROVISATIETHEATER

WOENSDAG 8/10 OM 14 UUR
IN HET CC TER VESTEN, GRAVENPLEIN 2 IN BEVEREN
GRATIS TOEGANG.

Zet dit alvast in je agenda!
Verdere communicatie volgt.

HITTEGOLFPLAN

Het dienstencentrum in jouw buurt kan tijdens de hitte voor de nodige verkoeling zorgen. Bovendien gaan zij op warme dagen ook rond in de buurt met vers fruit, water en nog enkele leuke attributen die jou helpen om het hoofd koel te houden.

Hierbij alvast enkele tips:



- Eet lichte maaltijden en laat water primeren.
- Eet voldoende groeten en fruit. Dit zijn extra vitaminen voor je lichaam.
- Bewaar inspanningen voor de koelere momenten van de dag.
- Blijf zo veel mogelijk in de schaduw. Ga naar het bos en het park om te wandelen.
- Verplaats je naar een koele plaats zoals een bibliotheek, dienstencentrum, overdekt koopcentrum, kerk, moskee of synagoge.

TEVREDENHEISMETING

We zijn benieuwd naar jouw ervaringen in en rond ons dienstencentrum. Een kritische blik of een goed idee? Wij horen het graag!

Haal in juli, augustus en september onze tevredenheids-meting op aan het onthaal. Het duurt slechts enkele minuten om deze in te vullen.

Alvast bedankt om mee te denken, te dromen en te doen.

Samen maken we van het dienstencentrum een plek waar iedereen zich thuis voelt.



Omgaan met dementie

Dementie heeft niet alleen een grote impact op de persoon die ermee te maken krijgt, maar ook op de mensen in hun omgeving. Het kan soms lastig zijn om te weten hoe je het beste kunt omgaan met iemand die dementie heeft.

Of het nu gaat om beginnende dementie of ernstige dementie, het is belangrijk om geduldig en begripvol te blijven. Hier zijn enkele praktische tips en adviezen om te helpen bij de dagelijkse omgang en om een ondersteunende omgeving te creëren.



Waar kan je terecht?

Alzheimer Liga Vlaanderen biedt uitgebreide ondersteuning en informatie om je door het proces te begeleiden. Of je nu vragen hebt over zorgopties of gewoon iemand nodig hebt om mee te praten, wij zijn er om te helpen.

WWW.ALZHEIMERLIGA.BE

1 Communiceer duidelijk en eenvoudig

Spreek langzaam en duidelijk. Gebruik eenvoudige zinnen en vermijd vaktaal of een lange uitleg. Dit helpt om verwarring te voorkomen.

2 Bevorder zelfstandigheid

Moedig de persoon aan om zoveel mogelijk zelf te doen, maar bied hulp waar nodig. Dit kan helpen om een gevoel van controle en zelfrespect te behouden.

3 Blijf kalm en geduldig

Frustratie kan soms hoog oplopen, maar probeer kalm en geduldig te blijven. Een rustige benadering kan veel helpen in het omgaan met moeilijke situaties.

4 Gebruik herinneringen en gewoonten

Creëer een vertrouwde routine en gebruik foto's of voorwerpen om herinneringen te stimuleren en gesprekken te starten.

5 Houd rekening met non-verbale signalen

Let op lichaamstaal, gezichts-uitdrukkingen en toon van stem, aangezien deze vaak meer zeggen dan woorden.

6 Wees flexibel en pas je aan

Als een bepaalde benadering niet werkt, probeer dan iets anders. Wat de ene dag helpt, kan de volgende dag minder effectief zijn.

7 Creëer een veilige omgeving

Zorg ervoor dat de omgeving veilig en comfortabel is. Verwijder gevaarlijke voorwerpen en zorg voor voldoende verlichting.

8 Blijf in contact

Zelfs als de persoon moeite heeft met communiceren, kan aanraking, zoals het vasthouden van een hand, veel troost bieden.

Reguliere activiteiten

Bingo

- Dinsdag 22/07, Maandag 11/08, Dinsdag 16/09
- Uur: 14.30 - 16.30 uur
- Deelname: € 0,50 voor twee kaarten
- Waar: Ontmoetingsruimte De Griel

Quiz

- Maandag 28/06, Maandag 29/09
- Uur: 14.30 - 16.30 uur
- Deelname: gratis
- Waar: vertrek aan inkomhal LDC De Griel

Tekenen

- Elke dinsdag
- Uur: 13.00 - 15.30 uur
- Deelname: gratis (eigen materiaal meebrengen)
- Waar: zaal Babelutte

Wandelclub: wandeling via boswegen (5 tot 8 km)

- Elke woensdag
- Start: 9.30 uur
- Deelname: gratis
- Waar: vertrek aan inkomhal LDC De Griel

Turnen

- Elke donderdag
- Uur: 10.00 - 11.00 uur
- Deelname: gratis
- Waar: zaal Cuberdon



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Reguliere activiteiten

Aquarel schilderen

- Elke donderdag
- Uur: 10.00 - 13.00 uur
- Deelname: gratis (eigen materiaal meebrengen)
- Waar: zaal Babelutte

Fietstocht

- Elke donderdag
- Start: 13.15 uur
- Deelname: gratis
- Start: inkomhal dienstencentrum De Griel

Brei-atelier (in samenwerking met NKB)

- Elke donderdag
- Uur: 13.30 - 16.00 uur
- Deelname: gratis (eigen materiaal meebrengen)
- Waar: zaal Cuberdon

Gym

- Elke vrijdag
- Uur: 10.00 - 11.00 uur
- Deelname: gratis
- Waar: zaal Cuberdon



Elke eerste
donderdag van de
maand kan je
kaarten tijdens het
brei-atelier



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

LICHAAM IN BALANS

Bewust bewegen voor lichaam en geest

Stoelyoga en pilates zijn zachte, toegankelijke manieren om kracht, souplesse en innerlijke rust te bevorderen. Ideaal om actief te blijven, spanning los te laten en beter in je vel te zitten – op jouw tempo en volgens jouw mogelijkheden.

STOELYOGA

Wat kun je verwachten?

- Oefeningen voor betere mobiliteit, flexibiliteit en balans
- Verlichting van spanningen en stress
- Positieve effecten voor lichaam en geest
- Een rustige en veilige omgeving met persoonlijke begeleiding



Data 23/07, 06/08, 20/08, 03/09,
17/09

Uur: 14u00 - 14u45
of 15u00 - 15u45

Deelname € 4 per les K.P. € 3 per les

Waar: zaal Cuberdon

PILATES

Wat kun je verwachten?

- Spieren versterken en de gewrichten ontlasten.
- Verbetering van de flexibiliteit en houding.
- Focus op ademhaling en ontspanning.
- Een instructeur die rekening houdt met uw persoonlijke behoeften.



Data 16/07, 30/07, 13/08, 27/08

Uur: 13u30

Deelname € 6 per les K.P. € 4,5 per les

Waar: zaal Cuberdon

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat
103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be.

Kubb

Enkel bij goed weer.

Ben je op zoek naar een gezellige en actieve manier om een middag door te brengen? Kom dan meedoen met onze Kubb namiddagen!

Kubb is een leuk buitenspel waarbij het doel is om houten blokken omver te werpen en uiteindelijk de koning om te gooien. Het is een perfecte combinatie van strategie, samenwerking en beweging, zonder dat het fysiek te zwaar is.

Data: 02/07, 16/07, 23/07, 30/07, 06/08, 13/08, 27/08, 03/09, 10/09, 17/09, 24/09

Start: 14u00

Deelname: gratis

Waar: verzamelen in inkomhal DC De Griel

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

LIEDJES UIT DE JAREN 60 EN 70

TERUG IN DE TIJD



9 JULI, 2025
15:00 – 17:00 UUR

DEEL JOUW
MUZIKALE
HERINNERINGEN

OPTREDEN DOOR PUUR D&A



Dienstencentrum De Griel
(Ontmoetingsruimte)
Oude Zandstraat 103,
9120 Beveren



Inschrijven kan
via het onthaal
03 375 66 94
ldc.degriel@zpw.be

UITNEEMBARE KALENDER JULI

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
	1 Tekenen 13u00	2 Wandeldub 9u30 Kubb 14u00	3 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier/kaarten 13u30	4 Gym 10u00
7	8 Tekenen 13u00	9 Wandeldub 9u30 Terug in de tijd 15u00	10 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	11 FEESTDAG
14 Handwerk +Patchwork 13u30	15 Tekenen 13u00 Zoeten Babbel 14u30	16 Wandeldub 9u30 Pilates 13u30 Kubb 14u00	17 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	18 Gym 10u00
21 FEESTDAG	22 Tekenen 13u00 Bingo 14u30	23 Wandeldub 9u30 Kubb 14u00 Stoelyoga 14u00 OF 15u00 Zorgbib 14u00	24 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	25 Gym 10u00 Babbels met koffie 14u00
28 Handwerk +Patchwork 13u30 Quiz 14u30 12	29 Tekenen 13u00	30 Wandeldub 9u30 Kubb 14u00 Pilates 13u30 Uitstap shoppijngscentrum	31 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	
Schrijf je steeds in voor alle activiteiten via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of Ldc.degriell@zpw.be.				

UITNEEMBARE KALENDER AUGUSTUS

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
				1 Gym 10u00
4	5 Tekenen 13u00	6 Wandeldub 9u30 Kubb 14u00 Stoelyoga 14u00 OF 15u00	7 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30 Zomerbar 13u30	13 Gym 10u00
11 Handwerk +Patchwork 13u30 Bingo 14u30	12 Tekenen 13u00 Zomerse zintuigtest 14u00	13 Wandeldub 9u30 Kubb 14u00 Plates 13u30	14 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	15 FEESTDAG
18	19 Tekenen 13u00	20 Wandeldub 9u30 Kubb 14u00 Stoelyoga 14u00 OF 15u00 Jukebox café 14u30	21 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	22 Gym 10u00 Babbels met koffie 14u00
25 Handwerk +Patchwork 13u30	26 Tekenen 13u00 Infosessie VL-Otago 13u30	27 Wandeldub 9u30 Kubb 14u00 Plates 13u30 Zorgbib 14u00	28 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	29 Gym 10u00
13				

UITNEEMBARE KALENDER SEPTEMBER

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
1 Openingsmoment Fotobingo 14u00	2 Tekenen 13u00	3 Wandeldub 9u30 Kubb 14u00 Stoelyoga 14u00 OF 15u00	4 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier/kaarten 13u30	5 Gym 10u00
8 Handwerk +Patchwork 13u30 Doolhof van het geheugen 14u00	9 Tekenen 13u00 Koken met Tenske en Maina 13u00 Onthou-mij-kaartjes 14u30	10 Wandeldub 9u30 Kubb 14u00	11 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	12 Gym 10u00 Babbels met koffie 14u00
15 Zoeten Babbel 14u30	16 Tekenen 13u00 Bingo 14u30	17 Wandeldub 9u30 Kubb 14u00 Stoelyoga 14u00 OF 15u00	18 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	19 Gym 10u00
22 Donelli's kledingverkoop 13u00 Donelli's Modeshow 14u30	23 Tekenen 13u00 Koken met Tenske en Maina 13u00 Vt-dagooefenprogramma 13u30	24 Wandeldub 9u30 Kubb 14u00 Zorgbib 14u00	25 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	26 Gym 10u00
29 Handwerk +Patchwork 13u30 14 Quiz 14u30	30 Tekenen 13u00 Vt-dagooefenprogramma 13u30			

Handwerk & patchwork

in samenwerking met Femma

Handwerken, borduren, breien, haken of patchwerken: je doet het graag, maar liefst niet alleen.

Kom dan 2 keer per maand naar dienstencentrum De Griel op maandagnamiddag tussen 13.30 en 16.00 uur. Een aantal fervente en ervaren handwerkers verwelkomen je graag in hun groepje. Hulp bij je handwerkjes, nieuwe ideeën, een lach en een gezellige babbel, je vindt het er allemaal. Van harte welkom.

Hopelijk tot dan?

Het Femma handwerkteam

Datum: maandag 14/07, 28/07, 11/08, 25/08, 08/09, 29/09

Uur: 13.30 - 16.00 uur

Deelname: € 2 (voor koffie of thee met gebak)

Waar: zaal Babelutte

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Zoeten babbel

Trakteer jezelf op een lekker stukje taart en een gezellige babbel in de ontmoetingsruimte van dienstencentrum De Griel. We zitten aan lange tafels, zo wordt het extra makkelijk om een praatje te maken — wie weet leer je wel een nieuwe buur kennen!

Datum: dinsdag 15/07 en maandag 15/09

Uur: 14.30 - 16.00 uur

Deelname: € 4 (koffie/thee niet inbegrepen)

Waar: ontmoetingsruimte De Griel

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be.

! Inschrijvingen voor de zoeten babbel op 15 juli worden afgesloten op donderdag 10 juli.

! Inschrijvingen voor de zoeten babbel op 15 september worden afgesloten op donderdag 11 september



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Babbels met koffie

Zin in een gezellige babbel, maar weet je niet goed waar te beginnen? Kom dan naar Babbels met Koffie!

Elke maand zetten we de koffie klaar en zorgen we voor een warme sfeer om op een ontspannen manier andere mensen te leren kennen. Ideaal voor wie het soms lastig vindt om zomaar bij iemand plaats te nemen en een gesprek aan te knopen.

Iedereen is welkom — een glimlach, een kop koffie en een goed gesprek doen wonderen. Kom je ook?

Datum: 25/07, 22/08, 12/09

Uur: 14.00 - 16.00 uur

Deelname: Gratis

Waar: Zaal Cuberdon

Inschrijven: Graag! Maar je bent even welkom als je gewoon binnenstapt, ook zonder vooraf in te schrijven.

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Uitstap: Waasland Shopping

in samenwerking met
De Sloester

Dienstencentrum De Griel en DVC De Sloester trekken er samen op uit naar het Waasland Shopping Center in Sint-Niklaas.

Wie er niet op eigen houtje geraakt, kan gebruik maken van vervoer. 's Middags genieten we samen van een gezellig hapje. Iedereen is welkom — ook wie wat minder mobiel is!

Datum: 30/07

Uur: Interesse? Voor meer info kan je altijd terecht aan het onthaal van LDC De Griel.

Deelname: consumpties en aankopen zelf te betalen

Waar: Waasland Shoppingscentrum

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Zomerbar

NAH DE STROOM & DC DE GRIEL

DONDERDAG 7 AUGUSTUS

13U30 - 17U00

LESSELIERSDREEF 3A, 9120 BEVEREN



FRISSE DRANKJES



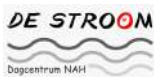
VRIENDELIJKE
BEDIENING



LEUK GEZELSCAP



LEKKERE IJSJES



KENNISMAKING MET
NAH DE STROOM EN DC DE GRIEL

DIENTENCENTRA
samenwerken je buurt versterken



Zomerse zintuigtest

Zet je zintuigen op scherp en doe mee aan onze Zomerse Zintuigtest – een gezellige én spannende teamwedstrijd in dienstencentrum De Griel! Ruik, proef, voel en neurie je een weg naar de overwinning in teams van drie.

De onderdelen?

- Geur- en smaakproeven
- Motoriekuitdaging
- Pictionary in zand
- Neurien met hoofdtelefoon
- Korte hydratatiequiz

Plezier verzekerd — voor wie houdt van spel, lachen en zomerse sfeer!

Datum: 12/08

Uur: 14.00 - 16.00 uur

Deelname: gratis

Waar: Zaal cuberdon (of buiten bij goed weer)

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Jukebox café

Muziek heeft een positief effect op ons welzijn: het maakt ons vrolijk, roept herinneringen op en helpt gevoelens een plaats te geven.

Daarom kan je op woensdag 20 augustus verzoeknummertjes aanvragen in DC De Griel. Heb jij een liedje waar je vrolijk van wordt? Een liedje waar je niet op kan stilzitten? Wil je iemand bedanken met een lied? Kom langs en deel jouw verzoeknummer met ons. Tijdens deze muzieknamiddag is gezelligheid en sfeer gegarandeerd.

Datum: woensdag 20 augustus

Uur: 14.30 - 16.30 uur

Deelname: gratis

Waar: ontmoetingsruimte De Griel

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Vlotago in Beveren



Wat is het?

Gedurende 12 weken voer je spierkracht- en evenwichtsoefeningen uit waardoor dagelijkse taken weer vlotter zullen verlopen.

Via groepssessies, oefeningen op maat en een wandelschema. Je wordt begeleid en opgevolgd door een erkende VL-Otago instructeur.

Voordelen

- Meer zelfvertrouwen bij dagelijkse activiteiten
- Verbetering van spierkracht, evenwicht, mobiliteit en coördinatie
- Langer zelfstandig thuiswonen
- Sociaal contact

Interesse?

Kom op dinsdag 26/08 naar de infosessie voor geïnteresseerden.

Uur: 13u30

Locatie: DC De Griel,
Zaal Cuberdon
Oude Zandstraat 103
9120 Beveren

Inschrijven voor de infosessie kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrielp@zpw.be.

Wanneer

Dinsdag van 13u30 tot 14u30
12 opeenvolgende weken

23 september	4 november
30 september	18 november
7 oktober	25 november
14 oktober	2 december
21 oktober	9 december
28 oktober	16 december



Meer informatie of inschrijven voor het programma? Contacteer:

Ann De Zitter - 04 77 49 22 65
Barbara Van Nespen - 04 86 90 40 57
vlotagobeveren@gmail.com

Opgelet:

Een intakegesprek vóór aanvang van het oefenprogramma is noodzakelijk om te onderzoeken of jij in aanmerking komt.

Fotobingo

Maand van dementie

In september staat dementie in de kijker. Dat doen we dit jaar met een fotobingo: een korte, toegankelijke wandeling waarbij je aandachtiger naar je omgeving leert kijken!

Met een bingokaart in de hand ga je op zoek naar 8 van de 9 beelden die onderweg verstopt zitten. Let goed op, want het zijn vaak dingen waar we gewoon aan voorbijlopen...

Openingsmoment op 1 september

Wandeling in groepjes. Bij LDC De Griel en De Notelaar staat er een traktatie voor je klaar!

Start: Tussen 14:00 en 16:00 uur

Deelname: gratis

Start: vanuit LDC De Griel of WZC De Notelaar

Inschrijven voor het openingsmoment:

- via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriell@zpw.be.
- Bewoners van De Notelaar en familie kunnen zich inschrijven via het onthaal van het woonzorgcentrum.

Zelfstandig wandelen tot en met 7 september

Ophaalpunten bingokaarten:

- **De Griel:** Weekdagen van 09.00 tot 16.00 uur
- **De Notelaar:** Weekdagen van 09.00 tot 16.30 uur



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Doolhof van het geheugen

Speurtocht

Het spel begint ...

Het dienstencentrum wordt gehuld in een mysterieuze mist. Medewerkers en bezoekers ondervinden geheugenproblemen. Het enige dat men nog weet is dat er vandaag iets belangrijks op het agenda stond. Ze staan voor een raadsel. Wat moest men doen? Voor wie? Waar?

We roepen jou uit tot speurneus! Vorm een team (2-4 personen) en los het mysterie op. Elke puzzel, elke aanwijzing helpt jou bij het ontrafelen van de waarheid. De antwoorden kunnen verborgen liggen op onverwachte plekken... of zelfs dichterbij dan je denkt.

Datum: maandag 8 september

Uur: 14.00 uur

Deelname: gratis

Waar: Verzamelen zaal Cuberdon.

Speuren in en rondom het dienstencentrum

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Onthou-mij-kaartjes

Buurtkar

Mooie herinneringen zijn krachtig, maar hoe vaak denk je terug aan je huwelijksfeest, die ene jeugdvriendin die je deed lachen tot de tranen over je wangen rolden, de sfeer in de kantine na een voetbalmatch? Het herinneren van deze leuke momenten geeft een goed gevoel. Kom op dinsdag 9 september langs aan onze buurtkar waar wij samen tijd maken om terug te kijken op deze mooie postkaarten in ons geheugen terwijl we genieten van een verfrissend drankje. Wat wil je nooit vergeten?

Datum: dinsdag 9 september

Uur: 14.30 uur

Deelname: gratis

Waar: Skatepark in Diederik Van Beverenlaan

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Donelli's

kledingverkoop + modeshow

Geen zin naar een moeizame zoektocht naar kledij in de winkels en heb je toch nog iets nodig? Donelli's komt op maandag 22 september opnieuw langs met een leuke collectie. Je bent meer dan welkom om eens een kijkje te komen nemen.

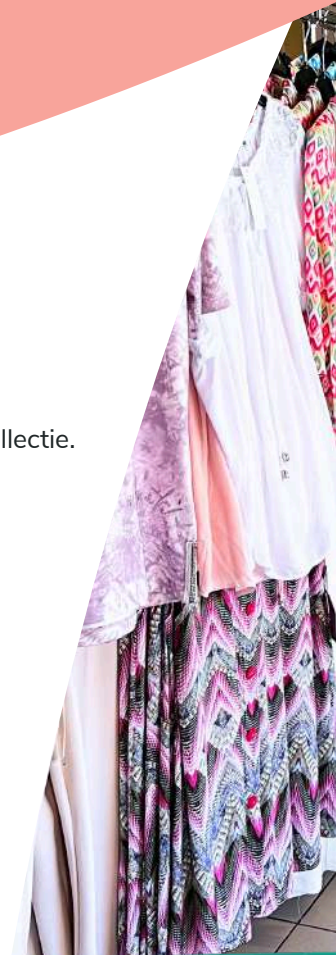
Datum: maandag 22 september

Start kledingverkoop: 13.00 uur in zaal Cuberdon

Start modeshow: 14.30 uur in de ontmoetingsruimte

Deelname: gratis

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Koken met Tienieke & Marina

Samen koken is niet alleen gezellig, het kan ook leerzaam zijn! Steek samen met Tienieke en Marina de handen uit de mouwen en creëer elke workshop een ander gerecht. Op het einde genieten jullie samen van wat jullie maakten.

Opgelet: Schrijf je ten laatste twee werkdagen op voorhand in zodat we weten hoeveel aankopen we moeten doen

Datum: dinsdag 9 en 23 september

Uur: 13.00 uur

Deelname: de kostprijs van de ingrediënten wordt verdeeld onder het aantal deelnemers

Waar: vanuit de inkomhal van De Griel gaan we samen naar de keuken van De Notelaar.

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be



“EEN PLEK WAAR JE TERECHT KAN
MET AL JOUW VRAGEN OVER ZORG,
DAAR MAKEN WIJ EEN PUNT VAN.”



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Team De Griel



Vanessa Van De Vyver (links)
Centrumleider DC De Griel
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
Tel. 0470 99 32 70

Marleen Van Raemdonck (rechts)
Onthaler - planner DC De Griel
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
Tel. 0470 99 32 77



Kristien Baeyens
Teamcoach buurt- en mantelzorg
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren

DIENSTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken