

Kalender

LDC De Vuurkorf

Oktober - november- december 2026

DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



Oude Zandstraat 103 - 9120 Beveren
www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra

DIENSTVERLENING

Openingsuren

Maandag t.e.m. vrijdag:

10.00 - 17.00 uur

Zaterdag en zondag gesloten

Onthaal dienstencentrum

Inschrijven voor activiteiten kan:

Maandag t.e.m. donderdag:

10.00 - 12.30 uur

13.00 - 14.00 uur

Gesloten op vrijdag

03 375 66 94 of

LDC.devuurkorf@zpw.be

Betaalwijze:

Geen cash

Enkel factuur/bancontact/
geldbeugel.

Telefonisch reserveren:
factuur/geldbeugel

Ontmoetingsruimte De Vuurkorf

Samen genieten van een goede
babbel en een lekker drankje.
Iedereen is welkom.

Open van maandag t.e.m. vrijdag:

14.00 - 17.00 uur.

Buurtrestaurant De Griel

Open van maandag t.e.m.

zaterdag:

11.30 - 13.30 uur.

Tarieven (soep + menu):

€ 10,10 standaard tarief

€ 7,80 verminderd tarief

Menu's beschikbaar via de website
www.buurtrestaurant.be of in het
restaurant

Kapsalon

Reservatie rechtstreeks bij:

Nancy Soetens

0475 53 66 33

Pedicure

Reservatie rechtstreeks bij:

Hilde De Bruyne

0497 38 87 51

**Dienstencentrum De Vuurkorf
en buurtrestaurant De Griel
zijn gesloten op:**

- woensdag 11 november
- vrijdag 25 december
- vrijdag 1 januari



Thuiszorg evolueert

in de buurt, dichterbij de mensen

Onze thuiszorg werkt buurtgericht. Dat betekent dat de verschillende diensten in dezelfde buurt nauw samenwerken. Ze stemmen regelmatig af en volgen zorgvragen samen op. Zo vermijden we versnippering en kunnen we sneller en gericht ondersteunen.

Jouw buurtteam

Het buurtteam is elke donderdag van 9-12 uur aanwezig in het dienstencentrum

- **Zorgtrajectbegeleider:** **Eveline Vergauwen** (zonder afspraak)
info en advies, intakes, overlegcoördinatie, casemanagement
- **Centrumleider:** **Vanessa Van De Vyver** (na afspraak)
verantwoordelijke dienstencentrum De Vuurkorf, preventie en detectie, verankerd in de buurt
- **Wijkverantwoordelijken gezinszorg en poetsdienst**
Dorothea Poppe, Debby Vandevelde en Nic Lauwers (na afspraak)
organisatie gezinszorg en poetsdienst, coachen en begeleiden medewerkers, ondersteunen cliënten
- **Woonassistent:** **Linde Herssens** (na afspraak)
aanspreekpunt voor bewoners (flatjes, woonzorgcentra, kortverblijf) en hun netwerk, verantwoordelijk voor opnameproces

Info, advies, een aanvraag?

Kom vrijblijvend langs tijdens het spreekuur of bel

03 376 86 86 of thuisenwoonzorg@zpw.be.

NIEUW



WEBSHOP dienstencentra ZPW



Vanaf nu kan je via onze online WEBSHOP:

- Maaltijden boeken
- Inschrijven voor activiteiten en workshops
- Je digitale geldbeugel opladen

**BENIEUWD?
SCAN & LEES ONZE
BROCHURE**



Of kom gerust eens langs voor wat uitleg!

Volg ons op Facebook
www.zorgpuntwaasland.be

DIENTSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken


**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Maak tijd voor mentale gezondheid

Doe mee aan activiteiten in jouw regio
Kijk op samenveerkrachtig.be



De Vuurkorf in de buurt

Je kan regelmatig onze buurtkar spotten in Beveren.
Kom je ook langs voor een gezellige babbel met je buren?

Marktactie: Veerkrachtballon 6 oktober van 10 - 12 uur

Kom langs aan onze buurtkar op de markt en verras iemand met een gratis veerkrachtballon en een hartverwarmende boodschap. Kan je de ballon niet zelf bezorgen? Dan doen wij dat graag voor jou (binnen het centrum van Beveren).

Locatie: Grote Markt



Vuurkorfbabbels met volksspelen

04 november van 14 - 16 uur

23 december van 14 - 16 uur

We maken het plezant op onze site. Speel mee of geniet van een praatje rond de vuurkorf. Breng gerust jouw kleinkinderen of kinderen mee. Zo wordt het nog gezelliger.

Locatie: Tuin LDC De Vuurkorf - AW De Beuken



Soep met babbeltjes

25 november van 14 - 16 uur

Kom genieten van een kommetje soep en een gezellige babbel aan onze buurtkar in de Bijlstraat. Ontmoet buurtbewoners, leer nieuwe mensen kennen of kom gewoon even langs voor een fijn gesprek.

Locatie: Bijlstraat



Bij regenweer praten we bij in de ontmoetingsruimte van LDC De Vuurkorf.

Deelname aan buurtgerichte initiatieven is gratis.

De Vuurkorf in de buurt

Je kan regelmatig onze buurtkar spotten in Beveren.
Kom je ook langs voor een gezellige babbel met je burenen?

Marktactie: Wensen voor alle mensen

1 december van 10 - 12 uur

Kom langs in Standaard Boekhandel en schrijf samen met ons een kaartje voor de actie 'Wensen voor alle mensen'. Samen maken we Beveren hartverwarmend gezellig!

Locatie: Standaard boekhandel

Grote Markt 21, 9120 Beveren-Kruibeke-Zwijndrecht



Wensen voor alle mensen Sneeuwmanbrievenbussen

30 november tot 1 januari

Ook dit jaar staan onze vrolijke sneeuwmannen opnieuw klaar om jouw warme wensen te verzamelen.

Schrijf een kaartje voor iemand die je niet kent (niet geadresseerd) en post het in onze sneeuwmanbrievenbussen. Wij zorgen dat jouw wensen bij iemand terecht komen die een hart onder de riem kan gebruiken.

Locaties

Beveren:

De Griel
Oude Zandstraat 103

Vitaz
Oude Zandstraat 99

Meersen
Lesseliersdreef 21

Multipharma
Oude Zandstraat 37

Cocon
Viergemeet 19

Bib
Gravenplein 3

Goed
Ciamberlanidreef 82

Standaard boekhandel
Grote Markt 32

Sint-Lodewijk
Stationstraat 7



Wil je zelf een kaartje ontvangen?
Laat het weten aan het onthaal van het dienstencentrum.

Deelname aan buurtgerichte initiatieven is gratis.



VL-Otago beweegprogramma – 12 weken

Werk gedurende 12 weken aan je spierkracht, evenwicht en mobiliteit zodat dagelijkse activiteiten vlotter en veiliger verlopen.

Via groepssessies, oefeningen op maat en een aangepast wandelschema word je begeleid door een erkende VL-Otago-instructeur.

Meer zelfvertrouwen, beter evenwicht en langer zelfstandig thuis wonen staan centraal.

Info of inschrijven:

Ann De Zitter – 0477 49 22 65

Barbara Van Nespen – 0486 90 40 57

Opgelet: een intake vóór de start is noodzakelijk om te bekijken of het programma geschikt is voor jou.



Infosessie Dinsdag 19/9 van 13u30 - 14u30

Oefenprogramma

Dinsdag

🕒 14.00 - 16.00 uur

- 29 september
- 6, 13, 20 en 27 oktober
- 3, 10, 17 en 24 november
- 1, 8 en 15 december

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf

Inschrijven voor de infosessie aan de balie



Samen in beweging voor Levensloop

12 - 16 OKTOBER 2026

Een samenwerking tussen WZC De Notelaar en LDC De Vuurkorf

Wandelen

12 oktober 12 tot 16 uur

13 - 16 oktober
(Zelfstandig) 9 tot 16 uur

Startmoment met snacks

12 oktober 12 tot 16 uur

Startplaatsen

WZC De Notelaar Oude Zandstraat 98

LDC De Vuurkorf Oude Zandstraat 103

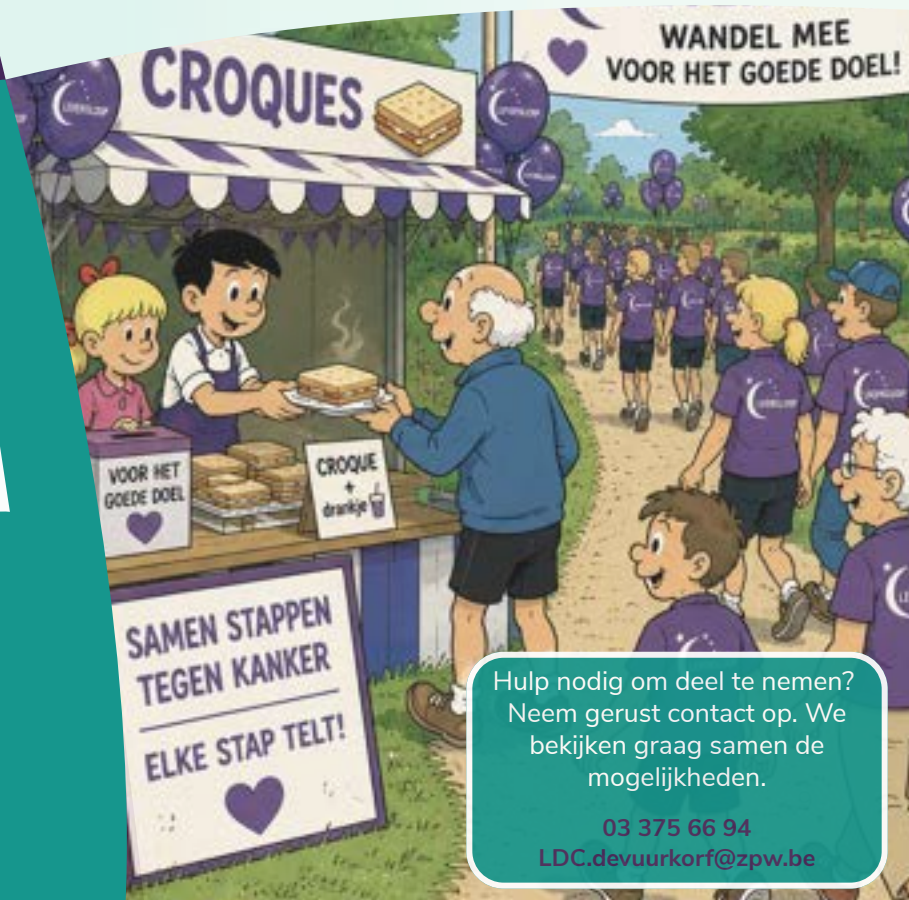
Deelname

Per wandelronde +/- 1,1 km 2 euro

Inschrijven

Ter plaatse in te schrijven met bancontact.

De volledige
opbrengst gaat
naar
Levensloop!



Hulp nodig om deel te nemen?
Neem gerust contact op. We
bekijken graag samen de
mogelijkheden.

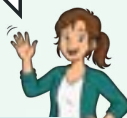
03 375 66 94
LDC.devuurkorf@zpw.be

De Vuurkorf, dat zijn wij samen

Centrumraad

**Samen denken, samen bouwen aan een
warme verbonden buurt.**

Help je mee?



Maandag 2 november, 14 - 16 u

- Zaal cuberdon
- Deelname gratis
- Inschrijven verplicht aan het onthaal



Rouwen zonder overlijden: over verlies bij leven

Niet alle rouw begint met een overlijden. Soms nemen we afscheid van iets wat nog leeft: een vertrouwde thuis, een gezond lichaam, onze zelfstandigheid, of een leven zoals het ooit was.

Soms rouwen we niet om iemand die gestorven is, maar om iemand die er nog wél is en toch voorgoed veranderd. Denk aan een geliefde met dementie, een kind met een beperking, een partner met een verslavingsprobleem, of een ouder met psychiatrische problemen.

Tijdens deze sessie verkennen we:

- Wat levend verlies is en hoe het ons raakt
- Hoe deze vorm van rouw verschilt van 'klassieke' rouw
- Hoe rouw zich uit bij een gedwongen verhuis, verlies van autonomie of bij ziekte
- Rouw om een partner die veranderd is
- Waarom deze vorm van verlies vaak niet (h)erkend wordt
- Waarom erkenning zo belangrijk is
- Hoe je ermee kan omgaan
 - als betrokkene, familielid of hulpverlener
- Praktische handvaten voor zelfzorg en steunverlening

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf

Dinsdag 10 november

 **19.00 - 20.30 uur**

Deelname: € 2 - K.P. € 1,50

vooraf inschrijven aan de balie

“Rouwen is
afscheid nemen
van verwachtingen”



Kerstmarkt

DE BRON, DE VUURKORF, DE NOTELAAR, DE STROOM, DE SLOESTER

DECEMBER 11 | 14.00 - 20.00

OUDE ZANDSTRAAT 98 & 103

LESSELIERSDREEF 3 & 3A

De Stroom

14.00 – 18.00 uur



Winterse dranken
& snacks



Verse Brusselse wafels

De Bron

14.00 – 18.00 uur



Winterse dranken
& snacks



Muzikale intermezzo

De Notelaar

14.00 – 20.00 uur



Pannenkoeken
14.00 – 17.00 uur



Hot dogs & Pasta Bolognaise
16.00 – 20.00 uur



Optreden Humming bird
18.00 – 20.00 uur



Markt
14.00 – 18.00 uur

De Sloester

14.00 – 18.00 uur



Winterse dranken
& snacks



Markt



Altijd prijs tombola

De Vuurkorf

14.00 – 18.30 uur



Markt



Warme Initiatieven



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

WIE GOED DOET, GOED ONTMOET.
VERSPREID JOUW WARME GLOED
DOOR DEEL TE NEMEN AAN DE
WARMHARTIGE INITIATIEVEN OP
ELKE LOCATIE EN MAAK KANS OP
EEN MOOI CADEAU.

De Babbeltafel

Zin in een gezellige babbel? Schuif gezellig aan bij onze babbeltafel! Samen met de centrumleider en andere buurtbewoners genieten we van een hapje, een drankje en een fijne babbel. Iedereen is welkom!

Ontmoetingsruimte LDC De Vuurkorf

Vrijdag 9 oktober

Vrijdag 20 november

Woensdag 16 december

 14.00 - 16.00 uur



Gelukskoekjes

Van 1 tot en met 10 oktober staat tijdens **Samen Veerkrachtig** het thema 'Goed omringd zijn' centraal.

Daarom verspreiden we **gelukskoekjes** in het dienstencentrum en in de buurt. In elk koekje zit een kleine boodschap of verrassende vraag om iemand te laten glimlachen, nadenken of een gesprek te starten.

Ook onze **reizende koekjesdoos** trekt de buurt in. Deze doos bevat lekkere koekjes en heeft één missie: Beveren rondreizen en burens met elkaar verbinden. Zo werkt het:

- Ontvang de doos en geniet van de koekjes.
- Vul de doos op met jouw favoriete koekjes.
- Geef de doos door aan iemand in je buurt

Op deze manier reist de doos van huis tot huis en verspreidt hij warmte, plezier en lekkers!



Wij genieten graag mee van het avontuur. Stuur ons een foto wanneer je de koekjesdoos ontvangt en maak kans op een leuke traktatie.



Comfortschoenen

UBC De Lelie

Ben je op zoek naar nieuwe schoenen? Heb je een handtas of sjaaltje nodig?

UBC De Lelie wil jullie verwennen met de presentatie van de nieuwste comfortschoenen. Ze hebben verschillende breedtematen en velcro schoenen met uitneembare voetzolen. Ook pantoffels van padders, orthomed en Varomed hebben ze in hun collectie.

Zaal Babelutte LDC De Vuurkorf

Dinsdag 27 oktober

🕒 13.00 - 16.30 uur



Optreden

Thierry & Silvina Angel

Een gezellige namiddag vol muziek, plezier en ambiance! Zing uit volle borst mee, lach samen en wie weet zwier je zelf nog eens met de benen! Een optreden om samen van te genieten.

Ontmoetingsruimte LDC De Vuurkorf

Woensdag 18 november

🕒 Start: 14.30 uur
Pauze: 15.15 uur
Deel 2: 15.40 uur
Einde: 16.25 uur

Deelname: gratis

Inschrijven niet verplicht.



Koken

met Tienieke en Marina

Samen koken is niet alleen gezellig, maar ook een kans om nieuwe dingen te leren! Ga samen met Tienieke en Marina aan de slag en bereid in elke workshop een heerlijk, nieuw gerecht.

Vooraf inschrijven verplicht aan de balie van LDC De Vuurkorf

Verzamelen inkomhal LDC De Vuurkorf

Dinsdag 6 en 20 oktober

Dinsdag 10 en 24 november

Dinsdag 1 en 15 december

🕒 13.00 - 16.00 uur

De aankoop prijs van de ingrediënten wordt verdeeld onder het aantal deelnemers



Jouw puzzelstukje, ons verhaal

Van **oktober tot december** leggen we samen een bijzondere puzzel in de inkomhal van De Vuurkorf. En daarvoor hebben we jouw hulp nodig!

Elke keer als je **deelneemt** aan een activiteit, krijg je een stempel op je spaarkaart. Bij een **volle spaarkaart** krijg je een puzzelstukje. Dat mag je zelf een plekje geven in onze gezamenlijke puzzel.

Zo groeit onze puzzel **stukje voor stukje, bezoeker voor bezoeker**. Want iedereen die meedoet, draagt iets bij aan ons verhaal.

Kom erbij, doe mee en ontdek wat we samen maken!



Wekelijks

DINSDAG

Tekenen

🕒 13.00 - 15.30 uur

Tekenen, schilderen of kleuren in een gezellige groep. Je werkt zelfstandig aan je eigen creatie en geniet van het samenzijn. Ervaring is niet nodig.

Zaal Babelutte LDC De Vuurkorf

WOENSDAG

Wandelen

🕒 9.30 - 12.00 uur

Ontdek al wandelend de mooiste plekjes in de omgeving van het dienstencentrum. Aan een rustig tempo van ongeveer 3 km/u wandelen we langs vooraf uitgestippelde routes van 5 à 8 km.

Vertrekken aan de inkomhal van LDC De Vuurkorf



Tekenen



Wandelen

Wekelijks

DONDERDAG

Aquarel

🕒 10.00 - 13.00 uur

Kom tot rust tijdens een gezellige aquarelsessie. Je schildert zelfstandig aan een landschap, een reis-herinnering of een afbeelding naar keuze. Gelieve eigen materiaal mee te brengen.

Zaal Babelutte LDC De Vuurkorf

Turnen

🕒 10.00 - 11.00 uur

Turnoefeningen op muziek, plezierig en geschikt voor iedereen die actief wil blijven en zijn/haar conditie wil verbeteren.

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf



Fietsen

🕒 13.15 - 16.00 uur

Fiets samen lussen van 30 tot 40 km in de buurt, met een pauze om even op adem te komen en te genieten. Een eigen fiets en een goede fietsvaardigheid zijn noodzakelijk. Fietsen gebeurt op eigen risico. Max. 14 fietsers per tocht.

Vertrekken aan de inkomhal van LDC De Vuurkorf

Vooraf inschrijven verplicht aan de balie van LDC De Vuurkorf

Brei-atelier

🕒 13.30 - 16.00 uur

Brei, haak of ga aan de slag met een andere creatieve hobby tijdens een gezellig samenzijn. Hoe meer creativiteit en gezelligheid, hoe leuker!

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf

VRIJDAG

Gym

🕒 10.00 - 11.00 uur

Beweeg op een rustige manier met oefeningen op en rond de stoel. Zo werk je aan je kracht en conditie. We bewegen samen op muziek in een gezellige sfeer.

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf



Tweewekelijks

MAANDAG

Hand- en patchwerk

🕒 13.30 - 16.00 uur

5/10, 26/10, 9/11, 23/11, 7/12, 21/12

Een aantal fervente en ervaren handwerkers verwelkomen je graag om mee te komen borduren, breien, haken of patchwerken. Hulp bij je handwerkjes, nieuwe ideeën, een lach en een gezellige babbel, je vindt het er allemaal.

Zaal Babelutte LDC De Vuurkorf



WOENSDAG

Stoelyoga

🕒 14.00 - 14.45 uur
15.00 - 15.45 uur

14/10, 28/10, 25/11, 9/12, 23/12

Stoelyoga is yoga vanuit een stoel, waardoor het toegankelijk is voor bijna iedereen, ongeacht leeftijd, lenigheid of conditie. Het helpt je energieverder te voelen, brengt innerlijke rust en bevordert het welzijn van zowel lichaam als geest.

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf

Deelname: € 4 per les - K.P. € 3 per les

Vooraf inschrijven aan de balie



(Twee)maandelijks

MAANDAG

Meditatie

🕒 10.30 - 12.00 uur

5/10, 2/11, 14/12

Klara en Sabine begeleiden de meditatie met de zachte klanken van een Indisch harmonium en gitaar.

Voordelen: beter slapen, betere focus, minder stress, ...

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf

Deelname: € 2 - K.P. € 1,50, vooraf inschrijven aan de balie

Bingo

🕒 14.30 - 16.30 uur

19/10, 16/11, 21/12

Onze vrijwilligers zorgen voor een gezellige bingonamiddag vol spanning, plezier en ontspanning.

Ontmoetingsruimte LDC De Vuurkorf

Deelname: € 0,50/2 kaarten, vooraf inschrijven aan de balie

Quiz

🕒 14.30 - 16.30 uur

5/10, 28/12

Test je kennis tijdens een gezellige quiznamiddag.

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf

Zoeten inval

🕒 14.30 - 15.30 uur

26/10, 30/11 + uitzonderlijk op dinsdag 22/12

Geniet van een heerlijk stukje taart en een gezellige babbel. Schuif mee aan tafel en leer nieuwe mensen kennen.

Ontmoetingsruimte LDC De Vuurkorf

Deelname: € 4 per gebakje

Inschrijven voor
22/10, 26/11, 17/12



(Twee)maandelijks

WOENSDAG

Spelletjesnamiddag

28/10, 25/11

🕒 14.30 - 16.30 uur

Speel mee met bord- en groepsspellen en beleef een gezellige namiddag. (Klein)kinderen ook welkom.

Ontmoetingsruimte LDC De Vuurkorf

Jukebox Café

21/10, 30/12

🕒 14.30 - 16.45 uur

Muziek heeft een positief effect op ons welzijn. Het kan ons opvrolijken, herinneringen oproepen, gevoelens een plek geven of iemand een hart onder de riem steken. Gooi je dansbenen los of zing samen jullie favoriete nummers.

Ontmoetingsruimte LDC De Vuurkorf



Huisbezoek en belster



Huisbezoek

Ben je minder mobiel of blijf je liever dicht bij huis en woon je in Beveren? De vrijwilligers van LDC De Vuurkorf komen graag langs voor een kort en gezellig bezoek. Wij zorgen voor een warme sfeer, een luisterend oor en een aangename babbel.

Krijg je graag eens bezoek van één van onze vrijwilligers?
Neem dan gerust contact op met LDC De Vuurkorf via 03 375 66 94.

Soms kan een goede babbel echt wonderen doen.



Belster

Een vriendelijke stem, een oprechte vraag of samen even lachen kan echt het verschil maken. Een hartelijk telefonisch gesprek kan je dag net dat tikkeltje fijner maken.

De belster biedt geen oplossingen, maar vooral tijd, aandacht en een luisterend oor. Gewoon even gezellig praten, je verhaal kwijt kunnen of horen hoe het met je gaat.

Zin in een babbeltje met de belster? Neem dan gerust contact op met dienstencentrum De Vuurkorf via 03 375 66 94.

Ma	Di	Woe	Do	Vr
			1 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 --- Fietsen 13u15 Brei-atelier / kaarten 13u30	2 Gym 10u00 ---
5 Meditatie 10u30 --- Hand + Patchwork 13u30 Quiz 14u30	6 Marktactie buurtkar 10u00 --- Koken met Tienke en Marina 13u00 Teken en 13u00 VI-otago 13u30	7 Wandelen 9u30 ---	8 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 --- Fietsen 13u15 Brei-atelier 13u30	9 Gym 10u00 --- De babbeltafel 14u30
12 Aftrap Levensloop wandeling 12u00 ---	13 Levensloop wandeling 9u00 --- Teken en 13u00 VI-otago 13u30	14 Levensloop wandeling 9u00 Wandelen 9u30 --- Stoelyoga 14u00 OF 15u00	15 Levensloop wandeling 9u00 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 --- Fietsen 13u15 Brei-atelier 13u30	16 Levensloop wandeling 9u00 Gym 10u00 ---
19 --- Bingo 14u30	20 --- Koken met Tienke en Marina 13u00 Teken en 13u00 VI-otago 13u30	21 Wandelen 9u30 --- Jukebox Café 14u30	22 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 --- Fietsen 13u15 Brei-atelier 13u30	23 Gym 10u00 ---
26 --- Hand + Patchwork 13u30 Zoeten inval 14u30	27 --- Teken en 13u00 VI-otago 13u30 Schoenenverkoop 13u00	28 Wandelen 9u30 --- Stoelyoga 14u00 OF 15u00 Spelletjesnamiddag 14u30	29 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 --- Fietsen 13u15 Brei-atelier 13u30	30 Gym 10u00 ---

Ma	Di	Woe	Do	Vr
2 Meditatie 10u30 --- Centrumraad 14u00	3 --- Tekenen 13u00 VI-otago 13u30	4 --- Wandelen 9u30 --- Vuurkorfbabbels - volksspelen 14u00	5 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 --- Fietsen 13u15 Brei-atelier / kaarten 13u30	6 Gym 10u00 ---
9 --- Hand + Patchwork 13u30	10 --- Koken met Tieneke en Marina 13u00 Tekenen 13u00 VI-otago 13u30 Infosessie: Rouwen 19u00	11 FEESTDAG Dienstencentrum gesloten	12 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 --- Fietsen 13u15 Brei-atelier 13u30	13 Gym 10u00 ---
16 --- Bingo 14u30	17 --- Tekenen 13u00 VI-otago 13u30	18 --- Wandelen 9u30 --- Optreden 14u30	19 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 --- Fietsen 13u15 Brei-atelier 13u30	20 Gym 10u00 --- De babbeltafel 14u00
23 --- Hand + Patchwork 13u30	24 --- Koken met Tieneke en Marina 13u00 Tekenen 13u00 VI-otago 13u30	25 --- Wandelen 9u30 --- Buurtkar Bijlstraat 14u00 Stoelyoga 14u00 OF 15u00 Spelletjesnamiddag 14u30	26 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 --- Fietsen 13u15 Brei-atelier 13u30	27 Gym 10u00 ---
30 --- Zoeten inval 14u30				

Ma	Di	Woe	Do	Vr
	1 Marktactie buurtkar: 10u00 --- Koken met Tieneke en Marina 13u00 Teken en 13u00 Vl-otago 13u30	2 Wandelen 9u30 ---	3 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 --- Fietsen 13u15 Brei-atelier / kaarten 13u30	4 Gym 10u00 ---
7 --- Hand + Patchwork 13u30	8 --- Teken en 13u00 Vl-otago 13u30	9 Wandelen 9u30 --- Stoelyoga 14u00 OF 15u00	10 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 --- Fietsen 13u15 Brei-atelier 13u30	11 Gym 10u00 --- Kerstmarkt 14u00
14 Meditatie 10u30 --- ---	15 --- Koken met Tieneke en Marina 13u00 Teken en 13u00 Vl-otago 13u30	16 Wandelen 9u30 --- De babbeltafel 14u00	17 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 --- Fietsen 13u15 Brei-atelier 13u30	18 Gym 10u00 ---
21 --- Hand + Patchwork 13u30 Bingo 14u30	22 --- Teken en 13u00 Zoeten inval 14u30	23 Wandelen 9u30 --- Vuurkorfbabbel - Volksspelen 14u00 Stoelyoga 14u00 OF 15u00	24 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 --- Fietsen 13u15 Brei-atelier 13u30	25 FEESTDAG Dienstencentrum gesloten
28 --- Quiz 14u30	29 --- Teken en 13u00	30 Wandelen 9u30 --- Jukebox Café 14u30	31 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 --- Fietsen 13u15 Brei-atelier 13u30	1 FEESTDAG Dienstencentrum gesloten



VOORUITBLIK

JANUARI



VERLOREN MAANDAG

We vieren Verloren Maandag zoals het hoort: met een lekkere appelbol of een heerlijk worstenbrood! Kom gezellig mee genieten van deze smakelijke traditie.

Deelname: € 3,5 - vooraf inschrijven aan de balie

11 januari van 14 - 15.30 uur

NIEUWJAARSRECEPTIE

Samenwerking met buurtrestaurant De Griel

We heffen samen het glas op het nieuwe jaar! Geniet van een feestelijk drankje en lekkere hapjes. Het perfecte moment om samen het nieuwe jaar goed in te zetten.

Vooraf inschrijven aan het onthaal van LDC De Vuurkorf is nodig, zodat we voldoende lekkers kunnen voorzien.

14 januari van 14 - 16 uur

Gratis





Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Laat je vaccineren tegen covid en griep

**kleine
moeite**

om plezier te
blijven maken

Vaccineren? **Jij** weet waarom.

Ben je 65 of ouder?

Dan wil je blijven genieten van de kleine en grote momenten.

Vaccineren is een kleine moeite om jezelf te beschermen tegen covid en griep.

Plan vandaag je vaccinatie bij je huisarts of apotheker, of vraag hen om advies.

DEPARTEMENT
ZORG

MEER INFO OP
allesovervaccineren.be/65+



Iedereen draagt wel iets.

Zorg voor een ander, zorgen om jezelf, een hoofd dat niet stilvalt of een lichaam dat protesteert. Momenten waarop draaglast en draagkracht niet meer in evenwicht zijn.

ATLAS is er voor mensen die zich tijdelijk of langdurig belast voelen door (mantel)zorg, door drukte, door emoties of door het leven zelf. Voor wie nood heeft aan rust, ondersteuning, ontmoeting of nieuwe energie.

ATLAS-activiteiten willen het gewicht mee helpen dragen. Met ruimte voor vertraging, verbinding, beweging en inzicht.

Het zijn activiteiten rond

- **rust en veerkracht:** ontspanning, milde beweging, vertragen en omgaan met zorgstress.
- **samen onderweg:** wandelen, fietsen en ontmoeten in een rustig tempo, met ruimte voor verbinding.
- **leren en inspireren:** infosessies en workshops met inzicht, herkenning en praktische tools.

Herken je jezelf in deze omschrijving en kom je het ATLAS-logo tegen in onze kalender? Dan is die activiteit misschien wel iets voor jou.



want niemand hoeft
alles alleen te dragen.



Team De Vuurkorf

iedereen welkom

Vanessa Van De Vyver
centrumleider De Vuurkorf

Tel. 0470 99 32 70



Marleen Van Raemdonck
onthaler – planner De Vuurkorf

Tel. 0470 99 32 77 of 03 375 66 94



Ilse Mets en Yamilé Baro
servicemedewerkers



Kristien Baeyens
teamcoach buurt- en mantelzorg

