

**Kalender januari - februari 2026**

## **Dienstencentrum De Rui**

**Pastoor Verwilghenplein 25A  
9120 Haasdonk**

**Tel. 0471 44 65 22**

**E-mail: [Idc.derui@zpw.be](mailto:Idc.derui@zpw.be)**

2020



**ZORGPUNT  
WAASLAND**  
goed voor elkaar



# DIENSTVERLENING DE RUI

## Ontmoetingsruimte

Maandag t.e.m. vrijdag: 10-17.30 uur.

Gesloten op feestdagen en in het weekend.

## Onthaal

### Gesloten op woensdag

Inschrijven voor activiteiten en maaltijden bij onthaler - planner

Karine:

Maandag t.e.m. vrijdag (**niet op woensdag**)

10-12.30 uur en 13-14 uur..

**Onthaal 31/12 en 01/01 gesloten.**

## Betaalwijze:

Bancontact/geldbeugel

Telefonisch reserveren: geldbeugel

## Info, advies, aanvraag thuis- en woonzorg

03 376 86 86

thuiswoonzorg@zpw.be

## Maaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag: van 12-13 u.

Tarief: € 7,50 voor een driegangenmenu met koffie/thee. Via de UiTPAS met kansentariaf betaal je € 5,50.

**Inschrijven voor maandag - dinsdag ten laatste de week ervoor op donderdag.**

**Inschrijven voor woensdag - donderdag - vrijdag ten laatste de week ervoor op vrijdag.**

**Tip: bekijk onze menu op de website!**

## Digipunt

Eénmaal per maand kan je al jouw vragen stellen rond smartphone/tablet/laptop in het dienstencentrum. Meer info hierover in de kalender.



**Tip: combineer je bezoek aan de markt met een lekkere verwenkoffie op woensdagvoormiddag in De Rui!**



**Bedankt aan al onze vrijwilligers, voor jullie dagelijkse inzet!**



**Smullen tijdens de kookworkshop**

**Een verfrissende wandeling tijdens de seniorenweek**



**Ook zin in een creanamiddag? Doe mee!**





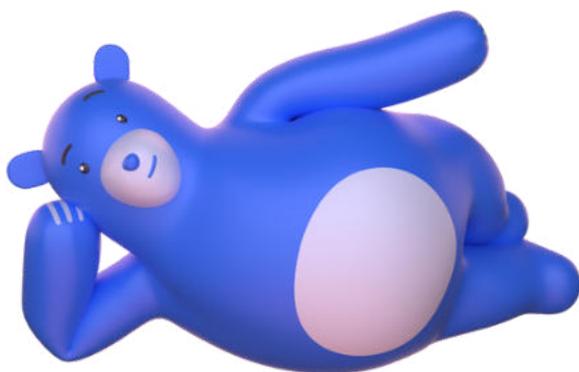
## Wie is Warme William?

**Misschien ben jij dat wel of ik? Iedereen kan Warme William zijn!**

**Een Warme William is iemand die écht luistert naar een ander.**

Iedereen zit wel eens wat minder goed in zijn vel. Praten over kleine of grote problemen helpt om je beter te voelen, maar dat kan alleen met iemand die écht luistert.

Doorheen deze kalender vind je nog enkele luistertips die je kunnen helpen tijdens een gesprek.



Ook heel de periode januari - februari staat de **Warme Williambank** nog aan de ingang van De Rui.

Breng hem zeker eens een bezoekje.

Warme William zelf komt enkele keren op bezoek!

Deze **beer met hoge aaibaarheidsfactor** gaat graag met je op de foto en deelt knuffels uit aan iedereen die daarvan geniet.

**Geraak je zelf niet tot aan het dienstencentrum, maar wil je wel eens een babbeltje slaan?**

Neem contact met ons op; telefonisch op nummer 0474 16 33 59 of via mail aan [Ldc.derui@zpw.be](mailto:Ldc.derui@zpw.be)

We plannen dan een huisbezoekje in van de centrumleider. Zo is zij even jouw **Warme William aan huis**.



# WINTER BAR

---

**JANUARI**

**7**

**14 - 17 UUR**

---

**In en rond dienstencentrum De Rui  
Pastoor Verwilghenplein 25A**

**Een samenwerking tussen burens:  
Dienstencentrum De Rui, VillaVip, WZC  
Huize Linde, fanfare  
St.-Cecilia en buurtbewoners**

**Hartig en zoet eten en drinken  
Animatie voor de kinderen  
De fanfare komt langs  
Tombola**



**ZORGPUNT  
WAASLAND**  
goed voor elkaar



# Verloren maandag

**12 januari**

14 - 16 uur



## Moeilijke keuze: appelbol of worstenbrood...?

Bestel je favoriet (of beiden), en kom deze gezellig opeten in De Rui. Je bent welkom vanaf **14 - 16 uur** voor het verorberen van deze lekkernij. We danken alvast **bakkerij De Vylder** voor het lekker gebak en de samenwerking!

Deelname:

**Appelbol of worstenbrood**

€ 3,10 / stuk

€ 2,40 via UiTPAS met kansentarif

**Inschrijven kan tem 02/01.**

**Inschrijven voor deze activiteit is verplicht! De bestelling wordt na afsluit doorgegeven aan de bakker!**

# Mantelzorgspel

Maandag 19 januari - 14u



Het **mantelzorgspel** van Coponcho helpt mantelzorgers op een eenvoudige en speelse manier om ervaringen met elkaar te delen. Samen praten we over **herkenbare situaties** uit het dagelijks leven van een mantelzorger. Zo ontdekken we nieuwe manieren om met moeilijke momenten om te gaan. Er is tijd om **je verhaal te doen**, maar je hoort ook hoe anderen het aanpakken.

Het spel wordt begeleid door een ervaren medewerker van mantelzorgvereniging Coponcho, zodat alles in goede banen wordt geleid.

**Deelname is gratis, maar inschrijven is verplicht!**

Wat is mantelzorg eigenlijk? Meer info:

<https://www.mantelzorgers.be/nl/wat-mantelzorg>

# Nieuwjaarsreceptie

Op dinsdag **20 januari** gaat onze jaarlijkse nieuwjaarsreceptie door!

Jullie zijn allen welkom **vanaf 13.45 uur** voor een drankje en een hapje.

De fantastische zanger **Dirk Daené** komt ook langs, en hij zal onze oren verwennen om **14.30 uur**.

## Onze nieuwjaarswens:

Lieve bezoekers,

Ik wens jullie een nieuw jaar vol licht, lachjes en mooie ontmoetingen.

Dat er altijd iemand is om een kop koffie mee te delen, een babbeltje te doen of samen mee om iets kleins te glimlachen.

Laat 2026 zacht zijn, vol warmte, vriendschap en fijne momenten die blijven hangen.

*Veel liefs  
Team De Rui*



# Infosessie inbraakpreventie ism politie Scheldewaas

**Dinsdag 27 januari - 14 uur**

Wil je tips om je woning beter te beschermen tegen diefstal? We bespreken ook hoe je je veiligheid op straat kan verhogen. Hieronder een voorbeeldje van de onderwerpen:

- Diefstal met een list
- Inbraak woning/appartement
- Gauwdiefstal
- Diefstal uit voertuig
- Fietsdiefstal

**Deelname is gratis, inschrijven is verplicht!**



# Poëzieweek: doe mee en win!

## 29 januari - 4 februari

Dit jaar zetten we de schoonheid van woorden extra in de kijker met een leuke **poëzieactie**.  
In het dienstencentrum vind je een uitdaging!

**Jouw opdracht?**

**Verbind de dichters met het juiste gedicht!**

Onder de juiste ingevulde exemplaren verloten we een leuke prijs.

*Doe mee.  
Laat je inspireren.  
Geniet van mooie woorden.*



Ik zie  
wie je bent  
elke dag  
een stukje meer  
en hoe meer  
ik van je zie  
hoe meer  
ik je waardeer.

# Lichtmis

## Maandag 2 februari

### 14u

Ook dit jaar kan je traditiegetrouw van een lekkere pannenkoek komen smullen in het dienstencentrum.

**Je wordt bediend door de kinderen van het 6de leerjaar van Wonderwijs!**

Deelname:

€ 3,40 voor 2 pannenkoeken met topping (verschillende soorten suiker).

**inschrijven kan t.e.m. 27/01**

Pannetjes worden warm gemaakt van 14 - 16 uur.



# KALENDER JANUARI

Ma	Di	Woe	Do	Vr
			01/01 FEESTDAG	02/01
05/01	06/01	07/01 GEEN VERWENKOFFIE Winterbar 14u	08/01	09/01 Stoelyoga 10u
12/01 Verloren Maandag 14u	13/01	14/01 Digipunt 10-12u	15/01 Kaartnamiddag 14u	16/01
19/01 Mantelzorgspel 14u	20/01 Nieuwjaarsreceptie 13.45u	21/01 Bingo 14u	22/01	23/01 Stoelyoga 10u
26/01 Kletsmomentje 14u	27/01 Infosessie inbraakpreventie 14u	28/01	29/01 Start poëzieweek Kaartnamiddag/ kookworkshop 14u	30/01

# KALENDER FEBRUARI

<u>Ma</u>	<u>Di</u>	<u>Woe</u>	<u>Do</u>	<u>Vr</u>
02/02 Lichtmis 14u	03/02 Crea 14u	04/02 Bingo 14u	05/02	06/02 Stoelyoga 10u
09/02	10/02 Crea 14u	11/02 Digipunt 10-12u Workshop mocktails 14u	12/02 Kaartnamiddag 14u	13/02
16/02 Een sjoeke voor een chouke	17/02 Kletsmomentje 14u	18/02 Bingo 14u	19/02	20/02 Stoelyoga 10u
23/02	24/02 Modeshow 14.30u	25/02	26/02 Kaartnamiddag/ kookworkshop 14u	27/02



# Luistertip van Warme William



## **LAAT WETEN DAT HET OK IS OM JE EENS SLECHT TE VOELEN**

We praten gemakkelijker over dingen die goed gaan dan wanneer het niet goed gaat. Daarom lijkt het alsof anderen altijd perfect zijn, een leuker leven hebben. Laat je vriend/ vriendin weten dat het goed is dat hij ook de moeilijke dingen durft delen en dat niemand perfect is.

# Tournée Minérale

## Workshop mocktails maken

### Woensdag 11 februari - 14u

**Een maand zonder alcohol Tournée Minérale komt terug!**  
De Druglijn daagt iedereen opnieuw uit om in februari een maand geen alcohol te drinken. Er zijn heel wat redenen om 'ja' te zeggen tegen Tournée Minérale: beter slapen, je fitter voelen,...

Wat is jouw reden? Ga de uitdaging aan, en ontdek dat je geen alcohol nodig hebt om je te amuseren!

**Meer info vind je op [www.tourneeminerale.be](http://www.tourneeminerale.be).**

**Het dienstencentrum organiseert een leuke mocktailworkshop! We maken samen verschillende lekkere drankjes, zonder alcohol. Schol!**

**Doe je mee? Schrijf je in bij Karine aan het onthaal.**

**Dit kan tem donderdag 05/02**

**Deelname: €5 / €3.75 UP**



# Sjoeke voor een chouke

Maandag 16 februari - 14u



## ‘Samen smaakt het beter’

Op maandag 16 februari vieren we de liefde en de vriendschap! **Verras een persoon naar keuze** door voor hem/haar een sjoeke te bestellen. Jullie kunnen dit gezellig samen opeten in De Rui, of je bestelt een **babbelbox** en gaat zelf op bezoek met je lekkernij. Deze haal je af in het dienstencentrum op 16/02.

De **babbelbox** is een mooie doos met de bestelde éclairs, een kaartje en een ‘babbelbon’ voor een warme drank naar keuze in het dienstencentrum. **Deze box neem je mee** naar iemand die je graag eens wilt verrassen, klein dessertje maar een groot gebaar! **Inschrijven voor beiden kan tem 09/02.**

### Deelname:

€ 3 per sjoeke

€ 2,20 via UitPAS  
met kansentaruief



**Inschrijven voor deze activiteit is verplicht! De bestelling wordt na afsluit doorgegeven aan de bakker!**

# Maandelijks kletsmomentje

**Maandag 26 januari - 14 uur**

**Dinsdag 17 februari - 14 uur**

Soms doet een goed gesprek wonderen. Tijdens deze koffieklets draait het om samenzijn, luisteren en delen.

**Het ideale moment om nieuwe mensen te leren kennen!**

We gaan aan de slag met het Warme William vragenspel om elkaar beter te leren kennen.

**Graag een seintje als je ook meedoet :)**





Haasdonk  
Dienstencentrum  
De Rui

## Heb je een vraag over computer, tablet, internet,...?

- Heb je een probleem met je smartphone?
- Zoek je hulp om een e-mailadres aan te maken?
- Lukt het niet om je aan te melden op Mijn Burgerprofiel van de overheid?
- Hoe werkt Itsme?
- ...?

**In de digipunten staat een digi-helper klaar om je te helpen met jouw digitale vraag! We trekken tot een half uur uit per hulpvraag.**



Dienstencentrum De Rui  
Pastoor Verwilghenplein 25A, 9120 Haasdonk  
**0471 44 65 22**

**woensdagvoormiddag:**

- 14 januari
- 11 februari

**telkens van 10 tot 12 uur**

# Modeshow (solden!) 24 februari - 14.30 uur

**Kom genieten van een hippe modeshow in het dienstencentrum!**

**Senior Fashion** brengt hun stukken mee, er is voor ieder wat wils:

**Voor de dames:** rokken, broeken, polo's, truien, t-shirt, ondergoed, onderhemden.

**Voor de heren:** broeken, truien, polo's hemden, gilet en pyjama's.

**Zin om zelf mee te lopen in de modeshow?  
Laat ons iets weten!**



# Kookworkshop

Pannetjes & Praatjes

14 - 16 uur



**Ook in het nieuwe jaar maakt Erik terug zijn pannetjes warm! De kookworkshop blijft steeds groeien, zeer fijn!**

- Donderdag 29/01 om 14u
- Donderdag 26/02 om 14u

 In de leskeuken van OC Verwilghen

Deelname: € 5 / € 3,75 UP per workshop

Inschrijven verplicht!

Ten laatste een week vooraf.



# Crea workshop

Dinsdag 3 en 10 februari - 14u

Wegens succes verlengd!



Deze keer knutselen we samen iets rond het thema **'Valentijn'**. Iedereen is welkom, je hoeft geen handige harry te zijn!

**Inschrijving is voor allebei de lessen.**

Deelname: € 4 / € 3 KP





# Luistertip van Warme William



## **VRAAG EENS WAT JE KAN DOEN OM TE HELPEN**

Vraag hoe jij jouw vriend/ vriendin kan helpen. Misschien is dat niet hetzelfde als wat jij denkt dat je moet doen om te helpen. Soms kan je ook gewoon niet meer doen dan luisteren, dat kan al veel betekenen.

# Stoelyoga op vrijdag

## 2x per maand



**Stoelyoga** biedt vele voordelen voor zowel onze fysieke als mentale gezondheid. De oefeningen worden aangepast aan ieders niveau.

Enkele voordelen op een rij:

- Verbeterde mobiliteit en flexibiliteit
- Versterking van de spieren
- Verbeterde bloedsomloop en ademhaling
- Stressvermindering en mentale rust
- Vermindering van pijn

Data in januari - februari:  
Telkens van 10 - 10.45 uur

- Vrijdag 9 januari
- Vrijdag 23 januari
- Vrijdag 6 februari
- Vrijdag 20 februari

€ 4 per les  
€ 3 UP



**Kristien Baeyens**  
**Teamcoach buurt- en mantelzorg**



**Aricia Baeten**  
**Centrumleider DC De Rui**  
**Tel. 0474 16 33 59**



**Karine Van Moer**  
**Onthaler - planner DC De Rui**  
**Tel. 0471 44 65 22**



**Rita Baukeland**  
**en Agostina Fara**  
**Servicemedewerkers De Rui**