Kalender november - december 2026

Dienstencentrum De Rui

Pastoor Verwilghenplein 25A
9120 Haasdonk

Tel. 0471 44 65 22
E-mail: ldc.derui@zpw.be



DIENSTENCENTRA

ZORGPUNT WAASLAND
goed voor elkaar

V.U.: Katrien Claus, Oude Zandstraat 92, 9120 Beveren. 202611

www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra

Dienst verlening

Maaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag:
van 12u - 13u15.
Tarief: €7,50 / €5,50 UPK voor een driegangenmenu met koffie/thee.
Inschrijven op dinsdag voor de week erna!

Info, advies, aanvraag thuis- en woonzorg

03 376 86 86
thuisenwoonzorg@zpw.be

Ontmoetingsruimte

Maandag t.e.m. vrijdag:
10-17.30 uur.
Gesloten op feestdagen en in het weekend.

Digipunt

Eénmaal per maand kan je al jouw vragen stellen rond smartphone/tablet/laptop in het dienstencentrum.
Meer info hierover in de kalender.

Betaalwijze

Bancontact/geldbeugel
Telefonisch reserveren:
via geldbeugel

Onthaal

Gesloten op woensdag
Inschrijven voor activiteiten en maaltijden bij Karine:
Ma - dins - don - vrij
10-12.30 uur en 13-14 uur.



WEBSHOP dienstencentra ZPW

Vanaf 1 november kan je via onze online WEBSHOP

- Maaltijden boeken
- Inschrijven voor activiteiten en workshops
- Je digitale geldbeugel opladen

BENIEUWD?
SCAN & LEES ONZE
BROCHURE

Of kom gerust eens langs voor wat uitleg!

VU: Katrien Claus, Oude Zandstraat 92, 9120 Beveren, 202605

Volg ons op Facebook
www.zorgpuntwaasland.be

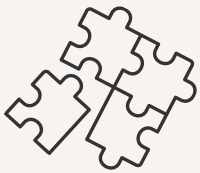
DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken

ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

KERSTPUZZEL

HELP JE MEE OM SAMEN DE KERSTPUZZEL TE MAKEN?

Gedurende de maand december staat er een tafel in De Rui met een mooie puzzel.
We dagen jullie uit om allen samen deze puzzel te leggen vóór het jaar om is,
doe gerust mee!



Zorgpunt Waasland meer dan je denkt!

Ma 09/11 - 14u



Zorgpunt Waasland is er voor meer dan je misschien denkt. Tijdens deze infosessie ontdek je welke hulp, ondersteuning en dienstverlening er allemaal mogelijk is.

Misschien zit er wel iets tussen waar jij, een familielid of iemand uit je omgeving mee geholpen kan worden.
Je krijgt een duidelijk overzicht en er is uiteraard ruimte om vragen te stellen. Kom gerust luisteren, ook als je gewoon eens benieuwd bent!

Geef je een seintje als je komt?
0471 44 65 22
Ldc.derui@zpw.be

Wensen voor alle mensen
1/12 tem 31/12

Onze sneeuwmanbrievenbussen zijn weer terug!

Ook dit jaar willen we een warme gloed verspreiden in heel Haasdonk. Helpen jullie er mee voor te zorgen dat iedereen een fijn kaartje krijgt tijdens de feestdagen?

Hoe doe je mee?
Schrijf een kaartje met een mooie wens en deponeer deze in één van onze brievenbussen. Wij maken deze brievenbussen leeg en herverdelen de kaartjes onder de buurtbewoners hier in Haasdonk. Je mag een anoniem kaartje schrijven, en je hoeft er dus ook geen adres op te zetten.
Je kan niet kiezen bij wie je kaartje terechtkomt.

ZORGPUNT WAASLAND
goed voor elkaar



Wensen voor alle mensen
1/12 tem 31/12

Onze sneeuwmanbrievenbussen zijn weer terug!

Je vindt onze brievenbussen op volgende plaatsen:

- **Aan Villavip in de Poerdam**
- **Bij de Gazetshop**
- **School de Wollewei kant Zandstraat**
- **Aan de Carrefour**
- **Bij dranken De Moor**
- **In de Boerenkrijglaan**



ZORGPUNT WAASLAND
goed voor elkaar



10 november om 14u in De Rui
Deelname € 2 / € 1,50 UPK
Op voorhand inschrijven
aan het onthaal, vol = vol

SENIORENWEEK

16/11 - 20/11



MAANDAG 16 NOVEMBER

Samen kaartjes maken voor de Warme Wensen actie.
14u

DINSDAG 17 NOVEMBER

Buurtbakkerij om 14u, smakelijk!
Bak iets lekker en breng het mee om te delen met je collega bakkers!

WOENSDAG 18 NOVEMBER

Warme babbels met chocomelk op de markt.
9u - 11u

DONDERDAG 19 NOVEMBER

Comfortschoenverkoop van 13u - 16u.
En ook kaartnamiddag vanaf 14u.

VRIJDAG 20 NOVEMBER

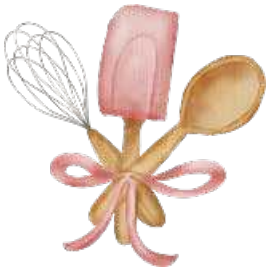
Stoelyoga: breng iemand mee en krijg beiden een koffie of thee. Want samen is leuker dan alleen! 10u - 11u

Lekker eten tijdens de seniorenweek!

Dinsdag 17/11 om 14u
Buurtbakkerij

Bak jouw favoriete taart of koek, en breng deze mee naar de buurtbakkerij! Alle bakkers schuiven aan aan de tafel voor een lekker drankje en samen genieten jullie van elkaars creaties.

Laat je iets weten als je meedoet?
We hopen op een smakelijk buffet, net zoals vorige keer!



Vrijdag 20/11
Paling als middagmaal

De keuken verwent ons weer met een lekkere feestmenu namelijk paling! Je kan **inschrijven vanaf maandag 2 november.** Wees snel want vol = vol, je inschrijving is pas definitief na betaling aan het onthaal.



Deelname feestmenu: € 10 / € 5,50 UPK
Inschrijven op voorhand is verplicht!

Maak rijgeschiktheid bespreekbaar 23/11 om 15u

Hoe blijf je veilig en zelfstandig onderweg als je ouder wordt? Een arts-geriater van het centrum Samen Veilig Mobiel vertelt op een toegankelijke manier over rijvaardigheid bij 70-plussers en mensen met jongdementie.

We staan stil bij veelvoorkomende uitdagingen op de weg, hoe een rijvaardigheid wordt beoordeeld en welke oplossingen er zijn als autorijden moeilijker wordt. Van extra begeleiding tot stoppen met rijden en samen zoeken naar goede vervoersalternatieven.
Een interessante infosessie voor iedereen die graag zo lang mogelijk veilig én mobiel wil blijven.

Inschrijven op voorhand verplicht!
Deelname € 3 / € 2 UPK



Kalender november 2026

De Rui is gesloten op feestdag 11 november - Wapenstilstand

WOE 04	Digipunt 10u-12u
DON 05	Kaartnamiddag 14u
VRIJ 06	Stoelyoga 10u-11u
MA 09	Infosessie Zorgpunt Waasland: meer dan je denkt! 14u
DIN 10	Optreden De Zingende Renner 14u
MA 16	Kaartjes maken voor de actie 'Warme wensen' 14u
DIN 17	Buurtbakkerij 14u
WOE 18	Marktbezoek met warme babbels 9u
DON 19	Comfortschoenverkoop 13u / Kaartnamiddag 14u
VRIJ 20	Stoelyoga 10u-11u
MA 23	Lezing: maak rijgeschiktheid bespreekbaar 15u
DIN 24	Crea 14u
WOE 25	Bingo 14u
DON 26	Kookworkshop in OC 14u
MA 30	Centrumraad 14u

Kalender december 2026

De Rui is gesloten op feestdag 25 december - Kerstdag

DIN 01	Crea 14u / Infosessie rouw en verlies 14u
DON 03	Kaartnamiddag 14u
VRIJ 04	Stoelyoga 10u-11u
MA 07	Kaartjes maken voor de actie 'Warme wensen' 14u
DIN 08	Crea 14u
WOE 09	Digipunt 10u-12u / Bingo 14u
DON 10	Kerstmarkt 14u
DON 17	Kaartnamiddag 14u
VRIJ 18	Stoelyoga 10u-11u
MA 21	Meditatie 10u
DIN 22	Kerstoptreden Koor Pro Musica 14u
WOE 23	Bingo 14u

De inhoud van de kalender is onder voorbehoud van wijzigingen.

Samen kerstkaartjes maken voor de actie ‘wensen voor alle mensen’

De feestdagen zijn een tijd van warmte, verbondenheid en aandacht voor elkaar.
Tijdens deze gezellige **creatieve namiddag** maken we samen kerstkaartjes voor de actie Warme Wensen voor Alle Mensen.
Met een persoonlijke boodschap en een vleugje creativiteit bezorgen we een glimlach aan mensen die tijdens de feestdagen wel wat extra warmte kunnen gebruiken.

Iedereen is welkom, ook zonder creatieve ervaring. Samen maken we het verschil, kaartje per kaartje! ❤️🎄✨

Maandag 16 november en maandag 7 december, om 14u.



Centrumraad
30/11 - 14u



Wij nodigen jullie van harte uit voor de centrumraad, waar we samen in gesprek gaan over de werking van het dienstencentrum.

We maken samen een lekkere kom soep, terwijl we praten over de werking van het dienstencentrum.
Smakelijk!

Jullie mening en ideeën zijn van groot belang om onze activiteiten en dienstverlening nog beter af te stemmen op jullie wensen.

Deelnemen is gratis, maar graag inschrijven via:
Tel: 0471 44 65 22
Mail: Ldc.derui@zpw.be

Comfortschoenen verkoop

Donderdag 19 december

13 uur



👣 Loop weer lekker licht op de voeten!
Kom gezellig passen en ontdek comfortabele, ondersteunende schoenen met persoonlijk advies.
De schoenen zijn ontworpen om klachten te verminderen en het lopen aangenamer te maken.

Spring (of wandel) gerust eens binnen!

Kom zeker al eens bladeren in de folder om de collectie te bekijken!



Haasdonk
Dienstencentrum
De Rui

Heb je een vraag over computer, tablet, internet,...?

- Heb je een probleem met je smartphone?
- Zoek je hulp om een e-mailadres aan te maken?
- Lukt het niet om je aan te melden op Mijn Burgerprofiel van de overheid?
- Hoe werkt Itsme?
- ...?

In de digipunten staat een digi-helper klaar om je te helpen met jouw digitale vraag! We trekken tot een half uur uit per hulpvraag.



Dienstencentrum De Rui
Pastoor Verwilghenplein 25A, 9120 Haasdonk
0471 44 65 22

woensdagvoormiddag:

- **4 november**
- **9 december**

telkens van 10 tot 12 uur

ZORGPUNT WAASLAND

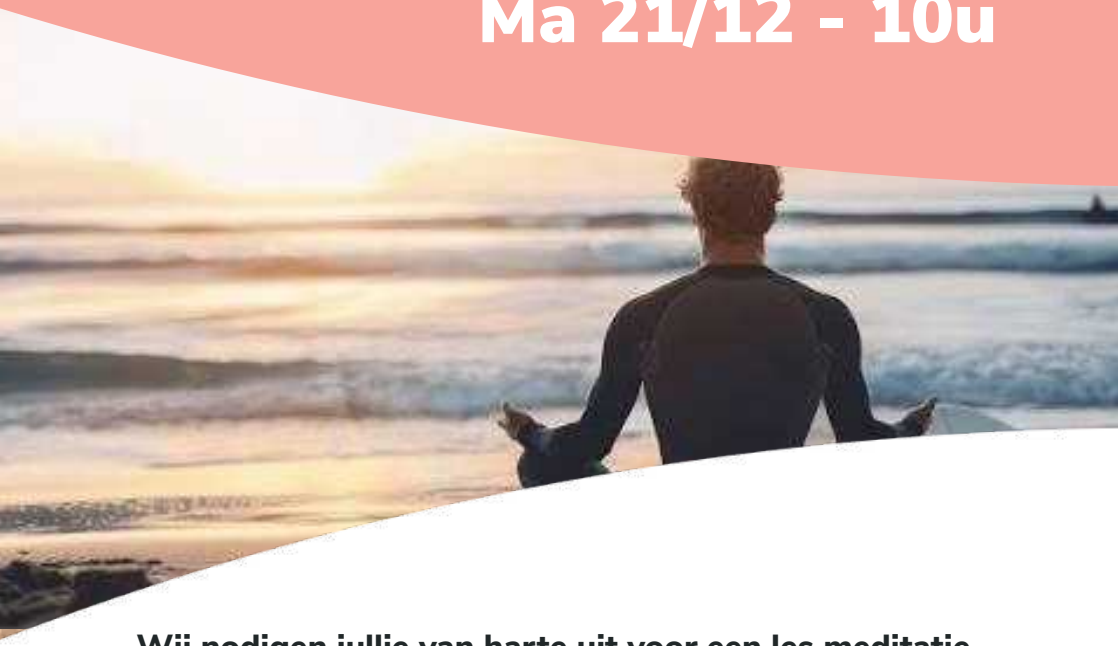
Infosessie rouw en verlies 01/12 om 14u

Wanneer je zorgt voor iemand die je dierbaar is, kan je soms te maken krijgen met gevoelens van verdriet en verlies.
Tijdens deze infosessie van Coponcho staan we stil bij wat zulke veranderingen met je kunnen doen.
Hoe ga je om met verdriet, gemis en loslaten? En hoe zorg je ook goed voor jezelf?
Een warme en toegankelijke bijeenkomst met ruimte voor herkenning, informatie en gesprek. Voor iedereen die zorgt voor een partner, ouder, familielid of iemand die hem of haar dierbaar is.

Deelname: € 3 / € 2 UPK
Inschrijven op voorhand is verplicht!



Meditatie
Ma 21/12 - 10u



Wij nodigen jullie van harte uit voor een les meditatie in het teken van verbondenheid!

Gun jezelf een moment van rust. Tijdens deze meditatiesessie nemen we even afstand van de dagelijkse drukte en brengen we lichaam en geest tot ontspanning.
Ervaring is niet nodig, iedereen is welkom om in een gezellige en rustige sfeer mee te doen. 🌿✨

Deelname: € 2 / € 1,50 UPK

OPTREDEN KOOR PRO MUSICA

Het wordt een namiddag vol zang, gezelligheid en sfeer. Een moment om samen te beleven, mee te neuriën of gewoon rustig te genieten van de muziek

Iedereen is van harte welkom op dinsdag 22 december in De Rui, voor het Kerstconcert van het koor Pro Musica.

De stemmen moeten opgewarmd zijn om 14 uur, kom dus gerust al wat vroeger om een goed plaatsje te kiezen.

Geef je wel een seintje als je komt? Dan voorzien we genoeg plek. Alvast bedankt!



Terugkerende activiteiten

Bingo

2x per maand op woensdag - 14u

25/11, 09/12 en 23/12

Ontmoetingsruimte De Rui

Deelname € 2, op voorhand inschrijven bij Karine

Kaartnamiddag

Elke 2 weken op donderdag - 14u, deelname gratis

05/11, 19/11, 03/12 en 17/12

Opgelet: de middagshift duurt tot 13u15!

Stoelyoga

Elke 2 weken op vrijdag - van 10u tot 11u

06/11, 20/11, 04/12 en 18/12

Zaaltje in De Rui - Deelname € 5 / € 4 UPK

Graag op voorhand inschrijven bij Karine

Kookworkshop

Maandelijks op donderdag - 14u

Donderdag 26/11

Leskeuken in het OC - Deelname € 5 / € 3,75 UPK

Inschrijven op voorhand bij Karine

Crea

24/11, 01/12 en 08/12

Zaaltje in De Rui - Deelname € 2 per les / € 1,50 UPK

Inschrijven op voorhand bij Karine, zo kunnen we voldoende materiaal voorzien

Zitdag psycholoog in De Rui

Dinsdagvoormiddag



Heb je te maken met psychische klachten zoals somberheid, angst,..? Blijf je piekeren en kom je er alleen of met hulp van anderen niet uit? Dan staat een psycholoog voor je klaar.

- Je kan jaarlijks tot maximaal **acht individuele sessies** aanvragen, waarbij de **eerste sessie kosteloos** is en de daaropvolgende sessies slechts **€ 11 per uur** bedragen.
- Voor mensen met **verhoogde tegemoetkoming** is de prijs slechts **€ 4 per sessie.**
- Bovendien kunnen jongeren tot 23 jaar gebruik maken van acht gratis sessies.

Meer info?
E-mail: bente.de.leenheer@familiehulp.be
Tel: 0476 61 11 54
Of vraag meer info bij centrumleider Aricia



ONZE FEESTELIJKE WENSEN VOOR 2027



Aricia Baeten
Centrumleider DC De Rui
Tel. 0474 16 33 59



Karine Van Moer
Onthaler - planner DC De Rui
Tel. 0471 44 65 22

Kristien Baeyens
Teamcoach buurt- en mantelzorg

