

# Kalender januari - februari 2025

## Dienstencentrum De Rui

Pastoor Verwilghenplein 25 A  
9120 Haasdonk

Tel. 0471 44 65 22  
Email: Ldc.derui@zpw.be

**DIENSTENCENTRA**  
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT  
WAASLAND**  
goed voor elkaar



Volg ons op Facebook  
<https://www.facebook.com/DCDeRui>  
[www.zorgpuntwaasland.be](http://www.zorgpuntwaasland.be)

# DIENSTVERLENING DE RUI

## Openingsuren

### Ontmoetingsruimte

Maandag t.e.m. vrijdag: 10-17.30 uur.  
Gesloten op feestdagen en in het weekend.

### Onthaal

#### Gesloten op woensdag

Inschrijven voor activiteiten en maaltijden bij onthaler - planner Karine:  
Maandag t.e.m. vrijdag (**niet op woensdag**)  
10-12.30 uur en 13-14 uur.

#### Betaalwijze:

Factuur/ bancontact/ geldbeugel  
Telefonisch reserveren: factuur/  
geldbeugel

### Contact

Tel. 0471 44 65 22  
Mail: Ldc.derui@zpw.be

**Ben je ziek/kan je niet komen eten? Laat het ons 24 uur op voorhand weten om je plaats te verschuiven. Indien niet tijdig gemeld, kan het inschrijvingsbedrag niet gerecupereerd worden.**

## Diensten

### Maaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag: van 12-13 u.  
Tarief: € 7,50 voor een driegangenmenu met koffie/thee.  
Via de UiTPAS met kansentarief betaal je € 5,50.

**Om zeker te zijn van je plaats schrijf je een week op voorhand in. Tip: bekijk onze menu op de website!**

### Digipunt

Eénmaal per maand kan je al jouw vragen stellen rond  
smartphone/tablet/laptop in het dienstencentrum. Meer info hierover in de kalender.

### Info thuiszorg

Oude Zandstraat 92  
9120 Beveren  
03 750 92 92  
oost@zpw.be

# Cadeaubon dienstencentra

Nog op zoek naar een leuk cadeautje, maar weet je niet wat te geven? Denk zeker eens aan onze dienstencentra! We verkopen cadeaubonnen aan het onthaal, je kiest zelf de waarde.

Deze bonnen kunnen uitgegeven worden in een dienstencentrum naar keuze.


Een verfrissend drankje of een lekkere maaltijd, het kan allemaal!

## Openingsuren onthaal:

ma - vrij (uitgezonderd op woensdag)

10 - 12.30 uur 13 - 14 uur





**Enkele  
sfeerbeelden van  
activiteiten die we  
organiseren.**



**Kom jij hier binnenkort ook  
schitteren?**

**Samen een frisse neus  
halen, dat doet  
deugd!**



**In de prijzen vallen met onze  
tweewekelijkse bingo, hoe leuk is  
dat!**



# Maaltijden

In dienstencentrum De Rui kan je alle werkdagen terecht voor een warme maaltijd.

- Soep, hoofdgerecht en dessert met koffie/thee.
- **Prijs:** € 7.50 per persoon, via UiTPAS met kansentarief betaal je € 5.50 per persoon.
- De maaltijden worden geserveerd tussen 12 - 13 uur.
- Inschrijven is mogelijk voor de komende twee weken. Je vindt het menu in De Rui, alsook op onze website!
- Inschrijven kan van maandag - vrijdag tussen 10 - 12.30 uur / 13 - 14 uur, bij Karine aan het onthaal.

Het onthaal is gesloten op woensdag, schrijf dus tijdig in om zeker te zijn van je plek!

## Betaalwijze:

Factuur/ bancontact/ geldbeugel

Telefonisch reserveren: factuur/ geldbeugel



ZORGPUNT  
WAASLAND  
goed voor elkaar

# Digipunt.



Haasdonk  
Dienstencentrum  
De Rui

Heb je een **vraag** over **computer, tablet, internet,...?**

Heb je een probleem met je smartphone? Zoek je hulp om een e-mailadres aan te maken? Wil je een routeplanner leren gebruiken? Of misschien een online attest aanvragen? Lukt het niet om je aan te melden op Mijn Burgerprofiel van de overheid?

In de digipunten staat een digihelper klaar om je te helpen met jouw digitale vraag!

We trekken tot een half uur uit per hulpvraag.



Dienstencentrum De Rui

Pastoor Verwilghenplein 25A, 9120 Haasdonk

04 71 44 65 22

**woensdagvoormiddag van 10u tot 12u**



15/01/2025

12/02/2025

12/03/2025

16/04/2025

07/05/2025

04/06/2025

# Digibank

Heb je geen computer thuis? of heb je een (extra) laptop nodig voor een cursus, opleiding of om werk te zoeken?

Via de **Digibank**, een samenwerking van het stadsbestuur van Sint-Niklaas en vzw Den Azalee, kan je gratis een laptop lenen, ook als je inwoner bent van het Waasland. Daarnaast moet je:

- een UiTPAS hebben met kansentarief

OF

- een traject of opleiding volgen die erkend is door de Digibank

**Wil je hierover meer info of eventueel een toestel ontlennen?**

**Contacteer de Digibank via het nummer 0471 35 18 92.  
Of bereik ze via mail op het volgende mailadres:  
digibanken@sint-niklaas.be.**





# Inhoud kalender

## Opgelet! Het dienstencentrum is gesloten op volgende feestdagen:

- **Woensdag 1 januari**

### Inhoudstabel:

#### Januari

- Verloren maandag 13 januari
- Marktbezoek promo Tournée Minérale 15 januari
- Nieuwjaarsreceptie 22 januari
- Stellingenquiz vroegtijdige zorgplanning 27 januari
- Sessie 'mijngezondheid.be' 30 januari

#### Februari

- Lichtmis 3 februari
- Quiz en alcoholvrije degustatie 4 februari
- Sjoeke voor een chouke 14 februari
- De verkeersregels in je buurt 27 februari

### Wederkerende activiteiten:

- Bingo om de twee weken op woensdag
- Stoelyoga om de twee weken op vrijdag
- Digipunt 1x per maand op woensdag
- Tip: combineer je bezoek aan het digipunt met een lekkere verwenkoffie op woensdagvoormiddag tijdens de markt!



# Verloren maandag

13 januari

13.30 - 16.30 uur



## Moeilijke keuze: appelbol of worstenbrood...?

Bestel je favoriet (of beiden), en kom deze gezellig opeten in De Rui. Je bent welkom vanaf **13.30 - 16.30 uur** voor het verorberen van deze lekkernij. We danken alvast **bakkerij De Vylder** voor het lekker gebak en de samenwerking!

Deelname:

**Appelbol of worstenbrood**

€ 3 / stuk

€ 2.20 via UiTPAS met kansentarief

**Inschrijven: vanaf 17/12 – 7/01**

**Inschrijven voor deze activiteit is verplicht! De bestelling wordt na afsluit doorgegeven aan de bakker!**

# Nieuwjaarsreceptie

Op woensdag **22 januari** gaat onze jaarlijkse nieuwjaarsreceptie door!

Jullie zijn allen welkom **vanaf 13.30 uur** voor een drankje en een hapje. Vroeger komen is niet nodig, de deur gaat pas open om 13.30 uur.

De fantastische zanger **Steve Towler** komt ook langs, en hij zal onze oren verwennen om **14.30 uur**.

## Onze nieuwjaarswens:

We wensen jullie 365 gouden dagen, die veel vriendschap met zich meedragen. Wanneer je even wat extra nodig hebt, hopen we dat jullie dit kunnen vinden in het dienstencentrum. Gezellig omringd door fijne mensen, waardoor je je nooit meer alleen voelt. Want je weet, een vriendelijke lach en een warm gebaar zijn hier nooit ver weg. Wij staan alvast te popelen om het allerbeste van onszelf te geven in het nieuwe jaar!

*Veel liefs  
Team De Rui*



# Stellingenquiz vroegtijdige zorgplanning

**Maandag 27 januari**

14 uur - 16 uur



*Een moeilijk onderwerp  
op een luchtige manier gebracht*

Ervaringsdeskundige Leen komt langs om ons op een luchtige manier te introduceren bij het onderwerp **'vroegtijdige zorgplanning'**.

## Hoe dan?

Bij elke stelling mogen de deelnemers aangeven of deze stelling juist of fout is. Nadat iedereen hun mening heeft gegeven, wordt het juiste antwoord besproken, en nog even verder uitgelegd. De quiz is een speelse, lossere manier om dit onderwerp bespreekbaar te maken. Natuurlijk steeds met het nodige respect voor deze thema's.

**In deze quiz is iedereen winnaar, want iedereen krijgt nog iets mooi mee naar huis.**

**Inschrijven: tot en met vrijdag 17 januari**

**Deelname: € 4 per persoon met cake en koffie / € 3 via UiTPAS met kansentariaf**

**Quiz: start om 14 uur,  
einde voorzien om 16 uur**

**Inschrijven voor deze activiteit is verplicht! Indien minder dan 10 deelnemers, wordt de sessie geannuleerd.**

# Sessie mijngezondheid.be

**Donderdag 30 januari 14 uur - 15.30 uur**

Ontdek 'mijngezondheid.be', jouw toegang tot je persoonlijke gezondheidsinformatie. Krijg meer info over welke gezondheidsgegevens er zijn, welke gedeeld worden met zorgverleners en waar je recht op hebt.

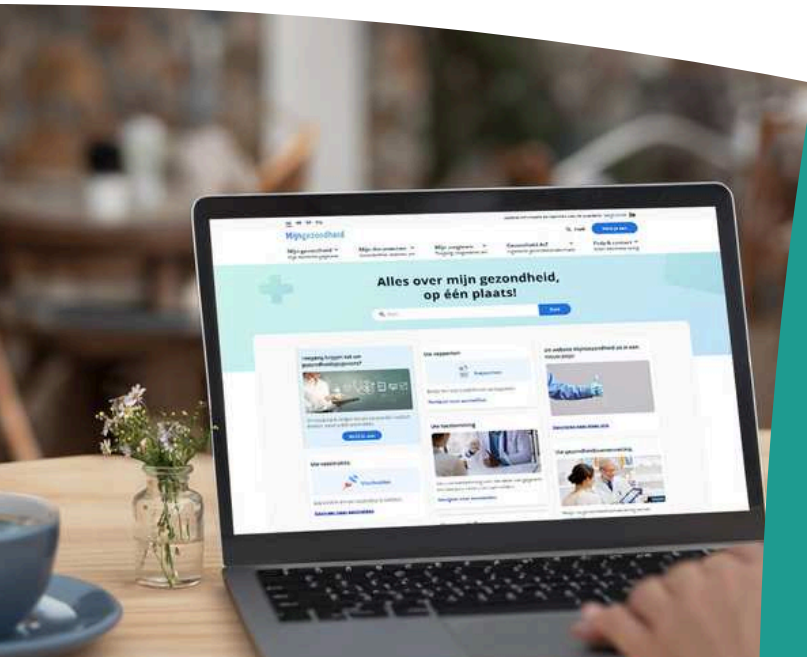
**Wat breng je mee?**

- je identiteitskaart
- een laptop
- een smartphone waar itsme op geïnstalleerd is

**TIP: heb je hulp nodig bij het installeren van itsme?**

**Kom langs op ons digipunt woensdag 15 januari van 10 - 12 uur. Nog andere vragen? We helpen graag!**

Aarzel zeker niet om in te schrijven, deelname is volledig gratis! Inschrijven kan van 15/01 - 27/01



# KALENDER JANUARI

<u>Ma</u>	<u>Di</u>	<u>Woe</u>	<u>Do</u>	<u>Vr</u>
		01/01 FEESTDAG = gesloten	02/01	03/01
06/01	07/01	08/01	09/01	10/01 Stoelyoga 10 - 10.45 uur
13/01 Verloren maandag 13.30 uur	14/01	15/01 Digipunt 10 - 12 uur Bingo 14 uur	16/01	17/01
20/01	21/01	22/01 Nieuwjaarsreceptie 13.30 uur	23/01	24/01 Stoelyoga 10 - 10.45 uur
27/01 Stellingenquiz vroegtijdige zorgplanning 14 uur	28/01	29/01 Bingo Samana 14 uur (Wonderwijs)	30/01 Sessie mijn gezondheid 14 uur	31/01

# KALENDER FEBRUARI

<u>Ma</u>	<u>Di</u>	<u>Woe</u>	<u>Do</u>	<u>Vr</u>
03/02 Lichtmis 13.30 uur	04/02 Quiz en alcoholvrije degustatie 19 uur	05/02	06/02	07/02 Stoelyoga 10 - 10.45 uur
10/02	11/02	12/02 Digipunt 10 - 12 uur Bingo 14 uur	13/02	14/02 Sjoeke voor een chouke
17/02	18/02	19/02	20/02	21/02 Stoelyoga 10 - 10.45 uur
24/02	25/02	26/02 Bingo 14 uur	27/02 De verkeersregels in je buurt 14 uur	28/02

# Lichtmis

**Maandag 3 februari**

13.30 uur - 16 uur



**“Er is geen vrouwtje nog zo arm, of ze maakt haar pannetje warm”**

Je kan niet alleen een lekkere pannenkoek komen eten op maandag 3 februari, maar we geven op deze dag graag wat extra aandacht aan elkaar. Je bent meer dan welkom om een **kaarsje** mee te nemen en dit te **schenken** aan een **persoon** die wat **extra licht kan gebruiken** in zijn/haar leven.

**Inschrijven voor deze activiteit is verplicht! De bestelling wordt na afsluit doorgegeven aan de bakker!**

Deelname:

€ 3.40 voor 2 pannenkoeken met topping (verschillende soorten suiker).

inschrijven kan van 13/01 - 27/01

Pannetjes worden warm gemaakt van 13.30 uur - 16 uur.

# Sjoeke voor een chouke

Vrijdag 14 februari



## Wie draag jij een warm hart toe?

**Draag jij iemand een warm hart toe,  
dan kan je voor die persoon een 'sjoeke'  
bestellen.**

Op vrijdag 14 februari vieren we de liefde en de vriendschap! Verras een persoon naar keuze door voor hem/haar een sjoeke te bestellen. Jullie kunnen dit gezellig samen opeten in De Rui, of je neemt het mee naar huis om het daar gezellig te maken. We zijn open van 10 uur - 17.30 uur.

**Vul zeker het bestelstrookje goed in, door aan te duiden of je de lekkernijen komt ophalen, of ter plaatse komt opeten. Inschrijven kan van 20/01 - 07/02.**

### Deelname:

€ 3 per sjoeke  
€ 2.20 via UitPAS  
met kansentarief

**Inschrijven voor deze activiteit is  
verplicht! De bestelling wordt na afsluit  
doorgegeven aan de bakker!**



# Tournée Minérale

## Heel de maand februari

Een maand zonder alcohol Tournée Minérale komt terug! De Druglijn daagt iedereen opnieuw uit om in februari een maand geen alcohol te drinken. Er zijn heel wat redenen om 'ja' te zeggen tegen Tournée Minérale: beter slapen, sterkere sportprestaties, je fitter voelen, meer plezier tussen de lakens, bewuster met alcohol omgaan, een voorbeeld zijn voor anderen ...

Wat is jouw reden? Ga de uitdaging aan, en ontdek dat je geen alcohol nodig hebt om je te amuseren!

**Meer info vind je op [www.tourneeminerale.be](http://www.tourneeminerale.be).**

**Je kan ons terugvinden vinden op de markt op woensdag 15 januari. We brengen een lekker drankje mee, kom zeker eens langs!**

**En dat is nog niet alles, want we nodigen jullie ook graag uit op onze alcoholvrije degustatie met quiz, in samenwerking met Drugpunt en Gemeente Beveren Verbindt. Meer hierover lees je op de volgende pagina.**



# Tournée Minérale

## Quiz en alcoholvrije degustatie Dinsdag 4 februari om 19 uur

Wij nodigen jullie graag uit op onze eerste activiteit rond **Tournée Minérale** in het dienstencentrum. Wat staat er op het programma?

- Eerst verruimen we onze kennis door een leuke **quiz**.
- daarna begint de **alcoholvrije degustatie** waarbij je verschillende alcoholvrije drankjes kan proeven.

### **Deelname:**

€ 3 / € 2 via UiTPAS met kansentarieef

**inschrijven kan vanaf 15/01 en is verplicht!**



**BV** BEVEREN  
VERBINDT

# De verkeersregels in je buurt

**Donderdag 27 februari 14 uur - 16 uur**

**Verkeersregels zijn de basis van een veilige en vlotte verkeerssituatie. Maar wanneer heb jij voor het laatst je kennis van de verkeersregels opgefrist?**

We zien allemaal dat het verkeer de laatste jaren drukker en drukker wordt. Fris daarom je verkeerskennis op in het dienstencentrum, en bespreek verkeerssituaties in je buurt. Er wordt dieper ingegaan op deze drie delen:

- voor de rit
- tijdens de rit
- na de rit

**Aarzel zeker niet om in te schrijven, deelname is volledig gratis! Inschrijven kan van 3/02 - 18/02.**

**Samen zorgen we voor meer veiligheid op de weg en minder frustratie in het verkeer.**



# Bingo op woensdag

## Elke twee weken



# BINGO

**Iedereen welkom tijdens onze gezellige bingo!**

Een hele middag plezier voor slechts € 2.  
We gaan van start om 14 uur, en we ronden af om 16 uur.

Hierbij de data voor de bingo in januari - februari:

- Woensdag 15/01
- Woensdag 29/01 organiseert Samana een bingo met pannenkoeken in school Wonderwijs -> inschrijven kan in De Rui!
- Woensdag 12/02
- Woensdag 26/02



ZORGPUNT  
WAASLAND  
goed voor elkaar

# Stoelyoga op vrijdag

Elke twee weken



**Stoelyoga** is bijzonder nuttig vanwege de vele **voordelen** die het biedt op het gebied van zowel **fysieke als mentale gezondheid**. De oefeningen worden aangepast aan ieders niveau.

Enkele voordelen op een rij:

- Verbeterde mobiliteit en flexibiliteit
- Versterking van de spieren
- Verbeterde bloedsomloop
- Verbeterde ademhaling
- Stressvermindering en mentale rust
- Vermindering van pijn
- Sociale interactie

Hierbij de data voor de stoelyoga in januari - februari:

Telkens van 10 - 10.45 uur

- Vrijdag 10/01
- Vrijdag 24/01 € 4 per les
- Vrijdag 07/02 € 3 via uitpas met kansentarif
- Vrijdag 21/02

# Activiteiten in de buurt

Omdat we samenwerken zeer belangrijk vinden, verwijzen we graag door naar andere activiteiten die georganiseerd worden door verenigingen hier in Haasdonk.

**Wil je graag dat we jouw activiteiten ook vermelden in onze kalender?** Neem gerust contact op met de centrumleider via [aricia.baeten@zpw.be](mailto:aricia.baeten@zpw.be).

## Okra

14/01/25	11/02/25
Darts	foto's en filmpjes van de activiteiten
21/01/25	
Startdag	
10/02/25	25/02/25
Revueshow	Bingo

## Wederkerend:

- Kaarten op maandag
- Lijndansen op vrijdag
- Bowling op vrijdag 2x/maand
- Lange wandeling op donderdag
- Korte wandeling 1x/maand

## Samana

08/01/25
Kaart- en praatnamiddag
12/01/25
Nieuwjaarswens
29/01/25
Bingo met pannenkoeken
-> <a href="#">inschrijven kan in De Rui</a>
05/02/25
Kaart- en praatnamiddag



# Bereikbaarheid De Rui



## Bushalte Haasdonk dorp

Lijn 82 stopt in de W. Van Doornyckstraat. Vanaf dit punt is het nog 270 meter te voet tot het dienstencentrum.

## Met de auto

Parkeren kan je op en rond het Pastoor Verwilghenplein of aan de Poerdam. Parkeren is gratis. Ook zijn er twee mindervalideplaatsen beschikbaar, gelegen net voor het dienstencentrum.

Heb je problemen om tot hier te geraken, of vragen over vervoer? Neem gerust contact op en we proberen je te helpen!

# Team De Rui



**Kristien Baeyens**  
Teamcoach buurt- en mantelzorg  
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



**Aricia Baeten**  
Centrumleider DC De Rui  
Pastoor Verwilghenplein 25A  
9120 Haasdonk  
Tel. 0474 16 33 59



**Karine Van Moer**  
Onthaler - planner DC De Rui  
Pastoor Verwilghenplein 25A  
9120 Haasdonk  
Tel. 0471 44 65 22



**Rita Baukeland en Agostina Fara**  
Servicemedewerkers De Rui