

Kalender mei - juni 2024

Dienstencentrum Den Dissel



In deze brochure vind je de activiteiten van dienstencentrum Den Dissel, Turkyen 4/0003, 9100 Nieuwkerken-Waas.

De inhoud van de kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

www.zorgpuntwaasland.be
www.facebook.com/thuizorgsintniklaas

Dienstverlening

Openingsuren

Maandag tem vrijdag:
10 - 17.30 uur

Onthaal Den Dissel

Maandag tot vrijdag (woensdag gesloten) aan het bureau in de ontmoetingsruimte.
10 - 12.30 uur en 13 - 14 uur
Alle weekdays telefonisch bereikbaar via 03 780 57 06
ldc.dendissel@zpw.be

Betaalwijze onthaal:

Betaling ter plaatse via bancontact of geldbeugel.

Telefonisch reserveren:

Betaling via geldbeugel.
Factuur steeds mogelijk op aanvraag, niet voor eenmalige activiteiten.

Eerste inschrijvingsdag voor deze kalender is maandag 15 april.

Inschrijven kan ook in LDC Den Aftrap, LDC 't Lammeken & LDC De Schutterrij.

Maaltijden

Maandag tem vrijdag:
van 12 - 13 uur
Prijs: € 7,50, K.P. € 5,50.

Gesloten op feestdagen.

Menu aan het onthaal of raadpleegbaar op de website.
Inschrijven minimum 1 dag op voorhand aan het onthaal.

Ontmoetingsruimte

Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, zaterdag en zondag van 13.30 - 17.30 uur.
Vrijdag gesloten.

Afhaalmaaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag van 10.30 - 12 uur en 13 - 14.30 uur.
Prijs: € 5,69
Dieet mogelijk op aanvraag.

Badkamer met hoog-laagbad

Prijs € 1,5 en K.P. € 1.
Inschrijven aan het onthaal.

Kapsalon

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9 - 12 uur.
Reservatie rechtstreeks bij de kapster.
Prijzen vind je terug in het kapsalon.

Info thuiszorg

Thuiszorgcentrum 't Punt
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas.
Elke werkdag: 9 - 12.30 uur.
Afspraak maken via: 03 778 55 55.
Tineke Bellemans: 0475 88 53 95.
Laura Wauman: 0476 99 52 07.

Info eerstelijnspsycholoog

Eerste gesprek gratis
Vanaf tweede gesprek € 11, V.T. € 4.
Meer info via 03 780 57 06.

Programma

MEI-JUNI

Buurtgerichte activiteiten

- 02/05 Buurtbabbels 'Lente in je buurt'
- 24/05 Buurtbabbels 'Warme dagen'
- 31/05 Dag van de buren
- 21/06 Buurtbabbels 'Dag van de mantelzorg'

Occasionele activiteiten

- 14/05 Filmnamiddag: Baantjer, het begin
- 15/05 Creanamiddag: lentestukje
- 13-17/05 Tentoonstelling vlasrootputten
- 21/05 Workshop: heropfrissing van het verkeersreglement
- 28/05 Dans - en muzieknamiddag
- 30/05 BBQ Den Dissel & De Sprankel
- 03/06 Natuurwandeling i.s.m. Pasar & WZC
- 04/06 Centrumraad
- 07/06 Zomerbar
- 11/06 Filmnamiddag: Wim Sonneveld (musical)
- 13/06 Algemene kennisquiz
- 13/06 De Sprankel kledingverkoop
- 15/06 Ontbijtactie voor mantelzorgers i.s.m. Samana
- 17-21/06 Week van de Mantelzorger
- 17/06 EK wedstrijd Rode Duivels
- 19/06 Creanamiddag: theelichtjes decoreren
- 26/06 EK wedstrijd Rode Duivels
- 29/06 Start 'Tour de France' prijsvraag

Reguliere activiteiten

- Tai Chi
- Stoelyoga
- Digipunt
- Gezelschapsspelen
- Woninganalyse
- Huisbezoek

Wij zijn gesloten op de feestdagen 1 mei, 9 mei en 20 mei 2024.

Buurtgerichte activiteiten

De komende periode trekken we op verschillende momenten de buurt in voor fijne ontmoetingen.

Buurtbabbels

De buurtkar komt langs op volgende data

- Donderdag 2 mei: Lente in je buurt
Locatie: Nieuwkerkenstraat, Vlasbloemstraat, Kalverweide
- Vrijdag 24 mei: Warme dagen
Locatie: Wallenhof, Theofiel Ellegierslaan
- Vrijdag 21 juni: Dag van de mantelzorg
Locatie: Peperstraat, Gyselstraat, Pastorijstraat

Kom je langs bij de buurtkar, dan trakteren wij je graag op een drankje en/of hapje en een leuke babbel!

Iedereen is welkom en neem gerust je burens mee!





31 mei - Dag van de buren

Op vrijdag 31 mei is het 'Dag van de Buren'. Buren komen dan samen op straat, op een oprit of een pleintje vlak bij hun huis voor een gezellige babbel of om samen te klinken en een hapje te delen. Trommel ook jouw buren op voor een gezellig samenzijn.

Ijsjes op het kerkplein

Het dienstencentrum trekt op 31 mei de buurt in en trakteert op heerlijke ijsjes! Je vindt ons vanaf 14 uur terug op het dorpsplein.

Foto-actie

Ga tijdens de actie met je buren op de foto. Wij voorzien een leuke attentie voor het origineelste duo.

Beste buren,
JULLIE ZIJN
GEWELDIG

Tentoonstelling vlasrootputten

Het Land van Waas en het Land van Dendermonde waren tot ongeveer het midden van de 20e eeuw bezaaid met vlasrootputten. De vlasteelt en de vlasverwerking bood aan vele gezinnen op het platteland een extra inkomen tot ver in de 20e eeuw.

De laatste getuigen van het gebruik van de poelen of grachten zijn vandaag hoogbejaard, waardoor de herinnering aan deze typische landschapselementen en de praktijken dreigen verloren te gaan.

De site 'Populierenhof' is gebouwd op de locatie van de vroegere vlasrootputten in onze streek. Om deze ambacht terug even onder de aandacht te brengen, voorzien wij een tentoonstelling van de vlasrootputten.

Datum: van 13 mei - 17 mei

Plaats: Fie Kapel, aan de tv-hoek

Vrije toegang.



Filmnamiddag

Baantjer: het begin

De als beste afgestudeerde rechercheur Jurriaan de Cock wordt in 1980 op eigen verzoek gestationeerd in het politiestation aan de Amsterdamse Warmoesstraat. Samen met zijn aangewezen partner Tonnie Montijn stuit hij op een moordzaak die leidt naar de voorbereidingen voor een mogelijke aanslag tijdens de kroning van Beatrix.

Tijdens de kroning wordt een bank op brute wijze leeggeroofd en in de nasleep van deze afrekening vallen er veel doden en is voor Jurre achteraf alles anders. Zijn partner Tonnie sterft in het harnas. Jurre drinkt als eerbetoon zijn eerste glas cognac bij Smalle Lowietje en laat een briefje van tien achter bij zijn vertrek.

Datum: dinsdag 14 mei

Uur: 14 - 16.30 uur

Deelname: € 3, K.P. € 2,20

Inclusief alcoholvrij drankje en snack

Vooraf inschrijven via onthaal, 03 780 57 06 of
ldc.dendissel@zpw.be



Creanamiddag

Lentebloemstuk

De bomen krijgen blaadjes en de eerste bloemenknoppen schieten uit de grond.

Hoog tijd dus om onze groene vingers terug aan de slag te laten gaan!

Tijdens de creanamiddag maken we een fleurig lentestukje. Materiaal en benodigdheden worden voorzien.

Datum: woensdag 15 juni

Uur: 13.30 - 16.30 uur

Deelname: € 2,50, K.P. € 1,50

Vooraf inschrijven vóór 8 mei via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be



Workshop: Heropfrissing van het verkeersreglement

De wegcode staat niet stil. Elk jaar komen er nieuwe geboden en verboden bij. Wat mag en wat mag niet op de openbare weg?

In deze interactieve workshop wordt niet alleen een update gegeven van de laatste wijzigingen in de wegcode, ook jouw kennis wordt grondig opgefrist.

Deze workshop wordt georganiseerd door Vief vzw.

Datum: dinsdag 21 mei

Uur: 13.30 - 16.30 uur

Deelname: € 2, K.P. € 1,50

Vooraf inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be



Dans- en muziek namiddag

Klaar om de benen los te gooien, of volop mee te zingen met gekende liedjes?

Dan is deze dans - en muzieknamiddag zeker iets voor jou!

Ronny en William zorgen voor een namiddag dansplezier in onze ontmoetingsruimte. We verwelkomen je graag!

Datum: dinsdag 28 mei

Uur: 14 - 16.30 uur

Deelname: gratis

Vooraf inschrijven niet verplicht.



ZORGPUNT
WAASLAND
gezond en actief

Naam deelnemer:

SAMEN
vloei krachten

Titel: Artiest:

Speciale rolfen aanvragen:

Verzoeknummer dienstencentrum Den Dissel

BBQ in Den Dissel i.s.m. De Sprankel

Met het goede weer in aantocht, organiseren we terug onze heerlijke barbecue als middagmaal.

Kom mee genieten van al het lekkers dat we voorzien en samen maken we er een aangename middag van.

Datum: donderdag 30 mei

Uur: 12 - 14 uur

Deelname: € 7,50, K.P. € 5,50

Plaatsen zijn beperkt dus vooraf inschrijven is noodzakelijk!

Dit kan via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be



Natuurwandeling i.s.m. Pasar & Populierenhof

Op maandag 3 juni wordt een natuurwandeling georganiseerd in samenwerking met Pasar Nieuwkerken. De wandeling start om 14 uur aan Den Dissel en bedraagt ongeveer 5 kilometer. De volledige route gaat over toegankelijke wegen en is ook geschikt voor buggy's en rolstoelen.

Om de wandeling af te sluiten, kan je nog genieten van een heerlijk ijsje in onze ontmoetingsruimte.

Datum: maandag 3 juni

Uur: vertrek om 14 uur aan Den Dissel

Deelname: gratis

Vooraf inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be



Centrumraad

De centrumraad wordt twee keer per jaar georganiseerd in Den Dissel. De centrumraad brengt adviezen uit over de werking van het dienstencentrum.

We staan deze keer stil bij de buurtwerking en de samenwerking met lokale partners in de gemeente, want samen kunnen we mooie dingen bereiken.

Bouw je graag mee aan een warme buurt in Nieuwkerken? Schrijf je dan snel in. Wij voorzien alvast een stukje cake en koffie.

Datum: dinsdag 4 juni

Uur: 14 - 16 uur

Deelname: gratis

Vooraf inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be



Zomerbar i.s.m. Populierenhof en De Sprankel

Het zonnetje schijnt, de vogels zingen, het is langer licht buiten... de zomer is in aantocht.

En wat is er beter dan een gezellig samenzijn op ons terras? We nodigen jullie graag uit op onze zomerbar die we samen met WZC Populierenhof en DVC De Sprankel organiseren.

Kom gerust langs voor een verfrissend drankje of lekkere snack.

Datum: vrijdag 7 juni

Uur: 13.30 - 19 uur

Deelname: gratis, drankkaarten cash te betalen aan de kassa ter plaatse

Vooraf inschrijven is wenselijk via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be



Filmnamiddag

Wim Sonneveld 'Haal het doek maar op'

Het is dit jaar al 50 jaar geleden dat Wim Sonneveld overleed. Hij was één van de belangrijkste figuren van het theater en lichte muziek. Zijn cabaretgezelschap boekte grote successen op radio, tv, film en theater.

In de jaren '70 legde hij zich meer toe op luisterliedjes.

'Haal het doek maar op' is een musical met Jos Brink over het leven van Wim Sonneveld.

Datum: dinsdag 11 juni

Uur: 14 - 16.30 uur

Deelname: € 3, K.P. € 2,20

Inclusief alcoholvrij drankje en snack

Vooraf inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Za/Zo
		1 Dag van de Arbeid	2 13.30-16.00 uur Buurtbabbels	3 09.30-10.30 uur Stoelyoga sessie 1 10.45-11.45 uur Stoelyoga sessie 2	4-5
6	7 09.30-11.00 uur Tai Chi	8	9 Hemelvaartsdag	10	11-12
13	14 09.30-11.00 uur Tai Chi 14.00-16.30 uur Filmnamiddag: Baantjer, het begin	15 13.30-16.30 uur Creanamiddag: lentebloemstuk	16	17	18-19
20	21 09.30-11.00 uur Tai Chi 13.30-16.30 uur Workshop: heropfrissing verkeersreglement	22	23	24	25-26
Pinkstermaandag				09.30-10.30 uur Stoelyoga sessie 1 10.45-11.45 uur Stoelyoga sessie 2 Buurtbabbels	
27	28 09.30-11.00 uur Tai Chi 14.00 - 16.30 uur Dans - en muzieknamiddag	29	30 12.00-14.00 uur Barbecue Den Dissel & De Sprankel	31	09.30-10.30 uur Stoelyoga sessie 1 10.45-11.45 uur Stoelyoga sessie 2 14.00 - 16.30 uur Dag van de Buren

JUNI 2024

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Za/Zo
					1-2
3 14.00-16.30 uur Natuurwandeling i.s.m. Pasar	4 09.30-11.00 uur Tai Chi 14.00-16.00 uur Centrumraad	5	6	7 09.30-10.30 uur Stoelyoga sessie 1 10.45-11.45 uur Stoelyoga sessie 2 13.30-19.00 uur Zomerbar	8-9
10	11 09.30-11.00 uur Tai Chi 14.00-16.30 uur Filmmiddag Wim Sonneveld	12	13 14.00-16.30 uur Algemene kennisquiz 14.00-16.30 uur L'âge d'or kledingverkoop	14 09.30-10.30 uur Stoelyoga sessie 1 10.45-11.45 uur Stoelyoga sessie 2	15-16 Ontbijtactie i.s.m. Samana
17 Week van de Mantelzorg 17.30 uur EK-wedstrijd Rode Duivels	18 09.30-11.00 uur Tai Chi	19 13.30-16.30 uur Creanamiddag: theelichtjes decoreren	20	21 09.30-10.30 uur Stoelyoga sessie 1 10.45-11.45 uur Stoelyoga sessie 2 13.30-16.00 uur Buurtbabbels	22-23
24	25 09.30-11.00 uur Tai Chi	26 17.30 uur EK-wedstrijd Rode Duivels	27	28	29-30 Start prijsvraag 'Tour de France'

Algemene kennisquiz

Fris je geheugen maar eens goed op, want deze keer staat er een algemene kennisquiz op het programma.

Kwis je graag voor het plezier of ben je toch eerder competitief en sleep je graag de tweemaandelijks beker in de wacht?

Iedereen is van harte welkom!

Datum: donderdag 13 juni

Uur: 14 - 16.30 uur

Deelname: € 2, K.P. € 1,50

Vooraf inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be



QUIZ

Kledingverkoop

L'âge d'or

Firma **L'âge d'or** is gespecialiseerd in collecties voor senioren en grote maten. Hun assortiment met volledig elastische broeken garandeert optimaal comfort.

Zij ontwerpen gespecialiseerde kledingstukken voor mensen in een rolstoel zodat het aantrekken probleemloos gaat voor bewoners en hun zorgverleners.

Naast de seniorvriendelijke collecties en plus-size kleding, bieden ze ook een divers assortiment aan van onder andere rompertjes, hygiëneproducten, schoenen en diverse andere artikelen om aan jullie noden te voldoen.

Betalen kan ter plaatse met cash of bancontact.

Datum: donderdag 13 juni

Uur: 14 - 16.30 uur

Deelname: gratis

Vooraf inschrijven is niet verplicht.

In samenwerking met DVC De Sprankel.



EK voetbal Rode Duivels

2024 is een heus sportjaar, want dit jaar staat ook het EK voetbal op de agenda. De wedstrijden van onze Rode Duivels zenden we live uit op het grote tv-scherm in onze cafetaria. Kom je met ons mee supporteren?

Je bent van harte welkom op:

- maandag 17 juni om 18 uur: België - Slowakije
- woensdag 26 juni om 18 uur: n.t.b. - België

Kom gerust verkleed in onze nationale kleuren en waag ook zeker je kans met de pronostiek!

Deelname: gratis, frietjes tegen democratische prijzen
Vooraf inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be

Indien de Rode Duivels verder doorgaan, volgen we uiteraard ook de volgende wedstrijden!



Creanamiddag

Theelichtjes decoreren

Binnenkort kunnen we weer genieten van lekker buiten eten. Niks zo gezellig dan op je terras te blijven zitten bij een lentezonnetje.

Om toch nog extra sfeer te scheppen op onze lentetafel, gaan we tijdens deze creanamiddag glazen theelichtjes decoreren. Deze kan je dan meenemen om je tafel thuis op te fleuren.

Materiaal en benodigdheden worden voorzien.

Datum: woensdag 19 juni

Uur: 13.30 - 16.30 uur

Deelname: € 2,50, K.P. € 1,50

Vooraf inschrijven vóór 12 juni via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be



Mantelzorger bedankt!



Zorg jij regelmatig voor een familielid, een vriend, een buur of iemand anders in je omgeving, die extra ondersteuning nodig heeft omwille van ouderdom, ziekte, een beperking of een psychische kwetsbaarheid?

Dan ben jij waarschijnlijk een mantelzorger.

Bedankt voor alles wat je doet!

We weten dat je dit met veel liefde en toewijding doet, maar dat het ook wel eens zwaar kan wegen.

Heb je vragen of heb je nood aan een gesprek? We maken er graag tijd voor. Je bent steeds welkom in Den Dissel, maar als dit beter past, komen we ook op **huisbezoek**.

Contacteer ons op 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be .

Week van de mantelzorger 15-21 juni

Ontbijtactie i.s.m. Samana Nieuwkerken

Op zaterdag 15 juni gaan de vrijwilligers van Samana langs bij mantelzorgers in de gemeente. Zij brengen dan ontbijtjes rond en maken tijd voor een gesprek.

Heeft u graag dat er een vrijwilliger langskomt? Neem dan voor 1 juni contact op met Willy Brys van Samana, 0475 81 91 37 - willy.marleen@brys.be .

Een klein gebaar

We kunnen de taak van de mantelzorger niet veranderen, maar we kunnen wel proberen om ze te verlichten. Een klein gebaar, een goed gesprek, de ruimte om even uit te kunnen blazen ...

Samen dragen we zorg voor onze mantelzorgers.

Kom tussen 17 en 20 juni in de namiddag langs in Den Dissel. We bieden jou en je mantelzorger graag een verwenkoffie aan bij afgifte van de bon achteraan in het boekje. Kunnen we nog iets voor jou betekenen? Laat het ons weten via het invulformulier.



Tour de France wedstrijd

Wegens het grote succes van voorgaande edities, hernemen we ook dit jaar onze **'Tour de France wedstrijd'** in Den Dissel.

Dit jaar voorzien we **van 29 juni t.e.m. 21 juli** woordzoekers over de wielervedstrijd om in te vullen.

Deponeer je ingevulde woordzoeker in de voorziene brievenbus. Uit de volledig correct ingevulde formulieren trekken we 3 winnaars. Zij ontvangen van ons een waardebon die besteed kan worden in het dienstencentrum.

Veel succes!

De woordzoekers en brievenbus vind je terug aan de tv-hoek.



TOUR
de
France™

Tai Chi met Tommy

Tai Chi is een opeenvolging van bewegingen die rustig, traag en continu worden uitgevoerd.

Deze bewegingstherapie is goed voor de gezondheid, flexibiliteit, balans en houdt je spieren ook soepel.

Je kan de volgende reeks volgen op onderstaande data:

Data: dinsdag 7/05, 14/05, 21/05, 28/05, 4/06, 11/06, 18/06 en 25/06.

**Data zijn onder voorbehoud van eventuele vakantie.
Wijzigingen worden door de lesgever gecommuniceerd.**

Uur: 9.30 - 11.00 uur

Deelname per sessie: € 10, K.P. € 8

Voraf inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be

De plaatsen zijn beperkt.
Inschrijven kan per tweemaandelijks kalender.



Stoelyoga met Grete

Stoelyoga is een vorm van yoga die je zittend op een stoel beoefent.

Hierdoor is deze bewegingsvorm geschikt voor bijna iedereen, ongeacht leeftijd, lenigheid of conditie.

Stoelyoga richt zich op het soepeler maken van de spieren en gewrichten, het verbeteren van de concentratie & motoriek.

Data: vrijdag

3/05, 10/05, 17/05, 24/05,
31/05, 7/06, 14/06, 21/06

Uur sessie 1:
9.30 - 10.30 uur

Uur sessie 2:
10.45 - 11.45 uur

Deelname per sessie:
€ 6, K.P. € 4,5

Vooraf inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be

De plaatsen zijn beperkt tot 20 deelnemers per groep. Inschrijven op voorhand is dus noodzakelijk. Dit kan per tweemaandelijks kalender.



Digipunt

Persoonlijke begeleiding

Wil je iets doen op je computer of smartphone, maar weet je niet goed hoe?

Heb je een vraag en kan je wat hulp gebruiken?

Ben je onzeker en wil je niets verkeerd doen met je toestel?

Dan kan je terecht in ons digipunt!

Een vrijwilliger staat voor je klaar om je gratis te helpen met digitale vragen over:

- allerlei apps installeren zoals ItsMe, bankapp,...
- informatie geven over hoe apps of website te gebruiken
- informatie opzoeken
- e-mail versturen
- foutmeldingen oplossen
- updates uitvoeren
- ...

Data: elke vrijdagvoormiddag, steeds op afspraak.

Inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of

ldc.dendissel@zpw.be



Een warm bezoekje aan huis

Ben je soms eenzaam, ben je niet meer zo mobiel, krijg je niet vaak bezoek of heb je gewoon nood aan een babbel?

Onze vrijwilligers staan klaar om je af en toe een bezoekje te brengen.

Dit is helemaal gratis.

Hoe werkt het?

- Je bent inwoner van Nieuwkerken-Waas.
- Je laat ons weten dat je graag een bezoekje wenst.
- We kijken samen voor een datum en tijdstip dat voor jou en de vrijwilliger past.
- De vrijwilliger komt langs bij jou thuis op de afgesproken datum en tijdstip.

Een bezoekje aanvragen kan via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be



Vrijwilliger in de kijker

Annemie De Bruyne

Mijn naam is Annemie De Bruyne, woonachtig gedurende 63 jaar in Nieuwkerken. Met mijn man Chris Van Meirvenne heb ik gedurende 42 jaar met volle goesting op de markt gestaan.

Aan onze carrière is plots een einde gekomen op 17 maart 2020 tijdens de coronacrisis. De verplichte stop samen met het doktersadvies hebben ons een duwtje in de rug gegeven om onze zaak van bijna 100 jaar te stoppen. Stilzitten was niks voor mij daarom ben ik in juni begonnen bij bakkerij Van Vaerenbergh. Een klein jaar nadien sterft onze dochter.

Een enorme klap gans ons leven stond op zijn kop. Het zorgen voor viel weg. Ik wilde mijn leven nog enige betekenis geven en daarom heb ik gekozen om vrijwilliger te worden in het rusthuis van Nieuwkerken, in Tielrode en in de basisschool OLV Ten Bos als leesjuf. Als er nog wat tijd over blijft ga ik graag wandelen met mijn vriendinnen of met mijn 2 hondjes Sjeffe en Boke.

1

Hoofdingang site
Populierenhof

2

Onthaal LDC Den Dissel
Ontmoetingsruimte

3

In- en uitrit
ondergrondse parking

4

Bovengrondse
fietsenstalling



Uitrit Site
Populierenhof

Blijf op de hoogte van onze activiteiten voor mantelzorgers



Zorg jij voor iemand en wens je op de hoogte te blijven van onze activiteiten voor mantelzorgers? Noteer dan hieronder je gegevens.

Naam: _____

Email: _____

Telefoonnummer: _____

Ik heb interesse in:

- Een gesprek
- Een bezoekje aan huis
- Ontmoeting met andere mantelzorgers
- Ontspannende activiteiten
- Infosessie rond _____
- Andere _____

BON VERWENKOFFIE

Bij afgifte van deze bon krijg je in de cafetaria van Den Dissel een verwenkoffie voor de prijs van een normale koffie voor jou en je mantelzorger.

Geldig van 17 tot en met 20 juni. Eén bon per mantelzorg-duo.

Team Den Dissel



Kristien Baeyens
Teamcoach buurt- en mantelzorg
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



Erika Droogendijk
Centrumleider Den Dissel
Turkyen 4/0003, 9100 Nieuwkerken-Waas
Tel. 0474 49 17 82



Els Van Vossel
Onthaler – planner Den Dissel
Turkyen 4/0003, 9100 Nieuwkerken-Waas
Tel. 03 780 57 06



Wendy Cathoir en Shayna Defloor
Servicemedewerkers Den Dissel

DIENTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken