

Kalender juli - augustus 2026

Dienstencentrum De Rui

Pastoor Verwilghenplein 25A
9120 Haasdonk

Tel. 0471 44 65 22

E-mail: Idc.derui@zpw.be



V.U.: Katrien Claus, Oude Zandstraat 92, 9120 Beveren. 202607



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra

Maaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag:
van 12 - 13.15 uur.

Tarief: €7,50 / €5,50 UPK voor een
driegangenmenu met koffie/thee.

Inschrijven op dinsdag voor de week
erna!

Info, advies, aanvraag thuis- en woonzorg

03 376 86 86

thuiswoonzorg@zpw.be

of kom langs bij het buurtteam

Ontmoetingsruimte

Maandag t.e.m. vrijdag:
10-17.30 uur.

Gesloten op feestdagen
en in het weekend.

Dienst- verlening

Betaalwijze

Bancontact/geldbeugel
Telefonisch reserveren:
via geldbeugel

Digipunt

Eénmaal per maand kan je al
jouw vragen stellen rond
smartphone/tablet/laptop in
het dienstencentrum.
Meer info hierover in de
kalender.

Onthaal

Gesloten op woensdag
Inschrijven voor activiteiten en
maaltijden bij Karine:
Ma - dins - don - vrij
10-12.30 uur en 13-14 uur.

Het buurtteam

Scan de QR voor de data.



Het buurtteam is elke twee weken op dinsdagvoormiddag van 9-12 uur aanwezig in het dienstencentrum. De zorgtrajectbegeleider luistert, denkt mee en zoekt samen met jou naar wat het best past bij jouw situatie. Loopt de zorg wat moeilijker? Ook dan kan je bij de zorgtrajectbegeleider terecht.

Zo maken we thuis blijven wonen zo lang mogelijk haalbaar met zorg op maat. Is thuis wonen niet langer mogelijk? Ook dan zijn wij er voor jou!

Ook de wijkverantwoordelijke, woonassistent en centrumleider zijn er voor hun cliënten, bewoners, familie en gebruikers. Je kan bij hen terecht tijdens het buurtteam na afspraak.

Het buurtteam bestaat uit volgende personen van links naar rechts:

Zorgtrajectbegeleider: Lien Ledent-De Smet

Woonassistent: Kaat Hulstaert - aanspreekpunt voor de bewoners van de flatjes, woonzorgcentra, kortverblijf en hun netwerk

Wijkverantwoordelijken: Isabelle Van Reybroeck/Laura De Laet (Kruibeke) - organisatie en werking van de gezinszorg en poetsdienst (na afspraak).

Centrumleider: Aricia Baeten, zij is de verantwoordelijke van het dienstencentrum, doet aan preventie en detectie, is verankerd in de buurt (na afspraak).





Zomer = vakantietijd!

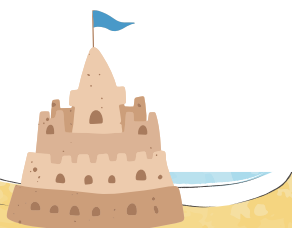
Het onthaal zal tijdelijk aangepaste
openingsuren hebben.

Vanaf 20 juli tem 31 juli:
Onthaal open van maandag tem donderdag,
van 10u-12.30u

Onthaal gesloten op vrijdag!

Schrijf je dus zeker tijdig in, ook voor de
stoelyoga 24/07!

**Het dienstencentrum is gesloten op de
nationale feestdag op 21 juli.**



UiTPAS REYNAERT

Met je UiTPAS Reynaert met kansentarif krijg je korting op UiTPAS-activiteiten in onze regio (Beveren-Kruibeke-Zwijndrecht, Sint-Gillis-Waas en Stekene).

De UiTPAS met kansentarif ziet er hetzelfde uit als een gewone UiTPAS en je kan er ook punten mee sparen.

Voor wie geldt het kansentarif?

Je woont in Beveren-Kruibeke-Zwijndrecht en

- Je hebt recht op de verhoogde tegemoetkoming in de ziekteverzekering of
- Je krijgt leefloon of een gelijkaardige financiële ondersteuning van het OCMW of
- je hebt hoge schulden en wordt hierbij begeleid.

Deze pas met kansentarif geeft ook in het dienstencentrum recht op korting bij maaltijden en activiteiten. Laat je pas zeker zien bij inschrijving! Voor meer info en aanvragen kan je terecht bij de gemeente.



Terugkerende activiteiten

Bingo



Elke 2 weken op woensdag - 14u

Deze middag spelen we 8 spelletjes bingo. We gaan van start om 14u en eindigen rond 16u. Dit op volgende data:

08/07, 22/07, 05/08, 19/08 geen bingo want jaarmarkt

Ontmoetingsruimte De Rui

Deelname € 2, op voorhand inschrijven bij Karine

Kaartnamiddag



Elke 2 weken op donderdag - 14u

Op volgende data zijn jullie van harte welkom voor een gezellige kaartnamiddag, start om 14u:

02/07, 16/07, 30/07, 13/08, 27/08.

Opgelet: de middagshift duurt tot 13u15!

Ontmoetingsruimte De Rui

Deelname gratis

Stoelyoga



Elke 2 weken op vrijdag - 10u

Aangepast aan ieders niveau werken we samen aan fysieke en mentale gezondheid met deze les stoelyoga. Welkom op volgende data voor een les van 10 - 11u: **10/07, 24/07, 07/08, 21/08.**

Zaaltje in De Rui

Deelname € 5 / € 4 UPK

Graag op voorhand inschrijven bij Karine

Terugkerende activiteiten

Wekelijkse wandelclub



Van 06/07 tem 24/08 wekelijks - 14u

Tijdens de zomervakantie doen we wekelijks een fijne wandeling in Haasdonk! **Elke maandag** om 14u verzamelen we aan het dienstencentrum en starten we de week op een sportieve manier. Daarna **drinken** we natuurlijk nog een verfrissend drankje in het dienstencentrum. **Bij regen gaat de wandeling niet door.**

Deelname gratis, maar graag inschrijven

Kookworkshop



Maandelijks op donderdag - 14u

Pannetjes en praatjes! Vrijwilliger Erik maakt elke maand met jullie een lekker gerechtje klaar in de leskeuken van het OC Verwilghen. Welkom op volgende data: **23/07**, **geen kookworkshop in augustus**

Leskeuken in het OC

Deelname € 5 / € 3,75 UPK

Inschrijven op voorhand bij Karine

Crea



Samen knutselen is altijd tof! Je moet geen handige Harry zijn, iedereen is welkom, we starten om 14u.

Workshop op **dinsdag 07/07 en 14/07**, **geen crea in augustus**

Zaaltje in De Rui

Deelname € 2 per les

Inschrijven op voorhand bij Karine

Raak, Tassijnsvrienden, Okra en Zorgpunt Waasland organiseren deze zomer een

Fotozoektocht ontdek, speur en win!



HOE DOE JE MEE?



- **WANNEER:**

Vanaf 1 juli tot en met 30 september



- **VOOR WIE EN WAT:**

Een gezellige fotozoektocht voor het hele gezin, met een historisch tintje in het kader van de boerenkrijg!



- **PRIJSUITREIKING:**

Zaterdag 17 oktober van 14:00 t.e.m. 17:00 in de Rui.

Win een adembenemende ballonvlucht als hoofdprijs!



Koop je deelnameformulier aan het onthaal van dienstencentrum De Rui voor € 2. Het deelnameformulier dien je ook terug in De Rui binnen te brengen.

OPENINGSUREN ONTHAAL

Maandag t.e.m. vrijdag (woensdag gesloten): 10:00 - 12:30 & 13:00 - 14:00

-> Aangepaste uren van 20/07 t.e.m. 31/07:

Maandag t.e.m. donderdag (vrijdag gesloten): 10:00 - 12:30 uur



WIST JE DAT



Dinsdag 7 juli om 19 uur 'Sierk op Toer', op het Pastoor Verwilghenplein. Kom kijken naar een poëtische clownsolo, en een speelse acrobatische komedie met een ontroerend liefdesverhaal over twee zeelieden.



Op 3 oktober vindt de volgende editie van Haasdonk Zapt plaats. Drie bands spelen op drie locaties (café Den Brigand, het schutterslokaal in de Perstraat en dienstencentrum De Rui) drie sets van 40 minuten (om 20u, 21u en 22u). Tussendoor heeft het publiek tijd om zich te verplaatsen. In De Rui zal "Hummingbird" het beste van zichzelf geven. Iedereen welkom! De toegang is gratis.



Wow!

Elke dinsdag petanque aan De Rui Van 13.30u tot 17 u

Wees welkom en doe mee!

Tip: je kan petanqueballen gebruiken van het
dienstencentrum indien je dit wenst!



Zitdag Bente in De Rui

Dinsdagvoormiddag



Heb je te maken met psychische klachten zoals somberheid, angst...? Blijf je piekeren en kom je er alleen of met hulp van anderen niet uit? Dan staat Bente voor je klaar. Zij is psychologe.

- Je kan jaarlijks tot maximaal **acht individuele sessies** aanvragen, waarbij de **eerste sessie kosteloos** is en de daaropvolgende sessies slechts **€ 11 per uur** bedragen.
- Voor mensen met **verhoogde tegemoetkoming** is de prijs slechts **€ 4 per sessie**.
- Bovendien kunnen jongeren tot 23 jaar gebruik maken van acht gratis sessies.

Meer info:

E-mail: bente.de.leenheer@familiehulp.be

Tel: 0476 61 11 54

Of vraag meer info bij centrumleider Aricia

KALENDER JULI

<u>Ma</u>	<u>Di</u>	<u>Woe</u>	<u>Do</u>	<u>Vr</u>
		01/07 Start fotozoektocht	02/07 Kaartnamiddag 14u	03/07
06/07 Wekelijkse wandelclub 14u	07/07 Crea 14u	08/07 Digipunt 10-12u Bingo 14u	09/07 High Tea 14u	10/07 Stoelyoga 10u
13/07 Wekelijkse wandelclub 14u	14/07 Lachyoga 9.30u-11u Crea 14u	15/07 Samen op trot: jaarmarkt Vrasene 14u	16/07 Kaartnamiddag 14u	17/07 Quiz Tour De France 14u
20/07 Wekelijkse wandelclub 14u	21/07 Nationale Feestdag Dienstencentrum gesloten!	22/07 Bingo 14u	23/07 Kookworkshop 14u	24/07 Stoelyoga 10u
27/07 Wekelijkse wandelclub 14u	28/07	29/07 Optreden 'de zingende renner' 14u	30/07 Kaartnamiddag 14u	31/07

KALENDER AUGUSTUS

Ma

03/08

Wekelijkse
wandclub 14u

Di

04/08

11/08
Lachyoga
9.30u-11u
Zoet & ontmoet 14u

Wo

05/08

Bingo 14u

Do

06/08

Zorgboerderij
Zwaenenhof
14u

Vr

07/08

Stoelyoga
10u

10/08

Wekelijkse
wandclub 14u

11/08

Lachyoga
9.30u-11u

12/08

Digipunt 10-12u

13/08

Kaartnamiddag
14u

14/08

17/08

Wekelijkse
wandclub 14u

18/08

19/08
Jaarmarkt:
boterham met ei en
spek en ijsjes

20/08

21/08
Stoelyoga
10u

24/08

Wekelijkse
wandclub 14u

25/08

26/08

27/08
Kaartnamiddag
14u

28/08

Samen op
trot: Beverse
Feesten
14u

31/08

Samen op trot

De dienstencentra van onze gemeente slaan de handen in elkaar en gaan er maandelijks samen op uit naar interessante plekken in de omgeving.

Jaarmarkt Vrasene

Woensdag 15/7 om 14 - 17 uur

- Een namiddag genieten op het nieuwe 'Drakenplein'
- Deelname € 2, (€ 1,5 UPK)
- Inschrijven voor 8/7 aan het onthaal

Seniorenmiddag Beveren

Vrijdag 28/8 om 14 - 17 uur

- Bezoek aan Beverse Feesten
- Deelname € 2, (€ 1,5 UPK)
- Inschrijven voor 21/8 aan het onthaal

Petanquen in Zwijndrecht

Woensdag 2/9 om 14 - 17 uur

- Petanquewedstrijd aan LDC Houtmere
- Deelname € 2, (€1,5 UPK)
- Inschrijven voor 25/8 aan het onthaal

Heb je problemen met vervoer?

Contacteer ons, dan bekijken wij hoe we dit kunnen oplossen.



Haasdonk
Dienstencentrum
De Rui

Heb je een **vraag** over **computer, tablet, internet,...**?

- Heb je een probleem met je smartphone?
- Zoek je hulp om een e-mailadres aan te maken?
- Lukt het niet om je aan te melden op Mijn Burgerprofiel van de overheid?
- Hoe werkt Itsme?
- ...?

In de digipunten staat een digi-helper klaar om je te helpen met jouw digitale vraag! We trekken tot een half uur uit per hulpvraag.



Dienstencentrum De Rui
Pastoor Verwilghenplein 25A, 9120
Haasdonk

0471 44 65 22

woensdagvoormiddag:

- **8 juli**
- **12 augustus**

telkens van 10 tot 12 uur



High Tea

Donderdag 09/07 - 14u

Zorg je regelmatig voor een partner, familielid of vriend? Dan verdien je ook zelf een moment van rust en ontspanning.

Tijdens onze gezellige high tea brengen we mantelzorgers samen om even op adem te komen, ervaringen te delen en gewoon te genieten van een warm samenzijn.

Laat je verwennen met heerlijke thee, zoete en hartige lekkernijen en een fijne babbel in een ontspannen sfeer. Even tijd voor jezelf, samen met anderen die begrijpen wat mantelzorg betekent.

Iedereen is van harte welkom! 🧡

Deelname € 4 / € 3 UPK



Optreden 'de zingende renner'

Woensdag 29/07 - 14u

Terug naar de tijd van toen!

André Syvertsen, ook wel gekend als 'de zingende renner' neemt ons terug mee in de tijd, vanaf 1940 tot nu. Kom gezellig samen de liedjes meezingen tijdens zijn optreden! **We gaan van start om 14 uur.**

Deelname € 2 / € 1,50 UPK, op voorhand inschrijven is verplicht!



Zoet & ontmoet

Dinsdag 11/08 14u

Zin in iets zoets én een leuke babbel? Kom langs, proef van zomerse lekkernijen en leer nieuwe mensen kennen! Met kleine hapjes en leuke ontmoetingen wordt het een gezellige mix van smaken en gesprekken. **Kom langs, schuif aan en ontdek: de buurt smaakt beter samen!**



Deelname: € 4 / € 3 UPK

Inschrijven op voorhand aan het onthaal



Quiz Tour De France met hapjes

Vrijdag 17/07 - 14 uur

Ben jij een echte wielerkenner of hou je gewoon van een gezellige uitdaging? Doe dan mee aan onze Tour de France quiz!

We nemen je mee langs legendarische renners, spectaculaire etappes en verrassende weetjes uit de rijke geschiedenis van de Tour. We zorgen ook voor enkele lekkere Franse hapjes, dat maakt de beleving af!

Doe je mee?

Inschrijven bij Karine aan het onthaal, ten laatste op 07/07.

Deelname: € 5 / € 3,75 via UiTPAS met kansentarif



Nieuw! Lachyoga



We proberen deze zomer eens iets nieuws!

Kom ontspannen en opladen tijdens onze sessie lachyoga!

Lachyoga combineert speelse lach oefeningen met ademhalingstechnieken, waardoor je stress loslaat en nieuwe energie opdoet. Je hoeft geen ervaring te hebben, iedereen kan meedoen.

Gun jezelf een moment van plezier, verbinding en ontspanning.

We kijken ernaar uit om samen te lachen!



Yoga lotus
mind and
body

Dinsdag 14/07 en 11/08 van 9.30u-11u

Deelname: € 4 / € 3 UPK per les

Inschrijven op voorhand is gewenst!



Jaarmarkt Haasdonk

Woensdag 19/08



**We zetten onze traditie verder!
Allen welkom voor een lekkere
boterham met spek en ei**

Vanaf 8 uur tot zolang de voorraad strekt (max. tot 11 uur) kan je in het dienstencentrum een lekkere boterham met spek en ei kopen. Er zal die dag uitzonderlijk geen verwenkoffie te verkrijgen zijn.

Prijs boterham: € 2,50

Prijs boterham + koffie of thee: € 4

We hopen dat de weergoden ons goed gezind zijn, want we voorzien alvast een groot terras en verfrissende drankjes en ijsjes!

Cadeaubon dienstencentra

Nog op zoek naar een leuk cadeautje, maar weet je niet wat te geven? Denk zeker eens aan onze dienstencentra! We verkopen cadeaubonnen aan het onthaal, je kiest zelf de waarde.

Deze bonnen kunnen uitgegeven worden in een dienstencentrum naar keuze.

Een verfrissend drankje of een lekkere maaltijd, het kan allemaal!

Openingsuren onthaal:

ma - vrij (**uitgezonderd op woensdag**).

10 - 12.30 uur 13 - 14 uur



Zorgboerderij Zwaenenhof

Donderdag 06/08

14 uur



Afspraak op het Pastoor Verwilghenplein voor een fris drankje en schattig gezelschap!

Valerie brengt voor het derde jaar op rij met haar zorgboerderij Zwaenenhof een vrolijke bende dieren mee naar Haasdonk!

Kom van dichtbij kennismaken met kippen, konijnen, pony's en andere boerderijvrienden.

Er is tijd om te kijken, vragen te stellen én te knuffelen met de dieren. Plezier en verwondering verzekerd voor jong en oud.

Je kan ons terugvinden in het gezelschap van onze buurtkar, aarzel niet om mee een praatje te slaan en iets te drinken. We zien jullie daar!



TENTOONSTELLING ALFONS VAN MEIRVENNE

ZATERDAG 3 EN ZONDAG 4 OKTOBER 2026

10U - 18U IN OC VERWILGHEN

MAANDAGVOORMIDDAG 5 OKTOBER VOOR SCHOLEN
EN VERENIGINGEN OP RESERVATIE



**DE
WARMSTE
WEEK**

**ALLE WINST GAAT NAAR DE WARMSTE
WEEK!**

EEN INITIATIEF VAN DIENSTENCENTRUM DE RUI IN
SAMENWERKING MET DE LOKALE VERENIGINGEN,
HET FEESTCOMITÉ, FAMILIE, BUURTBEWONERS EN DE
GEMEENTE BEVEREN-KRUIBEKE-ZWIJNDRECHT

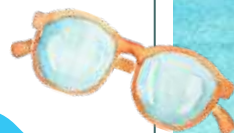




Aricia Baeten
Centrumleider DC De Rui
Tel. 0474 16 33 59



Karine Van Moer
Onthaler - planner DC De Rui
Tel. 0471 44 65 22



Rita Baukeland en Agostina Fara
Servicemedewerkers De Rui



Kristien Baeyens
Teamcoach buurt- en mantelzorg

