

Kalender juli - augustus 2024

Dienstencentrum De Griel

DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Inschrijven voor activiteiten uit deze kalender kan vanaf 01-07-2024.

In deze brochure vind je de activiteiten van dienstencentrum De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren-Waas. De inhoud van de kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

www.zorgpuntwaasland.be
www.facebook.com/ldcdegriel

DIENSTVERLENING DE GRIEL

Openingsuren

Maandag tem vrijdag:

10.00 - 17.00 uur

Zaterdag en zondag: gesloten

Onthaal dienstencentrum

Inschrijven activiteiten

Maandag tem vrijdag:

10.00 - 12.30 uur

13.00 - 14.00 uur

03 375 66 94

ldc.degrieland@zpw.be

Betaalwijze:

cash / factuur

Ontmoetingsruimte De Grieland

Samen genieten van een goede
babbel en een verfrissend drankje.
Iedereen is welkom.

Open van maandag tem vrijdag:

van 14.00 - 17.00 uur.

Buurtrestaurant De Grieland

Open van maandag tem zaterdag:

van 11.30 - 13.30 uur.

Tarieven (soep + menu):

€ 9,70 standaard tarief

€ 7,50 verminderd tarief

Menu's beschikbaar via de website
www.buurtrestaurant.be of in het
restaurant.

Kapsalon

Reservatie rechtstreeks bij:

Nancy Soetens: 0475 53 66 33

Pedicure

Reservatie rechtstreeks bij:

Hilde De Bruyne: 0497 38 87 51

Info thuiszorg

Vragen over hulp en zorg aan huis?

Oude Zandstraat 92

9120 Beveren

03 750 92 92

oost@zpw.be

Inhoud kalender

In deze kalender vind je alle activiteiten van DC De Griel en info over onze algemene dienstverlening (maaltijden, wassalon...).

OPGELET

Het dienstencentrum en het buurtrestaurant is gesloten op:

- **donderdag 11 juli**
- **donderdag 15 augustus**

Waarom inschrijven voor een activiteit?

Als dienstencentrum vragen we vaak om je in te schrijven voor een activiteit. Dit doen we om te kijken of een activiteit kan doorgaan, zoals een infosessie of workshop, maar ook omdat onze zitplaatsen beperkt zijn. Inschrijven kan vaak nog tot de dag zelf (indien niet, wordt dit vermeld), dus laat gerust aan de balie weten dat je er bent!

Inschrijven is verplicht tenzij anders vermeld.

De inhoud van deze kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

Belster



**Een babbel kan deugd doen. Luister of praat je graag?
Een telefoontje kan je week doorbreken.**

Sinds Jef contact heeft opgenomen met DC De Griel, fleurt hij helemaal op. Jef woont alleen in zijn huis en wenst daar nog lang te blijven wonen. Eén keer per week belt een vrijwilliger van DC De Griel naar Jef, om te vragen hoe het met hem gaat.

Hoe werkt de Telefoonster?

Volgens de frequentie die jij aangeeft, krijg je een telefoontje. Je kan babbelen over dagelijkse dingen. Kan de vrijwilliger je niet bereiken? Dan kan je ervoor kiezen om DC De Griel contact te laten opnemen met een contactpersoon naar keuze.

Hoe aanvragen?

Via het onthaal van DC De Griel,
03 375 66 94 of Idc.degriel@zpw.be.

Deelname?

Gratis

Vrijwilliger in de kijker: Manju

Mijn naam is Manju Pradhan en ik kom uit Nepal. Sinds 2022 ben ik vrijwilliger bij DC De Griel in de cafetaria en help ik mee met diverse activiteiten.

In 1994 begon ik met vrijwilligerswerk bij Oxfam Wereldwinkel. Ik ontdekte dat er nog veel meer organisaties waren die vrijwilligers nodig hadden. Ik ben vrijwilliger bij Samana, Levensloop, Speciaal Olympisch, Gemeente Beveren en dienstencentrum De Griel. Tijdens de COVID-epidemie heb ik van het begin tot het einde vrijwilligerswerk gedaan in het vaccinatiecentrum in Beveren.

In De Griel heb ik fantastische collega's en het teamwerk maakt het erg leuk. De vriendschap en het sociale contact met bewoners en bezoekers maken mijn werk plezierig. Ik waardeer de kleine dingen die iemand gelukkig maken en doe mijn best om anderen ook gelukkig te maken. Eenzaamheid is het meest trieste in ons leven, en het feit dat we er gewoon kunnen zijn en luisteren, maakt een verschil.



Hittegolfplan



Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

warmedagen.be



Binnenkort warmt het weer op naar aangename temperaturen. We kunnen eindelijk op het terras gaan zitten. Maar tijdens de warme dagen moet je ook waakzaam zijn.

Hierbij alvast enkele tips:

- Eet lichte maaltijden en laat water primeren.
- Eet voldoende groenten en fruit. Dit zijn extra vitamines voor je lichaam.
- Bewaar inspanningen voor de koelere momenten van de dag.
- Blijf zo veel mogelijk in de schaduw. Ga naar het bos en het park om te wandelen.
- Verplaats je naar een koele plaats zoals een bibliotheek, dienstencentrum, overdekt koopcentrum, kerk, moskee of synagoge. Het dienstencentrum in jouw buurt kan tijdens de hitte voor de nodige verkoeling zorgen.

Warme dagen in de buurt

Op warme dagen trekt centrumleider Vanessa samen met enkele vrijwilligers meermaals de buurt in met verrassingspakketten die voor verkoeling kunnen zorgen.

Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

warmedagen.be

WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE



Drink **MEER** dan gewoonlijk. **OOK** als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**. Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine **DONKER**? Drink meer!

HOU JEZELF KOEL



Draag een hoofddeksel.



Zoek verfrissing op.



Kies voor lichte, loszittende kledij.



Doe inspanningen op koelere momenten.



Zoek een plekje in de schaduw op om te ontspannen.

HOU JE WOONRUIMTE KOEL



Benut je zonnewering maximaal.



Zet je ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen.



Een hiteslag kan gevaarlijk zijn. Bel 112 als nodig.

VERWENMOMENTEN IN BUURTRESTAURANT DE GRIEL

Juli

Zaterdag 06/07 – weekend van de zomer

➔ Barbecue

Augustus

Donderdag 15/08 – moederdag

➔ Elke vrouw ontvangt een attentie

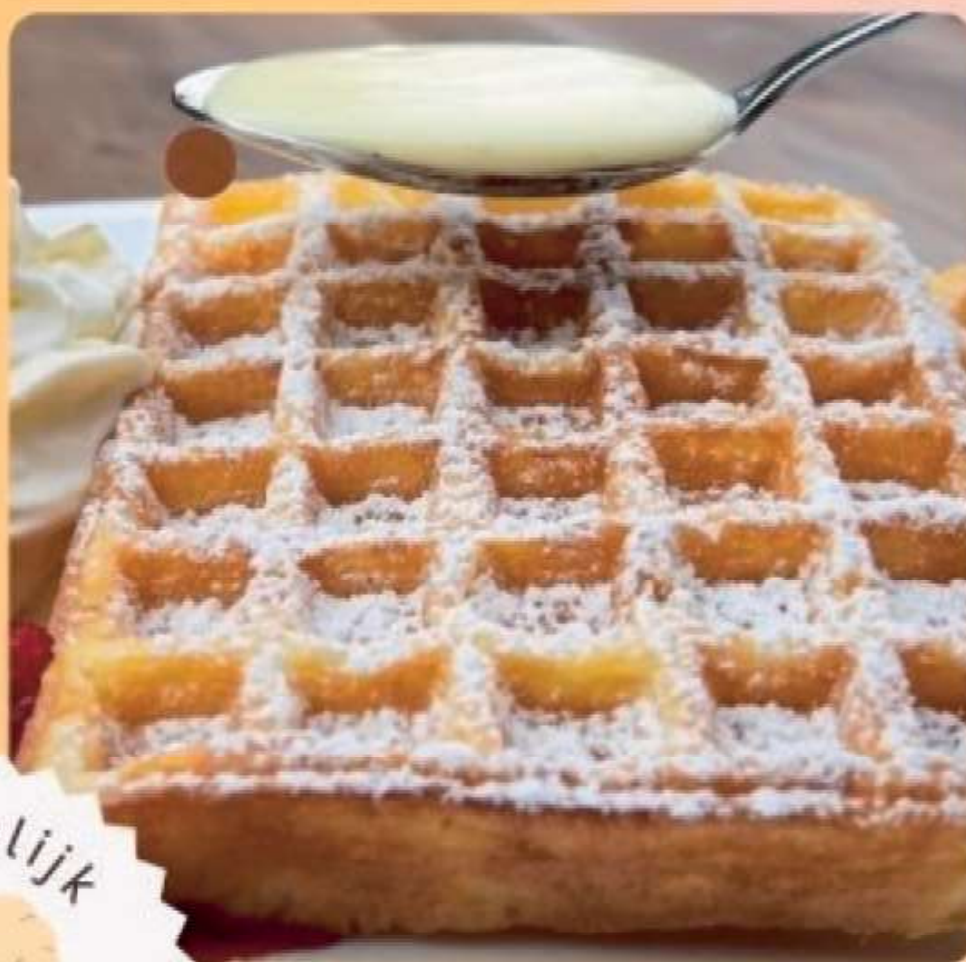


BUURTRESTAURANT EN
DIENSTENCENTRUM DE GRIEL

—VANAF JUNI—

WAFELS

TOT 16:00 UUR



Smakelijk



BESTEL AAN DE KASSA EN
GEEF JOUW TICKET AF AAN
EEN MEDEWERKER VAN HET
BUURTRESTAURANT

UITNEEMBARE KALENDER juli - augustus

Juli	2024	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Maandag 1	Dinsdag 2 Tekenen 13u00	3 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Kubb 14u00	4 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u30 Brei-atelier/kaarten 13u30	5 Gym 10u00 Buurtgerichte activiteit 14u00
8 Handwerk + patchwork Femna 13u30	9 Tekenen 13u00 Zoeten babbel 14u30	10 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Kubb 14u00	11 Feestdag DC De Griel gesloten	12 Gym 10u00
15	16 Tekenen 13u00 Koken met Tieneke 13u00	17 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Muziekkwis 14u30	18 Turnen 1000 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	19 Gym 10u00
22	23 Tekenen 13u00 Bingo 14u30	24 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Gegidste wandeling Hof Ter Saksen 14u30	25 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	26 Gym 10u00
29 Handwerk + patchwork Femna 13u30	30 Tekenen 13u00	31 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Kubb 14u00		

Schrijf je steeds vooraf in voor alle activiteiten

via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be

UITNEEMBARE KALENDER juli - augustus

Augustus	2024	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Maandag	Dinsdag			
5	6	7	8	9
	Tekenen 13u00 Koken met Tieneke 14u30 Zoeten babbel 14u30	Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Kubb 14u00	Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier/kaarten 13u30	Ontbijt met film 9u00 Gym 10u00
12	13	14	15	16
Handwerk + Patchwork Femma 13u30	Tekenen 13u00 Infosessie: Oei, plots heeft mijn mama thuiszorg nodig. 18u30	Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Kubb 14u00	Feestdag DC De Griel gesloten	Gym 10u00
19	20	21	22	23
Handwerk + Patchwork Femma 13u30 Bingo 14u30	Tekenen 13u00	Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Kubb 14u00	Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u300	Gym 10u00
26	27	28	29	30
Quiz 14u30 Handwerk + Patchwork Femma 13u30	Tekenen 13u00 Infosessie: Vlotago 13u30	Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 Kubb 14u00	Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u300	Gym 10u00

Schrijf je steeds vooraf in voor alle activiteiten

via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be

Koken met Tieneke

Samen koken is niet alleen gezellig, het kan ook leerzaam zijn! Steek samen met Tieneke de handen uit de mouwen en creëer elke workshop een ander gerecht. Op het einde genieten jullie samen van wat jullie maakten. Wie geen honger heeft, kan het gerecht naar huis meenemen.

Opgelet: Schrijf ten minste één dag op voorhand in zodat we weten hoeveel aankopen we moeten doen.

Datum: dinsdag 16 juli
dinsdag 6 augustus

Uur: 13.00 uur

Deelname: de kostprijs van de ingrediënten wordt verdeeld onder het aantal deelnemers

Waar: vanuit de inkomhal van De Griel gaan we samen naar de keuken van De Notelaar.

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be



Verspreid positiviteit:

Buurtdrink + doorgeefboekje

Wat geluk echt maakt, is het delen ervan. Een klein gebaar van vriendelijkheid volstaat om iemand op te vrolijken. Op vrijdag 5 juli trekken we de buurt in met een doorgeefboekje. In het boekje staan opdrachten die je inspiratie geven om goede daden te verrichten, tover zo een glimlach op iemands gezicht. Geef het boekje door en maak een ketting van positiviteit. Om dit initiatief te lanceren, organiseren we een buurtdrink in wijk Meersen. De buurtkar staat vanaf 14u00 in de Lesseliersdreef met een frisse traktatie (ter hoogte van de doorgang tussen Lesseliersdreef 30 en 32).

Datum: vrijdag 5 juli

Uur: 14.00 tot 16.00 uur

Deelname: gratis

Waar: Buurt

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



Muziekkwis

We luisteren allemaal graag naar een mooi liedje, maar wist jij al dat muziek ook goed is voor het geheugen?

Kom ons op 17 juli verbluffen met jouw kennis over muziek. Stel een ploeg samen van 2 of 4 personen en schrijf je in. Samen maken we er een gezellige, muzikale namiddag van.

Datum: woensdag 17 juli

Uur: 14.30 - 16.30 uur

Waar: zaal Cuberdon

Deelname: gratis

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be

A decorative graphic at the bottom of the page features a wooden-textured background with a musical staff and various notes. The word 'Muziekkwis' is written in a large, bold, black serif font across the staff.

Muziekkwis

Hof Ter Saksen

Gegidste Botaniek wandeling

Hof ter Saksen, één van de mooiste kasteelparken in het Land van Waas!

Een ervaren gids loodst jullie op woensdag 24 juli door het park en laat jullie kennismaken met de enorme diversiteit aan planten. Wie dit wenst kan na de wandeling nog gezellig nagenieten met een drankje in tuincafetaria 'De orangerie'. Op woensdagnamiddag word je bediend door de medewerkers van De Bron en De Stroom.

Wil jij graag deelnemen aan deze mooie namiddag? **Schrijf je dan zeker in vóór 18 juli.**

Datum: woensdag 24 juli

Uur: wandeling 14.00 - 16.00 uur

Deelname: € 5 K.P. € 3,70

Waar: Binnenplaats aan Hoevegebouw Hof ter Saksen

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



Mijn bijzonder rare week met Tess

Ontbijt + film
+ nabespreking



Bang om als jongste van het gezin alleen over te blijven, begint Sam tijdens zijn vakantie vastberaden aan zijn zelfverzonnen alleenheidstraining. Door de ontmoeting met de ongrijpbare Tess, die een groot geheim met zich meedraagt, wordt hij een avontuur in getrokken dat hem doet inzien dat je je familie juist moet koesteren in plaats van ontvluchten. Sam neemt een besluit waardoor zijn vriendschap met Tess op het spel komt te staan en Tess haar leven voorgoed zal veranderen.

Ontbijt

Koffie of thee

Fruitsap

1 koffiekoekje

3 pistolets / sandwiches

Peperkoek en speculoos

confituur en choco

kaas en ham

beleg salades

roereitje met spek

fruitsla

Datum: vrijdag 2 augustus

Uur: 9.00 uur

Deelname: € 9

Waar: zalen dienstencentrum

Inschrijven via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be

Opmerking: Inschrijven kan tot woensdag 24 juli.

Opgelet: beperkt aantal plaatsen.

Jij laat me groeien

Buurtgerichte activiteit

Persoonlijke groei is minstens even belangrijk voor de gezondheid als voeding en beweging. Het is een belangrijke bron van voldoening en geeft ons zin in het leven. Groeien kan door zelfreflectie, maar gezonde vriendschappen en een motiverende omgeving zijn ook belangrijk.

Op woensdag 7 augustus trekken we de buurt in met een leuke attentie. Zonder onze burens zou het dienstencentrum niet kunnen uitgroeien tot een warm thuis voor iedereen. Jij beslist zelf of je de attentie voor jezelf houdt of doorgeeft aan de speciale personen in jouw leven die jou doen groeien, diegenen die ons plezier verdubbelen en verdriet delen.

Datum: woensdag 7 augustus

Uur: 14.30 tot 16.00 uur

Deelname: gratis

Waar: Skatepark Diederik Van Beverenlaan

Opmerking: Bij slecht weer gaat dit initiatief door in dienstencentrum De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren.



JIJ LAAT ME GROEIEN

Zomerbar

NAH DE STROOM & DC DE GRIEL

DONDERDAG 8 AUGUSTUS

13U30 - 16U30

LESSELIERSDREEF 3A, 9120 BEVEREN



FRISSE DRANKJES



VRIENDELIJKE
BEDIENING



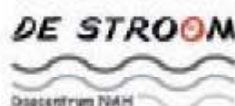
LEUK GEZELSCHAP



LEKKERE IJSJES



KENNISMAKING MET
NAH DE STROOM EN DC DE GRIEL



Infosessie: Oei, plots heeft mijn mama thuiszorg nodig.

Als iemand uit je omgeving (plots) geconfronteerd wordt met een ziekte, handicap of beperking, weet je soms niet hoe het verder moet. Je moet zorg regelen en je bent op zoek naar informatie. Tegelijk heb je behoefte aan een luisterend oor.

Thuiszorg vraagt bewuste en weloverwogen keuzes. Een open gesprek met alle betrokkenen kan duidelijkheid brengen. Vaak is zo'n gesprek geen gemakkelijke opdracht. Tijdens deze sessie geeft men inhoudelijke en praktische ondersteuning bij de organisatie van thuiszorg. Men biedt verschillende mogelijkheden en tips aan om de zorg voor elkaar vol te houden.

Datum: dinsdag 13 augustus

Uur: 18.30 uur

Deelname: gratis

Waar: zaal Cuberdon

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



Vlot in beweging

Infosessie

In samenwerking met VL-OTAGO

Wil je (terug) gemakkelijker in of uit de auto stappen?
Wil je jouw boodschappentas beter kunnen dragen?
Wil je (terug) actief kunnen spelen met je (achter)kleinkinderen?

Vorig jaar organiseerden we in dienstencentrum De Griel een eerste editie van het Vlaams Otago oefenprogramma. De resultaten spraken voor zich. Alle deelnemers gaven na afloop aan dat zij terug mobieler waren. Ook de test tijdens de laatste sessie bevestigde dit. In september start dit programma terug op in De Griel.

Wat is het?

Gedurende min. 12 weken voer je verschillende spierkracht- en evenwichtsoefeningen uit waardoor dagelijkse taken weer vlotter zullen verlopen. Aan de hand van individuele oefeningen op maat, een wandelschema en groepsessies verbetert jouw spierkracht, evenwicht, mobiliteit en coördinatie.

Voordelen?

- Meer zelfvertrouwen bij dagelijkse activiteiten
- Verbetering van spierkracht, evenwicht, mobiliteit en coördinatie
- Begeleiding op maat
- Individueel en in groep bewegen
- Langer zelfstandig thuiswonen
- Meer sociaal contact.



Vervolg

Vlot in beweging

infosessie

Heb jij interesse en wil je graag vrijblijvend meer informatie over het programma bekomen?

Kom dan zeker langs tijdens de infosessie op dinsdag 27 augustus.

Datum infosessie: dinsdag 27 augustus 13.30 - 14.30 uur

Locatie: De Griel Oude Zandstraat 103, Beveren, zaal Cuberdon

Opgelet: Intakegesprek vóór aanvang van het oefenprogramma is noodzakelijk om te onderzoeken of jij in aanmerking komt.

Contacteer Ann De Zitter (0477 49 22 65), Barbara Van Nespén (0486 90 40 57) of vlotagobeveren@gmail.com voor meer informatie

Extra info

Groepssessies oefenprogramma:

Het oefenprogramma zelf start op dinsdag 17 september. Zij komen wekelijks samen tot en met 3 december. De sessies starten telkens om 13 uur en eindigen om 16 uur.

Het aantal plaatsen is beperkt.



Sportwedstrijden

In de zomer gaan er heel wat sportevents door. Tijdens de openingsuren van de ontmoetingsruimte zullen we de wedstrijden uitzenden op TV.

- EK voetbal
- Tour de France
- Olympische spelen
- ...

EK voetbal

Los de rebussen op om kans te maken op een prijs.

Tour De France

Los de woordzoeker op om kans te maken op een prijs.

Olympische spelen

Tijdens de Olympische spelen bieden we een speciale ijscoupe aan om van te smullen terwijl je supportert voor de Belgen. Als je van 26 juli tot 11 augustus om een coupe België vraagt, maken de medewerkers van het buurtrestaurant een lekkere coupe aardbeien voor jou.

Prijs: € 4,8



Reguliere activiteiten

- Tekenen
 - Elke dinsdag van 13 tot 16 uur
 - Deelname: gratis
 - Waar: zaal Babelutte
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
- Wandelclub: wandeling via boswegen (5 tot 8 km)
 - Elke woensdag om 9.30 uur
 - Deelname: gratis
 - Waar: vertrek aan inkomhal dienstencentrum De Griel
- Turnen
 - Elke donderdag van 10 tot 11 uur
 - Deelname: gratis
 - Waar: zaal Cuberdon
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren

Reguliere activiteiten

- Aquarel schilderen
 - Elke donderdag van 10.00 - 13.00 uur
 - Deelname: € 7,50 per les K.P. € 5,60
 - Waar: zaal Babelutte
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
- Fietstocht:
 - Elke donderdag van 13.30 - 15.30 uur
 - Deelname: gratis
 - Start: inkomhal dienstencentrum De Griel
- Brei-atelier (in samenwerking met NKB)
 - Elke donderdag van 13.30 - 16.00 uur
 - Deelname: gratis (eigen materiaal mee te brengen)
 - Waar: zaal Cuberdon
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
- Gym
 - Elke vrijdag van 10.00 - 11.00 uur
 - Deelname: gratis
 - Waar: zaal Nougat
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren

Fietstocht

Samen verkennen we enkele niet zo gekende wegen in de buurt, en vertrekken daarbij vanuit dienstencentrum De Griel. Onderweg houden we af en toe halt. De fietsroutes bestaan uit fietslussen tussen de 30 à 40 kilometer.

Datum: elke donderdag bij goed weer

Uur: vertrek om 13.30 uur vanaf Dienstencentrum De Griel

Deelname: gratis

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be

Zou je zelf nog graag eens een fietstocht maken, maar lukt het fietsen niet meer goed?

Op reservatie kan vrijwilliger Pierre samen met jou een tocht met een duofiets maken. Contacteer ons telefonisch (03 375 66 94) om de opties te bespreken.



Brei-atelier

in samenwerking met NKB

Waarom zou je alleen thuis zitten met brei- of haakwerk, als je ook gezellig samen met andere mensen aan de slag kunt?

Elke donderdag komt een gezellig groepje samen in het dienstencentrum om samen te breien. Is breien niks voor jou? Geen probleem! Je mag gerust iets anders creatiefs doen zoals diamond painting, borduren, ... Het maakt ons niet uit, want hoe meer gezelligheid, hoe beter.

Datum: elke donderdag
elke eerste donderdag van de maand kan je kaarten

Uur: 13.30 - 16 uur

Deelname: gratis (eigen materiaal mee te brengen)

Waar: zaal Cuberdon

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



Zoeten Babbel

Verwen jezelf met een zoet gebak en een gezellige babbel. Geniet van een heerlijk stuk taart in de ontmoetingsruimte van dienstencentrum De Griel.

Datum: dinsdag 9 juli en 6 augustus

Uur: 14.30 - 16.00 uur

Deelname: € 4 (Koffie/thee niet inbegrepen)

Waar: ontmoetingsruimte De Griel

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be

! Inschrijvingen voor de taartenslag op 9 juli worden afgesloten op donderdag 4 juli.

! Inschrijvingen voor de taartenslag op 6 augustus worden afgesloten op donderdag 1 augustus.



Kubb

Kubb is een populair buitenspel met als doel het omvergooien van houten blokken. Dit doe je door er houten stokken tegenaan te gooien. Het doel van het spel is om zo snel mogelijk alle kubbs met de werpstok onderhands omver te gooien. Als laatste moet je de kubb koning omver gooien, voordat de tegenpartij dat doet.

Samen een spannend spelletje kubb spelen. Wie durft de uitdaging aan?

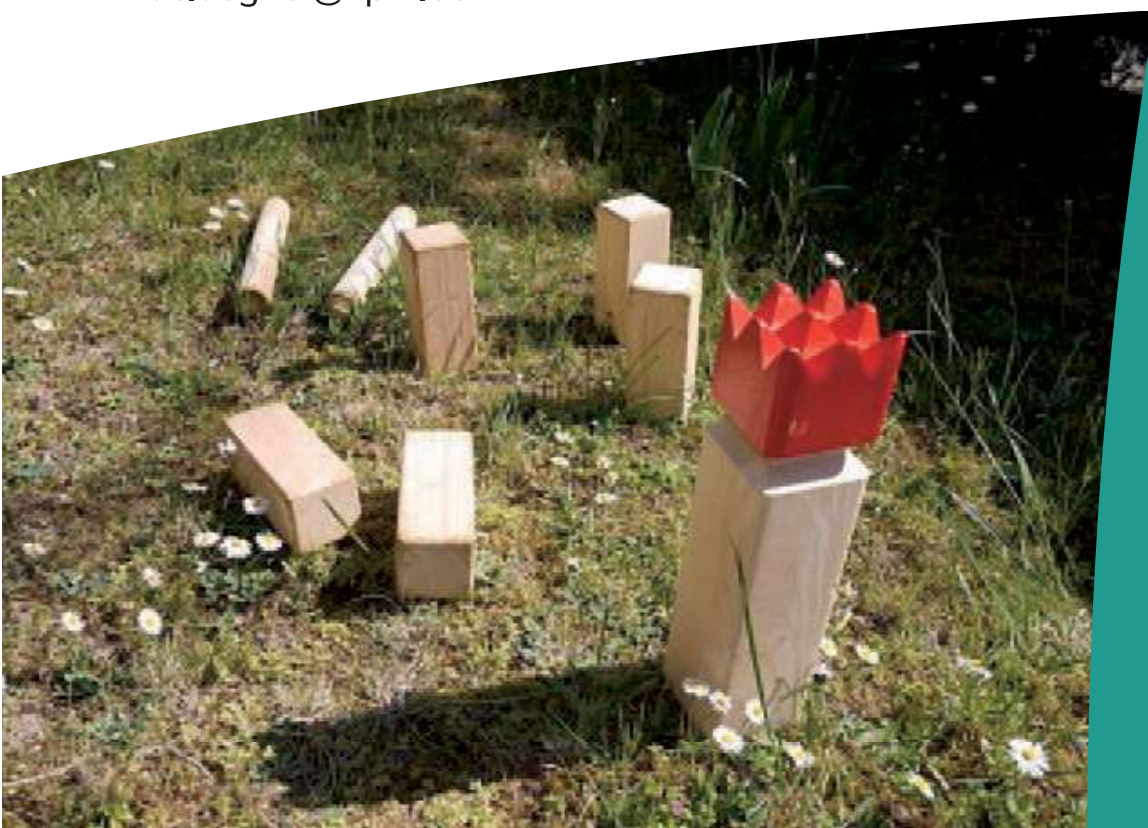
Datum: woensdag 3, 10 en 31 juli
woensdag 7, 14, 21 en 28 augustus

Uur: 14 uur

Deelname: gratis

Waar: inkomhal DC De Griel

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



Bingo

Wie doet er niet graag mee aan dit populaire kansspel? Het kansspel waarbij elke speler een eigen formulier met rijen nummers heeft. Elke speler tekent hierop de nummers af die door de spelleider willekeurig worden getrokken en omgeroepen. Dit gaat door tot een speler een complete rij afgetekende nummers heeft en "Bingo" roept.

Een gezellige namiddag waar je je mag laten leiden door de sfeer.

Datum: dinsdag 23 juli en maandag 19 augustus

Uur: 14.30 - 16.30 uur

Deelname: € 0.50 voor twee kaarten (cash te betalen op het moment zelf) K.P. € 0,30

Waar: buurtrestaurant De Griel

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be



Handwerk & patchwork

in samenwerking met Femma

Handwerken, borduren, breien, haken of patchwerken : je doet het graag, maar liefst niet alleen.

Kom dan 2 keer per maand naar dienstencentrum De Griel op maandagnamiddag tussen 13.30 en 16.00 uur.

Een aantal fervente en ervaren handwerkers verwelkomen je graag in hun groepje. Hulp bij je handwerkjes, nieuwe ideeën, een lach en een gezellige babbel, je vindt het er allemaal.

Geïnteresseerd ? Van harte welkom.
Tot dan, Het Femma handwerkteam

Datum: maandag 8 en 29 juli, 12, 19 en 26 augustus

Uur: 13.30 uur

Waar: zaal Babelutte

Deelname: € 2 (koffie of thee met gebak) K.P. niet van toepassing = consumptieprijs

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



Quiz

Ervaring delen is kennis vermenigvuldigen.

Heb je zin in een fijne quiznamiddag waar je wordt uitgedaagd en af en toe wel eens diep moet graven naar je kennis en weetjes? Dan moet je in dienstencentrum De Griel zijn.

Datum: maandag 26 augustus

Uur: 14.30 tot 16.30 uur

Deelname: gratis

Waar: zaal Cuberdon

Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be



Team De Griel:



Kristien Baeyens

Teamcoach buurt- en mantelzorg

Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



Vanessa Van De Vyver

Centrumleider DC De Griel

Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren

Tel. 0470 99 32 70



Marleen Van Raemdonck

Onthaler - planner DC De Griel

Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren

Tel. 0470 99 32 77

DIENSTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken