

DE NIEUWSBODE

oktober – november – december 2022

jaargang 24



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Woonzorgcentrum
Briels
Kerkplein 8
9120 Melsele



INHOUDSTABEL

VOORWOORD	3
AFSCHEID.....	4
WELKOM.....	6
VERJAARDAGSKALENDER.....	7
ONZE TUIN	10
OPTREDEN VIOLIST	12
FAMILIEDAG	14
BEZOEK ZORGBOORDERIJ	20
LEGO PROJECT	22
BEZOEK GEMEENTEHUIS	24
PUYENBROECK	25
HUIFKAR	26
SFEERBEELDEN	28
BILJART	32
IJSSALON.....	33
ABC DEMENTIE.....	34
DOKTERSPRAATJE.....	36
LAND VAN HERKOMST	38
BRANDALARM	42
HANDLEIDING DUOFIETS	43
WEEKPLANNING.....	45
DENKSPORT	48
HUMOR	50
INHULDIGING DUOFIETS	52

Redactie

Kristin Goethals
Nancy Kras
Karlien De Roeck
Marijke Merckx
Céline Maes
Anne De Bock
Rudi De Vos

Beste bewoner,

We sluiten een warme, maar geslaagde zomer af. We hopen dat jullie ervan hebben genoten. In dit nummer kan u alvast nagenieten van heel veel mooie foto's.

De herfst staat terug voor de deur. Normaal gezien maken we goede voorname-
mens aan het begin van het jaar. Waarom maken we die niet aan het begin
van de herfst?

In Briels stimuleren we graag 'sporten'. Iedereen kan op zijn of haar manier be-
wegen. Dit kan door deel te nemen aan het turnen op vrijdagmorgen of andere
activiteiten zoals het kegelen. Als je graag meer zou bewegen, maar u weet
niet zo goed wat nog kan, dan mag u altijd advies vragen aan één van onze
kine's of onze ergo (Bert, Marijke of Lotte). Zij helpen jou met plezier verder.

In de herfst zijn er vaak heel mooie zonnige dagen. Die gebruiken we best om
naar buiten te gaan. Aarzel niet om dit aan uw familie of een medewerker te
vragen. U kan ook aan familie of een medewerker vragen om de duofiets te re-
serveren. Bijna iedereen die dit al eens heeft gedaan, is achteraf heel enthousiast!

Het is aangenaam wandelen in het dorp van Melsele. Er zijn veel bankjes
waarop u even kan gaan zitten. Maar ook onze binnentuin kan door iedereen
gebruikt worden. U mag zeker ook familie meevragen naar de binnentuin.

Ik wens iedereen een sportief najaar!

Kristin

Den Binnennest

AFSCHEID



Buytaert Ludo
10/06/2022 76



Van Limbergen Alfons
23/06/2022 92



Wuytack Gilbert
06/07/2022 81



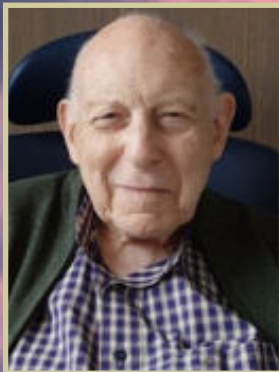
Van Bogaert Madeleine
08/07/2022 88



Heyndrickx Walter
30/07/2022 73

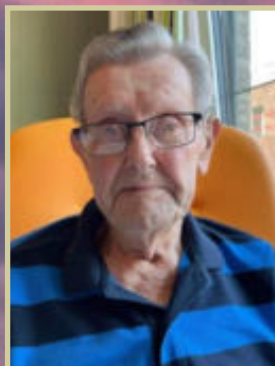


Weekers Jozef
18/08/2022 77

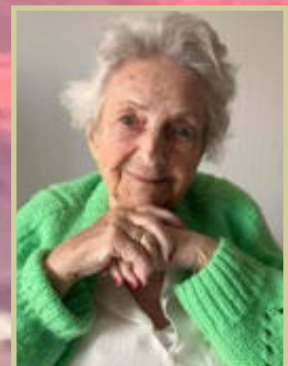


Alardot Raymond
22/08/2022 89

Den Hoogen Polder



Peeters Marcel
19/06/2022 88



Coopmans Odette
22/08/2022 93

Den Ouden Dijk



Van Immerseel Maria
14/06/2022 86



Smet Sonja
11/07/2022 71



Van Hal Leonard
30/08/2022 85

**Waar je ook bent,
Ik zou het niet weten.
Niet in afstand of tijd te meten
Maar ik heb je bij me,
Diep in mij
Daarom ben je zo dichtbij**

Toon Hermans

W

E

L

K

O

M

Den Binnennest

Stoop Roger

Decock Francois

De Bruyn Stella

Serruys Herman

Van Raemdonck Madeleine

Buytaert Angele

Van Dosselaer Theofiel

Robberecht Leontina

Den Ouden Dijk

De Bel Jeanne

Van De Vyver Marcella

Den Hoogen Polder

Van Raemdonck Andre

Haems Olga



VERJAARDAGSKALENDER

Den Binnennest

Oktober

D'hoey Mariette	01/10/1927	95
Bal Brigitta	03/10/1935	87
Straetmans Gilbert	17/10/1933	89
Boeye Maria	19/10/1926	96

November

Mangelschots Jules	04/11/1950	72
Bal Marie-Louise	09/11/1932	90
De Bock Juliette	10/11/1928	94
De Paepe Pierre	11/11/1943	79

December

Aertssen Lidy	02/12/1939	83
Rotthier Lisette	10/12/1945	77
Vinckx Jacques	15/12/1941	81



VERJAARDAGSKALENDER

Den Hoogen Polder

Oktober

Vermeulen Florine	10/10/1931	91
Verschaeren Hilda	17/10/1930	92

November

Heyndrickx Paula	26/11/1937	85
Van Goethem Simone	26/11/1938	84
Van Puymbroeck Frans	30/11/1936	86

December

Van den Eeckhout Gilberta	02/12/1938	84
Van Mieghem Godelieve	24/12/1955	67



VERJAARDAGSKALENDER

Den Ouden Dijk

Oktober

Janssens Jeanne	24/10/1938	84
Bolssens Martha	27/10/1933	89

November

Janssens Hilaire	09/11/1933	89
Rogiers Simonne	15/11/1934	88
Waem Zoë	28/11/1924	98
Palet Jacqueline	30/11/1940	82

December

Van Remoortere Lea	01/12/1933	89
De Bel Jeanne	03/12/1932	90
Vercammen Maria	22/12/1921	101

ONZE TUIN

De ijsheiligen waren voorbij, de zomer kwam eraan, dus gingen we op uitstap naar het bloemenhuis.

Uit het grote aanbod plantjes van alle maten en soorten, geuren en kleuren kozen we een leuke selectie om onze gloednieuwe bloembakken aan te planten.



Het was het een ideale droge en zonnige middag om aan de slag te gaan met onze bewoners. Alle bakken werden voorzien van de vele plantjes in een regenboog aan kleuren.



Met dank aan De Werklift voor de prachtige bloembakken en aan het bloemenhuis voor de vlotte samenwerking en deskundige hulp.

We laten jullie graag meegenieten na onze aanplant van de nieuwe bloembakken. Alles staat mooi in bloei en groeit en straalt in onze binnentuin.

Iedereen is er van harte welkom om een wandelingetje te maken, uit te rusten op een bankje tussen de bloemen, onder de schaduw van de boom of op het terras. Een praatje te maken met elkaar, met een tasje koffie of iets fris uit onze cafetaria, een ijsje, iets zoets of iets hartigs erbij.

In onze tuin relaxen we en op mooie zonnige dagen, genieten we extra van het zonnetje!

Iedereen is er welkom!



OPTREDEN VIOLIST



Op 10 juni gingen de bewoners en bezoekers van WZC Briels enthousiast op in de prachtige vioolmuziek van violist Stijn Van De Voorde. Er werd luid meegezongen, gedanst en enthousiast geapplaudiseerd.

Stijn werd wel 5x tot een bisnummer gevraagd en bleef de bewoners bekoren met nog meer muziek!





FAMILIEDAG



**Onze familiedag was een erg groot succes,
waar we jullie graag van laten meegenieten
met deze stralende foto's.**





De weergoden waren ons ook goedgezind en zo genoot iedereen onder een stralende zon van een fris drankje, de volksspelen, een hotdog of een ijsje en het gezellig samenzijn.

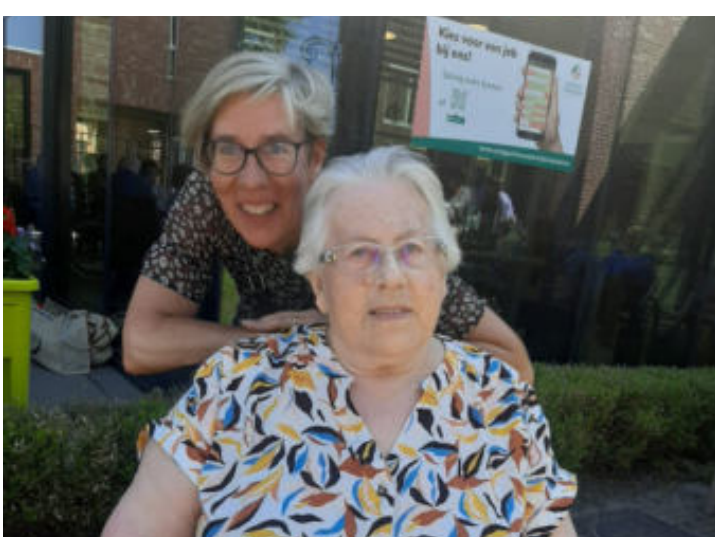


Jullie waren talrijk aanwezig en zorgden er mee voor dat het een échte familiedag werd voor onze bewoners.



De kinderen haalden hun hartje op op het springkasteel of lieten zich graag omtoveren in een hond, prinses, slang, ... of lieten een tattoo plaatsen aan de grimestand.



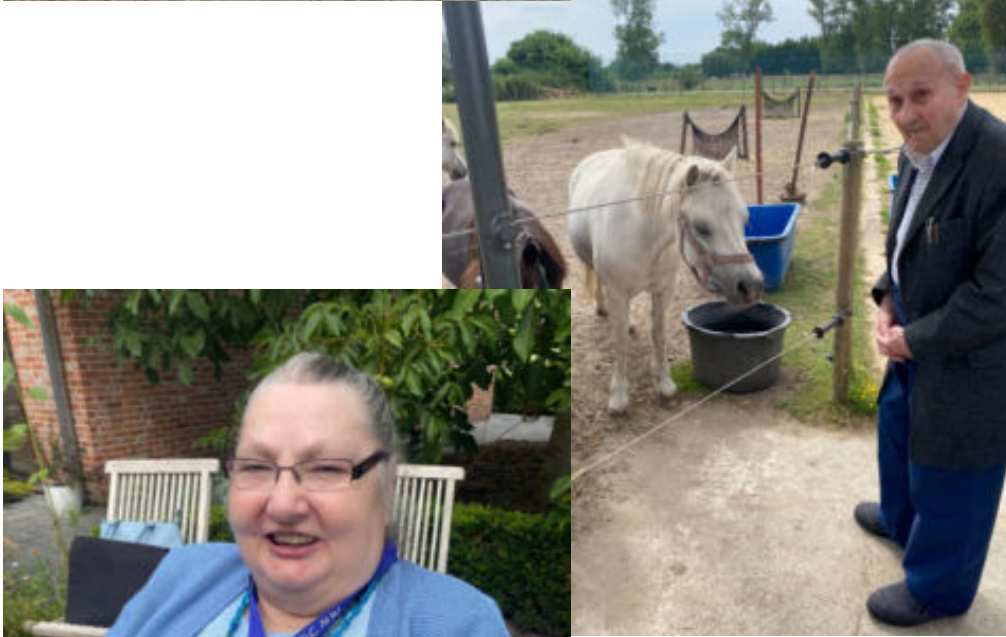


Kortom, het was een erg geslaagde dag!

BEZOEK ZORGBOERDERIJ

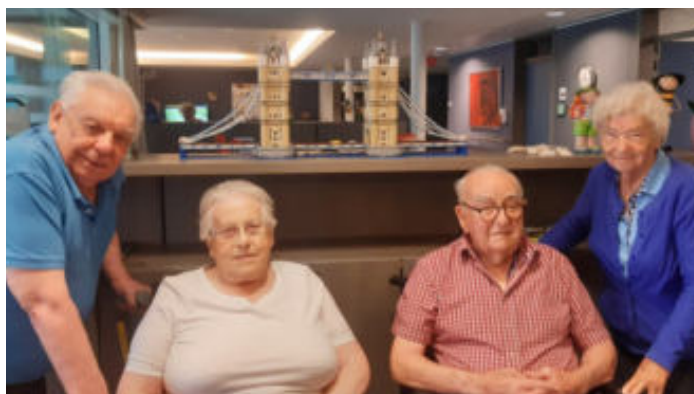
Een tijdje geleden gingen we met onze bewoners op bezoek naar boerderij Zorgboerderij 't Zwaenenhof. Hier konden de bewoners de dieren knuffelen en verzorgen. Daarna genoten we van een lekker kopje koffie met pannenkoeken.



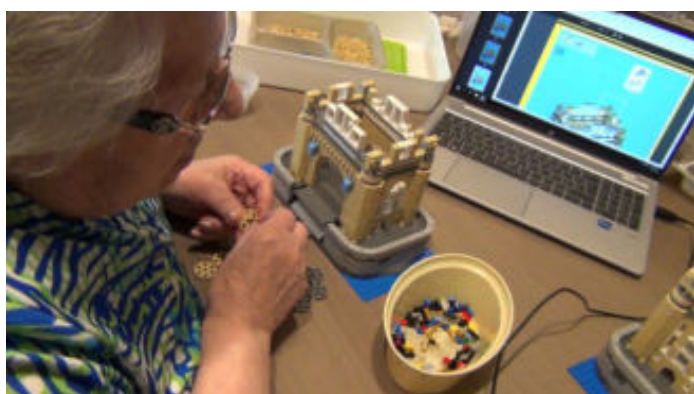


LEGO PROJECT





De 2 LEGO projecten in het thema Londen zijn af. Onze bewoners maakten de bouwwerken tot in de kleinste details af.



Enige tijd na de bouw volgt de afbraak en starten we opnieuw.
Na Londen volgt een piratenschip.



Wil jij de bouwwerken bewonderen? Kom dan eens een kijkje nemen op de afdeling Den Ouden Dijk (gelijkvloers).

BEZOEK GEMEENTEHUIS



Op vraag van onze bewoners zijn we een kijkje gaan nemen in het nieuwe gemeentehuis en bij de politie. We zijn daar hartelijk ontvangen. De tour ging langs het bureau van de burgmeester, de vergaderzaal en de crisiskamer waar een heel indrukwekkende grote tafel stond. We kregen een woordje uitleg wat de verdere plannen zijn in en rond het gemeentehuis en er volgden enkele leuke weetjes zoals: het konijn op het dak op het gemeentehuis is ooit voor de deur gezet aan het gemeentehuis en tot op heden is er nog niet geweten door wie, maar ze hebben het groot konijn een plaatsje gegeven op het dak van het gebouw als een soort mascotte. Onze bewoners waren heel nieuwsgierig naar de gevangenis en ook hier hebben we de nodige weetjes en info gekregen. Het was een interessante en leuke uitstap om eens te doen met onze bewoners.

Wat doe
je op een warme
dag in augustus?

PUYENBROECK

Je zoekt de koelte op onder de bomen in het prachtige provinciale domein Puyenbroeck te Wachtebeke. Gewapend tegen de zon met petjes, water en veel zonnecreme begonnen we aan de gegidste wandeling door het levend erfgoedpark. We leerden er alles over de geschiedenis van het park en de verschillende inheemse dieren. Ik wist niet dat er zoveel verschillende duivensoorten waren in België. De middag werd afgesloten met een verfrissend drankje op het terras.



HUIFKAR



Naar jaarlijkse traditie, was er ook afgelopen zomer een ritje gepland met de huifkar. Dit met dank aan het sportproject van de gemeente Beveren.

Gespannen met 2 paarden en 2 huifkarren kwam Louis Van De Vijver toe aan Briels. Voorzichtig werden de bewoners op de huifkar geholpen om te genieten van een rondrit in Melsele.





SFEERBEELDEN



De mooie zomermaanden zorgden ervoor dat we met volle teugen konden genieten van een ritje met de fiets, een wandeling, een terrasje of gewoon ontspannen in de tuin.







BILJART

Wat zijn wij trots en fier op onze nieuwe aanwinst, een échte "Carambole biljart" die vandaag enthousiast ingewijd werd door onze bewoners. Dit onder de kundige assistentie van zorgkundige 'biljartkenner' Kilian.

Een woordje van dank aan biljartclub KSNBA want dankzij hen konden we de droom van onze bewoners waar maken.

Enkele clubleden brachten de biljart met eigen transport tot in Briels, en schonken ons de ballen en 2 keu's. Van harte bedankt hiervoor uit naam van al onze bewoners..



We wensen de heren, maar er is zeker ook interesse bij de dames, erg veel spelplezier samen. Ook kunnen onze bewoners samen met hun familie, vrienden, kinderen en kleinkinderen samen genieten van een spelletje carambole.

Want dat is wat biljarten doet, het brengt de mensen dicht bij elkaar.

IJSSALON

Dinsdag 6 september was het lekkere ijssalon ten voordele van de lease-duofiets



We willen iedereen van harte bedanken om te komen smullen en zo de leasing van de duofiets te sponsoren.

De U = van Uniek

Ieder mens is uniek en dat geldt dan ook zeker voor mensen met dementie. Ieder mens heeft verschillende behoeften, gewoontes, leefstijl en voorkeuren. Iedereen is anders, en wat bij de buurman helpt, kan bij moeder volledig verkeerd uitpakken. Omgang met mensen die dementie hebben vraagt dan ook altijd om maatwerk.

Kijk altijd naar de persoon achter de dementie dat is het belangrijkste wat telt. Niet gedrag, ziekte en/of aandoening. Een mooie uitspraak hierbij is; "vergeet dementie, onthoud mens".



De V= van Vrijheid

Vrijheid en eigen regie hebben is vaak een heel belangrijk iets voor mensen met dementie. Het is niet te voorkomen dat mensen opgenomen moeten worden achter gesloten/veilige deuren. Wel is het mogelijk om zoveel mogelijk, ook in een instellingen, vrijheden en eigen regie te bevorderen. Denk hierbij aan vrij rondlopen in een omheinde tuin, of met een GPS-systeem op pad. Dit is per instelling verschillend welke mogelijkheden hierin zijn. Soms is het heel klein, vrijheid kan bijvoorbeeld ook zijn dat ze zelf mogen kiezen wat ze willen eten, of de vrijheid krijgen om in een stoel te slapen i.p.v. in bed.



De W = van Wandelen

Buitenlucht, daglicht en vitamine D zijn goed voor de longen, hart en vaten. Binnenkomende prikkels activeren de hersenen en dit alles kan een gunstig effect hebben op de stemming, (nachtelijke) onrust en depressie bij mensen die dementie hebben. Ook al kunnen ze zelf niet meer lopen, dan is wandelen buiten in een rolstoel net zo belangrijk.



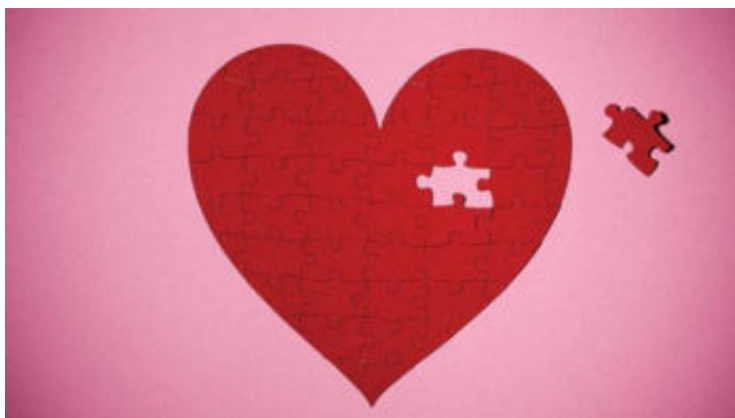
De X = van XXX- jes

XXX- jes staat vaak symbool voor kusjes, liefs of liefde.

En wie heeft er nu geen liefde nodig? Het is een soort basisbehoefte van ieder mens. Ook mensen met dementie hebben deze behoeften ook al kunnen ze dit niet altijd meer goed uiten.

Onder deze symbolische XXX- jes van liefde, hoort in mijn ogen ook nabijheid, aandacht en troost.

In de onzekere, mistige en verwarde wereld van mensen met dementie kunnen het vervullen van deze behoeften, een baken in de “storm” van hun leven zijn.



DOKTERSPRAATJE

DE APPEL

An apple a day ...

Appels zijn gezond. Héél gezond. Om te beginnen omdat in de vrucht veel vezels zitten. Daarmee stimuleer je je darmen, maar vezels eten remt ook je eetlust en helpt je cholesterolgehalte te verlagen. Daarnaast bevatten appels veel antioxidanten, stoffen die de veroudering tegengaan. Rode appels bevatten er meer dan gele of groene. En ze zijn rijk aan vitamine C, heel belangrijk als je sterke tanden en gezond tandvlees wil hebben. De combinatie van vitaminen en vezels in appels verhoogt je stofwisseling en helpt je lichaam te ontgiften.

Bij het eten van appels produceer je trouwens ook veel speeksel in je mond. Dat wast je tanden, waardoor ze properder worden. Nog zo'n gezond stofje in de appel is pectine. Dat heeft een zuiverende en ontgiftende werking en zorgt ervoor dat zware metalen zoals lood en kwik uit je lichaam worden gehaald. Zo heeft elke appelsoort zijn eigen gezonde stoffen. Wissel dus eens van soort, zodat je ook andere voedingsstoffen binnenkrijgt.



Het is de allemansvriend onder het fruit en hij komt in alle geuren en kleuren.

Dé leverancier van vitamines bij uitstek. En je kunt er alle kanten mee uit!

Van zuur tot zoet

De ene appel is de andere niet. Er zijn liefst 7.500 soorten op de markt en die smaken allemaal verschillend. Je hebt er zure, maar ook zoete en zoetzure. Zuur zijn bv. de Boskoop, Cox of Greenstar ..

De Elstar, Jonagold en Kanzi zijn dan weer eerder zoetzuur, terwijl de Golden Delicious of Braeburn tot de zoete appels behoren.

Hoe een appel smaakt, zie je aan de kleur: hoe groener, hoe zuurder van smaak, hoe roder, hoe zoeter.

Een vriend die altijd voor je klaarstaat

Het handigste aan appel? Hij is er altijd. Ook citrusvruchten zijn natuurlijk gezond, maar een appel kan je het hele jaar door relatief goedkoop in de supermarkt vinden. Zo krijg je ook in de winter alle vitamines binnen die je nodig hebt.

Wat ook interessant is: appels kunnen rustig blijven liggen, zonder iets van hun voedingswaarde te verliezen.



LAND VAN HERKOMST



LISA

Alvast een dikke dankjewel dat jullie hieraan willen meewerken.

Kan je je even voorstellen aub wie je bent?

Ik ben Elisabeth Duka, heb 3 kinderen en woon al 20 jaar in België (Melsele)

Van welk land ben je afkomstig?

Ik ben afkomstig uit Albanië. Dit ligt in Zuidoost-Europa, aan de Ionische en Adriatische zee. De stad waar ik vandaan kom is Vlorë in het zuiden.

Wat is de hoofdstad?

Tirana

Welke taal wordt er gesproken?

In Albanië wordt er Albanees gesproken



Hoeveel kilometer moeten we rijden als we op vakantie willen gaan?

Als je met het vliegtuig reist, ben je op 2,5 uur in Albanië. Met de auto is het een rit van 2200km.

Wat is er heel typisch aan jullie land?

Het land was vroeger communistisch. Hiervan zijn nog veel restanten. Je hebt er veel zee en de laatste 5 jaar komt er steeds meer toerisme. De inwoners zijn er zeer vriendelijk.

Hoe is het klimaat/temperatuur daar? Zomer/winter?

Het is 4 maanden winter. In het noorden kan dit gepaard gaan met sneeuw, maar in het zuiden sneeuwt het niet. De overige 8 maanden is het goed weer, waarvan gedurende 3 maanden de kaap van 40°C kan gehaald worden.

Welk gerecht moet je zeker gegeten hebben als je daar bent?

Fergyze is een typisch voorgerecht bestaande uit lever, speciale kazen en tomaten in de oven gebakken.

Ook wordt er veel lamsvlees gegeten (aan het spit).

Is er een speciale kledingdracht of bij welke gelegenheden dragen mensen typische kledij?



Wat moet je zeker gezien hebben?

Skanderbeg was een Albanese edelman en militaire commandant en wordt in het algemeen beschouwd als de nationale held van de Albanezen.

Wat is een echt specifieke gewoonte in Albanië?

Trouwfeesten duren er van woensdag tot zondag. De eerste dagen wordt er bezoek ontvangen en gedanst en op de laatste dag, zondag, vindt het grote feest plaats.



Alvast een dikke dankjewel dat jullie hieraan willen meewerken.

Kan je je even voorstellen aub wie je bent?

Ik ben Alma Ajeki, heb 4 kinderen en woon in Kallo.

Van welk land ben je afkomstig?

Ik ben afkomstig uit Suriname. Dit ligt aan de Noordkust van Zuid-Amerika en is een oude kolonie van Nederland .



De regio waar ik van afkomstig ben is Kingsai, Godollo.

Wat is de hoofdstad?

Paramaribo

Welke taal wordt er gesproken

Suriname heeft veel verschillende talen. Zo heb je het Javaans, Chinees, Okaner, Indianentaal en straattaal. Waar ik vandaan kom spreekt men Okaner. Dit is ook de taal die ik thuis gebruik.

Maar de taal die iedereen in Suriname spreekt is Nederlands.

Hoeveel kilometer moeten we rijden als we op vakantie willen gaan en hoe kan je best reizen?

Per vliegtuig ben je 9u onderweg. Als je op Schiphol vertrekt is er een rechtstreekse vlucht, vanuit Zaventem moet je overstappen in Schiphol.

ALMA

Wat is er heel typisch aan jullie land?

Er is een groot verschil tussen mensen van “het dorp” en mensen van “de stad”.

Hoe is het klimaat/temperatuur daar? Zomer/winter?

Je hebt er een laagseizoen en een hoogseizoen.

In het hoogseizoen kan het makkelijk 40°C worden bij veel zon.

In het laagseizoen is er veel regen, maar de temperatuur kan evengoed oplopen tot 30°C

Welk gerecht moet je zeker gegeten hebben als je daar bent?

Een typisch Surinaams gerecht is herheri: de hoofdingrediënten zijn: zoete aardappelen, zoute vis, plantijn en gazavel. Maar je kan er ook heerlijke nasi, roti en bami eten. Er is veel Chinese invloed.

Is er een speciale kledingdracht of bij welke gelegenheden dragen mensen typische kledij?

Je heb verschillende bevolkingsgroepen en die hebben elk hun eigen kledingdracht. Zo is er Javaanse kleding, Okaner kleding en Indianen kleding



Bij warm weer wordt er een panji gedragen. Dit is een soort sjaal die rond het lichaam wordt gedrapeerd.

Wat moet je zeker gezien hebben

Fort Zeelandia is een oud Nederlands fort, waar nu een museum is.

Ook een standbeeld van Adolf Pengel. Het was een belangrijk man in Suriname. De luchthaven is ook naar hem genoemd.

Ook Gandhi is er populair

Wat is een echt specifieke gewoonte in Suriname

Iedere vrijdag is het feest. In Suriname danst iedereen graag en veel, waarbij iedere regio zijn eigen dans heeft. Suriname is een echt feestland.

Je moet er zeker eens naartoe gaan

WAT MOETEN WE DOEN ALS HET BRANDALARM AFGAAT?

Awel Niets!

We hebben altijd geleerd dat we bij brand zo snel mogelijk het gebouw moeten verlaten. Maar de kennis over brandveiligheid is heel sterk toegenomen. En de bouwvoorschriften zijn veel strenger geworden. Zeker voor gebouwen waar veel mensen wonen.

Het gebouw van Briels is zodanig gebouw dat het reageert op een brand en de brand een tijd tegenhoudt.

Alle deuren in Briels zijn speciale branddeuren die een brand minstens een half uur tegenhouden. De bouwlaag tussen de twee verdiepingen houden een brand minstens twee uur tegen. Bij een brandalarm gaan daarom alle deuren automatisch dicht en stopt direct de ventilatie. Als het op een kamer begint te branden, duurt het minstens een half uur voor de brand naar een andere kamer kan gaan. Op elke verdieping zijn er in de gangen tussendeuren die ook automatisch sluiten en die een brand ook een half uur tegenhouden.

Als het brandalarm afgaat wordt na vier minuten automatisch de brandweer verwittigd (tenzij wij hen bij een vals alarm afbellen). Als het brand in een kamer, dan is het belangrijk dat de betrokken bewoner de kamer verlaat. Eventueel gaan ook de bewoners links, rechts en recht tegenover deze kamer weg. De overige bewoners blijven het best op hun kamer, tenzij de brandweer anders beslist.

Als de deuren sluiten bij een brandalarm, dan krijgt u die niet gemakkelijk zelf meer open. U moet dan heel hard duwen. De kans is dus groter dat u zich pijn doet als u toch naar buiten wilt. U kan dus beter op uw kamer wachten. U kan ook best uw raam sluiten zodat u van buitenaf geen rook binnenkrijgt.

Wat ook goed is om te weten, is dat alle meubilair en stof (matrassen, gordijnen) behandeld zijn met producten die 'brandvertragend' zijn.

Het brandalarm gaat af en toe eens af. Dit was tot op heden steeds vals alarm, bijvoorbeeld omdat er teveel warmte in de keuken was bij het pannenkoeken bakken. Laten we duimen dat dit zo blijft!

De medewerkers in Briels hebben afgelopen mei allemaal terug een bijscholing gekregen. Zij weten dus wat ze moeten doen. En jullie? Jullie moeten gewoon op de kamer blijven wachten. Gek, hé? Maar wees wel gerust. Een brand kan hier in Briels nooit een grote brand worden.

HANDLEIDING DUOFIETS

1. Allereerst het stopcontact van de batterij halen.



2. Daarna met het sleuteltje (af te halen aan de receptie) het ringslot aan het voorwiel los klikken.



3. De stoel kan je met de hendel draaien zodat een bewoner gemakkelijker kan gaan zitten.



4. De armleuning omhoog klappen.



5. Wanneer de bewoner zit, de armleuning terug omlaag klappen.



6. De stoel terug draaien



7. De voeten op de pedalen zetten.



8. Met een andere hendel ook de diepte van de stoel afstellen zodat de bewoner gemakkelijk aan de pedalen kan.



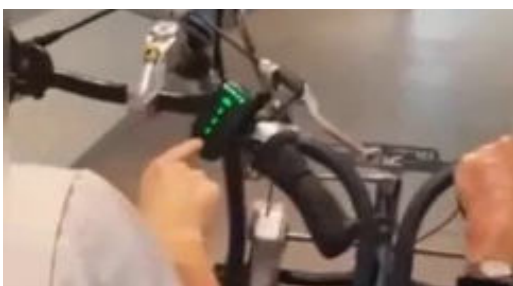
9. Voor je eigen stoel net hetzelfde doen.



10. De handrem aan het stuur af zetten.



11. De ondersteuning aan zetten en de mate van de ondersteuning regelen. Het bovenste knopje is om even een booster te geven.



VERTREKKEN

12. Als je terugkomt zet je de fiets in het sas in de juiste richting.



13. Zet de handrem op



14. en de ondersteuning af.



15. Daarna help je uiteraard de bewoner van de fiets.



16. De fiets terug aan de stroom



17. en op slot.



Sleuteltje terug naar het onthaal

WEEKPLANNING

Den Binnennest

	VOORMIDDAG	NAMIDDAG
MAANDAG	WAT: VERWENSALON (NAGELS, HANDEN) WIE: Annemie/Godelieve WAAR: leefruimte Den Binnennest of kamer UUR: vanaf 10u om de 3 weken	WAT: GEZELLIG SAMENZIJN WIE: Nancy WAAR: leefruimte Den Binnennest UUR: 14u
DINSDAG	WAT: GEHEUGENTRAINING WIE: Nancy WAAR: leefruimte Den Binnennest UUR: vanaf 10u00	WAT: GEZELLIG SAMENZIJN WIE: Nancy WAAR: leefruimte Den Binnennest UUR: 14u WAT: LEKKERS BIJ DE KOFFIE WIE: Nancy WAAR: leefruimte Den Binnennest UUR: 14u – 4de dinsdag van de maand
WOENSDAG	WAT: INDIVIDUELE AANDACHT WIE: Nancy WAAR: leefruimte Den Binnennest of kamer UUR: vanaf 10u00 WAT: SOEP WIE: Nancy en Marijke (+ vrijwilligers) WAAR: leefruimte DBN UUR: 10u Om de 3 weken	WAT: MUZIEK/QUIZ/BEWEGING WIE: Nancy WAAR: leefruimte Den Binnennest UUR: 14u WAT: VOORLEZEN WIE: Dirk (voorleesvrijwilliger) WAAR: Den Binnennest UUR: 15u
DONDERDAG		WAT: BINGO 3e donderdag van de maand WIE: vrijwilligers WAAR: den hobby (1e verdieping) UUR: 14u
VRIJDAG	WAT: BEWEGINGSACTIVITEIT WIE: Marijke/ Bert/ Lotte WAAR: cafetaria UUR: 10u WAT: BOEKENTOER WIE: Karlien WAAR: op kamer UUR: vanaf 10u	

Den Ouden Dijk

	VOORMIDDAG	NAMIDDAG
MAANDAG	WAT: VERWENSALON (NAGELS, HANDEN) WIE: Annemie / Godelieve WANNEER: om de 3 weken WAAR: op kamer UUR: vanaf 10u WAT: SJOELEN WIE: Jeannine en Raymonda WAAR: in leefruimte UUR: vanaf 10u	
DINSDAG	WAT: RUMMIKUB WIE: Ingrid WAAR: in leefruimte UUR: vanaf 10u	WAT: INDIVIDUELE AANDACHT WIE: Karlien WAAR: leefruimte UUR: 14u WAT: LEKKERS BIJ DE KOFFIE WIE: Karlien UUR: 14u – 2e dinsdag van de maand WAAR: In leefruimte
WOENSDAG	WAT: KUBBEN/ SOEP MAKEN / KEGELEN WIE: Karlien / Raymonda en Jeannine / Karlien WAAR: afdeling 2de/3de/4de woensdag van de maand UUR: vanaf 10u	
DONDERDAG	WAT: KAARTSPEL (pappen) WIE: Wouter / Patrick WAAR: leefruimte UUR: 9u30	WAT: BINGO 3de donderdag van de maand WIE: Raymonda en Jeannine/Ingrid WAAR: den hobby UUR: om 14u
VRIJDAG	WAT: TURNEN WIE: Marijke/Lotte/Bert WAAR: cafetaria UUR: 10u WAT: BOEKENTOER WIE: Karlien UUR: vanaf 10u	WAT: LEGO WIE: Karlien / Marijke UUR: 14u30

Den Hoogen Polder

	VOORMIDDAG	NAMIDDAG
MAANDAG	WAT: GEHEUGENTRAINING / SPEL / CREA WIE: Anne WAAR: Leefruimte DHP UUR: vanaf 10u WAT: VERWENSALON (NAGELS, HANDEN) WIE: Annemie / Godelieve WAAR: leefruimte UUR: vanaf 10u om de 3 weken	WAT: INDIVIDUELE ACTIVITEIT / CREA / DECORATIE/ WANDELEN / SPEL Na afspraak met de bewoners WIE: Anne WAAR: Leefruimte Den Hoogen Polder UUR: 14u WAT: LEKKERS BIJ DE KOFFIE WIE: Anne/Marijke WAAR: leefruimte Den Hoogen Polder (2de) UUR: 14u – 4e maandag van de maand WAAR: In leefruimte Den Hoogen Polder
DINSDAG	WAT: SPORT EN SPEL: Kegelen, sjoelen, ... WIE: Karlien WAAR: in de leefruimte UUR: vanaf 10u	
WOENSDAG	WAT: VOORLEZEN WIE: Lut (voorleesvrijwilliger) WAAR: zithoek aan het raam UUR: 10u	
DONDERDAG	WAT: SPORT EN SPEL: KUBBEN/ SJOELLEN... WIE: Karlien WAAR: leefruimte DHP UUR: om 10u WAT: RUMMIKUB WIE: Ingrid WAAR: leefruimte DHP UUR: om 10u elke 1e en 3e van de maand	WAT: BINGO 3de donderdag van de maand WIE: Raymonda en Jeannine WAAR: cafetaria UUR: 14u WAT: INDIVIDUEEL WIE: Karlien UUR: 14u
VRIJDAG	WAT: BEWEGINGSACTIVITEIT WIE: Marijke/Lotte/Bert WAAR: cafetaria UUR: 10u WAT: BOEKENTOER WIE: Karlien WAAR: leefruimte/kamer	WAT: INDIVIDUELE ACTIVITEIT/ GEZELSCHAPSSPEL/ WANDELEN Na afspraak met de bewoners WIE: Anne/zorg/vrijwilligers WAAR: leefruimte Den Hoogen Polder (2de) UUR: 14 u
ZATERDAG	WAT: KAARTCLUB: wiezen, ... WIE: bewoners WAAR: leefruimte UUR: 10u	

V	O	N	S	T	R	A	L	E	N	D	E	L
S	G	I	L	L	E	Z	E	G	U	I	N	Q
T	N	W	K	G	L	K	D	G	L	D	E	G
R	O	F	J	V	G	A	A	R	G	N	T	A
A	Z	O	I	S	S	I	R	F	L	I	E	D
L	D	T	R	S	U	C	C	E	S	Z	I	E
E	V	O	L	K	S	S	P	E	L	E	N	I
N	R	S	A	M	G	R	O	O	T	G	E	L
D	H	L	T	C	S	K	D	Q	H	D	G	I
E	N	B	I	D	R	A	N	K	J	E	E	M
B	W	E	E	R	G	O	D	E	N	O	E	A
N	E	E	R	E	D	E	I	T	Z	G	M	F
S	A	M	E	N	Z	I	J	N	B	T	U	F

FAMILIEDAG

GROOT

SUCCES

GRAAG

MEEGENIETEN

STRALENDE

FOTO

WEERGODEN

GOEDGEZIND

IEDEREEN

STRALENDE

ZON

FRIS

DRANKJE

VOLKSSPELEN

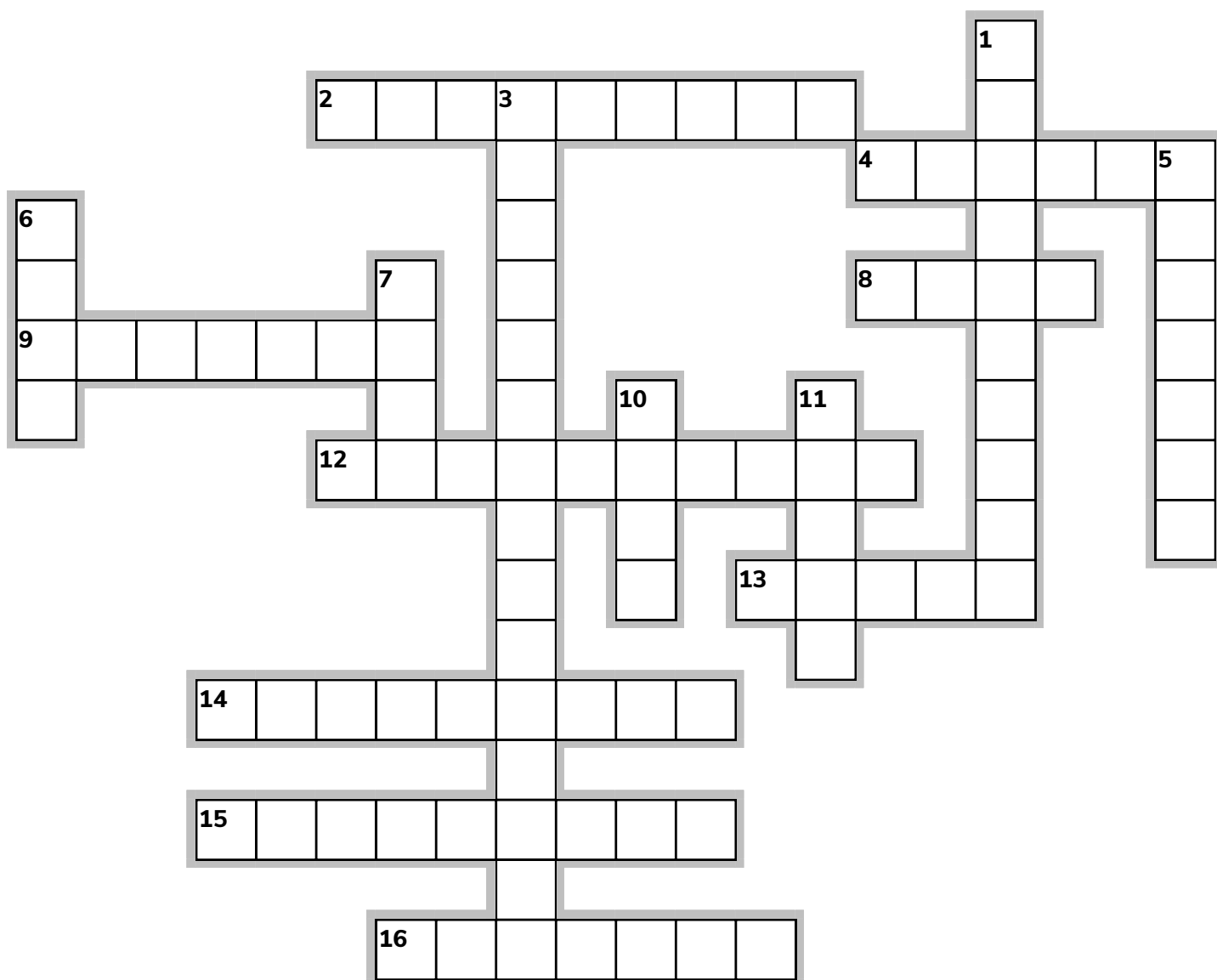
GEZELLIG

SAMENZIJN

TALRIJK

VERTAALKRUISWOORDRAADSEL

Meilsens- Nederlands



HOIZONTAAL

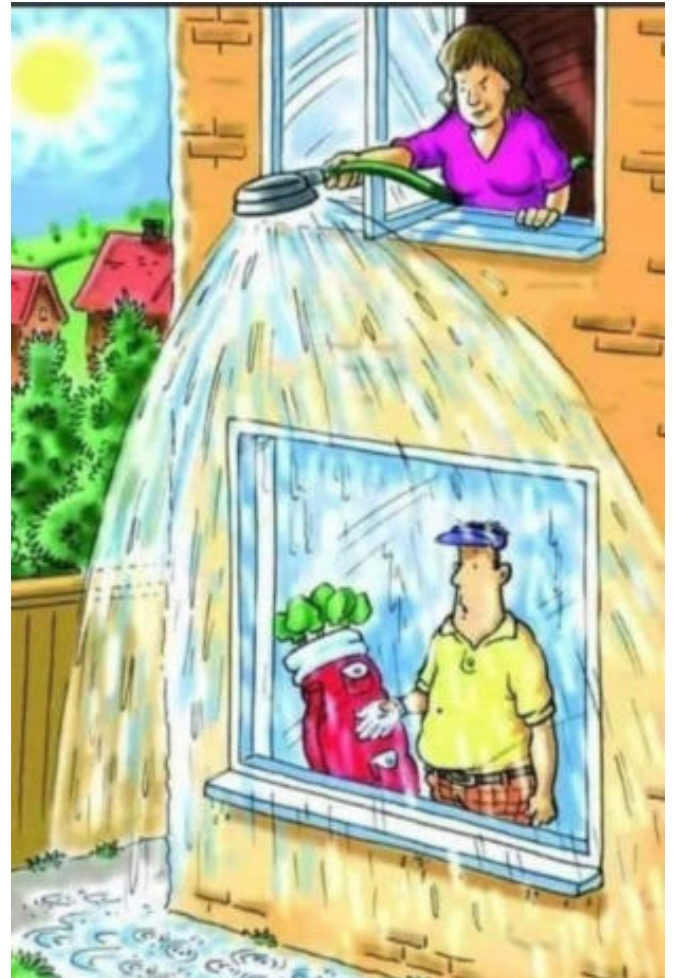
- 2. KLETSKOP, PLETSKOP
- 4. PESJ
- 8. MURRUG
- 9. SJAPPEMEINT
- 12. BLAGEUR
- 13. SCHRIEÑ
- 14. BINST
- 15. ROST
- 16. OÑRENIJPER

VERTICAAL

- 1. HET AFBOLLEN
- 3. ENTRUPTEUR
- 5. MOÑESSEN
- 6. ZOAGEVEINT
- 7. TROTTIENET
- 10. SIJNZEN
- 11. MEIRLON

OPLOSSINGEN DENKSPORT OP VOORLAATSTE PAGINA

HUMOR



Voor de jongere onder onsdat kastje wat
je links ziet staan was onze **MAILBOX** en die
kast met glas rechts ons **MOBIELTJE**



Ok, nu word het echt te warm....



OPLOSSINGEN DENKSPORT

1	V	E	R	T	U	R	E	K	K	E	N	5	K	N	O	E	I	E	N													
2	K	A	A	L	H	O	O	F	D	4	P	E	R	E	K	K	E	N	8	M	U	R	E	K	K	E	N					
3	L	A	A	L	H	O	O	F	D	6	Z	E	U	R	I	T	Z	I	W	11	M	E	R	E	L							
7	S	E	A	T	E	P	S	S	C	H	A	K	E	N	D	E	13	W	E	N	E	N										
9	U	R	I	T	L	A	A	T	E	P	S	S	C	H	A	K	E	N	D	E	14	G	E	D	U	R	E	L	A	R	I	G
10	G	E	L	D	E	P	P	E	R	E	L	15	R	O	O	D	H	A	R	I	G											
12	O	E	N	D	E	E	N	D	E	E	N	D	E	E	N	D	E	16	O	R	W	O	R	M								
13	W	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N	17	S	G	I	L	L	E	Z	E	G	U	I	N	Q	
14	G	E	D	U	R	E	L	A	R	I	G	18	T	N	W	K	G	L	K	D	G	L	D	E	G							
15	R	O	O	D	H	A	R	I	G	19	R	O	F	J	V	G	A	A	R	G	N	T	A									
16	O	R	W	O	R	M	20	A	Z	O	I	S	S	I	R	F	L	I	E	D												
17	S	G	I	L	L	E	Z	E	G	U	I	N	Q	21	L	D	T	R	S	U	C	C	E	S	Z	I	E					
18	T	N	W	K	G	L	K	D	G	L	D	E	G	22	E	V	O	L	K	S	S	P	E	L	E	N	I					
19	R	O	F	J	V	G	A	A	R	G	N	T	A	23	N	R	S	A	M	G	R	O	O	T	G	E	L					
20	A	Z	O	I	S	S	I	R	F	L	I	E	D	24	D	H	L	T	C	S	K	D	Q	H	D	G	I					
21	L	D	T	R	S	U	C	C	E	S	Z	I	E	25	E	N	B	I	D	R	A	N	K	J	E	E	M					
22	E	V	O	L	K	S	S	P	E	L	E	N	I	26	B	W	E	E	R	G	O	D	E	N	O	E	A					
23	N	R	S	A	M	G	R	O	O	T	G	E	L	27	N	E	E	R	E	D	E	I	T	Z	G	M	F					
24	D	H	L	T	C	S	K	D	Q	H	D	G	I	28	S	A	M	E	N	Z	I	J	N	B	T	U	F					
25	E	N	B	I	D	R	A	N	K	J	E	E	M																			
26	B	W	E	E	R	G	O	D	E	N	O	E	A																			
27	N	E	E	R	E	D	E	I	T	Z	G	M	F																			
28	S	A	M	E	N	Z	I	J	N	B	T	U	F																			

Onze lease-duofiets is er!!! Hij werd feestelijk ingehuldigd en er werd al een ritje mee gemaakt.



Een dikke dank je wel
aan Cools Verf &
Advies voor hun
sponsoring en iedereen
die ons hierbij geholpen
heeft!

