

Kalender september- oktober 2024

Dienstencentrum De Rui
Pastoor Verwilghenplein 25A
9120 Haasdonk



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

www.zorgpuntwaasland.be
www.facebook.com/derui

DIENSTVERLENING DE RUI

Onthaal dienstencentrum

Inschrijven voor activiteiten en maaltijden:

Maandag t.e.m. vrijdag

(onthaal gesloten op woensdag)

10 - 12.30 uur

13 - 14 uur

Betaalwijze: cash

Je kan ons bereiken op:

Tel. 0471 44 65 22

Ldc.derui@zpw.be

Maaltijden

Maandag tem vrijdag:

van 12 - 13 uur.

Prijs: € 7.50 / U.P. € 5.50

(Driegangenmenu met koffie/thee)

*U.P. UiTPAS met kansentarief

Ontmoetingsruimte

De ontmoetingsruimte is alle weekdays open vanaf 10 - 17.30 uur.

Digipunt

Eénmaal per maand kan je al jouw vragen rond smartphone/tablet/laptop komen stellen in het dienstencentrum.

Info thuiszorg

Oude Zandstraat 92

9120 Beveren

03 750 92 92

oost@zpw.be

Ben je ziek/kan je niet komen eten? Laat het minstens 24 uur op voorhand weten om je plaats te kunnen verschuiven naar een andere dag. Indien niet tijdig gemeld, kan het inschrijvingsbedrag niet worden gerecupereerd.

Maaltijden

In dienstencentrum De Rui kan je alle wekdagen terecht voor een warme maaltijd.

- Soep, hoofdgerecht en dessert met koffie/thee
- Prijs: € 7.50 - U.P. € 5.50
- ***U.P. UiTPAS met kansentarief**
- De maaltijden worden geserveerd tussen 12 en 13 uur.

Inschrijven kan telkens voor twee weken.

Inschrijven doe je aan het onthaal:

- Maandag tot vrijdag
tussen 10 - 12.30 uur / 13 - 14 uur

Onthaal is gesloten op woensdag.



Inhoud kalender

OPGELET

INHOUDSTABEL

- Digipunt + Verwenkoffie op woensdag
- Terugblik bloemenmarkt

SEPTEMBER

- Filmnamiddag: Kapsalon Romy / inloophuis Waasland / praatcafé dementie
- #Bakewithlove
- Herfstquiz / koor Pro Musica
- Infosessie autodelen

OKTOBER

- Geluikswandeling
- Gegidste wandeling in Hof Ter Saksen
- Infosessie snelle energiebesparing
- Infosessie UiTPAS

De inhoud van deze kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.



Heb je een **vraag** over computer, tablet, internet,...?

Heb je een probleem met je smartphone? Zoek je hulp om een e-mailadres aan te maken? Wil je een routeplanner leren gebruiken? Of misschien een online attest aanvragen? Lukt het niet om je aan te melden op Mijn Burgerprofiel van de overheid?

In de digipunten staat een digihelper klaar om je te helpen met jouw digitale vraag!

We trekken tot een half uur uit per hulpvraag.



Dienstencentrum De Rui
Pastoor Verwilghenplein 25A, 9120 Haasdonk
04 71 44 65 22

woensdagvoormiddag van 10u tot 12u



- 11 september
- 9 oktober
- 13 november
- 11 december

Kom genieten van een verwenkoffie in dienstencentrum De Rui



Elke woensdag van 10 tot 12 uur

Inbegrepen:

- koffie of thee
- stukje taart (varieert)
- bolletje ijs
- potje advocaat met slagroom



ZORGPUNT
WAASLAND
naad voor allen

Volg ons op Facebook:
<https://www.facebook.com/DCDeRui/>

Terugblik naar de mooie bloemenmarkt in Haasdonk



Filmnamiddag: kapsalon Romy



Tijdens de **maand september** zetten we het thema **dementie** extra in de kijker. Vandaar tonen we deze mooie film, we geven jullie al even de korte inhoud mee.

'Kapsalon Romy' gaat over de **10-jarige Romy** en haar oma **Stine**, die met beginnend Alzheimer worstelt. Romy's moeder vindt dat Stine naar een verpleeghuis moet, maar Romy wil haar oma dicht bij haar houden. Hun steeds sterker wordende band leidt tot een groot avontuur.

Waar: dienstencentrum De Rui

Wanneer: donderdag 12 september om 14 uur

Deelname: gratis

Inloophuis Waasland

Het **inloophuis Waasland** is een toegankelijke **ontmoetingsplek** voor mensen met (een vermoeden van) **geheugenproblemen of dementie** en hun naasten. Er staan zorgprofessionals en vrijwilligers klaar om je een luisterend oor te bieden en je vragen te beantwoorden.

Elke **3e vrijdag** van de maand vanaf **13.30 tot 16.30 uur** op volgende dagen:

- 20 september
- 18 oktober
- 15 november
- 20 december

- **Adres**

Kalkstraat 48, 9100 Sint-Niklaas (gelijkvloers van Woonzorgcentrum De Ark).

- **Auto:**

Parkeren kan op de parking van het Woonzorgcentrum De Ark (Karmelhof) ter hoogte van Veldstraat 2


- **Fiets:**

Fietsenstalling aan de ingang

- **Openbaar vervoer:**

5 min wandelen vanaf Grote Markt Sint-Niklaas

15 min wandelen vanaf het station Sint-Niklaas



12 september 2024

**Rimpeling in het hoofd
van ouderen**

Over psychiatrische
problemen door invloed van
het brein en het leven door
professor dr. Vandenbulcke
Mathieu, KU Leuven

**PRAATCAFE | 2024
DEMENTIE**

**Bibliotheek Sint-Niklaas
H. Heymanplein 3
9100 Sint-Niklaas**

Iedereen droomt ervan om oud te worden met een rustig gemoed en een heldere geest, maar het is niet aan iedereen gegeven.

Tijdens deze lezing ontdek je zowel de kracht van het ouder wordende brein als wat er mis kan lopen in het hoofd op latere leeftijd.

Tijdstip: 19u30 | Inkom: €5

Inschrijven is verplicht en kan tot en met 30 augustus en is pas definitief na betaling op BE82 1030 7591 2268! Surf naar www.praatcafedementie.be/waar/sint-niklaas om in te schrijven voor praatcafé dementie regio Waasland of bel naar 03 375 37 18. Nadien enkel nog mogelijkheid aan de kassa op voorwaarde dat er nog plaatsen beschikbaar zijn.

Infosessie autodelen

Donderdag 26 september

14 - 16 uur

Sinds enkele maanden staat er een **elektrische deelauto** ter beschikking op de **Poerdam**. De auto wordt gebruikt door de medewerkers van Zorgpunt Waasland maar ook jij kan deze gebruiken. Wil jij graag leren hoe dit systeem werkt? We organiseren een **infosessie in het dienstencentrum**.

Tijdens deze sessie verneem je alles over de voordelen, een deelauto reserveren, waar vind je deelauto's en krijg je de kans om de elektrische autodeelwagen al dan niet onder begeleiding **eens uit te proberen**: hoe reserveren? Hoe je reservatie starten? De laadkabel losmaken en weer insteken. Elke stap wordt samen doorlopen.

Iedereen is welkom om te komen luisteren/proberen. **De infonamiddag is gratis**, maar **inschrijving is verplicht!**

Dit kan via:

- **Het onthaal van het dienstencentrum tussen 10 - 12.30 uur en 13 - 14 uur (gesloten op woensdag).**

- **Mail: ldc.derui@zpw.be**

#Bakewithlove

Op 7 september begint de nationale campagne #bakewithlove. Dan bakken en versieren duizenden bewoners van woonzorgcentra en hun verzorgers in heel het land verschillende zoetigheden.

Ook de bewoners van Huize Linde en Huize Elisabeth steken de handen uit de mouwen! Het doel van deze campagne is om aandacht te richten op de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie. De opbrengst van deze actie zal worden gebruikt voor onderzoek en opleiding van dementie-experts, om zo de zorg te verbeteren.

Je kan de zoetigheden van de deelnemers kopen in het dienstencentrum vanaf half september tot
Steun je mee?

Quiz / Optreden koor Pro Musica

'Herfst, het liefst zou ik in
mijn chocolademelk
kruipen'

Op **maandag 23
september** zijn jullie weer van
harte welkom in het
dienstencentrum voor een
leuke **herfstquiz!**

We **starten om 14 uur**,
schrijf je even in als je
meedoet? Deelname is gratis.

**Wij zijn al benieuwd wie er
deze keer met de prijs gaat
lopen!**

Wat is er leuker dan samen
zingen? Kom genieten van het
optreden van het **koor Pro
Musica** in De Rui!

Warm jullie stem alvast op, we
gaan van start om **14.30 uur**
op **woensdag 9 oktober**.
Deelname is gratis.



UITNEEMBARE KALENDER SEPTEMBER

| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Za/Zo |
|-------------------------------|---|--------------------------|---|---|--|
| | | | | | gesloten 01/09 gesloten |
| 02/09 | 03/09 13.30 - 17 uur Petanque met Okra in De Rui | 04/09 14 uur Bingo | 05/09 | 06/09 10 - 10.45 uur Stoelyoga | 07/09 gesloten 08/09 gesloten |
| 09/09 | 10/09 13.30 - 17 uur Petanque met Okra in De Rui | 11/09 | 12/09 14 uur Filmnamiddag: kapsalon Romy | 13/09 13.30 - 17 uur KUBB op het dorpsplein met Okra | 14/09 gesloten 15/09 gesloten |
| 16/09 | 17/09 13.30 - 17 uur Petanque met Okra in De Rui | 18/09 14 uur Bingo | 19/09 | 20/09 10 - 10.45 uur Stoelyoga | 21/09 gesloten 22/09 gesloten |
| 23/09 14 uur Herfstquiz | 24/09 13.30 - 17 uur Petanque met Okra in De Rui | 25/09 | 26/09 14 uur Autodelen infosessie | 27/09 13.30 - 17 uur KUBB op het dorpsplein met Okra | 28/09 gesloten 29/09 gesloten |
| 30/09 | | | | | |

UITNEEMBARE KALENDER OKTOBER

| oktober | 2024 | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Za/Zo |
|----------------|--|--|--|--|--|
| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Za/Zo |
| | 01/10 START GELUKSWANDELING 13.30 - 17 uur Petanque met Okra in De Rui | 02/10 Okra: minigolf 14 uur Bingo in De Rui | 03/10 14 uur Infosessie UjTPAS | 04/10 10 - 10.45 uur Stoelyoga Vanaf vandaag geen KUBB meer maar wekelijks bowling in dropshot via Okra | 05/10 gesloten 06/10 gesloten |
| 07/10 | 08/10 13.30 - 17 uur Petanque met Okra in De Rui | 09/10 14.30 uur Optreden koor Pro Musica | 10/10 | 11/10 Okra: mosselreis EINDE GELUKSWANDELING | 12/10 gesloten 13/10 gesloten |
| 14/10 | 15/10 13.30 - 17 uur Petanque met Okra in De Rui | 16/10 14 uur Bingo | 17/10 14 uur Infosessie: snelle energiebesparing | 18/10 10 - 10.45 uur Stoelyoga | 19/10 gesloten 20/10 gesloten |
| 21/10 | 22/10 13.30 - 17 uur Petanque met Okra in De Rui | 23/10 13.30 uur gegidste wandeling in Hof Ter Saksen | 24/10 Okra: bingo met pannenkoeken | 25/10 | 26/10 gesloten 27/10 gesloten |
| 28/10 | 29/10 13.30 - 17 uur Petanque met Okra in De Rui | 30/10 14 uur Bingo | 31/10 Okra: natuurwandeling | | |

Gelukswandeling

'Er is geen pad naar geluk, geluk is het pad'

Iedereen die een wandeling wil maken en iets wil bijleren over mentale gezondheid, kan deelnemen aan de gelukswandeling. Het is een gelegenheid om samen over geluk na te denken én ermee aan de slag te gaan.

Het startpunt kunnen jullie vinden aan het dienstencentrum De Rui. Iedereen is welkom om de wandeling te volgen gedurende 1 oktober tot en met 11 oktober. **Op 7 oktober** doen we de wandeling in **groep**, we **vertrekken om 14u** in het dienstencentrum (indien het niet regent). Natuurlijk kan je ook zelf deze wandeling met vrienden/familie doen. Veel wandelplezier!



Infosessie snelle energiebesparing

In samenwerking met Fluvius

Nu de energieprijzen de pan uit swingen, kunnen we best allemaal ons energieverbruik beperken om een hoge eindfactuur te vermijden. **Wil je zonder moeite en zonder grote investeringen jouw energiefactuur binnen de perken houden?** Dan is de sessie 'Snelle energiebesparing' iets voor jou!

In anderhalf uur geeft een energiespecialist je praktische info over het energieverbruik van huishoudtoestellen, verwarming, verlichting en de digitale meter. Zo kan je nadien meteen vlotjes aan de slag met nieuwe inzichten.

Wanneer: donderdag 17 oktober 14 - 16 uur

Waar: dienstencentrum De Rui

Deelname: gratis, **inschrijven verplicht!**

Dit kan via:

- Het **onthaal van het dienstencentrum** tussen 10 - 12.30 uur en 13 - 14 uur (gesloten op woensdag).
- **Mail:** Ldc.derui@zpw.be
- **Telefonisch:** 0471 44 65 22

UiTPAS met kansentarief

Reynaert

UiTPAS

Mensen met een **laag inkomen** kunnen een UiTPAS kopen aan een **sterk verminderd tarief** (meestal €1 of zelfs gratis) en genieten van hoge korting bij deelname aan UiTPAS-activiteiten in hun eigen UiTPAS-gemeente of regio. In het **dienstencentrum krijg je ook korting** op de **activiteiten en maaltijden**.

Een **UiTpas** kan **aangevraagd** worden via **gemeente Beveren**.

Het is ook mogelijk om je pas aan te vragen tijdens de infosessie op donderdag 3 oktober om 14u in het dienstencentrum! Schrijf je even in aan ons onthaal? Bedankt!

Herfstwandeling met gids in Hof Ter Saksen



We halen een frisse neus!

Iedereen is welkom om de beentjes te strekken tijdens de herfstwandeling met gids in Hof Ter Saksen. We trekken eropuit op **woensdag 23 oktober**.

Start wandeling: 13.30 uur op Hof Ter Saksen, afspreekpunt aan de oranjerie

Deelname: gratis

Achteraf is er nog de mogelijkheid om iets te drinken in de oranjerie. Je bediening wordt dan verzorgd door mensen van De Bron en De Stroom.

**OPGELET: INSCHRIJVING IS
VERPLICHT!**

Interessante activiteiten in de buurt

- **Een Kopje ZEN: wandeling en theeceremonie**

Leer Hof ter Saksen, de Chinese bomen en planten en het theepaviljoen kennen op een originele manier.

Woensdag 18|09 om 19 uur: theeceremonie op chinees maanfeest.

Meer info via de website van Beveren Verbindt.

- **Zomerse gidszondag: Erfgoedhuis en kunstdepot Hof ter Welle**

Zo 8|09 van 14 > 16 uur, gratis.

Meer info via de website van Beveren Verbindt.

Terugkomende activiteiten

- **Bingo op woensdag 14 - 16 uur**

4 september
18 september
2 oktober
16 oktober

- **Petanque op dinsdag 13.30 - 17 uur**

Wekelijks indien het weer het toelaat.

- **Kubb op vrijdag (dorpsplein) - bowling vanaf oktober 13.30 - 17 uur**

Wekelijks, voor meer info contacteer Okra.

- **Stoelyoga op vrijdag 10 - 10.45 uur**

6 september
20 september
4 oktober
18 oktober

Vooruitblik

We kijken alvast even vooruit naar wat je kan verwachten binnenkort:

- **De maand november**

Deze maand houden we onze **eerste centrumraad**. Wat kan er beter? Wat vind je goed? Heb je bepaalde suggesties/opmerking? Kom zeker langs op onze centrumraad, zodat we ons **dienstencentrum** nog **beter** kunnen **afstemmen op de buurt!**

- **De maand december: warme wensen voor alle mensen**

Deze maand zal je onze **sneeuwmanbrievenbussen** weer zien verschijnen op straat. Ken je de actie nog? Deponeer een wenskaartje in de brievenbus, en wij bezorgen deze aan een medebewoner van Haasdonk. Op die manier krijgen **alle inwoners warme wensen tijdens de feestdagen**, en wordt er niemand vergeten.

Bereikbaarheid

LDC De Rui

- **Bushalte Haasdonk Dorp**, lijn 82, stopt in de W. Van Doornyckstraat. Vanaf hier is het nog 270m te voet tot aan LDC De Rui.
- **Met de auto**

Parkeren kan op en rond het Pastoor Verwilghenplein of Poerdam. Parkeren is gratis.

Heb je problemen om tot hier te geraken of heb je hier vragen over? Neem gerust contact op met de centrumleider. Zij helpt je graag verder.

Dit kan via

- email: aricia.baeten@zpw.be

of

- tel 0474 16 33 59



Team De Rui:



Kristien Baeyens
Teamcoach buurt- en mantelzorg
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



Aricia Baeten
Centrumleider DC De Rui
Pastoor Verwilghenplein 25A
9120 Haasdonk
Tel. 0474 16 33 59



Karine Van Moer
Onthaler - planner DC De Rui
Pastoor Verwilghenplein 25A
9120 Haasdonk
Tel. 0471 44 65 22

DIENSTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken