

Kalender

OKTOBER - NOVEMBER - DECEMBER

Dienstencentrum De Griel



DIENTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Inschrijven voor activiteiten uit deze kalender kan vanaf 01-10-2025. In deze brochure vind je de activiteiten van dienstencentrum De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren. De inhoud van de kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

Volg ons op Facebook:
www.facebook.com/lcdcdegriel
www.zorgpuntwaasland.be

DIENSTVERLENING

Openingsuren

Maandag t.e.m. vrijdag:

10.00 - 17.00 uur

Zaterdag en zondag gesloten

Onthaal dienstencentrum

Inschrijven voor activiteiten kan

Maandag t.e.m. donderdag:

10.00 - 12.30 uur

13.00 - 14.00 uur

Gesloten op vrijdag.

03 375 66 94 of

ldc.degrieland@zpw.be

Betaalwijze:

Geen cash

Enkel factuur/bancontact/
geldbeugel.

Telefonisch reserveren:
factuur/geldbeugel

Ontmoetingsruimte De Griel

Samen genieten van een goede
babbel en een verfrissend drankje.
Iedereen is welkom.

Open van maandag t.e.m. vrijdag:

14.00 - 17.00 uur.

Buurtrestaurant De Griel

Open van maandag t.e.m.

zaterdag:

11.30 - 13.30 uur.

Tarieven (soep + menu):

€ 10,10 standaard tarief

€ 7,80 verminderd tarief

Menu's beschikbaar via de website
www.buurtrestaurant.be of in het
restaurant.

Kapsalon

Reservatie rechtstreeks bij:

Nancy Soetens

0475 53 66 33

Pedicure

Reservatie rechtstreeks bij:

Hilde De Bruyne

0497 38 87 51

Info thuiszorg

Vragen over hulp en zorg aan
huis of over woonzorg?

Tel. 03 376 86 86

thuisenwoonzorg@zpw.be

BIJ ONS IN DE GRIEL

Het volledig huishoudelijk reglement
kan je opvragen bij het onthaal.



IS IEDEREEN WELKOM

We verwelkomen iedereen met een glimlach. Hier mag je jezelf zijn, hier ben je veilig, zonder oordeel of druk. Die verdraagzaamheid werkt in twee richtingen.



HEBBEN WE RESPECT

Ongeacht mening, achtergrond of situatie. We gaan respectvol om met jou en verwachten dat ook omgekeerd. Een goede sfeer creëren we samen.



HELPEN WE ELKAAR

We willen naar je luisteren, want jouw vragen en bezorgdheden vinden we belangrijk. We nemen graag tijd voor jou en zoeken mee naar antwoorden en eventuele oplossingen. Wie weet kan jij ook iets betekenen voor iemand anders?



HEB JE EEN STEM

Jouw mening is belangrijk. Iedereen kan op een positieve manier mee bouwen aan ons dienstencentrum. Laat je horen en bespreek gerust je ideeën of voorstellen met ons. Ook als je niet tevreden bent, willen we dat graag weten.



BEN JE VEILIG

We hebben graag dat je met een goed gevoel naar huis gaat. We hechten belang aan je veiligheid en je welzijn. Wie een glas te veel op heeft, schenken we geen alcohol meer, want ook dat is zorg dragen voor elkaar.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Inhoud kalender

In deze kalender vind je alle activiteiten van LDC De Griel en info over onze algemene dienstverlening (maaltijden, wassalon...).

Waarom inschrijven voor een activiteit?

Als dienstencentrum vragen we vaak om je in te schrijven voor een activiteit. Dit doen we om te kijken of een activiteit kan doorgaan, zoals een infosessie of workshop, maar ook omdat onze zitplaatsen beperkt zijn. Inschrijven kan vaak nog tot de dag zelf (indien niet, wordt dit vermeld), dus laat gerust aan de balie weten dat je er bent!

Inschrijven is verplicht tenzij anders vermeld.

Dienstencentrum De Griel is gesloten op:

- Dinsdag 11 november: Wapenstilstand
- Donderdag 25 december: Kerstmis
- Donderdag 1 januari: Nieuwjaar

Buurtrestaurant De Griel is gesloten op:

- Zaterdag 1 november: Allerheiligen
- Dinsdag 11 november: Wapenstilstand
- Donderdag 25 december: Kerstmis
- Donderdag 1 januari: Nieuwjaar

Verwenmomenten Buurtrestaurant:

- 6 december - Sinterklaas
- 24 december - Kerstmenu
- 31 december - Eindejaarsmenu

De inhoud van deze kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

WAT JE NIET ZIET



VERHALEN ROND EENZAAMHEID

EEN NIET TE MISSEN IMPROVISATIETHEATER

WOENSDAG 8/10 OM 14 UUR
IN HET CC TER VESTEN, GRAVENPLEIN 2 IN BEVEREN
GRATIS TOEGANG.

MET BABBELTAFELS, EEN DRANKJE...

INITIATIEF MET STEUN VAN



DIENTENCENTRA
samenwerken|je buurt versterken



Krūibeke



Verhalen die raken. Verhalen die verbinden.

Improvisatietheater Amai Producties brengt verhalen over eenzaamheid tot leven – recht uit het leven gegrepen, met een lach en een traan. Een namiddag vol herkenning, humor en hoop.



"IK ZIE DAGENLANG NIEMAND. SOMS VRAAG IK ME AF
OF IEMAND ME ZOU MISSEN."

"IEDEREEN LIJKT HET ZO DRUK TE HEBBEN...
IK HOOR ER PRECIES NIET BIJ."

Laat je raken, laat je inspireren.

Iedereen voelt zich wel 'ns eenzaam. Het theater toont wat vaak on gezegd blijft. Het publiek mag voorstellen doen hoe we dit kunnen aanpakken. Ontdek hoe anderen opnieuw aansluiting vonden. Na de voorstelling, geniet je van een gratis drankje en kan je aanschuiven aan babbeltafels.

EEN NIET TE MISSEN
IMPROVISATIETHEATER

Gratis toegang.

WOENSDAG 8/10 OM 14 UUR
IN CC TER VESTEN, GRAVENPLEIN 2, BEVEREN

GRATIS TICKETS VOORAF ONLINE BESTELLEN OP
[HTTPS://WWW.TERVESTEN.BE/NL](https://www.tervesten.be/nl)
OF KOM LANGS IN ONZE DIENSTENCENTRA.

VERVOER NODIG? HET DIENSTENCENTRUM BEKIJKT MET JOU
MOGELIJKE VERVOERSMOGELIJKHEDEN.



ZIE JE MIJ? CREATIEF NAVOLGTRAJECT

SAMEN MET ANDERE DEELNEMERS EN EEN CREATIEF THERAPEUT GA JE GEDURENDE 5 SESSIES AAN DE SLAG ROND EENZAAMHEID, EIGENWAARDE, ZELFVERTROUWEN EN VERBONDENHEID.

TIJDENS DEZE SESSIES LEER JE MEER OVER JEZELF DOOR JE ZINTUIGEN AAN TE SPREKEN EN ACTIEF AAN DE SLAG TE GAAN. JE CREËERT EEN STERKE BASIS DIE JE KOMPAS BLIJFT IN HET DAGELIJKS LEVEN.

INITIATIEF MET STEUN VAN

 **Koning
Boudewijnstichting**
Samen werken aan een betere samenleving

**SAMEN
vloerkrachtig**
Maak je eigen positieve gezondheid



DIENTSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken

BV BEVEREN
VERBINDT

Kruibeke

 **Zwijndrecht**
KOESTER JE TOEKOMST

 **ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Sessies Beveren

Thema's waarmee je aan de slag gaat:

Eenzaamheid, verbinding, eigenwaarde en zelfvertrouwen

Data:

- Zaterdag 22 november
- Zaterdag 29 november
- Zaterdag 6 december
- Zaterdag 13 december
- Zaterdag 20 december

Telkens van 13.30 en 15.30 uur.

Lesgever: Micheline Vercruyssen

Waar: LDC De Griel, Oude Zandstraat 103, Beveren

Registreren: 03 375 66 94 | ldc.degriel@zpw.be

Deelname: gratis

MAX. 10 deelnemers

INSCHRIJVEN KAN ALLEEN VOOR DE VOLLEDIGE REEKS VAN
VUF SESSIES. NEEM CONTACT OP MET JE DIENSTENCENTRUM
OM EEN VERKENNEND GESPREK IN TE PLANNEN.

Sessies Sint-Niklaas

Naast de reeks in Beveren start er in het nieuwe jaar ook een gloednieuwe groep in Sint-Niklaas. De data liggen nog niet vast, maar je kan je alvast aanmelden om op de hoogte te blijven.

Lesgevers: Hoa Leysen en Floriaan Nijs

Waar: LDC 't Lammeken, Lamstraat 23, Sint-Niklaas

Registreren: 0477 93 10 32 | ldc.tlammeken@zpw.be

Deelname: gratis

MAX. 10 deelnemers

Reguliere activiteiten

Bingo

- Maandag 06/10, Maandag 03/11, Maandag 08/12
- Uur: 14.30 - 16.30 uur
- Deelname: € 0,50 voor twee kaarten
- Waar: Ontmoetingsruimte De Griel

Quiz

- Dinsdag 04/11, Maandag 22/12
- Uur: 14.30 - 16.30 uur
- Deelname: gratis
- Waar: vertrek aan inkomhal LDC De Griel

Tekenen

- Elke dinsdag
- Uur: 13.00 tot 15.30 uur
- Deelname: gratis
- Waar: zaal Babelutte

Wandelclub: wandeling via boswegen (5 tot 8 km)

- Elke woensdag
- Start: 9.30 uur
- Deelname: gratis
- Waar: vertrek aan inkomhal LDC De Griel

Turnen

- Elke donderdag
- Uur: 10.00 - 11.00 uur
- Deelname: gratis
- Waar: zaal Cuberdon



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Reguliere activiteiten

Aquarel schilderen

- Elke donderdag
- Uur: 10.00 - 13.00 uur
- Deelname: gratis
- Waar: zaal Babelutte

Fietstocht

- Elke donderdag
- Start: 13.15 uur
- Deelname: gratis
- Start: inkomhal dienstencentrum De Griel

Brei-atelier (in samenwerking met NKB)

- Elke donderdag
- Uur: 13.30 - 16.00 uur
- Deelname: gratis (eigen materiaal meebrengen)
- Waar: zaal Cuberdon

Gym

- Elke vrijdag
- Uur: 10.00 - 11.00 uur
- Deelname: gratis
- Waar: zaal Cuberdon



Elke eerste
donderdag van de
maand kan je
kaarten tijdens het
brei-atelier



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

LICHAAM IN BALANS

Bewust bewegen voor lichaam en geest

Stoelyoga en meditatie brengen lichaam en geest in balans. Ze zorgen voor meer energie, innerlijke rust en welzijn, zowel voor lichaam als geest.

STOELYOGA

Wat kun je verwachten?

- Oefeningen voor betere mobiliteit, flexibiliteit en balans
- Verlichting van spanningen en stress
- Positieve effecten voor lichaam en geest
- Een rustige en veilige omgeving met persoonlijke begeleiding



Data 15/10, 29/10, 12/11, 26/11, 10/12, 24/12* **Uur:** 14u00 - 14u45
of 15u00 - 15u45

* Op 24/12 is er slechts één les om 14u00.

Deelname € 4 per les K.P. € 3 per les **Waar:** zaal Cuberdon

MEDITATIE

Kom in november en december helemaal tot rust. Klara en Jeannine begeleiden de meditatie, met de zachte klanken van Indisch harmonium en gitaar.

Wat zijn de voordelen?

Beter slapen, betere focus, minder stress, meer zelfbewust zijn, emotionele balans



Data 14/11 om 14u30
24/11 om 10u00
29/12 om 10u00

Deelname: gratis

Waar: zaal Nougat

Inschrijven kan via het onthaal van LDC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be.

Jukebox café

Muziek heeft een positief effect op ons welzijn: het maakt ons vrolijk, roept herinneringen op en helpt gevoelens een plaats te geven.

Daarom kan je op woensdag 1 oktober en 3 december verzoeknummertjes aanvragen in LDC De Griel. Heb jij een liedje waar je vrolijk van wordt? Een liedje waar je niet op kan stilzitten? Wil je iemand bedanken met een lied? Kom langs en deel jouw verzoeknummer met ons. Tijdens deze muzieknamiddag is gezelligheid en sfeer gegarandeerd.

Datum: woensdag 1 oktober en 3 december

Uur: 14.30 - 16.30 uur

Deelname: gratis

Waar: ontmoetingsruimte De Griel

Inschrijven: kan via het onthaal van LDC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

10-daagse GGZ

De 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid gaat elk jaar door van 1 t.e.m. 10 oktober, dan zetten we het belang van geestelijke gezondheid en veerkracht in de kijker. Doe je mee?

Vanaf 1 oktober maken we in de ontmoetingsruimte op de volgende momenten even tijd voor eenvoudige opdrachten die ons op weg helpen met onze zoektocht naar mentale rust en geluk. Inschrijven is niet nodig.

- 1 oktober om 14u30
- 2 oktober om 15u30
- 7 oktober om 15u30
- 9 oktober om 15u30

Door jezelf te ontdekken én door nieuwe strategieën uit te proberen, kom je te weten of deze eenvoudige opdrachten voor jou helpend kunnen zijn in de toekomst (wanneer het bijvoorbeeld even wat moeilijker gaat).

Wil jij thuis ook deelnemen? Dat kan! Haal vanaf 22 september de GGZ-kalender op aan het onthaal van dienstencentrum De Griel.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Vlotago in Beveren



Wat is het?

Gedurende 12 weken voer je spierkracht- en evenwichtsoefeningen uit waardoor dagelijkse taken weer vlotter zullen verlopen.

Via groepssessies, oefeningen op maat en een wandelschema. Je wordt begeleid en opgevolgd door een erkende VL-Otago instructeur.

Voordelen

- Meer zelfvertrouwen bij dagelijkse activiteiten
- Verbetering van spierkracht, evenwicht, mobiliteit en coördinatie
- Langer zelfstandig thuiswonen
- Sociaal contact



Wanneer

Dinsdag van 13u30 tot 14u30 - 12 opeenvolgende weken

23 september	4 november
30 september	18 november
7 oktober	25 november
14 oktober	2 december
21 oktober	9 december
28 oktober	16 december

UITNEEMBARE KALENDER OKTOBER

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
		1 Wandeldub 9u30 Jukebox café 14u30	2 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier/kaarten 13u30	3 Gym 10u00
6 Bingo 14u30	7 Teken 13u00 Vlotago Programma 13u00 Koken met Tienieke & Marina 13u00	8 Wandeldub 9u30 Theater 'Wat je niet ziet' 14u00	9 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	10 Gym 10u00
13 Handwerk +Patchwork 13u30	14 Teken 13u00 Vlotago Programma 13u00	15 Wandeldub 9u30 Stoelyoga 14u00 OF 15u00	16 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	17 Inloopmoment PFAS 09u00 Gym 10u00 Babbels met koffie 14u00
20	21 Veerkrachtballon 08u00 Teken 13u00 Koken met Tienieke & Marina 13u00 Vlotago Programma 13u00	22 Wandeldub 9u30	23 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	24 Gym 10u00
27 Handwerk +Patchwork 13u30	28 Teken 13u00 Vlotago Programma 13u00	29 Wandeldub 9u30 Stoelyoga 14u00 OF 15u00 Zorgbub 14u00	30 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	31 Gym 10u00

UITNEEMBARE KALENDER NOVEMBER

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
3 Bingo 14u30	4 Tekenen 13u00 Vlotago Programma 13u00 Koken met Tienke & Marina 13u00 Quiz 14u30	5 Wandelclub 9u30 Openingsmoment Warme William 14u30	6 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier/kaarten 13u30	7 Gym 10u00 High Tea 14u30
10 Handwerk +Patchwork 13u30	11 Feestdag: Wapenstilstand	12 Wandelclub 9u30 Stoelyoga 14u00 OF 15u00	13 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	14 Gym 10u00 Meditatie 14u30
17 Zoeten babbel 14u30	18 Tekenen 13u00 Vlotago Programma 13u00	19 Wandelclub 9u30 Comfortschoenen 12u00	20 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	21 Gym 10u00 Babbels met koffie 14u00
24 Meditatie 10u00 Handwerk +Patchwork 13u30	25 Tekenen 13u00 Vlotago Programma 13u00 Koken met Tienke & Marina 13u00	26 Wandelclub 9u30 Stoelyoga 14u00 OF 15u00 Zorgbib 14u00	27 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	28 Gym 10u00

UITNEEMBARE KALENDER DECEMBER

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
1	2 Tekenen 13u00 Vlotago Programma 13u00	3 Wandeldclub 9u30 Jukebox Café 14u30	4 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier/kaarten 13u30	5 Gym 10u00
8 Handwerk +Patchwork 13u30 Bingo 14u30	9 Tekenen 13u00 Vlotago Programma 13u00	10 Wandeldclub 9u30 Stoelyoga 14u00 OF 15u00	11 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	12 Gym 10u00 Kerstmarkt 13u00
15 Zoeten Babbel 14u30	16 Tekenen 13u00 Vlotago Programma 13u00 Koken met Tieneke & Marina 13u00	17 Wandeldclub 9u30 Zorgbib 14u00	18 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u15 Brei-atelier 13u30	19 Gym 10u00
22 Handwerk +Patchwork 13u30 Quiz 14u30	23 Tekenen 13u00 Vlotago Programma 13u00	24 Wandeldclub 9u30 Stoelyoga 14u00 OF 15u00	25 Feestdag: Kerstmis	26 Gym 10u00 Babbels met koffie 14u00
29 Meditatie 10u00	30 Tekenen 13u00	31 Wandeldclub 9u30		
Schrijf je steeds in voor alle activiteiten via het onthaal van LDC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of Ldc.degriel@zpw.be.				

Koken met Tienieke & Marina

Samen koken is niet alleen gezellig, het kan ook leerzaam zijn! Steek samen met Tienieke en Marina de handen uit de mouwen en creëer elke workshop een ander gerecht. Op het einde genieten jullie samen van wat jullie maakten.

Opgelet: Schrijf je ten laatste twee werkdagen op voorhand in zodat we weten hoeveel aankopen we moeten doen

Datum: dinsdag 07/10, 21/10, 04/11, 25/11 en 16/12

Uur: 13.00 uur

Deelname: de kostprijs van de ingrediënten wordt verdeeld onder het aantal deelnemers

Waar: vanuit de inkomhal van De Griel gaan we samen naar de keuken van De Notelaar.

Inschrijven: kan via het onthaal van LDC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be

Handwerk & patchwork

in samenwerking met Femma

Handwerken, borduren, breien, haken of patchwerken:
je doet het graag, maar liefst niet alleen.

Kom dan 2 keer per maand naar dienstencentrum De Griel op
maandagnamiddag tussen 13.30 en 16.00 uur. Een aantal
fervente en ervaren handwerkers verwelkomen je graag in hun
groepje. Hulp bij je handwerkjes, nieuwe ideeën, een lach en
een gezellige babbel, je vindt het er allemaal.

Van harte welkom.

Hopelijk tot dan?

Het Femma handwerkteam

Datum: maandag 13/10, 27/10, 10/11, 24/11, 08/12, 22/12

Uur: 13.30- 16.00 uur

Deelname: € 2 (voor koffie of thee met gebak)

Waar: zaal Babelutte

Inschrijven: kan via het onthaal van LDC De Griel, Oude
Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of
ldc.degrieland@zpw.be



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Inloopmoment PFAS-preventiewerkers

Heb je een vraag over PFAS en gezondheid, de no regret-maatregelen, tips om blootstelling aan PFAS te beperken?

Kom dan naar het vrij inloopmoment en stel je vragen aan PFAS-preventiewerkers Lien en Nele. Zij staan je met veel plezier te woord.

Het is niet nodig om vooraf een afspraak te maken!

Datum: vrijdag 17 oktober

Uur: 9.00 - 12.00 uur

Deelname: gratis

Waar: zaal Nougat



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Babbels met koffie

Zin in een gezellige babbel, maar weet je niet goed waar te beginnen? Kom dan naar Babbels met koffie!

Elke maand zetten we de koffie klaar en zorgen we voor een warme sfeer om op een ontspannen manier andere mensen te leren kennen. Ideaal voor wie het soms lastig vindt om zomaar bij iemand plaats te nemen en een gesprek aan te knopen.

Iedereen is welkom: een glimlach, een kop koffie en een goed gesprek doen wonderen. Kom jij ook?

Datum: 17/10, 21/11, 26/12

Uur: 14.00 - 16.00 uur

Deelname: Gratis

Waar: Zaal Cuberdon

Inschrijven: Graag! Maar je bent even welkom als je gewoon binnenstapt, ook zonder vooraf in te schrijven.

Inschrijven kan via het onthaal van LDC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Veerkrachtballon

Zin om iemand een hart onder de riem te steken? Iedereen die op dinsdag 21 oktober langskomt aan de buurtkar van dienstencentrum De Griel ontvangt een veerkrachtballon. Hier kan je een mooie boodschap op schrijven die je kan meenemen en afgeven aan de persoon in kwestie.

Lukt het jou niet zelf om de ballon af te geven? Ons team staat voor jou paraat en probeert de ballon dezelfde dag nog langs te brengen bij die speciale persoon. (Enkel mogelijk in het centrum van Beveren.)

Datum: dinsdag 21 oktober

Uur: 8.00 uur

Deelname: gratis

Waar: Marktdag Beveren

Opgelet: Actie geldig zolang de voorraad strekt



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



WARME WILLIAM KOMT OP BEZOEK!

Warme William ... misschien ben jij dat wel of ik? Iedereen kan Warme William zijn!

Een Warme William is iemand die écht naar je luistert wanneer je met iets zit. Het is iemand die je uitnodigt voor een goede deugddoende babbel.

Iedereen zit wel eens wat minder goed in zijn vel. Praten over kleine of grote problemen helpt om je beter te voelen, maar dat kan alleen met iemand die écht luistert. Zo iemand is jouw Warme William!

In november en december houdt de Warme William bank halt bij LDC De Griel. Breng hem zeker eens een bezoekje. Hij kan goed luisteren!



Vuurkorfbabbels en Fotomoment met Warme William bank

Op woensdag 5/11 verwelkomen we Warme William in dienstencentrum De Griel met onze vuurkorfbabbels. Kom genieten van een warm drankje en ga samen met deze knapperd met hoge aaibaarheidsfactor op de foto.

Geluk in een enveloppe

Tijdens de Zoeten Babbel op 17/11 komt Warme William langs met enveloppen vol kleine geluismomenten. Open er eentje, voer de opdracht uit en maak iemand blij. De enveloppen blijven tot eind november in het dienstencentrum liggen.

Fotoactie

Maak in november of december een leuke, gekke of hartverwarmende foto met Warme William en stuur het naar ldc.degrieland@zpw.be of 0470 99 32 70. Begin januari maken we drie winnaars bekend. Elke winnaar ontvangt een mooie verrassing.

High Tea

Wegens succes organiseren we opnieuw een gezellige high tea in samenwerking met De Bron. Kom smullen van een selectie aan verrukkelijke zoetigheden, zoute hapjes en de warme, rustgevende smaak van een lekker kopje thee naar keuze.

Of je nu komt om bij te praten met vrienden, nieuwe mensen te ontmoeten of gewoon te genieten van een ontspannen moment voor jezelf, deze middag belooft een unieke ervaring te worden.

Datum: vrijdag 7 november

Uur: 14.30 - 16.00 uur

Deelname: € 8 / persoon (koffie/thee niet inbegrepen)

Waar: ontmoetingsruimte De Griel

Inschrijven: kan via het onthaal van LDC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be.

! Inschrijvingen voor High Tea op 7 november worden afgesloten op woensdag 29 oktober



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Zoeten babbel

Trakteer jezelf op een lekker stukje taart en een gezellige babbel in de ontmoetingsruimte van dienstencentrum De Griel. We zitten aan lange tafels, zo wordt het extra makkelijk om een praatje te maken. Wie weet leer je wel een nieuwe buur kennen!

Datum: maandag 17/11 en maandag 15/12

Uur: 14.30 - 16.00 uur

Deelname: € 4 (koffie/thee niet inbegrepen)

Waar: ontmoetingsruimte De Griel

Inschrijven: kan via het onthaal van LDC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be.

! Inschrijvingen voor de zoeten babbel op 17 november worden afgesloten op donderdag 13 november.

! Inschrijvingen voor de zoeten babbel op 15 december worden afgesloten op donderdag 11 december.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Comfortschoenen

UBC De Lelie

Ben je op zoek naar nieuwe schoenen? Heb je een handtas of sjaaltje nodig?

UBC De Lelie wil jullie verwennen met de presentatie van de nieuwste comfortschoenen. Ze hebben verschillende breedtematen en velcro schoenen met uitneembare voetzolen. Ook pantoffels van padders, orthomed en Varomed hebben ze in hun collectie.

Datum: woensdag 19 november

Uur: 13.00 uur

Locatie: zaal Babelutte

Inschrijven: is niet noodzakelijk. Iedereen is welkom.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Wensen voor alle mensen

De sneeuwmanbrievenbussen komen terug!

Ook dit jaar vind je onze vrolijke sneeuwmannen opnieuw in het straatbeeld van Beveren. Vanaf 1 december staan ze klaar om jouw warme wensen te verzamelen en te verspreiden.

Schrijf een kaartje voor iemand die je helemaal niet kent (niet geadresseerd) en post het in één van de sneeuwmanbrievenbussen. Wij zorgen ervoor dat jouw warme wensen terecht komen bij iemand die een hart onder de riem kan gebruiken.

Wil je zelf ook een kaartje ontvangen? Laat het weten aan het onthaal van het dienstencentrum, dan zorgen wij voor een verrassing in je brievenbus.

De locaties van de sneeuwmannen ontdek je dit najaar via posters, flyers en onze sociale media.

Samen maken we Beveren hartverwarmend gezellig!



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Kerstmarkt

DE BRON, DE GRIEL, DE NOTELAAR, DE STROOM

DECEMBER 12 | 14.00 - 20.00

OUDE ZANDSTRAAT 98 & 103

LESSELIERSDREEF 3 & 3A

De Bron

14.00 – 20.00 uur



Winterse dranken
& snacks



Optreden Ups And Downs
14.00 - 18.00 uur



Markt

De Griel

14.00 – 18.30 uur



Markt



Warme William

WIE GOED DOET, GOED
ONTMOET. VERSPREID
JOUW WARME GLOED
DOOR DEEL TE NEMEN AAN
DE WARMHARTIGE
INITIATIEVEN OP ELKE
LOCATIE EN MAAK KANS OP
EEN MOOI CADEAU.

De Stroom

14.00 – 18.00 uur



High Tea:
Koffie/thee met een
assortiment van
gebakjes (optioneel)



Wafels



Springkasteel

De Notelaar

14.00 – 20.00 uur



Pannenkoeken
14.00 – 17.00 uur



Braadworsten
17.00 – 20.00 uur



Optreden
18.00 – 20.00 uur



Markt



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Verloren Maandag

Het nieuwe jaar zetten we al goed in, want op maandag 12 januari vieren we "Verloren Maandag". Deze dag kan je komen smullen van een heerlijke appelbol of worstenbrood.

! Vergeet bij jouw inschrijving niet te vermelden wat je wenst te bestellen: een appelbol of een worstenbrood.

Data: maandag 12 januari

Uur: 14.30 uur

Deelname: € 3,50 (koffie/thee niet inbegrepen)

Waar: ontmoetingsruimte De Griel

Inschrijven: kan via het onthaal van LDC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be.

Inschrijvingen voor Verloren Maandag worden afgesloten op maandag 5 januari.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Samen klinken op het nieuwe jaar!

Hef samen met het buurtrestaurant en het dienstencentrum het glas op het nieuwe jaar!

Noteer donderdag 15 januari alvast in jouw agenda. Het buurtrestaurant en het dienstencentrum slaan dan opnieuw de handen in elkaar om samen met jou het nieuwe jaar goed in te zetten. Wat er precies op het programma staat, lees je in de volgende kalender.

Gelieve in te schrijven voor 5 januari zodat wij kunnen inschatten hoeveel hapjes we moeten bestellen. Wij houden rekening met enkele extra personen, maar kunnen enkel hapjes aanbieden zolang de voorraad strekt.

Inschrijven voor de nieuwjaarsreceptie kan vanaf 8 december. Inschrijvingen worden afgesloten op maandag 5 januari.

Bewegen

Gezonder eten

Meer lezen

Gelukkig Nieuwjaar!

Meer lachen

Meer sparen



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Nieuwe contactgegevens

Thuis- en woonzorg

Wil je info over thuiszorg of woonzorg? Wil je zo lang mogelijk thuis blijven wonen? Dat kan! Met de juiste hulp en zorg.

De zorgtrajectbegeleiders van Zorgpunt Waasland zoeken samen met jou naar een oplossing. Ook als het even moeilijk gaat, of als thuis wonen (tijdelijk) niet meer lukt, zijn wij er voor jou.

Vanaf 1 oktober kan je met je vragen over thuis- en woonzorg terecht op ons nieuwe telefoonnummer: **03 376 86 86** voor Sint-Niklaas, Beveren-Kruibeke-Zwijndrecht en Sint-Gillis-Waas.

Je kan ook een e-mail sturen naar ons nieuwe e-mailadres: **thuisenwoonzorg@zpw.be**.

Of kom langs in het dienstencentrum in je buurt. Onze buurtteams pikken je vra(a)g(en) op en omringen jou en je naasten met info, advies en de gepaste zorg en ondersteuning, in elke fase van je leven.



Vanaf 1 oktober

**THUIS &
WOONZORG**

03 376 86 86
thuisenwoonzorg@zpw.be



“EEN PLEK WAAR JE TERECHT KAN
MET AL JOUW VRAGEN OVER ZORG,
DAAR MAKEN WIJ EEN PUNT VAN.”



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Team De Griel



Vanessa Van De Vyver (links)
centrumleider LDC De Griel
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
Tel. 0470 99 32 70

Marleen Van Raemdonck (rechts)
onthaler - planner LDC De Griel
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
Tel. 0470 99 32 77



Kristien Baeyens
teamcoach buurt- en mantelzorg
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren

DIENSTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken