

Kalender

# LDC Den Haesaert

Januari-februari 2025

2025

**DIENSTENCENTRA**  
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT  
WAASLAND**  
goed voor elkaar

Hazaarddam 10 - 9120 Melsele  
[www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra](http://www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra)



# Gelukkig Nieuwjaar van Team Den Haesaert

Een nieuw jaar vol kansen staat voor de deur.  
Met warmte, gezelligheid en plezier, keer op keer.  
We wensen je vreugde, gezondheid, kracht  
en dagen vol zon, het hele jaar door.

Samen maken we 2025 speciaal,  
met activiteiten en warme momenten  
voor ons allemaal.

Dank je voor je vertrouwen, steeds opnieuw.  
Gelukkig nieuwjaar,  
op een prachtig jaar met iedereen!

Warme groeten,  
Michiel, Tess, Petra en Wendy

# DIENSTVERLENING

## Openingsuren Dienstencentrum

Maandag tot en met vrijdag  
10.00 - 17.30 uur

## Onthaal Den Haesaert

Maandag tot en met vrijdag  
(woensdag gesloten)  
10.00 - 12.00 uur en 12.30 - 14.00  
uur

Aan het bureau in de  
ontmoetingsruimte kan je terecht  
voor inschrijvingen voor activiteiten  
en maaltijden.

Elke weekdag bereikbaar  
via 0471 82 15 48 of  
ldc.denhaesaert@zpw.be

## Betaalwijze onthaal:

Bankkaart / factuur / geldbeugel

## Betaalwijze bar:

Cash / bankkaart

## Telefonisch / digitaal reserveren:

Enkel na opladen geldbeugel

## Maaltijden

Maandag tot en met vrijdag:  
van 12.00 - 13.00 uur  
Prijs: €7,50 K.P. €5,50

Gesloten op feestdagen.  
Menu raadpleegbaar aan het  
onthaal of op de website.  
Inschrijven ten laatste donderdag  
voor de week dat volgt.  
Reserveer tijdig want vol = vol.

## Woonassistent

Elke woensdag en donderdag:  
14.00 - 17.00 uur  
Afspraak maken via:  
0471 66 89 77 of  
kristel.heyndrickx@zpw.be

## Pedicure

Elke dinsdagvoormiddag:  
8:30 - 12:00 uur

Afspraak maken via:  
0483 12 24 47

**\*K.P.:Uitpass met kansentarieef**

# Overzicht activiteiten januari - februari



## Januari


- 06/01 Bloemschikken
- 07/01 Infosessie VL-Otago
- 10/01 Nieuwjaarsreceptie
- 13/01 Verloren maandag
- 15/01 Kaarttornooi
- 17/01 Optreden "Coupe Niçoise"
- 21/01 Mocktail tasting
- 30/01 Smartphone cursus les 1
- 31/01 Start Poëzie op de ramen

## Februari

- Start tournée minérale
- 03/02 Lichtmis
- 06/02 Smartphone cursus les 2
- 11/02 Valentijns bingo
- 13/02 Smartphone cursus les 3
- 14/02 Een sjoeke voor een chouke
- 20/02 Smartphone cursus les 4
- 24/02 Infosessie inbraakpreventie
- 25/02 Dansnamiddag
- 27/02 Smartphone cursus les 5



## Vast aanbod

- Elke maandag Rummi-club
  - Elke woensdag Kaartnamiddag
  - Elke donderdag Crea Atelier
- 



# Nieuwjaarsreceptie

Vrijdag 10 januari

14:00 - 16:30



Kom gezellig langs om het nieuwe jaar in te luiden, samen te toosten en te genieten van een feestelijk samenzijn met een hapje en drankje.

# Bloemschikken

## Elke 1e dinsdag van de maand

Kom mee bloemschikken in Den Haesaert en toon jouw groene vingers.

Wij voorzien het materiaal en helpen waar nodig. Bereng gerust zelf spulletjes mee die je graag in je bloemstuk wil verwerken.

Is het stuk dat we maken niet jouw ding?

Breng dan zelf een potje mee en maak een eigen creatie.

Dinsdag 7 januari & Dinsdag 4 februari

Uur: 14.00 - 15.30 uur

Deelname: € 10 of K.P. € 8

Inschrijven kan tot 3 dagen voor de activiteit.



Januari



Februari



# VLAAMS OTAGO OEFENPROGRAMMA VLOT IN BEWEGING

## Vlaams Otago oefenprogramma

Wil je (terug) gemakkelijker in of uit de auto stappen?

Wil je jouw boodschappentas beter kunnen dragen?

Wil je (terug) actief kunnen spelen met je (achter)kleinkinderen?

**Het Vlaams Otago oefenprogramma voor 65+'ers helpt je vooruit!**

**Wil je meer weten over het VL-otago programma?  
Schrijf je in voor de infosessie op 7 januari  
Uur: 13u30-14u30**

## Wat is het?

Gedurende 12 weken voer je verschillende spierkracht- en evenwichtsoefeningen uit. Aan de hand van individuele oefeningen op maat, een wandelschema en groepsessies verbetert jouw spierkracht, evenwicht, mobiliteit en coördinatie.

## Voordelen?

Meer zelfvertrouwen bij dagelijkse activiteiten

Verbetering van spierkracht, evenwicht, mobiliteit en coördinatie

Begeleiding op maat

Individueel en in groep bewegen

Langer zelfstandig thuiswonen

Meer sociaal contact.



**START (12 weken) - dinsdag 14 januari**

**Uur: 13u30-14u30**

**Locatie: Den Haesaert zaal "Den Dam"**

**Opgelet: Intakegesprek vóór aanvang is noodzakelijk om te onderzoeken of jij in aanmerking komt.**

**Contacteer Ann De Zitter (0477 49 22 65),**

**Barbara Van Nespén (0486 90 40 57)**

**of [vlotagobeveren@gmail.com](mailto:vlotagobeveren@gmail.com) voor meer informatie**

# Verloren maandag

## Maandag 13 januari

Deze lekkere traditie willen we graag in ere houden.

Op maandag 13 januari 2025 kunnen jullie genieten van een heerlijke appelbol of worstenbrood.

**Datum:** maandag 13 januari

**Uur:** 14.00 - 16.00 uur

**Prijs:** € 3,50 of 2,75 met K.P.

Voraf reserveren aan het onthaal.

Bestellen kan tot maandag 6 januari



ZORGPUNT  
WAASLAND  
goed voor elkaar



yummy





# Kaart toernooi

## Maandag 15 januari

Kom jij mee Wiezen?

Doe mee aan ons Kaarttoernooi! Beleef een gezellige namiddag vol spelplezier en competitie in het dienstencentrum.

Daag je medespelers uit, want de winnaar gaat naar huis met een mooie prijs! Of je nu speelt om te winnen of gewoon voor de gezelligheid, iedereen is van harte welkom.

**Datum: 15 januari**

**Uur: 14.00 - 16.00 uur**

**Prijs: € 2 of € 1,50 met K.P.**



**ZORGPUNT  
WAASLAND**  
goed voor elkaar



# Optreden “Coupe Nicoise”

## Vrijdag 17 januari

Kom genieten van het optreden van “Coupe Nicoise”! Deze getalenteerde muzikanten brengen een gezellige sfeer met herkenbare liedjes waarbij je volop kunt meezingen. Samen maken we er een warme en muzikale namiddag van in ons dienstencentrum.

**Datum: 17 januari**

**Uur: 14:00 - 16:00 uur**

**Prijs: € 6 of € 4,50 met K.P.**

Vooraf inschrijven



**ZORGPUNT  
WAASLAND**  
goed voor elkaar



# Mocktail tasting

## Dinsdag 21 januari

Kom genieten van een feestelijke mocktailproeverij en ontdek de heerlijkste alcoholvrije creaties.

Proef, geniet en stem op jouw favoriet, want de winnende mocktail wordt dé ster van de maand februari tijdens Tournée Minérale! Een gezellige namiddag vol smaak en inspiratie die je niet wilt missen.

Datum: 21 januari

Uur: 15:00 - 16:30

Prijs: € 4 of €3 met K.P.

Vooraf inschrijven



ZORGPUNT  
WAASLAND  
goed voor elkaar



# Basis smartphone

## Reeks van 6 lessen

Tegenwoordig heeft iedereen een smartphone. Je kan er dan ook veel mee doen. Toch is het voor veel mensen moeilijk en wij willen hierbij helpen.

Wil je meer leren over:

- Basisinstelling van jouw GSM
- Veilig gebruik van jouw GSM
- Hoe apps installeren en gebruiken
- Online afspraken maken
- Bellen en Sms'en
- ....

Schrijf je dan in voor de lessen smartphone voor beginners en ontdek hoe je dit kan doen.

**Datum: 30/1, 6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 13/3**

**Uur: 09.00 - 11.45 uur**

**Prijs: € 36 voor alle lessen**

GECONVENTIONEERD GROEPSAANBOD

# Omarm jezelf



## 9 GROEPSESSIES

De manier waarop we denken over onszelf heeft een grote invloed op hoe we ons voelen en hoe we ons gedragen. Doorheen het leven dragen ervaringen en herinneringen bij aan een beeld over onszelf. En soms loopt het mis. In een kleine groep gaan we hier dieper op in. Zelfbeeld, zelfwaarde, en zelfcompassie staan hier centraal. We verwerven kennis en inzicht rond huidige negatieve overtuigingen en we staan stil bij de mechanismen en gebeurtenissen die verantwoordelijk zijn voor de instandhouding daarvan. We leren gezonde overtuigingen aan de hand van praktische oefeningen en corrigerende ervaringen. Dit aanbod is bedoeld voor volwassenen vanaf 18 jaar.



Check de website voor de  
meest actuele data!  
Je schrijft je steeds in voor de  
hele reeks



**DC Den Haesaert**  
Hazaarddam 10  
9120 Melsele

**INSCHRIJVEN**  
**SCAN**   
**ME**

[www.katrienkiekeman.be](http://www.katrienkiekeman.be)  
[www.hetbellehuis.be](http://www.hetbellehuis.be)



2,5 euro per sessie, gratis  
intakegesprek (RIZIV)



GECONVENTIONEERD GROEPSAANBOD

# (Over)Leven met Angst



## 7 GROEPSESSIES

In kleine groep gaan we dieper in op angst en de mechanismen die verantwoordelijk zijn voor de instandhouding daarvan. We werken aan gezonde emotieregulatietechnieken en we leren angsten confronteren en bewerken. In 7 sessies van anderhalf uur maken we kennis met lichaamsgerichte technieken, cognitieve interventies, en hartcoherentie. Dit traject kan eventueel dienen als stabilisatie-fase tijdens een wachtperiode of als voorbereiding op een individuele behandeling. Het programma is bedoeld voor volwassenen vanaf 18 jaar met een angstproblematiek.



Check de website voor de meest actuele data!

Je schrijft je steeds in voor de hele reeks.



**DC Den Haesaert**  
Hazarddam 10, 9120  
Melsele

**INSCHRIJVEN  
SCAN  
ME** 



2,5 euro per sessie, gratis  
intakegesprek (RIZIV)

[www.katrienkiekeman.be](http://www.katrienkiekeman.be)  
[www.hetbellehuis.be](http://www.hetbellehuis.be)

# Poëzie op de ramen

30 januari tot 5 februari

## Wat is het opzet?

Ons dienstencentrum beschikt over grote ramen of anders bekeken grote canvassen om poëzie op te verzamelen.

Ben jij een dichter, haiko schrijver of gepassioneerd door poëzie dan ben jij welkom om jouw mooiste gedicht op onze ramen te komen schrijven tijdens de week van de Poëzie.

Wij bieden jou een canvas en raamstift aan om jouw poëzie ten toon te stellen op onze ramen.

Heb je interesse of ken je een vereniging die ook interesse heeft? Laat het ons weten!



## Contact


✉ [Idc.denhaesaert@zpw.be](mailto:Idc.denhaesaert@zpw.be)

☎ 0478 68 04 28




ZORGPUNT  
WAASLAND  
goed voor elkaar

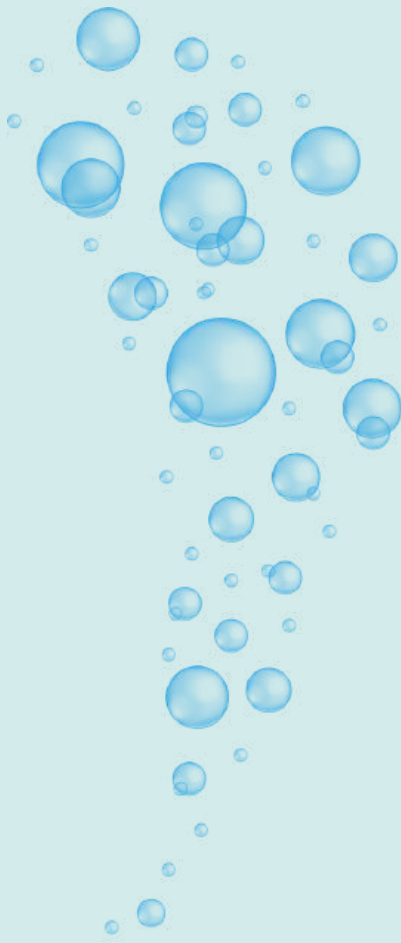
# Uitneembare kalender januari 2025

Ma	Di	Woe	Do	Vr
		1 GESLOTEN	2 13:30-15:30 Brei- & haakclub	3
6 13:30-15:30 Rummi-Club	7 9:00-10:30 geconventioneerd groepsaanbod 14:00-15:30 Bloemschikken 13:30-14:30 Infosessie VL-otago	8	9 13:30-15:30 Brei- & haakclub	10 14:00 - 16:00 Nieuwjaarsreceptie 
13 13:30-15:30 Rummi-Club 14:00-16:00 Verloren maandag	14 9:00-10:30 geconventioneerd groepsaanbod 13:30 - 14:30 VL-Otago	15 14:00 - 16:00 Kaart tornooi	16 13:30-15:30 Brei- & haakclub	17 14:00-16:00 Optreden "Coupe Nicoise"
20 13:30-15:30 Rummi-Club	21 9:00-10:30 & 11:00 - 12:30 geconventioneerd groepsaanbod 15:00 - 16:30 Mocktail tasting 13:30 - 14:30 VL-Otago	22 14:00-16:00 De Kaartvrienden	23 13:30-15:30 Brei- & haakclub	24
27 13:30-15:30 Rummi-Club	28 9:00-10:30 & 11:00 - 12:30 geconventioneerd groepsaanbod 13:30 - 14:30 VL-Otago	29 14:00-16:00 De Kaartvrienden	30 09:00-11:45 Smartphone cursus les 1 13:30-15:30 Brei- & haakclub	31 Poëzie op de ramen



# Uitneembare kalender februari 2025

Ma	Di	Woe	Do	Vr
<p><b>3</b></p> <p>13:30-15:30 Rummi-Club</p> <p>14:00-16:00 Lichtmis</p>	<p><b>4</b></p> <p>9:00-10:30 &amp; 11:00 -12:30 geconventioneerd groepsaانبod</p> <p>14:00-15:30 Bloemschikken</p> <p>13:30 - 14:30 VL-Otago</p>	<p><b>5</b></p> <p>14:00 - 15:30 mijngesondheid.be</p> <p>14:00-16:00 De Kaartvrienden</p>	<p><b>6</b></p> <p>09:00-11:45 Smartphone cursus les 2</p> <p>13:30-15:30 Brei- &amp; haakclub</p>	<p><b>7</b></p>
<p><b>10</b></p> <p>13:30-15:30 Rummi-Club</p>	<p><b>11</b></p> <p>9:00-10:30 &amp; 11:00 -12:30 geconventioneerd groepsaانبod</p> <p>14:00-16:00 Valentijns bingo</p> <p>13:30 - 14:30 VL-Otago</p>	<p><b>12</b></p> <p>14:00-16:00 De Kaartvrienden</p>	<p><b>13</b></p> <p>09:00-11:45 Smartphone cursus les 3</p> <p>13:30-15:30 Brei- &amp; haakclub</p>	<p><b>14</b></p> <p>14:00 - 16:00 Sjoeke voor een chouke</p> 
<p><b>17</b></p> <p>13:30-15:30 Rummi-Club</p>	<p><b>18</b></p> <p>9:00-10:30 &amp; 11:00 -12:30 geconventioneerd groepsaانبod</p> <p>13:30 - 14:30 VL-Otago</p>	<p><b>19</b></p> <p>14:00-16:00 De Kaartvrienden</p>	<p><b>20</b></p> <p>09:00-11:45 Smartphone cursus Les 4</p> <p>13:30-15:30 Brei- &amp; haakclub</p>	<p><b>21</b></p>
<p><b>24</b></p> <p>13:30-15:30 Rummi-Club</p> <p>14:00 - 15:00 Infosessie inbraakpreventie</p>	<p><b>25</b></p> <p>9:00-10:30 &amp; 11:00 -12:30 geconventioneerd groepsaانبod</p> <p>14:00 - 16:30 Dansnamidda</p> <p>13:30 - 14:30 VL-Otago</p>	<p><b>26</b></p> <p>14:00-16:00 De Kaartvrienden</p>	<p><b>27</b></p> <p>09:00-11:45 Smartphone cursus les 5</p> <p>13:30-15:30 Brei- &amp; haakclub</p>	<p><b>28</b></p>



## Mocktail van de maand



Trakteer jezelf op een lekker alcoholvrij alternatief.

Onze mocktail van de maand is de hele maand februari verkrijgbaar aan de bar.

# Lichtmis

## Maandag 3 februari

"Er is geen vrouwke zo arm,  
of zij maakt haar pannenkoeken warm".

Op Maandag 3 februari vieren we Maria Lichtmis.  
Een katholiek feest, maar vooral ook de dag  
waarop we samen pannenkoeken eten.  
Kom jij ook genieten van deze lekkernij?

Datum: maandag 3 februari

Uur: 14.00 - 16.00 uur

Prijs: € 4 of € 3 met K.P.

(2 verse pannenkoeken met topping)



ZORGPUNT  
WAASLAND  
goed voor elkaar



# Infosessie mijngezondheid.be

## woensdag 5 februari

"Ontdek 'mijngezondheid.be', jouw toegang tot je persoonlijke gezondheidsinformatie. Krijg meer info over welke gezondheidsdata er zijn, welke gedeeld worden met zorgverleners en waar je recht op hebt."

De Maakbare mens vzw komt toelichten hoe je online jouw gezondheidsdossier kan inkijken. Wil je jouw bloedresultaten, scans of andere zaken weten? Dit kan via deze site!

Schrijf je op tijd in want er kunnen maar 15 mensen deelnemen aan deze sessie.

Datum: 5 februari

Uur: 14.00 - 15.30 uur

Deelname: € 2 of € 1,5 met K.P.



ZORGPUNT  
WAASLAND  
goed voor elkaar

Mijngezondheid



# Hartenbingo

Dinsdag 11 februari

Wat is er leuker dan samen een spel te spelen?

Alleen is maar alleen, maar samen is het altijd plezanter. Breng je beste maatje, buur of partner mee voor een spelletje hartenbingo in goed gezelschap.

Datum: Dinsdag 11 februari

Uur: 14.00 - 16.00 uur

Deelname: € 2 of K.P.€ 1,50 per 2 kaarten

Vooraf inschrijven aan het onthaal.



ZORGPUNT  
WAASLAND  
goed voor elkaar

BINGO 

# Een sjoeke voor een chouke

## Vrijdag 14 februari

Wil jij een buur, een vriend of een geliefde op een unieke manier bedanken?

Op vrijdag 14 februari kan je lekkers reserveren en gezellig samen met jou chouke een sjoeke komen opeten in onze ontmoetingsruimte. Wil je iemand bedanken die niet tot bij ons geraakt? Laat het ons weten en wij bezorgen het aan huis.

Datum: Maandag 14 februari

Uur: 14.00 - 16.00 uur

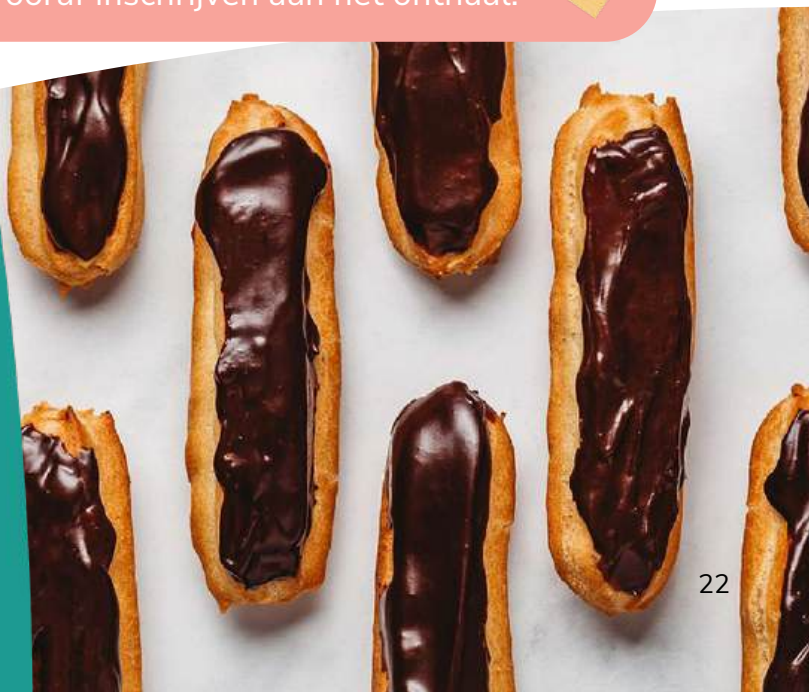
Prijs: € 3 of € 2 met K.P.

Vooraf inschrijven aan het onthaal.

THANK  
YOU  
😊



ZORGPUNT  
WAASLAND  
goed voor elkaar



# Inbraakpreventie

Maandag 24 februari

Wil je je thuis veiliger voelen en leren hoe je inbrekers buiten de deur houdt? Kom naar onze infosessie rond inbraakpreventie! Tijdens deze bijeenkomst krijg je praktische tips en advies van experts om je woning beter te beveiligen.

In samenwerking met **Politie WANO**

Datum: maandag 24 februari

Uur: 14.00 - 16.00 uur

Prijs: € 4 of € 3 met K.P

Vooraf inschrijven aan het onthaal.



**Politie**



ZORGPUNT  
WAASLAND  
goed voor elkaar



# Dansnamiddag

## dinsdag 25 februari

Zin in een namiddag vol beweging, muziek en plezier?  
Kom naar onze Dansnamiddag en geniet van een  
**optreden van de linedancegroep Ferm!**

Laat je inspireren door hun danspassen en waag zelf ook een stapje op de dansvloer. Of je nu mee wilt dansen of gewoon wilt kijken en genieten, iedereen is van harte welkom voor een gezellige en muzikale middag!

Datum: 25 februari

Uur: 14.00 - 16.30 uur

Deelname: € 4 of € 3 met K.P.



ZORGPUNT  
WAASLAND  
goed voor elkaar

Ferm





# De rummiclub

## Elke maandag

Heb je ook zin om samen te komen spelen? Wil je eens wisselen van Rummikub-partner? Ken je het spel niet, maar heb je er al wel eens van gehoord en wil je het graag leren? Of wil je gewoon wat sfeer komen opsnuiven?

Iedereen is welkom bij de rummiclub om gezellig mee een spel te spelen.

Datum: elke maandag

Uur: 14.00 - 16.00 uur

Prijs: gratis



ZORGPUNT  
WAASLAND  
goed voor elkaar



# De kaartvrienden



## Elke woensdag

### Wat is er leuker dan samen een kaartje leggen?

Speelde je vroeger in een kaartvereniging of met vrienden en wil je dit opnieuw doen? Heb je nooit gekaart maar wil je dit graag leren? Iedereen is welkom.

Vanaf januari leggen wij de kaarten klaar en kan iedereen komen kaarten. Alle spelletjes kunnen worden gespeeld van Wiezen tot hartenjagen, alles is mogelijk.

Datum: elke woensdag

Uur: 14.00 - 16.00 uur

Prijs: gratis



ZORGPUNT  
WAASLAND  
goed voor elkaar

# Brei- & haakclub

## Elke donderdag

Elke donderdag komt een gezellig groepje samen in het dienstencentrum om samen te breien/haken.

Is dit niks voor jou?

Geen probleem! Je mag gerust aansluiten met een andere hobby voor een gezellige namiddag. Het maakt ons niet uit, want **hoe meer gezelligheid, hoe beter.**

Datum: elke donderdag

Uur: 13.30 - 15.30 uur

Prijs: gratis



ZORGPUNT  
WAASLAND  
goed voor elkaar



# Dagelijkse activiteiten

## De rummiclub

Elke maandag

Heb je ook zin om samen te komen spelen? Wil je eens wisselen van Rummikub-partner? Ken je het spel niet, maar heb je er al wel eens van gehoord en wil je het graag leren? Of wil je gewoon wat sfeer komen opsnuiven?



Iedereen is welkom bij de rummiclub om gezellig mee een spel te spelen.

## De kaartvrienden

Elke woensdag



Speelde je vroeger in een kaartvereniging of met vrienden en wil je dit opnieuw doen? Heb je nooit gekaart maar wil je dit graag leren? Iedereen is welkom.

Vanaf januari leggen wij de kaarten klaar en kan iedereen komen kaarten. Alle spelletjes kunnen worden gespeeld van Wiezen tot hartenjagen, alles is mogelijk.

## Brei- en haakclub

Elke donderdag komt een gezellig groepje samen in het dienstencentrum om samen te breien/haken. Is dit niks voor jou?

Geen probleem! Je mag gerust aansluiten met een andere hobby voor een gezellige namiddag. Het maakt ons niet uit, want hoe meer gezelligheid, hoe beter.



# Huisbezoekvrijwilliger NIEUW!



Voel je je soms eenzaam en heb je nood aan een gezellige babbel of wat gezelschap? Dan kan je vanaf nu een bezoekje aanvragen van onze huisbezoekvrijwilliger.

Wat kun je verwachten?

Onze huisbezoekvrijwilliger komt naar jou toe. Of je nu wilt praten over alledaagse dingen, herinneringen wilt delen of gewoon wat gezelschap zoekt, onze vrijwilliger biedt een luisterend oor en brengt wat warmte in je dag.

Hoe aanvragen?

Vraag je huisbezoekvrijwilliger aan via 0478 68 04 28 of [ldc.denhaesaert@zpw.be](mailto:ldc.denhaesaert@zpw.be).



ZORGPUNT  
WAASLAND  
goed voor elkaar

# DigiBANK

Iedereen digitaal mee!

Heb je geen computer thuis? Heb je een extra computer nodig voor school of een cursus die je volgt, of om werk te zoeken?

Via de **digibank** kan je GRATIS een laptop lenen.

## Voorwaarden:

- Een UIT-pas met kansentarief hebben
- Een opleiding of cursus volgen die erkend is door de digibank

## Contact:

Contacteer via 0471 35 18 92 of [digibanken@sint-niklaas.be](mailto:digibanken@sint-niklaas.be)

Er kan ook een afspraak worden gemaakt bij een dienstencentrum bij jou in de buurt.

## Schenk je oude toestel.

Heb je thuis nog een laptop, tablet of smartphone liggen die je niet meer gebruikt. Schenk je toestel dan aan de digibank. De data op je toestel worden professioneel verwijderd! Zo krijgt jou toestel een tweede leven.

**(Schakel de vergrendeling op voorhand uit,  
anders is het toestel onbruikbaar.)**

# MEER WETEN?

## Volg onze werking via:

### De kalender

Bevat praktische informatie over de algemene werking van het dienstencentrum, geplande activiteiten, die doorgaan op de site of in de buurt.



### Website Zorgpunt Waasland



[www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra](http://www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra)  
Algemene informatie over onze werking, maandelijkse kalender, activiteiten, ms ....

### Een praatje met een medewerker

Telefonisch of tijdens de openingsuren van de ontmoetingsruimte.

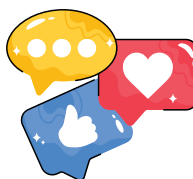


### Via e-mail

Laat je e-mail adres achter bij het onthaal. Zo ontvang je digitaal steeds de meest recente informatie.

### Sociale media

facebook DC Den Haesaert  
Hoplr  
Uit-databank



# Team Den Haesaert



**Kristien Baeyens**

**Teamcoach buurt- en mantelzorg**

**Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas**



**Michiel Van Duyse**

**Centrumleider Den Haesaert**

**Hazaarddam 10, 9120 Melsele**

**Tel. 0478 68 04 28**

**Idc.denhaesaert@zpw.be**



**Tess Van Bauwel**

**Onthaler – planner Den Haesaert**

**Hazaarddam 10, 9120 Melsele**

**Tel. 0471 82 15 48**

**Idc.denhaesaert@zpw.be**



**Wendy Van Vlerken en Petra De Keyser**

**Servicemedewerkers Den Haesaert**

**Hazaarddam 10, 9120 Melsele**