

Lokaal dienstencentrum Den Aftrap

Kalender september - oktober '25





We nemen afscheid van
Yorrick en verwelkomen
Najat als nieuwe
keukenmedewerker
in ons dienstencentrum!

Waarom inschrijven?

Als dienstencentrum vragen we vaak om je in te schrijven voor een activiteit. Dit doen we om te kijken of een activiteit kan doorgaan, zoals een infosessie of workshop, maar ook omdat onze zitplaatsen beperkt zijn. Inschrijven kan vaak nog tot de dag zelf (indien niet, wordt dit vermeld), dus laat gerust aan het onthaal weten dat je er bent!



De inhoud van
deze kalender
kan steeds
onderhevig
zijn aan
wijzigingen.

Maand van Dementie

In september zetten we de '**Maand van Dementie**' in de kijker, dat betekent dat we tijdens deze maand activiteiten organiseren rond dit thema:

- **Fototentoonstelling:** Wie herkent de bewoners (en het personeel) in de jeugdfoto's?
- Op **woensdag 10 september** gaan we samen met personen met dementie, mantelzorgers, bewoners van het woonzorgcentrum en verzorgenden op stap naar het museum 'Curiosum' voor een 'onvergetelijke' rondleiding.
- Op **vrijdag 12 september** zal het Vergeet-me-liedjeskoor bijgestaan worden door het koor Fine-Tuned o.l.v. Sofie Bauwens. Heel het dienstencentrum zingt mee!
- Op **woensdag 17 september** kun je een infosessie volgen over het thema: 'Hoe herken je dementie en hoe ga je ermee om.'
- Op **donderdag 25 september** volgt er een infosessie van de Stad Sint-Niklaas over zorgpremies en over premies voor personen die naar een serviceflat of woonzorgcentrum wensen te gaan wonen.
- **Vrijdag 26 september** kun je genieten van een heuse talentenshow georganiseerd door het woonzorgcentrum De Gerda! Iedereen welkom!



Wandeling 'Curiosum'



Rondleiding 'Onvergetelijk'

Voor mensen met dementie, hun begeleiders en geïnteresseerden!

Curiosum is een bijzonder huis, vol echte herinneringen en bijzondere objecten. Terwijl de gids ons van kamer naar kamer loodst, delen we interactief verhalen. Alle zintuigen worden gestimuleerd om herinneringen naar boven te brengen, waardoor we opnieuw verbinding maken met het verleden en de persoon.

- **Woensdag 10 september, 14 - 17 uur (vertrek 13.30 uur hal)**
- **Startlocatie: Hal, Den Aftap (om samen naar het museum te wandelen)**
- **Locatie museum: Curiosum, Zamanstraat 49, Sint-Niklaas**
- **Deelname: gratis, max. 15 deelnemers**
- **Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08
of via ldc.denaftap@zpw.be.**



Alleen door Afrika

De opzienbarende reis van Kazimierz Nowak.

Het verhaal van een Poolse fietsende journalist die in de jaren dertig door Afrika is gereisd. Hij brengt ons een ontnuchterend maar soms ook ontroerend beeld van de koloniale realiteit.

Dankzij zijn talloze foto's kunnen we ook zien hoe het er op zijn avontuurlijke reis aan toeging.

Gebracht door Tom Ysewijn

- Donderdag 11 september, start om 14 uur
- Locatie: Ontmoetingsruimte, LDC Den Aftap
- Deelname: € 7, incl. koffie en cake, ter plaatse te betalen
- Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08 of via ldc.denaftap@zpw.be.

Cultuur
smakers



Contactkoor

‘Vergeet-me-liedjes’

De ‘Vergeet-me-liedjes’ is een koor waar personen met dementie volwaardig lid zijn. Ze kunnen samen met familie en sympathisanten liedjes zingen en herontdekken uit hun jeugd.

Samen zingen voor een grotere verbondenheid.

Een muziektherapeute begeleidt het koor. Dit project is een samenwerking tussen Koor en Stem, Familiegroep Dementie, De Companjong regio St-Niklaas en Zorgpunt Waasland.

Op vrijdag 12 september wordt het koor versterkt door het koor Fine-Tuned o.l.v. Sofie Bauwens.

- 2de vrijdag van de maand van 14 - 15 uur
- Locatie: Ontmoetingsruimte, LDC Den Afttrap
- Deelname: gratis
- Inschrijven is niet nodig.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar



Warme Maandagen

Okra Tereken

Iedereen is welkom op de 'Warme Maandagen' in samenwerking met Okra Tereken op maandag 15 september en maandag 13 oktober.

Kom naar de ontmoetingsruimte van het dienstencentrum en word daar ontvangen met een gratis tasje koffie en iets lekkers door de leden van Okra Tereken.

Wat kun je verwachten? Een warme babbel met vrienden en vriendinnen, een spel- en praatcafé, kaartpartners en een digicafé met elke maand een ander thema.

Iedereen welkom zonder inschrijving tijdens de openingsuren van de bar: 13.30 - 17 uur.



‘Hoe herken je dementie en hoe ga je ermee om.’



Tijdens deze vorming wordt eerst een beeld gegeven van wat dementie precies is: kenmerken, oorzaken en fasen van het dementieproces.

Vervolgens wordt er stilgestaan bij hoe je als omgeving het best omgaat met deze ziekte. Enerzijds met de kenmerken van de aandoening en anderzijds met het ongewone gedrag dat de persoon met dementie stelt.

- **Woensdag 17 september, start om 14 uur**
- **Locatie: zaal Stip & Goal, LDC Den Afttrap**
- **Deelname: € 3, K.P. € 2, incl. gadget**
- **Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08
of via ldc.denafttrap@zpw.be.**



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Sneukelwandeling



'Proef eens van je buurt' en leer verschillende organisaties uit de Baenslandwijk kennen.

Maak een wandeling langs verschillende organisaties uit de buurt. Krijg een gratis hapje of drankje en een gratis portie beweging. (We voorzien variatie: glutenvrij, halal, vegetarisch, warm/koud drinken, ...)

Deelnemende organisaties:

- LDC Den Aftrap
- WZC De Gerda
- Toontjeshuis
- WZC Heilig Hart
- Raakzaam
- De Klokke vzw
- Geloofsgemeenschap Tereken
- Pluk & Proef
- Welzijnshuis (stad Sint-Niklaas)
- Inloopcentrum Den Durpel



- **Woensdag 24 september, 13.30 - 17.30 uur doorlopend**
- **Startlocatie: Wie graag samen wandelt, ontmoet elkaar om 14 uur in de hal van het dienstencentrum.**
- **Deelname: gratis**
- **Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08 of via ldc.denafttrap@zpw.be.**



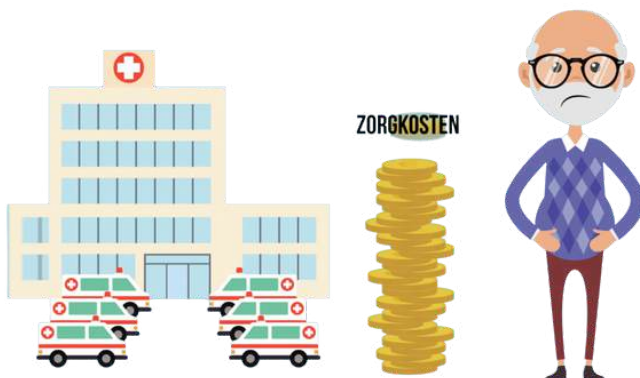
Infosessie: premies stad Sint-Niklaas

Kom tijdens deze infosessie meer te weten over de verschillende premies die je via de stad Sint-Niklaas kan aanvragen voor wie gaat wonen in een woonzorgcentrum of serviceflat en hoe je de 'aanpassingspremie voor senioren' kan aanvragen om je woning te laten aanpassen aan je veranderende noden.

Tijdens deze infosessie zal er ook een woonassistent van Zorgpunt Waasland aanwezig zijn, zij zal uitleg geven over de verschillende woonvormen van ZPW.

Vrijdag 19 september vindt er een gelijkende infosessie plaats in dienstencentrum 't Lammeken over alle andere zorgpremies die je nog kan aanvragen via de stad Sint-Niklaas.

- **Donderdag 25 september, start om 14 uur**
- **Locatie: zaal Stip & Goal, LDC Den Aftrap**
- **Deelname: gratis**
- **Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08
of via ldc.denafttrap@zpw.be.**



Talentenshow WZC De Gerda



WZC De Gerda zoekt JOU!

Alle talenten zijn welkom! Of je nu een bezoeker, bewoner, familielid, buurtbewoner ... bent, iedereen is welkom om zijn of haar talent te tonen. Kun jij een muziekinstrument bespelen? Fluiten, zingen, playbacken, moppen tappen ... ? Een goocheltruc, een turnoefening ... ? Dan ben je op vrijdag 26 september welkom op de talentenshow!

Laat ons of Melissa (melissa.devos@zpw.be) weten dat je graag wil optreden en zij zorgt voor een plaatsje op het podium!

- Vrijdag 26 september, 14 - 16 uur
- Locatie: Ontmoetingsruimte, LDC Den Aftap
- Deelname: gratis
- Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08 of via ldc.denaftap@zpw.be.



Kwissen voor iedereen: muziekkwis

Om de 2 maanden komen de vrijwilligers met een leuke kwis naar het dienstencentrum!

Zin om mee te doen? Schrijf je zeker in want bij te weinig deelnemers wordt de kwis geannuleerd.

- Vrijdag 3 oktober, 13.30 - 16.30 uur
- Locatie: zaal Stip & Goal, LDC Den Aftrap
- Deelname: € 2,50, K.P. € 2, altijd prijs
- Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08 of via ldc.denafttrap@zpw.be.

Onderaan: Peter Meerschaut, winnaar van de Algemene kenniskwis op vrijdag 6/06

Let op! Je kan je in beide dienstencentra inschrijven voor de kwissen.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



Buurtfeestival Bureluren

Kroonmolenwijk

Een groep buurtbewoners uit de Kroonmolenwijk hadden één gezamenlijke droom: een dag waarop ze de wijk konden later bruisen van ontmoeting, plezier en verbinding.

Kom op **zaterdag 4 oktober** genieten van het buurtfeest **Bureluren**. Overal in de wijk zal er iets te doen zijn: een circusoptreden, bloemschikken, samen koken, genieten van muziek...

En in het dienstencentrum zal er van **14 - 16.30 uur** een **Thé Dansant** plaatsvinden met DJ Ronny. Onze DJ is gekend voor het draaien van gekende meezingers en dansplaten (van vroeger en nu) en het werken met verzoeknummers! Zo kan iedereen eens op zijn favoriete nummer dansen.

Tussen **15 - 16 uur** vinden er ook rondleidingen plaats in het dienstencentrum.

Aan het einde van de dag kan iedereen samen genieten van een groot slotfeest in de Broedersschool.



Kalender september 2025

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Z / Z
1	2 Opening foto- tentoonstelling WZC	3	4	5	6 - 7
8		10 Wandeling Curiosum 13.30 uur	11 Alleen door Afrika 14 uur	12 Vergeet-me- liedjes koor + Fine-Tuned 14 uur	13 - 14
15 Warme maandag Okra Tereken 13.30 - 17.30	16	17 Infosessie Dementie 14 uur	18	19	20 - 21
22 Kledingverkoop Paul's Collection	23	24 Sneukel- wandeling 13.30 - 17.30	25 Infosessie premies 14 uur	26 Talentenshow WZC 14.30 uur	27 - 28
29	30	1	2	3 Muziekkwis 13.30 - 16.30	zaterdag 4 Burellen 14 - 16.30 uur

Kalender oktober 2025

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Z / Z
6 Toneel STEM 'Wat je niet ziet' 14 uur	7	8	9 lerland 14 uur	10 Infosessie GGZ 9.30 - 11.30 Vergeet-me- liedjes koor 14 uur	11 - 12
13 Warme maandag Okra Tereken 13.30 - 17.30	14 Centrumraad 14 uur	15 Zoete Babbel i.s.m. WW Waasland 14 uur	16	17 Workshop Geluk 14 uur	18 - 19
20 Muzikale bingo i.s.m. WZC 14.30 uur	21 Infosessie 'Mijn kleinkind is LGBTQ' 14 uur	22	23 Wereld- dessertenbuffet Bonangana 14 uur	24	25 - 26
27	28	29	30	31	
Elke woensdag in september en oktober: Kaarten en spelletjes spelen met het WZC van 10.00 tot 11.30!					

WAT JE NIET ZIET



VERHALEN ROND EENZAAMHEID

EEN NIET TE MISSEN IMPROVISATIETHEATER

MAANDAG 6/10 OM 14 UUR

IN HET MUSEUMTHEATER, ZWIJGERSHOEK 14 SINT-NIKLAAS

GRATIS TOEGANG.

MET BABELTAFELS, EEN DRANKJE...

INITIATIEF MET STEUN VAN



Samen werken aan een betere samenleving



DIENTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



Verhalen die raken. Verhalen die verbinden.

Improvisatietheater Amai Producties brengt verhalen over eenzaamheid tot leven – recht uit het leven gegrepen, met een lach en een traan. Een namiddag vol herkenning, humor en hoop.



“IK ZIE DAGENLANG NIEMAND. SOMS VRAAG IK ME AF OF IEMAND ME ZOU MISSEN.”

“IEDEREEN LIJKT HET ZO DRUK TE HEBBEN...
IK HOOR ER PRECIES NIET BIJ.”

Laat je raken, laat je inspireren.

Iedereen voelt zich wel 'ns eenzaam. Het theater toont wat vaak ongezegd blijft. Het publiek mag voorstellen doen hoe we dit kunnen aanpakken. Ontdek hoe anderen opnieuw aansluiting vonden. Na de voorstelling, geniet je van een gratis drankje en kan je aanschuiven aan babbeltafels.

EEN NIET TE MISSEN
IMPROVISATIETHEATER

Gratis toegang.

MAANDAG 6/10 OM 14 UUR

IN HET MUSEUMTHEATER, ZWIJGERSHOEK 14 SINT-NIKLAAS

**GRATIS TICKETS VOORAF BESTELLEN
VIA DE STADSSCHOUWBURG**

[HTTPS://WWW.CCSINT-NIKLAAS.BE/AGENDA/429/IMPROVISATIETHEATER/TE-GAST-
WAT-JE-NIET-ZIET-VERHALEN-ROND-EENZAAMHEID](https://www.ccsint-niklaas.be/agenda/429/improvisatietheater/te-gast-wat-je-niet-ziet-verhalen-rond-eenzaamheid)
OF KOM LANGS IN ONZE DIENSTENCENTRA.

VERVOER NODIG:

[HTTPS://WWW.SINT-NIKLAAS.BE/ONZE-DIENSTVERLENING/MOBILITEIT/AUTO](https://www.sint-niklaas.be/onz-dienstverlening/mobiliteit/auto)

**KOM OOK NAAR DE INFOMARKT 'IEDEREEN VERBONDEN'
OP 21 OKTOBER IN 'T BAU-HUIS.**

Ierland

Waarom trekt het druilerige Ierland zoveel bezoekers aan? Zijn het de stille getuigen van 5000 jaar geschiedenis, de soms woeste natuur, de eigen cultuur, de kleurrijke dorpjes of de zo gekende Ierse muziek? En wat heeft Ierland gemeen met Vlaanderen?

Gedurende vijf reizen, samen 9 maanden verblijf in het land, hebben de reportagemakers getracht daar een antwoord op te vinden.

Gebracht door Jean-Pierre Demarsin en Mieke Opsommer

- **Donderdag 9 oktober, start om 14 uur**
- **Locatie: Ontmoetingsruimte, LDC Den Aftap**
- **Deelname: € 7, incl. koffie en cake, ter plaatse te betalen**
- **Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08 of via ldc.denaftap@zpw.be.**



‘Rust binnen handbereik – hoe omgaan met moeilijke periodes’



In het kader van de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheidszorg wordt er een infosessie rond 'moeilijke momenten' georganiseerd. 'Wist je dat moeilijke momenten heel normaal zijn en iedereen er anders mee omgaat?' Tijdens deze 2 uur durende sessie staan psychologen Yanna Van Wesemael en Isabelle De Lange stil bij wat zo'n moeilijk moment juist is, wat er in ons brein en lichaam dan allemaal gebeurt, waarom je soms toch vastloopt en hoe je hiermee kunt omgaan.

Iedereen welkom.

- **Vrijdag 10 oktober, 9.30 - 11.30 uur**
- **Locatie: zaal Tribune, LDC Den Aftrap**
- **Deelname: gratis, max. 15 deelnemers!**
- **Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08
of via ldc.denastrap@zpw.be.**



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Centrumraad

Samen met de centrumleidster bespreken we 2025 en de gedane activiteiten!

Waar heb je aan meegedaan? Wat heb je gemist?
Is de centrumleidster aan de slag gegaan met de conclusies van vorig jaar?

- **Dinsdag 14 oktober, start om 14 uur**
- **Locatie: zaal Tribune, LDC Den Aftrap**
- **Deelname: gratis, incl. koffie/thee en een stukje cake**
- **Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08 of via ldc.denaftap@zpw.be.**



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Zoete babbel i.s.m. WW Waasland



Een gezellige namiddag waar er tijd is voor een lekker stukje taart (met koffie, thee ...) en voor een babbel!

In samenwerking met WW-Waasland, de vereniging voor weduwen en weduwnaars in het Waasland.

Inschrijven is verplicht aangezien we voor iedereen een zitplaats willen voorzien en de taart moeten bestellen!

In samenwerking met de bakkerij van De Witte Hoeve.



- **Woensdag 15 oktober, start om 14 uur**
 - **Locatie: Ontmoetingsruimte, LDC Den Aftrap**
 - **Deelname: € 4.50, K.P. € 3 (1 stuk taart)**
- Ook suikervrij te verkrijgen (enkel indien op voorhand gereserveerd)
- **Inschrijven kan tot 8 oktober aan de balie, via 0473 19 04 08 of via ldc.denaftap@zpw.be.**

“De maakbaarheid van het geluk”

Deze namiddag bekijk je in hoeverre je je eigen geluk zelf kan beïnvloeden (of niet) en wat je dan precies kan doen.

De workshop is gebaseerd op een wetenschappelijke studie, maar er wordt heel creatief en interactief mee omgegaan ...

Door Kristien Baeyens

- **Vrijdag 17 oktober, start om 14 uur**
- **Locatie: zaal Tribune, LDC Den Afttrap**
- **Deelname: € 3, K.P. € 2, incl. gadget**
- **Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08 of via ldc.denafttrap@zpw.be.**



Mijn kleinkind is LGBTQ+, wat nu?

Hoe ga je als grootouder om met dit gegeven?

Wat als je als grootouder merkt dat een van jouw kleinkinderen homo, lesbisch of transgender is en er zelf niet durft voor uitkomen?

Jouw kleindochter is lesbisch en op zekere dag zegt ze dat zij samen met haar vriendin graag een kind zou hebben?

Hoe reageer je daarop?

En kunnen 2 mannen of 2 vrouwen samen een gezin stichten?

- **Dinsdag 21 oktober, start om 14 uur**
- **Locatie: zaal Tribune, LDC Den Aftrap**
- **Deelname: gratis**
- **Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08 of via ldc.denaftap@zpw.be.**



Werelddessertenbuffet

Bonangana

Je woont in België, maar wil eens proeven van
desserten uit de hele wereld? Dat kan!
De cursisten van de Nederlandse les bij
Bonangana zorgen voor een kleurrijk
dessertenbuffet.

De cursisten zullen ook met veel plezier
instaan voor de bediening.

- Donderdag 23 oktober, 14 - 16 uur
- Locatie: Ontmoetingsruimte, LDC Den Aftap
- Deelname: € 0.50 per gebakje, ter plaatse te betalen
- Inschrijven kan t.e.m. 17 oktober aan de balie,
via 0473 19 04 08 of via ldc.denaftap@zpw.be.



Nieuwe contactgegevens thuis- en woonzorg

Wil je info over thuiszorg of woonzorg? Wil je zo lang mogelijk thuis blijven wonen? Dat kan! Met de juiste hulp en zorg.

De zorgtrajectbegeleiders van Zorgpunt Waasland zoeken samen met jou naar een oplossing. Ook als het even moeilijk gaat, of als thuis wonen (tijdelijk) niet meer lukt, zijn wij er voor jou.

Vanaf 1 oktober kan je met je vragen over thuis- en woonzorg terecht op ons nieuwe telefoonnummer 03 776 86 86 voor Beveren-Kruibeke-Zwijndrecht, Sint-Niklaas en Sint-Gillis-Waas. Je kan ook een e-mail sturen naar ons nieuwe e-mailadres: thuisenwoonzorg@zpw.be.

Of kom langs in het dienstencentrum in je buurt.

Onze buurtteams pikken je vra(a)g(en) op en omringen jou en je naasten met info, advies en de gepaste zorg en ondersteuning, in elke fase van je leven.



Vanaf 1 oktober

**THUIS &
WOONZORG**

03 376 86 86

thuisenwoonzorg@zpw.be



Dienstverlening



**Vanaf nu zijn er 2 rollators
te leen tijdens de lunch!
Vraag er naar bij Joke of Jessy.**



Elise (kapster) is te boeken op nummer 0488 22 86 86,
met afspraak op donderdag en vraagt om cash te betalen.



Karin (medisch pedicure) is zowel op maandag- als op
dinsdagvoormiddag te boeken bij het onthaal.
Betalen gebeurt cash aan Karin zelf.



**Ben jij de centrumleider al tegen
gekomen met de kar?
Wil jij haar aan een plaatsje
helpen in de winter?
Spreek haar gerust aan
om af te spreken!**

Het team



centrumleider
Joke Van Driessche
0472 63 27 47



onthaler-planner
Jessy Smet
0473 19 04 08

servicemedewerkers
Najat Ouchan
Sonja Van Assel



teamcoach
Kristien Baeyens

DIENSTENCENTRA
samenwerken|je buurt versterken

Openingsuren

Algemeen

Maandag t.e.m. vrijdag:
10 - 17.30 uur.

Dienstencentrum

Inschrijven bij onthaler - planner
Jessy Smet: 0473 19 04 08
Maandag t.e.m. vrijdag:
10 - 12.30 uur
en 13 - 14 uur.

Betaalwijze

factuur/ bancontact/ geldbeugel
Telefonisch reserveren: factuur/
geldbeugel

**Inschrijven voor activiteiten en
dienstverlening van Den Aftrap
kan ook in 't Lammeken.**

**De eerste inschrijvingsdag is op
maandag 1 september 2025.**

Ontmoetingsruimte

Maandag t.e.m. zondag:
13.30-17.30 uur.

Donderdag gesloten!

Maaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag: van 12 - 13 uur,
gesloten op feestdagen in de week.
€ 7,50 voor een driegangenmenu,
*K.P. € 5,50 voor het menu.

Nieuw

**Voor al je vragen via mail, nu
1 adres: ldc.denafttrap@zpw.be**



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Afhaalmaaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag reserveren
van 10 - 14 uur. Af te halen in de
centrale keuken.

Badkamer

Elke werkdag 10 - 16 uur.
Gebruik: € 1,50, *K.P. € 1 per half uur.
Inschrijven kan aan het onthaal.

Wassalon

Elke werkdag 10 - 16 uur.
Wassen: € 3, drogen: € 3
Jetons voor het wassalon zijn te
verkrijgen aan het onthaal.

Kapster Elise

Elke donderdag, afspraak maken kan
via Elise zelf op 0488 22 86 86.

Medisch pedicure Karin

Elke maandag- en dinsdagvoormiddag,
afspraak maken kan via Jessy.