

Week 13		24 maart tot 28 maart 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 24 maart 2025	Courgettesoep met rucola/philadelphia	1, 11, 12, 26, 27	
	Boomstammetje met bruine saus	1, 8, 11, 12, 22, 23, 26, 27	
	Knolselder in witte saus	1, 8, 11, 12, 22, 26	
	Gekookte aardappelen		
	Fruityoghurt	12, 27	
Dinsdag 25 maart 2025	Zoete aardappel-knolseldersoep	1, 11, 12, 26, 27	
	Gepocheerde kabeljauwfilet	9, 24	
	Velouté met groenten	1, 7, 8, 9, 11, 12, 22, 26, 27	
	Spinazie en puree	1, 8, 11, 12, 22, 26 – 1, 8, 11, 12, 26, 27	
	Vanillepudding	12, 27	
Woensdag 26 maart 2025	Preisoep	1, 8, 11, 12, 22, 26,	
	Kalfsblanquet met saus	1, 8, 11, 12, 22, 24, 27	
	Fijne bonen en gekookte aardappelen	1, 8, 12, 22, 26	
	Vers fruit	Ge, en	
Donderdag 27 maart 2025	Tomatensoep met balletjes	1, 8, , 11, 12, 22, 26, 27, 28	
	Uitgebeende kippenbout	1, 8, 12, 22, 23, 26	
	Provençaalse saus, witloofsla	8, 11, 12, 22, 26, 27, 28 – 1, 8, 22, 26	
	Frieten		
	Ijs vanille	1, 8, 11, 12, 13, 25, 27	
Vrijdag 28 maart 2025	Kippensoep	1, 8, 11, 12, 22, 26	
	Vissticks , tartaarsaus	9 – 1, 8, 22	
	Courgettepuree	1, 8, 11, 12, 22, 26, 27	
	Koekje	1, 8, 11, 12, 13, 25, 27	

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Gluten-gerst 3 Gluten-kamut 4 Gluten-roggel 5 Gluten-spelt 6 Gluten-tarwe 7 Schaal- en weekdieren 8 ei 9 Vis 10 Aardnoten 11 Soja 12 Melk 13 Noten 14 Noten-amandel 15 Noten-cashew 16 Noten-hazel 17 Noten-macademia 18 Noten-para 19 Noten-pecan 20 Noten-pistache 21 Noten-wal 22 Mosterd 23 Sesamzaad 24 Zwaveldioxide en sulfieten 25 Lupine 26 selder 27 Lactose 28 Tomaat 29 Aardbeien (*) = bevat sporen van
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Dit menu is onderhevig aan veranderingen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 14		31 maart tot 4 april 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 31 maart 2025	Broccolisoup	1, 8, 11, 12, 22, 26	
	Spaghetti bolognaise	1, 11, 26, 28	
	Fruityoghurt	12, 27	
Dinsdag 1 april 2025	Wortelsoep	1, 8, 11, 12, 22, 26	
	Kip meuniere met bruine saus Witte kool in bechamelsaus Gekookte aardappelen	1, 8, 12, 22, 26, 27 - 1, 8, 11, 12, 22, 26 1, 11, 12, 26, 27	
	Tarte tatin	1, 11, 12, 27	
Woensdag 2 april 2025	Knolseldersoep	1, 8, 12, 22, 26	
	Hamburger met bruine saus Wortelen en puree	11, 12 - 1, 8, 11, 12, 22, 26 1, 8, 11, 12, 22, 26 - 1, 8, 11, 12, 26, 27	
	Vers fruit	geen	
Donderdag 3 april 2025	Tomatensoep met balletjes	1, 8, 11, 12, 22, 26, 27, 28	
	Varkenshaasje met kruidensaus Sla en tomaat, aardappelschijfjes	1, 8, 11, 12, 22, 26 - 1, 8, 11, 12, 22, 24, 26 8, 12, 22, 26, 27, 28	
	Mokkapudding	12, 27	
Vrijdag 4 april 2025	Pompoensoep met tuinkruiden	1, 8, 11, 12, 22, 26, 28	
	Gepocheerde koolvisfilet, mouselinesaus Spinaziepuree	9, 12, 24 - 1, 11, 12, 22, 24, 27 - 1, 8, 11, 12, 22, 26, 27	
	Koekje	1, 8, 11, 12, 13, 25, 27	

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Gluten-gerst 3 Gluten-kamut 4 Gluten-roggel 5 Gluten-spelt 6 Gluten-tarwe 7 Schaal- en weekdieren 8 ei 9 Vis 10 Aardnoten 11 Soja 12 Melk 13 Noten 14 Noten-amandel 15 Noten-cashew 16 Noten-hazel 17 Noten-macademia 18 Noten-para 19 Noten-pecan 20 Noten-pistache 21 Noten-wal 22 Mosterd 23 Sesamzaad 24 Zwaveldioxide en sulfieten 25 Lupine 26 selder 27 Lactose 28 Tomaat 29 Aardbeien (*) = bevat sporen van
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Dit menu is onderhevig aan veranderingen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 15		7 april tot 13 april 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 7 april 2025	Champignonsoep	1, 8, 11, 12, 22, 26	
	Varkensreepjes met currysaus Ananas en rijst	12, 22, 24, 26, 27 11, 26	
	Fruityoghurt	12, 27	
Dinsdag 8 april 2025	Bloemkool-preisoep	8, 12, 26, 27	
	Gepocheerde heekfilet en saffraan saus Broccoli, gekookte aardappelen	9, 12, 24 – 1, 8, 11, 12, 22, 24, 26, 27 - 1, 8, 11, 12, 22, 26	
	Speculoospudding	1, 11, 12, 27	
Woensdag 9 april 2025	Tomatensoep met balletjes	1, 8, 11, 12, 22, 26, 27, 28	
	Penne met hesp en prei kaassaus	1, 12, 22, 26, 27	
	Vers fruit	geen	
Donderdag 10 april 2025	Groentensoep	1, 8, 11, 12, 22, 26	
	Kippenbil met Jagersaus Waldorfsalade en frieten (steakhouse)	1, 8, 12, 22, 23, 25, 26 1, 8, 9, 12, 13, 22, 26, 27	
	Chocoladepudding	11, 12, 27	
Vrijdag 11 april 2025	Knolseldersoep	1, 8, 12, 22, 26	
	Gebakken vis en vierkruidensaus (koud), wortel-venkelpuree	1, 9, 12 – 1, 8, 11, 22, 26 12, 27	
	Koekje	1, 8, 11, 12, 13, 25, 27	

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Gluten-gerst 3 Gluten-kamut 4 Gluten-roggel 5 Gluten-spelt 6 Gluten-tarwe 7 Schaal- en weekdieren 8 ei 9 Vis 10 Aardnoten 11 Soja 12 Melk 13 Noten 14 Noten-amandel 15 Noten-cashew 16 Noten-hazel 17 Noten-macademia 18 Noten-para 19 Noten-pecan 20 Noten-pistache 21 Noten-wal 22 Mosterd 23 Sesamzaad 24 Zwaveldioxide en sulfieten 25 Lupine 26 selder 27 Lactose 28 Tomaat 29 Aardbeien (*) = bevat sporen van
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Dit menu is onderhevig aan veranderingen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 16		14 april tot 20 april 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 14 april 2025	Groene tuinkruidensoep	1, 8, 11, 12, 22, 26	
	Spaghetti bolognaise	1, 11, 26, 28	
	Fruityoghurt	12, 27	
Dinsdag 15 april 2025	Linzensoep	1, 11, 26	
	Worst, bruine saus Appelmoes en puree	11, 12 – 1, 8, 11, 12, 22, 26 1, 8, 11, 12, 26, 27	
	Caramelpudding	12, 27	
Woensdag 16 april 2025	Kip-curry-soep	1, 8, 11, 12, 22, 26	
	Kalkoenootje met kruiden, mosterdsaus Spinazie en gekookte aardappelen	1, 8, 11, 22, 26 – 1, 8, 11, 12, 22, 24, 26, 27 - 1, 8, 11, 12, 22, 26	
	Vers fruit	geen	
Donderdag 17 april 2025	Wortel-knolseldersoep	1, 8, 12, 22, 26	
	Stoverij met saus Schelperwten en aardappelschijfjes	1, 8, 11, 12, 22, 24, 26 1, 8, 11, 12, 22, 26	
	Ijs vanille	1, 8, 11, 12, 13, 25, 27	
Vrijdag 18 april 2025	Kippensoep	1, 8, 11, 12, 22, 26	
	Gepocheerde kabeljauwfilet Citrus-botersaus en broccolipuree	9, 24 1, 8, 11, 12, 22, 24, 26 – 1, 8, 11, 12, 26, 27	
	Koekje	1, 8, 11, 12, 13, 25, 27	

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Gluten-gerst 3 Gluten-kamut 4 Gluten-roggel 5 Gluten-spelt 6 Gluten-tarwe 7 Schaal- en weekdieren 8 ei 9 Vis 10 Aardnoten 11 Soja 12 Melk 13 Noten 14 Noten-amandel 15 Noten-cashew 16 Noten-hazel 17 Noten-macademia 18 Noten-para 19 Noten-pecan 20 Noten-pistache 21 Noten-wal 22 Mosterd 23 Sesamzaad 24 Zwaveldioxide en sulfieten 25 Lupine 26 selder 27 Lactose 28 Tomaat 29 Aardbeien (*) = bevat sporen van
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Dit menu is onderhevig aan veranderingen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 17		21 april tot 25 april 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 21 april 2025	Paasmaandag - feestdag		
Dinsdag 22 april 2025	Champignonsoep Gepocheerde koolvisfilet, velouté met groenten, broccoli Geglaceerde aardappelen Crème renversé	1, 8, 11, 12, 22, 26 9, 12, 24 – 1, 7, 8, 9, 11, 12, 22, 26, 27 – 1, 8, 11, 12, 22, 26 – 1, 8, 11, 12, 22, 26 8, 11, 12, 13, 27	
Woensdag 23 april 2025	Wortelsoep Witloof met hesp en kaassaus Puree Vers fruit	1, 8, 11, 12, 22, 26 12, 27 1, 8, 11, 12, 26, 27 geen	
Donderdag 24 april 2025	Broccolisoup Biefstuk met pepersaus Tomaat vinaigrette en frieten Sinaasappelpudding gember	1, 8, 11, 12, 22, 26 1, 8, 11, 12, 22, 26, 27 8, 12, 22, 26, 27, 28 11, 12, 27	
Vrijdag 25 april 2025	Tomatensoep met balletjes Gebakken vis met spinazie Bearnaisesaus vis, knolselderpuree Koekje	1, 8, 11, 12, 22, 26, 27, 28 1, 9, 12 1, 11, 12, 24, 26, 27 – 1, 8, 11, 12, 26, 27 1, 8, 11, 12, 13, 25, 27	

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Gluten-gerst 3 Gluten-kamut 4 Gluten-roggel 5 Gluten-spelt 6 Gluten-tarwe 7 Schaal- en weekdieren 8 ei 9 Vis 10 Aardnoten 11 Soja 12 Melk 13 Noten 14 Noten-amandel 15 Noten-cashew 16 Noten-hazel 17 Noten-macademia 18 Noten-para 19 Noten-pecan 20 Noten-pistache 21 Noten-wal 22 Mosterd 23 Sesamzaad 24 Zwaveldioxide en sulfieten 25 Lupine 26 selder 27 Lactose 28 Tomaat 29 Aardbeien (*) = bevat sporen van
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Dit menu is onderhevig aan veranderingen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 18	28 april tot 4 mei 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 28 april 2025	Kip-curry-soep	1, 8, 11, 12, 22, 26
	Spaghetti bolognaise	1, 11, 26, 28
	Fruityoghurt	12, 27
Dinsdag 29 april 2025	Broccoli-spinaziesoep	1, 11, 12, 26, 27
	Chipolata en bruine saus Appelmoes en puree	11, 12 – 1, 8, 11, 12, 22, 26 1, 8, 11, 12, 26, 27
	Vanillepudding + koekje	1, 8, 12, 23, 27
Woensdag 30 april 2025	Knolseldersoep	1, 8, 12, 22, 26
	Kalkoenrollade met dragonsaus Snijbonen en gekookte aardappelen	1, 8, 11, 12, 22, 26 – 1, 8, 11, 12, 22, 24, 26 – 1, 8, 11, 12, 22, 26
	Vers fruit	geen
Donderdag 1 mei 2025	Feestdag	
Vrijdag 2 mei 2025	Groene tuinkruidensoep	1, 8, 11, 12, 22, 26
	Gepocheerde heekfilet, Normandische saus Broccolipuree	9, 12, 24 – 1, 7, 8, 9, 11, 12, 22, 24, 26 – 1, 8, 11, 12, 26, 27
	Koekje	1, 8, 11, 12, 13, 25, 27

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Gluten-gerst 3 Gluten-kamut 4 Gluten-rogge 5 Gluten-spelt 6 Gluten-tarwe 7 Schaal- en weekdieren 8 ei 9 Vis 10 Aardnoten 11 Soja 12 Melk 13 Noten 14 Noten-amandel 15 Noten-cashew 16 Noten-hazel 17 Noten-macademia 18 Noten-para 19 Noten-pecan 20 Noten-pistache 21 Noten-wal 22 Mosterd 23 Sesamzaad 24 Zwaveldioxide en sulfieten 25 Lupine 26 selder 27 Lactose 28 Tomaat 29 Aardbeien (*) = bevat sporen van
------------------	--

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Dit menu is onderhevig aan veranderingen.

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas